

། ཕ །

མཁམ་གུབ་རྗེ་འི་གསུང་འབྲུམ།



མཁམ་གུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

ཨེ་ད་ཤེས་ཀྱི་གུ་ལྡོད་ཅེ་ན་ཨོ་འོ་ལྡོ་ལྡོ་གུ་འབྲུམ།

། ཅ །

། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབུ་
བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ། །



མཛོད་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་།

༡༩༤༥---༡༩༩༦

སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་དེབ་ལྷི་ལོ་མང་།

SJRB-0381

བཀའ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་དབར་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་བསྐྱེད་པ།
སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁབ་ཤིས་ལྷུ་ལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།
སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༡༩༩༨ ལྷ་བཞི་བར་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ།

སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་དེབ་ལྷི་ལོ་མང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཕྱི་ག་འབྲེལ་དེབ་ལྷི་ལོ་མང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོའི་སློབ་མཛོད་བསྟུན། iv

ལྷ་སྐྱོག་པའི་གསལ་བཤད། vii

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ... ༡

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་
དཀར་པོའི་ཞལ་ལྷང་། ༡༥༥

བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་
པའི་ཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན། ༡༦༦

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ཅུ། ༡༧༩

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས། ༡༧༩

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་དག་འདོན། ༡༧༩

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་རྩོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། ༢༠༤

དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་

མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོས་མཛད་པ། ༩༩༤

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཟིན་གྱི་ས། ༩༩༤

སྤྲུལ་དང་པ་སྤྱིན་ས་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་གསལ་སྟོན་དང་སྦྱར་བ། ༤༧༠

འགྲེལ་ཚེན་གྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ནང་གི་ལེ་ལུའི་དཀར་གནས་
 བཟས་གྱི་ཟིན་གྱི་ས། ༥༡༥

བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཚེན་རོལ་མཚོ། ༤༩༤

བདེ་མཚོག་འིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀར་
 གནས། ༧༩༥

རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཐབས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ། ༧༤༥

བར་བྱང་སྟོན་ཚིག་ ༡༡༣༤

མཛད་པ་པོ་དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཚོག་གསུམ་པ་མཁམ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་
ཤིང་མོ་སྤང་ལོར་(ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༥)གཙང་ལ་སྟོན་ཚུ་ལོག་ཏུ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡབ་ཀུན་
དགའ་བཟ་ཤེས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་སྲུ་འབྲུངས། དགྲུང་
གངས་བདུན་པར་མཁན་ཆེན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
བཞེས་ཏེ་མཚན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་དབྱ་ཚད་འདུལ་བ། མདོན་པ། སར་ཕྱིན་སོགས་མཚན་
ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་གྱི་དོར་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱིས་མཚོན་
རྒྱུད་སྟེའི་དཀའ་ལཱ་དང་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། དབང་ལུང་སོགས་སྲུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་བ་གསལ། པོ་དོར་པའི་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་རིགས་གཉེར་དགག་པའི་གཞུང་
བརྟམས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་པར་རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དྲུག་པར་གཙང་དམ་རིང་དུ་སེབས་ཏེ་
ཚོད་པ་མཛད། མཁམ་གྲུབ་རྗེའི་ལྷན་དཔྱད་ཀྱིས་ཡིད་སྟོགས་ཏེ་ཕྱིས་སྲུ་པོ་དོར་པའི་ཆེན་གྱིས་
མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ལ་བསྟོན་པ་བྱང་བ་རྣམ་པར་ཆེན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པ་མཛད་པར་གྲགས། དེ་
དུས་པོ་དོར་པའི་ཆེན་དང་བཀྲམ་བརྟམས་བཀྲིས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ་མཛད་པར་གྲགས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།
ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལས་སྟོན། གཉལ་བ་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གསང་སྟོན་
མཛད་ནས་དགེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ན་ནས་
སྲུགས་གཡོས་པས་རྒྱེན་བྲས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་འདའ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་སྟེ་སྟོར་གྱི་

ལྷ་ལོག་གྲག་རྟགས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་སྐྱེད་ཀྱི། དཀྱིལ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་དབྱེས་སུ་
 བེབས་ནས་རྗེ་རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པ་སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་དབྱེས་གནས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་
 དང་མཛེས་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དབང་དང་། རྟོག་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་མང་པོ་བཅས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་
 གྱི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་ཆ་ལག་བཅས་པ་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་མང་
 ཏུ་གསལ། དེ་ནས་སྤྱི་ཡུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱུང་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་ལྷེ་ལ་ཉེན་མོར་ལས་
 རིམ་དང་དབྱེས་ལ། མཛོན་པ་དང་ཚད་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། གསང་འདུས་དུས་འཁོར་
 སོགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་ཞིབ་བཤད་མཛད་པ་དང་། མཚན་མོར་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མཚུབ་ཁྲིད་མཛད་པ་གསལ། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་
 རྒྱུ་དང་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་གསལ་བ་གསལ་ཞིང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་ནང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་མཁུན་ལྷན་པོ་ལྟེ་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་། ལུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་ལྷེ་པར་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཐེངས་ལྔ་བྱུང་ཞིང་། གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་
 ཡང་ཡང་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཞལ་ཐང་གི་རྣམ་པར་གྲིས་པ་ལ་རྗེ་
 གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་བྱུང།

གཙང་ལ་མེབས་ནས་ཉང་སྟོང་ལྷང་པའི་གདན་ས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས་མཁུན་གྲུབ་ལྷང་ར་བཀའ་བཅུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཤར་རྒྱལ་མཁུན་ཅེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་རབ་
 བརྟན་ཀུན་བཟང་བས་སྤྱི་ན་བདག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
 ལུག་བཏབ་ཅིང་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྤེལ་མཁུན་ཐོག་དང་པོ་མཛད་ནས་འཆད་མཉམ་སྤེལ། རོར་
 ཏུ་དགའ་ལྷན་པ། རྒྱང་རོ་སྤྲུ་ཁང་པ། གྲང་མོ་ཆེ་བ་སོགས་སྤྱི་ཚང་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་ནས་གཙང་

ཕྱོགས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། རི་བོ་མདངས་ཆེན་
དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་སློབ་མ་མང་པོར་མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་
བཀའ་ཁྲིད་དང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤམས་མདུན་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཚུལ་
ལར་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་སླེ་མའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར་
དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྦུལ་བ་དང་།
དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་ནས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
འི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཞིང་། བསམ་བཞིན་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་རིགས་ཚུལ་ཟབ་
མོས་ཚར་བཅད་དེ་རྗེའི་བཞེད་སློབ་མཐའ་དག་གསེར་རྒྱུང་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་འི་མ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཟེ་འོད་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སློབ་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མ་ཉི་
དགུང་ལོར་བཞི་པར་(བྱི་ལོ་༡༧༩༩)དགའ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སློབ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བཞི་པ་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་བ་སློབ་ཕྱོགས་ཚོས་
སློང་། དུག་པ་བ་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལེས་རབ་སེང་གོ། ལྷན་ལུ་བ་སློབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཚན།
ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང།

གསུང་རྩིས་ལ། ལར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའ་སྣང་བ་དང་། འདུལ་བ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོན། ཚད་
མའི་ལེག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དབུ་མ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ལུ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལེག་ཆེན་
དེ་ཉིད་སྣང་བ་རྩོམ་འགྲོ་ཅན་(འདིའི་འགྲོ་སྟོང་དུ་ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་སློ་
གོས་ཚོས་སྟོང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་གསུང་འདུལ་ཁྲིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།)སོགས་
པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྲས།

༢༠༡༣།༠༣།༠༣༣༥།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་ལྷོང་ལྷོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མའི་ཉེས་སློན་གྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་པོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གུས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་གེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྤྱིན་ཆ་འབྱུང་གི་དུས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྷན་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་གྱིར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྐྱིག་གེད་རྒྱུ་རྩ་བོར་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་གཞི་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱུར་ན་བར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱབ་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཚོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱེད་སྐབས་མཚན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མ་སྤྱི་དང་དབེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་གིང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་སྐབ་པ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་སྤྱིས་སུ་དབེ་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐྱོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཅམ་ལྷན་གྱི་གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱག་བཞི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་"འདི་བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕྲོ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཚན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་དང་སྐྱོད་སྐྱོར་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་"འདི་བཞོད་པ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྐྱོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བྱུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤྱེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ་སྐྱེ་འབྲུམ། རྩ་གང་པར་མ་རྣམས། རྩ། བཟླ། ཞོལ། སྐྱ། རྩ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྷ་སུ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -**བསྐྱབས** ལྷ་སུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱབས** ལྷ་སུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱབ་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་ཕྱི། ༧༩ནལ། བསྐྱབ *བསྐྱབས སྤྱ ༡༠ཉནལ།
ཟླ ༡༡༠བཉན། བསྐྱབས ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གྲངས་
༧༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་ལ་བ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྱིས་ཡོད་བ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས ཞི་མ་ཕྱི་
ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷོ་སྤྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་བ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུམ་བར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་༡༠ཉནལ་ངོས། ཡིག་ཟེང་ལ་བ་ན། ཟླ་བྲང་
བར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་༡༡༠རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཟེང་ཉལ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷོ་སྤྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུམ་དེ་བ་ཉུ་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁུན་ལྡན་
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱལ་ལྷོ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་དང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱོས་
ག་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠རྒྱ་ཏ་མེས་༡༥ལ།

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུན་ལྷན་འདས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྲ་བ། དབལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱབ་ཞེའི་བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱེས་ཤེས་བྲ་ཀུན་
གཟེགས་པ། །སྐྱེ་དགུའི་གཉེན་གཅིག་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། །བཟང་པོ་
བཀའ་འདུན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །མིག་
འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་རོལ་པའི་སྐྱ། །ཀྱམ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ལྷན་
པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་ཉིད་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས། །རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེན་མེད་པའི་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོར་བཅས་པའི་སྣོད་
ཅུང་དུ། །སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་དབང་གི་ཚོ་གཞི། །གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་ཡན་ལག་མ་
ཉམས་ཤིང་། །དབང་དོན་ལེགས་པར་བདེ་སྣོད་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །སྐྱེན་བྱེད་གནད་
ལ་ངེས་པ་སྐྱེན་མེད། །སྐྱེར་བའི་བྱེད་པར་ལྷན་པ་བདག་གིས་བཤད། །རིན་ཆེན་
དོར་ནས་འཆིང་བུ་ལེན་པ་ལ། །དགའ་བས་རྒྱུག་པའི་བརྒྱལ་བྱེད་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ས་
ཉ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་མིག་ལྷན་སྐྱེས་བཟང་ཀུན། །ཀྱམ་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་

དོགས་འདིར་ཞུགས་ཤིག །

འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལ་དུག་གང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད། གང་དུ་བསྐྱར་བ་
དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ། རི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་གངས་དང་གོ་རིམ། གང་གི་ཆེ་
བསྐྱར་བའི་དུས། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་བ་མ་དག་གྲང་དམ་ཚིག་
ལྷན་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཤིང་མ་ཚགས་ཀྱི་མ་
དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སློབ་མ་རྣམས་
ལ་ལམ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཚངས་སྟོད་
ལྷན། །བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས།
དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དག་སློང་མཚོག་ཡིན་འཁྲིང། །དག་
ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ས་
མ་ཐོབ་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། རབ་དག་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། འཁྲིང་དག་ཚུལ་
དོ་རྗེ་འཛིན་པ། དེ་དག་ཉིད་པའི་གནས་མེད་ན་བྱིམ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་
ཤེས་ཤིང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ། བཟུངས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལྷག་པར་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དང་མི་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སླེ་མའི་དེས་པ་ལ་དག་འ་

གཏོང་བའི་ངང་རྩལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱད་ལ་གུས་
 ཤིང་གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེད། །གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒོགས་ཉམས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བུ་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུག་པའི་ཐོག་མར་ཐེག་པ་
 རླུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པའི་སློབ་ས་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་། འུང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱག་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐབ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་སློ་
 བས་མཚན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་གི། དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པར་
 དང་པོ་ནས་རང་འབྱུངས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པའི་སྡོན་དུ་
 ཚོག་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སློབ་བྱས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་བྱི་མེད་འོད་ལས། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་ཤེས་
 བས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཁབ་བདག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མ་ནིང་ནི་སྐགས་པས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་ཞེས་
 པའི་བསྟུ་བའི་ཚོས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། བར་སྦྱིན་
 བཅུ། བསྟུ་བ་བཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་
 མར་རླུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སློབ་སེམས་སློབ་པས་བསྐབས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་

ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུབ། །གཞན་པ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་པ་མིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། ཚོན་ལྷ་ལྷན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དབང་བདུན་སོ་ཉིད་གང་དུ་ཚོབ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ནི་དབང་གོང་མ་
དེ་དང་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་ཚོབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་
བསྐྱར་བའི་གོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་མིན་ལ། རྟེན་པ་ཐ་མས་ཀྱང་དབང་གོང་མ་རྣམས་
དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་ཚོབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཚོན་ལྷ་ལྷན་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་མིན་པར་སྟོན་གྱི། དབང་གོང་མའི་སྟོན་དུ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོངས་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་འགྲོ་དགོས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རིལ་
བུ་བས། དབང་བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་
སྟེ། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དེ་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདིར་བཤད་བྲ། །དེ་མོར་
གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐེག་ལས་ཚོན་དགྲའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་
རང་བཞིན་གྱིས། །སྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རས་"རིས" དང། "རྩལ" ཚོན་དང། །ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་ལ།
འདུས་པ་དང་དགྲིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་སོགས་ལས་བསམ་གཏང་ཅམ་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གསུངས་པ་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི། རྒྱུད་

༡ མ་ཕྱི། །༡༣༽ འཇུག། རྒྱ། །༡༣༽ རིམ ཞོལ། །༡༣༽ རིམ
༢ མ་ཕྱི། འཇུག། རྒྱ། འཇུག། རྩལ ཞོལ། འཇུག། རྒྱལ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་ལ། དབང་གོང་མ་ལ་སྟེ་བའི་
 བཞི་པ་ནི། དང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་གྱི་བཞི་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། ཁོང་མའི་གོང་མའི་བཞི་པ་ནི་
 དེས་དོན་གྱི་བཞི་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དབང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་དེས་པར་གསུངས་
 ལོ། །དབང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་རོ་བསྟན་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུས་ཏེ། དབང་བཅུ་གཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་
 གོ་རིམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་མ་ཁྱབ་པ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྤྲུམ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོས་མེད་ལ། དེར་
 མ་ཁྱབ་པ་ལ་སྤྲུམ་པའི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གསང་བར་གྱུར་བ་གཞན་མེད་པས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་དང་། མ་སྤིན་མི་ལ་གསང་བ་བསྐྱབས་པའི་རྩ་སྤྱང་གིས་སྤྲུམ་སློབ་སྤྱད་ཡོད་
 ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་འདྲ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། སློབ་
 མས་ཀྱང་དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གོ་ཡང་མི་ཚོད་དོ། །

འོན་པ་མེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དབང་
 བདུན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་
 དུ་དབང་གོང་མ་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསུངས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་

རེ་ལེག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློན་ལ་འདིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་རེ་ལེག་དབང་གོང་མ་མི་སྤྱིན་པར་དབང་བདུན་
 ཅམ་ཞིག་སྤྱིན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་ལ་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་གཙོ་བོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་སྤྱིན་དགོས་པར་སྤོན་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་དབང་བདུན་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་
 སྤོན་པ་ག་ལ་ཡིན། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་མི་དགོས་པ་
 དང་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆད་དེ་ཉིད་
 གླང་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྐད་ཏུ་སྐར་ཡང་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བས། སྡོམ་པ་
 ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་ནས་བདག་འཇུག་
 རྱེད་པ་ལ་དབང་རི་ཅམ་ཞིག་གླང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་ཉེ་ཡོན་ཉན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་དབང་བདུན་ཅམ་གྱིས་སྡོམ་པ་གསོ་བར་ལུས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ། དམ་ཚིག་
 གསུམ་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ནག་པའི་ཉ་གཙོ་བོར་གྲས་ནས་ཉ་བརྩ་
 གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་ལུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་སྐར་དང་སྤྱོད་བ་དག་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གཞན་ལ་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངེས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། རྫོན་དུ་སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་དང་།
མྱ་མས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སློབ་མས་ཕྱག་དང་མཚུལ་སོགས་རྫོན་དུ་བཏབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མང་པོའི་
སྤྲིག་པ་ནི། །བསགས་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་པ། །སྤོམ་བ་སོ་སོར་གཟུང་བར་
བགྱིདོ། །དཔའ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག་
སློབ་དཔོན་གྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་ཤིང་སྐྱིན་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སའི་ཚོ་ག། །ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག། མཇུག་གི་ཚོ་གའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། ས་བརྟག་པ། བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ། གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ལས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་བརྟག་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁང་པའི་
ནང་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་གྲིས་ལ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས། མངོན་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་མངོན་བ་
ལས་བསྐྱེད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་དེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་དེར་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་བའི་གནང་བ་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞིང་སྐྱོང་ལ་མཚོན་ནས་གནང་བ་ལྟའོ། །སློབ་དཔོན་
འཁོར་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་ཁ་ལུབ་དུ་སྐྱོགས་པས་འཁོད་དེ། རང་
མཚོན་རྗེར་རྗེའི་ཅང་ཉེའུ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བབམས་ནས་རང་ཉིད་རྫྱོད་
རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མངོན་པོ་ལྟའོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གྲིས་རྗེ་རྗེ་དང་འིལ་བྱ་འཛིན་པས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་འཕྲུང་བ། གཡས་བརྒྱུད་གྲིས་
བཞུགས་པར་གྱུར། བྱང་མཚོད་གཏོར་མ་ལྟར་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་གྲི་སའི་དབྱས་སུ་འིའི་ཐེག་ལེ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་
ཚོམ་བྱའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། མཚོད་པ་དུག་གཤམ། བརྒྱ་གཉིས་མཐར་
གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམ། བྱང་མཚོད་གྲིས་གཏོར་ཏེ། ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཞེས་པས་བསང། ཨོ་ཡུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོ་སྤ་ལྷ་མ་ཨྲུ་ཤོ་ཉྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱུ་བའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྩམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤི་ཤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ཨོ་རྩྱུ་མི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མིང་
གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན་འི་དང་མེ་ཉོག་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྤེག་མོ་དང་བཞད་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྤྱུ་བ་ཉིད་དང་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩམ་པ་མཚོད་རྩམ་དང་མཚོད་པའི་སྤྱུ་མོ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
སྤྱུ་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱེད་པར་གྱུར།

ཨོ་ཨྲེུ་ཨྲེུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྩོ་"གཞི་ཨྲེུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བརྩོ་
ཀུ་མེ་ཨྲེུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་བར་རང་རང་གི་སྤྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་གྲིན་གྲིས་
བརྒྱབ། བྱང་མཚོད་དང་ཡི་གེ་དུག་གིས་སྤར་སྤར་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་བསངས་
སྤྱུར། འཛིན་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་རྒྱས་ཡུལ་བདག་དང་ཁྱིའི་སྤྱུ་རྒྱས་མོང་
བདག་དང་། གནས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱུ་དང་ཞིང་སྤྱུ་བའི་རང་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
སའི་དབྱས་སུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། སའི་སྤྱོགས་འདིར་གནས་པའི་

༡ མ་གྲི། ཡེམ་ན། པ་ནི་ *གཞི་ ལྷ། ཤེལ་ན། ཞེལ་ཡེལ་ན། གཞི་

ལུལ་བདག་ཤོང་བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ཞུ་གཞུང་ཞུ་གཞུང། ཨོྲེ་ཉ་ལ་ལ་
 ས་པ་འེ་རྣམ་པ་ལྟོ་བྱི་རྩེ་ལེ་སྤྲུལ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེ་ཉ་ལ་ལ་པ་འེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 ཀུམ་པ་བྱི་རྩེ་ལེ་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཚོན། གཏོར་མ་བསང་རྒྱངས། ལྷུབ་
 ཐབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཤོང་གི་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོྲེ་ཞུང་རྩེ་སའི་
 རྩོགས་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཞུ་གཞུང་ཞུ་གཞུང་བྲི་རྩེ་ཨོྲེ་དེ་བ་ཡིང་གིན་གྱིན་ལུ་
 ཀུམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལུ་སྤྲུལ་བྲི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལུ་ཨ་པ་རྣམ་པ་ལྟོ་བྱི་རྩེ་ལེ་སྤྲུལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨོྲེ་ཉ་ལ་ལ་པ་འེ་རྣམ་པ་ལེ་ཞེས་ལན་མཚོན་
 ལུལ་ཉ། རྩོམ་དང་རྩོམ་འཛིན་པས། ཤང་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྤྲུ། །གཞོང་
 རྩོན་རྩོན་པོའམ་གཞན་ཡང་རུང། །དེའི་འཁོར་དོན་དུ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་
 གིས་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་
 བེག། ཅེས་གནང་བ་འབྲིན་ནས་གཤེགས་པར་གྱུར། ལག་བ་གཡས་པའི་རྒྱབ་བརྟན་
 པའི་སེམས་པོའམ་དང། ལྷ་ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་སའི་ལྷ་མོའམ་གནང་བ་ལུ་བཞི། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་མཚོན་གཏོར་
 བརྒྱས་ཉ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་གསར་པ་བཤམས་ཤིང། མཚོན་རྣམ་རྣམས་
 ལྷ་ལྷོ་
 ལས་དེའི་འཁོར་གྱི་སའི་དུས་དང་དང་གི་སྤིང་ཁར་ཤི་ལས་བརྒྱ་དང་ཞུང་ལས་
 རྩོམ་པའི་སྤིང་དུ་སྤིང་དང་འཁོར་ལོ་སེར་ལོ་ལས་སྤྲེས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་ལོ། སེར་
 དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ལུག་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་
 ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་ལྷོ་གཡས་

བ། གོས་སེར་སོ་དང། སེན་སོ་ཚེའི་རྒྱན་སེར་སོ་དང་ལྷན་བ། ལྷགས་ལྷུའི་ལྷག་རྒྱ་
 བཅས་ཉེ་དབྱགས་ལྷིང་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཚོན་པའི་ནང་གི་ལྷ་མོ་ལྷུའི་ལྷ་མོ་
 དང་གཉིས་སྤྱེད་བར་ལྷུའ། རེ་རྩྭ་ལོ་རྩོེ་དེའི་དབྲལ་བར་ལོ། མགྲིན་བར་ལྷེ་
 ལྷགས་ཀར་རྩྭ། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 ལྷན་བྲངས། ལྷག་རྒྱ་སྤར་སྤར་བཅས། ལོ་ལྷོ་ལྷེ་རྩྭ་བ་སྤལ་རྩྭ་འི་སའ་བྲུ་རྩྭ་རྩྭ་འི་
 སའ་སའ་བ་ཀླ་རི་ཁི། བརྩ་སའ་ལྷུ་རྩྭ་བ་ཡ་ཉི་ལྷོ་ལྷུ་གཙུག་ལྷུ་གཙུག་དམ་ཚིག་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ལྷང་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤལ་བྲངས་
 བའི་ལྷུ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ལོ་ལྷུ་ལྷུ་རི་ལྷུ་ལི་བརྩུ་རྩྭ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩྭ་འི་སྤྲུ། ཞེས་བཏུང་
 ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུའ། རྣམ་སྤང་གིས་དབྱུ་བརྒྱན་བར་ལྷུའ། རྒྱལ་བས་ལྷ་ཡི་
 བདག་སོ་དང་བཅས་བཏུང་བེ་བཅོམ་པ་དག་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འི་དབང་དུ་ལྷུའ། །དེ་ལྷིང་
 ཁྱོད་འི་མཚོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཚོག་གིས་བཏུང་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་
 མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཡོ། །ལོ་ལྷོ་ལྷེ་རྩྭ་ནས། ལྷུ་གཙུག་ལི་དྲི་ལྷུ་ལྷུ་འི་དྲ་
 མི་ཉ་བ་ཏུ་མེ་བ་ཤི་རྩྭ་ཤི་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས། ཀང་བ་དང་པོ་སྤར་སྤར་ལ། བཞེས་ཤིག་
 བཞེས་ཤིག་བདག་གི་སྤུ་མ་འོད་མའི་ཚོགས། ལོ་ལྷོ་ལྷེ་རྩྭ་ནས། ལྷུ་གཙུག་ལི་
 དྲི་གྲི་ཉི་ཀ་མེ་དྲ་མི་ཉ་བ་ཏུ་མེ་བ་ཤི་རྩྭ་ཤི་རྩྭ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གཉིས་གཉིས་སྤུར་
 བས་མཚོད། གཏོར་མ་ལྷིན་ལྷིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱལ་བས་ལྷ་ཡི་བདག་སོ་ནས།
 བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་བ་མི་བཏུང་ཅིའོ། །ལོ་ལྷོ་ནས། ལོ་དྲི་བ་མི་ལ་
 མི་ཉ་དྲ་མི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤུགས་ཚར་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཚོད་
 དབྱལ། རོར་རྩེལ་འཛིན་བས། རི་སྤར་རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སྤང་དུ་བཏུང་ལྷི་ཤེ་འི་

སྒོམས་ལྡན་དག་གྲང་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྲུང་བ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་གྲང་ནི་སྒོམ་མ་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྲིད་ཏུ་བདུད་རྣམས་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པ་དག་ནི་རི་ལྷོང་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་
 གནང་བ་བྱིན་ཏེ། སའི་ལྷ་མོ་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁམ་གཤེགས་པར་གྲུང། མཇུག་ལ་ལ་
 ཉེ་གྲུང་མ་མ་སྐྱའོ་ད་དྲ། སམ་སུའོ་ལྷ་ཉི་ལྷོ་གི་ལྷ་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ཉ་ཉ་ལ་ཨི་ཉི་སྐྱའོ་ལྷ་
 གུ་ལ་ལ་ར་སྐྱའོ་གཙུ་གཙུ་སྐྱུ། ཞེས་བཛོད་དོ། །ཨོ་གུ་ཏུ་བྱུ་ལོ་རྗེ་སུ་ས་པ་
 རི་སྐྱ་ར་བཛོ་ས་མ་རོ་རོ་རི་བལྷ་བའི་བྱུ་རྒྱས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐྱབ་བྲངས། ཨོ་གུ་ཏུ་བྱུ་ལོ་རྗེ་ས་ུ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷ་ཉི་རྗེ་ལེ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་ཚུ་བཞི་ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད། ཨོ་
 གུ་ཏུ་ནས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ན་མེ། ཞེས་ནང་མཛོད་དབུལ། རོར་རིལ་འཛིན་པས། གང་
 དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་སངས་རྒྱས་གྲང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཉེས་པ་རྣམ་བུལ་
 བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་གི་སྤྲོད་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་ཞི་དབང་བསྐྱར་སྲིད་ཏུ་བདག་ལ་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་ཕྱོས་ཤིག ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲུང།

གཉིས་པ་ས་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་དང་གནས་བསྐྱར་ཞིང་བདུད་བསྐྱེགས་
 རས་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། ལྷར་ལུས་བཏབ་ཅིང་ཁོ་བོ་བཞོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ། ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ཉེ་གྲུང་མ་མ་སྐྱའོ་ད་དྲ། ལ་ ལྷ་ཉི་ལྷོ་གི་ལྷ་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ཉ་ཉ་ལ་ཨི་ཉི་སྐྱའོ་ལྷ་

དང་པོ་ནི། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་སྐྱང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྐྱང་འཁོར་རྒྱས་པ་བརྒྱས་པ་མཚོན་བརྟོད་དང་
བཅས་པ་ཡན་ཚད་སྐྱབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་
འབྲེལ་ལས། འདིར་དང་པོར་རེ་ལྷིག་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ལུས་དང་གནས་
བསྐྱང་བ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྟོབ་མ་བསྐྱབ་དང་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་
བྱའོ། ཞེས་དང་། འདིར་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་བས། བདུད་དང་། བགོགས་
དང་། ལོག་འབྲེལ་རྣམས་ལུང་ལུང་གདབ་པའི་དོན་དང་གནས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་
སྐྱགས་པས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སེང་ལྗང་གི་ལུང་ལུ་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས།
སྟོམས་སུ་སོར་བཞི་པ་རྣམས་ཚ་རྒྱན་དམར་པོས་བྱུགས། ལ་དོག་ལྗེའི་སྐྱད་པས་
དགྲིས་ཏེ། མགོ་པོར་མེ་ཉོག་དང་། ལུངས་ཀར་བཅིངས་པ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་
ཕྱོགས་མཚམས་མ་འཚོལ་བར་འབྱུལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་སྟོན་དུ་བཅུགས་ཏེ།
ནང་མཚོན་དང་ཡི་གེ་རྒྱག་པས་བསང་སྐྱངས། ལྟོང་བའི་རང་ལས་ཉ་རྒྱ་དང་། རོ་རྗེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྟེང་འོག་གི་རོ་རྗེ་ལུང་ལུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྗང་ཀྱང་སྟོན་པོ། ལྗང་
དམར་དཀར་བའི་ཞལ་རྒྱང་དང་། ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་རྒྱང་གི་ཞལ་རྒྱག་རྒྱག་
པ། ལྷག་རྒྱག་རྒྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྗེ། གྱི་གྲུག་ཤར་སྐྱ། གཡོན་པ་གསུམ་
ན་དོན་རྗེ་བྱིལ་བྱ། མོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། ཡ་ལྷ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་རོ་རྗེ་ལུང་ལུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ། ཉག་དམར་དཀར་བ་རྒྱང་
གི་ཞལ་རྒྱག་རྒྱག་པ། ལྷག་རྒྱག་རྒྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་ཅེ་

གསུམ། གཤོན་པ་གསུམ་ན་ལུག། རོད་པ། ཁ་རྩི་ག་དཀར་པོ་འཇིན་པ། ར་རྩ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣོ་དང་རྣོ་ལུབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལུང་ལུ་ཁོ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ།
 དམར་དཀར་ནག་པ་རྩུང་གི་ཞལ་རྒྱག་རྒྱག་པ། ལུག་རྒྱག་རྒྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་
 བ་མེ་མདའ། དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྷ། རྩ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཏུ། གཤོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ།
 དོན་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཇིན་པ། རྩ་རྩ་དང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ལུང་དང་ལུང་ཤར་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལུང་ལུ་ཁོ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བ་
 རྩུང་གི་ཞལ་རྒྱག་རྒྱག་པ། ལུག་རྒྱག་རྒྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང། ཅེ་
 གསུམ། གཤོན་པ་གསུམ་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང། མེ་ལོང། བགང་སྟང་
 འཇིན་པ། ལ་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུབ་དང་ལུབ་ལུང་གི་དོན་རྗེ་ལུང་ལུ་
 ཁོའི་རྒྱལ་པོ་མེར་པོ། མེར་དཀར་ནག་པ་རྩུང་གི་ཞལ་རྒྱག་རྒྱག་པ། ལུག་རྒྱག་རྒྱག་
 གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་པོ། དལུག་པ། འཇིགས་ལུད་དོན་རྗེ། གཤོན་པ་གསུམ་
 བ་དུང། དོན་རྗེ་ལྷགས་སྟོག། རྩ་དང་བཅས་པའི་དེའི་ལུ་འཇིན་པ། ཐམས་ཅད་ལུང་
 ཞབས་རྒྱག་རྒྱག་པ། དེ་ཞམས་ཀྱི་དབའ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་ལྷགས་ཀར་རྩི།
 ལྷོ་བར་ཉོ་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 ལྷན་བྲངས། རོ་རྩི་པོ་ཉོ་ཉི། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཞམས་རོ་མཉམ། ལྷར་
 ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷན་བྲངས་པའི་ལུམ་ཞམས་ཀྱིས། ལྷ་ལྷོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུང། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་
 རྒྱལ་བའོ་བར་ལྷུང།

གཞི། ལུམ་ལྷོ་བའོ། དེ་ལོ། ལྷན་ལྷོ་བའོ། ལྷོ་བའོ། ལྷོ་བའོ། ལྷོ་བའོ། ལྷོ་བའོ། ལྷོ་བའོ། ལྷོ་བའོ།

ཏྟཱ་གྲི་ཉྱཱ་ ཀྲཱ་མོ་སྤྱུང་ཀྲཱ་ཏུ་ཀྲཱ་ཏུ་སྤྱུ་ན། ཞེས་པ་རང་རང་གི་སྤྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་
བས་མཚོད། ཨོ་བཟླ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བི་སྟེ་ནན་བན་རྩ་རྩྱུ་བལ། ཅེས་སྤྱར་བུ་
རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་བཟླས། ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱལ་བྱལ་པོ་རྣམས་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྟེ་བ་ལན་ཚད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དཀྱིབས་
ཅན་གྱི་སྤྱར་བུ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར། མོ་བ་བསང་སྤྱརས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་
ལྷིང་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་མོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར།

དེ་ནས་རང་ཉིད་ལངས་ཉེ་དོ་རྗེ་འོག་གསུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དོ་རྗེ་འི་ལ་
བྱ་འཛིན་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་དོ་རྗེ་མོ་བ་དང་། གཡོན་པས་སྤྱར་བུ་བཟུང་སྟེ་
བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེའི་མེས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷག་མ་སྤོགས་
གཞན་དུ་བྱོས་པ་རྣམས་དགུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་རོ་རྩྱུ་ལྷུང་ནས། བཟླ་
ལྷ་གི་འི་རྩེ་ལ་པ་རི་གྲི་ཉའི་བར་གྱི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འོག་གསུམ་སྤྱུ་གསལ་བར་གྱུར། ལྷི་གྲི་
ལྷུ་གམ་རྩུ་གམ་རྩུ་ནས། སར་ན་ངོ་དེ་ལྷར་དགུག་པར་བྱ་བའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་གུའི་སྤྱལ་རྒྱ་བཅས་ཉེ། ལྷི་གྲི་བཟླ་ནས། སར་ཉོ་ཡ་འ་ཀྲཱ་འི་ཉ་ག་རྩ་ལྷུ་
གྲི་འུ་ལྷུ་གྲི་འུ། བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷགས་གུས་བཀུག། ཞགས་
པའི་སྤྱལ་རྒྱ་བཅས་ཉེ། བཟླ་སྤེ་ལེ་ན། སར་སྤྱུ་རྗེ་འུ་རྩན་རྩ་ཡ་རྩན་རྩ་ཡ། ལག་པ་
རྣམས་དོ་རྗེ་ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྤོག་གི་སྤྱལ་རྒྱ་བཅས་ཉེ། བཟླ་སྤོ་ཁ་
ལ་ལྷ་སར་བ་དེ་འུ་འི་རོ་རྩ་ཡ་འི་རོ་རྩ་ཡ། ཀར་བ་རྣམས་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྤོག་གིས་
བསྐྱམས་ནས། བགོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་པོར་སྤྱར་བུ་རྣམས་བྱལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་
ཤར་དུ་སྤྱིན་ཉེ། གཡས་སྤོན་འཕྲའི་གཞི་བཅའ་བྱས་ནས་བྱས་མོ་གཡོན་དང་ཀར་

བསྐྱུལ། ལྷེང་གི་ཁྲོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ལ་དོན་གྲུབ། ལྷོ་དང་ལྷོ་
ལུབ་པ་ལ་མེན་འཕྲུང། གྲང་དང་གྲང་ཤར་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལུབ་དང་ལུབ་གྲང་
བ་ལ་རྣམ་སྤང་། འོག་གི་ཁྲོ་བོ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བ་རྒྱུན་པར་གྲུབ། དེ་ནས་
མཚོད་གཏོར་རྣམས་སྤར་ལྟར་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་བསང་སྤྱངས་ཀྱིན་
རྒྱབས་སྤར་ལྟར་གྲུབ་ཏེ། ལོ་བརྗེ་མཐུ་ཤོ་རྩ་རྩ་ས་བ་མི་སྤར་ལྷན་པ་ཀྱི་རྩ་ལེ་
སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་དང་ལྷ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད།

གཏོར་མ་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱབས་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་
བརྗོད་པའི་ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་སྤྲུགས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུ། ལོ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་
ལྷུ་ལྷུ་ཤ་སྤྲུ་ལི་སྤྲུ། བི་སྤྲུ་ཉ་ཀ། ལྷི་ལ་དན་ཀ། བརྒྱ་ཉ་ཀ། འཇ་ཀི་རྩ་ལ། བརྒྱ་ཉ་
ཉ་ཀ། ལ་ཚ་ལ། ལ་སྤྲུ་ཉ་ཀ། མཐུ་བ་ལེ་བྱུང་མུ་ཞེས་ལེ་མཚོད་དུལ། དོ་རྗེ་རིལ་
སྤྱ་འཛིན་པས། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། དོ་རྗེ་འཕགས་
ལ་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཚོགས་ལ་འདུད། གཙུག་ཏོར་གཞོད་མཛེས་
ངེས་གཞོད་མཛེས། གཤམ་གས་མཐར་བྱེད་དང་དབྱུག་བ་སྟོ། འཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
འདོད་པའི་རྒྱལ། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་མི་གཡོ་བ། གཤམ་ལྷེ་མཐར་བྱེད་སྟོབས་ཚེན་
རྣམས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་གྱི། མེ་ཏོག་བདུག་བ་སྟོན་མེ་དང་། མ་
ཉམས་པ་འདི་བདག་འཕུལ་གྱིས། འཁོར་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་ལ། ལྷུར་དུ་
གཏོར་མ་འདི་བསྐྱུང་མཛོད། གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཏུང་བར་མཛོད། རང་རྩུ་
བོ་རྩུ་ ཡང་དག་ཚིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་དང་བསྐྱུང་དང་
བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤར་བར་མཛོད་ཅིག་རྩུ་རྩུ་པའ། དོ་རྗེ་འཚང་གི་དཀའ་བཞིན་མཛོད་

སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཚེ་རྣམས་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྲོ་བོ་རྣམས་ལ་མཚོན་གཏོར་ལྷན་ལྷན་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བྱ་སྟེ་སྐབས་གང་ཡང་བྱང་བར་རོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱུ་པའི་ཡུངས་དཀར་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྟེག་གྲས་པའི་ཐལ་བས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ། གཡས་སྐོར་དུ་བྲབ་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་བརྒྱུ་པའོ། །དེ་ནས་བ་བྱང་ལྷན་པ་གཞི་བྲུགས་ལ། རྣོ་རིམ་འཛིན་པའི་ཐལ་མོ་ཁ་ལོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་ས་ལ་རེག་སྟེ། ལོ་བྱུ་ཁྱིམ་གཞི་ནས་མཁམ་འཁམ་པར་བཞིན་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལ་གཞི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་སྐྱེ་པར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལོ་མེ་དེ་ནི་བརྗི་རྩ་ཐ་བརྗོ་བཅུ་རྩ་ལྷོ། ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བཏྲན་པར་བྱས། ལོ་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྗོ་ལོ་རྩ་ལྷོ་པལ། རྣོ་རྗེ་གོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ། ལོ་ལྷུང་རྒྱ་རྩོ་ལོ་རྩ་ལ་རྣམ་རྣམ་རྒྱ་རྩོ་ལལ། རྣོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བྱི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཚོམ་སུ་མཚོན་གཏོར་བའམས་པ་སྐྱེས་ལྷན་གྲས་ཏེ། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲས་ཏེ། ལོ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱ་ནས། ལྷུ་གཞུ། སའི་ལྷུ་མོ་ནས་མཁམ་བཏེག་པ་སྐྱུན་བྱངས། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རྒྱལ་བས་ལྷུ་ལི་བདག་པོ་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྷན་གྲས་ནས། ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པའི་རི་ལྷན་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་གཏན་བཟིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམས་ནས་སའི་རོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་པད་ཀོར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀར་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚེ་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་། ཚོམ་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །ས་བཞོས་པས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་
པས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །

བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་གནང་བ་ནོད་ཅིང་
གསོལ་གདབ་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ།
ཁོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་གཉིས་བྱིན་བརྒྱབས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ། བཀའ་བསྐྱོད་ལྟར་
སྐབས་ས་གཞི་མཚོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་སྐྱོའི་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི་ཕྱོགས་
བཞིར་འཁོད། རང་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་བ་དང་ནང་མཚོད་སོགས་
བཀོད་དེ། དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་ནང་མཚོད་དང་ཡི་གེ་བྲུག་པས་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད་
སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་དོ་རྗེ་ཕྱི་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོ་
དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་གི་གཡས་བ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། གྱི་བྲུག་དག་
སྟེ། གཡོན་བ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ། མོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོ་རྗེ་
དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷང་ཀུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱས་འཇུག་པ། བྲིལ་བྲུ་ལྷ་དང་
གྱི་བྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་སྐྱོན་མོ་དོར་སེམས་ལྷ་བྲུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་
ལྷང་བྲུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་གི་གཡས་བ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ།
གྱི་བྲུག་དག་སྟེ། གཡོན་བ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ། མོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་
པས་འཇུག་པའི་དབྱེད་བར་ཨོ། ཞེས་བ་ནས་དབང་བསྐྱུད། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་
མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར།

གན་རྩི་ཞེས་པ་ནས། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཡམ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་སྤྱད་བའི་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱུར་བྱུར། རོག་མཐའ་
མེད་པའི་སེམས་ལོ། །སོགས་བརྗོད་དེ་དོ་རྗེ་སྦྱང་ཁར་བརྱུང་ནས། མིད་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་དག། །སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་དེ། དེལ་བྱ་དཔོལ་ཉེ་པར་གོར་
བྱས་ནས། སྦྱང་ཁར་བརྱུང་སྤངས་བྱའོ། །དེ་སྦྱང་དོར་བྱིལ་བརྱུང་ནས། ཆོགས་ཞིང་
ནས་བརྟམས་ཉེ། བདུད་ཅི་སྤང་བའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་རྗོགས་པར་སྟོམ་ཞིང་ས་སྤྱང་
བ་དང་ཞག་གིས་བར་དུ་ཚོད་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ནས་བརྟམས་ཉེ་
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

ཨོ་ཀྱ་རུ་བྱུར་ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁར་སྤྱོད་བྱངས། ཨ་རྒྱི། གརྒྱི་ནས། ཀྱ་
རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དང་བྱུར། བརྗོད་ཅི་ཉོ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱེ་ལ་དེག་ནས། སྟོས་དང་དོར་བྱིལ་འཛིན་པས་
དུས་མོ་ས་ལ་བརྟམས་ཉེ། མ་ལུས་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཅན། །འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་
བར་འཚོལ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་ཕྱོན་ལ། །འདིར་ནི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་
སྟོས་ཤིག། །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བྱུར། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོགས་བཞི་
པོ་དེ་དེར་ཡང་མཚོད་པ་མཇུག་དང་བཅས་པ་ཚར་དེ་དེ་བཞུགས་པའི་མཚོད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བར་མཚོད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་སྦྱང་བྱས་

༡ མ་གྱི། ༧ན། གྱིས་ *གྱི། ལྷ། ༡༠ན། གྱི། ཞོལ། ༡༡ན། གྱིས

ཉེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཤར་གྱི་སློབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཨོྲི་ཤུལ་རྒྱ་རྩེ་
ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཡོན་དང། ཅ་སྡེ་ཐུང་རིང་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་དང། ཀ་སྡེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་
རེ་རེས་མཚོན། མི་ཉལ་མ་ཡིན་ཉལ་པའང་མིན། །གཅིག་མིན་དུ་མའི་མཚོན་ཉིད་
མིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་སྐྱུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ།
ཞེས་པས་བསྟོན། ལྷ་མ་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་དོ་རྗེ་དབྱེད་མི་ཕྱེད་པའི་ཞལ་
དུ་ན་མེ་ཞེས་པས་ནང་མཚོན་དབྱེད།

དེ་ནས་ལངས་ཉེ་མཚུལ་བཟུང་ནས། ཨོྲི་བརྗེ་བྱ་མི་ཤུལ་རྒྱ་རྩེ། དོ་རྗེའི་ས་གཞི།
ཨོྲི་བརྗེ་རེ་ཁེ་ཤུལ་རྒྱ་རྩེ། ལྷགས་རིའི་ལྷ་ལྷུད། དབྱས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛུམ་བྱ་སྒྲིང། བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན། ལུབ་བ་ལང་སྟོན། ཤར་
དུ་སྐྱ་གཅན། ལྷོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་ལྷ་བ། ལུབ་ཏུ་དུས་མེ། བདག་གཞན་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། ཞེས་པ་ནས། ལྷིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་
པོ་འཛིན་པ། བམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཚེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་
མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག་ཁ་ལོ་བརྒྱད། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤམ་དུ་
གསོལ། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་དུང་སྡེ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། རྐང་བ་གཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་བཅའ་དང། ལུས་ལོ་གཡས་ས་
ལ་བཙུགས་ཉེ། ལྷ་དུ་ཨོྲི་དེ་མཚུལ་སོགས་གྱིས་དབྱེད། དེ་ནས་ལྷོ་བས། ཚིགས་

བཅད་སྲ་མས་ཞབས་བསིལ་དང་། བ་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་བ་གཅིག་གིས་མཚོད། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱས། །རྩེ་འབྲུལ་བདག་ཉིད་རབ་གསལ་བྱེད། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདིར། །ཁོངས་སྡོད་རྫོགས་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚོལ། ཞེས་བསྟོད། གསུང་དོ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱར་ནས་ནང་མཚོད་དབུལ། མཚམས་སྐར་ལྟར་ཕྱལ། རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་དམར་པོ་ཞེས་བ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་འདྲིན་པ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཚོས་ནི་མཚོག་ལས་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་སྡོད་བ་རྣམ་སྡོད་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཚམས་སྐར་ལྟར་དབུལ། དེ་ནས་བྱང་བས། བསང་གཏོར་དང་། བ་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་བ་གཅིག་གིས་མཚོད། རྣམ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། །སྐྱེ་ནི་མོས་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །རང་རང་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱིས། །མཚོང་བ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚོལ། ཞེས་བསྟོད། སྐྱེ་དོ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱར་ནས། རང་མཚོད་དང་མཚམས་ཕྱལ་ལ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། བགང་སྟེང་འདྲིན་པ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཚོན་ཉིད་མིན་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཚམས་སྐར་ལྟར་དབུལ། དེ་ནས་ལུབ་བས། ཞབས་བསིལ་དང་། ཏ་སྟེ་རིང་ཐུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་དང་། བ་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་བ་ཚོགས་

བཅད་རེ་རེས་མཚོད། ལྷོང་ཉིད་སྣང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཅིང། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་
 རྣམ་པར་སྤངས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ།
 ཞེས་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། བྱང་མཚོད་དང་མཇུག་
 དབྱུལ། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་སེང་པོ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
 བཅས་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཚོས་ཀུན་
 བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤར་ལྟར་མཇུག་དབྱུལ། རྒྱས་པར་སློན་ན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་
 དབྱངས་དང། བསྟོད་པ་རྣམས་ལ་ལངས་ཏེ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཚིག་རྒྱུང་
 དང་པོ་ལ་དྲིལ་སྟབས། གཉིས་པ་ལ་གཡོན་སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅས་གཡམས་བརྒྱུང་
 དང་ལག་པ་བད་ཀོར་འཁྱུད་སྟངས། རྒྱུང་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་འབྲ་བཞི་བ་གཡམས་
 སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅས་གཡོན་བརྒྱུང་དང་བད་ཀོར་འཁྱུད་སྟངས། གསོལ་གདབ་
 ཐེབས་དང་པོ་ལ་དབྱངས་ཚེད་དང་དྲིལ་སྟབས། ལན་རྗེས་མ་གཉིས་ལ་དབྱངས་
 ཚུང་དང་བད་ཀོར། ལུས་གཡམས་གཟུ། གཡོན་གཟུའི་འགྲིང་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་པ་
 ཕྱག་ལེན་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཚང་ན་གཅིག་གིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སོང་ལ་བྱ་ཞིང། གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་བསམས་ནས་བྱུལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མཚོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ། རྗོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པའི་ལག་པ་གཉིས་རྗོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཇུག་པོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་
 འོག་ཏུ་སྟོགས་ནས་སྐྱི་པོར་བྱེད་ཏེ། ལྷོ་བཟོ་ལུ་ཏུ་བསྟོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་

སྤྱི་བོ་ནམ་མཁམ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་
བྱས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ནས། ལོ་ལྔ་ལ་མ་མི་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏུ་བྱ། ཞེས་བརྗོད་
དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བྱའོ། །དེ་ནས། སེམས་
ཅན་རྣམས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཡིས། །བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྤྱི་བོ་ལ། །སྤོང་སྤྱི་བོ་མངལ་
ནས་སྤྱི་བོ་ལམ། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྤྱི་བོ་རྣམས་སྤྱི་བོ་སེམས་། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་
དང་གཟུགས་མེད་དང་། །འདུ་ཤེས་ཅན་ནམ་འདུ་ཤེས་མེད། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་བསམ། །ང་ཡིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
ལ། །དེར་བོར་མ་ཐོགས་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་སེམས་བསྤྱི་བོ་། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཤིང་བདུད་
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསམ་པའི་སྤྱི་བོ་དང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
བྱེ་བའི་ཁྲི་བའི་དབང་བོ་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་སྤྱི་བོ་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ།
གཡོན་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བས་བདུད་
དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྗེ་རྗེ་བྱིས་བྱ་སྤྱི་བོ་
ཁར་བསྐྱོལ་ནས། །ཁྲི་བའི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ཏེ། ང་ཞི་དང་ཉིད་རྗེ་
རྗེ་ཅན། །ང་ཞི་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཉིད་དོ། །ང་ཞི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །ང་ཞི་སྟོབས་
ཆེན་རྗེ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་བོ་ང། །ང་ཞི་སྤྲུག་ལ་རྗེ་རྗེ་བཟུ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་རྒྱལ་བ་ལྷུང་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་གསོར། རྩལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་བད་
གོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་མཐེལ་གཉིས་སྤྱི་བོ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་

རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ཏེ་དབང་ལྡན་དུ་སོང་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་
ལ་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གསང་བ་ས། །ལུས་སྤུལ་ལ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་། །ལུས་རག་སེམས་ལ་
གནས་པ་ཡི། །བགོགས་གྱི་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དག་ཉོན། །ངའི་དབལ་ལྡན་དོ་རྗེ་
ལུགས། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་སོ། །དོ་རྗེ་འབར་བའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ལུས་
གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་
འདིག་འཇུག་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྐོས་ནས། །ཡུངས་
ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་གྲུ་གྲུམ་གྱིས་བདུག། །འོ་ལོ་ལོ་སྐྱོད་བཅས་པའི་ཚམ་རམ་
གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་དེ། །ཁོ་བོའི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སའི་འོག་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང། ཞེས་བསམས་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བདག་དང་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་རྐང་པའི་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་དོ་
རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དོ་རྗེའི་རྐང་
སྐབས་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཚེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་བཞིའི་ས་གཞིའི་ཐད་དུ་ཁ་སྦྱོར་
བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྐང་མཐེལ་གཉིས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་
རྒྱས་རེག་སྟེ། རྐང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་
ནས་དབུས་སུ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་མཉམ་པའི་རྐང་སྐབས་གསུམ། དེ་
བཞིན་དུ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། རྐང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་ཡུལ་ལས་རལ་གྱི་
ནག་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་ནས། །ཤར་དུ་རྒྱམ་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ནས་ཚེའི་ཕྱག་

རྒྱས་རེག་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩི་ལས་རེག་པོ་ཆེ་དམར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་
 བསམ་ཞིང། ལྷོ་ཏུ་རོལ་བའི་སྟབས་དང། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང། ཀྱང་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་ལོ་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་ནས། ལུབ་ཏུ་
 རྡོ་རྗེའི་གདན་ནས་ས་གའི་སྟབས་དང། བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ལ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་
 སུ་མི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་ནས། བྱང་ཏུ་བརྒྱའི་གདན་དང།
 དེ་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲད་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཅག་ཅིང་བསྐྱོར་
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཏུ་བའི་སྟབས་ཤེས་བ་ལ་འགྲུར་མངས་སུ་གང་གྱི་སྟབས་ཞེས་
 འབྲུང་ངོ། །རྒྱ་དུ་འགྲུང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཀྱང་སྟབས་འདི་དག་ལ་མི་ཤེས་པའམ། མི་
 སློན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་ལ། དཀྱིལ་ཚོག་རྡོ་རྗེ་སྤོང་
 བ་ནས་གསུངས་པའི་ཀྱང་སྟབས་སོགས་ལ་གཞུང་དེར་དམིགས་བསལ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཤིང། ཤེས་ཤིང་སློན་ལ། དཀྱིལ་ཚོག་དེར་གསུངས་པའི་ཀྱང་སྟབས་རྣམས་
 ཀྱང་དེར་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་པས། བཀའ་བསྐྱོ་
 མན་ཆད་སྤོང་གར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྲད་སྟབས་ཀྱི་སྟབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 འདི་དག་བྱ་ཞིང། ལྷག་མ་སྤོང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་
 མཇུག་གི་སར་བརྗོད་ཏེ། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གསུམ་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ངོ། །མདོར་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་ཅ་
 བའི་སྤྲད་སྟབས་བདུན་ཡན་ཆད་ཅ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞུང་ནས། ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་སྤྱོད་
 རྒྱའི་བར་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲདས་པའི་སའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། སའི་
 ཚོ་ག་རྗེ་གས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་གཉེས། ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚོ་ག་དངོས་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ས་ཚོག་མ་གཏོགས་འདིར་སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་མི་བྱེད་
 པ་ནི། ས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གའོ། ཞེས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་བཏབ་ཐེག་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་སྐྱོན་བྱས་ནས། དེ་
 ཚོར་ནས་མལ་སྐྱོན་ལྷག་གནས་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མལ་སྐྱོན་ལྷག་གནས་
 བྱས་ནས་མཚན་མ་བརྟགས་ཏེ། དན་ན་བརྗོད་ཅིང་བཟང་ན་ཐེག་གདབ་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་གཉི་ག་ཟུ། ལས་ཐེག་དང་ཡེ་ཐེག་སོ་སོར་
 འདེབས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཐེག་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་བ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མ་གསུངས་པས། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འདིའི་ལྷགས་ལ་
 ཡེ་ཐེག་མེད་པར་སྤོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པས་འདིར་ཁ་འགོངས་པར་འདོད་ལ། ཁ་
 ཅིག་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། ཐེག་སྐྱེད་ཀྱང་གཉེས་མེད་པར་བཤད་ནའང་
 སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཐེག་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་མེ་གཞན་དང་མལ་ཆེར་མ་ཐུན་པར་
 མཛད་པ་ལྟར་འདིར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་
 ཡེ་ཐེག་བཏབ་ནས་ལས་ཐེག་རྗེས་སུ་འདེབས་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཐེག་སྐྱབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་
 ལྷགས་ཀ་ནས། ཇི་ཇུ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཐེག་གྱི་ཐེག་སྐྱབ་
 དངས་ནས་འག་པའི་ཐེག་སྐྱེད་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་ཇི་ཇུ་ལམ་མི་བྱ་རྩ་མ་བཟོ་སྐྱ་

དྲི་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་འགྲུང་བའི་སྲུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྩུལ་ཚོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་རོ་
 མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་རྩུལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པས་བཀོད་དེ། ཐེག་སྐུད་ལ་ཡང་
 ལྷ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་ཐེག་སྐུད་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱུད་འདིའི་སྲུགས་ཀྱིས་ཐེག་སྐུད་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡུམ་ལྷས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐེག་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཚོན་བཞེད་བྱ་བ་ན། ཐེག་ཚོན་ཐབས་ཤེས་
 རབ་སྐྱོར་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་པ་མ་གོ་བས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་དེའི་སྲུགས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་སྐུད་སྐྱབ་
 བངས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཐེག་གྲང་དང་པོར་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་
 བ། དམ་ཚིག་པ་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ཡམ་ལྷ་བཀུག་ནས་བཅུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་བས་གྲང་ཆེས་ལོར་བའོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྲུགས་ཀྱིས་ལས་ཐེག་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྲང་། འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལྷར་
 བ་མེད་ཅིང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས་ཐེག་གྲང་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་ཅིང་
 དེ་ལ་ཚོན་དུ་བྱི་དང་། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་དང་། ཐེག་བཟུང་བྱིན་
 བས་མཚོན་གཏོར་སོགས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 དགོས་པའི་ཐེག་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དཀྱི་བར་
 ལྷའོ། །སྐོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷར་ཡང་བྱི་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། ལྷ། ༡༡ནུག། བཞེ ཞོལ། ༡༥ནུག། དཞེ

བ་དང་གཏོར་མ་གྱིན་ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཐེག་གི་དབང་དུ་མ་མཛད་
ན་ལྟག་མ་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་མི་འབྲེད་ལ། ཐེག་སྐྱད་ལྟེང་རོ་བོར་མ་བསྐྱབས་ན་
གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལས་ཐེག་ཁ་མ་བསྐྱབས་པའི་དཀའ་ལོར་པལ་
ཚེར་ལ་དེས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལས་ཐེག་ཀྱང་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་གྱིས་
ཁ་བསྐྱབས་བར་བཞེད་དེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་
དགོས་པས། སྤི་ཁུང་དང་། སྤྱི་ལོ་བཏགས་པ་དང་། ལྷག་དང་དུག་དང་རོ་བསྐྱེགས་
པའི་སོལ་བ་དང་། གྲུང་གུམ་དང་། ཚན་ན་དམར་པོ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བ་སྐྱེ་ཚུ་
ཡིས་སྐངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པ་དང་། སློབ་མ་ལུ་ལུ་མངོན་པར་
སློབས་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡས་པས་ཐེག་སྐྱད་བརྩུང་ནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་
དེས་བཏབ་པའི་ལྷག་མ་མི་དགོས་པ་རྣམས་དཀྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་
ཐེག་གི་ལྷག་མ་དཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
པའི་ཐེག་གིན་རྒྱབས་དང་། འདེབས་པའི་སྐྱགས་དང་འདུག་སྐྱངས། ཡོངས་འཛོམས་
སློང་བ་དང་། མཚོན་གཏོར་སོགས་ནི་ཡེ་ཐེག་ལས་ཐེག་གཉི་གའི་ཕྱན་མོང་བ་ཡིན་
པས། ཁ་དོག་ལྷ་པའི་ཡེ་ཐེག་ཀྱང་བསྐྱབས་ལུགས་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཐེག་དང་
མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཐེག་འདེབས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་
ལྷ་ལྷག་གནས་གྱི་ཆེ་ལྷག་གནས་ལྱེད་པའི་ཐེག་སྐྱད་ནི་ལས་ཐེག་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཐེག་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་ཐེག་སྐྱད་དེས་མི་ལམ་སོགས་བཏགས་
པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ལས་ཐེག་འདེབས་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཡོངས་འཛོམས་ནི་བྱུང་བྱང་ནས་ཤར་སྐྱོར་བཏབ་པའི་རླུང་སྤེལ་
 ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདས་ཏེ་ཤར་དང་། བྱང་གི་སྤོགས་སུ་སྤེལ་ནས་སྤེལ་བཏབ་
 བ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཤིང་སློབ་མས་དེ་ལས་འགོངས་ཏེ། ལྷོ་ལམ་བྱུང་བྱང་གནས་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛོམས་པའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྲུང་བས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཚུལ་འདི་
 བྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱའི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་ཤོང་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྐོར་
 ཐེག་ལྷར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལས་དངོས་སུ་བཀལ་བའི་ཞོར་བའོ། །ལྷ་སྟོན་གྱི་
 རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་
 ཞབས་པ་དང་། སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་འགྲི་གས་ཁ་འགོངས་ཤིང་། ལྷ་ས་ལྷ་མ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལེགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མཁམ་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་ལྷ་སྟོན་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་སྟོན་གནས་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་ཆེ། །བདག་
 ཀྱང་གཙོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེངས་པར་བགྱིད། ཅེས་ལྷ་སྟོན་གནས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་རྣམ་ལྷ་སྟོན་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་སྤྱི་བ་
 བྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ལྷ་སྟོན་གནས་དང་། སློབ་མ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་ལས་སྤེལ་
 འདེབས་པར་སྤྱི་བ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་སྟོན་གནས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་
 མཚན་གང་དུ་འོང་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་འགོད་དགོས་ལ། ཐེག་མ་བཏབ་པར་ཚོམ་
 བྱ་བའོད་ན་དེ་འདྲའི་ལྷ་གནས་ངེས་པ་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཚིག་
 ཀྱང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ལྷ་སྟོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སློབ་མས་

མོག་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལ། སློབ་མ་འདི་དག་ཐར་བའི་སྐད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་བྱ་བ་མཐར་
 གྱུར་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་སློབ་མ་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ལོ། །ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱེད་ནི། གཞོན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀའ་བའི་སྐྱེད་པ་རྩ་
 གསུམ་དག་པས་གསུམ་སྐྱིལ་ལྷོ་མོ་ཏུ་མ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱོམས་ནས་གསུམ་བསྐྱིལ་
 བྱས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐེ་བོང་གི་ནས་ཀྱི་ཚད་རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཐིག་
 ཉིས་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁྱུ་སྟོང་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ཏུ་འང་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཚངས་ཐིག་ཁྱུ་བརྒྱད་པ་ཏུ་མ་མ་སྐྱེད་
 བས་བྱ་དགོས་སམ་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློབ་
 དཔོན་གྱི་ཁྱུ་ཡིས་ཐིག་སྐྱེད་གཅིག་བྱའོ། ཞེས་ཚངས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱེད་ཏུ་མས་ལས་
 ཐིག་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཐིག་སོ་སོ་བ་གཉིས་བྱར་
 མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱུ་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་སྐྱེད་
 ཁྱུ་བརྒྱད་པ་གཅིག་པོ་དེས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མ་སྐྱེད་ནས་ཐིག་གདབ་བར་གསུངས་
 ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཡིས་ཁྱུ་སྟོང་གི་མཐར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་
 གདབ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེད་པོའི་འཁོར་པོའི་རྩིབས་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཐིག་
 གི་གནས་སུ་ཐིག་བཏབ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བྱམ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ། རོར་བྱ་གསེར་རམ། ཡང་ན་ཞི་བ་ལ་ཤེལ། རྒྱས་
 པ་ལ་དུལ། དེ་དག་མེད་ན་ས་ལས་བྱས་པ་ནག་པོ་དང་རྩ་བ་མེད་པ། སྤྲ་ལི་

བཏགས་པ་དང་ཅོཅུན་གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་དཀར་པོར་བྲས་པའོ། །ཚད་ནི་རྒྱར་སོར་
 བཅུ་རྒྱལ། །དབངས་སྤྱ་སོར་ཉི་ཤུ། མཁའ་བར་སོར་རྒྱལ། །འདི་མཐའ་ནས་མཐའ་ལ་
 སོར་བརྒྱད་གྱི་སྤུམ་གཉིས་དབུས་སྤྱ་བྲུག་པར་ཡོད་པ། མཚུ་སོར་གཉིས་སྤར་བུ་
 འཕྲུང་བ་སྟེ། དེ་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐེབ་སོར་གྱིས་སོ། །གངས་ནི་རྒྱད་འདིར་
 ལྷ་ལས་ཉུང་བ་མ་བཤད་ཅིང་། བཅུ་འམ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 རྣམ་རྒྱལ་ཚེག་པོ་དྲུང་ཚོས་སྟག་པའོ། །མཚན་མ་ནི་རྒྱལ་བའི་བྲུམ་པ་ལ་བད་དཀར་
 དང་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྤྲང་གྲུ། རྣམ་རྒྱལ་ལའང་གདན་དེ་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་
 སྟོན་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་སྟོགས་བཞིའི་བྲུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
 ཤལ་གྱི་ལ་རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྷའི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། ལུབ་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་
 པོ། བྲང་གི་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ། མཚམས་བཞིར་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་
 མེར་རལ་གྱི། བདེན་བལ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ། རྒྱང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ། དབང་ལུན་དུ་
 ལྷུམ་དཀར་པོ་བྲིའོ། །ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། སྟོགས་གྱི་
 མདོག་ཅན་གྱི་རས་བྲང་གིས་མགྲུལ་བ་དགྱི། ཚོ་བརྗོད་ལེ་ཁར་རུ་ཉ་མ་ལ་ལ་དེ་ལྷོ་བརྒྱ་
 རྒྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྤྲད་བ་དཀར་པོ་བདུན་བདུན་གྱིས་བཅིངས་
 པ་རྣམས་གྱི་ནང་རྣམ་ལ། སྟན་ལྷ་ནི། ཀུར་གྲུ་རི་ཆ་གཅིག །ཤིང་མངར་ཆ་གཉིས།
 མ་བུའི་གཙོག་སྤྲད་ཆ་གསུམ། བྲི་ཏེ་རྒྱ་ཆ་བཞི། བྲིང་ག་རྒྱ་རྩ་ཆ་ལྷའོ། །ཚའི་རིམ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། བྲི་ལྷ་ནི། ལྷ་ཅི། རྒྱ་ཏེ། གུར་གྲུམ། ལྷ་བ། རུ་རྟའོ། །འབྲུ་ལྷ་ནི། ལྷོ་ཏིལ་
 དཀར་པོ། ལྷོ། སྟན་མ་སྤྲད་ག །སྟན་མའོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ནི། དཀར་མ་མེན། ལྷ་མེན།
 ལྷ་བུ། ལྷ་ཏིག །ཕུ་ལ་མ་ཉིའོ། །ལྷགས་ལྷ་ནི་ཁབ་ལེན། ལྷགས། ཟངས། དུལ།

གསེར་རྒྱམས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཆ་གཅིག་པ་རྒྱམས་རྒྱལ། ཆ་གཉིས་པ་རྒྱམས་
 ཤར་དང་ཤར་སྟོ། གསུམ་པ་རྒྱམས་སྟོ་དང་སྟོ་བྱུག། བཞི་པ་རྒྱམས་བྱང་དང་བྱང་
 ཤར། ལྷ་པ་རྒྱམས་བྱུབ་དང་བྱུབ་བྱང་གི་བྱུམ་པར་གཞུག་ཅིང། རྩས་ཐམས་ཅད་
 ཆ་རྫོགས་པ་བྱུམ་བྱར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དྲུང་ཚོས་སྲུ་གཞུག་ལ། ཁ་ཅིག་
 བྱུམ་པ་རྒྱམས་སྲུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་ནི། མི་བསྐྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་
 མི་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲུ། བསྐྱེད་པར་
 དངོས་སྲུ་མ་བཤད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དོན་མི་གཅིག་ཅིང། བསྐྱེད་པར་
 དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། འདིར་མངས་
 པར་འགྲུང་བས་མ་བྲིས་ལ། བྱུམ་པའི་ཁར་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས་ཚུ་བྲན་པ་སོགས་ནི་
 ལག་ལེན་ལོར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷོགས་གཞན་དུ་བཀག་བེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ལ་ལྷུག །སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། རྩས་ལྷ་ལྷག་
 པར་གནས་པ། ལྷོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག །མལ་སྐྱན་ལྷག་གནས་བྱས་ཏེ་
 མཚན་མ་ངན་ན་བརྗོད་པ། ཐིག་གདབ་ཅིང་སྟོ་སྟེ་སྟེ་ཐིག་སྐྱེད་མཚོད་ནས་གཤེགས་
 སྲུ་གསོལ་བ། ལྷ་ལྷག་གནས་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱུས་སྲུ་འི་ཐིག་ལེ་ཚོམ་བྱ་མཚོད་པ་
 བཤམས་པ། ལྷར་སའི་ལྷ་མོ་ལ་ས་བསྐྱང་བའི་སྐྱབས་ཇི་ལྷ་བར་བྱས་ཤིང། ཚོམ་
 བྱ་བསང་སྐྱངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱུས་དང་རང་གི་སྟོང་
 ཁར། ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྟར་འདོད་པ་མཚོད་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་

རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱོན་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་
 བདེ་གཤེགས་འཕའ་མའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་གདན་ལ་འཁོད་ཅེས་པ་ནས། དེའི་
 རྱིང་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར།
 ཞེས་པའི་བར། བདེ་ཚེན་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས། །ས་ལོན་ཡུག་མཚན་ལས་སྐྱོས་
 ཏེ། ཞེས་པ་བཞག་པའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱུ་ལོ། །དེ་
 བས་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་པའི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་ཨི་ཨྱི་དང་རལ་
 གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱོན་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་མ་དང་རྣམ་
 ལྷང་གིས་འཇུག་པ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལུབ་གྱི་
 བུམ་པའི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་དི་དི་དང་དིན་ལོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དིན་
 འབྲུང་དང་། ལོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། དེམ་པ་བཞིན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་འཇུག་པ། ཞེས་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་
 དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་ཨུ་ཨུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐྱ་
 མ་གྱི་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། དེམ་པ་བཞིན་ལོས་དཀར་མོ་དང་དིན་འབྲུང་གིས་
 འཇུག་པ། ཞེས་དང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་བུམ་པའི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་
 སུ་ལི་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྣང་དང་སྐྱབ་མ་སེར་མོ། ཞེས་པ་
 བས་དེམ་པ་བཞིན་སྐྱོན་མ་དང་དོན་གྲུབ་གྱིས་འཇུག་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་ནང་དང་མཚན་མའི་
 གནས་སུ་ཨ་དང་རྟོ་རྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་གྲ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་
 མཐོ་འཛིན་པ་ཤེར་བྱིན་མ་སྟོན་མོ་རྟོར་སེམས་ལྟ་བུས་འཇུག་པ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་

ཏུས་པའི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་ཨི་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོར་མེམས་
 སྐོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོ་རྗེ་དཀྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་
 ལྟར་ཀུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུས་འཇུག་པ། རང་ཉིད་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་
 ལྷགས་ཀར་ལྷ་ལི་ལས་རྒྱ་བ། ཀུ་ལི་ལས་ཉི་ལ། རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡལ་གྱི་ལྷགས་ཀའི་བརྒྱ་དང་
 རྒྱ་བ་སྐྱར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་སྐྱར་བ་ལས་དོ་རྗེ་
 འི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷ་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་ནམས་སྐྱུན་བྲངས། ལྷགས་ལྷའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། བརྗོ་རྩི་ར་མ་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་
 རེ་ལ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཨི་བརྒྱ་རྩི་ཀ་རྩི་སོགས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས།
 གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་
 བས། ཉི་རྒྱ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཉི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཏུས་
 པ་དང་མཚན་མའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ལ། ཏུས་པ་དང་མཚན་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
 མཉམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤིང་ཁའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་སྐྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས། གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། དབང་གི་
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཨི་ལྷ་ལྷི་སོགས་ནས། སྐྱུ་ཞེས་ཡུམ་ལྷས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱུར། གཙོ་བོ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་། མཚུ་དང་། དཔོའི་རྒྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་
 བསམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
 རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་ནོ། །གཙོ་

བོའི་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་བ་ནས་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་
 ཚེ་མོར་ཨ། ཞེས་བའི་བར་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་ལྷུང་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་བར་ཨ་
 ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡེར་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་ལོ་ཚེ་བས་བརྒྱད་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱོད་རྗེ་དཀར་ལོ། མགྱིན་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྡེར་དུ་ཨྱེ་ལས་བརྒྱ་དམར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་ལོ། ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྡོན་བོའི་སྡེར་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་ལོ་ཚེ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐུགས་
 དོ་རྗེ་ནག་ལོ། ཤེས་རབ་གྱི་སྡེ་བར་རྟོ་གསང་བར་སྒྲ། གཙུག་ཏོར་ལ་བླ། ཞེས་
 རྒྱས་བཏབ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྲ། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་སྡེ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་དང་བཅས་པས་མཚོད། འདུད་ཉི་ལུས་བསྐྱོད། བ་མེ་འི་མཚོད་པས་ནང་
 མཚོད་དབུལ། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྡེ་གཙོ་བོའི་སྡེར་ལོ་བརྒྱད་དང་། གཞན་
 སྐྱབ་ཐབས་སུ་ལྷ་གང་ལ་བརྒྱས་བ་ལྷེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བའདབ་བ་རྣམས་གྱི་བརྒྱས་
 ཐུགས་ཉེར་གཅིག་དེའམ་བདུན་དེ་བརྒྱས། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས།

དེ་ནས་མཚོད་བ་བསང་སྐྱང་གྱིན་རྒྱབས་བྲས་ནས། ཨོ་ཨྱེ་རྩྭ་རྟོ་ཁམས་
 གསུམ་དབང་སྐྱབ་ཞི། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་སྡེ་སྐྱང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་
 སོགས་གྱི་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་པས་རྒྱ་བའི་སྡེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོད་
 བས། ཡེ་གོ་དུག་བ་བརྒྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏོར། ལུས་པའི་སྡེ་རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་
 བོའི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་ལོར་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར། མཚོན་མའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ནས་སྡེ་རང་རང་གི་སྐྱབ་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་

རྟོ་དང་གྲི་བྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་མར་གྲུབ།
རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་པའི་ཞེས་སོགས་ཐིག་སྐྱེད་ལྟར་བྲུས་ནས། འོད་
ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལེ་ཤེས་
པ་སྐྱབ་བར་ས། ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་རྟི། དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྲུབ། ཡུམ་རྣམས་
གྱིས་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱེ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་དེམ་བྲུང་གྲུབ། ལོ་རྟོ་བརྗོ་ལེ་སར་རྩམ་ཀ་བརྗོ་རྩྭ་ལེ་སྣ་རྩྭ་མ་སར་ལྷ་ཀྱ་
རེ་སར་རྩམ་བ་རྩྭ་ལེ། སར་རྩམ་ལ་རྩྭ་ལེ་བ་བ་རྩྭ་ལེ་བ་རྩྭ་ལེ་སྣ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་
དེ། རྒྱལ་བ་དང་བྱུང་གི་བྲུམ་པའི་བར་དུ་དེམ་བྲུ་དེམ་བྲུའི་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བྲུམ་པ་ལ་
བསྐྱབ་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བྲུག། །ཀུན་སྲོང་བཙུག་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱུར་བ། གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྲོམ་པ་བཟུང་ཞིང་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མོ་ཤིང་
དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་སྐྱིན་པ། དེགས་བྲུག་དགོད་ཅིང་དོར་སེམས་བསྐྱུལ་བ།
ཚོས་བཤད་པས་སྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ནི་གྱི་རྣམ་རྣམས་མི་མཚོང་བར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲོབ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མཐ་ཚད་
ཟུང་དུ་མ་གྲུང་ཞིང་ལྷས་བྲུས་ཏེ། མཇུག་སྤུལ་ནས་སྤུས་མོ་བཅུ་གས་ཤིང་མེ་ཉོག་
དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱུར་ཏེ་མཐུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་
སྐྱབ་དོན་གཉེས། །འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་
དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་

གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཚེ་
 འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཚེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 རོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་
 རྒྱས། །ཞེས་ཀུན་སློང་གསུམ་གྱི་རབ་འཛིག་རྟེན་ལས་པ་རོལ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་
 ལས་འདས་པ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བསམ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་དེ་དག་གི་རོན་ལེགས་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་
 མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ལྷོ་དང་རྩོད་རྩོད་
 རྩོད་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་
 གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་
 ཉེ། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྤྱགས་ཀར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩོད་རྩོད་ལས་ནས་བྱང་བས། སློབ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུར་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སྟེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་མས། རྐྱེན་འཚི་བ་ན་ག་ཡི། །རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 འཛིགས་བཅས་པ། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སློབ་བ་ཅིག །བདག་གི་སྟོན་པ་
 དགའ་ཆེན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་
 འཚོལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བྱང་བདག་ལ་
 སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཉེ། །སྤྱབས་གསུམ་དག་བྱང་བདག་ལ་

སྒྲིལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མས་སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཏེ། བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སློང་ཚུལ་ཚོ་གཞི། །ཁྲིད་ལ་
 ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། །ཁྲིད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྣོད་ཡིན་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འགྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱི་
 མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སློར་བ་
 མཉམ་ཉིད་ལ། །གང་གིས་ཤུག་མེད་གོ་སོགས། །མཚོག་རྣམས་གྱིས་ནི་བདུད་
 གྱི་སྟེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སློབས་ཆེན་བཙུན། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་
 བློ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མུ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྲེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་
 ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་དེ། སྤར་སྤྲུགས་ལ་མོས་བ་
 སྐྱེས་བ་དེ་མི་འགྲུང་བའི་བརྟན་པོར་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ནི། ལྷ་མས་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བ་སྐྱུན་མོང་བ་དང་། སྐྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་བ་གཉིས་དེམ་བ་བཞིན་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་བསམ་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་བྱུང་
 གི་དོན་སློབ་མ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོད་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། སློབ་
 མས་ལན་གསུམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཚེ། །སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
 དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་པས་སྐྱུན་མོང་གི་སྒྲོམ་བ་
 བཟུང་། དེ་ནས། །འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་། །དམ་བ་བདག་ལ་སྐྱུལ་ནས་
 བློ། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དག་གི། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་

རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང། །སྤོམ་པ་གསང་མཚོག་བཤད་ཏུ་གསོལ། །སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སློབ་དཔོན་བཤིད། །ཅེས་ལན་གསུམ་
 ཤིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་པའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བཤི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་སྤིང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཚེས་
 ཤི་བར་དུ། །དེ་ལྟར་ཏུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདི་ལ་མཚན་
 པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷན་མེད། །དམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། །ཆུལ་
 ཁྲིམས་ཤི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིང་
 ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཤི། །འདོད་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་ནི་
 དོ་རྗེ་རིལ་བུ་སྤྱལ་རྒྱ་ལྷ་མ་དག་ཀྱི་སྤྱི་བོས་བཟུང་བར་བཤི། །འིན་ཚེན་ལ་ནི་སྤྱིན་
 པ་སྤྱིན་བཤི། །འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་བཤི། །རལ་
 ཤི་ལ་ནི་མཚོད་པ་བཤི་སྟེ་གསལ་བར་ཆུ་སྐྱེས་འེགས་ལ་སྤོམ་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བཤི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཚན་འེགས་ལ་བྱང་
 ཆུབ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཤི། །མ་གྲོལ་
 བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཤི། །དབྱུགས་མ་སྤྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང། །སེམས་ཅན་
 ལྷ་ངན་འདས་ལ་དགོང། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་ཤིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱགས་ཤི་
 སྤོམ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་མའི་དབྱལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཞུ། །སྤིང་ཁར་སྤྱ་གཅན་ལ་ཞུ། །གཙུག་
 ཏོར་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུ། །སྤྱི་བུས་མེ་ལ་ལི། །མགྲིན་པར་ཉི་མ་ལ་འི། །གསང་བར་ཡེ་

སློབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུང་བའི་བར་དུ། ལོ་བརྗེ་ཉི་ལྔ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
སྐྱེན་བར་བུལ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུང་བ་དམར་པོ་སྐྱེས་
སྐྱེས། བསང་སྐྱུང་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་ལན་བརྟན་བརྒྱས་
ཉེ། མདུད་པ་གསུམ་བུས་ལ། ལོ་བརྗེ་མི་ཉི་ལྔ་པ་ལྟ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་
བས་སློབ་མའི་དཔུང་པ་ལ་བཅིང་རོ། །དེ་དག་གི་དཔོས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་
དང་འབྲེལ། །

ལྷ་པོ། སློབ་མའི་དཔུང་བར་ལོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ། ལྷེ་བར་རྟོེ་
གཙུག་ཏོར་དུ་ཉེ། གསང་བར་ལྷུང་བཤོད་དེ། ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་བརྗེ་སུ་མུ་སྐྱུ་ཁ་
བརྗེ་ཀུ་ལ་ཚག་ཤི་ཉེ་སྐྱུ་ལ་ལྷེ་སྐྱུ་ཁོ་ལྷུ་ལ་སན་ཉུལྟོ་ལྷུ་ལ། བར་དོ་ལྷུ་ལ། ཀུ་ལ་སྐྱུ་ཀ་
ཅི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་རྗེ་མེས་ས་དཔལ་བསྐྱེད་བས་
སློབ་མའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱེད་ལྱིན་ལྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། མཚོག་སྐྱེད་བར་བསམ་མོ། །

རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅོམ་བའི་
དུས་དང་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉེ། གཞོན་ཅུ་དང་ནི་ལང་ཚོ་དག་
ལ་བྱུང་མེད་ནོར་དང་འབྱོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚེན་པོས་གང། །ཚན་
པོ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཡང་འགོ་བ་རྒྱལ་དུ་འཛིགས་སྟེར་དུ་འཕོད་ལ་
སོགས་ཉེ། །རྒྱ་མས་མོངས་པར་བུས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
དག་ལས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། །འཁོར་བར་མི་ཉིད་དུ་ནི་འབྱུང་བ་དག་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པེས་འགའ་ན། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྗེས་
ཚགས་དག་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཞིང་དང་པོའི་རྗེག་པར་རབ་དུ་འཇུག། །དེ་ལས་

དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་སློབ་ལོ་མ་མ་ལུས་བརྒྱ་ལམ་དག་ན་འཇུག་ཏེ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་ཨེ་མ་
 ལིན་ཏུ་དགལ་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྲིན་རྣམས་། །ཉུ་དུ་མ་ལྷ་རའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་ནི་མི་འབྲུང་
 རོ། །གསང་སྤྲུགས་སློང་པའི་ཚུལ་འབྲུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་
 གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བུས། །བསྐྱལ་བ་བྱ་
 བ་དུ་མ་རུ། །སློབ་དུ་སྤྲུག་པ་བྱས་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲུང་མཐོང་མ་ཐག་ཏེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འབྲུང་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སློང་པའི། །ཚུལ་ལ་
 གནས་ན་སློབ་ཅི་དགོས། །སློབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བརླས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སླ་
 བ་མེད་པར་འབྲུག། །གང་གིས་སློང་པའི་མཚོག་འདི་ལ། །སློབ་ལོ་ལིན་ཏུ་མི་
 གཡོ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡི། །ངན་འགོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་
 འབྲུང། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟེན། །གང་
 ལྷིང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་པས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གནས་ཏེ། །དེ་ཡིས་ཁྲིད་རྣམས་
 ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འབྲུང། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚར་འབྲུང་བའི། །ལམ་
 མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཁྲིད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་
 ཆེན་པོ་བ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་
 འབྲུང། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པས་སློབ་བསྟེན་དེ། །ཡི་གེ་དུག་པ་བརླས་པའི་དོན་དུ་
 ལྷན་ལ། །སྤྱང་མཁམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། །ཐོ་རངས་

ནས་གྱི་བཞི་ཆ་ལ་མི་ལས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞོ་བོ་ལ་ནང་བར་སྤྱོད་སྤོས་
ཤིག །ཅེས་བསྐོས་ནས་སློབ་མ་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་ཞེས་ཕྱོགས་གང་དུ་ལོང་བའི་ཆ་
ཤེས་ནས་ཕྱོགས་མ་འཚོལ་བར་བཀོད་པ་དེའི་སློབ་ཕྱོགས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་
ཏོམ་ བཟླ་ཀ་མ་ལ་ད་ལ་གཞེ་ཤུ་བཟླ་སུ་ཁ་མཚུ་ཞི་ལྷོ་ཀ་རོ་མི་ཡ་སྤྱ་ཉ་སྤྱ་ག་དན་
གི་ཏུ་ཉམ་ ཉམ་ སྤྱ་ཏུ། ཞེས་བཞུགས་པས་མཚན་མ་བཟླ་བའི་སྤྱད་དུ་སློབ་དཔོན་
ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐོས་ས་པའམ་མི་ལས་གྱི་སློབ་ས་གྱིས་མཚན་མ་དགེ་བའམ་
འབྲིང་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཐེག་གང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མ་ངན་པ་
སློབ་དཔོན་ནས་སློབ་མས་མི་ལས་སོགས་སུ་མཐོང་ན་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
མལ་སྤྱན་སྤངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་སར་འདུག་ལ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
ལོ་བསྐོས་པ་སོགས་མཚན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། བཞུགས་པ་དང་
གཏོར་མ་སོགས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་ངེ་ལྟ་བུ་དང་། སེལ་བའི་ཐབས་དེ་དག་རི་ལྟར་
བྱ་བ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་པར་
འགྱུར་བར་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མལ་སྤྱན་ལ་ཉལ་ཅིང་། རི་སྤིད་
དགེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བཟླ་གས་ཏེ། དེ་ནས་མལ་སྤྱན་སྤངས་ཏེ་སྤྱར་
ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྗེས་སྤྱིལ་སོ་སོར་བཀོད་པ་དག་
བསྐྱུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་བཞུ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྗེས་སྤྱིལ་གསལ་

ཐམས་ཅད་འདེབས་པའི་སྲོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཅ་ཐེག་བཞི་རྩ་ལྔ་བར་བྱའོ། །ཐེག་
 རྣམས་རྩ་ལྔ་འདེབས་པ་ནི་ཁོ་བོས་ཐེག་གདབ་པའི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་བྲིས་བེན་པ་
 ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྱི་ནང་གི་སློང་ཐེག་རྣམས་བྱེད་པའི་ཚེ་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་
 འདེབས་པའི་སྲོགས་ཀྱིས་བཏབ་པའམ་བཏབ་པར་མོས་པ་ལ་ཐེག་སྐྱེད་བཏགས་ཏེ་
 བྱའོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཐེབས་ནས་ལེགས་པར་བཏགས་
 ཏེ། མི་དགོས་པའི་ཐེག་རྣམས་དབྱི་བ་བྲས་ནས་དཀྱིས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་
 བས། རང་ཉིད་རྩོམ་སྲོགས་སུ་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་སྐྱ་བ་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་རྩོང་རིལ་འཛིན་པའི་
 ལྷ་ཚུང་ཁ་གྲོན་དུ་བསྟན་ཏེ། དཀྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་བྲས་ཏེ། རྩེ་
 རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲིང་བ་རེ་བྲས་ལ། ཤར་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཚངས་
 ཐེག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་ཐེག་གི་ཟུར་དང་། རེག་པའི་ཐེག་རྣམས་བྲི་བཟང་གིས་
 དབྱི་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཤེན་བཞིན་སློང་བྱུང་གྱི་སྐོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྲས་ཏེ་དབྱའོ། །དེ་ནས་བཏབ་བེན་པའི་ཐེག་དེ་ཉིད་ལ། གཞུང་ལ་སོགས་པས་མཚོང་
 ཅིང་། ཐེག་སྐྱེད་སློང་གཅང་མར་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་།
 དུམ་ལྗེའི་མཚན་སྲགས་སྐྱེལ་པའི་མཐར་ན་མཆོད་ཞེས་ནང་མཚོང་དབུལ། གཏོར་མ་
 བསང་སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཇོ་ལོ་ཅ་ན། བརྗེ་སྐྱ་མ་གྱི་ཏུ་རྒྱ། བརྗེ་སྐྱ་
 ཏུ་ལྷ་སྐྱེ་ས་བ་རི་སྐྱ་རྒྱ་ཨི་དི་བི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་སྲགས་རྩོགས་པ་ལན་གཅིག་
 གིས་གཏོར་མ་དབུལ། བད་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ་ཇོ་ལྷུང་རྩེ་བརྗེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང་། །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་

ནས་ཐེག་སྐྱོད་མི་འགོ་མ་པའི་སར་བཞག་གོ།

དུག་པ་ལྟེ། ལྷ་མ་དག་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཆས་གོས་དང་། ལུས་རྒྱན་དང་
བཅས་ནས་དྲིའི་ཐེག་ལེ་འགོད་ཅིང་། སློབ་མ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་ཕྱག་
ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མེས་ས་
ཡབ་ཡུམ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་སྐྱེས་མཚོན་སྲིད་དུ་བཤད་པ་དག་
བརྗོད་ནས། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་བཞི་བ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རང་རང་
གི་མཚན་སྐྱེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤུར་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གནས་
སུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱེད་པ་ལ། བདེར་གཤེགས་འཕམ་མའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞིའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བོ་བྱའོ། །དེ་
ལྷར་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བཀོད་པའི་གནས་སུ་དྲི་བཟང་གིས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་
བུ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དག་གི་ཕྱག་
ལེན་ལ། ལྷོན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རེ་རེ་ནས་དྲིའི་ཐེག་ལེ་
དང་ཚོམ་བུ་དགོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོམ་བུ་བཀོད་ཚར་བ་དང་ལྷ་
བསྐྱེད་ཚར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དེ་
འདྲ་མི་འཐད་པར་བཞེད་དེ། ལྷ་མཚན་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཚོམ་བུ་
བཀོད་ཐེག་པའི་མཐར་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་པ་བྱ་བཞིར་བཤམས་པའི་ཕྱག་ལེན་བྱེད་
གྲང་། ལུས་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་འགོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དགོས་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྷར་བྱས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཤར་སྐོ་ལ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་དེ། ཡི་བོ་དུག་པ་དང་ནང་

མཚོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་སྐྱབས་ནས། དངོས་སོ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མེད། ཅེས་
 པ་ནས། འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་ཐབས་ཅི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གྱི་ཉེན་བསྐྱེད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྲིང་
 འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་བར་གྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། ཡང་ན་ལྷ་མ་དག་
 གི་སྤྲུལ་ལེན་ལྟར་ས་སོན་དང་སྤྲུལ་མཚན་མེད་པར་དགོང་བསྐྱེད་ཚམ་གྱེད་པའང་
 རུང་ལ། སྤ་རྩུ་རྩུ་བྱས་ཟིའི་ཐིག་ལའི་སྤྱིང་དུ་དམ་ཚིག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་བྱངས་ནས་མཚོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚམ་གྱེད་པ་
 དང། དུས་ཞབས་པས། ཚོམ་བྱ་ཉེར་ལྷ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱོས་ཉེ་འགོད་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཞེས་སོགས་བྱམ་པ་ལྷག་
 གནས་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་བར་སྐྱབས་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷ་འཕྲོས་པས་
 བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པ་སྐྱབས་བྱངས། བརྗེ་རྩི་ར་མ་ལྷ་
 ཀུར་ཡ་ཇོ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཟླ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཞེས་པ་ནས།
 གཞུག་ཏོར་ལ་ཏ། ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མཚོད་པ་བསང་སྐྱབས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ན་མེ་འི་མཚོད་
 པའི་བར་མཚོད་སྲེང་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བ་སྤྲུལ་ལེན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་རུང་
 ཟད་རེ་གྱེད་པའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསང་སྐྱབས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏེ། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲོ་གྲུ་ལ་ཅ་ག་མཛུ་ལ་ས་བ་འི་ལྷ་ར་བྱུ་ཉི་དྲི་བ་ལོ་
 སོགས་གཏོར་སྒྲགས་རྗེད་ ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། ལོ་ལྷན་
 བས། ས་བ་འི་ལྷ་ར་བྱུ་ བ་མེ་ ཞེས་ནང་མཚོད་ཀྱང་ལུལ་བས། ལག་ས་གཡས་རྗེ་
 རྗེ་དང་བཅས་པའི་སློབ་སྦོགས་ཤིང་། གཡོན་ཤིབ་བྱ་འཛིན་པས་ལུས་མོ་བཅུགས་
 ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །རིག་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མགོན་
 ལོ་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་འགྲི་བར་འཚལ། །སློབ་མ་
 རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། །ཞེད་རྣམས་ལ་ནི་མཚོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ལ་བདག་གྲུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཀའ་ཤིན་དག་ནི་མཛད་པར་འོས། །བདག་ལ་དགོངས་མཛོད་
 སངས་རྒྱས་ནི། །འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་དོན་སློལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་
 གནས་དང་། །གང་གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་འཛིག་ཉེན་སྐྱོད་རྣམས་
 དང་། །འབྲུང་བོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་
 དང་། །གང་སྐྱོད་རྗེའི་སྐྱབ་མངའ་རྣམས། །བདག་ནི་དོ་རྗེ་ཆེ་གོ་ལོ། །དུས་འཁོར་
 འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉེར་མཁོ་རི་ལྷ་ར་བྱས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་སྐྱུང་སྐྱད་
 གི་བར་བཀྱི། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྗེས་སྐྱབ་བཅེ་བར་ཉེར་བཟུང་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་གནས་པར་མཛད་པར་
 འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་གྱོས་
 ཤིག། ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ལྷ་རྗེ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་བརྗོ་ལྷ་ཉིལ།
 ལྷ་གོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་གི་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་ར་ན་ལྷ་ག་

བར་གནས་པའི་ཚོ་ག་མ་ལུས་པར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ། །།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་མ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དཔྱེ་བ།
བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བརྒྱབས་ཤིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དཔྱེ་བཤོ། །དང་པོ་མི་དེ་ལྟར་
ལྷག་གནས་བུས་པའི་ལྷི་དེ་ཉིན་སྤོ་རོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་རྒྱང་བ་ཙམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བརྗོད་མས་ནས། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོམ་བུ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐའ་ལ་གྱི་དོར་བུས་ཁྲི་བཟང་གིས་བྱལ། །དོར་ཁྲིལ་
འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བུབ་དང་། སློབ་མ་ཤར་དུ་འབྱེང་བས།
ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་
བརྗོད་མས་ཏེ། ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་མཚོད། ཐེག་སྐྱེད་གཙང་ཞིང་ཚད་སྤར་དང་
མཚུངས་པ་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ་རྣམས་སློབ་
དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མུའ་མོའི་རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
བཀོད་ནས་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། སློབ་མ་རྣམས་རྩོམ་རྩེ་ལྷགས་སུ་གསལ་བར་
གྱུར་པའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྤར་གྱི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་། བཏད་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སློབ་
མ་རྣམས་གྱིའང་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་ནས། ཐེག་སྐྱེད་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་དང་ནང་མཚོད་
གྱིས་བསང་སྐྱེད་སྟེ། སློབ་པའི་ངང་ལས་ཐེག་སྐྱེད་ལྷང་ཀུ་ཞེུ་ལས་རྩོམ་རྩེ་ལྷིངས་གྱི་
དབང་རྒྱག་མ། ལག་པོ་ཞེུ་ལས་སློབ་མ། དམར་པོ་ལྷེ་ལས་གོས་དཀར་མོ། དཀར་
མོ་ཞེུ་ལས་སྤུ་མ་གྱི། །སེར་པོ་ལྷེ་ལས་སྐྱེན་མའི་རོ་བོར་གྱུར། ལས་མཁའ་བཞུགས་

སུ་གསོལ་བའི་ཡུམ་ལྗེའི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་སྤྲོ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཐེག་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་གནས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོར་གསལ་བའི། ཞེས་སོགས་སྤར་ཐེག་སྐྱེད་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་བཞིན་
 དུ་སྐྱར་ཉེ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་རང་རང་གི་མདོག་
 ཅན་གྱི་ས་འོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཡུམ་ལྗེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་རྣམས་ལག་
 པའི་ཐེག་སྐྱེད་སོ་སོ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། ཞེས་བསམས་ཉེ། སྤར་གྱི་ཐེག་སྐྱེད་
 ལྷག་གནས་གྱི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་ཐེག་སྐྱེད་ལྷ་ཚན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ། དེ་ནས་
 ཐེག་སྐྱེད་ནས་མཁའ་ལ་བརྐང་བ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོད། རོ་རྗེ་དང་
 བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུ་བ་གྱིས་ཐེག་འོག་ཏུ་གཟུགས་ནས་ཐེན་ཉེ་
 ལྷེད་དུ་གདབ་ཅིང་སྤར་གྱི་ཐེག་འདེབས་པའི་སྤགས་བརྗོད་དེ། ཐེག་གི་སྐྱས་བསྐྱལ་
 ཉེ་བྱོན་པའི་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལག་པའི་ཐེག་
 སྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བསམས་ཉེ་དཔོན་སློབ་གཉི་གའི་ལག་བ་ས་ལ་མཉམ་
 དུ་པབ་ནས་འདུག་སྤངས་སོགས་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཉེ་ཤར་ལུབ་གྱི་ཚངས་
 ཐེག་གདབ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་བ་སྤྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བ་རེ་རེ་ཆད་ནས་
 ལས་ཐེག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བསམས་ནས། ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐེག་ཀྱང་ནས་
 མཁའ་དང་། ས་གཉི་ག་ལ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གདབ། དེ་ནས་ཐེག་ལྷག་མ་རྣམས་
 བས་མཁའ་ལ་འདེབས་མི་དགོས་པར་སྤར་ལས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྷུང་ཐེག་
 ཐམས་ཅད་ཐེབས་ནས་ཡེ་ཐེག་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བ་སྤར་ལས་ཐེག་གི་སྐབས་རི་ལྷ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ཚོན་དགེ་བ་ལ་གསུམ། ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། མཚན་མ་དགོང་
བ། མཚན་མ་མཛེས་བཅོས་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཏུས་ཚོན་ལྷག་གནས་ཅི་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོན་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིད། འདིར་སྤར་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་
གྱིན་རྒྱབས་དང་སྤར་བ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་ལ། འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
ཐིག་ཚོན་གྱིན་བརྒྱབས་ཚོ་ག་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
བཞིན་དུ་ཚོ་ག་རིགས་མི་མ་ཐུན་དེ་གཉི་ག་སྐྱགས་ནས་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཏུ་མི་ལེགས་
སོ། །དེས་ན་སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་ཚོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པས། དེའི་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས། འདི་
ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་རབ་གྲོལ་བྱེད། །རང་ཉིད་
དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
གྲོལ་བ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་
པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚན་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་དཀར་དམར་ནག་
པའི་རེ་ཁྲ་གསུམ་སྟོ་ཚད་ཅམ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ། ཞེས་སློམ་ཁ་ཁ་ཅིག་གསུང་ལ།
རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་ཅིའང་མ་གསུངས་ཤིང་། ལུགས་གཞན་
ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་མི་ལེགས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཚོན་བྲ་བརྟག་པ་སོགས་ནི་འདིར་
ལྷ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་མི་འཐད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་
གསུངས་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་དོ་རྗེ་སྤང་བ་ནང་མའི་ནང་གི་ས་གཞི་ནི་སྟོན་པོ། དེ་གྱིན་ཚད་གྱི་ལེའུ་ཚེ་

བཅུ་དྲུག་གི་ས་སྐྱལ་ས་གསུང་སྐྱེའི་ཚོན་ས་དཔངས་ཚུང་སྐྱེའི་མདའ་ཡལ་གྱི་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ས་གཞི་རྣམས་ཤར་ནག་སྣོད་དམར་བྱང་དཀར་ལུབ་སེལ་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་ལས་སོ་
 སོ་ལ་ལས་མ་སྐྱུན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྐྱུན་མོང་གི་ཡིན་པས་ལྡང་གྲུ། ཀ་
 བ་བཅུ་དྲུག་ནག་པོ། ཤར་གྱི་བཞི་ལ་རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྷོའི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་
 པོ། བྱང་གི་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོས་མཚན་པ། རོ་རྗེ་སྤང་
 བ་ནང་མ་ནག་པོ། སྤྱི་མ་ལྡང་གྲུ། གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་རྒྱར་བཞིར་དྲུང་སོགས་བཞིའི་
 ཁ་དོག་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་བར་གྱི་བྱམ་
 བ་བརྒྱད་ནི་དཀར་པོ་བརྒྱས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱའི་གདན་དང་བཅས་པ། གཞན་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གདན་གྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་དང་ཤིང་ཉ་དང་། སོག་ཆགས་དང་། འཁོར་
 ལོ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ནང་གི་སྐྱམ་བུ་དང་ཁ་ཁྲེང་
 དཀར་པོ། བ་གྲུའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆིང་བ་རྣམས་པར་བཀྲ་བ། ལྷོ་དང་
 ལྷོ་ལྷུང་གྱི་ཀ་བའི་མཚན་སུ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ། རྩ་བ་བྱ་སྤྱེད་གྱི་ས་ནག་པོ་ལ་བྱ་
 བ་བྱ་སྤྱེད་དང་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡལ་རྣམས་དཀར་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡལ་གྱི་གཞི་
 ནག་པོ་ལ་དེ་དག་དཀར་པོ། ཉ་བབས་གྱི་ཀ་བ་སེར་པོ། ཉ་བབས་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་
 སྐྱལ་གྱི་རེ་ལྷ་གསུམ་དཀར་དམར་ནག་པོ། གསུང་དང་སྐྱེའི་རེ་ལྷ་ནང་ནས་རིམ་
 བ་བཞིན་ལྡང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ། སྐྱལ་གྱི་རེ་ལྷའི་ས་ཆ་དགུང་བྱས་པའི་
 ཆ་རེ་རེ་ཅིག་པ་སོ་སོའི་བར་དུ་བཞག་ཅིང་། གསུང་དང་སྐྱེའི་རེ་ལྷའི་ས་ཆ་བཙུ་

༡ མ་གྱི་ ༡༡ན་༡༣། གཞི་ *བཞི་ ལྷ། ༡༤ན་༡༣། བཞི་ ལོ་གྱི་ ༡༠ལ་༣། གཞི་

ལྷར་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་བར་དུ་ཡོད་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གཤེན་ཚིག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱར་བཞེར་སྣ་ཚོགས་དོན་རྗེ། སྐྱའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཚིག་པ་དང་སོའི་སྣ་གནས་དབྱས་མ་ལ་ཤར་དུ་ཚོས་འཁོར་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་སོགས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གྱི་ཞིང་། རྟ་བབས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལས་འཕྲང་བའི་རྗེལ་བྱ་དང་མེ་ལོང་དང་བ་དན་རྣམས་དཀར་སོའོ། །སྐྱའི་ཁ་ཁྲེང་གྱི་སྟེང་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་འོག་གི་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་། སྐྱའི་རྟ་བབས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་སྟེང་དང་། ལུབ་ཏུ་འོག་གི་ཤིང་རྟ་དང་སྐོ་བཞིའི་ཤིང་རྟ་དང་། མེ་རྒྱང་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲིད་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སོར་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དོ། །སའི་ཁོར་ཡུག་སེར་སོ་ལ་དབང་ལྡན་དུ་སྐྱབ་ཅི་བ་འཆར་བ་དཀར་སོ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཉི་མ་དམར་སོ་ལུབ་བཞིན་པ། ཚུའི་ཁོར་ཡུག་དཀར་སོ། མའི་ཁོར་ཡུག་དམར་སོ། རྒྱང་གི་ཁོར་ཡུག་ནག་སོ། བས་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལྗང་གུ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐབ་གསུམ་གསུམ་དོར་བའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་སྐབ་བྲུག་ལ་རོ་རྗེའི་སྟེང་བ། དེའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྟེང་བ་ཁ་དོག་སྣ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱའི་མདའ་ཡབ་དང་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་བར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱས་སོགས་མཚོད་རྣམ་སྣ་ཚོགས་པ་མཛེས་པ་དག་དགོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱང་གིས་ཁྲེང་ན་སྐྱམ་མ་ལ་འཛིགས་པ་འབྲུང་ཞིང་རྒྱལ་ལོ་འཛིག་གོ། །

གཞན་ཡང་རེ་ཁྲ་སྟོམས་པས་ནད་འབྲུང་། རན་པས་ལོངས་སྟོན་ཉམས། ཆད་པས་འཚེ། འཁྲོག་སོས་རྒྱལ་སོ་དང་བཅས་པའི་ལྗོང་ཁྲེང་བསྟོན། མཚན་མ་དང་ཉི་རྗེའི་གདན་ཆད་ན་དངོས་བྱུང་མེད། རྒྱལ་ཚོན་འཛེས་ན་རིགས་བརྒྱད་ཆད་པར་

གསུངས་པས་བག་དང་ལྡན་པས་དགྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མ་ངན་ན་མལ་སྟན་ལྟག་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་རང་གི་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དྲུག་ཚུ་ཅ་བརྒྱད་ལྟག་པའི་བདུན་བརྒྱའི་ཆ་ཤས་ལ་ནས་སུ་བྱས་
 པའི་རང་རང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ནག་པོ་ནས་ཀྱི་རྐང་བ་གཅིག་གི་དབངས། དམར་
 པོ་གཉིས། དཀར་པོ་གསུམ། སེར་པོ་བཞི། སེར་པོའི་སྐྱམ་འགྲུར་ཅིག་ལ། དེ་ལྟར་
 གཞན་རྣམས་ཉིས་འགྲུར། བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། བརྒྱའི་དེ་ལྟར་
 རྣམས་ཉིས་འགྲུར། རོ་ཤལ་སྟེང་པའི་མཐའི་ས་སྟོངས་དང་ས་རྩ་མེ་རྩུང་དང་རོ་རྩེ་
 ཐོང་པའི་གཞི་རྣམས་ནས་གཅིག་། རོ་རྩེ་ཐོང་པའི་རྩུམ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྐྱའི་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་དྲ་བའི་ཚད། དེ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་
 ཡིན་ལ། རྩལ་སྟུན་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རྣམ་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཅིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབངས་ཚད་མཉམ་ལ། ཅིག་པ་ནི་དེའི་
 གསུམ་འགྲུར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་ས་བོན་དང་། དེ་གྲུང་པའི་སྐྱག་མཚན་སྤོ་མོ་དང་། དེ་གྲུང་པའི་
 ལྷའི་གཟུགས་རགས་པ་གསུམ་ལས། རགས་པ་ནི་གསང་བའི་རྒྱུད་འདིར་འདིག་
 ཉེན་གྱི་སྟོན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མི་བྱི་བར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ས་བོན་ནི་
 མཛོན་ཉོགས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱེ་མཛོན་དང་
 མཐུན་པར་གྱི་བ་ཡིན་ལ། སྐྱག་མཚན་ཡང་པལ་ཆེར་དེ་སྟེང་གི་བར་བྱ་ཞིང་། འོན་
 །ཀྱང་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། སྟོལ་མ་དང་སྤུ་མ་གྱི་ལ་སྟུན་ལ་ནག་དཀར་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་སྟོ་
 སྟོར་དབྱེག་ལ། ལུབ་སྟོར་ཐོ་བ་གྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། རོ་རྩེ་མ་སོགས་ལའང་གདམ་

ང་གཞན་གསུངས་སོ། ། སྤྱགས་ཀྱི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཁོ་བོའི་མཚན་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུམ་
བ་ལྡང་ཀྱ་དང་། སྡོན་སོ་དང་། སྤྱིའི་ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་འོག་གི་སྤྱིའི་མཚན་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཤར་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གཡས་དང་། ལུབ་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་གཡོན་དུ་བུམ་བ་ལྡང་ཀྱ་དང་
སྡོན་སོ། ཤར་ཀྱི་ཉ་བབས་ཀྱི་ཕྱིར་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཉ་བབས་ཀྱི་ཕྱིར་སེང་
གས་ཤངས་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱིའི་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་རྗེ་ལྡང་ཀྱ་དང་ཅེ་གསུམ་སྡོན་སོ།
དུར་ཁོང་ཀྱི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྤྱིའི་འོག་གི་འཁོར་ལོ་བྱིས་བ་ལ་ཀྱི་
གྲུག་ལྡང་ཀྱ་དང་སྡོན་སོ་རྣམས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་དག་གི་དགོད་པའི་གནས་
ཀྱང་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་ཅེ་ག་པ་ཡན་ཚད་ལ་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་མ་གསུངས་
པའི་ཚོན་ཀྱི་མཚན་མ་མཛེས་པའི་དོན་དུ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མར་
འགྱུར་བར་གསུངས་པས་པ་ཏ་དང་མེ་ཉོག་སོགས་ལྷག་པོ་མི་བྱ་ལ། སྤྱིའི་མདའ་
ཡབ་ཐལ་བའི་ས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་མཛེས་པའི་བརྒྱ་བུམ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་བྱི་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩྱ་དང་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་བརྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་རྣམས་རྒྱག་། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོད་ནས། ཚོ་ལྷུང་རྩྱ་བརྟུ་མུཅེ་ཚོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྱའི་སྤྱགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་གཤེགས་སུ་
གསོལ་ནས། ཚོན་ལྷག་མ་གནས་རི་ལྷ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་
ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅ་ལྷུང་བརྟུ་བཞི་དང་བུལ་བ། རང་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་

ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ་རྗེའི་ལ་བྱ་ཚོགས་པའི་སློབ་དཔོན་བཞི་སྟོ་
 བཞིར་དགོད། ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅ་ལྷུང་དང་བལ་བའི་བྱམ་
 འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་མཚམས་བཞིར་དགོད། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
 ཤིང་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་
 ཅན་དུ་བྱ། དེ་དག་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་ནའང་རང་གིས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་
 གྱི་སློབ་པ་བརྐང་བ་དང་། སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཅམ་བྱས་པ་དགོས་སོ། །ལས་གྱི་དོ་
 རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སློབ་དཔོན་རང་གིས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐར་
 ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་གནས་དབེན་པར་བཀོད་པ་རྣམས་སློབ་དང་འོལ་
 མོས་སྐྱ་བྱངས་ནས་སྦྱིན་བྱངས་ཉེ། ལྷོགས་གྱི་བྱམ་པ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་ཐད་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་། འདར་གྱི་བྱམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དུང་དང་། ལུབ་གྱི་བྱམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བྱམ་
 པ་བཅུ་ཡོད་ན་མཚམས་གྱི་བཞི་ཡང་མཚམས་བཞིར་དགོད་པར་བྱ་ལ། ལྷོགས་
 བཞིར་མདོ་བཞི་སྟོག་པ་དག་བཞག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ག་བྱར་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་
 སོགས་པའི་སློབ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ར་
 ཡབ་དང་། གདུགས་དང་། རླ་བྲེ་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་སྐགས་དང་། ལོ་བརྗེ་སྤར་ཉེ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་པ་
 བཞིན་དགམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྐྱར་བཞིར་ཤེས་གྱི་བྱམ་པ་སྐྱེད་པ་དཀར་པོས་
 དགྲིས་པའི་གང་བྱམ་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་རབ་

ཏུ་གནས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུངས་པ་མང་ལ། འདིར་འགྲེལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་གྲུ་
བ་རྒྱས་བར་མ་གསུངས་ཀྱང། བདག་མདུན་ཐ་དང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་སུ་གསལ་
བར་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་བ་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སློལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ་ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་དོ་རྗེ་འི་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་སྲ་ཐིག་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པར་བསྐྱོམས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་
ཙམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་
གོ་བྱུག་པ་དང་ནང་མཚོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ནས། དངོས་
པོ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མེད། ཅས་པ་ནས། དོ་རྗེ་སྲིང་བ་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
སི་མི་ཉི་ལྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙམ་དང་སྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་གོ་སར་དང་སྟེ་བ་
ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་ལྷང་ཀྱང་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨི་ལས་ལྷ་བ།
ཨེལ་ས་ཉི་མ། ཨ་ལས་སྐྱུ་གཙན་དང་ཏུས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར། བདེར་གཤེགས་
འཕར་མའི་ཤར་གྱི་ལེའུ་ཚེ་དང་ཤར་སྐྱོར། ཙམ་ཚ་ལྷ་ཉ། ལྟེད་ལེའུ་ཚེ་དང་སྟེ་
སྐྱོར་ལ་ཅ་ཇ་ལྷ་ཉ། འུར་གི་ལེའུ་ཚེ་དང་འུར་སྐྱོར་པ་པ་བ་ལྷ་མ། འུར་གྱི་ལེའུ་ཚེ་
དང་འུར་སྐྱོར་ཉ་ཐ་དྷ་ལ། བདེར་གཤེགས་འཕར་མའི་མེད་མཚམས་སུ་རྩ་རྩ་རྩ་

ལྷ་ཀླམས་སྐྱེས་པར་སྐོམ་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱབ་བྲངས། གཞི་
སོགས་གྱིས་མཚོན་ལོ་བརྗེ་རྩེ་ར་མ་ལྷ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་ཞེས་བ་ནས། བེ་སྐྱབ་ཏ་ཀ་ཉི།
ཞེས་པའི་བར་བྲལ་བྱ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ། ཞེས་པ་
ནས། ཉི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྣང་ཁར་རྩྱུ་དང་རྩོམ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྩོམ་ལྷགས་ཞེས་བ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབ་བྲངས། ཞེས་པའི་བར་
དང་། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། བེ་སྐྱབ་ཏ་ཀ་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ཀླམས་
སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས།
སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱན། ལྷགས་ཀར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ། རྩོམ་ལས་ལས་ནས་
ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྩོམ་དང་བཞེན་པར་བཅས་
པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། བརྗེ་རྩེ་ར་མ་ལྷ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་རྩོམ་ལྷགས་གྱིས་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ནས་ལྷིང་བྲངས། རྩོམ་ལྷགས་རང་གི་སྣང་ཁར་
ཐེག་ལེ་སྐྱབ་ཏ་ཀ་ཉི། ཡ་སྐྱབ་ཏ་ཀ་ཉི། བད་སྐྱབ་ཏ་ཀ་ཉི། བེ་སྐྱབ་ཏ་ཀ་ཉི། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཉི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། དེ་
ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་གདབ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀླམས་ལྷ་སྐྱུག་གནས་
རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་པའི་ཚོ་ག་ནི། མཚོན་པ་བཤམ་པ་དང་བསང་སྐྱུང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་དང་། བད་རྩུ་གཉོར་མ་འབྲུལ་པའི་བར་གྱི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་

མེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། མེད་སྲགས་བརྒྱས་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱབ་པ་སོ་གཅིག་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱིན་ནས། དང་སོ་བསྐྱེད་མ་བྱུག་ལྷ། གཉིས་
 པ་རྩོ་རྩེ་མཁམ་འགོ་མ་རྣམས། གསུམ་པ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་འབྲུལ་བའི་གཏོར་མ་གཤམ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཆེན་སོ་གསུམ་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་མཚོད་
 པ་རྣམས་བསང་སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཚོད་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བྲན་པ་རྣམས་བསང་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་ལག་པའི་སྤྱུ་རྒྱ་
 རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་གཙོ་སོ་དང་། ཞེས་པ་སོར་བའི་ཚིག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐབས་
 སུ་རི་ལྷ་བར་སྐྱེད་ཀྱི། ཚིག་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་གཏོར་སྲགས་དང་
 བཅས་པ་སྤེ་བྱུག་གཞོགས་པར་བརྗོད་དེ་སྤྱུལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་ག་ཏུ་ཀྱེ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
 རམ་ལྷོ་ཞེས་མཚོན་སྲགས་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་དུ་སྤྱེལ་ནས་ནང་མཚོད་དཔུལ།
 སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་སྲས་བཅས་གཡོག་འཁོར་དང་། །སྤོགས་བཅས་
 གཉེན་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་པ་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དག་གིས་མཉེས་
 པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །མཚོག་གི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པ་
 རྣམས་སྐྱབ་བྱངས། རང་གི་སྤྱུ་གྱི་སྐྱེད་སོ་ཁམས་དང་སྐྱེད་མཚོད་རྣམས་ལ་དབྱེད་
 མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས། ཚིག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་རྩོ། བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དང་སྟོམ་འགྲོའི་བདག་དང་ཚོམ་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང། །རྒྱ་གཉེར་འཇུག་དང་
 །ལ་ཟ་འཆི་བའི་འཇིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང། །དབུལ་དང་
 །བྱད་མེད་དང་བལ་མི་བདག་འཇུགས་པའི་འཇིགས་དང་དོ་རྗེ་ལྷུང་དང་ལོར་ཉམས་
 །རྣམས། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ཞི་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ལ་རབ་
 །ཏུ་ཉམས་བར་མཛད་ལ་འདུད། །ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་རྩེ་ལུལ་བདག་གྲོང་བདག་གནས་
 །བདག་རྣམས། །བྱོན་ཞིག་བྱོན་ཞིག་སྐྱར་བ་རུ། །བཟུང་ཞིག་བཟུང་ཞིག་གཏོར་མ་
 །འདི། །གསོལ་ཞིང་འཇུངས་ཏེ་ཚིམས་བ་རུ། །བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 །ལ། །ཞི་བའི་སེམས་སུ་བྱས་ནས་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་པར་མཛོད། །གང་
 །དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྡན་ཅིག། །འོངས་པའི་སྤྱོདས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས། །གང་
 །ཡང་རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་འདིར། །གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདག་ནི་
 །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། །དི་ལྟར་རིགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །དེ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་
 །གཏོར་མ། །སོ་སོར་བཞེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་སྟོབ་མ་
 །རྣམས། །བགོགས་མེད་པར་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱངས་མ་རྣམས་དང་དོ་རྗེ་
 །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་ཞིང་སྐྱོང་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །གང་དག་
 །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་མི་དབང་བ་གཞོན་བ་དང་གདུག་པའི་བསམ་པ་འཆང་བའི་
 །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོདས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག། །ཅེས་བརྗོད་
 །དེ་མཚོན་བ་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་གཏོར་མ་ལ་ལྷུག་ནས་རོལ་མའི་སྐྱ་
 །དང་བཅས་པས་དོར་ཏེ་ཡི་གེ་རྒྱག་བ་དང་བསྐྱེག་སྐྱགས་བཟླས་སོ། །

དེ་ནས་རང་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱག་ཏུ་རིགས་རྒྱག་བཞོན་པས་

རྣམས་མཛད་ཅིང། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་ཏེ་ཁྱེས་བུས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སློབི་ཐད་དུ་གནས་པས་ཡུག་འཚེལ་ཏེ། གསེར་གྱི་མཚལ་
 ལུལ་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོྲ་བེ་ཤལ་རྩ་ག་སྐྱོན་མཚུ་སུ་ཁ་མོ་ལྟ་སུ་རྩི་སྐྱོ་
 སུ་ཁ་བ་དྲི་བ་ར་མ་སུ་ཁ་ལྷུ་ལ་མི་རྒྱ་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་སྦྱ། ཞེས་བཤམ།
 ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཤོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བ། དངོས་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་
 བ། །ཐར་པའི་ལོང་དུ་བཅོམ་ལྡན་བདེ་ཆེན་འཇུག། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་དངོས་
 ཡུལ་གྱིས། །རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་
 འཚི་བ་ན་གྲུ་ལ། །ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྲ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ཏ་ར་བོ་རྩི་ཨ་ལི་ཀུ་ར་མཚུ་ལུ་རྩི་མེ་
 ལྟ་ས་སུ་ཏ་སྐྱོ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་ལྟེ་ལེ་རྩི། ཨོྲ་བཟོ་རྩི་ཏེ། ཨོྲ་བཟོ་ལྷུ་ལྟེ་ཏ་རྩི་མེ།
 ཅེས་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན། ཤོས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྐྱད་གཡོགས། སེར་ཤོད་
 ལྟོད་གཡོགས། དམར་ཤོད་གཡོགས་ཏོར་རྣམས་ལི་གོ་དུག་གིས་བསྐྱབས་པ་བྱིན་
 བས་ཆས་སུ་གཞུག། །ཨོྲ་དུ་ད་ཤེ་ག་ནི་རོ་རྩི་ཀུ་རི་ཏི་རྩི་མེ། ཅེས་བས་གོས་
 དམར་སེར་རམ། ལས་མ་སྐྱོན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་གྱིས་མིག་དར་བཅིངས། ལྟེ་
 ཁི་ལྟེ་རྩི་གིས་མེ་ཏོག་གི་སྐྱོད་བ་བཟུང།

དེ་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྐྱར་ལྟར་སོ་ཤིང་དང་ཁྱོར་ཆུ་སྐྱིན་བར་
 ལྟ། དེ་ནས་ལི་གོ་དུག་བ་བཟོད་ཅིང་རྣམ་ཚུལ་ཆེན་པོའི་དུང་གི་ཆུས་བསངས་ཏེ་
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོན་པོ་རྩི་རྩི་དང་རྩི་བ་ལུ་འཛིན་
 བས་སྐྱོ་ཚོགས་ལུ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོན་མོ་གྱི་ཤུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འཇུང་བ་

གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱིང་ཁར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 རྩོམ་གསལ་ལོ། མགྲིན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷན་དམར་ལོ། དཔལ་བར་རྒྱ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལོ་དཀར་ལོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷུས་འོད་གསལ་
 བར་བྱས། གྱེ་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ཞེས་རྒྱ་མས་འདི་བ་ལ། སྐལ་བཟང་བདག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏབ་པས། རིགས་དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། སྲིད་
 པའི་འདིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ལ། །སྲིད་པའི་སློན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཁྲོད་གྱི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཟད་མེད་འཁོར་བའི་
 འདིགས་པ་ལས། །བདག་གི་སྐྱབས་ནི་གཞན་མ་མཆིས། །དེ་བས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་མཛད་
 བས། །དེ་རིང་བདག་ལ་བཀའ་འདིན་མཛོད། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་བཟང་འཁོར་བས་
 འདིགས་པ་བདག་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྷག་པར་མཆི། །ཁྲོད་གྱི་ཞབས་
 གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ངེས་པར་སྲིད་པའི་འདིགས་འཕྲོག་དག་ལའང་ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་
 པས་སོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྲུང་སློབ་མ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྟོམ་པ་
 གཉིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་།

དེ་ནས་འཆེ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྲུང་བྱ་གཞན་གྱི་འོར་དང་
 ཚང་གི་“ལྷུང་’བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགེ་
 བ་འཛོམས་བྱེད་སྟེ་ག་བ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གོ། །གང་ཞེག་གང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་
 དང་མི་ཡི་རྒྱ་མ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་
 སྲིད་པའི་འདིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་ཁྲོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཚོ་ལོ་

༡ མ་གྱུ། ༡༤བཤག། ལྷུང་ རྒྱ། ༡༡བཤག། བཏུང་ ཞོལ། ༡༤བཤག། ལྷུང་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཚིག་དཔྱད་སྒྲོག་དང་འབྲུང་པོ་ལྷ་མིན་དབང་པོའི་
 ཚོས། །བ་"སྐང་'འི་ས་པ་བྱད་མེད་སྐྱེ་ས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་མིའི་སྐྱ་མ་གསོད་པ་ལྷ་
 བེ་མི་བྱའོ། །ཐོགས་པོ་རྗེ་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐྱ་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟན་
 རྣམས་ལ་འཁུ་བ་ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚགས་པ་དག་དང་དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་
 བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ལྷ། ཞེས་སྐྱ་མས་གསུངས་པ་ལ། སྲིད་པའི་
 འཛིགས་པ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བརྟུལ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པོ། །སྤྲ་ཚོགས་གཙོ་
 པོའི་གསུང་ངེ་བཞིན། །བདག་གིས་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཤི། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་ཁས་སྐང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སློན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྲིད་ཁར་སྐྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲོང་བ་
 ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་
 བའི་སྲིད་དུ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཚོ་སྐྱ་ལོ་ག་ཅི་རྩི་ལུང་བ་ད་
 ལྷ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་མས་མེ་ཉོག་
 དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྲིད་ཁར་བཟུང་སྟེ། ཚོ་སྐྱ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩི་མི་རྒྱ་བརྗོད་
 ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཁོ། ཞེས་བརྟན་བར་བྱས། རྗེ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། དེར་ཁྱེད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༡ན། སྐང་ ལྷ། ༡༧༧༡ན། ཡང་ ཞོལ། ༡༤༧༡ན། སྐང་

མོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱུག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་
བ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་བ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེ་མའི་བྱུག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུག་ཤིང་སྐྱོམ་དོན་
ལ་ཤར་སྐྱོའི་ཁོ་བོས། ལོ་བེ་གྲུབ་ཏུ་གྱིན་ཏུ་ཞེས་ཤར་སྐྱོ་ནས་བང་དུ་ཁྲིད་པར་མོས་
ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་བསམ་པས་ལྷུང་ཁྱི་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་བང་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས། ལོ་མཚུར་ཏུ་བྱི་ཆ་སུ་ཉོ་ཤོ། སུ་
སུ་ཤོ། བརྗོད་སྐྱེ། ལྷུ་བྱི་སྐྱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོར་བ་གསུམ་
བྱས་པའམ་བྱས་པར་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱེ་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ལོ་སར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ། སུ་རྩ་
ལྷུ་བསྐྱེ་བྱ་ལ། ལྷུ་བྱི་ཞི་བྱ་ཏུ་ལྷུ་མི། སར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་བརྗོད་སྐྱེ་ལྷུ་ཞི་བྱ་སྐྱེ་བྱི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་སྤྱིར་བདག་
འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྐྱོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ལོ་སར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་
ཉེ་ལྷུ་བྱི་ཞི་བྱ་ཏུ་ལྷུ་མི་སར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་ཏུ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་བདག་འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗོད་རྗེའི་ལས་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྐྱོ་ནས་གསོལ་

བ་བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལུག་
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་དུ་གྱུར།
 ལོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱ་ཇ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཉ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འི་རྒྱ་ཉ་ཡ་མི་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བརྒྱ་
 རྒྱ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ལྷ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་
 བའི་བྱིར་བདག་འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་
 རིན་ཚེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ས་པ་ཅན་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། ལོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་
 ལྷ་ཇ་སྐྱ་བར་ཉ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འི་རྒྱ་ཉ་ཡ་མི་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བརྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་བར་ཉ་ལ་སྟོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་འབྲུལ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་འི་ཚོས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བྱང་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་
 པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།
 རང་ཉིད་ཀམ་སྐྱང་དུ་གྱུར། ལོ་སར་བརྒྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འི་རྒྱ་ཉ་ཡ་མི་
 སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་རྟེ་ཤེ་ལྷ་སྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཚོན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་མོ་ཀམ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ལུབ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་
 པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ལྷ་ས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། འདི་དག་གི་

ཆོ་སྒོལ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྒོ་བཞིའི་ཐད་ནས་རིམ་བ་བཞིན།
 རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་མཁ་པའི་ཕྱག་དང། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་
 ལྷིང་ཁར་སྐྱར་ནས་སྤྱི་ལོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཤར་དང། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་
 ཁར་བཞག་སྟེ་དབྲལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་ལྟོ་དང། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་དབྲལ་བར་སྐྱར་
 བས་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱང་དང། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ས་ལ་མཁ་པའི་ཕྱག་ལུབ་སྒྲོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང། ཨོྲེ་གྲུ་རུ་ཅ་ར་ཁ་ལྷ་བསྐྱུ་ཡ་
 ལྷ་ལྷ་འོ་འོ་རྒྱ་ཉ་ལྷ་མི། སམ་སམ་ལ་རི་ཉ་རྒྱ་ལ། ལྷ་ལྷ་འོ་འོ་རྒྱ་ཉ་ལྷ་མི། ཞེས་བྲམ་པའི་
 ཞབས་ལ་ཤར་སྒྲོར་འདུག་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། མགོ་ལོར་རྗེ་རྗེ་བཞག་ལ་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང། དེར་ཁྲོད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྲོད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་འཛོལ་བར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒོལ་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དྲིལ་འཁོར་མ་མཛོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཁྲོད་དམ་ཚིག་ཉམས་བར་གྱུར་ཉ་ལེ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་
 མགོ་ལོར་བཞག་ནས། འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྗེ་རྗེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱུས་ན་འདིས་ཁྲོད་ཀྱི་མགོ་ལོར་འགྲོམས་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་དང་རྗེ་
 རྗེ་སྤྱིང་ཁར་བཞག་སྟེ། ཨོྲེ་དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཡང་
 དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱུས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་དུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་
 གསུམ་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་མན་ཡོན་དང། ཉེས་དམིགས་དང། དེ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་

དམ་ལ་བཞག་པ་སྟེ། མ་སྒྲིབ་མི་ལ་གསང་བ་སྒྲོག་པའི་རྩ་ལྷུང་ལ་བྱུང་བར་དུ་དམ་
 བཞག་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་མཐེ་བོང་དང་མིང་
 མེད་ཀྱིས་སྦངས་ཏེ། དེའི་ཁར་རྩ་སྒྲིབ་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་རྩ། དམ་
 ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་བྱུང་སྟེད། རྫོང་རྩེ་བདུད་
 ཚིའི་རྩ་འཕྱུང་ཤིག། རྫོང་བརྗེ་ལྷ་ད་ཀ་ཐུང་ཞེས་བཛོད་དེ་མཐའ་རྩ་ལྷུང་ཅིང་དམ་
 ཚིག་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་
 བཞག་སྟེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྒྲིའི་དམ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྐྱ་མས་
 རང་རང་སྒོ་བ་མའི་ལག་བ་གཡས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་
 རྫོང་རྩེ་འཕྱིས་ངས་འདི་ལྷོས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྦངས་པར་འཆི་བའི་དུས་
 བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་དུ་དམ་
 བཞག་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 རྫོང་བས་ཤིག དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་གདའ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་གི་རྩ་དང་ཡི་གེ་བྱུག་པས་བསང་། ལྷ་རྩ་
 ཏུས་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྩྭ་དང་རྫོང་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོང་
 ལྷགས། ཞེས་བ་ནས། མགོ་བོ་དང་མོད་པའི་སྤང་བ་འཕྱུང་བ། ལྷའི་རྒྱན་དང་ལྷག་
 མཚན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རྫོང་མ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་དེ་དག་
 དེ་དེ་ནས་བཅས་ལྷུང་དོ། །དེའི་ལྟེ་བར་ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་སེར་པོ་

འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ལ་དུས་མེད་སྟེང་དུ་རྟོེ་སེར་ཤོ། སྟེང་ཁར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་པས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་གཉིས་གིས་མཚན་པ་
 ལ་སྐྱ་གཅན་གི་སྟེང་དུ་རྟོེ་ནག་པོ། མགིན་བར་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་དམར་པོ། དབལ་བར་
 སི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་བཞིའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་རྒྱགས་ཀའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་གིས་རོ་རྗེ་བཞི་སྟུན་བྲངས་པ་ཡི་གེ་བཞི་ལ་
 ཐེམ། ཀར་པའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གིས་སྐར་བའི་རི་ལས་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རི་གིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་
 རྗེ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་ཉེ་མེ་སྐར་བས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀར་པའི་
 རུ་ག་ནས་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གིས་ཡི་གེ་བཞི་བསྟོད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱགས་ཀའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་
 གིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཁྲོ་པོའི་རྣམ་
 པར་སྟུན་བྲངས་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷུང་ར་ར་ར་། ལ་ལ་ལ་ལ་། བརྗོ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྟུ། ཞེས་ར་རོ་
 དག་པོས་བརྗོད་ཅིང་བྱིལ་བུ་དགོལ་ཉེ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་སྟོས་དང་གྲུ་གྲུལ་གིས་
 བདུག་པར་གྱུའོ། །སྟོབ་དཔོན་གིས་སྟོན་དུ་སྒྲགས་འདི་ལ་བརྒྱས་པ་གྲེ་བ་དང་དེའི་
 བརྗོ་མའི་སྟུན་སྟེག་བུས་ན་བྲན་བ་ཅོམ་གིས་འབེབས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས། ཨོྲཱེ་ཧྲུཿ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱབས་པའི་མེ་རྟོག་མགོ་བོར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
མེ་བས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མ་ཞི་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། མེ་བས་པའི་མཚན་
མ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འབེབས་པའི་ཆེ་སློབ་མ་
འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། མེ་བས་པ་ལ་འདྲི་བའི་ཆེ། མགོན་པོ་རྣོ་
རྗེ་ཚོས་ཆེན་པོ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བོས་ནས་འདྲི་བར་འདོད་པ་
ནི་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའོ། །དེས་ན་རང་གི་དཔལ་བར་ཨོྲཱེ། ལྷིང་ཁར་རྩྱུ།
གཙུག་ཏོར་དུ་ཉོ། ལྷེ་བར་ཉོེ། མགྱིན་པར་ལྷེུ། གསང་བར་སྤེུ། ལྷེ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རིགས་རྒྱག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བ་ན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་བཞུར་བཅུག་སྟེ། རྗེད་ཀྱི་མིག་ལམ་ན་རི་ལྷར་སྤང་ཞེས་རིས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁ་
དོག་རི་ལྷར་སྤང་བའི་དབྱེ་བས་ལས་སོ་སོ་འགྲུབ་པ་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་མའི་མཐེ་ཐོང་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྣོ་རྗེའི་ལག་པ་གཡས་རྣོ་རྗེ་དང་
བཅས་པས་བཟུང་ལ། རྣོ་རྗེའི་གར་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་བརྒྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོ་ནས་རིལ་
བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཅུག་པ་
འདིའི། །སྤྱ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག །འདི་ཡི་
དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་འགྲུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སློབ་དུ་འགྲུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་
ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷར་གྱི་ཕྱི་ལོ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བའི་ནང་ནས་ཡང་ཞིང་མ་"རྗེར་
བའི་མེ་ཏོག་གཅིག་སྒྲུབ་སྟེ་རྗེ་གིས་བསྐྱབས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཏུ་མོས་ཏེ།
སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་གྱེན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ལོག་
བར་མོས་ནས། དངོས་སུ་རྒྱལ་བའི་བུམ་བའི་ཁའི་སྟེང་དུ་མཚན་མ་ལྟ་བུས་བ་ལ་
དོར་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཨོ་སྐྱ་ཏེ་གྲུ་ག་ཏེ་ལུ་ལ་བེ་ལོ་རྒྱ་ལེ་སྐྱ་ལྟ་ ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བདག་འཇུག་ལ་ནི་ལྷགས་བརྗོད་ནས་དོར་བར་མོས་བས་ཚོག་གི་དངོས་སུ་
མཚན་མ་ལ་དོར་མི་དགོས་ལ། མཚན་མ་གང་ལ་མེ་ཏོག་ལོག་བས་སློབ་མའི་ལྷའི་
རིགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེ་སྐྱར་གྱི་མེ་ཏོག་སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་ནས་རང་
ངམ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། ཨོ་སྐྱ་ཏེ་གྲུ་ག་ཏེ་ལུ་ལ་བེ་ལོ་རྒྱ་ལེ་སྐྱ་ལྟ་ ཞེས་བརྗོད་
དེ། དེ་ནི་སེམས་དབའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ལོག་པའི་ལྷ་ལ་པོས་ནས་སློབ་
མ་འདི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ཞིག་ །ཅེས་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཏང་
བས་དེའི་བར་དུ་ལྷ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབས་མོའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་མགོ་
ལ་བཅིངས་པའི་རྗེས་སམ་མེ་ཏོག་འདོར་བ་དང་དུས་མཉམ་བ་གང་ཡང་རུང་བར།
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེར་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྗོད་པར་མཛད། །སྟེ་བས་
ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྲུར་ཏེ། །རྗོད་ཅེའི་མིག་ནི་རྒྱ་ན་མེད། །ཨོ་དེ་གྱི་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དང་
ཨེ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་དར་བྱེན་ས། དེ་ནི་དད་པའི་འཇུགས་གྱིས་
སྐྱ། །དགྲིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །བྱུག་

༡ མ་གྱི། ༡༡ནལ། རྗེར་པའི་ རྒྱ། ༡༥བ། རྗེར་པའི་ ཞོལ། ༡༣བ། རྗེར་པའི

མྱ་སྐྱུག་གི་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱིན་ནི་སྤྲོད་སྤྲོམ་ཚོགས། །དམ་
ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འཇུག་གིས། །དེ་རྗེ་པར་ཅེར་རོལ་བས། །གསང་སྐྱུག་རྣམས་
ལ་སྐྱབ་བ་གིས། །ཉེ་བརྗེ་བ་ཤུ། །ཞེས་བྲམ་མས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་ནས།
རང་ཉིད་གིས་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མངོན་སྤྲོམ་ཏུ་མཐོང་བར་བསམས་ལ། དད་
བ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་བད་སྐྱད་པར་བྱ་
སྟེ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་རོ། །དེ་ནས། །ཨོ་རྗེ་རྗེ་ཉི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་
བདག་ལྷགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་བདག་གིས་
མཐོང་། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་
མ་ལ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་དམ་ཚིག་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །གྲིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་དང་།
དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། །དབང་བདུན་གྱི་ཚོག་དང་། །ཐོབ་པའི་ཏུས་གོ་བ་དང་། །ཅ་ལྷུང་སྲོང་
བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤྲོད་མོང་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་ཤིས་པ་སྐྱུང་བ་དང་།
དབང་བདུན་སོ་སོར་སྐྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །མཇུག་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མོ་གཡས་པའི་སྤྲོང་ས་ལ་བརྟུགས་ཉེ། །སྤྲིམ་
བ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲིང་ཁར་སྐྱར་ནས། །བྱང་ཚུབ་དེ་རྗེས་སངས་
རྒྱས་ལ། །མཚོག་སྐྱིན་རི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་
སྤྲིལ། །ཁམ་མཁའི་དེ་རྗེ་དེང་བདག་སྤོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་གསོལ་བ་གདབ།

བདག་འདུག་གི་ཆེ་བསྐྱོམས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལྷོ་དངོས་སུ་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་བླ་མས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་བདུན་བཞུས་པའི་ཡུངས་ཀར་ལག་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གཉིས་ཨོ་སར་
 ལྷ་ལོ་ད་ཉ་ན་བརྗེ་ཡ་བརྗེ་སདྲ་སུ་སར་སྷ་ལོ་ད་ཉ་ན་སྷ་སྷ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱབས་
 ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
 ཉན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁམ་ཕོར་དཀར་
 ཕོ་བཞི་དང་། ལྷ་དུར་བའི་སྤྱ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་གཅིད་ཆང་བུ་བཞི་དང་། ཟན་
 ཆངས་བཞི་དང་། སེང་རས་ཀྱི་ཆམ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 ལྷར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་རྣམས་མེར་མི་དོར་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་
 རེག་བྱས་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀར་བི་དང་། དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དང་།
 མདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་དབུལ་བ་བྱས་ནས། མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཉེ་ཡི་གེ་དྲུག་
 པ་ལན་བདུན་བཞུས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སློབ་དཀར་གྱིས་བདུག་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་དབང་ནི། ལྷ་མའི་སྤྲུག་གཡམས་པ་དོ་རྗེ་
 དང་བཅས་པས་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པ་ནས་ཁྲིད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མདུན་
 ཀྱིས་བལྟས་ཉེ་གཡམས་སྐྱོར་དུ་ཕོར་ནས་བྱང་གི་སྐྱོར་སྐྱའི་ཞལ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་
 པས་དབང་སྤྲུགས་ལ་གནས་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མརྗེས་འབུལ་བར་བཞུའོ།
 ཞེས་སྐྱར་ཉེ་མརྗེས་སྤྲུག། ཨོ་ཉི་རྗེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་
 གེ་དྲུག་པ་དང་དུང་གི་རྒྱས་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་

རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྲངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩྱུ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་དང་བརྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་རྩེ་དཀར་ལོ་དཀར་ལག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མོ་ག། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་ག། འཁོར་ལོ་བགང་སྲེང་འཛིན་པ་ལ་གོས་དཀར་མོས་འཇུག་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། རྩྱུ་གི་རྩེ་ཉི་ཉེ། རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྲངས། བརྗེ་རྩི་ར་མ་ལྷོ་ཀུ་ཡ་འོ་ལྷོ་གརྩི་ལོགས་པས་མཚོད། རྩྱུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་སྤུལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལའང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོམས་པར་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཞུགས་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་རྩེར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྤྱེ་དབང་སྤྱེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བརྗོད་པས་སྤྱིང་འོག་གི་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཅ་ནི་སོགས་གྱིས་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་། མི་སྤྲུལ་གྱི་སོགས་གྱིས་བྱང་དང་བྱང་ཤར། མི་བརྒྱ་ར་སོགས་གྱིས་སྤོ་དང་སྤོ་ལུབ། མི་རྒྱ་ར་སོགས་

གྲིས་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་ཚུ་རྣམས་ཉུང་ཟད་རེ་སྦངས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་གྲུབ་
 ཚེན་སོའི་དུང་ཚོས་སྲུ་བསྐྱེས་པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རང་དང་བུམ་ཚུ་ཡི་གི་དུག་
 བས་བསངས། ལུ་ལུ་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལྡ་དང་བུམ་ཚུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ། སྟོང་བའི་རང་ལས་ལུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འདྲེས་
 བའི་སྟེང་འོག་གི་བུམ་ཚུ་ལྷུ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུག་ལ་
 ལྡང་ཁྱ་ཞེས་བ་ནས། ཚངས་མགོ་འདྲིན་པ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབས་འབྱུང་བ། ལུས་
 ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འདྲེས་པའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་
 ཚུ་ལྷུ་དང་རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོའི་མ་ནག་མོ། ཞེས་བ་ནས། ཁྲྀ་ག་དཀར་པོ་
 འདྲིན་པ་ལ་རྣམ་སྣང་གིས་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་མེའི་ཁམས་དང་། དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་དང་
 འདྲེས་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་བུམ་ཚུ་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གོས་དཀར་
 མོ་དམར་མོ། ཞེས་བ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་འདྲིན་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་དང་། དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འདྲེས་པའི་བྱང་དང་བྱང་
 ཤར་གྱི་བུམ་ཚུ་ལྷུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མ་གྱི་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། བཟང་
 སྟེང་འདྲིན་པ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་དང་། དུང་ཚོས་
 ཀྱི་ཚུ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་བུམ་ཚུ་ཡི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ལྷན་མ་སེར་མོ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བུ་འདྲིན་པ་ལ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱིས་འབྱུང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཇི། མགྲིན་པར་ལྷུང་སྐྱགས་ཀར་རྩྭ། ལྟེ་
 བར་ཉོེ་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
 དངས། རོེ་རྩྭ་བོ་ཉོེ་ཏེ། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་བར་གྲུབ། ཇི་

ལྷོ་རི་ལྷུ་ལི་བཅུ་རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལི་སྐྱུ། ཞེས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་
 ལ་དབང་བསྐྱུར། རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ། རོན་གྲུག། རིན་འབྱུང། རོད་དབག་
 མེད། རྣམ་སྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཡབ་
 ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བུར་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ལུ་ཞུ་བའི་བུམ་པའི་རྩུར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་
 རོད་ཟེང་གིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐྱུན་བར་ས། བརྗ་རྩྱེ་ར་མ་ལྷ་ཀུ་ཡ་ཇོ་གཞི་ལ་སོགས་པས་
 མཚོད། རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདལ། རམ་མཁའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། གཟུགས་རོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་མེ་ཉོག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུད། བསྐྱུབ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུག་གིས་རྩུང་ཟད་ཡོ་
 བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བུར་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། དབང་འོག་མ་རྣམས་ལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོད་ལ། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཅོད་བན་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ལུས་མ་བཅུས་
 དར་དཔུངས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རོ་རྩེ་དང་རིམ་བུ་བཟུང་
 སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེ་བོའི་རོ་རྩེ་བཟུང་སྟེ། ཞེས་
 དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུ་བུ་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དབང་དང་
 ཤེས་སྐྱུ་ལས་སྲུག་མཚན་རྣམས་བཟུང་སྟེ། དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། ཞེས་སྐྱུར་ནས་

བྱ། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་སུ་མ་བ་བཏེག་ཅིང་། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
སྣང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག་། །སེམས་
ཅན་མ་སུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ལ་
བཟ་ཤིས་ཤོག། །སུན་སུས་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འབྲ། །འཛིག་ཉེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྗེའི་འདབ་མ་རྒྱས་
འདྲའི་ཞལ་མངའ་པ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་
བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་
མི་ཡིས་མཚོད། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་རིང་
ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་སྟོན་ཐོས་པའི་བཟ་ཤིས་
སྟུག། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་
ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དབལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག།
ཅེས་"པའི་'བདག་འཇུག་གི་ཆེ་རང་དང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོབ་མ་ལ་
མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་ཤེས་བརྗོད་བྱའི། །སུམ་པ་ལ་བྱེད་བ་ནི་ལོར་པ་ཆེན་
པོ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཡམས་བརྒྱུད་གིས་གནས་ནས། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་
པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མི་ཞུ་ཞུ་རི་ཞུ་ལི་བརྩུ་རྩུ་ཏུ་བི་ཤོ་རྩུ་ནི་
སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙུག་ཏོར། །ཕྱག་པ། །དུང་པའི་ཚིགས། །བརྒྱ་དང་། །དམྱའི་
ཚིགས་གཡམས་གཡོན་ཏེ་གནས་སྤར་དུང་ཚོས་རེག་ཅིང་རྩུས་ཀྱང་གཏོར་ནས་རྩུང་

༡ མ་གྱི། ༡༡བ། པའི་ རྒྱ། ༡༡བ། པས་ ཞེལ། ༤༤བ། པའི

ཟད་འཐུང་བ་དང། ལྷུས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱལོ། །

དེ་ལྟར་གཏོར་བ་དང་བཟུམ་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྱི་མ་དག །འཐུངས་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང། ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་ལྡེ་ལྷུས་ལྡར་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷུས་ལྡེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་བྱངས་
པའི་ལྷུས་ལྡེ་རང་གི་ལྷུས་ཀྱི་ལྷུས་ལྡེ་ལ་ཐེམ་ཞིང། དབང་གི་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བཀུག་སྟེ་རང་གི་ཁམས་ལྡེ་ལྷུས་ལྡར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་
པས་མཚོན། དེ་ནི་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིས་འཁྲུང་བ་དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་ཞིང།
ཁམས་ལྡེའི་བྱི་མ་འཁྲུང། ལྷུས་ལྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བ་
ལ་དབང། ལྷུས་ལྡེའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་འཛོག། འབྲས་བུ་ས་དང་བོ་འཕྲོ་བ་པའི་རུས་བ་
ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དབང་དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་བན་གྱི་དབང་ནི། ཡང་སྤང་པོ་ལྡེའི་བྱི་མ་དག་གྲེད་ཚོད་བན་གྱི་
དབང་ལྷུ་པའི་ཡོན་དུ། ཞེས་སྐྱར་ནས་མཐུལ་སྤུལ། མི་ཨི་ཨི་སོགས་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདག། འདིར་སྐྱར་ཡང་ནང་དབང་མི་དགོས་པས། རང་དང་ཚོད་བན་
“གྱི”ཡི་གེ་རྒྱག་པ་དང་དུང་ཚུས་བསངས། རྒྱུ་རྒྱས་རང་གི་སྤང་པོ་ལྡེ་དང་དབང་
རྣམས་ཚོད་བན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་གི་ནམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་
དང་ཚོད་བན་ལྡར་གྱུ་ཨ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་བ་ལྡར་ཁྲ་ཞེས་བ་ནས།
ཚངས་མགོ་འཛིན་བ་ལ་ཤེར་སྤྲིན་མས་འཁྲུང་བ། རང་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དང།
ཚོད་བན་ནག་པོ་ཨི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་ནག་པོ། ཞེས་བ་ནས། ཁ་

༡ མ་གྱི་ ༡༯༧༡ན། གྱི་ ལྷ། ༡༧༧༦ན། -གྱི་ ཞོལ། ༤༧༧༡ན། གྱི་

ལྷོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེན་མས་འཁྲུང་བ། རང་གི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་ཚོད་
 བན་དམར་པོ་^༡ རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་འབྲུང་དམར་པོ། ཞེས་པ་
 བས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱ་མ་གྱིས་འཁྲུང་བ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དང་ཚོད་པན་དཀར་པོ་ལྷུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ།
 ཞེས་པ་བས། བཟང་མེད་འཛིན་པ་ལ་གོས་དཀར་མོས་འཁྲུང་བ། རང་གི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཚོད་པན་མེད་པོ་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྤྲང་མེད་པོ་
 ཞེས་པ་བས། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོལ་མས་འཁྲུང་བ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཚོ། ཞེས་པ་བས། དབང་བསྐྱར། ཞེས་པའི་བར་སྤྲང་བཞིན་རིམ་པ་
 བཞིན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ། རོན་གྲུབ། རིན་འབྲུང། འོད་དཔག་མེད། རྣམ་སྤྲང་གིས་
 རྒྱས་བཏབ། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོད། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་བར་ལྷགས་
 པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བ་ལས་སྤྲང་བའི་དབང་རྣམ་ཚོད་པན་དུ་གྲུབ། ལྷ་
 མ་དང་གཚོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞེས་པ་བས། དབང་བསྐྱར་བར་གྲུབ། ཞེས་པའི་བར་
 སྤྲང་སྤྲང་ལ། ཚོ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་བརྒྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བ་རི་ཤུ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 ཚོད་པན་གནས་སྤྲང་གཏུགས་ཏེ་མགོ་ལ་བསྐྱོན། ཡང་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུས་ཀྱང་དབང་
 བསྐྱར་བས། སྤྲང་གི་ཚུད་བང་གི་སྤྲགས་བརྗོད། དེ་སྤྲང་དབང་བསྐྱར་བས། རང་གི་
 སྤང་པོ་སྤྲ་སངས་རྒྱས་སྤྲང་གྲུབ། དེའི་འོད་མེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སངས་རྒྱས་
 ལྷ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེན་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲ་
 རང་གི་སྤུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲ་ལ་ཐེམ་ཞིང་དབང་གི་སྤྲ་རྣམས་ཀྱང་བཀུག་སྟེ་རང་

^༡ མ་གྱི་ ༡༤༧༡ན། རི་ ལྷ། ༡༤༧༡ན། ཞོལ་ ༤༤༧༧ན། རི

གི་ཡུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྡང་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་བས་
 མཚོད། དེ་ནི་བྱིས་པའི་གཙུག་ཡུན་བཞག་པ་དང་ཚོས་མཐུན། ཡུང་པོ་ལྷའི་བྱི་མ་
 འཇུད། སངས་རྒྱས་ལྷའི་སློབ་མ་དངོས་ཡུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང། སངས་རྒྱས་ལྷའི་
 ས་པོ་ལྷུང་ལ་བཞག། །འབྲས་བུ་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
 ཞེས་དབང་དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱའི་ཞལ་གྱི་ས་ལ་དབང་
 གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཐོག་མར་ཁམས་དང་ཡུང་པོ་གྲུབ་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཚ་མ་དག་པའི་ཡུང་ཁམས་རྣམས་སྐྱངས་ནས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་ངོ་
 བོར་སྐྱབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱི་ལྷུང་ཅིང། ལྷ་
 རོ་རྗེའི་ས་པོ་ལྷུང་པ་དང། ལྷ་རོ་རྗེའི་དངོས་ཡུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།
 ཞེས་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་གི་དག་པ་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །

གསུམ་པ་དང་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ནི། ལྷར་ཡང་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བྱིན་དེ་གསུང་གི་ཞལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བས་དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད། ལྷ་མ་དང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུང་རོ་རྗེ་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་བ་རྒྱའི་བྱི་མ་དག་བྱེད་དར་
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ། ཞེས་སྐྱར་ནས་མཐུལ་སྤྲུལ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཨི་ཨེ་
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་དུང་རྒྱས་བསང། ལྷ་
 མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས། ཞེས་
 བ་ནས། ལྷོར་པའི་རང་ལས་ལྷུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གསུང་རོ་རྗེ་དམར་མོ་
 དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདལ། རོ་
 རོ་རྗེ་ལགས་ལྷ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་དུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། རོ་རྗེ་ལགས་

བ། རིམ་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ་ལ་སྣ་མ་གྲིས་འབྱུང་པར་གྱུར། རྣ་མ་དང་ཞེས་
 བ་ནས། རང་ཉིད་གསུང་རྗེ་རྗེར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དུམ་གྱི་བརྒྱུན་སྤྱང་སྟེ་
 དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་སྟག་མ་རྣམས་སྲར་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནས་རང་དང་དར་དབྱུངས་བསང་སྐྱུངས། རང་གི་རྒྱུང་བཅུ་དང་
 ཉེ་དབྱུངས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་རྒྱུང་མཉམ་གནས་དང་
 རུས་སྣལ་དང་དར་དབྱུངས་ནག་པོ་གཉིས། ཨ་ཉེ་དང་སྟོས་སྟོང་དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི།
 ལྷག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་ན་སྟོས་དང་། ཅན་གྱུར་གྱུམ། ག་བྱར་སྣ་ཅི་སྐྱར་བའི་སྟོང་།
 གཡོན་ན་རིམ་བུ་བརྒྱ། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་མེ་ཉོག་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྟང་བ་འཛིན་པ་
 དང་། དུ་བ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི། ལྷག་བརྒྱུད་ན་
 རྩ་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུང་གྲུ་རྒྱུ་དང་། ཅངས་པ་དང་།
 དར་དབྱུངས་དམར་པོ་གཉིས། ཨ་ཉེ་དང་མར་མེ་དང་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དམར་མོ་འབར་མ། ཞེས་སོགས་དང་། མིག་རྒྱ་མ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་
 ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུང་ལྷ་བྱེད་དང་སྟེ་སྐྱིན་དང་། དར་
 དབྱུངས་དཀར་པོ་གཉིས། ཨི་ཉི་དང་སྣ་བཞོས་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དཀར་མོ་འབར་མ། ཞེས་སོགས་དང་། མཁའ་སྤང་མ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཡབ་
 དཀར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུང་སྐྱུ་དང་ཞོར་ལས་རྒྱལ་དང་། དར་
 དབྱུངས་སེར་པོ་གཉིས། ལྷ་རྒྱ་དང་དུང་ཆོས་དང་རྩ་ཡབ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་

༡ མ་གྱི། རྩལ་ལྷན། རྒྱ ༤༠ནལ། -དང་ *དང་ ཞོལ། ༤༦ནལ། དང་

སེར་མོ་འབར་མ། ཞེས་སོགས་དང། མར་མེ་མ། ཞེས་པ་ནས། ར་ཡབ་སེར་མོ་
 བརྒྱད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུད་སྲོག་འཛིན་དང་དར་དབྱུངས་ལྡང་ཁུ་རྩོེ་དང་
 རོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལྡང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་
 མགོ་འཛིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་རྒྱུར་སེལ་དང་དར་དབྱུངས་སྲོན་ལོ་སྲོ་དང་གི་གྲུག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུམ་སྲོན་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དབྱེལ་བར་ལོ། ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏུབ་པར་
 གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོང། ལུས་མ་བཅུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩས་དང་
 དབྱུངས་སུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱུར་བར་
 གྱུར། ལོ་ཨ་ལྷ་སོགས་བརྗོད་ཅིང། དར་དབྱུངས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྡར་གཏུགས་ཉེ་
 དབྱེལ་བར་བཅིང། རྒྱ་དབང་གི་སྐྱེགས་དང་དུང་ཚོས་གནས་ལྡར་བཞག་པས་ཀྱང་
 དབང་བསྐྱུར་ཉེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བས་རང་གི་རྒྱུད་བཅུ་ལུས་མ་བཅུར་གྱུར།
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཚོང་བའི་བར་སངས་རྒྱས་
 ལྡེའི་གནས་སུ་ལུས་མ་བཅུ་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ལྡར་བཞེན་ལོ། །དེ་ནི་བྱིས་པའི་
 ལ་བ་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེ། རྒྱུད་བཅུའི་བྱི་མ་འབྲུད་ཅིང་
 ལས་བྱུང་དུ་བྱས། ལུས་མ་བཅུའི་སྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་པ་ལ་དབང་། བ་རོ་ལ་ལྷ་
 ལྷིན་པ་བཅུའི་ལུས་པ་འཛོག་ཅིང། འབྲས་བུ་ས་གསུམ་པ་འཛོལ་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་
 བྱས་སོ། ཞེས་དབང་དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་དོ། །

བཞེ་བ་རོ་རྩེ་རྩིལ་བྱའི་དབང་ནི། ལྷར་ཡང་ཅ་གཉིས་དག་གྱེད་རོ་རྩེ་དང་རྩིལ་
 བྱའི་དབང་གི་དོན་དུ། ཞེས་སྐྱུར་ནས་མཇུག་ལུམ། ལོ་རྒྱུ་རྩོེ་བེ་རྒྱན་ཞེས་སོགས་

ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་དོར་བྱིལ་བསང་སྤངས། ལྷོང་པའི་
 རང་ལས་རང་གི་ཅ་རོ་མ་དང་དབང་རྗེས་དོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་སྡོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འདྲིན་
 བ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་འཇུག་པ། རང་གི་ཅ་རྒྱུང་མ་
 དང་བྱིལ་བུ་ཐོ་དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ལུམ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཇུག་པ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱུར། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ལུམ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོད། ཡབ་ལུམ་
 ལྷོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྗེས་དོ་
 རྗེ་དང་བྱིལ་བུར་གྲུག། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར་
 བར་གྲུག། ཨོ་རྒྱུ་རྟོ་རྟུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དོར་བྱིལ་གནས་ལྡར་གཏུགས་
 ཉེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱིང་ཁར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱ། ལྡར་ལྡར་ཚུས་
 གྲང་དབང་བསྐྱུར། དེ་ལྡར་དབང་བསྐྱུར་བས་རང་གི་ཅ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ལུམ་དུ་གྲུག། དའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་བར་
 སངས་རྒྱས་ལྡེའི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དང་སྤྱང་བོ་ལྡེའི་གནས་སུ་རང་གི་ཅ་
 གཉིས། ཞེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ཚོད་བན་ལྡར་རོ། །

དེ་ནི་བྱིས་པ་ཚོད་པ་དང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུབ། ཅ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་
 ཀྱི་བྱི་མ་འཇུག་ཅིང་། རོ་རྒྱུང་གཉིས་དབྱེ་མར་སྡོམ་པའི་བྱས་པ་བཞག །ཐུགས་མི་
 འཇུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ས་བོན་འཛོག་ཅིང་།

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཉི་ཟླ་གཅིག་ཏུ་དག་
ཅིང་ས་བཞི་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡོམ་གསུང་གི་ས་
གཞི་ལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་རྒྱུང་དང་ཅ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུང་
གི་བྱི་མ་འབྱུང། གསུང་དོན་རྗེའི་བྱ་བ་ལ་དབང། གསུང་དོན་རྗེའི་ས་འོན་འཛོག་ཅིང།
གསུང་དོན་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་
མོང་གི་དག་པ་བརྗོད་དོ། །

ལྷ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དབང་ནི། སྐར་ཡང་གཡས་སྐོར་གྱིས་འད་སྐོར་ཁྲིད་
དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞལ་ལ་མཛོན་དུ་སྤོགས་པས་དབང་སྐྱབས་ལ་འཁོད། ལྷ་མ་དང་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་དོན་རྗེ་དབྱེད་མི་སྤྲེད་པ་ལ་དབང་བོ་སྤྲེད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱི་མ་དག་
སྤྲེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ་མཛུམ་སྤྲུལ། ཨེ་ཨེ་སོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྤར་ལྟར་བསང། སྐྱུ་དང་གསུང་དོན་རྗེའི་དོད་
ལ། སྐྱུ་དང་དོན་རྗེའི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་དོན་རྗེ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
དང། རང་ཉིད་སྐྱབས་དོན་རྗེའི་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་
ཚིག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ་ནང་དབང་བྱ། རང་དང་མཐེ་བོའི་དོན་རྗེ་
བསང་སྐྱུངས། སྡོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་ན་བའི་དབང་བོ་དང། ཡུལ་ཚོས་ཁམས་
དང་མཐེ་བོའི་དོན་རྗེ་ཞུས་མ་ལྷན་དང་དོན་རྗེའི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་དོན་རྗེ་དང་ཚོས་
དབྱེད་ས་དོན་རྗེའི་མ་ལྷང་ལྷ། ཞེས་བ་ནས། དེམ་པ་བཞིན། སྤར་དོན་མ་དང་ཀུན་བཟང་
གིས་འབྱུང་བ། རང་གི་སྤྱིའི་དབང་བོ་དང་ཡུལ་རེག་བྱ་དང་མཐེ་བོའི་དོན་རྗེ་ཞུས་
ཨེ་ཨེ་དང་རབ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་ལོ་དང་རེག་བྱ་དོན་རྗེའི་མ་ནག་ལོ་

ཞེས་སོགས་དང། རང་གི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རོ་དང་མཐེ་པོའི་དོ་རྩེ་རྣམས་
 ཨར་ཨྲུར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སའི་སྦྱིང་པོ་དང་རོ་དོ་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ཞེས་
 སོགས་དང། རང་གི་སྦྱིངའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་དང་མཐེ་པོའི་དོ་རྩེ་རྣམས་
 "ཨྲི་ཨྲི" དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 དཀར་མོ། ཞེས་སོགས་དང། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་དང་མཐེ་པོའི་དོ་
 རྩེ་རྣམས་ཨལ་ཨྲུལ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱིབ་སེལ་དང་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོ།
 ཞེས་སོགས་དང། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སྐྱ་དང་མཐེ་པོའི་དོ་རྩེ་རྣམས་
 ཨྲི་ཨྲི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་དང་སྐྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ། ཞེས་པ་ནས།
 རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དང་ཕྱག་དོར་གྱིས་འཁྱུང་བ། ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱི་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུང་བ་རྣམས་མངོན་རྟོགས་རི་ལྷ་བཤོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨྲི་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱུར། བག་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ།
 དམར་པོ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང། དཀར་པོ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སེར་པོ་རྣམས་
 ལ་རྣམ་སྤང། ལྷང་ཁུ་རྣམས་ལ་དོར་སེམས། སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་བས་རྒྱས་
 བཏབ་པར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོན། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ལྷགས་
 པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བ་ལས་གྱུང་བའི་དབང་རྣམས་མཐེ་པོའི་དོ་རྩེར་གྱུར།
 དེ་ཡང་སྟོམ་དོན་ལ་མཐེ་པོའི་དོ་རྩེ་ལྷ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་
 གཉིས་གཉིས་ལས་ལྷ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེས་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། མཐེ་པོའི་དོ་རྩེ་ལྷ་
 གཉིས་ཀྱི་གྱུར་པ་ལྷ་ནས་ཡང་ལྷ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གྱུར་པ་སོགས་སུ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་

༡ མ་གྱི་ ༡༤ནམ། ཨྲི་ཨྲི་ ལྷ། ༡༧ལ། ཞོལ། ༡༧ནམ། ཨྲི་ཨྲི་

ལ། འོག་ཏུ་གདུ་བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་
 ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་ལ། ཚི་ཨ་ཨྱ་ཨེ་ཨི་
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་ལྡར་གཏུགས་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ལ་གནས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བརྟན། །ཁྲིང་
 གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐེ་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་ན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མེ་ཉོག་བཀོད་དེ། ལྷར་ལྷར་ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བས་རང་རྒྱད་
 གྱི་དབང་བོ་དང་ཡུལ་རྣམས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མར་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་བར། ཏུས་མ་བཅུ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་གནས་སྟུ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་བཅུའི་གནས་
 སྟུ། རང་རྒྱད་གྱི་དབང་བོ་དང་ཡུལ་རྣམས། ཞེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྷར་
 རོ། །དེ་ནི་གྱིས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་འོངས་སྤོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དབང་བོ་དང་
 ཡུལ་གྱི་རི་མ་བསྟན། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ་ཅིང་། རང་བཞིན་
 ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་འོངས་སྤོད་པ་ལ་དབང་། དོ་རྗེའི་སྤྱེ་མཚེད་
 འགྲུབ་པ་དང་། འགྲུས་བྱ་ས་ལྷ་བ་འཕྲོབ་པའི་ཏུས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་དབང་
 དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་དོ། །

བྱུག་པ་མིང་གི་དབང་ནི། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དག་གྱེད་མིང་གི་
 དབང་ལྷ་བའི་དོན་ཏུ་ཞེས་སྤྱར་ནས་མཚུལ་སྟུལ། ཚི་ཏ་རྩ་ཡ་ཡུ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་གདུ་བྱ་བསང་སྤྱར་ས། ལྷོད་པའི་
 རང་ལས་རང་གི་རི་རྒྱའི་དབང་བོ་དང་། བྱ་བ་ལྷ་བ་འཕྲོབ་དང་། དབང་རྗེས་གདུ་

ལྷ་ཉ་ལྷ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་བྲག་སྐྱུན་མ་གཉིས་ལྗང་ཁྲ་
 ལྗང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ཏུ་གཤི་གཤམས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། གི་
 ལྷག་། དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་དེའི་ལྷ། མོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྡོན་མོ་དང་གཞོད་མཛེས་སྡོན་པོས་འཁྲུད་པ། རང་གི་ཁའི་
 དབང་པོ་དང་། ལྷ་བ་བཤང་བ་འདོར་བ་དང་། དབང་རྗེས་གཏུ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་
 རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི་བགོགས་མཐར་བྱེད་དང་རབ་བཙོན་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་
 ནས། ཁའི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ་རེངས་བྱེད་མ་དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སེར་
 པོས་འཁྲུད་པ། རང་གི་ལག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷ་བ་འགྲོ་བ་དང་དབང་རྗེས་གཏུ་བྱ་
 རྣམས་ར་རྣ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་རྣུགས་བྱེད་
 མ་གཉིས་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཁེངས་བྱེད་མ་
 དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོས་འཁྲུད་པ། རང་གི་རྐང་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་
 བ་ལེན་པ་དང་། དབང་རྗེས་གཏུ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་མཐར་
 བྱེད་དང་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། བཟང་བྲེང་འཛིན་པ་ལ་རྣུགས་
 བྱེད་མ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོས་འཁྲུད་པ། རང་གི་བཤང་བའི་དབང་
 པོ་དང་། ལྷ་བ་བཙོན་པ་དང་། དབང་རྗེས་གཏུ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་རེངས་བྱེད་མ་སེར་མོ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱེད་དང་
 བཅས་པའི་དེའི་ལྷ་འཛིན་པ་ལ་རབ་བཙོན་མ་དང་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོས་
 འཁྲུད་པ། རང་གི་མཚོག་གི་དབང་པོ་དང་ལྷ་བ་དེ་ཙུ་འཛོག་པ་དང་དབང་རྗེས་གཏུ་
 བྱ་རྣམས་ཉི་ཉེ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོད་མཛེས་དང་ཤིན་ཏུ་སྡོན་མོ་སྡོན་པོ།

ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དཔག་ཅན་མ་དང་གཙུག་ཉིར་ཅན་སྣང་ཁུས་
ལུང་ལ། འདིར་ཁོ་ལོ་ཁོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཞལ་ལྷག་རིགས་
རྣམས་ལྟར་བྱེད་པས་སྐབས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ།

དེ་ལྟམས་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར། རིམ་པ་བཞིན་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔལ། དོན་ལྷག། རིན་འབྲུང། འོད་དཔག་མེད། ལྷན་སྣང། མི་བསྐྱོད་པས་
རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོན། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྣང་སྣོམས་པས་
ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྗེས་གདུ་བྱུར་
གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞེས་
པའི་བར་སྣང་བཞིན། ཨོ་ཏ་རྒྱ་སོགས་བརྗོད་ལ་རིན་པོ་ཆེའམ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
པའི་གདུ་བྱ་གནས་སྣང་གཞུགས་ཏེ། ཀྱང་ལག་ལ་གདུ་བྱའི་གནས་སུ་བཅིང་། སྣང་
སྣང་ཚུ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས།
ཁྱེད་གཡོན་པས་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱང་ཞིང་། གཡལས་མི་འཛིགས་པ་
སྤྱིན་པའི་ལྷག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སྤིང་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ཏེ། སྤིང་བ་འིན་ཏུ་ཞི་
བའི་ལྱིར། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། གདག་གིས་ཁྱོད་འདིར་ལྷང་
བསྐྱུན་ཏོ། ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་རྗོ་རྗེ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་སི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་སོ། རྗོ་
སྣང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་བསྐྱུན་པས་རང་གི་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་མོ་
དང་ཁོ་མོར་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་
བར། སེམས་དཔལ་སེམས་མའི་གནས་སུ་ཁོ་ལོ་ཁོ་མོ་དང་། དབང་ཡུལ་གྱི་གནས་

སྲ་རང་གི་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་གོང་མ་ལྟར་
རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ལ་མིང་འདོགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུག། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་
པའི་བྱི་མ་འཁྲུང། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང། ཚད་མེད་པ་བཞིས་
བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་དང། འབྲས་བུ་ས་ཏུག་པ་འཛོམ་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཤར་སྤོགས་སུགས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་
ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པ་བཞིན་དུ། དབང་བོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་
ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྲུང། སུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
རུས་པ་འཛོག་པ་དང། སུགས་དོ་རྗེའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།
ཞེས་དབང་དོན་དང་ཐུན་མོང་གི་དག་པ་བཟོད་དོ། །

བདུན་པ་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་སྦྱིན་པ་ལ། རྗེས་གནང་དངོས། དེའི་
འདོགས་གཉིས་སོ། །

དང་བོ་ནི། སྐར་ཡང་གཡས་སྐོར་གྱིས་རུབ་སྐོར་ཁྲིད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་
ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པས་དབང་སྤེགས་ལ་འཁོད། ཡེ་ཤེས་དག་བྱེད་རྗེས་གནང་ལྷ་
བའི་དོན་དུ་ཞེས་སྐྱུར་ནས་མཇུག་སུལ། ཇོ་ཨེ་མི་བརྒྱ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས།
རྟོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སེར་སོ། ཞེས་སོགས་རྣམ་སྐྱེད་ཡབ་
ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་
བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐར་ལྟར་ནང་དབང་བྱ། རང་དང་བྱུག་མཚན་རྣམས་
བསང་སྐྱེད། སྐོར་པའི་ངང་ལས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་དང། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ཁམས་དང། དབང་རྗེས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཉི་ཤུཅུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེར་སྤྱོད་མ་སྡོམ་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བར་ཚོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོད། ཡབ་ཕུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚགས་པ་ཚེན་པའི་མོས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྗེས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སྲུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། འདིག་ཉེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། །དི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར། །ཚོ་ཉི་ཤུཅུ་རྣམ་ཅན་གྲ་བར་ཏ་ཀ་སྤྲོད། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་མཚན་ལྔ་ག་བསྟོམས་པ་གནས་ལྟར་གཏུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་གནས་སུ། དོ་རྗེའི། རལ་གྱིའི། རིན་ཚེན། བརྒྱའི། འཁོར་ལོའི། ཞེས་ཤིང་བཞེན་སྐྱར་ཞིང་། སྤགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ། བརྗོད། ཁྱེད་ག་ཁྱེད། བརྒྱ། ཅན་ཞེས་སྐྱར་ནས། ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཤིང་བ་བཞེན་སྟོབ་མ་ལ་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། སྤར་ལྟར་ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཕུམ་དུ་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞི་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་བར་ཀྱི་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་གྱུ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཚོ་བརྗོད་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་བརྗོད་དེ་མདུན་ནས་སྤྲོད་དུ་བྱིན། དབྱིངས་ཐ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡ནན་པ། ལྷ། ༤༤ནན། -དབང་ ཞོལ། ༥༠བཅུ། དབང་ * དབང་

ཨེ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ལོ་བརྗེ་བླ་མ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྲིན།
 དབྱངས་དང་མོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ཉི། ཨ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
 སུ་སྦྲིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཨེ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེའི་བྲ། ཨེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་དུ་
 གཏད་དེ་དཀོལ་དུ་བརྟུག་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཚོག་
 བེ་མཉམ་ཉིད་གསལ། །དེང་ནས་བརྗེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཚོས་
 དུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རི་
 ལྟངས་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །འཤེས་རབ་
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་མཐོ་བ། །སྦྱོ་མེད་དོགས་དང་
 སྒལ་བ་ཡིས། །ད་ནི་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་འིག་། །ཅམ་བརྗོད། །སྒྲ་མ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཏེ།
 མངའ་བདག་གསུང་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲུགས་གཏད་པ་སོགས་བཞི་དང་།
 འདོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་དབང་སྦྱིན་པའོ། །

དང་མོ་ནི། སྒྲ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་སྦྱིན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །སྦྱོར་མས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་
 བདག་གིས་བརླུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་
 ལ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་བྱུང་། །ཞལ་
 བས་འཛོན། བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་ཁར་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་

བར་གྱུར། ཞེས་བསམས་ནས་བདག་འདྲུག་གི་ཚེ་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་བར་མོས་
 བ་དང་། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་སློབ་ཀྱི་སྤོང་
 བོ་ཉེ་སྤོང་ཙུ་ལྷགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གདོན་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བཤེས་གསུང་
 གི་བར་ཚད་མེད་བ་དང་། “ཞེས་”^༡སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བ་དང་། དོན་དམ་
 བའི་སྤྲུགས་”^༢ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་གསེར་དདུལ་གི་སློབ་ནས་མར་དང་སྤྱང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་གི་སྤྱར་
 མས་སྤངས་ཏེ། མིག་ལ་བྱུག་ཅིང་། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཤི་ནག་པོ་རེ་རེ་བསམས་
 བ་སྤྱར་མའི་ཅེ་ལ་སྤངས་པར་བསམས་ནས། གསེར་གི་མིག་སྤྱར་གིས་མིག་འབྱེད་
 བའི་ཚུལ་བྱསྟེ། ལོ་བརྗེ་ལྷ་ཨ་བ་ཉ་ར་བ་རྒྱ་ལི་མི་མི་ལྷ་ར་མིག་ལའན་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལིང་ཏོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་གིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། རབ་
 རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གིས་བསལ། །ལོ་དེ་བྱ་ནི་ཡ་ན་ལྷན་རྒྱུ་ཡ་མི་སྤྲུམ། མ་རིག་
 བའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེ་བར་གྱུར། །ལྷ་རླུང་བའི་མེ་ལོང་དུ་
 གྱུར་བར་བསམས་ནས་བརྟན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་
 ཞིང་དག་ལ་རྩོག་བ་མེད། །གསུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་
 ཡང་དག་འབྱུང། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ལ། །གསལ་དག་རྩོག་མེད་མེ་ལོང་
 བཞིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤོང་ལ་གནས། །རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཚོས་རྣམས་དེ་ལྷན་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །སེམས་
 ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤོས། །སློབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ། །སྤྱིར་ཚོས་བམས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནཉ། ཞེས་ ལྷ། ༤༤བཟ། ཞི་ ལོ་ལ། ༥༡བཟན་ ཞེས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧ནཉ། ཀྱི་ ལྷ། ༤༤བཟ། ཀྱིས་ ལོ་ལ། ༥༡བཟན་ ཀྱི་

ཅད་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་གི་སྣིང་ལ་ཞུགས་
སའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་། ཉོང་ལས་སྐྱེས་པའི་མངའ་གཞུ་ཉོང་ཞེས་བ་དང་། ཚོ་སའ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་བུ་རྩ་
ག་ཡ་སྐྱ། ཞེས་བཅོད་དེ་བྱིན་པ་རང་རམ་སློབ་མས་ཚོ་སའ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་བུ་རྩ་ག་
ཡ་མི། ཞེས་བཅོད་དེ། བགོགས་ལ་འཕྲིགས་པའི་བསམ་བས་སྤྲོགས་བཞི་དང་སྣང་
འོག་ཏུ་འཕེན་པའི་སྣངས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་དང་། དག་པའི་ཚོས་བརྟན་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་དོ་རྗེ་བྱིས་ཏུ་བསང་སྦྱངས། སྣང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
དང་དོ་རྗེ་རྩྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱིས་ཏུ་ཞུ་དང་གི་
གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེར་བྱིན་མ་གསུམ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་སློན་པོ་སློ་དམར་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། བྱི་གྲུག་། དམ་སྐྱ། གཡོན་
པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་བྱིས་ཏུ། མོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྲུལ་བར་
ཚོ། མགྱིན་པར་ཞུ་མུགས་ཀར་རྩྱ། ལྷེ་བར་ཉོང་མུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས།
བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྐྱན་བྱངས། རོང་རྩྱུ་བུ་ཉོང་ཉི། རང་རང་
གི་དམ་ཚིག་བ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། དུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ཞི་འི་ཞུ་མི་
བརྩམས་ཏུ་བུ་ཤོ་རྩ་ལོ་སྐྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར།
མི་བསྐྱོད་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དང་བྱིས་ཏུར་གྱུར། ཐོག་
མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་

༡ མ་གྱི་ ༡༧༧ན། -རི་ རྒྱ་ ༤༥ན། ཞོག་ ༥༡ན། རི་ * རི་

བོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་སྟེ་མས་མའི་བདག་པོའི་བདག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་
 མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། །ཞི་མཚུ་བརྗེ་རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་པའི་
 དོན་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྗེ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཟུང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་
 བ་གཡས་སུ་སྦྱིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྗེས་འགོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བཅངས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་
 བ་བཞེད། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་དྲིལ་བུས་སྐྱོག་པར་སེམས་
 པའི་སྐོ་ནས་དྲིལ་བུ་འཁོལ་བ་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཟུངས་ཤིག་ཅེས་
 བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡོན་དུ་སྦྱིན། དེས་ཀྱང་། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྲས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པས། །སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོལ་ནས། །རང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་ཤར་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་
 གྱུར། །ཞེས་བསམས་ནས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲེལ་པས་ཐུགས་ཀར་
 བསྐོལ་ཏེ་བཟུང་བར་བུའོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྷར་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་
 བཏབ་པར་གྱུར། །གཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོད་དོ། །

འདིར་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་རབ་ཏུ་
 སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྐོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྒྱད་ལས། །རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རབ་མཚོག་སྐྱོང་རྗེ་དག་གིས་དག་
 པའི་ཚོས་ནི་བསྐྱན་པར་བྱ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པར་དངོས་སུ་

གསུངས་པའི་འཁྲུགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་ལ། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་། གཞན་དག་སྐབས་འདིར་སློབ་མ་རྗེར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུད་པའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཤེས་རབ་བརྩུ་བའོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་
 དག་འཁྲུད། །རྗེ་རྗེ་བུ་ལ་བྱ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཉི་དབང་དུ་འདོད། ཅེས་
 རྟོགས་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་གྱིན་བརྒྱབས་
 བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་མི་འཕགས་དེ། དེ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁྲུད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་
 པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐབས་འདིའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་
 དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་བུམ་དབང་དང་
 རྒྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ལས་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་རང་གི་སློབ་སྦྱོན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྒྱུད་ནས། དེ་འདྲ་བའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་
 མན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་སློབ་དཔོན་ཅུ་ལྟ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་བརྩུ་བའོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་
 རུང་བས། འདུས་པ་གྱི་རྗེར་བདེ་མཚོག་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྗེ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཚོས་སློབ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
 ཚེས་ཚེར་སྦྱི་བ་དག་འབད་ནས་ཡེན་པར་བྱུང་། །དེས་ན་འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་

༡ མ་གྱི། ༤༠ནལ། བྱོལ་གྱི། ༤༦ནལ། ཕྱིད་དོ། ཞོལ། ༥༡ནལ། བྱོལ་

ཚིག་ནི་རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྣ་སྟུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྣ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟོན་ཚུལ་ལས་ཁྱད་བར་ཆེ་སྟེ། བོང་དུ་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་རྫོང་རྫོང་རིགས་དག་ལ་ནི་སློབ་གཙོང་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་
ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཚིག་ཤིན་ཚེན་ལ་ནི་གཞན་ལོར་དཔྱོག་བྱ་མཚོག་གི་བརྒྱའི་
རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དཔྱོག་། ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་བཟང་པོའི་ལུས་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །གདོལ་
བ་ལོ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲུག་ལ་ཡང་ཁ་ཡི་བརྒྱར་སྤྲད་མི་
བྱ། །སེམས་ཚན་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་འོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ་
ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །རིགས་གྱི་བྱ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་
མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་
དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དག་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཚུ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རབ་སྤྱིན་བྱ། ཞེས་
པའི་བར་ནི། དེ་ལྟར་ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་
མ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་ཚིག་འདི་བརྗོད་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བུབ་སྟོབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྗེས་གནང་གི་དབང་ནི་
བྱིས་པ་ལ་བ་ཡིས་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན། བྱིས་པ་
སྟེས་མ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་གྱི་
དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱི་མ་འཕུང། རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས་བོན་འཛོག་པའི་བྱིར་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱོད་བར་བྱེད་ཅིང། འབྲས་བུས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་བྱས་པ་ཅན་
 ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྲིད་རྒྱའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་ཐོབ། སྤྲིག་པའི་འི་མ་འཁྲུང། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འོག་མིན་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འདྲིལ་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱས་པ་འདོག། །བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་པ་དང་གོལ་བ་སྐྱེར་བར་
 བྱེད། གསང་སྤགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་ཏུ་གྱུར་ཉེ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ན་ཆེ་འདིར་ས་བདུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང། མཐོང་
 བའི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་དང་བྲལ་བར་གནས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་
 ཀྱིས་ས་བདུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དབང་བདུན་གྱི་སྤུང་མོང་གི་
 དག་པ་བརྗོད་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སཱ་སོགས་བརྗོད་དེ་ད་རྒྱལ་བཟུང་བར་
 བྱ་ཞིང། དབང་བདུན་གྱི་གསོལ་བཏབ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུགས་དང་ད་རྒྱལ་
 འདྲིན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཉི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བ་ནི། བདག་འཇུག་ལ་འདི་མི་དགོས་ཤིང། སྐོབ་
 མ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདིར་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་དང། རིགས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཚོས་སྐོན་པ་དང། རླ་བ་དང། ཉ་དང། གཟམ་དང། ཚེས་དང།
 རྒྱུར་མ་དང། སྐྱོར་བ་དང། བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ནམས་ལ། རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་
 བདག་གིས་སྐོབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 དབང་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཉེ། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྲིད་པ་འདྲིལ་ཉེན་

པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྦྲད་ཏུ་བདག་གིས་ཡུང་བསྟན་ཅིང་རྗེས་
སྲུ་གནང་ངོ་། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་གན་གཞོན་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ལྟུང་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཡོ་སྦྱུའི་དབང་གིས་རྩ་
བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་སྟེ་འདི་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་སོ། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གི་ལོ། །བྱམས་པ་
གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུམ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་
མེད། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྦྲད་ཏུ་སྤང་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སྲུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤང་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པར་
སྤྱོད་མིང་ནི་ཚུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་སྐྱབས་དགྲུགས་པ་ལས་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་དེ་བོང་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལས་འགོངས་
པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ཁྲོས་པས་གསུམ་པའོ། །བྱམས་
པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་
མདའ་རུ་འགྱུར། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སློང་བའི་^༡ དེ་བོ་དག་གྱང་མ་སྐྱིན་
^༢ མི་ལ་གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། །ཡུང་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་རུ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་
ཡང་དགུ་བ་དག་པའི་ཚོས་ལ་མ་སྤང་བའང་། །སྦྱུ་ཡི་བྱམས་པ་དང་ནི་མིང་སོགས་
བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་སྟོགས་དང་བྲག་པོ་ལོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ལྷན་པན། པའི་ ཟླ། ལྷབཏན། པ་ ཞོལ། ཤེབཏན། པའི
༢ མ་ཕྱི། ལྷན་པན། སྐྱིན་ ཟླ། ལྷབཏན། ཞོལ། ཤེབཏན། སྐྱིན
༣ མ་ཕྱི། ལྷན་པན། དང་ ཟླ། ལྷབཏན། ཞོལ། ཤེབཏན། དང

སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་གཞན། །བྱང་མེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་དེས་པར་མ་བྱུང་འགྱུར་ཉེ་དོན་རྗེའི་སྐྱེག་པར་གནས་པ་རྣམས་
 ལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་
 པར་བྱ་ཞིང་། བདག་འཇུག་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐོབ་དཔོན་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་སྐོམ་
 པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་བདུན་སྒྲངས་ཐེན་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གཞན་
 བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རིམ་
 ལྷན་དང་བཅས་པས། མི་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཚན་ལྡན་གྱིར། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་
 པའི་མཚོག། །སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་ཆེ་རང་བཞིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དེད་བདག་
 བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དོ་
 རྗེ་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཚོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཉེས་པ་མེད་པ་
 ཏྲག་པ་ཁྲོད། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཆགས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཆགས་ཆེན་དགའ་
 པ་ཆེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། །འཕྱི་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་མཚོག། །གཤོད་
 བས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དབང་
 ཆེན་མཚོག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས། །དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་གསོར་བ་ལས། །དོན་རྗེ་སྐྱེམས་བདག་
 བདག་གྲུབ་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁྲུབ་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་
 ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། །དམ་ཚིག་མཚོག་གི་འདོད་པ་
 མཚོག། ཅེས་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་ཡི་
 ཤེས་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་

མོ་སྐྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་
ལྷ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྫོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྩ་
དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང། །བདེན་པ་དེ་
ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀྱུ་གྱིས་ཇི་
མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །དེ་ནས་རི་ལྷོང་སྐྱེས་པ་ལྷོང་།
སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལ། །སློབ་མ་ལ་དབང་གོང་མ་དག་བསྐྱེད་
ཀྱང། །སློབ་དཔོན་གྱི་བདག་འཇུག་ནི་དབང་བདུན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་སྟེ། །བདག་འཇུག་
གི་དགོས་པ་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་གསོ་བའི་ཆེད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
རེ་ཤིག་དབང་བདུན་པོ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་པའི་སློབ་མ་ནི་ཡོན་སྐྱོང་ཞིང་མཇུག་གི་
ཚོག་རྣམས་བུའོ། །

གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། །ཀྱུ་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་
གོང་མ་བཞི་སྟེན་པ་དང། །ངེས་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་
སྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། །བུམ་པ་དང། །གསང་བ་དང། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང། །དབང་
བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་གྱི་དོར་བུས་པའི་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་སུ་
བདུད་ཅི་ལྷོས་ཀྱང་བྱུག་པ་བུས་ལ། །སྐྱག་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་
བྲལ་ཞིང། །དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་ལ་གནས་པ། །དབང་གིས་སྟེན་པར་བུས་པའི་བུ་ཕོ་
ལོ་བརྟུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་
བའོ། །སྐྱེས་པར་མོས་ནས། །གསེར་གྱི་མཇུག་སྐྱེས་ཏེ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་

བ་ཡི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བརྗོད་གས། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་ཁྲིད་ལ་འདུད་དོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
འགྱུར་མེད་གང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཞི། །མགོན་པོ་དེ་བཞག་འདྲིན་
མཚོད། །བྱ་དང་ཆུང་མ་སོགས་བཅས་པ། །བདག་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས། །རྗེ་
སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བཅ། །བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལན་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟུ། ཨོ་ཨོ་བླ་རྣམས་ལ་སོགས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་གདབ་དང་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་
སྟུགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་ཐབས་སུ་བཤད་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་མ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། སྟོབ་མ་ཨོ་ལས་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚེབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་
དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། བསྐྱེ།
གཡོན་ན་རལ་གྱི། རིལ་བྱ། རོར་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར་པར་སྟོམ་དུ་བརྒྱག། །རིག་མ་དེ་
ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་པའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་གོས་དཀར་པོ་ལྷ་གྱུར་བསྐྱེད་
དེ། སྟོབ་མ་རིག་མ་དེ་ཉིད་དང་ལྷ་ལ་ཅིག་སྐྱེག་བ་དང་ཆགས་བ་དང་བཅས་པས་
དེའི་རྒྱལ་ལ་རེག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་མོད་པ་དང་ལག་པས་འཇུག་པའི་དགའ་བ་ཉམས་
སུ་ཁྲོད་བར་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེ་ལྷ་གྱུའི་བདེ་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
བྱམ་དབང་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་དཀར་འཛིན་

གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མྱིར་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེང་ཚོད་པའི་འདོད་ཆགས་
དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། ཚོད་པས་དགའ་བ་
ཐོབ་པ་ནི། ཚོད་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བསྟེན་
པའི་ཡན་ལག་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སློབ་པ་ལ་དབང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་
ས་འོན་འདོག། །འབྲས་བུ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དགོ་ཚུལ་
ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་མས། ཨོྲོ་ཨོྲོ་བཟོ་སའུ་པའུ་སོགས་
བརྗོད་ནས། དོ་རྗེ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱས་ས་བརྒྱད་པ་
ཐོབ་པའོ་སྐྱམ་དུ་ར་རྒྱལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། སློབ་མས་མཚུལ་བྱམ་ཏེ། ཚིགས་བཅད་སྤྲ་མ་
དང་། ཨོྲོ་ཨོྲོ་བཟོ་སའུ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། མིག་དར་
བཅིང་། སློབ་མ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ལས་བརྒྱད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་བྲུག་བྲུག་གི་གཡས་
ན་བརྒྱ། དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་ལོར་བྲ། བིལ་བྲ། རལ་གྱི་འདྲིན་པར་བསྐྱེད།
སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཉུང་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སློབ་དང་གྱི་གྲུག་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་དང་འཇུད་པ་ཞལ་བྲུག་རྗོགས་པ་སྐྱབ་བབས་ལྟར་
བསྐྱེད། རང་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཨོྲོ་སྟོང་ཁར་ཉུང་། ལྟེ་བར་
ཉོང་། གསང་བར་སྐྱ། མྱི་པོར་སྐྱ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་
ཉུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྟ་པའི་བྲ་ག་ཡི་གེ་པལ་གྱིས་བཀག་པ། ཤེས་
རབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པར་པོ་

རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བཀྲུག་སྟེ། ལུ་བ་དང་བསྐྱེས་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲུངས་པ་ན་གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་དང་འབྲ་
 བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱེད་དག་ནི་ཆང་ཟགས་པའི་
 སྲང་མ་དང་འབྲ་བར་ལུས་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྲུངས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་
 ལུས་ཤིང། དེའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ལུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ལུ་མིག་དར་བཤོལ་ནས་
 རིག་མ་གཅེར་བུར་གནས་པའི་ཚུ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་བཟླར་གཞུག་ཅིང། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་གཤོས་ཏེ་ཁམས་ལུ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ན་
 དེ་དང་ལྡར་ཁམས་དཀར་དམར་སྲུངས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་གཉི་གའི་ཚེ་ལྟ་ཐོག་ལུ་
 བཞག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གསང་བདག་ལས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་སྲུང་བ་དང་ནི་ད་ལྟ་
 བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའམ་རྩ་
 གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་གསང་བ་སྲུངས་པ་དང་གནས་གསང་བ་བཟླས་པ་ལས་
 ལྷུང་བའི་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལྟ་བུས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ལྟ་
 བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟླས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རི་མ་དག་པར་བྱེད་ཅིང། དག་གི་ཅ་
 བ་རྒྱུད་གི་རི་མ་འཁྱུར། ལམ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟོམ་པ་ལ་དབང། གསུང་རྩོ་
 རྩོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ས་བོན་འཛོག། །འབྲས་བུ་ས་དབྱུ་བ་འཛོལ་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱས།
 གསང་ལྡགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྟོབ་མས།

ཨོྲཱུ་བཟླ་སའུ་སོགས་བརྗོད་དེ། གསང་དབང་ཐོབ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲས་
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུ་ས་དགུ་བ་ཐོབ་པའོ་སྣམ་དུང་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལྷི། སློབ་མས་སྲ་མ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་
དང་མཚུལ་ལུལ་ཏེ། ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང། ཨོྲཱུ་ལྟོ་སྣོ་སྲ་
ཡོལ་སོགས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། རིག་མ་བསང་སྦྱངས་ནས་སྦྱུན་
མར་སྦྱུབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་
གིས་འདི་ལ་འདི་གཏང་དོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོར་བྱས་ཏེ། གཞུངས་
མ་ཡིད་འོངས་འདི་དེ་ནི། །བསྟེན་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བཟླ་། །དོ་རྗེ་རྗེས་
ཚགས་སློང་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ལྷུང་བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མ་ལ་
རིག་མ་སྦྱིན། ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གཅེར་བྱུང་བྱས་ནས་
རྒྱ་སྦྱེས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྐྱེད། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་ལྡན། །གང་ཞིག་ཚོ་གས་གྱུས་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་
སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱུང་བུ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཚེན་
རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བཞུགས། །ལྷན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སློང་
བ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་མེད། །རྩམ་མོ་ལྟོ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སློབ་མའི་
བང་དུ་འཇུང་བར་སྟོམ་དུ་གཞུག། །སློབ་མ་ལྟོ་ལས་དོ་རྗེ་རྗེ་སྲ་བ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། ལུགས་དོ་རྗེ་ནག་པོ། ལག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷུག་ལྷུག་
གི་གཡས་ན་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། བསྐྱེད་གཡོན་ན་རིལ་བུ། རལ་གྱི། ལོར་བུ་འཛིན་པ།
འདིར་སློབ་མ་དང་རིག་མའི་འཁོར་ལོ་བྱུག་ལ་ལུས་བྱུག། །དབང་པོ་བྱུག་ལ་རིགས་

རུག་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རིང་ལུང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རུག་ལ་ཨོ་
 སི་ར་སེ་སྐྱུ་ལྷ། སོགས་གྲིས་ཡན་ལག་རུག་དང་རྩོ་རྩོ་རུག་གྲུང་འགོད་པ་སོགས་
 བོ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱེད་མེད་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་སློབ་
 མ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་རུག་འགོད་པ་དང་
 གསང་གནས་བྱིན་རྒྱལ་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཅ
 འཚོམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་ལས་རྙེད་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་ན་མན་ངག་
 ལྟར་སློབ་པས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ས་རྩ་ཏ་སྐྱ་ག་
 ཏ་སོགས་སྐར་ལྟར་བརྗོད་དེ་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། རང་དང་སློབ་མའི་རྗེ་
 གི་འོད་ཟེང་གྲིས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཡེ་ལྷུ་མ་མས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་པ་སློབ་
 མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་འཇགས་པས་དགའ་བ། མགྱིན་པ་
 བས་སྡོང་ཁར་འཇགས་པས་མཚོག་དགའ། སྡོང་ཁན་སྟེ་བར་འཇགས་པས་ཁྱད་
 དགའ། ལྷོ་བ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལོར་བྱའི་ཅེ་བར་དུ་འཇགས་པ་སྤྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། རི་སྡིད་བཟུང་བར་རུས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྡོང་ཉིད་དང་སྐར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱ་ལ། བཟུང་བར་མ་རུས་པ་དང་དལ་
 བྱས་བསྐྱེད་ནང་དུ་འཕོས་པ་ནི་སྟེས་སྐྱེད་བའི་སྤྱོད་བ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་དར་བཤོལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྡོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ལ། ལག་བཅངས་དགའ་བ་ཚོ་བ་ལྟེ། །ལག་བཅངས་དག་ལས་
 ཤེས་རབ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་བཅངས་ལས་དགའ་བ་ཚོ་བ་ལོན་
 ཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད། བདེ་བ་
 ཚེན་སོ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྗེ་མ་འཁྲུག། ལམ་སྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང།
 ལྷགས་རྩོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱེའི་ས་བོན་འདྲིལ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུ་བ་འཚོ་བ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་
 ཏུ་བྱས། གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་གནས་བཞུན་ཀུན་པོར་ཤུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་སྤྲད་དེ།
 སྐྱོབ་མས། ཚཱི་རྩྭ་བརྗོ་སའུ་སོགས་བཞོད་ཅིང། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་
 བས་རྩོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་པ་ས་བཅུ་པའི་དབང་སྤྲུལ་ཚོ་བ་པོ་སྐྱེས་ཏུ་ང་རྒྱལ་འདྲིན་ཏུ་
 གཞུགས་པོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་བྱམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ལྷ་བ་དེ་
 ཅོམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོ་སྲོད་
 ཏུ་མེད་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་བྱེ་ནས་བརྟན་ཏུ་ཡོད་དོ། །

དབང་བཞི་པ་ནི། སྐྱོབ་མས་མཚུལ་སྤུལ་ནས། ཚིགས་བཅད་སྲར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ། སྐྱོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ནམ་སྤང་ལྟ་
 ལུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད། དབང་གསུམ་པའི་ཚེ་ལྷག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་པར་ལྷགས་པས་
 ཁམས་རྩོ་རྗེའི་ཅེར་སྐྱེའ་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཅོམ་བཟུང་བར་རྣམས་ཀྱི་བར་ཏུ་འདྲིན་ཏུ་
 བཅུག་ནས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལྷལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་
 དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་ཏུ་བཅུག་ཅིང། དེ་འདྲུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་ལོར་བྱའི་ནང་ཏུ་
 ཚུད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉོགས་པས་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྐབས་འདིར་འདྲིལ་ཉེན་པའམ་འདྲང་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པར་གསུངས་སོ། །དེ་

འབྲ་བ་དེའང་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
དང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་
ཐ་སྙད་བྲ་ཞིང་། གཉིས་གཉིས་སྦྱད་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་འཇུད་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་གཉིས་
འཇུད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རི་མ་འཇུད། ལམ་
སྦྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སློམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
པའི་སྦྱིལ་རུས་པ་འཛོག་ཅེས་བདེ་སྤྱད་ནས། ས་བཙུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་
དུ་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་ངེས་དོན་འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས།
ལྷན་མོང་གི་བྲ་བ་དང་། དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་བྲིས་པ་ཡིན་
ན། རང་རིགས་ལས་སྦྱེས་པའི་བྲ་མོ་ལོ་བཙུ་གཅིག་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་བཙུ་
དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་དམངས་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱེས་
པའི། བྲ་མོ་ལོ་བཙུ་གཅིག་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་བཙུ་ལྷ་མ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། གྱི་
བཙོམ་ལྡན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
བགྱི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཞུས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རིག་མ་བཙུའི་ནང་ནས་རང་
གི་རྒྱང་མ་འདི་བཟུང་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་
ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་སྦྱིན་ནོ། །རིག་མའི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་གྲིམ་པས་རང་གི་རྒྱུ་མ་རབ་ལྷུང་གིས་གཏུམ་མོ་རང་
 གི་རྒྱུ་མར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སློབ་མ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཚུལ་ལུས་ཉེ།
 ལྷུང་གི་ཚིགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་གྲིས་གསོལ་བ་སྤྲང་ལྷུང་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་རིག་མ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཅེ་མ་སློབ་མོ་གི་གྲུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་དང་། སློབ་མ་
 ལྷུག་དོར་སྤྲང་ལྷུང་ཅེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས། རིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སླེབ་
 པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་རྩ་མ་འཛིན་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་མ་དབྱུས་སུ་བྱས་པའི་
 ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་སློབ་མ། ལྷུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་གོས་དཀར་ལོ། ལྷུང་དུ་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་མ་སྤྲུལ་གྱི། ལྷུང་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་མ་སྤྲུལ་མ། ལྷུང་ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷུག་
 མ་རིག་བྱའོ་རྗེ་མ། ལྷུང་ལྷུང་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་མ་རོ་དོ་རྗེ་མ། ལྷུང་ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་
 བརྒྱད་མ་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། ལྷུང་ལྷུང་དུ་ལོ་བཅུ་དགུ་མ་བི་དོ་རྗེ་མ། ཐམས་ཅད་
 ལྷུང་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས་བཞོད་དེ།
 སློབ་མ་རྣམས་སྤང་སེར་པོ་འཁོར་པོ་དང་དུང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཡལ་
 ལྷུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ནས་རིམ་བཞིན་རིག་མ་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་སླེབ་པ་
 དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པ་དང་རྩ་མ་ལ་རིག་པ་སོགས་སྤྲང་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལྷུང་བྱས་པས་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷུང་བ་གཞུག་ཉིད་ནས་བབས་ཉེ་
 དལལ་བའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སླེབ་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱམ་པའི་དབང་
 དུ་ལོ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་དག་པ་ནི་སྤྲུལ་མ་དང་འབྲུ་ཞིང་། ར་རྒྱལ་གཞུང་བ་ཡང་
 ལྷུང་ལྷུང་པོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། མཇུག་དང་གསོལ་གདབ་སྦྲར་ལྟར་གྱུ། མིག་
 དར་བཅིང་། ལྷ་མ་རང་ཉིད་དང་ལུག་རྒྱ་སྦྲར་བསྐྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་དང་པར་ལྷ་ཡིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་སོགས་སྦྲར་སྦྲར་བྱས་ཏེ། རིག་མ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་
 ལྷ་མ་ཚོན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ་འདོད་པ་སྦྱུད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སི་ཀ་དབྱ་
 མའི་མ་སྦྱ་བཞིབ་པར་བྱས་ནས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྗེས་མ་དག་པའི་
 ཁར་བརྒྱག་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འཕང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤངས་པ་དང་གནས་གསང་བ་སྦྲར་བལྟས་པ་ལས་རང་གི་ཚགས་པའི་མེ་
 ཚེད་གཡོས་པས། ལྷ་བའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དབྱེལ་བ་ནས་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེབ་པའི་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་གསང་
 བའི་དབང་དུ་རོ་སློབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་དག་པ་དང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྲར་སྦྲར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། མཇུག་དང་གསོལ་གདབ་སྦྲར་
 དང་འབྲེལ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསང་དབང་གི་ཚེ་གང་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་
 བ་ཁྱིམ་པའི་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་། རབ་བྱུང་གི་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་སློབ་མ་རང་གི་རྒྱུང་
 མ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱ་མས་མའོན་པར་བཟོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་མ་ལ་གཏད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཏད་པའི་ཚོ་ག་ནི་སྦྲར་སྦྲར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་སྤྱུག་རྗེས་དང་རིག་
 མ་སྤྱོད་རྗེ་མར་བསྐྱེད་པ་གོང་སྦྲར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ཏུ་
 གཞུག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིག་མ་གཞན་དག་ལའང་མེ་རེ་ནས་སྤྱི་ནས་འཁྱོར་གྱིས་
 སློམས་པར་འཇུག་པའི་སློབ་མ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་

འདོད་པ་སྐྱོད་པར་རྒྱས་པའི་རིག་མ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཏུ་
གཞུགས་ཏེ་མཚན་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་དེ་སྲིད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྲིད་ཁ་ནས་འོངས་ཏེ། གསང་གནས་
གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སླེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཅམ་དང། སྐར་ཡང་གནས་དེ་ནས་འོངས་ཏེ་དོ་རྗེས་ཡུའི་ཅེར་སླེབ་པ་
ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་
དངོས་གཞིའོ། །

འདི་དག་གྱང་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མར་ཡན་ལག་ནི། །རིག་པས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་འཕོའི་བདེ། །འོ་མ་འཇིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་
ལྱིས་བའོ། །ཡུན་རིངས་གསང་བར་སྟོས་ལས་སྐྱེས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་འཕོ་བའི་
བདེ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གསང་བ་ནི། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་དར་ལ། །ཡུན་
རིངས་གསང་བར་སྟོས་ལས་སྐྱེས། །དོ་རྗེའི་ཅེ་མོར་གཡོ་བའི་བདེ། །ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་གཡོ་བར་བཤོད་དེ་ཤོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འོ། །ཚོག་གཞན་ནི་སྲར་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྲ་རོལ་རྒྱ་ཚོད་
གཉིས་ཅམ་ནས་ཚོགས་གི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱད་
པར་གི་དགའ་བའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་གིས་བརྗོད་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་དང། །རིག་ལེ་གསུམ་གི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་
འགྲུང་འོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྲར་ལྷན་སྐྱེས་གི་དགའ་བ་དབང་བཞི་པར་བརྗོད་པ་དེ་

ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་འདྲ་དོན་ཅམ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྣམ་འབྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འཕོ་བ་མེད་
 བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ལ་
 མོས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྒོམ་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་
 རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་ལའང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྟུམ་ཞུགས་བརྟན་
 པོས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རྩ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱོ་མི་
 བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ལས། །སངས་རྒྱས་སྦྱ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་
 བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སྦྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་ནི་
 ཡང་དག་རྫོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྡན། །པ་རོལ་སྦྱིན་བཅུ་ཐོབ་
 བ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུས་གསུམ་འདུག །འདི་ཡི་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་
 སྲིད། །སྣོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་
 ལས་གཞན་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། །སྦྱོབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བསྐྱེད་
 བདག་གི་བྱ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་རྫོགས་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཆགས་པས་ཐེལ་མནན་བདག །གཙོ་བོའི་མཐུན་ཏུ་སྦྱངས་
 བས་ནི། །སྒོམ་པ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཏུ་འབོད་ཏུ་འགྲོར་འགྱུར། །དམན་
 པའི་སེམས་ལ་སྦྱེ་གནས་སྟ། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷུང་འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤྲུག་རྒྱ་
 ཤེས་ནས་ནི། །བརྒྱའི་སྦྱི་རོལ་རང་ལྷེས་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་དག་

གི་དོན་བཤད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་མཛུལ་ཕྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བདག་ལ་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བཀའ་རིན་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་འདེབས་པ་ལ། རྣམས་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། བྱ་
 ཁྱིམ་ཉོན་ཅིག་ གུན་རྫོབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་མོང་གི་
 བདེ་བ་དགའ་བ་བརྟུ་བྱུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
 ལྷག་པའི་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་
 འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་སུང་བ། འདོད་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འགོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལའོ་
 གང་བ་དག་ནི་གང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་བ་ཡན་ལག་མཚོག་དག་ལས་ནི་དེ་པོང་
 འཛིན་པ་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛོལ། །ཞོར་བུ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་བདེ་
 བ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟེར་ཐིག་ལེ་གོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་ཀྱི་མཐར། །བལྟ་དང་རེག་
 དང་འགྲོགས་ལ་འཛོག་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་གིས་
 སོ། །འདོད་པ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བ་
 དག་ལའོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་ཉེ་སྦྱར་ཡང་མཚོག་གི་དགའ་བ་
 ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་འཛོག་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྦྱར་བར་
 དགའ་བ་དོ་རྗེས་བརྒྱ་ལ། །ཞོར་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྗེ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དགའ་བ་བཞི་པོ་
 དེ་དེ་ལ་ཡང་། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ལེ་ཤེས་བཞི་བཞིའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བརྟུ་བྱུག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ། བམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་སའི་
 རང་བཞིན། དགའ་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་

དབྱེ་བས་དབྱངས་ལྷ་ལྷའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ནང་གི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལྷ་ལྷར་
སྤེལ་བས་ཆ་བཅོམ་ལྷ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞི་དཀར་ཆ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཕྱིར་འཕོས་པའི་ནག་ཕྱོགས་མ་ཞུགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་
བཅུ་དྲུག་པར་འགྲུར་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་མཚོན་གྱིད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རོ་བོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་བཤད་པ་དང་ར་རྒྱལ་
བཟུང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་དང་འབྲེལ། །

དབང་བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་མཐུལ་ཕྱུལ་ཉེ། ལྷར་བཤད་པའི་ཚིགས་
བཅད་དང་། ཨོ་རྟོ་སྤྲོད་ལྷ་ལོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལྷ་
མས་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་ཅེས་ཚིག་གིས་ལེགས་པར་
བརྗེས་པ་སློབ་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སྣོད་རྒྱང་
གི་དབང་བཞི་པ་ཚིག་གིས་བྲིན་པ་ཐོབ་པར་འདོག་པའི་ཕྱིར་ཚིག་དབང་ཞེས་རྒྱུད་
གཞན་དང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི་འདོད་དོ། །དེ་
བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྷར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལོད་
པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དབང་
རྣམ་པ་བཞི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་
འབྲུད་པ་མེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་ལ། གང་ཞིག་གང་དང་གཉིས་སུ་མེད་

བ་ཞི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་གཉི་ག་ལས་བདེ་བ་དང་སྣོད་བ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣམ་ན། བདེ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་
 གི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། སྣོད་བ་ཡང་རྒྱན་མོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་
 གི། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྣོད་ག་ཟུགས་
 ཟུག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ། །དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལུས་སྣོད་
 ག་ཟུགས་གི་དུས་གི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་འགྱུར་
 བས། དོན་གི་དབང་བཞི་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཙམ་ཞིག་གི་མ་མཐའ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གི། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཟུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གི་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོག་ཅིག་
 མ་རྣམས་གི་མཐའ་མ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཚོད་
 པ་སྟེ། དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་གི་འཁོར་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབང་
 མཚོག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་འབྲས་དུས་གི་དབང་བཞི་བ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་མཚོག་
 གམ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །འབྲས་དུས་གི་དབང་བཞི་བ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལུས་
 བེ་དྲངས་འཁོར་རྒྱལ་སྣུན་“མ་ཉམས་པ” ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་གིས་རབ་རྫོགས་འགྱུར། །སྣོད་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དྲངས་

༡ མ་གྱི། ༤༦བཤན། མ་ཉམས་པ། རྟེན་ལེབ་ཉན། ཉམས་པ། ཞོལ། ༤༧བཤན། མ་ཉམས་པ་ནི།

ཤིང་སྐྱེཔ་བ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྒྲང་། །སྐྱད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་
ཅིང་ཏུ་མའི་སྐྱད་གཞན་”རང་ལྷོ་གིས་གཞན་གྱི་སྡིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་
བའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འཇུང་བའོ།
ཞེས་འབྲས་ཏུས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་དོས་བཟུང་བ་ན། ཏུས་སྤ་རབ་གྱི་ཚོགས་
བ་དང་བྲལ་བའི་སྡིང་གཟུགས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་
མཚུངས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུར་བ་ཤད་ནས། མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་སྤྱགས་སུ་གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་སྡིང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྡོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱགས་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་མཐར་སྤྱག་པ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་སྐྱད་
ཅིག་གྱང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐྱོབ་མ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་དེས་
པར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་པར་དོ་སྡོད་པ་ནི།
སྤྱགས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་བཅིངས་ཤིང་དབང་བཞི་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་
མཚོག་ལྡན་གྱི་སྡིང་གཟུགས་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་བ་དག་ནི་སྤྱ་
སྤྱགས་གྱི་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའོ། །གོང་ཏུ་རི་སྐྱད་བ་ཤད་པའི་ཤེས་

༡ མ་གྱི། ༤༣བཤ། དང ལྷ། ༥༧བཤ། དག ཞོལ། ༦༡བཤ། དང

རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་བར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱི་འདིར་མ་ཟད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དབང་བཞི་པ་
 མཚན་ཉིད་བར་མི་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་སྒྲུབ་ནས་བཞི་པ་དོ་སྐྱོད་བར་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་དང་། སེམས་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་
 མ་ཐུན་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་
 དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས། མཐར་རང་གི་ལུས་རྒྱུད་སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐྱུར་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 རླུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 ཚོགས་པའི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེད། དེ་ཉིད་མཐར་ཐིན་པའི་མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་
 གྱི་སྐྱུ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་བཞི་པ་འོ།
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྣོད་གསུགས་
 ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་¹ ཐབས་ཡུལ་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་གི་རྒྱ་ལ་གྱིས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་

1 མ་གྱི། ༤༧བཤན། ཀྱི། རླ། ༡༡བཤན། ཀྱིས། ཞོལ། ༦༡བཤན། ཀྱི།

དག་ཡིད་དོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུགས་ལོ་ལོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ལི་དོན་
 གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ལི་མཐར་སྐྱུག་གི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་པས། རྐྱུད་སྐྱུགས་གཉིས་
 གྱི་དབང་བཞི་པ་པན་རྒྱན་དོད་སྐྱུབ་ལོ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་གྱི་རྟོག་
 བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱུད་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་མཛད་སྲུབ་ཆེན་ཚུལ་སྐྱི་
 གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དབང་བཞི་པས་དབང་བཞི་པའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། རྐྱུད་དེ་
 དག་ཏུ་དབང་བཞི་པ་མ་བསྟན་ནོ། ། ཞེས་སློམ་མི་འབྱུང་པའི་ཚོས་སྣོང་བའི་ལས་གྱི་
 སྐྱིབ་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །

གལ་ཉེ་དེ་རྣམ་ཅི་མེད་འོད་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྐྱུད་གཞན་ཚུལ་སྐྱི་
 སྐྱུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྐྱས་པ་དང་། འདིར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྣོང་གཟུགས་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཚོག་ཏུ་
 མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་
 བཞི་པར་བྱས་པ་དེ་རྣམ་བུའི་ལམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱུད་གཞན་ཏུ་སྐྱས་པ་
 དང་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྐྱུད་འདིར་མ་སྐྱས་པར་དངོས་སུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་སྣོང་གཟུགས་རི་རྣམས་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་རྐྱུད་གཞན་ཏུ་
 སྐྱས་ཤིང་མི་གསལ་བ་འདིར་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱུད་དེ་དག་ཏུ་འདི་ཉིད་གྱི་དོད་སྐྱུབ་ལོ་
 ཤེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་ལི་མ་

ཡིན་པས། ཚོས་གཅིག་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྤངས་སྤྱེས་པ་ན་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 བ་ལ་འཇུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱུད་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་རྗེ་སྤྱད་བཤུག་
 བ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། འདིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་
 བོའི་ལུགས་རྒྱ་མཚོག་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བཤོ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་
 ལས་སྤྱེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གྲང་གསལ་བར་བཤུག་ཅིང། དོན་འདི་ཉིད་ཚིག་གིས་བརྟན་སྤྱད་བ་ལས་སྤོང་མས་
 ལེགས་པར་གོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བྱུང་གི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་
 མཉམ་གཞག་གི་སྤོང་ལམ་བྱས་ནས། སེམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤོང་གིས་སྤོང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤུག་གི་
 སྤོང་སོག་ནས། འདི་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་
 འགྲུང་རོ་ཞེས་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལས་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་བརྟན་སྤྱད་
 དེ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱང་རིང་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟན་འཕྲོད་ངེས་སུ་བཤུག་ནས་དེ་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས། དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་
 བཞི་པ་ཚིག་གི་སྤོང་ནས་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རྗེ་མ་སྤྱིང་
 སྤོང་བ་འཇུག། ལམ་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ། སྤྱུང་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྤོང་བ་
 ལ་དབང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྗོངས་སུ་ཐོན་འཕྲོག། །འགྲམ་བུ་ས་
 བརྟུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱེད་བདག་པོར་བྱེད་དེ།
 ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྟོན་དོ། །ཚེ་རྗེ་རྣམས་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

འགྲུར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པས། ས་བརྟུ་གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མ་
 གཏོགས་པ་དབང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀླན་སོ་ས་ཐོན་མེད་པ་དང་། དགེ་སློང་བརྟུ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་དག་ལ་དང་སོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་གཉིས་འོད་པ་ལས། ད་ལྟ་འབྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚེ། གཤམ་བྱ་དབང་སོ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དེའི་ཚེ་
 རླ་མས་བརྟུ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་གསལ་སྤང་བྱེད་པར་
 ཅན་ཤར་ཏེ། དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འཕྲེན་ཏུས་པའང་སྲིད་མོད་ཀྱང་། སལ་ཚེ་བ་དག་
 ལ་དབང་གི་གོང་དུ་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པའང་མེད་ཅིང་། དེའི་
 ཚེ་བརྟུ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རིག་མ་དང་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་བརྟེན་སོ་འཆར་དཀའ་
 བས། དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འཕྲེན་པའང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། རླ་མས་རང་རང་གི་གོ་བ་
 དམིགས་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་ནས། རང་འདོད་ལྟ་ལ་བ་ལྟམ་དུ་མོས་པ་དང་།
 དེ་འབྲ་བའི་ལྟམ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་དང་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་སོགས་
 མོས་པས། དབང་རྣམས་ཐད་སོ་ཐད་སོའི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་སུ་མོས་པ་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ནས་དབང་དོན་
 རོ་སྐྱད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་བརྟུ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོས་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དབང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ནམ། རླ། ༤༦བཤ། གཉིས ཞོལ། ༤༦བཤ། -གཉིས

གི་ཚོལ་ཚུལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དབང་གོང་མའི་ཚོགས་དག་པར་
བརྗོད་ཐེབས་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་གསུམ། རྗེས་འགོ་དམ་བཅའ་
བ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་རྗེ་
སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གྱིད་པ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་
མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདུན་ལས་དེ་ཞི་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ནས་དུས་འདི་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་བའི་ཁྱེད་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་
རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་བསྟེན་པར་མི་བགྱིདོ། །ཞེས་དམ་
བཅའ་བ་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པ། དབང་
སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་གནང་སྦྱིན་པ། རྣམ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་རྒྱགས་རྗེ་
རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཚུལ་སྤུལ་ཞིང་སྤར་བ་འད་པའི་ཚིགས་
བཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
དབང་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་གནས་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ལ། རང་གི་གནས་ཁང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལས་ཅུང་ཟད་ཤིང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པའི་མཉམ་པའི་ས་ལ། ཅ
ཐེག་ཁྱེ་བཞི་བ་རྟ་བབས་སྤངས་ཤིང་མདའ་ཡབ་ཚུན་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྩ་བ་ལྡེའི་རེ་
ཁྱེ་བྱས་ནས། རྩ་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་མདུན་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱ་བ་
སེར་དབུས་སྡོ་བའི་དབུས་སུ་ཤིང་སྟན་བཞོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱེ་གཉིས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་མ་ལྟ་དང་བལ་བ་བྱིས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་དགོ་སྟོང་དགོད།
ཅ་ཐེག་ཁྱེ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་
ཚོགས་བརྒྱ་མེད་པའི་ཤིང་སྟན་ལ་དགོ་ཚུལ་དགོད། ཁྱེ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱིའི་བྱུག་པས་རེ་ཁྱེ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་ཤིང་སྟན་མེད་པའི་སྟན་པལ་བ་ལ་ཁྱིམ་
བ་དགོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ལ་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། བྱ་མོ་གཟུགས་
མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་
མཚོམས་ཀྱི་བྱམ་པ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་ལུ་མ་སྐྱེ་གནས་མ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟེང་ལོག་གི་བྱམ་པ་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ལ་བྱ་
མོ་བཞི་དང་གཞོན་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བཞི་དང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ་བྱུག་བཟུང་
བར་བྱ་ལ། ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་དང་གཞོན་ལུ་མ་གཅིག་གིས་ཤར་ཀྱི་བྱམ་པ་
དང་རྣམ་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་
རྣམ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དུང་ལྷག་པ་སྟེ། དུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་མས་འཛིན་ནོ། །དེ་
ནས་དབང་སོ་སོའི་མཚུལ། རང་དབང་། གསོལ་གདབ། དབང་ལྟ་སྤྱོད་འདྲེན། བསྐྱེས་
པ། དབང་དོན་བཤད་པ་རྣམས་བཞག་པའི་ཚོ་ག་ལྷག་མ་དབང་རྣམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་

སོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་དབང་བདུན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། དབང་ཐམས་ཅད་སྤང་
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། རྒྱ་མམ་ཐོག་མར་དུང་ཚོས་དང་།
 དེ་ནས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིམ་པའི་བྱམ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་
 བྱམ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་ལྟར་རྒྱ་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱ་དབང་
 རྣམས་བསྐྱར་ཐེབ་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཙོད་པན་དང་དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་གཉི་ག་ལ་དང་དཔུངས་དང་དེའི་མཐའ་
 རྟེན་གྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིམ་པ་རྣམས་གསུམ་
 ཀ་ལ་མཐའ་བའི་རྩོད་རྩེ་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཙོད་
 པན་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་རྒྱ་དབང་རྣམས་ནི་དུང་ཚོས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དུང་
 རོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ། གཏུག་པ་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་གང་གི་
 དུང་སྐྱིག་མཚོང་བ་ཡིས། །ལྷ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོས། །དགེ་སློང་རྩོད་འཛིན་པ་བྱ།
 ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསུང་ངམ་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་སྐྱེན་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དུས་ཞབས་པའི་དགྱིལ་ཚོག་ལས། ལྷང་
 བསྐྱར་བ་དང་དཔུགས་དཔྱུང་དང་། །མིག་ལྷང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། །མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ནི། །ཚོས་དང་ཐིན་ལས་གནང་བ་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་
 བེ་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བསྐྱེག་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། མིག་ལྷང་མེ་ལོང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་། འཕྲིན་

ལས་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་གྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་སྲར་བཤད་པ་སྐྱར་བྱེད་བའང་
རུང་ལ། ཡང་ན་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་
དབྱུག །སྤང་བར་བྱེད་དང་གོེད་སོགས་དང། །གསོད་དང་བསྐྱད་དང་ཐམས་ཅད་
དེ། །ལས་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ནས་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་སྐྱབ་
པའི་རྗེས་གནང་དང། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་ནས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའམ། དབང་གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་བཏགས་ནགས་དང་གོང་ཁྲེང་གོང་རྒྱལ་
གོང་གི་སྤོགས་གྱི་ཆ་དག་དང། །ཐབ་ཁུང་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱམ་བ་དང་
བཅས་རྒྱལ་ཚོན་སྤྱན་སྲེག་སྤུང་སྤུང་སོགས་དང། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་དག་
དང་གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་སོ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དག །ཤེས་ནས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ནི་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྐྱད་ཞི་བ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བྱ།
ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་བཤད་པ་ཅམ་བྱ་བར་བཞེད་པའི་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ནི། དང་པོར་རྩ་དག་ལ་ནི་དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཉེ་བུམ་པ་ལ་ཡང་དགོ་རྩལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གསང་བའི་དབང་ལ་དགོ་
སློང་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་ཞེས་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་
དང། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གཞོན་སྤུས་གཅིག །ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
དང། སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་སྤྱིར་མི་འོང། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང། མགོ་
རྒྱུས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་བཅས་
པ་“བརྗོད་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ཞིང། འགྲེལ་པ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང། ལྟ་

༡ མ་གྱི། ༥༡ན། བརྗོད་དེ། ལྟ། ༥༡ན། བརྗོད། ཞེས། ༥༡ན། དགོང་དེ།

དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དག་ཀྱང་སྟོན་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལྟར་སྟོན་ན། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་
 ལས། ལྷ་དང་གསུང་དང་ལུགས་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པའི་སྐབས་དུ་དོ་རྗེ་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་ཕྱག་རྗོགས་
 བ་ལུམ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། རྒྱན་རྒྱག་བསང་སྐྱབས་ཏེ། ཉི་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉི་ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་
 རྒྱན་འོད་དཔག་མེད་དང་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་།
 ཨ་ལྷུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལག་གཏུབ་དང་། ཉ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྐང་གཏུབ་རྣམ་སྐྱང་
 དང་། ཨེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐར་ལགས་དོན་གྲུབ་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྡ་འདུས་པའི་
 བི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐལ་ཆེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་
 ལས་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཞི་
 འི་ཕྱི་གྲིས་བརྒྱབ་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ །དབང་བསྐྱེད། རྒྱས་གདབ་བྱས་
 བ་རྣམས་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་རྒྱན་སོགས་སུ་གྱུར་པར་བལྟས་ལ།
 དེ་ནས། ཨི་ཉི་བརྗོད་ཤི་རོ་མ་ཉི་ཤི་ར་སི་རྩི་པའ། ཅེས་པས་སྟོབ་མའི་གཙུག་ཉིར་
 དུ་ལོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འི་འི་འི་གཙུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་
 མཚོག་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྤིད་བ་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །ལུས་མཚོག་ལ་
 གནས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས། །ཅིག་ཅར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་
 བར་འགྲུབ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་རྣ་བ་གཡོན་གཡས་ལ་རྣ་རྒྱན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་

བཤད་པའི་རང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བྱིན་ལ། དཔག་མེད་རྣ་ཆའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། རྣ་
བཤད་པ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་འགྲུབ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཨེམ་ཀཱ་ཐེ་བརྗོད་ཀཱ་ཐེ་གེ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བས་མགུལ་རྒྱན་བྱིན་
ལ། རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །བཤད་པ་གི་མགུལ་བ་རྣམ་བརྒྱན་
ཏེ། །འགྲོ་བའི་རོ་ཡིས་བརྱུལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཚུ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྲུབ། ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལག་གཏུབ་དང་རྐང་གཏུབ་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བྱིན་
ཏེ། རྣམ་སྤང་ལག་གཏུབ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལག་བཤད་པ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱས་ནས། །སྐྱེ་བ་ས་ལྟར་བརྒྱན་པར་འགྲུབ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
ནས། ཨོ་ཨོ་ཀ་རྩྱུ་བརྗོད་མེ་ཁ་ལྷ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བས་སྐར་པགས་བྱིན་ཏེ། དོན་ཡོད་སྐར་
པགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱང་གིས་བརྱུལ་བྱས་
ནས། །ཐོགས་མེད་རྒྱང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨོ་པཱུ་
ཞུ་ཀ་ར་མཏུ་ཤུ་བྱི་སྐྱུ་ལྷ་ས་མི་གེ་བྱསྐྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བས་ཐལ་ཆེན་ལུས་ཐལས་
ཅད་ལ་བྱུགས་པར་ཐོས་ཏེ་དབྱལ་བར་བྱིན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། མཚོག་གི་སྲོད་པ་རབ་སྤྱད་ན། །བདེ་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗོ་རྗོ་མཚོད་
བྱིར་ཐོགས་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོངས་པ་བྱེད་པའི་
སྤྱད་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཚོད་བྱིར་ཐོགས་བསང་
སྤྱདས། ཨ་ཞུམ་ཨོ་ལས་སྤྱིས་པའི་མཚོད་བྱིར་ཐོགས་ས་བོན་དང་བྱུག་མཚོན་ལས་

སྐྱོད་རྗེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱུ་གས་པ་ལ་ཤེས་རབ་མ་དམར་མོས་འཇུག་པར་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་བསྐྱེད། གནས་བཞི་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
བཏབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་སྲིར་ཐོགས་སུ་བལྟས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་
འཁོར་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་འཇིག་
ཞེས་ཐོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱུ་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོ་ག་
རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ཏོག་ལྷུང་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་
པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེ་བའི་
སྐད་དུ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མེ་
ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐོགས་པ་བསང་སྐྱུངས། ས་ཐོན་
དང་ཕྱག་མཚན་ལས་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་སྐྱོད་རྗེའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བལྟས་ལ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲགས་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་དེའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ཤིན་ནས། གསུང་ཤིན་བརྒྱབས་
སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དར་དབྱངས་ཚོད་པན་སྤྱིན་པར་
བྱ་བ་ནི་ཞུ་བ་འདུག་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་སྟེ་སྐྱགས་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་འོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། དར་དབྱངས་ཚོད་པན་བསང་སྐྱུངས། ཨི་ལས་བྱུང་བའི་དར་
དབྱངས་དང་། ལྷོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པན་ས་ཐོན་དང་
ཕྱག་མཚན་ལས་སྐྱགས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་སྐྱུར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་དར་དབྱངས་དང་ཚོད་པན་དུ་བལྟས་ལ། ཨི་ཨི་བརྗོད་པན་ལྷུང་རྗེ་རྗེ་པའ། ཞེས་

སའི་མོད་ཉོ་དགོན་འཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མཁམ་ལས་
 གྱི་རྩོམ་སློབ་མའི་སྟེང་དུ་གདུགས་བཟུང་ལ། སློབ་མས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་སྐོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མགོ་མ་བཏེག་པར་གནས་པ་
 ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྲུར་པ་ཡི། །སློབ་མ་འདི་ནི་ལུལ་
 བ་ལགས། ཞེས་བཞོན་དེ་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདུགས་
 གཞན་དུ་བཞག་ནས་སློབ་མ་མཐུན་ན་གནས་པ་ལ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །སློབ་དཔོན་ལྷགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
 དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྲུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཙུང་དོན་
 དུ། །ཁྱེད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཞིན། །རབ་དུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །སྦྱབ་པ་
 བོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སློབ། །མཚོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་
 ལྷགས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་
 གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཚད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤིང་པའི་
 ལྷག་བསྐྱལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤིང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་བྱུང་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུས་རྩོ་
 རྗེ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྤིང་ཆེན་
 བོ་ཡི། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ངེས་སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ །ཁམས་
 གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་གྱི་ནམ་ཡང་
 མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཉེར་སློང་པས། །གང་ལ་འང་འཛིགས་མེད་རོལ་པར་
 གྱིས། །ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཟའ་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བསྐྱར། །སློག་
 ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་མི་སྟོང་། །སློབ་དཔོན་

གསང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདེམ་བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་
བསམ་པ་ཡིས། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འདྲིགས་སྲོད་ལ་སྡིག་པ་མེད། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རི་བཞིན། །

གཞན་ཡང་ཚོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉལ་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གྲིན་གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བརྗོད་ལ་དབུགས་སྤུང་ངོ། །དེ་ནས་སློབ་མས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སླུ་
བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སྟེ། དེང་
བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུ་ཡོད། །དེ་རིང་
སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དེང་བདག་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་
དེ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུལ་དང་ཡོན་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་
སློབ་མས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུག་ཆ་དབུལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་
བའི་དོན་ཏུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུག་ཆ་མགོ་དང་། བདེན་པར་སྐྱ་བའི་དོན་ཏུ་
ངག་དང་། གཡོ་སྐྱ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ཡིད་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་གྱི་བྱུག་ཆ་
དང་། འདོད་པ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱུང་མའི་བྱུག་ཆ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཇི་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བཀའ་ལ་ནང་གི་བདུན་ཅི་སྤྲས་
དབང་བསྐྱར་བས་རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་སྟེ་རི་མ་དང་བྲལ་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྲོད་
པ་ལ་གནས་པས་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །དབང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་
སྤངས་གྱི་སློབ་མ་ལ་ཚིག་ཅམ་གྱིས་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་མཐའ་དག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ཅད་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་གཤེགས། ལག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སེ་གོལ་དང་། ལྷ་དབང་
 རོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ཏེ། ཨ་ཀུ་
 རོ་ལུ་ཁི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། རོ་རྗེའི་ཅེས་ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་བདེ་ཚེན་འཁོར་
 ལོའི་རོ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིད་པར་དབྱི་ཞིང་། མེ་ལོང་གི་སྦྱང་དུ་སྟོ་མཚན་རྣམས་བསྐྱུས་ནས།
 རང་གི་ལགོ་བོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟུགས་ཏེ། ལྷའི་གདན་རྣམས་དབྱི་ཞིང་། དེ་ནས་
 རོ་རྗེའི་ཅེས་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཅིག་པའི་ལུང་རྣམས་དང་། ལྷོ་རྣམས་བཞིག་
 ཅིང་རུལ་ཚོན་ལྷག་མ་“ལུས”པར་བསྐྱུས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལུས་པ་གོས་བཟང་བོས་སྐྱབས་པའི་ནང་
 དུ་སྟུགས་ནས། ལྷང་པོ་ཚེའི་སྦྱང་ངམ་ཁྲོགས་ལ་བཞག་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།
 རོ་ལ་མོའི་སྐྱུ་དང་། གཏུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོན་བ་དང་ལྷན་བས་ཁྲེར་ནས་
 རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོའམ། མཚོ་སྟན་ཟབ་མོའི་འགམ་དུ་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལུས་ལ་མཚོན་གཏོར་སུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རུལ་ཚོན་གཏད་ལ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲར་སྟེ་ཚེན་བོས་འོག་གི་གཞིར་ཁྲེར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ལུས་པ་རྒྱས་བཀའ་ནས་ཁྲེར་འོངས་ཏེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་གཏོར་བར་བྱ་ཞིང་ལས་ཐིག་གི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་
 ལྷིས་ནས། རང་ཉིད་རོ་རྗེ་སྐྱུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་བྲིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་ལུས་ཏེ། ཨོ་བརྗོ་གྱི་ལ་ལུའ་གྱི་ལ་ལ་སར་བཞུག་

༡ མ་གྱི། ༤༣༡ན། ལུས་ རྒྱ། ༦༡བཅན། ལེགས་ ཞོལ། ༡༠བཅན། ལུས་

འཕྲོད་དབང་གི་གོ་རིམ་ཉམས། །མ་ཚང་ལོར་བའི་ཚོ་ག་རྒྱང་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་
 བསྐྱུ་གཞན་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་འདྲི་ག་པ་མང། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་བའི་གངས་ཀྱང་མི་ཤེས་
 བ། །བསྐྱུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅི་འཚལ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ཞོག་ཚིག་
 ཀྱང་མེད་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱུར་དཔུལ་བའི་སྒྲོ་འབྲེད་སྒྲ་ན་མེད། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱུ་
 བར་བཞེད་རྣམས་ཀྱང། །ཤོག་མར་ཚོ་ག་རྒྱུད་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱུངས། །བསྐྱེན་
 སོགས་དག་བྱས་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །རང་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལྡན་
 བར་མཛོད། །བདག་གིས་འདིར་ནི་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་
 འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་དང། །གཉིས་མེད་སྐྱ་མའི་གསུང་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། །པད་
 དཀར་འདྲིན་བའི་དགའ་སྒྲོན་ལྟ་བུར་བཀོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བདག་ལྷེ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་བསྐྱེན་གྱེད་ཅིང། །འཕྲོ་ཀུན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
 བཟང་གིས། །སྒྲོམ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

བཙམ་ལྡན་འདས་དབལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤེལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤེ་སྒྲོད་འདྲིན་པ་ཆེས་
 མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་གྲུས་པས་བསྐྱེན་པའི་བཀའ་
 བྲིན་ལས་དབལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་རྒྱས་པ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་
 གིས་བལྟ་བའི་སྐྱལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་པ་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོས།

རྒྱུད་འགྲེལ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་འགོ་དང་མ་སྟན་པའི་ཚོགས་ཁང་ས་
བར་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱངས་ཤིང་། རྩ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་
བཞེད་པའི་ལེགས་ཆ་མ་ལུས་པ་བསྟུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལའང་བརྟེན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྲུང་
གནས་ཀྱི་སའི་ཆ་དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བཤོ། །

སྤྱི་ལྟོ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། མཛུགས། ། །

༡༡། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 ཞལ་ལུང་བཞུགས།

༡༡། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་བྲ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
 དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྫོ་རྗེ་འཚང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་བསྐྱུང་བྲུབ་པའི་དབང་
 ཐུག་ཀུན་གྱི་རྗེ། །མ་འོར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག །སྦྱིན་མཛད་
 ལྷ་མ་མཚོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
 བཙམ་ལ། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་"འགགས་། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱང་གཞི་
 སྐྱོང་བྱེད་འཕྲོད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབེན། །རྫོགས་རིམ་སྦྱིན་བྱེད་མཚོག་ཏུ་མ་ཤེས་
 པར། །བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མིན་ཞེས། །སྐྱ་བས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལམ་བཟང་ཉམས། །སྐྱ་སྦྱེགས་ལམ་དང་རྣ་ཤང་རིང་ལུགས་ལ། །རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་

༡ མ་གྲིཏུ་ཅེ་ ༡ནཅན། རྒྱུ་ཅེ་ ༡ནཅན། འགགས་ རོལ་ཏུ་ཆེ་ ༡ནཅན། འགག

མཚོག་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད། །རིགས་ལྡན་
བཞེད་གཞུང་མིང་གི་ལྷན་མར་བྱས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཁྲིད་ནི་
རྒྱ་བ་བཟང་པོ་རི་བཞིན་ཞེས། །དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་རྒྱ་མའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །ལམ་
བཟང་འདི་འབྲ་འཆད་ལ་སྐྱལ་ལྡན་གྱུར། །སྤྱོད་ས་ལུང་ལྷན་དོག་གདོན་གྱིས་ཡིད་
དགུགས་ཤིང་། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་མིག་བྲལ་བ། །ཀུན་པོའི་ལུགས་
འཛིན་ཡིད་ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །སྐྱལ་ལྡན་འགའ་ཡིས་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་འཚོམ་བར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་
དང་སློམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལ་གྲུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྐྱབ་
ལེད། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་གནས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་
ནི་སྟོང་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་མཚོ་དང་བཟང་པོའི་གནས་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པའི་ས། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཚིམ་བར་འགྱུར་བ་
དེར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སུ། །གྲིས་སྐྱ།
ནང་མཚོད། །རྗེ་རྗེ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། །འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཉེ་
བར་འཁོད་ནས་མངོན་བར་རྫོགས་པ་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་ཅམ་ཞིག་བསློམ་པར་བྱ་སྟམ་ན། །ཁ་
ཅིག་ན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྫོག་པས་བཏགས་པའི་བསློམ་ཡིན་པས་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། །འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། །མདོར་བསྐྱས་དང་པོ་ལས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྫོག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི། །འཁོར་པོ་བསྐྱོམ་པ་པོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། །ཡུབ་པ་འདིག་རྟེན་པ་དག་
 འགྲུབ་འགྲུར་གྱི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ།
 །ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད། །འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་ལེ་ཏུ་ལྗེའི་གོ་རིམ་
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འགལ། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ།
 དབང་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་འགལ། འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་ཚོགས་
 གསུམ་ཀ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། རྒྱུབ་ལེར་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་གཞི་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མཐའ་དག་
 དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུབ་ཐབས་ལེ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཞེས་པའི་མིང་ཅོམ་ཡང་མ་ཤེས་ལ། རང་གིས་རྒྱུབ་ཐབས་སྐོམ་
 པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱུབ་མཚོད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡོན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོམ་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་། མཇུག་དུ་
 དེ་ལྟར་སྡོན་ལམ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་མགོ་ལས་རྩ་འཁྲུང་བར་བྱ་བའི་
 ལྷིང་དུ་སྐོམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྲུར་བས། རང་གི་ཆོག་ལ་ཚོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷག་དང་མཚོད་པ་དང་སྤྱི་ནང་གི་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སྤྱིང་རྗེ་དང་
 ལྲམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འགྲམས་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པ་ཕམ་
 ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་འགྲུར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལེགས་
 ཚོགས་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྲས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐོམ་སྲུ་དེ་ཅོམ་ཞིག་སྤྱི་ཅི་དགོས། ལྷིང་བ་ཡན་ལག་རྣམས་གི་ཡང་

ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷ་ཀ་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་འང་མེ་
 འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉེས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དང་པོ་རྣམས་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའང་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་དག་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་ཡང་ཚོ་གའི་དུལ་འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྲུང་བས་
 འདིར་མ་གྲིས་ལ། མདོར་བསྐྱར་དང་པོའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཚོགས་
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་
 བ། །བཅུ་དྲུག་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་འཛོམ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུང་བ་བསྐྱོམས་པས་
 གྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་ཀྱི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གལ་འགྲུབ་ཅེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །ཤར་ཡིག་ལ་
 སོགས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱི་རྒྱུབ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན། ཅེས་པ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གཞན་
 མ་བསྐྱོམས་པར་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐབས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ལས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱུང་གཞི་བྱི་ནང་
 གི་མ་དག་པའི་སྟོད་བརྒྱུད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲེད་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་པར་
 བསྐྱོམས་པས། རྒྱུང་གཞི་དེ་དག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བ་སྟེ་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་

སྤྱིན་པར་མ་བྱས་པར་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་
 འོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་དགུ་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷ་བཅུ་ལྷག་དང་། ལྷགས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 བ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་མིའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དབང་བོ་གཅིག་པ་རྣམས་
 གྱིས་འཇུག་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལྷ་འཇུག་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བོ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱང་
 བ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་
 བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ནང་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་གཞི་སྤོང་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་ལྷག་
 མཐའ་དག་ལ་“བསྐྱོམ་”པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་
 བར་མ་ཚང་བས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤོན་དུ་བསྐྱོམ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དེ་གཉིས་ཅམ་
 གྱིས་ཚོག་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་སྤོན་པའོ། །

དེས་ན་མ་མཐའ་འདྲ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་གཞི་སྤོང་བ་དང་
 རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རྒྱས་པར་འདིར་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷ་
 ཅམ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ལྷགས་དཀྱིལ་ཅམ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་བ་

༡ བ་ཕྱི། འབྲན། བསྐྱོམ་ ལྷ། འབལ་ན། ལྷོས་ *འདི་ལ་ཡང་པར་མ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང་མོད་རེ་
 རེ་བཞིན་མཚན་འབྲི་བའི་དལ་བ་བྱས་མེད། ཞལ། འབྲན། བསྐྱོམ་

སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་བྱེད་དུ་འགོ་རྩུལ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །འདིའི་
 གནད་མཐའ་དག་ལ་རྫོགས་ན་རྒྱུད་ལ་གྲུས་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སློམ་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དག་མེད་མི་རུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གནམ་དུ་བ་
 འཚོང་རྒྱ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་པས་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་སློབ་དུ་ཅིས་ཀྱང་བསྐོས་
 བའང་ལྷན་སྐྱེས་སམ་དཔའ་གཅིག་ཅེས་གྱིས་ཚོགས་པར་བཟུང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སློམ་པ་རྒྱ་ཆེར་དོ་རྗེ་འཚང་གིས་གསུངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྣང་ཤས་གྱི་སློམ་
 པར་གོ་སྟེ། ཚོས་སློང་བའི་ལོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ཤིང་གཞན་
 དག་ཀྱང་སློང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། བསྐྱང་འཁོར་དང་། ལྷུབ་
 ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་འགོ་ཚོགས་གཉིས་བསལ་བ། དངོས་
 གཞི་བསྐྱང་འཁོར་བསྐོས་པ། མཇུག་གཏོར་མ་ལུལ་ཉེ་གསལ་གསུ་གསོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བདུད་ཅི་རི་ལུའམ། མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཁ་དག་པར་བྱ་སྟེ།
 མཚོད་པ་དང་སྲིག་བཤམས་ནས། སློང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་ལོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བྱ་བར་དབང་ལེར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་
 བསྐྱང་བ་དང་། གནས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། རང་ལྟར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བ།
 རིགས་རྒྱག་དགོད་པ། སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ། ཡན་
 ལག་རྒྱག་དགོད་པ། དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདུད་གཞོམ་པའོ། །

སྒྲོག་སྒྲོད་བཅས་པའི་དེའི་བྱ་བའི་ལྟོས་ལ། གཞུག་ཏོར་དུ་ཉི་ལྗང་ཁུ་ལས་མི་བསྐྱོད་
པ་ལྗང་ཁུ་ལྗང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། བྱུ་བྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་
རྩོ། གི་གྲུག་དག་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་བྱུ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འདྲིན་
པ། གསར་བར་ལྷུ་སྒྲོན་པོ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་དམར་དཀར་པའི་
ཞལ་གསུམ། བྱུ་བྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ། གི་གྲུག་དག་སྒྲ། གཡོན་པ་
གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་བྱུ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འདྲིན་པ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བྱུ་བྱུ་བཅིང་བའི་དོན་དུ་ལག་པ་བཟུ་བ། དེས་བྱུ་བྱུ་
བཅིང་བ། བྱུ་བྱུ་དང་སྒྲགས་གྲིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ། ང་
རྒྱལ་བརྒྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་རྩེ་སར་ཨ་ལྷ་རྩ་བ། ལྷ་ལྷོ་ཤ་ཨ་ལ་ཉ་ཀ་བ། བརྩ་
འཁྲུ། དུལ་ལ་རྩོ་ད། མ་མ་ཀ་རི་བི་ཤོ་རྩ་ལ་སྐྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་མན་ཚུན་
མཉེས་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་པོ། །གཉེས་པ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་
མཐེ་ཚུང་ནས་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་ཅ་བའི་ཚིགས་ལྟ་ལ། ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི། བར་བའི་
ཚིགས་ལྟ་ལ་ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཅེ་མོའི་ཚིགས་ལྟ་ལ་ཉ་ལ་ར་ཨ་ལ་སྟེ་དབྱངས་
བཅོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གིན་དུ་གང་བ་ཚ་བཅོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོར་ནས་མཐེ་ལྷུ་ཚུང་གི་བར་གྱི་ཅེ་མོའི་
ཚིགས་ལྟ་ལ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་སྒྲ། བར་བའི་ཚིགས་ལྟ་ལ་ལྷུ་ལ་ལོ་ལྷུ་ལ་ལོ་ལྷུ། ཅ་བའི་
ཚིགས་ལྟ་ལ་ལྷོ་ལྷུ་རྩ་ལྷོ་ལྷུ་སྟེ་དབྱངས་བཅོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུབ་པའི་ཡང་
དག་པར་གང་བའི་ཉི་མར་གྱུར། ལག་པ་གཉེས་ཁ་ལྷུ་བ་བ་རྩོ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱུས་
སྐྱེ་ལྟོན་པོ། རྒྱ་ཉི་ལྷུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྟ་པར་གྱུར།

གྲིས་ཀྱང་སྦྱིང་ཁ་དང་ལྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ཁ་དང་མགྲིན་བ་དང་། དཔལ་བ་
 དང་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་བ་སྟེ། མགོ་བོ་ལ་སོགས་བས་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ན་ལྟེ་བ་ས་སྦྱིང་ཁ་ལྷ། མགྲིན་བ་མེ་དཔལ་བ་རྒྱུད་གཙུག་
 ཏོར་ནམ་མཁའ་གསང་གནས་ལེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ནས། འདིར་
 ལྟེ་བ་ལ་སྦྱིང་ཁ་ཞེས་སོགས་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྲིས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། སྤར་སྦྱིང་ཁར་དགོང་པར་བཤད་པའི་སྐགས་ལྟེ་བ་དང་། མགོ་བོ་ལ་བཤད་
 བ་སྦྱིང་ཁ་དང་། གཙུག་གཏོར་ལ་བཤད་བ་མགྲིན་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཤད་བ་དཔལ་བ་དང་། མིག་ལ་བཤད་བ་གཙུག་ཏོར་དང་། མཚོན་ཆ་དགོང་པར་
 བཤད་པའི་སྐགས་གསང་གནས་ལ་དགོང་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རིགས་ཐུག་
 ཏུ་སྤེ་བ་ན་”རྗེ་མེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཐུག་དགོང་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་གང་རུང་ཅིག་བྱའོ། ཞེས་གདམ་ངའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཐུག་འགོང་ཐེབས་
 གཉིས་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྐགས་སྐ་སྤྱི་མི་འབྲ་བ་བྱེད་བ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས། ཇོ་སམ་ཉ་སྤྱ་ག་མི་ད་ཡ་སིར་མེ་ལི་ལྷ་ཀུ་བ་ཅ་ནེ་ཏུ་ཨ་སྤྱ་བཟོ་ཁའྲི་ག་སྤྱ་ཕ་
 ལྷ་མོ་ཉ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ་ད་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །

ལྷ་བ་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བདུད་གཞོམ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིར་ཞིང་སྦྱོང་ལ་
 གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་གཏོར་སྐགས་
 ལས། ཇི་དྲི་སྤྱ་ནི་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྤྱ་ཏེ་མཇུ་ལ་སྤྱ་མོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐགས་དོན་ནི།
 གནས་འདི་དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པར་མཛོད། ཅེས་

1 མ་གྱི། ༥ན་༥ན། མྱ། ༥བལ་༥ན། མ། ༥ན་༥ན། རྗེ་མེ་ཤེས་ལ་བལ་༥ན། རྗེ་

བ་ཡིན་པས། ཏུས་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་
རེ་ཤིག་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། མངོན་
རྟོགས་བསྐྱོམ་རེས་གྱིས་གནས་དེའི་ཞིང་སྐྱོང་གནས་གཞན་དུ་སློ་མི་དགོས་པས་
འདིར་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ས་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འདིར་དང་པོར་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ས་ཕྱོགས་ལ་
གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུབ་ལེན། དབང་གི་
ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དབང་ལེན། སྤར་
གདབ་ནི་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་མ་གསུངས་གྱི། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་རྗེས་
གྱི་ས་ཚོགས་ཁོ་ནའི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་གསུངས་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་
གསུངས་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་བས་བདུད་དང་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་
རྣམས་སྤར་བྱས་གདབ་པའི་དོན་དང་། གནས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བས་བསྐྱུང་
བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་བས་ནི། ལོག་ཏུ་ས་ཚོགས་གི་སྐབས་སུ་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བགོགས་ལ་སྤར་གདབ་བྱེད་པ་ལ། འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་
ཁོ་བོའི་དབང་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྤར་གདབ་སོགས་
གྱི་ས་ཚོགས་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྤར་གདབ་སོགས་གྱི་
སྟོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུང་འཁོར་དུ་སྤར་
གདབ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་ཚོ་གའི་དུས་བབ་དང་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དབྱེལ་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་

བ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་བརྒྱས་མཚན་པ་སྟེང་
 འོག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ཡུང་བའི་དོ་རྗེ་ཁ་སྐྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་དོ་རྗེས་མཚན་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ཡུང་བའི་དོ་
 རྗེ་ཁ་སྐྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་རུ་བརྗོད་ཅན་སྐྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨ་གྲུ་ཡེ་གྲུ་
 རྒྱ་ག་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་བརྗོད་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་དུ་བ་རྣམས་དང་ཁང་བཅེགས་གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་གྲུང་
 པ་ནི། དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དུ་བ་སྤྱི་ནང་གཉི་གཤམ་དཀྱིལ་སྒྱུ་པོ། དེ་ཡང་ནས་
 མཁམ་དང་ས་འབྲུང་བ་རྒྱམ་པོར་སྐྱང་བའི་མཚན་ས་ནས་ནག་དམར་དཀར་བའི་དོ་
 རྗེའི་དུ་བ་གསུམ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ས་ནས་སེར་དཀར་དམར་ནག་ཡུང་
 བའི་རིམ་བ་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་དུ་བ་ལྟ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འོག་ཏུ་མཐུང་དང་སྟེང་
 ཏུ་མདའི་བ་བཞོན་པོ། དཔུས་ནས་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་
 གཞི་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྲུང་།

ཨོ་རྩྱུ་མི་ལུ་གྲུ་ལ་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་རྩྱུ་གྲུ་རྩྱུ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ། དོ་རྗེའི་དུ་བ་སྟེང་
 འོག་ཕྱོགས་མཚན་ས་ཀུན་ཏུ་བར་མེད་པ་རྒྱམ་པོར་འབྲུས་པའི་དཔུས་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་ས་
 གཞི་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་པ། དེའི་
 དཔུས་སྐྱུ་ཨོ་ཨྲེ་མི་ལུ་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་རྩྱུ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་པ། ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨོ་རུ་བརྗོད་སྐྱུ་རྩྱུ་
 བརྗོད་སྐྱུ་ཨ་ས་ནི་ཀྱི་རྩྱུ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ། བརྒྱའི་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 ཁོར་། ཁང་བཅེགས་གྱི་ནང་གི་ཁོ་པོ་བརྒྱའི་གནས་སྐྱུ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཨོ་

མ་སློ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྫོང་དང་དོ་རྗེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཤུགས་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། དབྱུས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་
 དཀར་བའི་མགོན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབྱུས་སྟོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་
 རྒྱབ་སེར་བའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཞལ་རེ་རེ་འང་མཆེ་བ་གཅིག་གས་ཤིང་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དམར་སེར་དུ་འདུག་པ། དབྱུ་སྐྱ་
 དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤག་པ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་
 དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྤག་པ་དུག། དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། བྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་
 དཀར་པོ། བྱུ་ལྷག་མ་གཉིས་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་བ། བྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་པོང་
 སེར་པོ། མཇུ་བ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱང་ལྗང་
 ལྷ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་
 པ་དཀར་པོ། སོར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་པ་
 དམར་པོ་གཡོན་པ་དཀར་པོས་བདུད་འདོད་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་རྒྱལ་གི་
 སྤྱིང་ཁར་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྤབས་ཀྱིས་མནན་པ། སྤྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྤྱག་
 གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་པོ་དང་ཐོད་པའི་སྤང་བ་འཕྱང་བར་གྱུར། ཚི་
 ཉི་ཉི་ལྷ་མ་དམྱེཾ་ཀཱཱེ་ཡོ་ར་བཟླ་ཀཱཱེ་ལེ་རྩི་རྩི་པའ་པའ། ཉི་ཉི་ལྷ་མས་གྲུབ་པའི་མི་
 རུས་ལས་གྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་རྣ་རྒྱན་གྱིས་རྣ་བ་གཡོན་གཡས་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ཚི་ཚི་ཚུང་ ཀ་རྩི་ཀཱཱེ་བཟླ་མེ་ཁ་ལྷ་བཟླ་ཀཱཱེ་ཤི་ཀཱཱེ་རྩི་རྩི་པའ་པའ། ཚི་ཚུང་ ལས་

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུང་ཉ་ཉ་མ་ལ་སྤྱང་རིང་
 བཅེགས་པའི་ནང་ནས། དང་ལས་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལྗང་ཁུ་དང་སྡོན་པོ་གཉིས་
 རྣེ་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ། ཁང་བཅེགས་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིང་དང་ལོག་ཏུ་རང་
 རང་གི་གདན་ལ་འཁོང། ཉི་ཉི་ལས་ཟད་པར་རྒྱུང་གཉིས་ནག་པོ་སྣ་བུག་གཡོན་
 གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་གི་གདན་ལ་འཁོང། རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཟད་པར་
 མེ་གཉིས་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་བུ་བུ་རང་རང་གི་
 གདན་ལ་འཁོང། ལྷ་ལྷ་ལས་ཟད་པར་རྒྱ་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དང་རྒྱ་ལས་ནས་སྤྱང་
 སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོང། རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཟད་པར་ས་གཉིས་
 སེང་པོ་བཤའ་ལམ་དང་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱང་སྟེ་བུ་བུ་དང་བུ་བུ་བྱང་དུ་རང་རང་
 གི་གདན་ལ་འཁོང། ཐམས་ཅད་ཡུང་ལྟའི་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡོན་
 གཡས་གྱིས་གྱི་གྲུག་འཛིན་ཞིང་། དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་
 ཚེའི་རྒྱན་དང་ལྟའི་པོས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། བམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བཅེགས་གྱི་སྤྱི་
 རོལ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་གྱི་ཁམས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱང་རིང་
 བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ལྷ་ལས་ཚངས་པ་སྤྱང་ཁུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
 པ་གཉིས་ན་ཁབ་དང་བཟང་སྟེང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་སྤྱི་སྤྱིགས་འཛིན་པ།
 ལྷ་ལས་ཁུབ་འཇུག་སྡོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་
 དང་དབྱུག་ཏོ་གཡོན་པ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་སྤྱི་བ་ལྷ་པའི་དུང་འཛིན་པ། རྣེ་བ་གཡོན་
 གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ། དུ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཚད་གྱིས་དུ་བའི་ནང་གི་སྤྱིང་དང་

འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྗེ་ལས་བདེན་ལྟ་བུ་ལག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་གི་གྲུག། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཕྱབ་དང་སྡོད་
 པ་འཛིན་བ། རྗེ་ལས་རྒྱུད་རྣམས་ལག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་
 བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཨིངྩ་རྗེ་
 ལ་དང་ལྷན་ལྷན་སྡོན་པོ་འཛིན་བ། ལྷ་གྲུག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་
 ལྟོང་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྗེ་ལས་གཤིན་ཇེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
 བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་པ་གཉིས་ན་སྤྱུགས་སྡོག་དང་
 ཞགས་པ་འཛིན་བ། རྗེ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་
 གཉིས་ན་ཤལ་ཉི་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་སྤྲོད་དང་སྤྲི་སྤྲུགས་འཛིན་པ་
 མིག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤང་སྟེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
 ལྷ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཞགས་
 པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་སྤྲུལ་ཞགས་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེས་འཛིན་བ། ལྷ་
 ལས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་
 མདའ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཁ་འྲི་ག་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། ལྟོ་དང་
 རྒྱ་ལམ་ནས་སྤང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྗེ་ལས་
 དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་གཡས་པ་གཉིས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་མེའི་མདའ།
 གཡོན་པ་གཉིས་ན་རིལ་བུ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། རྗེ་ལས་གཞོད་སྤྲིན་སེར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཚོ། གཡོན་པ་གཉིས་
 བ་ལེ་ཏུ་ལེ་དང་སྤྲོད་འཛིན་བ། བཤམ་ལམ་དང་རྗེ་རྗེ་གཞུག་ཉོར་ནས་སྤང་སྟེ། ལུབ་

དང་ལུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱང་དག་པས་དུ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཟེར་བ་ད་མུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ག་གུ་ལས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་ལྗང་ཁྲ་དང་སྡོན་པོ་རྣ་བ་གཡོན་གཡམས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། དུ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོན་གྱི་ཚད་གིས་དུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རི་རྩི་ལས་སྐྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནག་པོ་སྐྱ་བུ་གཡོན་གཡམས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། འར་དང་འར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་སྐྱ་གུ་བ་དང་མིག་དམར་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡམས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལུ་བྱ་ལས་བ་སངས་དང་ལུ་བྱ་དཀར་པོ་ལྟོ་དང་ཚུ་ལམ་ནས་སྐྱུང་སྟེ། བྱང་དང་བྱང་འར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་མཐུག་རིངས་དང་སྟེན་བ་སེར་པོ་བའའ་ལམ་དང་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྐྱུང་སྟེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གིས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པའིང། མེ་ཁམས་དག་པས་དུ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གིས་དག་གི་ཁམས་བསྐྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་ཚ་ཅ་པ་ཐ་མུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ཁ་ལྷ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྗང་ཁྲ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྡོན་པོ་སྐྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་རྣ་བ་གཡོན་གཡམས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། དུ་བ་ལྷའི་ཁོན་གྱི་ཚད་གིས་

རྩ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཚི་ཚི་ལས་སྟོབས་རྒྱ་
 དང་བརྒྱ་ནག་པོ་སྣ་བྲག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་
 གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་ལོར་རྒྱས་དང་དུང་སྟོང་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་
 བས་སྤྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལུ་སྤུ་ལས་མཐའ་ལས་
 དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ལྗེ་དང་རྩ་ལམ་ནས་སྤྱང་སྟེ། ལྲང་དང་ལྲང་ཤར་དུ་རང་
 རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འཛོག་པོ་སེར་པོ་བཤའ་ལམ་
 དང་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱང་སྟེ་ལུབ་དང་ལུབ་ལྲང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
 ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་སྤྱལ་མགོ་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་བཞི་པ། གཡས་བ་གཉིས་ན་བུམ་བ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་
 ལྲང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རྩའི་ཁམས་དག་པས་རྩ་བ་ལྷའི་ནང་བསྐྱང་བའོ། །

ལྷག་བ་ནི་སྤྱང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཀ་ཅ་ལ་པ་ཏ་སྤྱང་རིང་བཅེགས་
 པའི་ནང་ནས། ཀ་ཀུ་ལས་རོ་ལངས་སྤྱང་ཁྲ་དང་གྲུལ་བུམ་སྟོན་པོ་ན་བ་གཡོན་
 གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ། རྩ་བ་ལྷའི་ཁོན་གྱི་ཚད་གྱིས་རྩ་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དང་འོག་
 ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཅི་ཚི་ལས་མིའམ་ཅི་ཁྲི་གདོང་ཅན་དང་། ལྷེས་
 ལྷེམ་ཅི་བྱ་རོག་གདོང་ཅན། ལྷ་བྲག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་
 སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་ཇི་ཟ་ཕག་གདོང་ཅན་དང་། འབྱུང་པོ་
 ལྷ་གོང་གདོང་ཅན་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ། སྟོ་དང་སྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་རང་གི་
 གདན་ལ་འཁོད། ལུ་སྤུ་ལས་སྟོན་པོ་སྣག་གདོང་ཅན་དང་། ཡི་རྣམས་ལྷག་གདོང་

ཅན་སྟེ་དང་ཚུ་ལས་ནས་སྤྱད་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
རྩི་རྩི་ལས་བརྗེད་བྱེད་ཅེ་སྤྱད་གི་གདོང་ཅན་དང། བས་མཁའ་སྤིང་གཉིས་བཤང་
ལས་དང་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱད་སྟེ་བྱུབ་དང་བྱུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། ཐམས་ཅན་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། མི་གྲུག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་ལ།
གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་ལ། མགོ་བོའི་སྤོང་བ་འཕྱང་ལ། ལྷམ་བོའི་སྟབས་
ཀྱིས་གནས་ཤིང། སའི་ཁམས་དག་པས་དུ་བ་ལྟའི་ཕྱི་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་
ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད་བའོ། །

གཉིས་བ་ནི། རང་གི་སྤིང་ཁར་རྩྭ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཤུགས། འོད་
ཟེར་སྟོན་བོ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་སྟེད་གཅིགས་ལ། སྤྱ་
བྲག་པོ་སྤོགས་ལ། སྤྱན་བཙུག་གཉིས་ལ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག་ལ། ཞལ་བཞི་ལ། ཞབས་
གཉིས་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ལ། གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་
མཚོན་ཆ་འཛིན་ལ། སྤང་བོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་འཛིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་
ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཚོད་པ་དང་མགོ་བོའི་སྤོང་བ་འཛིན་ལ། སྤྱལ་གྱི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ཀྱང་པ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཉ་ལ་གནས་ལ། དཔུགས་སྤིར་འབྱུང་
བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤོས་ཏེ། དེས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
བོའི་ལྟེ་བར་ལྷགས་ལུས་བསྐྱེད། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག་པོ་རྣམས་སྤྱལ་གྱི་ཞགས་པས་
བཅེངས། མཚོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་གྱི་ལམ་མཁར་
སྤྱན་བྱངས། དོ་རྗེ་ཤུགས་རང་གི་སྤིང་ཁར་ཐིམ།

ཨོྭ་ཀྱོག་པར་ལྟན་ལྟེ་ལྟན་ལྟེ་ཅེས་པ་ནས། བརྗེ་སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱ་རྩོ་ཀྱ་ཏ་ཀྱ་ཏ་སྤྱ་ལྟ།

ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བཅའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་བརྗོད་ས་ཁྲེ་ན་མ་རྒྱུ་རྒྱ་
 བེ་ན་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏོ་རྩི་རྩྭ་ཡ་བརྗོད་རྩོད། ཉི་རྩམ་མེ་སྤྲུ་སྤྲུ་མི་ལ་རྩོད་ཉི། ཞེས་ང་རྒྱལ་
 བཟུང་དོ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པ་ཡ་ལྷུ་ཤི་ཤི་བརྗོད་ས་ཁྲེ་ན་མ་རྩོ་རྩོ་ན་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀོ་མེ་མ་ཡ་
 རྩོ་ཨོ་ལྷུ་རྩོ་རྩོ་པའ། ཅེས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་ལྷན་
 ཏུ་གྱུར་བ་ལ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚོག་དང་ཕྱན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འོ་ཞེས་
 དབང་བཞི་བ་ཆིག་གིས་བྲིན་བ་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར། ཨོ་
 རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་ལོ་དྲན་ཤི་ལ་བ་རྩོ་བརྗོད་ས་ཁྲེ་ན་མ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་
 རྩོ་ལ་ཅན་གྱི་གསུམ་ལེ་མི་ལྷུ་རྩོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བཅུ་གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་རྩི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་དག་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱེ་བ་རྒྱུན་པར་
 གྱུར་བ་ནི། གཙོ་བོ་དང་སྟེང་གི་རྣམས་ལ་མི་བསྟོན་པ། འཕར་དང་འཕར་སྟོ་བ་རྣམས་
 ལ་དོན་གྲུབ། ལྟོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་བ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་དང་བྱང་འཕར་བ་རྣམས་
 ལ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། འོག་གི་
 རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྤྲུལ་སྤྱི་ཆ་བྱང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར།
 ད་ནི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་བ་ལྟར་
 དུ་ཅམ་བའད་པར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་གྲུ་མ་སྤྲུ་མ་འགའ་ཞིག་ལྷུ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་ཞེས་

པ་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་འདོད་པ་སྤང་ནའང་། སྲ་སྲི་མང་པོ་ཞིག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་རྒྱུ་ལ་
འབྲ་བ་མཐའ་སྐོར་མ་གཏོགས་སྟེང་དུ་མེད་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་དུ་རྩ་བ་ལྟ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འོག་ཏུ་མཐུང་རྣམས་དང་སྟེང་དུ་མདའི་བྲ་བ་རྗོན་
པོ་ལོ། །དུས་སྲོད་རྗེའི་ས་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་གྱི་མཐའ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་པས། འོག་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། སྟེང་དོ་རྗེའི་གྲུབ། འོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ལ་
ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུང་དང་མདའི་བྲ་བ་རྗོན་པོས་ཁྲབ་པར་
ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བྱས་ཀྱང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོ་
རྗེ་གྲུབ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྟེང་ན་སྲ་གལ་མེད་པ་ལ་མཐུང་དང་མདའི་བྲ་བ་འགོད་པ་ཆེས་མི་འཕྲིག་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྩ་བའི་སྲགས་ལས། བཟོ་བྲ་ཀ་ར། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲགས་དོན་ཡང་དོ་
རྗེའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁང་བཅེགས་ནི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་མ་དེག་པ་
སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཁ་དོག་སློབ་པོ་ནི་རྣ་བ་གལས་པའི་སྐོ་
ནས་སྤུང་སྟེ། དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་ཉི་མ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཁང་
བཅེགས་དང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཞོད་མཛེས་བཞག་ས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པས་དོ་རྗེའི་གཞི་ལ་བཞག་པར་མི་འགྲོ་
ཞིང་། གཙོ་པོའི་གདན་གྱི་འོག་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ན་གཞོད་མཛེས་དགོད་པའི་
གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེ་ན་སློབ་མེད་དེ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་འོག་གཞི་དོ་
རྗེའི་ས་གཞི་ཡིན་པས་དེར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་བཞག་པར་གསུངས་

བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་སྤོགས་གཞན་ལ་སྐྱོད་མེད་པའི་སྤྱི་བ་ལ་བཞོན་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་བཞོན་པ་ནི་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །ཁང་
བཅེགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་མཐོན་པོར་བཅེགས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཐོག་བཅེགས་པ་ལ་
མི་ཟེར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་
འགོད་པ་ནི་གདམ་ང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་དབུས་སུ་
ཚུ་སྐྱེས་སམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་འགོད་པའི་ཆེ་ཕྱག་མཚན་དེ་དང་དེའི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་འགོད་པའི་ཕྱག་ལེན་སྣང་ངོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་མན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་མཚན་
ཉིད་གསུངས་ཉེ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་པ་དང་གཡས་
པའི་ཕྱག་གི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་
ཡང་མན་ཚུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཉེ། རྩོད་དང་བེལ་བྱ་དག་གོ། །རལ་གྱི་
དང་སྐབ་དག་གོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་སྐྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་དང་སྐབ་པ་སོ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་
བརྟེན་སྟོན་པ་ན། གཙོ་བོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྐྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་མས་བྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅེངས་ནས་བསྟན་བྱུང་ན། སྐབ་པ་པོས་རྩོད་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དུ་སྟོན་པ་སོགས་
བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། ལྷན་པས་དེར་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་དེ་དག་གསུངས་ཀྱི། ཕྱག་མཚན་འགོད་པ་ལ་དེ་དག་འཆིང་

བར་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་
ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་མོད་གྱི། དོན་གྱུང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་
ཞིང་བཀོད་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་མཚོན་དགོད་པ་ནི། འགྲེལ་བར་མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ཞབས་གཉིས་པ་
འཆད་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་
བའི་སྐབས་དེར་བྱ་དགོས་ལ། མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐབས་གྱིས་བྱ་
དགོས་པའི་སྐབས་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐབས་དབང་
བསྐྱར་གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་པས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་རིགས་ན། བསྐྱར་
མ་བྱུག་ཏུ་སྒྲོམ་གཏོར་མ་སུལ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཤད་པས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་
པར་འགྱུར་འོ། །འཆད་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་བསམས་
ནས། སྐབས་གསུངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་
དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་
པས། སྐབས་འདིར་ཡང་ལུས་ལ་རྗེ་རྗེ་དགོད་པ་སྐབས་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན། དམ་ཚིག་སེམས་དབང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ཏེ། སྐབས་ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་ཉི་ལུ་
ཅ་བྱུག་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དང་པོར་དམ་ཚིག་
པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞལ་ཕྱག་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་
པར་འགྱུར་འོ། །གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་ཏུ་གང་མནན་པ་ནི། སྐབས་ལེད། ཞབས་གཉིས་

དག་གིས་འབྲུང་བའི་མགོན་པོ་སྟེ་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་
 ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐབས་དེར་འབྲེལ་པ་
 ལས་འབྲུང་བའི་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་དེས་ཞབས་
 ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུག་པར་འབྲུང་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པའི་ལས་སྟོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཆར་དབབ་པའི་ལས་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་འོག་ཏུ་མཐོན་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་རྒྱུ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། ལྷ་རྩེ་ལྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྟེ་
 ཞེས་འབྲུང་བའི་སྐྱབས་དོན། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིང་ཁར་མཐོན་པ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །

བསྐྱུངས་མ་རྣམས་སྟོབ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བོན་ལས་སྟོབ་པའི་རེ་ཞིང་
 ཐབས་ཅད་ལས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྟོབ་ལུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་
 ཤིང་། དེས་པར་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཡང་ཅིའང་མི་
 ལྟར་རོ། །ཟད་པར་རྣམས་དང་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོབ་སུ་རང་མིང་གིས་
 དམིགས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྟོར་གསུམ་ན་མེད་དོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་ཡང་། ཟད་པར་རྣམས་ལ་དུ་
 ཆོས་རབ་ཚངས་མ་ཁྲབ་འཇུག་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་བྱེད་
 པ་དང་། རོང་བ་འགའ་ཞིག་ཁྱོ་མོ་བཅུའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་
 ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ལྷ་ཅི་
 སྟོས། ལྟར་སྐྱང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕོངས་ཆོས་སུ་འདུག་པས་སྦྱིང་བའི་ཅིའང་མེད་

ལ། ཁ་ཅིག་ག་རྒྱགས་མེད་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བ་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་གི་
 ལྷན་ཚུ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མ་དེས་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲ་གསུང་ལྷན་གས་
 གྱི་ད་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་
 བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་ལྷན་ཚུ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། རྒྱུད་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་སོ་དྲུག་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཚངས་པའི་
 དུལ་སར་དཔལ་ལྷན་བཞི་སྟེ་ཚངས་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ག་རྒྱགས་ཅན་བྱང་པར་ས་
 ལ་སོགས་པ་བསྐོས་པ་རྣམས་སོ། །ག་རྒྱགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པའི་ཁམས་
 སོ། །རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ཡུམ་གཅིག་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་ཤེས་རབ་
 གྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་པར་རྣམས་ཡུམ་ལྲང་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུག་མཚན་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུན་ལ། ག་རྒྱགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། མོ་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲུས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

ག་རྒྱགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ནི་འགལ་བྱུང་སྟེ།
 ག་རྒྱགས་མེད་ཡིན་ན་ག་རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་མོ་མོ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ག་རྒྱགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གང་ཟེག་སྲིད་པ་ནི་གསུང་རབ་གོང་འོག་མཐའ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ཞིང་།
 བྱང་པར་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ནི། སྒྲུང་གཞི་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 བཏགས་པ་དང་། སྐྱོང་བྱེད་"དང་"སྐྱུངས་ཀྱི་འབྲས་ལ་སྐྱུང་གཞིའི་མིང་བཏགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན༡ན། སྐ། ༡༥ན༡ན། སྐ། ༡༥བ༡ན། དང་ ཞོལ། ༡༥བ༡ན། ༥
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན༡ན། སྐ། ༡༥བ༡ན། སྐྱངས་ ཞོལ། ༡༥བ༡ན། སྐྱང

བ་བརྒྱ་ཐག་ཞིག་རྒྱུད་ཕྱེ་འདི་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་ཞིག་ནས་གསུངས་བས་མ་དེས་
སོ། །གཟུགས་མེད་བ་ཡིན་བར་སྐྱ་བ་དང་། དེའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱ་བ་ནི་རང་ཚིག་ལགལ་བའོ། །

རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་འདི་དག་གིས་ནི། རྣམ་འཕྲོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ས་འོག་ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། ས་སྟེང་མི་ཡུལ་
ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། ས་ཆེ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས། འདོད་བ་ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་
དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་རྣམས་
སུ་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་བ་ན། ཡུམ་བཞི་བཅད་པར་ས་ལ་སོགས་བ་
གཟུགས་མེད་བཞིན་སྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་མ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བ་ཡིན་བས། གཟུགས་མེད་ཡུམ་ལྟར་
བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བཞི་གཟུགས་མེད་ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་བཤད་
བ་འདྲེན་བ་ནི་འགྲེལ་མེད་ཚེན་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
ཚོགས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁོ་སྐྱེས་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་བས་མི་
རྣམས་རྣམ་འཕྲོར་མ་བཅུར་བཤད་བར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་རྣམས་རྣམ་འཕྲོར་
མ་དེ་དག་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འདྲ་བར་སྐྱོད་ལ་འདོད་དགོས་བར་འགྲུང་
འོ། །གཟུང་བཅུའི་ཕྱག་མཚན་ལ། མེ་ལྷ་གཟུང་དག་གི་སྐབས་ནས། མེ་ལྷ་དེ་དང་དེ་
གཟུང་དེ་དང་དེ་དག་བར་གསུངས་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
མཚན་མེ་ལྷ་དང་མ་བུན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། རྒྱ་བ་ནག་པོ་གཡས་
ན་གྱི་གུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཐོད་བ་དང་ཁ་ཕྱི་ག་འཇིན་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་

བར་བྱེད་དོ། །མེ་ལྷ་གཟའ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནི། ཞི་བའི་མེ་ལྷ་གཟའ་རྒྱ་བ་དག་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞོན་ནས། རྒྱ་བའི་སྐྱུ་མ་དོག་ཕྱག་མཚན་དག་སོའི་
 མེ་ལྷ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། ཞི་
 བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གོས་དང་བཅས་པ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་
 སྟེ། གཡས་པ་ན་བརྒྱ་དང་ཤེས་ཀྱི་བགང་སྤང་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པ་ན་རིལ་བ་དང་
 དུང་འཛིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བསད་པ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་གོས་དང་བཅས་པ། དོན་
 ཡོད་བྱུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཕྱག་གཡས་པ་ན་གི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ་པ། ཕྱག་
 གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་གཡོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་སྤང་ལ། རྒྱ་བའི་སྐྱུ་མ་དོག་ཕྱག་མཚན་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དང་
 འདྲ་བ་སོགས་བྱས་ན། བསྐྱུང་མ་སྟོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་ཤར་དུ་སྟོ་ཞིང་། ཤར་གྱི་
 བསྐྱུང་མ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །མེ་ལྷ་དང་གཟའི་
 དག་པ་སྟོར་ཚུལ་ཡང་། མེ་ལྷ་རེ་རེ་ཡང་ཞལ་རེ་རེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཟའ་རེ་རེ་དག་
 པས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་སོ་སོ་རྣམས་པར་
 དག་པས་ལས་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཞལ་གཅིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཅུ་
 གྱིས་གཟའི་ཕྱག་མཚན་མེ་ལྷ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ཉི་མ་གཅན་དུས་མེ་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བཞི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཟའ་བཞི་པོ་
 དེའི་ཕྱག་མཚན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་འགྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་འདྲིར་དུས་མེ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་ནི་གནས་ཀྱི་དབུ་
 བས་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞིའོ། །ས་སྐྱེས་དང་རྒྱ་སྐྱེས་དང་

སྤྲུགས་པ་དང་པ་བ་སངས་དང་སྤྲེན་པ་དང་གདེངས་ཅན་ཞེས་པ་མཚུག་རིངས་
ཏེ། འདི་རྣམས་མི་ཞིང་གི་དབྱེ་བས་གཞུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་སའི་དམ་ཚིག་
རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་དང་ཕྱག་མཚན་འདྲ་བར་འདོད་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་གཟུང་རྣམས་རྒྱུ་མ་པོའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཅིའང་
མེད་ཅིང་། ད་ལྟ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐར་མའི་གནས་ཀྱི་
གཞུགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉི་ལྔ་དང་པ་སངས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་འབྲུལ་
ཞིང་། ཕྱག་མཚན་མ་ཤེས་པས་སོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྐར་ལ་ཡང་མཚུངས་
པས། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། རུལ་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱང་དང་མེའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཚམས་སུ་འདི་དག་གི་ས་བོན་རྣམ་
ཕྱག་མཚན་གང་རུང་གི་བར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞིང་། གཟུང་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆེ་བསྐོམ་
དོན་ངེ་ལྟར་བྱེད་སྒོས་ཤིག་ འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ལེའུ་ལས་ཡི་གེ་
རྣམས་ཁམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན། རྩ་ཉ་མ་ནའི་ཡི་གེ་སྤང་རིང་རྣམས་ནམ་མཁའི་
དང་། ག་ཨ་ཎ་བ་ད་སྤང་རིང་རྣམས་མེར་བཤམ་པས། འདིར་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ལས་
བསྐྱེད་བའི་ཟད་པར་རྣམས་ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་། གཟུང་རྣམས་མེའི་ལྷར་གྲུབ་ལ།
གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆེ་ཡང་ཟད་པར་རྣམས་གཞུག་ཏོར་གྱི་ཨི་ལ་འཇུག་ཅིང་།
གཟུང་རྣམས་མཐོན་པའི་རི་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ཟད་པར་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་

གཟའ་རྣམས་མེད་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའ་དང་མགིན་པ་མེད་གནས་
 ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་། མེད་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུག་
 མཚན་སྐོས་སུ་དམིགས་སྤྱུག་ནས་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་མཚན་ཁམས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱབ་ལེད་མཚན་མེད་དེས་པ་
 ལས་གསུངས་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཚེན་ལས་འདི་ལྟར། ལྷོ་རྗེ་ལྷུ་ལོ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རལ་གྱི་སྟེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་ལྷའམ་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ན་རལ་གྱིར་འགྲུང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཡིག་ལས་འོར་བུའམ་མདའ་སྟེ། དེ་ལས་མེད་ལྷ་སྤྱུག་ན་འོར་
 བུའམ་མདའ་འགྲུང་རོ། །ལྷོ་ཡིག་ལས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྗེའི་ལྷ་སྤྱུག་ན་བརྒྱར་
 འགྲུང་རོ། །ལྷོ་ཡིག་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལས་སའི་ལྷ་སྤྱུག་ན་འཁོར་ལོའོ། །ཞེས་
 སྤྱུག་མཚན་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྗེའི་
 གི་ལྷ་ཡིན་ན། སྤྱུག་མཚན་རལ་གྱི་དང་། མེད་ལྷ་ཡིན་ན་སྤྱུག་མཚན་འོར་བུའམ།
 ཡང་ན་མདའ་དང་། རྗེའི་ལྷ་ཡིན་ན་སྤྱུག་མཚན་བརྒྱ་དང་། སའི་ལྷ་ཡིན་ན་སྤྱུག་
 མཚན་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སྤྱུག་མཚན་གྱི་གྲུག་བྱ་བར་གྲུབ་ལ། གཟའ་མེ་དང་། ཟད་པར་རྣམས་ཁམས་སྤྱུག་
 གི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱུག་མཚན་དམིགས་
 བསལ་གཞན་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་མཚན་འོར་བུའམ་མདའ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཟད་པར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་མཚན་གྱི་གྲུག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་

གཉིས་ཅི་ལྟར་འབྲོར་བ་བཤམས་པ་རྣམས། ཚང་དང་ཚུ་དང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བའི་ནང་མཚོད་གྱིས་བྲལ་ཏེ། ལོ་ལྔ་བརྗེ་གི་ནི་བརྗེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
སྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཅེས་བཤམས་བསངས།

སྤྲུལ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་བའི་རང་ལས། ལོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་བ། དེའི་སྤོང་དུ་རི་
ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཚན་བའི་སྤོང་དུ། ཨེ་
ལས་མི་མགོ་རྫོན་བའི་སྤོང་དུ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ། ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་དུམ་བུ་
གཅིག་པ་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་
སྤོང་དུ། དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཁུ་བ་ཨ་ལས་མཚན་བ། འད་དུ་ཨི་ལས་རྒྱུད་མར་ཨིས་
མཚན་བ། སྤོང་རི་ལས་རྒྱ་རིས་མཚན་བ། བྱང་དུ་ལྷ་ལས་རི་རྒྱ་ལས་མཚན་བ།
ལུ་བ་དུ་ལི་ལས་རི་ཆེན་ལིས་མཚན་བ། རྒྱུང་དུ་ལྷོ་ལས་སྤང་བོ་ཆེའི་འལྷིས་མཚན་
བ། དབང་ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་བ་སྤང་གི་འལྷིས་མཚན་བ། བདེན་བལ་དུ་རྫོ་ལས་ཉེ་
འལྷིས་མཚན་བ། མེར་ལྷོ་ལས་ཁྱིའི་འལྷིས་མཚན་བ། དབུས་སུ་ལྷ་ལས་མའི་
འལྷིས་མཚན་བ། རང་གི་སྤོང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུད་གཡོས།
མེ་སྤྲུལ་ཐོད་བའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ལུ་ཁིང་ཁོལ། དེ་ཉིད་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་
དབུགས་བས་རྩྭ་རྩྭ་དང་རྣམ་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་བ་ལུ་བའི་གཟུགས་སུ་
གྱུར། རང་གི་ལག་བ་གཡོན་བའི་མཐེལ་དུ་ལོ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་
སྤྲུལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་དཀར་པོ། ལོ་ལོ་བརྗེ་ཚུ་སྐྱོན་སྐྱོན་སུ་ལི་དུ་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ལི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲུ། ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འལྷིས་བས་སྤྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ཐབས་ཅན་གྱི་དབུགས་

ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་བདུན་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 བས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། ལག་པ་
 གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷན་ ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསུང་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་
 ལྷན་ དམར་པོ། ལོ་ལྷན་ བརྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྷ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྷ་སྐྱེ། ལྷན་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསུང་དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་བདུན་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྗེས་
 རྣམས་མང་པོར་སྟེལ་ཞིང་བདུན་ཅི་ཆགས་པའི་རོ་དང་ཕྱན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར།
 ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མོང་གི་མཐིལ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་སྤྱད་པ་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ལས་ལྷན་ ལྷ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྷ་ཀ་སྐྱེ་
 རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་ ལྷ་སྐྱེ། ལྷན་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱད་པ་དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱད་པ་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་བདུན་ཅི་དང་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པས། རྗེས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གཟི་བུ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར། ལག་
 པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མོང་གི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ ལས་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡེ་ཤེས་རྗེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ ལས་ལྷན་ ལྷ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྷ་ཀ་སྐྱེ་
 བརྗེ་ལྷ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྷ་སྐྱེ། ལྷན་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་བདུན་ཅི་དང་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་གྱུར། ལྷན་བཟུངས་
 བཞེ་བོ་འདི་ལ་རིམ་བཤེས་བཞེས་དུ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དང་། གཡས་

༡ མ་གྱི། ༡༤ནུན། ལྷ། ༡༡ནུན། ལོ། ཞོལ། ༡༡བུན། ལྷ།

པའི་མཐེལ་དང་། གཉེས་ཀ་སྦྱར་བས་ཐལ་མོ་ཁ་སྤུབ་བ་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱོན་
བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྤྱུག་རྒྱ་དང་བཞི་བུའོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོན་སྦྱོར་འབྲེན་པའི། གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྦྱོར་འབྲེན་པ་
ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་དང་། གི་གྲུག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་ས་ཟད་པར་རྣམས་དང་། རལ་
གིའི་སྤྱུག་རྒྱ་ས་སྤོགས་སྦྱོང་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུག་རྒྱ་ས་གཟའ་རྣམས་དང་།
བརྒྱའི་སྤྱུག་རྒྱ་ས་སྦྱ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོའི་སྤྱུག་རྒྱ་ས་འབྲུང་བོ་རྣམས་སྦྱོར་བྲངས་
བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཉི་ལས་
བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ཉི་ལོངས་སྤྱ་བྱུང་བ་ལས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གི་གྲུག་དང་། རལ་གི་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུག་མཚན་རྣམས་སྤྱ་བྱུང་ཏེ། སྤྱུག་
མཚན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་རྣམས་
དང་། ཟད་པར་རྣམས་དང་། སྤོགས་སྦྱོང་རྣམས་དང་། གཟའ་རྣམས་དང་། སྦྱ་རྣམས་
དང་། འབྲུང་བོ་རྣམས་སྦྱོར་བྲངས། མ་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེ་
ཅི་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་བྱུང།

དེས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲེུ་རྩུ་རྩེ་ལྷོ་གུ་ལ་ཅ་ཀྱ་བརྗོ་རྩེ་
ར་ཐ་རྩེུ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲེུ་རྩུ་རྩེ་ཨྲེུ་ཏེ་སྤྱོ་ལྷོ་རྩེ་སྤྱོ་གྲ། བེ་སྤྱོ་ཏེ་ག འཁྱོ་ལ་
འན་ཏེ། བརྗོ་ཏེ་ག འཁྱོ་རྩེ་ཏེ། བརྗོ་ཏེ་ག ཨ་ཅ་ལ། ལ་མྱོ་ཏེ་ག མརྗོ་བ་ལེ་
རྩེུ་ཅེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲེུ་རྩུ་རྩེ་ཨྲུ་གུ་ལ ལྷ་ཡུ། ཏེ་ཏེ། ཨྲུ་ད་ག བེ་བེ་བེ་ས་རྩེ་ཏེ་
བྱེུ་ཅེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲེུ་རྩུ་རྩེ་བརྗོ་ བེ་སྤྱོ་ བེ་རེ་ཏེ། ལྷ་ཡུ། ལ་ལ། ཨ་གཞི། ས་

བ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་པས་བདུད་བགལ་བསྐྱེག་བ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་
རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེའི་ས་གཞི་དང་བྲ་གུར་བསྐྱོམ་བ་ཅམ་ཡང་གསུངས་པས།
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་བ་ཁོ་ན་དེས་
བཟུང་དུ་མི་དགོས་ཀྱི། རི་ལྷུང་འཚམས་བ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་གསུང་དོ། །

གཉེས་བ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ལ་གཉེས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་དང་།
ཚོ་གའི་རིམ་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་ལས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་བ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་འཁོར་སྤུན་ཚོགས་སྤྱད་ད་ལྟ་ནས་རྣམ་བ་མ་སྤུན་པར་
བསྐྱོམས་ནས་གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་ལ་སྤོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་བྱེད་རྒྱུད་
སྤེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུང་གཞི་མ་དག་པའི་སྤྱིད་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་མ་སྤུན་
པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་དང་ཚོས་མ་སྤུན་པར་རིམ་བ་དང་པོ་
བསྐྱོམ་བ་གཉེས་ནི་སྤྱི་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མེད་ཅིང་།
བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་ཚོས་དེ་གཉེས་ཚང་དགོས་པས་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་
གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱིད་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་
རྫོགས་རིམ་ལན་ལག་དུག་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལུང་
ན་མཁས་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཞེན་པས་འཇུག་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་

དང་འགྲེལ་པར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཆེར་ཞེས་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱི་ནང་གཉིས་སྦྱང་གཞི་དང་། གཞན་དེ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བྱས་
 བས། སྦྱང་གཞི་སྤྱི་ནང་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མ་སྦྱོར་པར་གཞན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་
 པས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྤྱི་
 བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་ནས། གཞན་འབྲས་བུ་དང་དུས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་
 དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། ཚུལ་དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་སློབ་པ་
 རྩོགས་པར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲ་ཚོས་སྤྲིག་པ་དང་། བྲངས་
 སྤྲིག་པ་སོགས་སུ་གོ་ནས་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱེད་པ་དགའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་
 དུ་སྤྱི་ནང་སྦྱོར་ལོག་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་
 ཚུལ་ནི། ལྷགས་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡང་འཛུམ་བུ་སྤོང་གི་མི་ཁམས་དུག་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འགོ་བ་གཞན་གང་ཡང་
 དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་འདུས་པ་བདེ་མཚོག་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་
 དང་འགྲེལ་པ་འདི་དག་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། འཛུམ་བུ་སྤོང་གི་མི་མངལ་
 སྤྱེས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱི། འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་མི་
 བསྐྱོམས་ལ། སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་མ་སྦྱོར་བའི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་བཞི་ཞེས་སྦྱོར་བ་དག་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་གང་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་ཚོགས་ཞེད་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ནི་མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་བཟང་
 ལོ་གསོག་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས།
 ཡིད་འོར་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་བ་རྒྱས་པ་ལོག་པ་ནི་ལས་བསགས་པའི་མཐའ། ལུས་

ཀྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། གཉིས་སྤང་རགས་པ་མོག་པའི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འདིར། །ཁམས་བྱུག་ལྡན་
ཀྱི་གང་ཟག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཐེམ་རིམ་དང་ཚོས་མ་བྱུན་པའི་གཉིས་སྤང་
རགས་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱི་བར་བཞེད་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་མེ་
ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་རྒྱུད་གིས་སྐྱམས། རྒྱུད་རྣམ་
ཤེས་ལ་ཐེམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
ལ་ཐེམ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའོ། །

དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དོན་
འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་སེམས་ནི་མེ་དང་སྐྱུན་པའི་མཐའ་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་
པར་བྲལ་བ་དབྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ནི་དབྱུས་
ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དབྱུས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མེ་སྟེ་ཉི་མས་ཁྲབ་པའི་ཉིན་
མོའི་སྤང་བ་དང་། སྐྱུན་པ་སྟེ་མཚན་མོའི་སྤང་བ་གཉིས་གང་དུ་ཟད་པར་འབྲུང་བའི་
མཐའ་ནམ་མཁའ་ལའོ། །དི་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་ན། ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྟེ་
གཉིས་སྤང་མེད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་སྐབས་
འདིར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་གསུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་
དག་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་སྟེ། འདིར་སྤོང་དུ་སྤོང་བྱོགས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མ་བྱུན་པར་བསྐྱོམས་ནས། འོག་དུ་སྤང་བྱོགས་

༡ མ་གྱི། ༡༣༥༣། སྐྱུ། ༡༥༥༣། ཀྱི། ལྷ། ༡༥༥༣། ཀྱིས། ཞོལ། ༡༥༥༣། ཀྱི།

སྤྱི་འཐོར་ལོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་རྣམ་པ་མ་སྐྱེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་
 ཚོགས་པ་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ། དུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱེན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་ཚོས་སྐྱེ་ལམ་གྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱུ་དང་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དངོས་སོ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་
 མེད། ཅེས་པའི་དོན་སོར་སྤྱད་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤའ་གྲང། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་བའི་བཤའ་བ་དུ་མ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱགས་
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་དོན་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་
 རེས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སོར་སྤྱད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་བྱང་ཞེན། རྩལ་ཅེས་པ་གཟུགས་
 དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་དུ་ཅེས་བསྐྱུར་
 དགོས་པ་ལ། གཟུགས་སུ་ཞེས་བསྐྱུར་བའི་འགྲུར་སྟོན་ཡིན་པས། འགྲུར་གསར་
 དག་ཏུ་གཟུགས་ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་། རྩལ་སྤ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་
 ཅེས་བསྐྱུར་བ་མི་ལེགས་ཀྱི། འགྲུར་མངས་སོགས་སུ་རང་བཞིན་ཅེས་འགྲུར་བ་
 ཆེས་ལེགས་སོ། །རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩལ་
 སྤ་རབ་བསགས་པའི་སྟོན་བརྟན་གྱི་སྤང་བ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རེས་དོན་མེད་
 པར་སྟོན་གྱི། སྟོང་གཟུགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ཁམས་

གསུམ་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བརྟགས་ནས་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟར་བ་སྐྱོང་
བ་དགོས་ལ། སྤང་བོ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་སྤང་བོ་རིགས་པས་དབྱེད་
པ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤང་བོ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་
དུ་གོ་ནས་སྤང་བོ་གསུམ་མེད་པར་བརྒྱུང་བའི་སྐྱོང་པ་ཆད་སྐྱོང་ལ་ཟེར་བྱི། བདེན་སྐྱོང་
རིགས་པས་གཏན་ལ་སབ་པ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱབ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་
ཞེ་འགྲམ་པའི་གཏན་མོ། །

དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཟེག་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་སྐྱོང་ཉིད་ལ་
ཟླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བུ་མེད་ཀྱང་། སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐོའི་སྐོ་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ནི་འདྲ་བར་འོན་ཏེ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་ཆེ་སྟེ།
འདིར་ནི་སྐབས་དོན་ལས། སྤུ་བྱ་བྱ་སྐྱོང་ཉིད། ལྡོ་ན་ཡེ་ཤེས། བརྗེ་ནི་རྩོ་རྩོ་དེ་
ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་དོན། སྤུ་སྤུ་མ་རང་བཞིན། ལྷན་ཀ་བདག་
ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་ངའོ། ཅེས་འཇུང་བ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོང་
པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གཉིས་སྤང་སྤོ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ར་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྐོ་ནས་
བསྐྱོམ་པའི་འགྲམ་བྱ་ལམ་བྱེད་དགོས་འོང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐོ་བཞི་ཀ་ལ་
འདྲ་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པའི་འདྲ་ཚོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་འཆི་རིམ་དང་
ཚོས་མ་སྐྱབ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འོག་དུ་འཇུང་བ་རིམ་བཞེགས་སོགས་རིམ་བཞིན་
བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ། རམ་མཁའ་ནི་གང་གི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་གསང་

གནས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་ཞིང་། མའི་སྤྱི་པོ་ནས་དགུལ་བའི་བར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་མཐོན་བའི་བར་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་སྤྱོད་བའི་བར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་གསང་བའི་བར་སྐྱུན་པོ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་ཞིང་། སྐྱུན་པོའི་སྤྱིང་གི་བརྒྱུ་ནི་མའི་གསང་བའི་བརྒྱུ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན། བརྒྱུ་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ཉི་དུས་མེ་གསུམ་བསྐྱོམ་བ་ནི་མའི་གསང་བའི་བརྒྱུར་བ་ཤང་གཅི་ཁུ་བའི་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན། བརྒྱུ་སྤྱིང་དུ་རྩོ་རྗེའི་གྲུང་བསྐྱོམ་བ་ནི་མའི་བརྒྱུར་པའི་རྩོ་རྗེ་ཞུགས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན། དེར་གཞུགས་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་བ་ནི་གང་དུ་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་མའི་མངལ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན། དེའི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་ཉི་དབྱུངས་གསལ་གྱིས་མཚན་བ་ནི་མའི་གསང་བར་བ་མའི་ཁུ་ཁྲག་འདུས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བ་ནི་ཁུ་ཁྲག་གི་དབྱུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་མཚན་བའོ། །

རྩྭ་ཡིག་དེ་དང་སྐྱུན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཡིག་ནག་པོ་བསྐྱོམ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་སློབ་གྲི་རྒྱུང་གི་མཚན་གྱི་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཉི་ཡིག་དུ་གྱུར་བ་ནི། ཁུ་ཁྲག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་མངལ་དུ་ལྷུས་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་ཞིང་། དེ་ནས་བཅམས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ནི་མངལ་དུ་ལྷུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་ལ། མངལ་དུ་ལྷུས་རྫོགས་གྲང་དབྱུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་མི་རྒྱུ་ཞིང་། མངལ་ནས་སྤྱིས་ནས་དབྱུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་ལྷུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་གྲང་། ལོ་

བཅུ་ལྔ་ལ་ལོན་བར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་སྐོ་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལ་
 ལོངས་སྐྱོད་མི་བྱས་སོ། །དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་བར་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཆེ་ལེ་ཤེས་
 གི་རྒྱུར་དག་པའི་རྩོ་རྩེ་ཤུགས་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་བ་བཀུག་ནས་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་
 རོ། །ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་ལོན་བའི་མཐར་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷ་བའི་ལ་ལོངས་
 སྐྱོད་བྱས་པ་དང་མ་ཐུན་བར་ཐིག་ལེ་དང་སྤ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་བསྐོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤེན་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་ནང་ལ་སྐྱར་བ་མཚོན་བ་ཅམ་ཞིག་སྐོས་
 སོ། །ཕྱི་ལ་སྐྱར་བ་ཞི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་རི་རབ་དང་
 བཅས་པ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་
 རྣམ་བཤག་དང་། བརྟེན་བ་སྣ་ལ་ཡང་སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་སྤྱལ་གི་གྲངས་དང་འཁོར་
 གི་སྣ་གྲངས་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་སྐྱོར་དང་ཚོས་དང་རྒྱ་ཉི་
 སྐྱ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཉེ་འདིར་ཞི་ཆེས་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གཞན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་སྐྱར་བ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་
 ས་སོགས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལྷ་ནས་སྐྱོ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ། ཚུ་ས་
 རི་རབ་བརྒྱ་སོར་བསྐྱེད་བ་ཞི། ལྷ་སྐྱོ་ཕྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་བ་སོ་རང་གི་ལུས་གྱི་
 ལུས་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བ་སོ་རང་གི་ཁམས་རྣམས་གྲང་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱར་རྟེན་སོ་སོར་རེས་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ས་སོན་གྱི་ཡི་གེར་
 ལྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་རི་རབ་ཞི་གང་ལ་

གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དབུལ་མཁྱིལ་སྒྲིང་ཁ་
སྟེ་བ་གསང་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྣ་གཉིས་
ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་རྗེ་རྒྱུད་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླ་
གཉིས་དུང་ཅན་མཚོན་པའི་དུས་མེ་མནལ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །རྒྱུད་འགོག་པའི་བྱ་བ་
དེ་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་པས། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་
ཉི་དུས་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་གྲུབ་བསྐྱོམ་པའོ། །

སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱིལ་
བྱེད་དུ། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་
ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྣ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་
བཀག་པས་དུང་ཅན་མའི་ནང་གི་ཁམས་དམར་པོ་གཏུམ་མའི་མེ་འོག་ནས་འབར་
ཏེ། ཁམས་དཀར་པོ་སྟེང་ནས་ལྷ་བ་ཉི་ཟླས་མཚོན་ལ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་དང་
ཉི་ཡིག་ནི་དེའི་ཆེ་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མཚོན་ལ། ཐམས་ཅད་
གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ཉི་ཡིག་གིས་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་བཞི་ཨ་ཕ་
རྩྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་ཚོགས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཚོག་དུ་མི་དབྱུང་བའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་ནི་རྩལ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏུམ་མོ་འོག་ནས་འབར་བ་མཚོན་ལ། ཐེག་ལེ་སྟེང་དུ་བྲལ་བས་ཁམས་
དཀར་པོ་སྟེང་ནས་ལྷ་བ་མཚོན་ཞིང་། “ཉི་ཡིག་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དེའི་
འོག་དུ་བཞག་པས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་

༡ མ་གྱི། ༡༩༧༥ན། ལྷ། ༡༩༧༦ན། ལྷ། ༡༩༧༧ན། ༡ ཞོལ། ༡༩༧༦ན། ༡

བ་མཚོན་ལ། དེ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་སྟོང་
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་འདྲ་བ་མཚོན་ཏུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་
ལྟར་བསྐྱོམས་པས། རྫོགས་རིམ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྐྱེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དབང་མདོར་བརྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆི་བ་ན། །ཆོ་བ་བདུད་ཅི་སྐྱུར་དུ་འགྲོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མ་རུས་སྐྱ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་
སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་ཐ་
མལ་བ་རྣམས་འཆི་བ་ན། །ལུ་བ་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །རུས་སྟེང་དུ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་
བར་དོར་སོང་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་པས་
དེ་ལས་བརྒྱུ་གནས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡས་རོ་མ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་
པའི་རུལ་སྟེ་ཞུག་སྟེང་ནས་སྐྱུར་དུ་བྲངས་ཏེ་འོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་། །གཡོན་
རྒྱུང་མ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་འོག་ནས་སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་གཙུག་
ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ཚེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེའོ། །གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་གཙོ་བོའི་ཞབས་
གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་། །གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱུམ་པ་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་དབུས་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོའོ། །རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་ཟླའི་ཅ་
རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་ཅ་ལ་ཐ་རྒྱ་ཏུ་འཕྲི་བར་དུ་
འགོག་ཅིང་། །ཉི་ཟླའི་ཅ་གཉིས་ཀྱི་མ་སྐྱ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་དུས་མའི་ཅ་དུང་ཅན་མའི་

༡ མ་གྱི་ ༡༡བཤན། ཟླ་ ༡༧ནུན། ལྷོ་སྐྱེ་ ༡༡བཤན། ཏེ་ ཞོལ་ ༡༧ནུན། ལྷོ་

ནང་དུ་འཕོག་པ་མཚོན་པས་ཉི་ལྔའི་སྤྲིང་དུ་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་མནན་པའི་གདན་
 དང་། ཁྲག་དང་ཁུ་བའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་འཕོག་པས། དེ་གཉིས་མཚོན་པའི་
 འདོད་སྣ་དང་དྲག་ལོ་ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱིས་མནན་པའོ། །སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་
 འཕྲུད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐབས་གྱི་
 རང་བཞིན་ལ། རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་མཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་
 པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་གཉིས་སྣང་སྤོང་ལོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་རྩ་ལ་རྩ་
 བཞག་བཞིན་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་འཕྲུད་པ་དང་། སྐྱ་
 ལོངས་སྤོད་རྗེགས་པ་སྤོང་ག་ལུགས་གྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། རྣམ་
 བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་མ་སྤོང་ག་ལུགས་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་འཕྲུད་པ་ཞིག་འབྲུབ་
 ལ། ལམ་དུས་སུ་རྗེགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་
 ཅས། རྣམ་འབྱོར་བའི་སེམས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་
 རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་མས་འཕྲུད་ཅིང་། ལུས་སྤོང་ག་ལུགས་གྱི་སྣང་ཤར་བ་ལ་རྣམ་
 བཅས་སྤོང་ག་ལུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལོས་འཕྲུད་པ་ཞིག་འབྲུབ་པས། དེའི་སྤྲིན་
 རྗེད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

དེ་ཡང་ཞག་རེ་རེའི་དུས་ལ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་
 བ་ཞག་རེ་ལ་རྒྱང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་འགགས་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་བས་རྗོ་རྗོའི་རྣམ་འབྱོར་
 བསྐྱོམས་ཉེ་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྲིད་འགགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་
 ཆིག་སྤོང་དྲུག་བརྒྱ་རྗེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

གོ་འཕང་ཚོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་
 བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཡང་། དེའི་སྡོམ་ཏུ་ཏུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གང་ནས་རྒྱ་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 ཐུན་འདས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱུའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་དང་སྦྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་
 སྦྱོར་བ་དང་། དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་རེ་རེ་ནས་སྦྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་
 སྦྱོར་ཚུལ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། དུལ་ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། ལས་
 དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། ཐ་མལ་གྱི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལས་ཏུང་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྲིན་ནས་རི་ལྟར་བཤད་བ་བཞིན་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 ཀྱི། དེ་ལས་ལྡོག་ན་མི་སྦྱེའོ། །འདི་དག་གི་གནད་ལེགས་པར་རྫོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་དེ་ཉིད་རང་
 གི་ངང་གིས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཕུན་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་འདིར་བཤད་ན་གཞུང་ཉ་ཅང་
 མངས་པས་འཛིགས་ཏེ་མ་གྲིས་ཀྱི་ཁོ་ཐོས་ལོགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་དབྱུངས་ཡིག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱ་བ་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་དབྱུངས་སུ་མ་རྩ་
 དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་བ་སྟེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་མཆོན་སུམ་རྩ་རྩ་

གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གཡོན་དང་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བས་དགོད་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ལྷ་ཉིད་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་དགོད་བར་གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་གསལ་
གྲུར་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཉི་བསྐྱེད་དགོས་ན། ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཉི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་
དགོས་པར་འགྲུར་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྲུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཕྱོགས་འདྲིའི་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཉི་ཡིག་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་
ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་པ་ནི་
ས་བོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་ཡིག་ལྷའི་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཡིག་ལྷ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྷ་བྱུང་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོའི་གདན་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཀ་རས། དེའི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་
པའི་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་ཞེས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་
མེ་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ལ། བོད་དག་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་ནི་ནང་དང་སྐྱུར་གཞི་དང་
རྫོགས་ཤིང་སོགས་དང་སྐྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རྐྱེད་དང་
འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལྷུགས་པ་སྟེ། ནང་དང་རྫོགས་ཤིང་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོས་
མ་ཐུན་སྐྱོར་ཚུལ་ཕྱོགས་ཚམ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། དབང་ལེར་རྐྱེད་ལས། རྒྱལ་
བའི་བདག་བོའི་བསྐྱེད་རྣམས་མདོག་ལ་ལྷ་བ་ཉི་མ་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་མེ་ནི་དུས་མེ་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར་འདིར་གནས་སྟོང་གི་མཐར་
འཛིན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་རྣམས་སྐྱོར་བ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་
དང་མེ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་

ནི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཉི་ཏུས་མེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་མེའི་
སྐྱེས་སྐྱེ་གཅན་ཡང་འཕངས་པར་བྱས་ནས་བཤའ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་གཅན་གདན་ཏུ་
ཡོད་ཅིང་ཏུས་མེ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གནམ་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་པ་བ་སྐྱེ་
ཉི་སྐྱེ་གཅན་ཏུས་མེ་བཞི་ཀ་ཏུས་གཅིག་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པས་
སྐྱི་དང་མི་མཐུན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་འཛིན་པའི་ཆེ་སྐྱེ་ཉི་འོག་ཏུ་བྱས་སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱེ་གཅན་
སྟེང་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱི་དང་མི་མཐུན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལན་ཅི་ཡོད།
གཞན་ཡང་རེས་དགའ་སྐྱེ་ཉི་སྐྱེ་གཅན་གྱིས་འཛིན་ལ། རེས་འགའ་ཏུས་མི་སྐྱིབ་
པར་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྐྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱོར་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
མི་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག །

གདན་གྱི་ཚོས་མཐུན་ནང་ལ་སྐྱོར་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསང་བའི་བརྒྱ་
ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་བཞིན་ལོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྲ་བ་འབབ་པའི་
ཅ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱེ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། གསང་བའི་བརྒྱའི་ལྟེ་
བར་དེ་རྣམས་འདུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་བརྒྱར་སྐྱེ་ཉི་ཅ་
དང་འདུས་པ་དེ་ནི་ཏུས་མེའི་ཅ་དུང་ཅན་མ་མ་ཡིན་ནམ། གསང་གནས་ན་སྐྱེ་གཅན་
གྱི་ཅ་རི་ལྟར་ཡོད་སྟོས་ཤིག །སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱེ་གཅན་གྱི་
ཅ་ཨ་སྐྱེ་རྒྱ་ཏུ་དང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཏུས་མེའི་ཅ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུང་ཅན་མ་
གཉིས་སྐྱེ་གཅན་གྱི་ཅ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་བརྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
སྐྱིར་དུ་དུང་ཅན་མའི་ཅ་ལ་སྐྱེ་གཅན་གྱི་ཅའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

༡ མ་ཕྱི། ༡༯༧༧ན། མི་སྐྱུ། ༡༩༧༧ན། ལྷ། ༡༩༧༧ན། ཞོལ། ༡༩༧༧ན། མེ་ *དཔེ་རིང་བགྱིས་རྒྱུད་ཏུ་མི་
དང་གཞན་གསུམ་གར་མེ་གྲིས་འདུག་ཀྱང་མེས་ཡིན་སྟེ།

འོ་ན་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཤིག་ལ་འཇུག་ཞེས་པའི་ཐ་སྲུང་གིས་དུས་མའི་གདན་ཡང་
འཕངས་པ་ཁས་སྐྱབས་ན་མགོ་ལ་སྐོག་སྐྱབས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རམ།
འོ་ན་སྐྱབས་ཀྱི་གདན་དང་དུས་མའི་ས་བོན་སོ་སོར་མ་གསུངས་པས་གཞོན་དོ་ཞེན་སྐྱོན་
མེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་སྐྱབས་
གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འདིར་རྒྱུ་འཇུག་ཡི་གེ་རྣམས་དང་།

ཁོར་ལུག་རི་རབ་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱབས་
བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབས་ཀོར་གྱི་ཐེག་ལེ་སྐྱོང་བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་
གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་དཀྱིལ་མཚོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་གྱི་ས་
བོན་དུ་སྐབས་དུ་མར་བཤད་པས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་གདན་དང་
དུས་མའི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལ། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་ལེར།
སྤེལ་བའི་སྤེད་དུ་ཨེ་ཨེ་སྤེལ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་གདན་རྣམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ལེ་དུ་དང་བོར་སྐྱོང་ཆེན་ཡིག་ལཱའི་སྐབས་སུ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་
སྤེལ་ཆེན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་སྤེལ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས། དེའི་མིང་གི་དབང་ཨེ་ཡིག་
གཅིག་སུ་སྐྱབས་ཀོར་དུ་གསུངས་ནས། ཁམས་སྤེལ་ཆེན་དུག་ལ་མིང་གི་ཡི་གེ་ལྡེལ་ས་
མ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཨེ་ཉམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རིགས་རྣམས་
གྱི་ས་བོན་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བསྐྱེད་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་གྱི་
སྤེལ་གདན་སྐྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་
བོའི་གདན་ལ་དུས་མའི་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐྱབས་ལེར་ཡེ་ཤེས་པ་

དང་རོ་མཉམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་པོའི་བརྒྱར་ཞེས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ལ་མེད་སྤྱིང་དུ་སྤྱེ་རྒྱ་བ་དང་སྤྱི་གཅན་དང་དུས་མེད་སྤྱིང་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་
དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
གསལ་ཁ་ཅན་འདི་ཉུ་བུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྲི་བའོད་གསལ་
ལྗོང་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྟོན་འགོ་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་ཤི་ནས་བར་དོ་
ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་
ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་གྱི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་གྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བསག་པ་དང་།
འཆི་རིམ་དང་མ་ཐུན་པར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨི་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་
ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐིལ་
དུ་སྐྱུན་བྲངས་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིད་གསུམ་སྐྱེ་དང་འདྲིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་

བཅས་པས་མཚོན།

རྩོམ་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་གིས།
 གིས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱུལ་ཡི་རང་བའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
 ཚོགས་དང་། །གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བས་ཡི་རང་
 རོ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤྲེ་བོ་བདེ་བར་གསོ་བྱའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་བདུད་ཅི་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ལས། །སྤྱང་ན་འདའ་བཞེད་སྤངས་ནས་ནི། །ཚོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་ཚུལ་
 ཀྱིས། །བསྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སློབ་དཔོན་དབང་
 མཚོག་ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚོས། །དེར་གནས་དགོ་འདུན་
 རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲང་བས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་
 ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱན་
 དང་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །རང་དོན་
 གི་མས་མ་གོས་བར། །སྤིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བགྱི་ཞིང་། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་སློབ་ལས། །སློབས་དང་ཡི་ཤེས་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །ཚོགས་གསུམ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །བདེ་ལ་རྟོག་ཏུ་གནས་པར་དགལ། །མཉམ་

ཉིད་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པར་བགྱི། །སྦྱིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོན་
 པར་སྦྱོན་བས་གཏམ་བྱས་ནས། །དོན་སྦྱོང་པ་ཡིས་བག་པབ་སྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་
 ཚེན་གདབ་པར་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་
 དང། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡི། །འགྲོད་དང་རྒྱལ་ས་པ་གཉིད་དང་ནི། །ཚོད་པ་དང་ནི་ཐེ་
 ཚོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྔ་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང། །གཏོ་
 ལྷག་དང་ནི་ར་རྒྱལ་ཏེ། །སྦྱིད་པའི་རྩ་བར་གྲུབ་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་སྤང་
 བར་བགྱི། །འདོད་པའི་ཟག་དང་སྦྱིད་པའི་ཟག་ལ་རིག་པ་ཡི་ཟག་པ་དང། །ལྷ་བའི་
 ཟག་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཟག་པ་བཞི་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
 མེད། །སྦྱོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི་ཡིས། །རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་དོན་ཅན་བཞིན་པས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམས་པ་མེད། །བསྟོམས་པ་བསྟོམས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མི་འགྲུབ། །བསྟོམས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་
 བའི་ས་རྩུ་ལ་ཐེམ། རྩུ་རྒྱུད་གིས་སྐྱམས། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ། རྣམ་ཤེས་ནས་
 མཁམ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བསགས་པའི་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་ནས། །ཡུལ་སྦོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་
 མི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་རོ་བོར་གྲུབ། །ཨོ་ཕུ་རྒྱ་ཕུ་རྒྱ་ལ་བཟོ་སྦྱོར་སྦྱོར་

མ་ལྷན་ཀོལ་ཉི། ཨོ་ཨ་ནི་མི་ཉེ་རྒྱ་བ་བརྟེན་སྤྲོད་མ་ལྷན་ཀོལ་ཉི། ཨོ་ཨ་མ་ཉི་ཉི་ཉེ་རྒྱ་
བ་བརྟེན་སྤྲོད་མ་ལྷན་ཀོལ་ཉི། ཨོ་ཨ་བ་ཉི་མི་ཉེ་རྒྱ་བ་བརྟེན་སྤྲོད་མ་ལྷན་ཀོལ་ཉི།
ཞེས་རྒྱུ་བཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག། །ལས་རྒྱལ་མཚོག། །ཐེག་ལེའི་རྣམ་
འབྱོར། ས་མོའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་བཞེན་
བ་སྣ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཡི་ལས་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ཞུས་པ་ཐང་དཀར་དཔག་ཚད་འབུམ་
སྟག་བཞི་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་སྦྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་
གསུམ་རྒྱུད་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་གསུམ་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་སྦྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་
ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟང་གིས་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་
རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུད་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་གཉིས་པ་སྟེང་
འོག་ཏུ་སྦྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་མཚོན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱུད་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་
གཅིག་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་སྦྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དོ་
རྗེས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་ལྷན་པོ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྒྱུད་
དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་བཅུ་དྲུག་དང་སྟེང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བཅུ་པ། དེའི་
དབུས་སུ་མི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་གྱི་སྟེང་གི་རྒྱུའི་སྟེང་དང་མཉམ་པའི་སྟུམ་

ཆ་སྟེ་བ་ལ་ཡོང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉོ་ལས་སྐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ་བ་དང་མཉམ་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཚེག་དག་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་བ་ལས་སྐྱབ་གཅན་དང་དུས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་
སོ་དང་སེར་སོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེལ་བ་ལས་སྐྱབ་འི་
ཡི་གེར་གྲུབ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱབ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་སོ་སོ་ལས་སྐྱབ་བའི་ནམ་མཁམ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས། རི་རབ་
བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་སྐྱབ་གཅན་དུས་མའི་གདན་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉོ་
ལས་སྐྱབ་བའི་རྩོ་རྩེའི་གྲུང་གི་ནང་དུ་ཉོ་ལས་ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་སྐྱབ་གསུང་
ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། རོར་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་
བ། སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་སྤྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་བའི་
ཅིག་པ་རིམ་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་སྤྱི་དུ་ཆོད་གིས་གསུང་གི་དགྲིལ་
འཁོར་ཅིག་པ་རིམ་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་སྤྱི་དུ་ཆོད་གིས་ཐུགས་གི་
དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན། རྣམ་དམར་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་བ་གསུམ་
དང་ལྟན་པ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། རོར་བུ་གསེར་གི་རང་
བཞིན་གི་རྟ་བབས་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྟ་བབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་
བར་དུ་ལྟ་མའི་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བཅེགས་མ་གསུམ་པ། བཅེགས་
མ་དང་སོ་ལ་སྤྱང་སོ་ཆེའི་མགོར་སེང་གེས་མནན་པ། བར་མ་དང་སྟེང་མ་ལ་ལྷ་ལ་
ཟླ་མེ་ཀས་ལྷམ་བུ་བཏེག་པ། ལྷམ་བུ་སོ་སོའི་ཅེ་མོར་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་བ་དང་། ར་
ཡབ་དང་མེ་ཡོང་དང་། རིལ་བུ་དང་། བ་དན་དཀར་སོ་རྣམས་འཕྱང་བ། སྟེང་དུ་ཉར་

མི་དང་། དེའི་སྣང་གི་དབུས་སུ་བུས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་།
 ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྤོས་པ་བསྐྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། སྤྱིའི་ཏྲ་བབས་རྣམས་ཀྱི་
 བརྟེན་འོག་མའི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ། ལྷོར་ལྷུང་ལས་བུས་པ་བཟང་པོ་དམར་པོའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་དྲང་དང་བརྒྱ། བྱང་དུ་ཚོ་ལས་རྩ་བོ་ཆེ་དཀར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 དབུག་པ་དང་ཐོ་བ། ལུབ་ཏུ་ཉོེ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 མིའམ་ཅི་པོ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་ཅིག་པའི་སྣང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་
 དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་པ་དང་གྲུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུས་པ། པ་
 གྲུའི་སྣང་ནས་གསེར་གྱི་སྐར་པས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྩ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་
 རོ་ཤལ་དང་རོ་ཤལ་སྤེད་པ་འཕྱང་བ་ལ་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་རིལ་བྱ་དང་རྒྱ་བ་
 སྤེད་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་
 ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་གྲུ། དེའི་སྣང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྤེད་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་གྱི་མའད་ཡབ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུམ་བུ་དཀར་པོས་འགྲམ་སྟེགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྐོར་དང་སྐོར་ལྷུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་སྤེད་དོ་རྩེ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཅ་བའི་རྒྱར་བཞིར་སྤྲ་ཚོགས་རྩོེུས་
 བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལ་མ་རེག་པའི་ལྷ་
 སྤྲུམ་དཀར་པོ་སྣང་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ། རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེད་གྱི་ཚད་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་བ། རོ་རྩེའི་སྤེང་བ་ལྷུང་ལྷུས་བསྐྱོར་ཞིང་ཤར་དུ་

རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། འུང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ། འུབ་དུ་འཁོར་ལོ་
སེར་པོས་མཚན་བའི་ཀ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཀ་བ་ནག་པོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་ལྷན་པ།

དེའི་ནང་དུ་དེའི་སྲིད་ཀྱི་གྲུ་བཞི་བ་དོ་རྗེའི་སྲིད་བ་ནག་པོས་བསྐོར་བའི་དབུས་
སྤྱ། ལོ་ལས་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེ་བར་ལོ་ལས་ལྔ་བ། ལྷོ་ལས་
ཉི་མ། ལ་ལས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་གཤེགས་
བ་བཞི། སེམས་དཔལ་དྲུག་སྐྱ་དོ་རྗེའི་མ་དང་ཚོས་དཀྱིངས་དོ་རྗེའི་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
དང་། ལྷོ་སྐོ་དང་འུབ་སྐོ་དང་སྟེང་དུ། ལོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བར་རི་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གཤེགས་མ་བཞི་དང་སེམས་མ་བཞིའི་གནས་
དང་ཤར་སྐོ་དང་འུང་སྐོར་ལོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བར་ལ་ལས་ལྔ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྷའི་གནས་
རྣམས་སྤྱ། ཤར་དུ་ལོ་ལས་ལི་དྲུགས། མེར་གྱི་ལས་མཁའ་ལྗིང། ལྷོར་མི་ལས་མ་
ཉེ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་ལས་མ་བྲ། འུང་དུ་མི་ལས་ལྷ་མཚོག། །དབང་ལྷན་དུ་མི་ལས་
སེར་པོ། འུབ་དུ་ཉི་མས་སྤང་པོ་ཆེ། ལྷང་དུ་ཉི་མས་དང་པ། ལྷོག་ཆགས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོགས་བཞིར་དམར་པོ་དང་མཚོམས་
བཞིར་དཀར་པོ་རེ་རེ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་གི་ཤར་སྐོའི་གཡས་
སྤྱ་ལོ་ལས་ལི་དྲུགས། གཡོན་དུ་གྱི་ལས་མཁའ་ལྗིང། མེར་སྐོ་ལས་རི་དྲུགས། ལྷོ་
སྐོའི་གཡས་སྤྱ་ལོ་ལས་ལྷུག། གཡོན་དུ་མི་ལས་མ་ཉེ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་ལས་མ་
བྲ། འུང་སྐོའི་གཡས་སྤྱ་མི་ལས་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་གཡོན་དུ་མི་ལས་ལྷ་མཚོག། །དབང་ལྷན་
དུ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་བ། འུབ་སྐོའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཉི་ཉི་མས་སྤང་པོ་ཆེ། ལྷང་དུ་ཉི་

ལས་ངང་ལ། རྟོག་ཆགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ལོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་
 པ་ལྷོ་ལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་བ་རྟོགས་རྣམས་སུ་དམར་པོ་དང་མཚོམས་རྣམས་སུ་
 དཀར་པོ་དེ་དེ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་སྟོ་ལས་སྐབས་པོ་བདུན། ལྷོ་
 སྐོར་ཨོ་ལས་ཉ་དམར་པོ་བདུན། འུར་སྐོར་སི་ལས་སེང་གོ་དཀར་པོ་བདུན། ལུབ་
 སྐོར་ཉི་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བདུན། སྤྲེང་དུ་གི་ལས་མཁའ་ལྗིད་ཨ་ནི་ལ། འོག་ཏུ་
 ཤི་ལས་སེང་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲངས་པ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་
 ཉ་དེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ལོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེ་དེ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་ཤར་སྐོརི་གཡོན་གཡལས་སུ་ཡི་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
 པོ་རྒྱ་གམ་དེ་དེ། ལྷོ་སྐོརི་གཡོན་གཡལས་སུ་རི་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
 འུ་གསུམ་དེ་དེ། འུར་སྐོརི་གཡོན་གཡལས་སུ་ཤི་ཤི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
 པོ་རྒྱུམ་པོ་དེ་དེ། ལུབ་སྐོརི་གཡོན་གཡལས་སུ་ལི་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེང་པོ་
 འུ་བཞི་དེ་དེ། སྤྲེང་དང་འོག་ཏུ་“མི”¹ དང་རྒྱུ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྗང་ཁྲ་དང་སྟོན་པོ། འཇུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ལོ་ལས་བརྒྱ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེ་དེ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་ས་གཞི་དང་སྤྲེང་གི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ནག་
 ལྷོ་དམར། འུར་དཀར། ལུབ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཚོན་པའི་ས་ལ་བརྒྱ་བུམ་སོགས་མཚོན་རྗེས་
 དུ་མས་གང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་

1 མ་གྱི་ 1456ན། ལྷ། 1456ན། མི་ ལྷ། 1456ན། ཨོ་ ཞོལ། 1456ན། མི་

བཞེས་བསྐྱོར་བའི་སའི་ཁོར་ལུག་གི་སྤྲོད་གི་དབང་ལྡན་ནས་ཨོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
 བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང། བདེན་བཤམ་དུ་ཨེལ་ས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་བཞེན་
 བ། མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གཉེས་ཀྱི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་ཤར་ཅེ་མོས་འཕེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་གྱི་ལས་བསེ། མེར་ལྷག་མ་ཟ་
 བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་མོ་ལས་མེ་རུན་བ། ལྷོར་རོ་བསྐྱེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཉི་ལས་དོམ།
 བདེན་བཤམ་མི་ཟད་པའི་གཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ལྷོ་ལས་སྤང་སྤང། འུར་རུལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཅི་ལས་འཕྱི། དབང་ལྡན་གྱིས་བ་ཤི་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་མི་ལས་
 བཤམ་གདོད། ལུབ་རྣག་གི་འིའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སོ་ལས་སེང་གོ། རྒྱུད་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་
 པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཉི་ལས་མིག་སྟོན། ལྷོར་དུ་ཨོ་ལས་མཁམ་ལྷིང་ཨོ་ལོ་ལ། དོག་
 ཏུ་ཤི་ལས་སེང་གོ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཅི་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཅེབས་བརྒྱད་བ་སྟོགས་རྣམས་སུ་དམར་པོ་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་དཀར་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྟོགས་སུ་དམར་པོ་དང་མཚམས་
 སུ་དཀར་པོ་དེ་དེ། རྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་མཁའི་ཁོར་ལུག་ལ་རྗེ་རྗེའི་རྩ་བ་དང་དེའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

གཉེས་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་མངོན་གྲུང་ལྡེ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང། དེའི་མངལ་
 རས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོ་བ་དང་སྟོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་
 རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་བ་དང། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ར་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བ་དང་
 བཞེསོ།

༡ *པར་མ་བཞེགས་ན་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མཁམ་གྲུབ་ཞལ་ལུང་ཏུ་ནི་བྱུང།

དཀར་བའི་མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་བྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིག་པས་
པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་དེ་འདྲིན་
ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་པ། རལ་བའི་ཅོད་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོན་དང་། རླ་བ་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རོ་རྗེ་ལོར་བྱ་དང་། རོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱན་དང་། རོ་རྗེ་མགྲུ་
རྒྱན་དང་། རོ་རྗེ་གཏུ་བྱ་དང་། རོ་རྗེ་སྐ་རགས་དང་། རོ་རྗེ་ཀར་གཏུབ་དང་། རོ་རྗེ་དར་
དབྱངས་དང་། རོ་རྗེ་སྤང་བ་དང་། ལྷག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། གཡས་
གཡོན་གྱི་སྤྲུག་པ་དང་པོ་སྡོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྤྲུག་
པ་དབུག །

གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་སྡོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་
གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། ལྷག་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་
བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མུའུ་མོ་དཀར་པོ།
གྲང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ལྡང་ལྷ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་
ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སོར་གཏུབ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་སྤྲུག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རོ་
རྗེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གྲུག་དམར་པོ་བཞིའི་
དང་པོར་མེའི་མདའ། གཉིས་པར་རོ་རྗེ་ལྷགས་ལྷ། གསུམ་པར་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་

༡ མ་གྱི། ༡༧༥༦། ལྷ། ༡༧༥༧། བཞི *བཞིའི་ ལྷ། ༡༧༥༨། བཞིའི་ ཞོལ། ༡༧༥༩། བཞི

ཏ་མ་རུ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མཉུང་།
 གསུམ་པར་དབྱུག་ལ། བཞི་པར་དག་སྒྲ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྩོ་
 རྩོ་འུ་བ། གཉིས་པར་ལུག་གསུམ་པར་ཁ་ལྷོ་ག་¹ རྩོ་པར་རྒྱས་ལ། བཞི་པར་
 ཞབས་གིས་གང་བའི་ཐོད་ལ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་རྩོ་རྩོ་ཞབས་
 ལ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་སྐྱོད་ཀྱི་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་ཉུང་།
 གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་སྒྲོག་ བཞི་པར་ཚངས་པའི་མགོ་པོ་
 གདོང་བཞི་པས་ཕྱག་གི་སྐྱོ་ལ་སྐྱས་ལ། རྩོ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མའི་སྐྱོང་དུ་ཤིན་ཏུ་
 རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་
 འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་ལ། ལག་པ་བཞི་ལ། ལག་ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ལྷ་
 དང་། གཞུ་དང་། ཞབས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ལ། གཡོན་པ་དཀར་པོའི་འོག་
 ཏུ་བྱ་པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་ལ། མིག་གསུམ་ལ། ལག་པ་བཞི་ལ། ལག་ན་ཅེ་
 གསུམ་དང་ཏ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་ལ། བདུད་དང་བྱ་པོའི་ལྷ་མོ་
 དགའ་མ་དང་ལྷ་མས་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་
 ལ། རྩོ་དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདུན་ནས་འཁྱུད་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་ལུས་སྐྱེ་མའོག་གསེར་མའོག་ མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྐྱོ་
 དང་དམར་པའི་ཞབས་བཞི་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ལ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་
 བ་གྱི་གྲུག་ ལྷགས་ཀྱི། རྩོ་དང་བཙས་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་བཟང་སྐྱོང་། གཡོན་ན་ཐོད་
 ལ། ཞབས་ལ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་ལ། རྩོ་རྩོ་སེམས་

¹ ལྷ། འཛན་ལ། རྒྱུ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་། +ལ

དཔའི་ཚོད་པན་ཅན། རྒྱལ་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་པས་གནས་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་ཨ་
 དང་སྟོས་སྟོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། ཉག་དམར་སེར་དང་དཀར་
 པའི་ཞལ་བཞི། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་སྟོས་དང་ཚན་དན། གུར་གུམ། ག་བུར། ལྷ་
 ཅི་སྐྱར་པའི་སྟོད། གཡོན་ན་འི་ལ་བྲ། བསྐྱེ་ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག། མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་
 རྩེང་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཨུམ་དང་མར་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དམར་མོ་འབར་མ་དམར་མོ།
 དམར་སེར་དཀར་དང་སྟོ་པའི་ཞལ་ཅན། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་མར་མེ། རོ་ཤལ།
 ཚོད་པན། གུ་བྲ། གཡོན་ན་གོས་སྐར་པས། རྩ་རྒྱལ། རྩར་གུམ་འཛིན་པ། རྩར་
 དུ་ཨི་དང་ལྷ་བཤོས་ལས་སྐྱེས་པའི་དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་
 དང་སེར་པའི་ཞལ་ཅན། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་འོ་མ། ལྷ་མཚོག་གི་སྐྱན་དང་ཆང་
 གི་སྟོད། གཡོན་ན་བདུད་ཅི། གུབ་པའི་འོ། བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ། ཟན་གྱི་སྟོད་འཛིན་
 པ། ལུབ་ལྷ་ལྷ་དང་དུང་ཚོས་ལས་སྐྱེས་པའི་སེར་མོ་འབར་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་
 སྟོ་དང་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་དུང་དང་། ལྷིང་བྲ། རོར་བྲ།
 ར་མ་བྲ། གཡོན་ན་མི་ཤང་། ར་དང་སྐྱ་ལྷན་འཁར་བ་ཟངས་དུང་འཛིན་པ། མེར་ཉ་
 དང་ར་ཡབ་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་མ་ནག་མོ། ཉག་དམར་སེར་དང་དཀར་པའི་
 ཞལ་བཞི། རྒྱལ་བརྒྱུད་ན་ར་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཉུང་ར་
 ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱིག་རྒྱ་མ་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་སྟོ་པའི་
 ཞལ་ཅན། རྒྱལ་བརྒྱུད་ན་ར་ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཉི་དང་ར་
 ཡབ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་སྐྱང་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་

བའི་ཞལ་ཅན། ལྷག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྒྱུད་དུ་རྒྱ་དང་
རྩ་ཡབ་མེད་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མར་མེ་མ་མེད་མོ། མེད་དཀར་སྡོ་དང་དམར་བའི་
ཞལ་ཅན། ལྷག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་མེད་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་
རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྡེས་བརྒྱན་པ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོད་པན་
ཅན། མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཟུང་བཞིའི་དབང་ལྡན་དུ་ཨི་ལས་ཚོས་
ཀྱི་དུང་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྟུན་ཏེ་དམར་པོ། མེད་རྩྭ་ལས་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་བུ་ནག་པོ། རྒྱུད་དུ་རྟོེ་ལས་དཔག་བསམ་ཀྱི་འིང་སེར་པོ།

གཉིས་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་
འཛིན་ཉེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྡོད་དུ་མཛོན་པར་གཟིགས་
ནས། ཡབ་ལུས་སྡོམས་པར་ཞུགས་པའི་འིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་
དབང་པོ་དང་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྣང་བར་སྐྱུར་པ་རྣམས་བཅུག་
སྟེ། སྤྱི་ཡང་ལྟའི་ཚོགས་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལས་སྡོམས་ནས་སྣ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་
སྐྱའི་ནང་དུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྡོམས་ནས་སྤྱི་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་རྩོ་རྩེའི་ལམ་
ནས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་བབས་པས་ཐེག་ལེ་ཆ་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་ལྷག་མཚན་
དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་སྡོམས་ཏེ།

རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཨ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་སྣང་
 ལྷ། ལྷ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ན་དོ་རྗེ། གི་གྲུག་དག་
 ལྷ། གཡོན་ན་དོ་རྗེ་དེའི་ལྷ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། ཤེར་ཕྱིན་མས་འཇུག་པ་
 ལྷོས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ཨ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་
 དབྱེར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷ། ཅེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། ཅེས་པའི་བར་
 གོང་ལྷར་ལ། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལྷུང་པ་སྐྱོས་ནས་སྣ་ཚོགས་ལུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཞུགས། ལྷ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་དོ་རྗེ་དབྱེར་གྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཇུག་
 པ་སྐྱོས་ཏེ་རང་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་
 ལྷ་ཚོགས་ལུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། དུས་ཞབས་པས་ལུམ་ལ་འང་
 འདི་ལྷར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དོན་འདི་དང་ལྷགས་དང་སྐྱེའི་
 དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་རུ་ཁོ་ལོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་འཕོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་
 བར་མེད་བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷའི་དེས་པ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཨི་ཨྱི་དང་རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱོལ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་
 དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ན་རལ་གི། གི་གྲུག་ ཅེ་གསུམ།
 གཡོན་ན་ལྷ། རོད་པ། ལྷ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དེམ་པ་བཞིན་སྐྱེན་མ་དང་རྣམ་
 ལྷ་གིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དང་ཤར་ལྷའི་གདན་ལ་
 འཁོད། རི་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་འཇུང་དང་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་
 དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ན་མེ་མདའ། དོ་རྗེ་ལྷགས་
 ལྷ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ར་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་དོ་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་

དབྱུ་བ་འཛིན་པ། རིམ་བ་བཞིན་སྐྱེ་མ་གྱི་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་
 ལྟོ་དང་ལྟོ་ལྷུ་བ་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷུ་ལྷུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་
 དང་སྐྱེ་མ་གྱི་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་པའི་གསུམ། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གི་གཡས་ན་མོ་
 བ། མཉུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་མོང་བཟང་མེང་
 འཛིན་པ། རིམ་བ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་རིན་འཇུག་གིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་བྱང་
 དང་བྱང་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལི་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྐྱེད་དང་
 ལྷུན་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ།
 དལྷུ་བ་པ། འཛིན་པ་བྱེད་དོན་ལྡོ། གཡོན་ན་ཏུང་དང་དོན་ལྡོ། ལྷུ་གས་སྐྱོད་ལྷུ་གས་སྐྱོད་བཅས་
 པའི་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། རིམ་བ་བཞིན་སྐྱོས་མ་དང་དོན་ལྷུ་བ་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ།
 ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ལྷུན་གསུམ་གསུམ་པ། རྩོད་ལྷུ་མོ་ལྷུ་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ལྷུ་མ་རྣམས་བརྒྱའི་
 གདན་གྱིས་འཇུག་ཅིང་གཤེགས་མ་རྣམས་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡབ་
 རྣམས་རྩོད་ལྷུ་གིས་འཇུག་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལེ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཤར་ཏུ་ཉི་ཉི་ལས་
 ཀྱང་དག་པའི་བུམ་བ་གཉིས། ལྟོར་རྩི་རྩི་ལས་ཞལ་དག་པའི་བུམ་བ་གཉིས། བྱང་
 ཏུ་ཏུ་རྩུ་ལས་རི་རྩུ་དག་པའི་བུམ་བ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་རྩི་རྩི་ལས་ཆེན་དག་པའི་བུམ་
 བ་གཉིས། ལྟོར་ལོག་ཏུ་ཉི་ཉེ་ལས་ཞུ་བ་དང་རྩུ་དག་པའི་བུམ་བ་གཉིས་རྣམས་
 བརྒྱའི་གདན་ཤིང་། ལ་བརྒྱས་བརྒྱན་པའོ། །ཡི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་བཤེགས་
 མཐར་བྱེད་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་ལ། ལྷུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རེངས་

བྱེད་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ཏུ་གཤི་གཡས་ན་འཁོར་
 ལོ་དུ་ལྷག་པ་འདི་གས་བྱེད་དོན་རྗེ། གཡོན་ན་འབྲུང་དང་དོན་རྗེ་ལྷག་ས་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་བཅས་
 པའི་བྱིལ་ལུ་འདི་ན་པས་འཁྲུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་ལྷག་ས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨི་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སྒྲར་ལྟར་ལ། ལྷུང་དང་བརྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ཏུ་གཤི་
 གཡས་ན་མོ་བ། མའུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་
 ལོང་། བཟང་སྲེང་འདི་ན་པས་འཁྲུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྒོ་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲི་དང་བརྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་སྒྲར་ལྟར་ལ། ལྷུང་ དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ལྷག་ས་བྱེད་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ཏུ་གཤི་གཡས་
 བ་མེ་མདལ། དོན་རྗེ་ལྷག་ས་ལྷག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་ལུ། གཡོན་ན་གཞུང་དང་དོན་རྗེ་
 ཞགས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འདི་ན་པས་འཁྲུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་བྱེད་སྒྲོའི་གདན་ལ་
 འཁོད། ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྒྲར་ལྟར་ལ། ལྷུང་དང་
 རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རབ་བཙོན་མ་ནག་མོ། བག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ།
 ལྷག་ཏུ་གཤི་གཡས་ན་རལ་གྱི་གྲུག། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ལུབ་མོད་པ་ཁ་ལྷོ་ག་
 དཀར་པོ་འདི་ན་པས་འཁྲུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་ལུབ་སྒྲོར་འཁོད། ཨི་དང་དོན་རྗེ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་གཙུག་ཏོར་ཅན་སྒྲར་ལྟར་ལ། ལྷུང་ དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒོན་མོ་
 གཡས་ན་གྲི་གྲུག་དང་དོན་རྗེ། གཡོན་ན་མོད་པ་དང་བྱིལ་ལུ་འདི་ན་པས་འཁྲུང་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། ལྷག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཁྲོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་མམས་
 ཅད་ཀྱང་དུ་སྒྲུབ་དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་བརྗེས་ལ། ལྷུལ་དང་ལྷག་ཏུ་གཤི་ས་བརྒྱན་

བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་བ། ཁྲོ་ལོ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཇུག་བ། ཨེ་ཨྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་
 རྒྱུས་པའི་ནམ་སྤྱིང་དང་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ནག་མོ། ཉག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ།
 ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི། གི་གྲུག། རྗེ་གསུམ། གཡོན་ན་ལུག་ཐོད་པ། ལ་ལྷོ་
 ག་དཀར་པོ་འཛིན་བ། རིམ་པ་བཞེན་རྗེ་རྗེ་མ་དང་སྐྱིབ་སེལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་
 ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུམ་གྱི་ཤར་སྐྱོའི་གཡས་དང་མེའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨར་ཨྲུང་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱུས་པའི་ས་སྤྱིང་དང་རྗེ་རྗེ་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་
 ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་ན་མེ་མདལ། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྷ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་
 ཏ་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་རྗེ་རྗེ་ཞགས་བ། རིན་པོ་ཆེ་དགྲུ་བ་འཛིན་བ། རིམ་པ་
 བཞེན་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་འཛིན་རྗེ་དབང་སྐྱུག་གིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཉེ། ལྷོ་སྐྱོའི་
 གཡས་དང་བདེན་བལ་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨྱོ་དང་སྐྱོ་ལས་སྐྱུས་པའི་འཛིན་
 རྗེ་དབང་སྐྱུག་དང་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་། རྗེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
 བ་དང་། མེ་ལོང་བགྱང་བྱེད་འཛིན་བ། རིམ་པ་བཞེན་རྗེ་རྗེ་མ་དང་ས་སྤྱིང་གིས་
 འཇུག་པ་སྐྱོས་ཉེ། ལྷོ་སྐྱོའི་གཡས་དང་དབང་ལྡན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨལ་ཨྲུལ་
 དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱུས་པའི་སྐྱིབ་སེལ་དང་རྗེ་རྗེ་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་
 པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དལྷག་པ། འཛིན་སྐྱེད་རྗེ་རྗེ།
 གཡོན་ན་དུང་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྐྱོའི་གྲྱ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བུ་འཛིན་བ། རིམ་
 པ་བཞེན་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་དང་ནམ་སྤྱིང་གིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཉེ། ལྷོ་སྐྱོའི་གཡས་

དང་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨ་ཨུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་དོར་དང་ཚོས་
 དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ལྗང་ལྟ། ལྗང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་
 བ་དོ་རྗེ། གི་གྲུག་ །དམ་སྒྲ། གཡོན་བ་དོ་རྗེ་བྱིས་ཏུ། རོད་པ་ཚངས་མགོ་འཛིན་པ།
 རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོད་རྗེ་མ་དང་ཀུན་བཟང་གིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ། ལྷོ་སྐྱོའི་གཡོན་དང་
 ལུབ་སྐྱོའི་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨི་ཨེམ་ དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་
 དང་སྐྱོད་རྗེ་མ་སྐྱོན་མོ་སྐྱོད་མར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་བ་དོ་
 རྗེ། གི་གྲུག་ །དམ་སྒྲ། གཡོན་བ་དོ་རྗེ་བྱིས་ཏུ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། རིམ་
 པ་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་དང་ཕྱག་དོར་གྱིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ། འད་སྐྱོའི་
 གཡོན་དང་བྱང་སྐྱོའི་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་
 རྗེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ལུམ་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དོ་རྗེ་
 མ་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡབ་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་འཇུག་
 པ། ཏྲ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅར་ཅི་ཀུན་གཞོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་གི་གྲུག་
 དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་རོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ལི་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དབང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བ་དོ་རྗེ་དང་མདའ། གཡོན་བ་བྱིས་ཏུ་དང་གཞུ་འཛིན་པས་
 འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་གསུང་གི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་འད་གྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་འཁོད། ཉི་ཡ་ཡི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལུ་ལྷོ་ཡི་དང་གི་གྲུག་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིན་མ་དང་། དྲག་མོ་དང་། དུས་གི་
 མཆེ་བ་མ་དང་། མེ་འབར་གདོང་མ་དང་། རྒྱུང་ལྷགས་མ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་དང་།
 དྲག་མིག་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀའང་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་གི་གྲུག་
 དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་རོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་

ལྷགས་སློབ་དང་ཕྱབ་འདྲིན་པ་རྣམས་སློབ་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་
བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་འཁོད། ལྷུང་དང་མདུང་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་ལྷ་མ་
དམར་མོ། གདོང་པ་རླུག་པ་གཡས་ན་མདུང་སྤང་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་ན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། ལྷུ་དང་དག་སྟ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་བདག་དཀར་མོ།
གཡས་ན་དག་སྟ་དང་རྗེ་རྗེ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་པས་འཕྲུང་པ་
སློབ་ཏེ་སློབ་ལྷ་གྱི་པར་ལྷེ་བར་འཁོད།

ཕྱི་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་རུ་དང་མདུང་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་པར་དང་། ལུས་
མེད་མ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་དང་། རི་དྲགས་བདག་པོས་འགོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་
བ་མ་དང་། མིག་བཟང་མ་དང་། རུམ་མ་དང་། བཟང་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དམར་མོ་
གདོང་པ་རླུག་པ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་མདུང་སྤང་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་ན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་སློབ་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་
བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་འཁོད། ཉི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲག་མོ་
དཀར་མོ། གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྐྱུལ་འདྲིན་པ།
རི་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་རྗེ་དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་ལྷགས་སློབ་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པས་འཕྲུང་པ་སློབ་ཏེ། ལྷུང་གི་པར་ལྷེ་
བར་འཁོད།

དུ་མ་མི་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་མི་དང་ཅེ་གསུམ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷོ་
གུ་མ་དང་། ཏུག་མ་དང་། ལྷུང་མ་དང་། ཉོ་ཉ་སྤང་དང་། མཚོན་སྤང་མ་དང་། དམར་
མེར་མ་དང་། ཉག་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་

དང་དབྱུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་པག་མོ་དམར་མོ། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་ན་ལྷགས་སྐྱོད་དང་ཡུབ་འཛིན་པས་འཇུང་བ་སྐྱོས་ཏེ། ཡུང་སྐྱེའི་གཡས་ཀྱི་
བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

མ་མི་སྲི་ལུ་དང་སྲི་མི། ལྷ་ལྷི་སྲི་སྲི་ལྷི་དང་། པ་པི་ལུ་སྲི་པི། པ་པི་སྲི་ལུ་སྲི་པི།
པ་པི་སྲི་ལུ་སྲི་དང་ཞགས་པ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རྩོལ་མ་དང་། ཅེས་པ་ནས། སྲི་
རྩོལ་མ་ཉེ་གོ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆེས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷག་བཞི་
པ། གཡས་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ན་ལྷགས་ཞགས་དང་སྐྱ་བ་ཚུ་ཤེས་
འཛིན་པ་ནམས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོད་གྱིས་རིམ་པ་
བཞིན་འཁོད། མེད་དང་དག་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་གཡས་ན་དག་
སྐྱ་དང་རྩོལ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། སྲི་དང་མདུང་སྲུང་ལས་
སྐྱེས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་དམར་མོ་གདོད་པ་ལྷག་པ། གཡས་ན་མདུང་སྲུང་དང་ལྷགས་
ལུ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཇུང་བ་སྐྱོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གྱི་
ལུང་གྱི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

སྲ་སྲི་སྲི་ལུ་དང་སྲི་པེ། སྲ་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་པེ། སྲ་སྲི་སྲི་སྲི་པེ། སྲ་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་པེ།
སྲ་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་དང་དག་སྐྱེ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲ་རྩོལ་མ་དང་། ཅེས་པ་ནས། སྲི་
རྩོལ་མ་ཉེ་གོ་ཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆེས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷག་
བཞི་པ། གཡས་ན་དག་སྐྱེ་དང་རྩོལ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་
ནམས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
འཁོད། ཉི་དང་རྩོལ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་སེར་པོ་གཡས་ན་རྩོལ་དང་མདུང་

ནམས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན་
འཁོད། སོ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲག་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་
མདའ། གཡོན་ན་ཁའྲོ་ག་སྐྱལ་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷི་དང་དབྱུག་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་རི་དམར་མོ། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ན་ལྷགས་
སྐྱོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཇུད་པ་སྐྱོས་ཏེ། ལྷ་སྐྱོའི་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་
ལ་འཁོད།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ལི་ལྷི་ལྷི་ལི་དང་། ལ་ལི་ལྷི་ལྷི་ལི། ལ་ལི་ལྷི་ལྷི་ལི་
ལྷི་ས་ལི་ལྷི་ལྷི་དང་ཅེ་གསུམ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་མ་དང་ཅེས་པ་ནས།
ལྷི་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་མགོའི་རྒྱ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷག་བཞེ་
པ། གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདའ། གཡོན་ན་ཁའྲོ་ག་སྐྱལ་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་གཞུ་
འཛིན་པ་ནམས་སྐྱོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་
བཞེན་འཁོད། རྒྱ་དང་ལེ་ཚོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ནོར་སྐྱིན་སེར་པོ། གཡས་ན་རིན་པོ་
ཚེ་དང་ལེ་ཚོན། གཡོན་ན་ལེ་ལེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་
པའི་ནོར་དབང་མོ་ནག་མོ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པོ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་
སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པས་འཇུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་ལྷ་སྐྱོའི་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ལ་
འཁོད།

སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་དང་སྐྱི་སྐྱི། སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་
ལྷི་སྐྱི་ལྷི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་དང་ལེ་ཚོན་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ཞེས་
པ་ནས། ལྷ་སྐྱོའི་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་

ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེ་ཚོན་གཡོན་ན་ཞེ་ལུ་ལེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་
བ་རྣམས་སྟོན་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་བ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་
འཁོད། ཀ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲུབ་འབྲུག་ནག་པོ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་
དང་དབྱུག་པོ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའི་དུང་འཛིན་པ། ལྷི་དང་ཤེ་ཚོན་ལས་
སྐྱེས་པའི་དཔལ་ལོ་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེ་ཚོན། གཡོན་ན་ཞེ་ལུ་ལེ་དང་བརྒྱ་
འཛིན་པས་འབྲུད་བ་སྟོན་ཏེ་ཤར་སྐོར་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད།

དཔེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པོ། ལྷ་ལྷི་གྱི་ལྷ་ལྷི་ལྷ་དང། ག་གི་གྱུ་གྱི་གི་ཁ་ཁི་གྱི་ཁྱ་གྱི་ཁི།
ག་གི་གྱི་གྱུ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ད་དོ་རྗེ་མ་དང། ཞེས་བ་ནས།
ལྷི་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་མཚུའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་ལོ་ཐམས་ཅད་ནག་ལོ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པོ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའི་དུང་འཛིན་བ་རྣམས་
སྟོན་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་བ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་འཁོད།
དཀར་དབྱུག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ག་གིན་རྗེ་དཔམ་པོ། གཡས་ན་དབྱུག་བ་དང་རལ་
གྱི། གཡོན་ན་ལྷགས་སྟོན་དང་ཞགས་བ་འཛིན་པ། ལྷི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ག་གིན་རྗེ་མ་དཀར་ལོ་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདལ། གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་གཞུ་
འཛིན་པས་འབྲུད་བ་སྟོན་ཏེ་སྟོ་སྟོའི་གཡོན་དུ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད།

གྲུ་གྲི་གྲི་གྲུ་དང་གྲུ་གེ། ལྷ་ལྷི་གྲི་ལྷུ་ལྷི་ལེ་དང། གྲུ་གྲི་གྲུ་གྲི་གེ། གྲུ་གྲི་གྲི་གྲུ་
ལྷི་གྲུ་དུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དབྱུག་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲུ་དོ་རྗེ་མ་དང། ཞེས་
བ་ནས། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་དཔོའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་ལོ་ཐམས་ཅད་དཔམ་ལོ་ཕྱག་བཞི་
པ། གཡས་ན་དབྱུག་བ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ན་ལྷགས་སྟོན་དང་ཞགས་བ་འཛིན་

བ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་བ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་
འཁོད།

ངག་འདོན་མདོར་བསྡུས་ན། ཉ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་བ་འག་པའི་རྣམ་པའི་ཆེས་གྱི་
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་བདག་པོ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་
ལ་ལུས་རྣམས་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་འཁྱུད་ཅིང་། འདབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་
གི་གཙོ་བོ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་
པའོ། །ཡ་དང་དབྱུག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་དོ་རྗེ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་སུབ་དང་སྐྱལ་
འཛིན་ལ། ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་ལ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་དུང་དང་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་བས་འཁྱུད་བ་སྟོས་ཏེ་སྐྱའི་ཤར་སྐྱའི་ཤིང་རྩའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་
འཁོད། ར་དང་མདའ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་མདའ་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་གཞུ་དང་
ཞགས་བ་འཛིན་ལ། ལྷ་དང་མོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུན་ད་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་མོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་
འཛིན་བས་འཁྱུད་བ་སྟོས་ཏེ་སྟོ་སྟོའི་ཤིང་རྩའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ལ་དང་
གཏུན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་བཞི་ལ། གཡས་བ་
གཉིས་ན་མོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་ལ། ལ་དང་

མདའ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོ་གཉེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལ། གཡས་པ་
གཉེས་ན་མདའ་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་པ་གཉེས་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་
འཇུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་བྱང་སྐྱོའི་ཤིང་རྩའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

ལ་དང་བེ་ཚོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལ།
གཡས་པ་གཉེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ལ། གཡོན་པ་གཉེས་ན་དུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་ལ། ལྷ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྐྱོག་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་ལ། གཡས་པ་གཉེས་ན་རལ་གྱི་དང་དོ་རྗེ། གཡོན་པ་གཉེས་ན་ཕུབ་དང་
སྐྱལ་འཛིན་པས་འཇུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་ལུབ་སྐྱོའི་ཤིང་རྩའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།
གཙུག་ཏོར་ཅན་སྲར་ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་དང་གཞན་འབྲ་བ་ལ། ལྷ་དང་པར་ནི་
སྐྱོས་ཏེ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཤིང་རྩའ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།
ཅེས་པ་དང་། ཏ་དང་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་མཚེས་སྲར་བསྐྱང་
འཁོར་ལྷར་ལ། “རྒྱ་དང་དག་སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་སྐྱ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ། གཡས་ན་དག་
སྐྱ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པས་འཇུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་
སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོག་གི་ཤིང་རྩའ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

ཅུ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱ་ནག་པོ་ལ། ལྷ་
དང་རྒྱ་དང་གྱི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷེ་སྐྱུང་གདོང་མ་དང་མཁའ་ལྗིང་མས་འཇུད་ ལྷ་
པ་ ཏྲ་ སྐྱོས་ཏེ། ལྱའི་ཤར་སྐྱོའི་ལྱའི་ལོག་གི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད། ལྷ་རྒྱ་དང་ལྷག་ཤིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལོར་རྒྱས་དང་

༡ མ་གྱི་ ༡༢ན། ལྷ། ༤༧༧ན། ལྷ་ ལྷ། ༤༧༧ན། མཁམ་གྲུབ་ཞལ་ལྷང་། ལྷ་ ལོལ་ ༤༧༧ན། ལྷ་

དུང་སྐྱོད་དམར་པོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱག་གདོང་མ་དང་ལུག་གདོང་མས་འཇུག་པ་ ལྷོས་ཉེ་སྐྱོད་འཁོར་གཡོན་གཡམས་ཀྱི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱེད་གི་བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོད། ལྷོས་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ལྡན་དང་། མཐའ་ལས་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བག་གདོང་མ་དང་བྱ་བོད་གདོང་མས་འཇུག་ ལྷོས་ ལྷོས་ཉེ་བྱང་སྐྱོད་འཁོར་གཡོན་གཡམས་ཀྱི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱེད་གི་བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོད། ལྷོས་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛོག་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སེར་མོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་གདོང་མས་འཇུག་ ལྷོས་ཉེ་བྱང་སྐྱོད་འཁོར་གཡོན་གཡམས་སུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱེད་གི་བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོད།

ཉི་ལྷོ་དང་བྱམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་སྲོན་པོ་ལ་ཉེ་ཉེ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་མིག་མ་དང་སྲོན་མོས་འཇུག་བ་སྐྱོས་ཉེ་སྐྱེད་དང་འོག་ཉེ་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད། ལྷོ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི་བ། གཡམས་བ་གཉིས་ན་བྱམ་པ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་བ་ལ་ལུམ་ནམས་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་འཇུག་བ།

རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་གདོང་མ་གཉིས་ ལྷོས་ མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་བོད་བ་འཛིན་བ་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛོག་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོས་འཇུག་བ་སྐྱོས་ཉེ་འདར་དང་འདར་སྐྱོད་ཉེ་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་མའི་སྐྱེད་གི་བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོད།

སྤྲུལ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕག་གདོང་མ་དང་ཡུ་ཚོད་གདོང་མ་གཉིས་སྤྲུལ་དང་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པ་ལ། རྩ་རྩ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ལྡན་དང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་སྐོད་ཚོའི་ལུབ་ཀྱི་དུང་ཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད།

སྤྲུལ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་གདོང་མ་དང་ལུག་གདོང་མ་གཉིས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པ་ལ། རྩ་རྩ་དང་བཟླ་ལིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ནོར་རྒྱས་དང་དུང་སྐྱོད་གིས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་བྲང་དང་བྲང་ཤར་གྱི་དུང་ཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད།

སྤྲུལ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་གདོང་མ་དང་མཁའ་ལྗིང་མ་གཉིས་སྤྲུལ་དང་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པ་ལ། ལྷ་རྩ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་ལུབ་དང་ལུབ་བྲང་གི་དུང་ཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད།

ཏ་ཏེ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐོབ་མོ་དང་དོ་རྗེ་མིག་མ་གཉིས་ལྡང་གུ་དང་སྐོབ་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་དང་བྲུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་སྟེང་དང་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། །ཤར་སྐོགས་དུང་ཚོད་གཏུམ་མོ་ནས། །བཙམས་ཏེ་གཏུམ་མོ་གཞན་གྱི་བར། །གཅིག་གིས་སྤྲུག་པའི་བརྒྱ་ལྷག་ཏེ། །མེ་རླུང་དབྱུང་གི་དུང་ཚོད་དུ། །བདེ་ཆེན་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ནས། །ས་མོན་སྤྲུག་མཚན་ལས་སྐྱོས་

ཉེ། གཤམས་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་འཁོར་བ་ལོ། །མི་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི། དབང་པོ་
 སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བཞི་གཤམས་ན་རྗེ་རྗེ་མདའ། གཤམ་ན་རིམ་བུ་གཞུ་
 འཛིན་པ། །ཅི་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། །རྒྱ་བ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འཛིན། །རྗེ་དང་ལག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། ལམ་གྲུ་དཀར་
 སེར་ཐལ་སྐྱར་ལག། །ཚུལ་དང་ལག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལྷམས་སྐྱོད་ཐལ་སྐྱར་
 གསེར་གྱི་མདོག། །མི་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། །ཉ་དམར་རིན་ཆེན་ཅང་ཉེ་བུ་
 འཛིན། །སྤྱི་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། ཉི་མ་ནག་པོ་རིན་ཆེན་འཛིན། །མི་དང་
 འགའ་ཉི་ལས་སྐྱེས་པའི། །མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བཞི་གཤམས་ན་འགའ་
 ཉི་དབུག། གཤམ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིན། །དྲི་དང་འོད་མའི་ལྷུག་མ་ལས། །པོ་ཉ་
 འོད་མའི་ལྷུག་ཐོག་འཛིན། །"སྤྱི་" དང་ལག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལྷམས་སྐྱོད་ལྡང་
 གུ་ཐལ་སྐྱར་ལག། །རྩི་དང་ལག་སེར་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལོན་གྲུ་ཐལ་སྐྱར་གསེར་གྱི་
 མདོག། །ཀྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི། རྒྱལ་བ་ནག་པོ་རལ་བུ་འཛིན། །མི་དང་
 ཅང་ཉེ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཆེས་དབུག་རྒྱལ་གཉིས་མར་གད་མདོག། །ཁ་མ་རུ་དང་
 རིན་ཆེན་འཛིན། །མེ་དང་དག་སྐྱ་ནག་པོ་ལས། །ཆེས་བདུན་ནག་པོ་རྒྱལ་གཉིས་
 ལ། །དག་སྐྱ་ཚངས་མགོས་ནམ་བུ་སྐྱེས། །ཨར་དང་མདའ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆེས་
 བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག། རྒྱལ་གཉིས་མདའ་གཞུས་ནམ་བུ་མཛེས། །མི་དང་
 མདུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆེས་དགུ་རབ་དཀར་རྒྱལ་གཉིས་པ། །མདུང་དང་མེ་ལོང་
 འཛིན་པས་བྲེལ། །ཨལ་དང་སྐབས་ལས་ཆེས་བརྒྱ་སེར། །རྒྱལ་གཉིས་སྐབས་དང་རལ་

༡ ཞེས་ལྷན་ལུང་། ལྷོ

དཀར། །ལྷོ་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དཔོན་ཐལ་སྐྱར་མར་གད་མདོག་། །ཀོ་
 དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྱ་ལོ་རབ་དཀར་བརྒྱ་དང་། །ཐོ་བ་འཇིན་པས་ལག་
 གཉིས་མཛེས། །འི་དང་དབག་བསམ་གིང་ལས་སྐྱེས། །རྒྱང་ལྷ་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་
 པ། །གཡས་ན་དབག་བསམ་ལྡོན་པའི་གིང། །ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག་གཡོན་པ་
 བ། །ཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ལྷུན་ལ་འཇིན། །འི་དང་ལོང་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེན་པ་སེར་པོ་ལོང་
 བྱ་འཇིན། །ལྷོ་དང་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲེ། །ལྷང་སེར་ལག་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྐྱར། །འི་
 དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཉི་ཁྲིམ་སེར་གསེར་གྱི་མདོག་ ཕྱག་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དུང་གིས་བྲེལ། །འི་དང་ལག་པ་སེར་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མཚུ་ནི་ཐལ་སྐྱར་
 སེར། །ཉ་དང་འི་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་། །འི་བྱ་
 འཇིན་པ་མར་གད་མདོག་ །ཡ་དང་ཁ་ལྷོ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་གཉིས་ནག་པོ་ལག་
 གཉིས་ན། །ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཅེ་གསུམ་འཇིན། །ར་དང་མི་མགོ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་
 གསུམ་བརྒྱ་རྒྱ་གཉིས་མདོག་ །རབ་དམར་མགོ་དང་དག་སྒྲིའི་ལག་ །ཟ་དང་ལྷུན་ལ་
 ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་བཞི་རབ་དཀར་ཕྱག་གཉིས་ན། །ལྷུན་ལ་དཀར་དང་ཐོ་བ་
 འཇིན། །ལ་དང་གཞུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆེས། །བཙོ་ལྷ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན། །གསེར་
 འོད་གཞུ་དང་མདའ་ཡིས་མཛེས། །ལྷོ་དང་དོ་རྗེ་ལྷང་ཀྱ་ལས། །སྐྱེས་པའི་བརྟན་པ་
 མར་གད་མདོག་ །ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་འི་བྱ་ལས་སྐྱེས་སྐྱག

༡ ཞོལ་ ༤༧ན། མོར
 ༢ མ་ཕྱ། ༡༧བ། ལྷོ་ ༤༧ན། ༤༧པ། ལྷོ་ ལྷོ་ ༤༧ན། ལྷོ་

རབ་དཀར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །¹ སྤྱི་དང་ཐལ་སྐྱུར་ལས་སྐྱེས་² རྒྱལ། །སྤྱི་
 བསངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །ཀློང་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཀུན་ལ་ཉེ་
 བས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་གྲུག་གཉིས་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འདྲིན། །ཡི་དང་མེ་ཚོན་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །གཞོན་སྐྱེན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་ལ་ཉེ་ཆེན་མེ་ཚོན་དང་། །གཡོན་
 བ་ཉེ་ཕྱེ་ལེ་བརྒྱ་འདྲིན། །སྤྱི་དང་ཉེར་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །པ་སངས་དཀར་པོ་ཉེར་
 བྱ་འདྲིན། །སྤྱི་དང་ལག་པ་སེར་མོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ནལ་མོ་ཐལ་སྐྱུར་མེད། །ཞི་
 དང་ལག་པ་སེར་མོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ལག་ཉེ་གསེར་གྱི་མཛོད་གྲུག་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྐྱུར་བས་མཛོད། །མོ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཕྲིན་པ་སྐྱོན་པོ་གི་ཐོད་
 འདྲིན། །³ ཁྲི་དང་ཉེར་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཕྱུར་བྱ་དཀར་པོ་ཉེར་བྱ་འདྲིན། །ཞི་དང་ཅེ་
 གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དག་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་པ་ཅེ་གསུམ་མདའ་
 དང་གཡོན། །ལ་ལྷོ་ག་དང་གཞུ་ཡིས་བྲེལ། །སྤྱི་དང་ཐལ་སྐྱུར་ལས་སྐྱེས་མགོ་ནག་
 པོ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །རི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་མ་དམར་སྐྱུ་
 ཐལ་མོ་སྐྱུར། །⁴ སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་སྐྱུང་། །གསེར་མཛོད་འཁོར་ལོ་དུང་
 གི་ལག་ །སྤྱི་དང་ཐོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཕྱུང་པོ་པོ་པོ་ཐོད་ཁྲག་འཕྱུང་། །ཨ་དང་
 རོ་རྩེ་ལྷུང་ཀྱུ་ལས། །ཆེས་གཅིག་ལྷུང་ཀྱུ་རྩོད་ཤིལ་འདྲིན། །ཞི་དང་རལ་གི་ནག་པོ་
 ལས། །ཆེས་གཉིས་ནག་པོ་རལ་ཕྱབ་འདྲིན། །རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས། །ཆེས་

¹ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། ཞེལ་ ༤༧༥༣། ཟླ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་
² ཞེལ་ ༤༧༥༣། རྒྱལ་
³ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། ཟླ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་ ཞེལ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་
⁴ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། ལྷོ་ ༤༧༡༣། ཟླ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་ ཞེལ་ ༤༧༡༣། ལྷོ་

གསུམ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅང་ཉེ་ལྷོ་འདྲིལ། །ལྷ་དང་བརྒྱ་ལས་
 རྐྱེས་པའི། །ཆེས་བཞི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན། །བརྒྱ་དཀར་དང་ཐོ་བ་འདྲིལ། །“མི”^༡
 དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྐྱེས་མེད། །ཆེས་ལྷ་འཁོར་ལོ་དྲུང་གི་ལག། །ཀྱི་དང་ལག་པ་ལས་
 རྐྱེས་པའི། །སློབ་དུག་སྡོ་བསངས་ཐམ་ལོ་སྦྱུང། །རྩྭ་དང་ལག་པ་ལས་རྐྱེས་པའི། །བྲ་
 ཉེ་ལྷང་ཀྱ་ཐམ་ལོ་སྦྱུང། །ཚོ་དང་ལག་པ་ལས་ཐ་སྐར་ལི། །རབ་དཀར་ཕྱག་གཉིས་ཐམ་
 ལོ་སྦྱུང། །ཚོ་དང་བརྒྱ་ལས་རྐྱེས་ལུག། །རབ་དཀར་བརྒྱ་ཐོ་བ་འདྲིལ། །རྩྭ་དང་ལོར་
 ལུ་ལས་རྐྱེས་པའི། །སྐྱ་གཅན་ལྷང་ཀྱ་ལོར་ལུ་འདྲིལ། །“སྤྱི”^༢ དང་ཁབ་ལས་རྐྱེས་པ་
 ཡི། །ཚངས་བ་ལྷང་ཀྱ་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་ན་ཁབ་དང་བགྲང་སྤེང་དང། །གཡོན་
 བ་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱགས་འདྲིལ། །ལྷ་ལྷམས་རྩོ་རྩེའི་འདུག་སྣངས་དང། །ལྷ་ལོ་ལྷམས་ལི་
 རོལ་པའི་སྣབས། །གཞན་ཡང་རང་རང་མིང་ཡིག་ལས། །འཇུང་པོ་ལྷེ་བ་སྤེད་དང་
 བཞི། །ལུས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། །སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་འཚང་བའོ། །

ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདོད་ཡོན་སྣམ་ལུང་སྤེང་དུ་རྒྱུ་དང་རྩེའི་དྲུང་ཚོས་
 དང་ཚོ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ་ལས་རྐྱེས་པའི་རྩེ་མ་དང་སྤེང་བ་ལས་ལྷག་མོ་རྩེའི་
 དྲུང་ཚོས་དང་མེ་ཉོག་སྤོན་པའི་སྤེང་བ་འདྲིལ་བ་སྤོས་ཉེ་ཤར་སྤོའི་གཡོན་
 དང་གཡས་སུ་འཁོད། །ལྷ་དང་སྤོས་སྤོད་དང་ལྷ་དང་མར་མེ་ལས་རྐྱེས་པའི་བདུག་
 སྤོས་མ་དང་མར་མེ་ལ་དམར་མེ་སྤོས་སྤོད་དང། །མར་མེ་འདྲིལ་བ་སྤོས་
 ཉེ་སྤོ་སྤོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། །ལྷ་དང་བདུད་ཚིས་གང་བའི་སྤོད་དང་ལྷ་
 དང་འབྲས་ལུ་ལས་རྐྱེས་པའི་སྣ་བའོས་ལ་དང་འབྲས་ལུ་མ་དཀར་མོ་སྤྱུ་སྤྱུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ལྷ། ༤༧བཤན། རོལ། ༤༧བཤན། མི། ལྷ། ༤༧བཤན། པ།
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༠ནཉན། མི། ལྷ། ༤༧བཤན། རོལ། ༤༧བཤན། ལྷ། ༤༠ནཉན། མི།

བདུད་ཅིས་གང་པའི་སྒོར་དང་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་སྒོའི་གཡོན་དང་
 གཡམས་སྤྱི་འཁོར། རྒྱ་དང་དབྱེ་རྒྱུན་དང་ལྷོ་དང་དོ་གཡམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེག་མོ་དང་
 བཞད་མ་མེད་མོ་ རྒྱ་དབྱེ་རྒྱུན་དང་དོ་ རྒྱ་གཡམ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་ལུས་སྒོའི་གཡོན་
 དང་གཡམས་སྤྱི་འཁོར། རྒྱ་དང་ར་པ་འ་ཏ་དང་རྒྱ་དང་གོས་ལས་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ་མ་
 དང་གང་མ་སྤྲང་གྱི་ ར་པ་འ་ཏ་དང་ རྒྱ་གོས་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲང་དུ་
 འཁོར། རྒྱ་དང་དོ་རྩེ་དང་སྤྲང་དང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུ་མ་དང་འདོད་མ་སྒོན་མོ་རྩེ་
 རྩེ་དང་ རྒྱ་པར་འཛིན་ རྒྱ་སྒྲོས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཁོར། གཞན་ཡང་མཚོད་རྩས་སྤྲ་
 ཚོགས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས་མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་
 ལྷན་ཀྱི་སྤྲང་དུ་འཁོར་བར་གྱུར།

གསུང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་འདོད་མ་རྣམས་དང་སྤྲིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་
 སྤྲིའི་འདོད་མ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་འཁོར་བ་ནི། གསུང་དང་སྤྲིའི་གཡམ་སྤྱི་
 ཅེ་ ཅི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་འདོད་མ་དང་དེའི་སྤྲིའི་འདོད་མ་དང་། ཚེ་
 ཚི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་གོས་འདོད་མ་དང་། དེའི་སྤྲིའི་འདོད་མ་རྣམས་ནག་
 མོ་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་གི་གཡམས་ན་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་ཅེ་
 གསུམ། གཡོན་ན་སྤྲུག་ མོད་པ། ལ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རེ་ རི་དང་གྱི་གྲུག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུས་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་སྤྲིའི་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་
 གཡམས་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་མོད་པ་དང་ལ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། རྩེ་ རྩེ་
 དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལ་ན་གནས་པའི་མཚེལ་མ་འདོད་པར་འདོད་མ་དང་
 དེའི་སྤྲིའི་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ། གཡམས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པེ་ཚོན། གཡོན་ན་པར་

དང་དྲུང་འཛིན་པ། ཉུང་ཉི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷུག་གི་གཡས་ན་
 རལ་གྱི་གྲི་གྲུག་༼ཆེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཕྱག་ཐོད་པ། ཁ་རྩི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
 འཁར་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ཏུ་གཏུང་བར་འདོད་མ་
 དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྐྱོན་མོ་གཡས་ན་གྲི་གྲུག་དང་རྗེ་རྗེ་གཡོན་ན་ཐོད་པ་
 དང་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ། འཤུང་འཤུང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རེག་བྱ་འདོད་མ་དང་དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་རྗེ་རྗེ་གཡོན་ན་ཕྱག་དང་སྐྱུལ་
 འཛིན་པ། ༡༤། ༡༥། དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ་དང་
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༡༦། ༡༧། དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷག་མ་ཟ་བར་འདོད་
 མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ནག་མོ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་
 སྐྱའི་སྐྱོ་སྐྱའི་གཡས་སུ་འུ་འུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱོད་འདོད་མ་དང་
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༡༨། ༡༩། དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟས་འདོད་མ་དང་དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ལྷུག་གི་
 གཡས་ན་མེ་མདའ། རྗེ་རྗེ་སྐྱགས་ལྷ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལ་སུ། གཡོན་ན་གཞུ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། ༢༠། ༢༡། དང་དྲུག་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱི་མ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ། གཡས་ན་
 དྲུག་པ་དང་རལ་གྱི་༼གཡོན་ན་སྐྱགས་སྐྱོག་དང་ཕྱབ་འཛིན་པ། རྒྱ་རྒྱ་དང་མདུང་
 ལྷང་ལས་སྐྱེས་པའི་གར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ་གཡོད་པ་
 ལྷག་པ། གཡས་ན་མདུང་ལྷང་དང་སྐྱགས་ལྷ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་

འཛིན་པ། ཁེ་ཁྱིམ་དང་མེ་མོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེམས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ཅན་པའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 བ་མེ་མདལ། རྩོམ་སྐབས་ལྷུ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རྩ། གཡོན་ལྗོན་གཞུ་དང་རྩོ་
 རྩོ་ཞལ་པ། སིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྐྱེའི་གཡོན་དུ། དེ་དེ་དང་མདལ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་འགྲུགས་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ། གཡས་
 བ་མདལ་དང་ལྷུགས་ལྷུ། གཡོན་ལྗོན་གཞུ་དང་ཞལ་པ་འཛིན་པ། ཟུང་ལྷོ་དང་དག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ལྷུང་གུ་གཡས་
 བ་དག་སྐྱ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ལྗོན་སྐྱལ་ཞལ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། གཟུང་གི་དང་
 གི་གུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བཤའ་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་།
 ཁེ་ཁྱིམ་གི་གུག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཡུལ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་ཅམས་
 དམར་མོ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་སྐྱེའི་བྱང་སྐྱེའི་གཡས་སུ་པེ་མི་
 དང་སྐྱེལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། པེ་མི་དང་
 སྐྱེལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་ཅམས་དཀར་མོ། དཀར་
 ཅན་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྗོན་བ་མདལ་དང་ཅེ་གསུམ།
 གཡོན་ལྗོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་མོང་བཟང་སྐྱེང་འཛིན་པ། པེ་མི་དང་
 ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་
 གཡས་ལྗོན་ཅེ་གསུམ་དང་ཏ་མ་རྩ། གཡོན་ལྗོན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྐྱལ་འཛིན་པ། ཟུང་ལྷོ་དང་
 སྐྱེལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་
 གཡས་ལྗོན་སྐྱེའི་བཟང་སྐྱེང་། གཡོན་ལྗོན་སྐྱེའི་དེ་མོ་ཆེ་འཛིན་པ། པེ་མི་དང་

བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་མངམ་པར་སྐྱེ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་
 མོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། རྒྱག་ཏུག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་དང་
 ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་བགྲང་སྤང་འཛིན་
 བ། བྱང་སྐྱེའི་གཡོན་དུ། ༡། ༡་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྡོན་མོ་སྡོན་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་ཏུག་གི་གཡས་
 བ་རྗེ་རྗེ། གི་གྲུག་། དབྱ་སྐྱེ། གཡོན་ན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བ་བྱ། ཐོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ།
 ཡེལ་ལོ་དང་ཐོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཆིང་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་
 དཀར་མོ། གཡས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ༢། ༢་
 དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོད་བ་མང་པོ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ཇེ་
 ཇེ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲོ་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དཀར་
 མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་སྐྱེའི་ལུས་སྐྱེའི་གཡས་སུ། ༡། ༡་དང་
 འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རེངས་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༣། ༣་དང་
 འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་སེར་
 དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་ཏུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་
 ལུང་རྗེ་རྗེ། གཡོན་ན་དུང་དང་། རྗེ་རྗེ་སྐྱེགས་སྡོག་། སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བ་བྱ་འཛིན་
 བ། ༤། ༤་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མལ་སྐྱ་ལ་བསྐྱེས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ། གཡས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་མདུང་། གཡོན་ན་རྗེ་བ་བྱ་དང་གཞུ་
 འཛིན་པ། ༥། ༥་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ལ་བརྒྱལ་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ་ཞལ་བཞེ་བ། གཡས་ན་བརྒྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ།

ཆད་དོ། །རྟུ་ཡི་ག་དང་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀ་མངོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། ས་ཐོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་མངོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་ལ་ཡོད། དེ་དང་མཐུན་ཚུལ་རྗེ་རྣམས་ཡིན་གཞིགས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག །མེད་མདའ་ཅེས་པ་གཞན་དག་མདའ་དམར་པོ་ལ་འདོད་པ་ཆེས་ལོར་བ་སྟེ། མེད་མགྱིན་པ་ཅེས་པ་འདའ་མགྱིན་པ་དམར་པོ་ལ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། མེད་མགྱིན་པ་ཞེས་པ་མགྱིན་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདའ་གསུམ་ལ་འདོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ཅེས་པ་མདའ་ལྡ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ཤོད་འགྲུང་ལས། ཚངས་པའི་མགོ་བོ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྤྲེས་པ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། རྩ་འགྲུང་ལས། བཞི་བར་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་རིག་བྱེད་གདོད་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལེགས་མོ། །

ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སྤྲེས་ཀྱིས་འགོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགོད་པར་འདོད་མོད་ཡང་། སྐབས་ལེར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ལྷ་རྣམས་སྟེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྟེ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱེད་དང་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྗོགས་ཀྱི། སྤྲེས་དང་ས་ཐོན་ལས་ཕྱིས་འགོད་མི་དགོས་པར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་དོ། །སྐབས་ལེར་གཙུག་ཉོར་གྱི་ཁོ་བོ་སྤྲེས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོད་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཀྱིལ་དུ་ཡང་འགོད་པར་དབང་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནང་ལེར་སྐྱེད་གསུང་སྤྲེས་

ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གི་གདན་སྐྱོད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དུག་ལྷ་གསུངས་སའི་གྲངས་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་ལོ་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འགོད་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་སའ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ལྷ་བརྒྱ་དང་
 གཏུམ་མོ་བརྒྱ་དཀྱིལ་སྐྱོད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་སར་ནང་ལེར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཁ་ཅིག་དེ་ནི་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་སའ་སྐྱོད་
 ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་བའི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་ལྟེ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པའི་
 འདུག་གནས་རེ་འོང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷའི་གྲངས་སུ་
 བཟང་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་དེ་དག་སྐྱོད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་སར་ནང་ལེར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་མ་བཅའ་བར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅིའང་མེད་ཅིང་། དབང་ལེ་
 དང་སྐྱབ་ལེར་དེ་དག་ལ་སྐྱོད་གདན་གྱི་དཔེ་མ་བཤད་ཀྱང་། མི་གྱེད་པར་བཤད་
 བའང་མེད་ཅིང་། མ་གྲས་ན་སྐྱོད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷའི་གྲངས་རེས་ཉམས་ལ། ལེ་ལུ་
 དེར་མ་བཤད་པ་ལེ་ལུ་གོང་འོག་གཞན་ནས་བཤད་པས་ཁ་འགོངས་དགོས་པའི་
 རྣམ་གཞག་གཞན་ཡང་ཆེས་མང་བས་རེས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ལུམ་པ་བརྒྱ་དཀྱིལ་གནས་ཤིང་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྐྱོད་གདན་ཅན་གྱི་
 ལྷའི་གྲངས་སུ་ཅི་འོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འོག་
 བ་སྐྱོད་གདན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀྱང་སྐྱོད་གདན་
 ཅན་གྱི་ལྷར་བཟང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་ལྷུས་ཆེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་

ལྷོགས་མདོག་ཏུ་བྱས་ནས། མགོའི་རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོ། རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའི་ལྷ་
 རྣམས་སེར་པོ། མཚུའི་རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནག་པོ། དཔོའི་རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་དམར་པོར་
 གསུངས་པ་ལ། རྩ་མ་ཤེར་སེར་ལ་སོགས་པའི་བོད་དགའ་རེ། དེ་ནི་ལོར་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་སྟེ། ལྷ་ལུག་ལྷ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་ལོར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཁམ་^༡ བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་པོ། །དེ་དག་
 རང་གི་ལུགས་ནི་མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པོ། མཚུ་དང་དཔོའི་རྩ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷང་ཀུའོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །འདི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྷར་
 དམིད་དང་། སོ་ག་དང་། དབྱར་དང་། ལྷོན་དང་། དགུན་སྐྱོད་དང་། དགུན་སྐྱོད་གྱི་
 དུས་གྱི་དམེ་བས་རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མགོ་རྒྱལ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚུ་དཔོ་གཉིས་
 རམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པོད། ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཆོག་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆེས་གྱི་དམེ་བས་
 དམིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་གི་དམེ་བས་སྐྱེའི་དམིལ་འཁོར་ལས་ས་བོན་དགོད་
 པའོ། ཞེས་ནག་པའི་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་རེ་རེའི་ལྷ་ལ་ཡང་དམིལ་འཁོར་ལྷའི་ཁམས་གྱི་ཤེ་
 བྲག་གིས་སྡེ་ཆོན་ལྷ་དང་། དེ་འབྲ་བའི་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩ་
 ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཤེ་བྲག་གིས་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་སྡེ་བས། རྒྱག་ལྷ་སྐྱམ་རྩ་རེར་
 བཤད་པས། རྩ་བ་བརྒྱུག་གིས་པོ་རེ་རེའི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱམ་རྩའི་ནང་ནས་ལྷ་ལྷ་ནག་
 པོ། ལྷ་དཀར་པོ་སོགས་ལྷ་ནག་དམར་དཀར་སེར་སྟོ་ལྷང་གི་སྐྱེ་མདོག་ལྷ་ལྷ་འདོད་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་ལ་ལན་གྱིས་བརྒྱོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་ས་མ་སྡེ་ཆོན་རྒྱག་

¹ མ་གྱི། ༤༡༣༡ན། ཁམ རྒྱ ༥༡བལ། ཁམས་ ཞོལ། ༥༡བ༡ན། ཁམ་ རྒྱ། ༥༡བལ། ལྷིང་ཁམས་

ཀྱང་ཁམས་རྒྱལ་དག་པ་ཡིན་པས། སྡེ་ཚན་གཅིག་རངས་པོ་སྡོན་པོ་དང་། བཅུ་ཚན་གཅིག་རངས་པོ་ལྡང་གུ་སོགས་སུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཙུ་བོའི་རྒྱལ་ཞལ་ཡང་སྡོན་པོར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་ཟད་པར་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། འདི་འདྲ་བའི་འདིར་ལྷ་ལྡང་གུ་ནམ་མཁའ་དང་སྡོན་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱིར་བཏང་ལ་བཤད་པས་འབྲུལ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན་ལྡང་གུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ན་སྡོན་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་བ་སྡེ་རིགས་བ་མི་ཤེས་བ་ལ་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྗོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པས་ལྡང་གུ་དང་སྡོན་པོ་ཡིན་དགོས་ན་གཙུ་བོ་རྗོད་སེམས་ལྡང་གུ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ལུས་དང་ཏུས་མ་བརྒྱད་སྡོན་པོར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ལེར་ཆེས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སུ་སྡོན་ལ་གཙུ་བོ་བཅུ་གཉིས་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་སྤོགས་གང་གི་འདབ་མ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་དགུས་གཅིག་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚོན་ཆ་དང་དབྱིབས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གཙུ་བོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ལ། གཙུ་བོ་རྣམས་ནི་བརྒྱ་འདི་དང་འདིའི་སྡེ་བ་ལ་ལྷ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཅམ་རེ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གཅིག་ཀྱང་ཆེས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་འདིར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བདེན་ཐལ་དང་ཁྲུབ་འཇུག་དང་རྒྱུད་ལྷ་ནག་པོ། མེ་ལྷ་དང་གཤིན་

རྗེ་གདོང་དུག་དམར་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་བདག་དུག་པོ་དཀར་པོ། ཚངས་པ་དབང་
 པོ་ལོར་སྐྱེན་ལྷན་སེང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་གོང་
 འོག་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྟེག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 གདོན་མི་ཟེལ། །དེས་ན་འཕྱར་ཁྲབ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་པ་
 རྗེ་ཏུ་མཁས་པ་ལ་སྟོང་ཁམས་བསྐྱེད་དེ་མ་སྐྱ་བར་ལྷ་ཡུག་ལྷ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་མདོག་ལོར་
 བ་མ་བྱེད་ཅིག འགྲེལ་ཚེན་ལས། སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལྷན་སེང་
 ལ་འདར་གྱི་སྟོའི་གཡས་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་དུ་བའི་ཅིག་པ་ལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་གྲངས་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དབང་དུག་དང་དོ་རྗེ་མ་དུག་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་ཕྱགས་
 གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་ཕྱོགས་མཚན་པར་གྲུ་འགོད་པ་དང་། ལྷ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་
 གནས་པ་སྐྱའི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་ཕྱོགས་མཚན་པར་གྲུ་འགོད་པ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་པར་
 ལྷོན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དེ་དག་སྐྱ་མདོག་འདྲ་བར་གཞུང་དེས་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན།

གཞན་དུ་ན་ལྷ་དེ་དག་ཕྱག་མཚན་འདྲ་བར་ཡང་གཞུང་དེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚེས་ལྟའི་གཚོ་པོ་ལྷན་སེང་གི་ཡུམ་ཁ་ཅིག་ལ་སརྩ་སྐྱ་ཉམས་ཚུལ་གཞན་དུ་བའདར་
 གྲང་། ལྷོག་མ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འདྲ་བར་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། སྐྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོད་སྐྱགས་ལ། བརྒྱད་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདྲར་
 བཅུག་ནས། རྒྱུད་ལྷ་ལོ། རྒྱུད་ལོ། གཤིན་རྗེ་ལོ། གཞོད་སྐྱེན་ལོ་བཞེ་བསྐྱན་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བ་ཉེགས་པར་མཐོང་ངོ། །ལྷ་ལོ་བཅུ་གཉིས་འགོད་

༡ མ་གྱི། ༤༤༡༡། སྐྱ། ༤༤༡༢། སྐྱ། ༤༤༡༣། གསུང་བ རོག་ ༤༤༡༤། གསུངས་པ

བ་དབང་ལེ་ནས་སྤར་སྤར་གསུངས་ལ། སྤྱི་ལེ་ནས་བྱང་དུ་རོལ་མོ་མ་དང་གར་
 ལ། སྤྱི་དུ་སྤྱི་མ་དང་འདོད་ལ། འོག་ཏུ་ལྷ་བཤོས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་འགོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱུ་
 ཅིག་ལ་དགོངས་གཞི་བཅས་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་སྤྱིར་འདོད་རྣམས་
 རང་རང་གི་སྤྱི་དུ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཨ་ལྷ་དང་མི་ལྷ་ཏུ་ཅན་སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་
 འདིར་བཀོད་ལ། ས་རྩ་རྩ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྤྱི་གཉིས་མར་བཤད་པ་ལ་
 རྩ་མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་། འོང་བ་དག་ཤར་གྱི་དགུ་ནག་པོ་རལ་སྤྱི་བཤེན་ལ། སྤྱི་
 དགུ་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་ལ། བྱང་གི་དགུ་དཀར་པོ་ཐོ་བ་དང་སྤྱི་འཛིན་ལ།
 ལུབ་གྱི་དགུ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་འཛིན་ལ། ཞེས་འདོད་དོ། །གསོད་འདོད་མ་
 དང་སྤྱི་དུ་འདོད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པས་འདོད་མ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདོད་མ་སོ་བདུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལོགས་སུ་མི་འགོད་པར་འདོད་མ་སོ་
 ལྷག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་གཡས་དང་གཡོན་རྣམས་དང་ལུབ་
 སྐོའི་གཡས་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལུབ་སྐོའི་གཡོན་དུ་ཤུལ་གཅིག་སྤྱི་སྤྱི་དབང་ལེར་འདོད་
 མའི་ས་བོན་འགོད་ཚུལ་དེ་སྤར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་རེ་ལེགས་སྤོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་
 དང་ས་རྩ་རྩ་ཉམས་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་གཡོན་དུ་བཞི་བཞི་སྤྱི་ཆ་
 མཉམ་དུ་དགོད་པར་བཤད་པ་སྤར་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལོག་གི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་ས་
 བོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ཞེས་འདོད་ཀྱང་ས་རྩ་རྩ་ཉམས་ཏུ་ཉམས་བྱས་པ་ལེགས་པར་
 མཐོང་དོ། །འོར་ཡུག་གི་ལྷ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་

མི། ཚ་བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་ས་འོན་པར་རང་གི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 རང་རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱས་ལ། མིང་
 ཡིག་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པར་
 མཐོང་དོ། །དེའི་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ས་འོན་ཕྱག་མཚོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་
 སློའིང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ས་འོན་ཕྱག་མཚོན་ལས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་
 འདོད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་ཀ་ཏུ་ས་འོན་ཕྱག་མཚོན་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱགས་གཉིས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སློ་རྒྱལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལེགས་ཉེ།
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་སློབ་འདོད་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་བརྒྱ་ལས་སློབ་བཞིན་
 དུ་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལེ་ཤེས་དང་
 ཕྱགས་དང་གསུང་དང་སྐྱའི་དེའི་ལའོར་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པ་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དེའི་ལའོར་དུ་བརྟུག་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་ཏུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རང་གི་སྣོང་ཁར་
 ཞུགས་པ། རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སློབས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རང་གི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་སློབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་

ཡིག་གཏུམ་མེད་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་སྐྱེའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་རང་གི་
ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྲུ་བའི་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་གནས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྣུན་པའི་སྲུ་དབྱངས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་བའི། སྲུན་མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། །རྣལ་འབྱོར་
བ་ཡིས་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་
བཞེདས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤྲོ་མ་གྱི་བདག་སྲིད་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་
རྣམ་སྲིན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེདས་
ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྐྱེས་
བྱར་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེདས་
ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤོལ་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དྲི་བལ་
གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེདས་ལ་བདག་
འདོད་མཛོད། །ཅེས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུན་མོར་དུ། །སྤོང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སྤོང་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགོ་བ་
གདོན་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགོ་བའི་མགོན་པོས་སྤོང་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་
བས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་དེ་དག་གི་སྲུའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་བར་
བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། །ཟླ་བ་ལྷ་བ་
ལྟ་བུའི་ཐེག་ལེ་ལས་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འགོ་བ། དེ་ཡོངས་སྲུ་

ཡུལ་པའི་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཅེས་པ་ནས། མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཅེས་པའི་བར་
སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན།
ཞེས་པ་རྣམས་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས་ལ། མཚན་མ་བཞི་སྐབས་ལྷན་པའི་དཔལ་འདིར་
བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པའི་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ནས་
འདོད་མ་དང་སྲིད་འདོད་མའི་བར་སྐབས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ། རང་
གི་སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེས་མཚེད་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་བོ་ནས་
ཞུགས། ཚགས་པ་ཚེན་པའི་མེས་ལྷན་པའི། ཅེས་པ་ནས། སྐྱུལ་འཚིང་བར་འདོད་མ་
དང་དེའི་སྲིད་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་
པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྲེང་ཁར་རྒྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལྷགས།
ཞེས་པ་ནས། བེས་ལྷན་ཉ་ཀ་ཉི། ཅེས་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཅེས་པ་ཅ་བཞི་པོ་
རྣམས་ཞེས་བཞེ་བ་མ་གཏོགས། སྐབས་སྐབས་འཁོར་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ལུས་མ་
རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ལུས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། མཚན་མ་རྣམས་དམ་
ཚིག་པ་ལ་མཚན་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་

དམ་ཚིག་པ་ལ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ལུམ་པ་
 རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ལུམ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཁྱོ་
 བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གསུང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
 མཉམ། ཚེས་ལྷ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་ལྷ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རོ་མཉམ། སྐྱའི་སློ་སློང་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་སྐྱའི་སློ་སློང་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ལྷ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། རབ་
 གཏུམ་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཁོར་
 དུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཁོར་དུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 པ་རོ་མཉམ། གཟུངས་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
 མཉམ། འདོད་མ་དང་སྲིར་འདོད་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་འདོད་མ་དང་སྲིར་འདོད་
 མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཉི་ཟླ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར།
 ཞེས་རྒྱས་པར་བསྐོས་ལོ། །

བཞེ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཅེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ནི། ཅེས་པའི་བར་བསྐྱར་
 འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ཇི་ལྷ་བར་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་དང་དོན་ཇི་སེམས་དཔའ་དང་མཚུ་དང་
 དཔའི་རྒྱ་བའི་ཚེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་དང་ལུས་མ་

ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། རྗེ་ཞེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་
འོར་བྲ། དེལ་བྲ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་
བ་སྟོས། གསུང་རྗེ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་
སྐར་ལོག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། གསུང་གི་རྗེ་རྗེས་པས་བདག་
ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཚི་ལྷ་ལྷི་རྗེ་ལྷ་ལྷི་བཙུན་རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལི་སྐྱུ་
ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བལྟས་ནས་མགྱིན་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་རྗེ་རྗེ་
རྣམས་བཅུག།

དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་རྗེ་རྗེས་འཛིན། །ཅེས་པ་ནས། གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་
ལོ། །འིན་བརྒྱལས་གནས་སུ་དིང་བདག་མཛོད། །རང་གི་དག་དང་གསུང་རྗེ་རྗེ་
མཉམ་བར་གྱུར། ཚི་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ག་བརྗོ་སྐ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཁར་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོན་པའི་སྟེང་དུ་ཏུ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་
པ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རྗེ་རྗེ། འཁོར་ལོ། བརྒྱ། གཡོན་ན་དེལ་བྲ། རལ་གྱི་
ཁོར་བྲ། འཛིན་པ། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། ཕྱགས་
རྗེ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་སྐར་ལོག་སྟེ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་པས་བདག་ལ་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཚི་ལྷ་ལྷི་རྗེ་ལྷ་ལྷི་བཙུན་རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལི་སྐྱུ་ ཞེས་

རབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་དོན་གསུམ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། ལོ་སྐྱེ་ཉ་མ་
ག་ཉ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཉ་བརྗེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉ། ཅེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ལུ་བའི་ཚོས་
ལས་ཐབས་རིགས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་ལྷག་གིས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

ལྷག་པའི། འགྲེལ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི། གཞལ་ཡས་ཁང་འཆད་པ་དང་དེའི་རྣམ་དག་འཆད་
བ་འགྲེལ་བས་བཤད་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་ལ། རང་ལྟའི་
རྣམ་འབྱོར་དུ་རྗོགས་པ་ན། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ལྟར་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་
དང་། ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཤད་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཐ་དད་
དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟའི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་གཙོ་ཕོ་
གཙེག་ཕྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐངས་ཉོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཉེན་དང་བཅེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་བར་ཤར་བར་བསྟོམ་པའོ། །དེས་ན་འདིར་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ཆད་ན་སྐབས་དོན་ཆེན་པོ་འཕྲུག་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་དག་
གཉིས་བསྟོམ་པ་འི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཆེས། །ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞེ་རྣམས་ཀྱིས་འི། །རྗོ་རྗོ་ཐེག་འི་བཞེ་
པོ་སྟེ། །འབྲུག་པ་ཉེར་གཞལ་བཞེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་གྲུ་བཞེ་བ་ཉིད་དོ། །ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་“ཡིས་” ། །སྟོ་འི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞེན་ས་

༡ ཞེས་པ། ༥༧༧༦༣། ཡི

བུ་བུ་གཉིས་ཀྱིས། །རྟོ་བའམ་དག་ཉི་མའི་ས་བ་རྣམས། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་བརྒྱད་དུ་ཉི་དུང་ཁྲིད་རྣམས། །སྤོང་ཉིད་བུ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྣམས། །ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་བ་བཅེགས། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒོ་ལྷུང་
 རྣམས། །གཟུགས་ཅན་ཡོད་ཉན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲམ་རྣམས་དང་ཉི་ལོགས་
 རྣམས་ཉིད། །ལྷགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཕྱང་པོ་
 ལྷས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཉི་རྣམ་སྤྱངས་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་དུ་བ་གསུམ། །དད་པའི་
 དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ། །དད་སོགས་སྒོ་བས་རྣམས་དག་གིས་ལྷ། །ལྷགས་གསུང་
 སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ལ་ཁ་ཁྲེད་ཉ། །པ་དོལ་ཕྱིན་བུ་རྩོགས་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྐམ་བུ་རྣམ་པར་
 བཟ། །མ་འབྲེས་ཚོས་ཉི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད། །དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱུ་ལྷ། །དགོ་བས་ཀྱུ་མ་ལྷོ་རྒྱལ། །སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་
 ཐར་ཀྱིས། །དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ཉི་རྩོགས་བ་སྟེ། །རྩ་འཕྲུལ་རྟེན་པས་རྒྱལ་མཚན་
 གཏམས། །སྤོང་བས་མེ་ལོང་རབ་དུ་འབར། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྩ་ཡབ་གཡོ། །ཡན་
 ལག་དགུ་ཡིན་སྤོང་བས་བརྒྱན། །བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི། །ལྷུང་དུ་སྐྱ་རྩོགས་
 རོ་རྗེས་བརྒྱན། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྤོང་སྤོ་ལྷུང་མཚམས་སུ་
 ལྷས། །མ་དོན་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྟུག་དུ་ཉི། །རྣམ་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། །རྣམ་
 པ་ཀྱུན་མཁྲེན་བྱང་རྒྱལ་པས། །རྩོ་རྗེ་སྤོང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོར། །བདེ་བ་གཅིག་
 ལུའི་ལྷགས་རི་ཡིས། །དེ་བཞིན་ལེ་ཤེས་རོ་རྗེ་འབར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་

༡ ཞེས་ ༦༠ན་ལྷ། འཕྲུང

མི། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་ཉལ་ཏུ་ཤར། །སྤྲུགས་གསུང་སྐྱེ་ནི་ཡང་དག་དག། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བུམ་པ་ཆེ། །རྩ་ལོ་ཆེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཤིང་། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། །འདི་
དག་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན།

ཅེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་དང་། བུམ་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་
བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྱུར། །རིག་མ་རྣམས་
དང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རབ་
ཏུ་གྲགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་ཉིས་འགྲུང་མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
མགོ་བོར་ལོངས་སྤོད་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །འཛིགས་མ་ལ་སོགས་
ནོར་ནི་གདངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བར་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོར་
འགྱུར། །ལག་པ་རྒྱང་པའི་ཚིགས་ལ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུ་
དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། །ལྷ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་མོའི་
ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱུང་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
ཅན་འགྲུང་མི་བདག་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་
མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་དག། །རྒྱང་གི་དག་
པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྲོད་ཁའི་བརྒྱར་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་རྣམས། །ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་རྒྱང་མར་བཅས་པ་བྱུང་བདག་ཞབས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་བདུད་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འདུད། །དུང་དང་གཡུ་རྩེ་མ་ཉི་ལྗོན་པ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་
ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཚོར་

བ་ཐི་མེད་ལོང་འུའི་ཕྱག་དང་འདྲ་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ལོ་རི་ཐོང་ཅན་དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤང་བ་གཅི་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་
 ལོ་དྲུག་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁྲོ་བོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་རེས་བར་སྦྲར་ཡང་
 གཞན་པ་ལྷ་ནི་དཔང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོ་སྤྲི་སོགས་སུན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ་
 བརྒྱའི་འདབ་མར་གནས་རྣམས་ཉི་མའི་དུས་སྦྱོར་རྒྱ་ཚོད་ཀྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་
 ཉི་མའི་ལྷ་བས་བརྒྱའི་འདབ་མར་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཚོད་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་
 སོ། །གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་རྣམས་དང་ནི་གཏུམ་
 ལོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག །དེ་བཞིན་འདོད་མ་ལ་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག །སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་
 བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚོགས། །དེ་ཉིད་རྣམས་
 ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མཚོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་
 རྒྱའོ། །དོ་རྗེས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་
 གནས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་དང་སྤྱ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་གནས་
 འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་དག་པ་ལས་ནི་ཚོས་སྦྲར་འགྱུར་ཏེ་
 ཚོས་ལས་རེས་བར་ལོངས་སྦྱོད་རྗོགས་སྦྱ་བཟང་པོའོ། །ལོངས་སྦྱོད་ལས་ནི་སྦྱལ་
 པའི་སྦྱ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་པ་པོ། །བཞི་
 པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་རེས་བར་སྦྲར་ཡང་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་སད་པ་སྟེ། །དེ་སྦྲར་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་

ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྲུབ། །སྐྱུལ་བར་ཡིད་ནི་ལོངས་སྤོང་བྱེད་པ་པོ་རུ་རབ་
 རུ་འགྲུབ་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་དབང་པོས་སོ། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་ལ་མ་མཐོང་
 སེམས་དབང་འགྲུབ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཚོས་གྱི་སྐྱུལ་གཉིད་ཡུང་ངོ། །དག་
 པ་ལ་ནི་བདེ་བར་རབ་འགྲུབ་འདིར་ནི་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་ཐེག་ལེ་གོལ་བ་གསུམ་
 གྱི་མཐམ། །དེ་སྲིར་དེ་ནི་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ་
 འགྲུབ་མེད་དོན་དུཤོ། །གཡོན་དུ་སློབ་ནི་རབ་རུ་བརྒྱ་བར་འགྲུབ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གཡམས་བ་བསྐྱུམ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཏེ་མཉམ་པའི་སྐབས་
 དང་གཞན་བ་གཡམས་བརྒྱུད་མེ་དང་ཉི་མའི་བརྒྱ་བ་ལས། །ས་ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་
 དང་མཚོག་གི་རོལ་པའི་སྐབས་དང་བརྒྱ་དང་ནི་རྩོམ་པོ་གདན། །ནམ་མཁའ་སོགས་
 ལ་རབ་རུ་བརྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་པ་དག་ལ་སློབ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་
 བ་སྟེའི་རྣམ་དག་གི་དོན་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་རུ་བརྫོད་དོ། །དེ་སྟེར་རྣམ་པ་ཉི་ལུས་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི་ཉི་བར་བསྐྱུབ་པའི་ཡན་
 ལག་གོ།

གསུམ་བ་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱི་པོར་ཚོ། མགྲིན་བར་
 ཞུཅུ་རྒྱགས་ཀར་རྟུ། ལྟེ་བར་ཉོཅུ་གསང་བར་རྟུ། སྤྱི་པོར་སྟ། རང་གི་གསང་གནས་
 མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྟུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པོ་ཅེ་མོ་ལྟེ་བའི་བྱ་ག་ཡི་
 གོ་པའི་གྱིས་བཀག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུཅུ་
 ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་ག་ཡི་གོ་པའི་གྱིས་བཀག་པར་
 བྱུང། རྟུ་བདག་ཉིད་རྩོམ་པོ་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྟེ་བའི་

ཉོེ་ ཡིག་ཟིམ་མེད་པའི་སློབ་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྲུང་སེལ་གྱི་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱུལ་བས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱའི་ལམ་ནས་སྟེང་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཡོན་
 གྱི་རྩ་ལ་འབབ་པ་སྲུང་བོ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་། གཡས་
 གྱི་རྩ་ལ་འབབ་པ་སྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་གསལ་ཤིང་བརྒྱ་བ་མེད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལོ་ལྷུལ་ལ་
 འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བོའི་ཉོ་ཡིག་
 རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་བ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པར་སླེབ་པ་
 ཅད་དགའ་བ། མགྱེན་པ་ནས་སྟོང་ཁང་སླེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྟོང་ཁང་ནས་ལྟེ་བར་
 སླེབ་པ་ན་ཁྲུང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་རྩོེ་མོར་བྱའི་རྩེར་སླེབ་པ་མཉེན་ཡིག་གིས་བཀག་
 བས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་སྣེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དེའི་མི་སྲེད་བར་
 རྒྱུང་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྐྱབས་སུ་འདུག་ཏུ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་དངོས་སུ་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་བ་མཚོན་ཉིད་པ་འོང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་གྱི་ལྟའི་
 གཟུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཡིད་རོང་ཤར་བ་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུང་
 ལ། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བ་མ་གྱུང་བ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་ནས་སྐྱུངས་དགོས་ཏེ། བླ་ཐེག་
 གི་རྐྱབས་སུ་འདི་ལྟར་སྤོང་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་དང་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་སློབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟོག་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ་སྟེ། ལམ་གྱི་གནད་ཚུགས་ཙམ་མཐོང་བའང་ཉུང་བར་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་
ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའམ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ནི་རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་གོ།

བཞི་བ་སྔ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྐར་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྐར་ལྷོན་པ་རི་ལྟ་
བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་
ཚུལ་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྟོང་ཁར་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་
གཤེགས་པ་མཚོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་མགིན་པར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་
ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་བྱུང་དགའ། མགིན་པ་ནས་དབྲས་བུར་བྲས་བུའི་འབྲས་བུའི་
ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་རྣམ་ཚིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར། ཞེས་
བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྔ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བརྒྱུ་བ་
ཚེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ།

འདིའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་སོགས་ནི་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཁ་ཅིག་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྔ་ཐིག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟོ་
ཁ་མ་སྟོགས་པར་གསལ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་
འབྱོར། བྱང་སེམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྔ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་སྐྱ་བ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་འཕོས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་
པ་ལ་འདོད་ན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འང་ཡིན་ཏུ་འོང་ལ། རོར་བུའི་ཅེ་ནས་སྲིར་
འཕོས་པ་ལ་འདོད་ན་སྔ་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་འགའ་རྒྱ་ལ་སྔ་ཐིག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལུན་

སྤྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐོག་བསྐྱོམས་ནས། ཞི་སམ་ཉ་སྤྲུལ་ཉ་ཨ་བྱུང་བ་ཁ་བརྗོད་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཨ་བྱུང་ཀོའུ་ཉི། ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཞི་སམ་ཉ་སྤྲུལ་ཉ་ཨ་རྗེ་བ་ཉི་བརྗོད་སྤྲུལ་
ལྟ་ཉི། རྒྱུང་སྤྲུལ་ཉ་དམ་ཀ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྟ་སྤྲུལ་ ཞེས་འདོད་པའི་སྤྲིའི་ང་རྒྱལ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བརྒྱམ་ལ། མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤྲུང་བ། གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་
བ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བརྒྱམ་བུའི་
སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བསྐྱོར་བ་ལས་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིའི་ཚོགས་སྤྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས།
སྤྲུང་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྤྲུང་ཅིག་དུ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྲུང་བའི་སྤྲོ་བ་
དང་བསྤྲུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བསམས་ལ། ཐོང་བའི་ཚོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱ་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པས། རང་
གི་གྲོགས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱམ་པར་བུའོ། །བརྒྱམ་བུའི་
སྤྲུགས་ནི་སྤྲུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྲུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་
བུའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྲུ་སྤྲིའི་མིང་ཡིག་མཐོ་དུ་ཞི་
དང་མཐར་ན་མེ་སྤྲུང་ནས་སྤྲུ་ལ་མཚོད་བུའི་སྤྲུགས་གསུང་གི་སྤྲིང་པོ་དང་། མིང་
ཡིག་ལས་སྤྲུག་པའི་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དང་ཡང་བཅས་པ་ནི་བརྒྱམ་བུའི་
སྤྲུགས་ཉེ་སྤྲིའི་སྤྲིང་པོའི་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འདོད་པ་མི་
འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ལྟར་། རྒྱ་སྤྲུང་སྤྲུགས་དང་། རྒྱ་རིང་གསུང་དང་། ཞི་སྤྲུའོ་རྗེའི་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུའི་འབྲེལ་པའི་རྗེས་སྤྲུ་འབྲངས་ནས། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ལྟ་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་

ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱའི་ལྷ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་དང་། འུ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་ཚིགས་རྣམས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་
བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གསལ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་
ནས་མཚོན་ཐང་དུ་བཞད་པའི་སློན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་བསྟུས་པ། གང་དག་སྤེང་
ན། ཞེས་སོགས་སློ་ག་གཅིག་གྲུའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཁོ་བོ་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་བསྐྱེད་
འཁོར་དུ་བཞད་པ་ལྟར་གྲ། ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་རང་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
ལོངས་སྤྱད་ཅིང་། སློན་དུ་འཕྲོག་མ་ལ་ཚང་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་ལྷག་གཏོར་སྤྱིན་པ་
སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲ། ཉལ་བའི་ཚོ། འཁོར་ལོ་བྲུག་ལ་
རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བྲུག་དང་། ལྷ་ལྷོ་རྩི་ལྷ་ལྷོ་ལེ་རྩི་རིགས་བྲུག་དགོད་
པ་བྱས་ནས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ། ལྡང་བ་ན་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷ་
བ་སྐྱུས་བསྐྱུས་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལྡང་།
སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཤར་བདེ་སྤོང་གི་རྣམ་རོལ་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་འཚར་བ་
ལ་བསྐྱབ་པར་གྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱས་ན་རྫོགས་
རིམ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྤྱིན་ཞིང་། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྲུབ་
བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཆེ་འདི་འམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་རྫོགས་པར་འབྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གངས་རིའི་ཁོད་འདྲིར་སྐྱ་
 ཅམ་རྗེས་འབྲངས་པའི། །ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཆེས་ཆེར་མངན་ཡང་། །རྒྱུད་དོན་
 རྩོགས་ཅམ་རྗེས་པའང་འགའ་མ་མཐོང་། །དེ་སྲིད་རིམ་པ་དང་པོའི་ཚོ་གའི་
 གཞུང་། །མཁམ་རྫོངས་དུ་མས་འབད་པས་སྐྱར་ན་ཡང་། །མཁམ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་གྱེ་བ་
 འཁྲིགས་པ་ཡིས། །ལུན་ཁོད་སྐྱེས་པོའི་ལམ་རྟོན་ལུས་མ་ཡིན། །དོན་རྗེ་འཆང་དབང་
 རྒྱ་མའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །འཇུག་བའི་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །རྒྱུད་དོན་
 རྫོང་བཞི་ཀུན་ནས་གསལ་གྱེད་པའི། །སྟོན་མེད་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེར་འདྲིར་
 འད། །རྩོགས་སྐྱུང་ཤག་དོག་གདོན་གྱིས་ཡིད་དུགས་པའི། །སྟོང་ན་ཅམས་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ཅིང་། །རྒྱ་མའི་བཀའ་
 བྲིན་བསབ་སྲིད་ངལ་བ་བྱས། །དགོ་བ་གང་དེས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཚོག་འདིས་ཉམ་ཐག་འགོ་ན་
 ཀུན། །དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་འོག ། །།

བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་
 རྒྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་རྟོན་དང་རྒྱུད་རྗེ་འཛིན་པ་ཚོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དུ་མས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོས་མཛོད་སྐྱུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དོན་རྗེ་འཆང་གིས་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅན་མཁྲེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་
 ལྷན་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱལ་བའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དད་པའི་སྤྱི་མ་པས་རྫོངས་

ཉེ། རྫོ་སྐོས་ཀྱི་རོ་འཛིན་གྱིས་མྱེངས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། མང་དུ་སྐོས་པའི་བཙུན་བ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་པོས། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་རི་
བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་
བོ་མཐའ་དག་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །

སྤ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོད་སྤྱིར་བཟ་ཤིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྐྱིན་འཇོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སའ་མཛྲ་ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་ལ་མཚོད་པའི་ཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་
 བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མཚུན་གྲུ་ལ་ཚ་ག་ཡོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པའི་ཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་
 སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཚམ་
 ལོ། །བྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡང་དག་འཇུག་པའི་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་མི་འཇུག་བདེ་བའི་རོས་
 གང་ཞིང་། །ལྷ་རབ་དུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་ཀུན་ནས་
 "དྲ་བའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཞབས་གཉིས་ཚུ་སྐྱེས་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་
 ལ་རབ་ཏུ་འགྲོགས་པ་ལྷར་ལེན་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་བཞི་
 དབྱེར་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཚོག་པའི་རིམ་པ་
 བེ། །དད་པ་འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་ཤིང་། །དོན་བཟང་སྤྲང་ཚིའི་བཅུད་ཀྱིས་
 ཡོངས་བལྟམས་པ། །ཚོག་གི་མེ་ཉོག་སྤང་མཛེས་སྤེལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་རེ་ཤིག་འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པའི་ཚོག་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

༡ མ་གྲི། ཆེ་ཉེ་ལྷན་ དྲ་བའི་ རྒྱ། ཆེ་ཉེ་ལྷན་ ཞོལ། ཆེ་ཉེ་ལྷན་ དྲ་བའི་

ཡང་གཙོ་བོར་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་གྱི་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
མ་མཚོན་པའི་ཚོག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་མཚོན་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་གངས་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བ་ལས་ཚུ་བཞི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསྲུངས་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་ལེན་
སྲུང་གསྲུངས་པའི་དེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞབས་བསིལ་རབ་ཏུ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་
དང་། ཉན་ལེ་ལས། མཚོན་ཡོན་དག་དང་སྐྱུན་བྲང་ཞལ་བསིལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་རྗེད་དང་མཚོན་པ་འདི་དག་ནི། ཞེས་དང་། བསང་གཏོར་ལ་སོགས་ཞེས་
གོང་འོག་དག་ལས་ཚུ་བཞི་ཚང་བར་གསྲུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཟེན་
ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་དེ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་
ཞེས་གསྲུངས་པས་ཉེར་སྟོད་ལྗེའི་མཚོན་པ་བསྐྱུན་ཅིན། ཚོགས་ཞིང་མཚོན་པའི་
སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་གསྲུངས་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་
རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་པོའི་གོས་དང་བི་དང་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། །དྲིལ་
བུ་མེ་ལོང་རྒྱ་རེ་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་འབྲས་བུ་བ་དན་སོགས་དང་གར་དང་རོལ་ཕོ་
ཡིས། །རྣམ་བཟ་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་མཚོན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱ་བར་
གསྲུངས་པ་དང་། རྒྱ་དང་མཚོན་ཡོན་བི་དང་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་དང་ནི་འབྲས་བུ་མ་
ཉམས་པ་དང་མར་མེ་དང་། །ལྷ་བཤོས་དག་དང་འདིར་ནི་ན་བཟར་འཇུར་ཏེ་བཅུ་
ལོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཁུ་བ་གཅིན་དང་རྐང་དང་བཤང་བ་
དག་དང་ཤ་དང་མཆིན་པ་དག་དང་མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་ནི། །རྒྱ་མ་བགས་པ་རྣམས་

བྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཅུ་རུ་འབྲུང་ཉེ་འཁོར་ལོ་འདུས་ལ་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་ཕྱི་
 བར་མཚོད་ལ་རྒྱལ་ལ་བཅུ་དང་། སོ་དང་སྐྱ་དང་བགས་ལ་ལ་སོགས་ཤིང་བཅས་རྒྱ་
 རྒྱལ་དང་བཅས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་དང་། །ཤིག་དང་བ་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་དག་དང་རབ་
 མཚོག་མི་ཡི་བདག་ལོ་སྐོ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་དང་། །བད་ཀའ་མཁམ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་
 དང་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་ལ་ཐུག་དང་རྒྱལ་དང་ཚིལ་བྱ་དང་། །མཚིལ་དག་
 དང་མཚིལ་མ་རྒྱལ་དང་བྱི་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་བྱི་དང་བཤའ་བ་དང་། །ལྷ་
 དང་མིག་དང་རྒྱ་བ་སྐྱ་དང་རི་བོང་ཅན་བཅས་ཉིན་གྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་མཚོད་
 ལར་བྱ། ཞེས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སོ་བྱུག་གི་མཚོད་ལ་རྒྱལ་ས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 དུས་ཞབས་ལའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྗེས་བརྒྱད་དང་། །བྱས་
 ལ་འདོད་འཇོ་ལོར་བྱ་དང་། །འདོད་ལའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྷ་ཡི། །རྗེས་ནི་རི་ཅམ་འཇོར་
 བའོ། ཞེས་བཤའ་ལ་དག་གྲང་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ནང་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ལ་རྒྱལ་ལར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟོད་
 ལའང་རུང་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱུག་ལེག་ལ་བསྟོད་ལ་རྒྱལ་ལར་བྱས་
 ལས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ལ་མཇོད་ཅིང་། དེ་ནས་གསང་བ་སྟོམས་འདུག་གི་མཚོད་
 ལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ལ་དང་། བརྒྱས་ལས་གྲང་མཉེས་ལར་བྱས་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་མ་རྒྱལ་ས་དང་མཁམ་འཇོ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་གཏོར་མ་
 དབུལ་བ་འདི་ནི་མཚོད་ལའི་ཚོ་ག་རྒྱལ་ལའི་གྲངས་དང་གོ་རིམས་སོ། །དེ་བས་ན་
 འདི་ལྟར། རྒྱ་བཞེ་ལྷ་སོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་སྟོད་དང་། །མཚོད་ལ་བཅུ་གསུམ་ཕྱི་ནང་

༡ མ་ཕྱི། འབུམ་གྱ། རྒྱ། འབུམ་གྱ། སོ་ ཞེས། འབུམ་གྱ། བསོ།

མཚོན་པ་བཟུ། །དམ་ཚིག་སོ་དུག་རིག་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །རྗེས་བརྒྱད་བྲམ་པ་
འདོད་འཛོལ་ལོན་བུ་དང། །འདོད་ཡོན་ན་མེ་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་མཚོན། །དོ་རྗེའི་
མཚོན་པ་ཞེས་བྲུ་གསང་མཚོན་དེ། །རྒྱས་པར་བསྟོན་ཅིང་བརྒྱས་གཏོར་སྦྱིན་སྟེག་
བྲུ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱི་སྟོམ་སྟེ། །གཞན་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་
རྣམ་དབྱེ་དང། །མཇུག་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྲུའོ། །ཞེས་སྦྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བཤམ་པའི་ཚུལ་དང།
བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ཞེ་
བ་ལ་ཤེས། རྒྱས་པ་ལ་དདུལ། བསང་པ་ལ་ཐོད་པ། བསྐྱད་དབྱེ་ལ་ལྷགས། དབང་
ལ་གསེར། དགུག་པ་ལ་ཟངས། རྫོངས་པ་ལ་ཤིང། རེངས་པ་ལ་ས་ལས་བྲམ་
པའི་སྟོན་རྒྱར་སོར་བཟུ་གཉིས་པ། ལུས་ཆ་ལྟེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཉེ། ཐོད་པ་ལ་ཡང་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའོ། །རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་པར་དངོས་སུ་མཚོན་ཡོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤམ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བྲུ་བ་ཤེས་
པར་བྲུའོ། །དེ་ལ་བྲི་དང། མེ་ཏོག་དང། རྣམ་དང། འོ་མ་དང། ཀུ་ཤ་དང། ཉིལ་
དང་འབྲས་ཡོས་ཉེ་མཚོན་ཡོན་གྱི་རྗེས་བདུན་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
ཚུ་གཙང་མས་བཀང་བའི་མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཞིའི་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་མདུན་དུ་མན་“རི”ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་ནང་རོལ་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་
དང། བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོ་བཞག་སྟེ། ཡི་གེ་དུག་པ་དང། གཙོ་

༡ མ་ཕྱི། འཇུག། རི། ལྷ། འབཅུ། ཏུ། ཞེས། འཇུག། རི།

གཏོར་བྱེད་པ་བསང་གཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒོད་ནས་ཚུ་མེ་ཏོག་
དང་བཅས་པ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུ་བ་གྱི་སྐྱམ་པས་སྦངས་ཏེ། ཁ་ལོག་ཏུ་
སྒྲིགས་པའི་ཁྱ་རྒྱ་དུ་གྱི་མཐེ་རྒྱུད་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོལ་བས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པ་
ཉིད་དུ་འབྲུལ་བ་ཞལ་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ཏུ་
སྤུལ་ནས་ཕྱག་བརྒྱས་པ་དང། ཞབས་བསིལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱས་པ་དང། སྐྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་པ་དང། ཞལ་བསིལ་གྱིས་ཞལ་བའལ་ཅིང་བརྒྱས་པར་
བསམས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྒོད་
དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བས་བརླུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྒྲིགས་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
འབྲུལ་ཞིང། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཐོག་མར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་
སྟིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས། སྒྲིགས་བརྗོད་པར་ཚོམ་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བད་ལོར་བྱེད་པ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས་མཚོད་པ་སོ་སོའི་མིང་སྒྲིགས་
བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཤིང་སྤུལ་ཏེ། མཐར་དོ་རྗེ་
བཟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་ཁ་ནང་དུ་བཞུན་ཏེ་བརྟེན་པས་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྒོད་
འཛིན་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟིང་ཁར་བཟུ་བར་
བྱུང་། །དེ་ལ་མཚོད་ཡོན་ནི། ཇོ་ཞེུ་རྩྱ་ཏོ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱག་ནི། །དུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་མཚོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྦྱོད་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཡིས། །བདག་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྟོལ་མཛོད། །ཇོ་བྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཞི་
དྲི་བྱི་བྱི་ལྟོ་ལྟོ་ཀི་མེ་དུ་ན་རི་ཡོ། །ཞེས་བ་ནས། སམ་སི་རྩྱའི་བར་གྱི། ར་ལ་ལྟ་

ལེ་སོགས་བརྒྱད་དོར་བའོག་ཏུ་ན་མེ་འི་མཚོན་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་བ་ལྟར་ལྟ་
སོ་སོའི་མཚོན་རེ་རེ་ནས་ཤི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཅེས་བའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའི་མཚོན་ཡོན་
ཤི་སྐབས་སྐར་ལྟར་བརྗོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་
བ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐར་ཤི་ཚིགས་བཅད་ཤི་མཚོན་ཡོན་ཤི་གནས་སུ་
ཞབས་བསིལ་གསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་རྣམས་རེམ་པ་བཞེན་བརྒྱལ་ཅིང་། སྐར་ཤི་
སྐབས་ཤི་ཨ་རྒྱུ་ཀི་ཤི་གནས་སུ་སྐར་ཤི་དང་། རོ་ལྷ་ཤི་དང་། ལྷ་རྩུ་མ་ཤི་ཅེས་བ་རེམ་པ་
བཞེན་སྐར་ཉེ་ཚུ་སྐབས་གསུམ་དབུལ་བར་བྱ་ལ། ཚིགས་བཅད་དེ་ནི་ཨོ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་
ཉི་རྒྱ་ཏུ་ཀེ་ཤུ་སོགས་ཤི་སྐབས་དེ་ཉིད་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལྟ་སོ་བརྒྱ་གཉིས་ཤི་མཚོན་བ་ནི། རོ་རྗེ་ཐལ་སོ་སྐྱིད་ཁར་སྐར་བས་
ཚིགས་བཅད་སོ་སོ་བརྗོད་ཅིང་། ཅ་སྐྱེ་སོགས་ས་བོན་ཤི་སྐབས་སོ་སོ་བརྗོད་བའི་
ཚེ་རང་གི་སྐྱིད་ཁར་སྐར་བ་རོ་རྗེ་ལ་གནས་བའི་ས་བོན་དེ་དང་དེ་གསལ་གདབ་ཅིང་
བད་ཀོར་བྱ། བརྗོད་སོགས་བརྗོད་བའི་ཚེ་སྐྱེ་སོ་སྐྱིད་ཚབ་མ་སོགས་དེ་དང་དེ་སྐྱིད་
ཁའི་ས་བོན་ལས་སྐྱིད་སྐྱོ་ཞིང་བྱི་དང་མེ་ཉོག་སོགས་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་བཅའ། ཨར་
རྩོ་ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་དང་། ལུ་རྩི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སོགས་བརྗོད་བའི་ཚེ་སྐྱེ་སོ་དེ་དང་དེས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཤི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་ལ་སོགས་བ་དེ་དང་དེས་མཚོན་བས་མཉེས་
བར་བསམས་ལ། ལག་བ་གཡས་སྐྱིད་ཏུ་བྱས་ཉེ། སེ་གོལ་སྐྱིད་ཁའི་ཐད་ནས་ཁ་
སྐྱིད་བརྟན་ཉེ་བྱ་ཞིང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་བའི་ཚེ་རོ་རྗེ་བསྐྱེ་བའི་བྱུག་རྒྱས་སེ་གོལ་
ཁ་ནང་ཏུ་བརྟན་ཉེ་གདབ་བ་དང་ཏུས་མཉེས་ཏུ་སྐྱོས་བའི་སྐྱེ་སོ་དེ་དང་དེ་སྐྱིད་ཁར་
རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་བ་གཉིས་ཐལ་སོ་བརྒྱད་སྐྱེ་བྱི་

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འདི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་གྱེད་ཏུ་
 བསྟན་ཏེ་དབུ་ལ་མེད་ཏོག་གི་མེད་བ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འདི་ལྷག་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་།
 དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་འོག་ཏུ་ལྷག་པ་ལས་སྐྱོས་གཏུལ་པའི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འདི་བདུག་པ་
 མའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་གཉིས་གཉིས་པའི་མཐེ་ལོང་གཉིས་སྐྱོང་བ་མར་
 མའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ཐལ་མོ་གཉིས་ཁྱེད་ཏུ་བསྟན་ཏེ་སྐྱོད་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལལ་
 ཟམ་གྱི་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཅུང་ཟོད་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཏུ་ལྷག་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་གྱེད་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་
 བཅུག་ཏེ་བསམ་པ་བཤམ་པས་མགོ་གཡོན་ལྷག་པ་སྤྱད་པ་སྐྱེག་མའི་ལྷག་
 རྒྱ་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འབྲས་གཉིས་སྤྱད་པ་ལུག་པ་བཞད་
 མའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་གྱིས་མཐུན་ཏུ་ར་བརྟུང་པའི་ཚུལ་རོལ་མོ་
 མའི་དང་། གར་བསྐྱོར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེད་མཚམས་ཀྱི་སྐྱོང་གཡོན་དང་
 གཉིས་དུག་གཡམས་པའི་སྐྱེད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྐར་ཡང་འེ་མོས་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱོག་
 བར་འཛིན་པ་གར་མའི་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཚིག་འབྲིན་
 བ་སྟར་གྱི་དཔེ་ལྷག་མའི་དང་། དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་གྱིས་སྐྱོང་ཁར་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 གྱི་དཔེ་འདི་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རིམ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅ་སྐྱེ་བྱང་རིང་
 ལས་སྐྱེས་པའི། ཁྱི་ཆབ་མ་དང་སྐྱོང་བ་ལ། འཇམ་མཁའ་ཁྱེད་པའི་ཚོགས་སྐྱེས་
 ཏེ། འདྲིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་མཚོད་པར་བཤྱི། །ཚི་རྩ་བརྗོད་གན་རྩ་ཨར་རྩ་
 འོ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྐྱེས།

ཅེས་སོགས་ཏེ། ལྷག་པ་ནམས་དང་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་མཛོག་དང་ལྷག་མཚན་རི་ལྟ་

བྱར་བསྐོམ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་ལ། སྐགས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་
མགོར་ཚིགས་བཅད་བཅོད་པའི་ཚེ། ཤར་བ་སྡེ་མ་གཉིས་པོའི་གནས་སྟེ། ལ་སྡེ་
སྤང་རིང་ལས་སྡེས་པའི། །བདུག་སྡོས་མ་དང་མར་མེ་མ། ཞེས་དང་། བ་སྡེ་སྤང་
རིང་ལས་སྡེས་པའི། །ཞལ་ཟས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ། ཞེས་དང་། ཉ་སྡེ་སྤང་རིང་
ལས་སྡེས་པའི། །སྐྱེག་མོ་དང་ནི་བཞད་པ་མོ། ཞེས་དང་། ཀ་སྡེ་སྤང་རིང་ལས་
སྡེས་པའི། །རོལ་སྡེ་མ་དང་གར་མཁའ་མ། ཞེས་དང་། ས་སྡེ་སྤང་རིང་ལས་སྡེས་
པའི། །ལྷུ་མ་དང་ནི་འདོད་པ་མོ། ཞེས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཚིགས་སྟེ་བཅད་བ་འདི་དག་
ནི་དུ་འགོ་སོགས་སྐྱེ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེ་བའི་སྤྱག་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདོད་
མའི་མཚོན་པ་གསང་མཚོན་དང་། གཞན་བཅུ་གཅིག་ཕྱིའི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ས་རྩ་
རྩ་འདི་བཞེད་པར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་སྟོན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤར་གྱི་སྐགས་གྱི་ཚིག་རྣམས་
གྱིས་མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཏེ། དེ་ནས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཅན་
དན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་རྒྱང་ནས་མཐེ་པོང་དང་མིང་མེད་དག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་
བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་
མིང་གི་དང་པོར་ཨོ་ཡིག་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོན་པ་ལ་མིང་
གི་མཐར་ན་མམ་ ཞེས་པར་འབྱུང་ཏེ་ལས་སོ་སོ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱ་དུ་
མཐར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཉེར་སྟོན་ལྟ་སྟེ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ན་མམ་ མཚོན་པ་
བྱ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་རོ་བས་ཀྱང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་
དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་དག་གི་སྤྱག་བཞེས་ལ་ཚོག་ཚོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་

ནང་མཚོད་ལ་ན་མེད་འཛོམས་ཀྱི་དུང་བ་དང་ཉེར་སྤོང་ལ་ན་མེད་འཛོམས་ཀྱི་དུང་བ་
བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་དབུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་
མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནང་
མཚོད་འབུལ་བ་དང་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཚོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་ཅེས་སོགས་གོང་དུ་
བྲངས་པའི་རྒྱད་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀླང་བ་གཉིས་པའི་མཇུག་འོལ་མོ་ཡིས། ཅེས་པ་
རོལ་མོས་མཚོད། ཅེས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་ཏེ་འབུལ་བའམ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
བྱེད་ན། འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་ཚོགས་ལས། །ཡུང་བའི་རིན་ཆེན་
བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱའི་རིགས། །ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པ་ཉིང་འདྲིན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། །དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་མིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཨོ་དེ་རྒྱ་དང་དུ་མ་ཏེ་བརྗོད་རྒྱ་སྤྱི་རྩུ་ན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀླང་བ་ཐ་མ་གཉིས་དང་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་སྐྱར་ལ། ཀླང་
བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་རྩལ་ཐེལ་གཞོན་མིག་གི་བདུད་ཅི་
མཚོག་གསེར་དུལ་མེ་ཏོག་སྤོང་མཛེས་སྤེལ་ལེགས་ལ། ཞེས་དང་། རྩུ་ཅེས་པ་
གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་ཏེ་མེ་རུ་སྤྱུ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དྲངས་ཤིང་རྣམ་བཟླ་
དབང་བའི་གཞུ་ལྷ་སྤ། །ལུས་ལ་རེག་པས་བདེ་སྤྲོད་ལྷ་ཡི་གོས། ཞེས་སྐྱར་ཞིང་།
མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་མ་རྩུ་ཞེས་དང་། ཚོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་འགོངས་
པའི་བྱི་བཟང་མཚོག་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ། ཞེས་སྐྱར་ཞིང་
མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་གན་རྩུ་ཞེས་དང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་ཡི་དང་

ལྟར་བ། །ཡིད་རབ་སེམ་བྱེད་བདུག་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཚོགས། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་
 ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་རྒྱ་ལོ་ཞེས་དང། ས་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བྱེད་
 མཚན་གྱི་འདི་གཉེན་སྐྱབ་པ་ཀུན་སེལ་འོད་སྟོང་ལྟར། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་
 གི་གནས་གཉིས་སུ་བ་རྒྱ་ལོ་ཞེས་དང། རབ་འབྲུལ་ས་ཞིང་གི་རྗེས་འགོ་ཞེས་རབ་
 དབྱངས། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་བྱིལ་བུའི་སྒྲ། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་
 གནས་གཉིས་སུ་རྒྱ་རྩེ་ཅེས་དང། ཚོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་ཡི། །དྲི་
 མེད་མེ་མོང་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་
 སུ་ལྟ་དར་ཤ་ཞེས་དང། ལྷོགས་ཀུན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་སྐྱུར་རྣམས་ལོ་ལོ་སྤོངས། །རིན་ཆེན་
 རྒྱན་མང་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་རེ་ཡིས། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་
 བི་རྒྱ་ན་ཞེས་དང། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མཚན་བརྒྱ་ལྟར་ཞིང། །དྲི་ཞེས་མདོག་
 བཟང་ལྟར་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་
 སུ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ཞེས་དང། རིན་ཆེན་ཉོག་མཛེས་བྱིལ་བུའི་སྟེང་བ་ཅན། །སྐྱུལ་སྐྱུལ་
 འཕྲིང་ལྷེས་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས། ཅེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་
 བ་ཉི་ག་ཅེས་དང། རྒྱེག་པའི་ཉམས་སྐྱབ་རོལ་བའི་རྣམ་འབྲུང་གྱིས། །ཡིད་ལ་བདེ་
 ལྟར་གང་གྱི་མཚན་པ་ནི། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་ཉི་ཉི་
 ཞེས་དང། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་ལ་གསལ་
 ཞིང་རྫོགས་པའི་དབྱངས། ཞེས་སྐྱུར་ཞིང། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་ཤར་
 ཞེས་བརྗོད་དེ་དབྲུག་བར་བྱ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་ཅེས་པའི་རྒྱ་བའི་དདུལ་ཡིན་
 ཞིང། །འདི་དག་གི་སྤྱད་རྒྱ་ལོ་རིམ་པ་ལྟར། མེ་ཉོག་གི་སྤྱད་རྒྱ་སྣང་ལྟར་དང། རོ་རྗེ་

ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲིང་བ་དང་བཅས་ཉེ་ན་བཟའ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། རི་དང་
 མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒར་ལྟར་དང་། རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། གཡས་
 བ་སྟེང་དུ་བྲས་ཤིང་། གཡོན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོག་ཏུ་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་རིལ་བུར་འགྲུང་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མེ་ལོང་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ལོང་ནི་མངོན་
 དུ་ཚོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ལག་མཐེལ་གཡོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་སོང་མོ་རྣམས་བྲག་པ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལག་པ་གཡོན་
 བང་བར་མཉམ་གཞག་བྲས། གཡས་ཁ་སྐར་དུ་བསྟན་ཉེ་ལྷ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་
 བས་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒར་ལྟར་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྲིན་ལག་གི་ཚིགས་དབྱས་མ་བུག་ནས། མཐེ་བོང་ལག་མཐེལ་དུ་སོན་
 བར་བྲས་ཉེ། སོང་མོ་གཞན་གསུམ་བ་དན་ལྷེ་གསུམ་པ་ལྟར་སྟེངས་པའི་ལག་པ་
 གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་ལོག་ནས་སྟེང་དུ་བཏེག་ཅིང་འཛོག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒར་
 ལྟར་དང་། ཐ་མ་ལ་རོལ་མའི་སྐྱ་བུའོ། །འདི་དག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་ནི་ཁོ་
 བོས་སྐྱུང་ལ། ཞལ་ཟས་དང་གང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ནི་རྣམ་སྐྱུང་རྒྱ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ནི། ལྷ་དང་མཚོད་ཡོན་རི་དང་སྟོས་དང་
 མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་དག་དང་ན་བཟའ་དང་། །ཁྱུ་བ་གཅིན་དང་རྐང་
 དང་བཞུང་བ་དག་དང་ཤ་དང་མཚིན་པ་དག་དང་མཁྲིས་པ་ཞུག་དང་ནི། །རྒྱ་མ་
 བགས་པ་རྣམས་ཉེ་བཅུ་སྐག་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་སྐྱུར་བའི་མཚོད་པའི་
 ཚོགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དེ་དག་རྣམས་

ལ་འདིར་མི་དབྲུལ་བར་བསྒྱུ། ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ལུང་ཟང་འདོན་པ་
 བསྐྱུར་བས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འབྲུལ་བའམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་འདི་དང་དམ་ཚིག་སོ་
 རྒྱལ་གཉི་ག་ལ་འེན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་། ཞིང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་གཙང་མཚོད་
 སྟེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་བ་རྣམ་དག་པའི། །བདུད་ཅིས་རྒྱས་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོད། ཅེས་དང་། སྲར་གྱི་མཚོད་སྟུགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་
 གི་གནས་གཉིས་སུ་ཉོ་ལ་བྱ་གཙུག་ཞེས་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 གཙང་ཞེས་པའི་གནས་སུ། མཚོད་ཡོན། དྲི་ཆབ། བདུག་སྟོས། མེ་ཉོག། །འབྲས་བུ།
 །འབྲས་བུ་མཚོག། །མར་མེ། ལྷ་བཤོས། ར་བཟའ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་ཅིང་། ཁུ་
 བ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། དྲི་རྒྱ་རྐང་མར། བཤའ་བ། འག་རྣམས། མཚིན་བ། མཁྲིས་པ།
 །ཁྲལ་རྣམས། རྒྱ་མ། བགས་པ་ཞེས་བཅུག་ནས་བྱི་ནང་གཉིས་གཉིས་སྐྱུར་ཏེ་དབྲུལ་
 བར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་སྟུགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ཨུཾ་
 ལྷ་འཕྲུག་གན་རྩ་མཚུ་ཙ། རྒྱ་བོ་བེ་ལ་ཙ། ལུའྲོ་བེ་འི་འི་ཙ། ས་ལོ་ཀ་ལ་རྩི་ཙ། ཨུཾ་ལྷ་
 བེ་འྲོ་ཙ། བྲ་དེ་བར་ལྷོ་ཙ། ལྷ་མེ་རྩོ་ཨུཾ་ཙ། མཚུ་ཙམ་ཁི་ཙ། ཞེས་བ་རྣམས་འཇུག་
 བར་བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱལ་རྒྱ་ལེ་སྲར་གྱིས་ཤེས་པར་བུས་འེད། རྒྱ་གཙང་དང་།
 མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་སྐྱལ་རྒྱ་རིགས་གཅིག་གོ།

དུག་པ་དམ་ཚིག་སོ་དུག་གི་མཚོད་པ་ལོ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དེ་དག་དངོས་
 སུ་ཡོད་ན་གཏོར་མ་སྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། མེད་ན་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དེ་དག་

བསྐྱོམས་པའི་སྐོན་ས་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོར་མོས་ཉེ། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་
ལྷེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང། མདོར་བསྟུན། སོ་དང་སྐྱོད་དང་མགས་བ་ལ་
སོགས་ཤལ་བཅས་རྩ་རྒྱས་དང་བཅས་རྩས་བ་སྟིང་དང་བསྐྱོད་དང། །ཤིག་དང་བ་སྟུ་
སྟིན་བྱ་དག་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་དངོས་དམ་ཚིག་སྟོ་བ་རྩ་མ་རྩ་སོ་དང། །ཤད་ཀན་
མཁམ་ས་བ་རྩ་དང་རྣག་དང་སྟུ་ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་བ་ཁྲག་དང་རྩལ་དང་ཚིལ་
བྱ་དང། །"མཚི་མ་དག་དང་མཚིལ་མ་སྟུ་བས་དང་བྱི་རྩ་རྩ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་
བྱི་དང་བཤང་བ་དང། །སྟེ་དང་མིག་དང་རྣ་བ་སྟུ་དང་རི་བོར་ཅན་བཅས་ཉིན་གྲེད་
རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པར་བྱ། ཅེས་བའམ།

རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལུམ་ལཱའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་བ་ཡི། །ཁུ་བ་
བཤང་གཅི་ཁྲག་དང་ཤལ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་
འབུམ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སྟུ་བསྟོད་པར་ཤོག །སེམས་མ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
པར་དག་བ་ཡི། །རྣ་བ་སྟུ་མིག་བཤང་ལམ་སྟེ་རྩ་གཤི། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ལ་མཚོད་པར་འབུམ། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་བསྟོད་པར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་མ་
དངོས་རྣག་དང་བད་ཀན་ཤིག །སྟིན་བྱ་རྩ་སེར་ཞག་དང་བ་སྟུ་སྟུའི། །དམ་ཚིག་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབུམ། །འདུན་རྩོག་ཉེ་བའི་འདུན་རྩོག་བསྟོད་པར་
ཤོག །ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་རྩ་མ་མཁམ་རྩས་ཀྱང་། །མཚིན་བ་སྟོ་བ་ཅ་བགས་
སྟིང་ཚིལ་བུའི། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབུམ། །འདུས་དང་ཉེ་
བའི་འདུས་པར་བསྟོད་པར་ཤོག །གཏུམ་མོའི་དོ་བོ་རྗེ་མ་བརྒྱད་དང་སོ། །མཚི་མ་

༡ མ་གྱི། ཡམ་ན། ལྷ། འབལ་ན། མཚི ཞོལ། རན་པ་ན། འཚིལ

མཆིལ་སྐབས་མདོག་གི་རྩལ་རྩལ་གྱི། །དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་
འབྲུལ། །དུར་ཁོང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་བསྐོད་པར་ཤོག། ཚི་ལྷུང་རྩྱུ་རྩོེ་སྤྱི་གྲུ་ལ་ཚ་ག་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་ས་མ་ཡ་༡༧༧་ཉི་ལུ་ཉ་པ་ཉི་རྩོ་ན་མེེ་ཞེས་དབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
རེ་ཞིང་མིང་ཡིག་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་དུང་བས་འདིར་མ་བྲུས་སོ། །

བདུན་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་གྱི་མཚོན་པ་ནི། །འཇམ་བྱ་རྩ་པོའི་གསེར་ལས་
ལེགས་བྲུས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པ། །ཉེ་མ་གཉིས་པ་
ལྷ་བྱར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཚད་འབྲུལ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྟོང་། །དེའི་
མ་ཚུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དུང་ཚོགས་བཞི། །སྲིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་
བསྐོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཚོས་གྱི་སྲིད་ལ་
དབང་བརྒྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྲར་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སྤུ་
ཚ་ག་རྣམ་ཅེས་སྤྲར་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐེལ་སྤྲར་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་ཅིབས་
གྱི་རྣམ་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དུས་འཁོར་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུག་
རྒྱ་དང་། །རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་ལུང་བརྒྱད་ལས། །སྟོས་པའི་འོད་གྱིས་དཔག་ཚད་
བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །ཚོ་བས་གདུངས་
ཚེ་འོད་གྱིས་བསེལ་བ་སྟེ། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་
ལ་གང་བསམས་པལ་ཆེར་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་
ཀུན་གྱི། །ཚོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྲུགས་ལ་མ་ཉེ་རྣམ་ཅེས་
སྤྲར་ཞིང་། །འདུས་པའི་སོར་མོ་ལྡ་སོ་རྣམས་གྱི་དབྲུས་སྤུ་གུང་མོ་བྲུས་ནས་ལག་
པ་དག་སྟེད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། །ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་བུ་

མོ་ལོ། །ལུས་དང་ཁ་ལས་ཐི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ལ་བདེ་བ་མཚོན་ག་
སྟེང་ཞིང་། །སྲིད་དེར་བགྲེས་སྒོམ་སྤྲོད་མེལ་བར་བྱེད། །བྱུང་མེད་སྒྲོན་ལྷ་སྦངས་
ཤིང་ཡོན་ཏུན་ལོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྲུང་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་
སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་
གནས་གཉིས་སུ་སྦྱི་རྒྱ་ཅེས་སྦྱར་ཞིང་། །དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། །མཇུག་མོ་ཅེ་མོ་
བཀུག་ནས་ལོ། །ཤུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སུ་སྦྱར། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་
བཤད། །ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦངས། །ཡང་
དག་ཐ་སྟོད་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་བ་རྣམས། །མ་
སྦྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད། །དཔུང་རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་སྟོན་
པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁམ་གྲུང་པའི། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་
ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྒོང་བར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་
བ་རི་རྒྱལ་ག་ཅེས་སྦྱར་ཞིང་། །དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་
གཤེས་ཏེ་སྦྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་
བཞིན་སྦྱང་བོ་སྦྱང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇོ་མ་སྲིད་ལན་གསུམ་
འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྦྱང་བ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འཇུག་
དལ་གྱིས་འགོ། །པ་རོལ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྦྱང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་
འགོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཚོན་གི་བཞོན་པས་འགོ་བར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ག་ཇོ་རྒྱ། །ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་
བཞག་སྟེ་སྦྱངས་ལ་གཡས་པའི་ཁ་ཚུར་གྱི་གྲུང་མོ་འོག་ཏུ་སྦྱང་བོ་ཆེའི་སྤྱ་སྤྱར་བྱས་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། མེ་ཉོག་གྲུ་ལྷ་ཉ་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུ་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་ན་ཚོད་ལྷན་སྲུང་ཚོགས། །བསྐྱོན་
ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བརྗིད་ཆེན་པོ་
ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ནི། །རྟེན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལུས་བས་འགྲོ་
བ་ཀུན། །རྩེ་འབྲུལ་མཚོག་གི་འབྲུགས་དང་ལྷན་བར་ཤོག། མིང་སྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་
ཨ་ཤ་རྩེ་ཞེས་སྦྱར་ཞིང། །ལྷ་རྒྱུ་བཟེང་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་
བརྒྱུང་མཐེ་བོང་གཉིས་རྣ་བ་ལྷར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཁ་
མར་གད་དང། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་སྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་
ས་སྲོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འགྲོར་བ་ལྷན་ཏུ་བརྟན་བ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྦྱ་
མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་བའི། །ཁྲིམ་
བདག་རིན་ཆེན་ལུས་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཚོན་ཀུན་འཛིན་
པར་ཤོག། མིང་སྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་གི་ཉ་བ་ཉི་རྩེ་ཞེས་སྦྱར་ཞིང། ཐལ་མོ་གཉིས་
བཀའ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་མ་^༡ པའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གི་ཕྱག་རྒྱ་དཔུལ་བར་
བཞག་ལ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །

བརྒྱུད་པ་རྩེས་བརྒྱུད་བུམ་པ་འདོད་འཛོལ་ལོར་བུ་སོགས་འབྲུལ་བ་ནི། །ལྷ་
ཡི་དབང་བོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཟ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པ་
ལྷར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས། །བཟ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱུད་
དག་གིས་མཚོན་པར་བཟུ། །སྲར་གྱི་སྲགས་ཀྱི་མིང་སྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

^༡ མ་གྱི། འཛམ་གླིང་། ལྷ་ཉ་ལྷན། ལྷེ་མ་ ཞོལ། འབྲུག། ལྷེ་མས

མི་ག་ལ་ཨུ་བ་བྱ་ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་། རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་བཟང་
འདི། །སྣ་ཚོགས་བརྟུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ལུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་
ཀུན་དག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །མིང་སྐགས་ཀྱི་
གནས་སུ་ག་ལ་ཤ་ཅེས་སྐྱུར་བ་དང་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འདོད་པ་འཛོ་བའི་
བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་བཟང་ལོར་བུ་སོགས། །ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་ཉིང་
འཛིན་གྱིས་སྦྱུལ་ཏེ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་སྲིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དབུལ། །མིང་
སྐགས་ཀྱི་གནས་སུ་ག་ལ་རྩེ་རུ་ཅེས་སྐྱུར་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱིང་ཁར་
སྐྱུར་བས་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དགུ་བ་འདོད་ཡོན་སྤེའི་མཚོད་བ་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྒྱན་སྤེང་ལྡན། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱུབ་མཚོག་སྦུལ་དུ་
གསོལ། །མིང་སྐགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩུ་བ་གྲ་མ་གྲ་ཆ་ཞེས་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་གྱི་མེ་ལོང་
གི་ལྷག་རྒྱ་དང་། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྐྱ་
སྦྱན་ཅི་མཆིས་པ། །ཞེས་དང་། །རྐང་བ་ཐ་མ་གཉིས་འོག་མ་གྲུན་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་
ཏེ། །མིང་སྐགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤུ་ཞེས་སྐྱུར་ཞིང་རོལ་མོ་དགོལ་བ་དང་། །སྤོགས་
དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྦྱུལ་སྦྱིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་
ནམས། །ཞེས་དང་། །མིང་སྐགས་ཀྱི་གནས་སུ་གན་རྩེ་ཞེས་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་གྱི་རྗེའི་
ལྷག་རྒྱ་དང་། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བརྟུན་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་
བྱེད་རོ་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཞེས་དང་། །མིང་སྐགས་ཀྱི་གནས་སུ་ར་ས་ཞེས་སྐྱུར་

ཞིང་། སྲར་གྱི་ཞལ་ཟས་གྱི་ཕྲག་རྒྱ་དང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་འངས་མཉེན་འཁྲིལ་
ཆགས་པའི། རེག་བུའི་ཁྲད་པར་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས། ཞེས་དང་། མིང་སྲགས་
གྱི་གནས་སུ་སྦྱར་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། སྲར་གྱི་ན་བཟའི་ཕྲག་རྒྱས་དབུལ་བར་བུའོ། །

བཏུ་པ་ནམས་ འི་མཚོན་པ་ཞི། འདིར་ཉེར་སྦྱོར་ལྡོད་ནང་ནང་མཚོན་གཉིས་ཀ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡངས་དང་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དབུལ་བའི་ཚེད་དུ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འད་སྐོའི་ཐད་དུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ལྡེ་གྲུ་ལག་
བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་བཟུངས་ཏེ་བྲུགས་པའི་དྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྲས་ལ། དེའི་སྤེང་དུ་བྱི་དང་མེ་ཏོག་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་འབྲུལ་
ཞིང་། རྩོས་དང་མར་མེ་སོགས་དེར་བའགས་པར་བྲུ་ལ། མེ་ལོང་ངམ་མཚུལ་ལམ་
ས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་གིས། ཞེ་མཚོན་པའི་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མི་
མཚོན་པའི་རླུ་པོ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་བྲིས་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། ལག་བ་གཡོན་པའི་
མཐེ་བོང་སྤྱི་ལས་དེ་རལ། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྦངས་པར་མོས་ནས་ལན་གསུམ་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་
དཀྲུག་ཅིང་མགོན་རྣམས་གྱི་བྲུགས་རྩྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བའོད་གྱི་སྦྱ་
གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་བྱུར་བར་བསམས་ལ། རྩོ་ཞེས་བརྗོད་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ན་མམ་
འི་མཚོན་བ་རྗོགས་གྱི་བར་རོལ་མོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ལག་བ་
གཡོན་པ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ནས་སྤེང་དུ་ནང་མཚོན་འཐོར་
ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ཚོས་འབྱུང་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་དང་།

མཇུག་ཏུ་ཚོས་སྐྱོད་གཞི་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མཚོག་
སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟེ་བ་དང་དུས་མོའི་ཐད་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། རོལ་མོ་བྱེད་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་དུ་^༡དེ་དང་མེ་ཉོག་ལག་པ་གཉིས་གྱི་
མཐེབ་སྲིན་གྱིས་དུས་མཉམ་དུ་ན་མམ་རྗེས་གྱི་བར་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུལ་བ་ཕྱག་ལེན་
ཡིན་པས་སྣ་ཚོས་དང་གང་བྱུང་མི་བྱ་བར་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་བ་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལ་མཚོད་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ། ཚོས་
གྱི་དུང་བོ་སྐྱོད་སྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་རྩ་བའི་དབུ་ལྡན་གླ་མ་དམ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
དང་དབྱེད་མེད་པ་ལ་ན་མམ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མམ་ལྷག་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་མགོ་བོར་ཚི་དང་མཇུག་ཏུ་ན་མམ་ཞེས་སྐྱར་ནས།
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ། ལྷ་དབང་ལ། གཟི་བཟིན་ཅན་ལ། རྒྱ་བས་བྱིན་ལ། ལྷའི་
དབང་ཕྱག་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ལ། ལྷའི་དབང་ལྡན་ལ། འཇམ་དབྱེད་སྲགས་
བ་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ། བཟང་པོ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལ། ཕྱག་
དམར་ལ། ལྲབ་འཇུག་སྐྱས་པ་ལ། ཉི་མ་གྲགས་ལ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་དཀར་ལ། ཉི་མ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ལ། རྒྱ་བའི་འོད་ལ། མཐའ་
ཡས་ལ། ས་སྐྱོད་ལ། དབུ་སྐྱོད་ལ། དུས་ཞབས་བ་ཆེ་བ་ལ། རྒྱལ་སྐྱས་ན་ལེ་རྒྱ་བ་
ལ། ལ་ཆེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་ལ། ལྷོ་མ་བ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་ས་ལ། ལྷོ་སྐྱོན་གནས་ལ་

༡ མ་གྱི་༧ན་༡༣། རྒྱ་༡༣བ་༡༣། དེ་ ཞོལ་༡༠བ་༧༣། ཚཱི

བཅེགས་ལ། ལུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལ། སྲས་རྩ་མེ་ལུ་རེ་ལ། སྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་
འོད་ལ། སྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་
ཟེར་ལ། ལྷ་མ་ཚོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་ལ། ཀུན་སྲུངས་སྲུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། འཕགས་
འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཀུན་མཁའི་བྱ་སྤོན་ཁ་ཆེ་ལ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་
པོ་ལ། དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྟོན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཅེས་བ་འཕྲོ་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་
དཀའ་དང་མན་རག་གི་བརྒྱད་བ་དང་། ཡང་བད་དཀའ་ཡན་ཚད་སྲུང་དང་འབྲ་བ་
ལ། དེའི་མཇུག་ཏུ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་བ་ལ། ཅི་ལུ་བརྗེ་ཏེ་ལ། ལུས་ཞབས་བ་ཆེ་
བ་ལ། རྒྱལ་སྲས་ན་ལེ་རྒྱ་བ་ལ། མཚུ་གྱི་རྗེ་ལ། ས་མན་ཏུ་བྱི་ལ། རྩ་ཚོས་རབ་ལ། རྩ་
ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལ། རྩ་འབྲུམ་སེང་ལ། རྗེ་བཅུན་རྒྱ་ལོ་ལ། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་
ལ། ལྷ་མ་རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། སྲུ་སྤོན་མན་ཚད་སྲུང་ལྟེ་རྩ་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་བ་
དང་མན་རག་གི་བརྒྱད་བ་དང་། ཡང་ཚོས་རྗེ་སྲུ་སྤོན་ནས། ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཚན་ལ། ཀུན་མཁའི་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། ཅེས་བ་འཕྲོ་གཉིས་ཀ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས། ཇི་སྲུ་ཡ་ན་མེ། ཇི་རྩ་ལ་ཡ་ན་མེ། ཇི་སི་ལྷ་ཡ་ན་མེ། ཇི་བརྗོ་སྲུ་
ཡ་ན་མེ། ཇི་སྲུ་སྲུ་ར་མི་ཏུ་ཡེ་ན་མེ། ཇི་སྲུ་བྱི་ཀ་ཀུ་ལྷ་ཡ་ན་མེ། ཇི་རྩ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་
ཡ་ན་མེ། ཇི་སི་རྩོ་ག་ཀུ་ལྷ་ཡ་ན་མེ། ཇི་འི་ར་སྲུ་ཀུ་ལྷ་ཡ་ན་མེ། ཇི་རྩ་ལྷ་བརྗོ་ཡ་
ན་མེ། ཇི་ཅི་རྩ་བརྗོ་ཡ་ན་མེ། ཇི་སྲུ་ག་བརྗོ་ཡ་ན་མེ། ཇི་ཀུ་ཡ་བརྗོ་ཡ་ན་མེ། ཇི་ཅ་
ཏུར་བི་མི་ལྷོ་ལྷོ་ན་མེ། ཇི་ཅ་ཏུར་བརྗོ་བི་སྲུ་ཏེ་ལྷོ་ན་མེ། ཇི་སྲུ་ཏེ་ཤའ་བོ་རྩོ་སྲུ་ལྷོ་
ག་རྩ་ལྷོ་ན་མེ། ཇི་ཅ་ཏུར་བྱི་ཏེ་སྲུ་ཏེ་ས་རྩ་སྲུ་སྲུ་རྩོ་ལྷོ་ན་མེ། ཇི་སྲུ་རྩ་ལྷོ་ར་ཤ

འབྲོར་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བར་བཞོན་དེ། ཉམས་སུ་སྤོང་བས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞོན་ཅིང་།
དེ་དག་གི་དོན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྲན་པར་བྱསྟེ་ཚོག་འདི་ནི་
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ནི། བད་གི་ལེ་འུ་ལས། ལྷ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་
བསྐྱོམ་པའི་དུས་དང་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་གངས་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་གདན་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གདན་
བསྐྱབས་སོ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱང་ལ་གནས་
བའོ། མ་ལྷོགས་ན་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱང་ལ་གནས་པས། སྤིལ་ཐབས་དང་བཅས་
ནས་བསྟོན་པར་བྱསྟེ།

མཚོག་སྐྱེན་དོ་རྗེ་མཚོག་ཁྲོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྲོད་ལ་
འདུད། །སྟོན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཁྲོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགུལ་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
འབྲུང་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་

ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྲོད་ལ་
འདུད། ཅེས་པ་དང་། སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དང་
འཇིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་
བྱུག་འཚེལ། །ལྡོ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྣོམས་འཇུག་དང་། །རྩྭ་པའ་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་
གྲང་། །འགྲུང་བ་མེད་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐྱེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཞབས་
གཅིག་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱར་རུལ་དང་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་པ་གཙུག་ཉོར་ལུ་བ་རི་བོང་ཅན་
ལ་ལོ། །ཉག་དུ་མི་ཚོད་དབྱེར་མེད་འདོད་པར་བཀོད་གྲུང་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
གྱིས་མཚོད་པའི་གཙོ་ལ་སྐྱེ་བོས་འདུད། །

རྣམ་པར་བཅས་དང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་
འཁྲུད། །སྐྱེ་འཇིག་སྤངས་པའི་འགྲུང་མེད་བདེ་བ་དང་ལྷན་བཞད་པ་ལ་སོགས་བདེ་
བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མཚན་སྐྱེ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་དུས་
གསུམ་ཡང་དག་འདི། །ཀུན་མཁྲེན་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་བྱུག་འཚེལ། །སངས་རྒྱས་མེད་གཏེ་ཁྲིར་བཞུགས་རྗེ་རྗེའི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཚོག། །

དེ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྲིད་མེད་སྲིད་པར་
གནས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྲུང་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ཚོག་ཡན་ལག་རྣམ་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །བདེན་དོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གྲུང་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །ཀུན་མཁྲེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ལྷན་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཟ། ཟླ། ༡༧ནཉ། རིག། ཞོལ། ༡༡བ ཟླ། རིགས།

ཅིག་སྐྱེས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ལོངས་སྤོད་རྫོགས་དང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཡང་ཉིན་
 གྲེད་སྐྱུ་དང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་བའི་སྐྱུའ། །རྣམ་པར་ཐར་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 དང་སྲིད་འདས་འཕྲོར་བ་རྣམ་འཕྲོར་དག་པ་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ནི་གཉིས་
 མེད་གང་ཞིག་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱིས་བརྟོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །གང་
 ཞིག་ཚེན་པོའི་མི་རྣམས་སྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མངལ་ནི་འཛིན་པ་འདི་མཇད་
 ཅིང་། །སྲིད་པའི་འཚིང་ལས་ངེས་བར་གྲོལ་ཡང་སྲོག་ཚགས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 སྐད་དུ་སྲིད་བ་སྟེ། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེས་རབས་སྲིང་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སེམས་ཅན་
 དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གྲུར་བ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལྷན་
 སྤོད་པ་དག་སྟེ་”སྐྱོབ་བ་དེ་”ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་སོགས་བ་སྐྱིན་བ་རྣམ་བཅུ་
 གང་གིས་སྐྱིན་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་བྱིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོབས་ནི་
 ཚེན་པོ་དེ་ཡིས་བདུད་ལ་སོགས་བ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་དབྱིངས་
 འི་མེད་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐམས་ཅད་
 སྐྱོན་བ་གཅིག་སྤེལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུལ་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལེ། །འཛིགས་གྲེད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་བོ་མཁས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲེགས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནའི་གསུང་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། །གཞན་གྱི་རྣ་བར་སོན་པས་
 དམ་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་སྐྱོན་པར་གྲེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ལྷུ་ཐུབ་བ་གང་གི་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། ལྷ། ༡༢བཅུ། སྐྱོབ་པ་དེ་ ཞོལ། ༡༣ནལ། སྐྱེ་བ་འདི

རབ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག། །རང་གི་དོན་རྗེས་བཀུག་གི་
 རང་གི་དབྱེལ་བ་དང་ནི་དོན་རྗེས་གཞུག་ཏོར་ཆེན་པོར་ཁྲིད། །གང་གི་དམིགས་བཅས་
 རྩལ་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེས་བཟང་པོ་དམིགས་བ་མེད་བ་ཉིད། །སྣ་མི་ལྟ་མིན་
 "སྣ"ཡི་སྣ་མ་གྱུན་གྱི་སྟོན་བ་གཅིག་ཤུ་དེ་ལ་བག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་
 དབྱས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྲིད་བ་དང་ནི་སྐྱ་དང་འི་དང་རོ་དག་དང་། །རེག་བྱ་
 གཞུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྐྱེས་བྱ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གྲོལ་དང་
 གྲེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དག་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་པར་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱ་རན་འདས་བ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་གྲེད་བ་རྣམ་
 སྐལ་ཡོན་ཉན་མེད་བ་དེ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་དང་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་དོན་རྗེས་
 སྐྱེས་བྱ་དབེ་སྣ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྟོས་བ་མེད། །བརྟེན་པ་ལ་གནས་
 རྣམ་སྣ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་སྐྱག་དང་ཞབས། །འབྱུང་
 བའི་མཐའ་སྟེ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་མཚོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རེག་བ་ལ་སོགས་རྣམ་འགྲོར་དག་གི་བགྲོད་བྱ་མཚོག་བདེའི་གོ་
 འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱག་འཚལ། །སྟོན་གྲེད་རུས་པའི་རོ་བོ་སྟོག་གི་མེ་དང་
 མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་སྣང་བ་
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་བགྲོད་གྲེད་རྣམ་པར་བཅད་བ་དེ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དཀར་
 པོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་བ་ལས་འཛིག་འཛིག་ཉེན་སྐྱི་བོར་
 ཡང་དག་གནས། །བདུད་ཅིས་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྲིད་པའི་འཛིགས་བ་འཛོམས་

༡ མ་གྱི། ༡༡ན་༡ན། སྤྱ། ༡༡ན་༡ན། ལྷ། ཞོལ། ༡༤བ་༡ན། ལྷ།

བར་བྱེད་པ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅམ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་ཤོ་
སྤྱི་ལོ་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་
རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གི་བྱས་པའི་ཉམས་སྲོང་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་
བཟད་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཚོགས་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པ། །འདི་ག་ཉེན་དབང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྲིད་གསུམ་
སྐྱེད་མཛད་དོ་ཟེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་
ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་བ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་
རྒྱ་བ། །སྤོང་འོག་ཀུན་ནས་དཀར་ལུང་སྤྱི་ཚོགས་ཁ་དོག་ཚེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་
ཏེ་བྱུང་དུ་རིང་པོ་དང་། །འིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱུང་
མེད་སྐྱེས་པའང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མིན། །གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་ཉེན་གཅིག་ཟླ་ག་བཟང་
མོ་མཚོག་གི་ཟླ་ག་ཁྱོད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྤྱི་བའ་དུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། །སྤྱི་བའ་ལི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་
གྱི་མཚོག་ལྡན་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་མཛད་
ལ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འདི་ག་བ་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་ཅན། །སྤྱི་ཚོགས་
ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་། །རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་རྒྱ་བོད་
གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ་ཚེན་པོ་དག་གིས་རྗེ་ལྷུང་མོས་བ་
ལྷུང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་ཚོགས་མཁས་གྲུབ་ཚོས་
རྗེས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་

དུ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །

སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྲིད་བཟ་ཤེས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྟུན་འཇོན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སམ་ཇ་གཉི། ། །

༡༡། །དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ཅེ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཆོ་ལྷོ་ཀླ་མ་ཚག་ཡ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
བདག་པོ་ལ་བཏུད་ནས། །དེའི་ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་རྣམ་
དབྱེ་བ། །དེ་ཡང་ཅེ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱོས་པའི་དོན་དུ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཅེ་བུ་ཉིས་འབྲུང་
ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བྱིས་པའི་སྐོ་བ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་པར་སྤྱེ་བའི་ཐིག་
གདབ་པ་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་སྤྱིར་ཐིག་གང་ཞིག་དབྱི་བར་བྱ་བ་
དེ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ཚོ་ག་ལས་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཡང་། ད་ལྟའི་ཐིག་འདེབས་པ་པོ་དག་དབྱི་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་འདེབས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་མ་དག་མགོ་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞོར་བར་འདེབས་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བས་ན། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པས་
དཀྱིལ་ཚིག་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་གོ་བདེ་
བར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

སའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་སྐོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་ཐིག་འདེབས་པ་ན། །ཤར་སོགས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐིག་

ལེའི་སྟེང་། །སྲད་བྱ་བ་རྒྱང་ནས་མཇུག་བཞིས། །ཉེའི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་
མཐམ། །ཚངས་ཐིག་དང་ཉི་རླུང་ཐིག་གདག། །ཡང་ན་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི། །ཤར་
བྱ་བ་ཚངས་ཐིག་དང་ཐོར་གདག། །དེའི་དབྱུས་བཙམ་སྟོ་བྱང་གི། །ཚངས་ཐིག་དང་
ཉི་རླུང་ཐིག་གདག། །སྐྱའི་ཅ་ཐིག་ཁྱ་བཞི་པའི། །ནང་དུ་གསུང་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་
གྱི། །འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་སྟེང་སྟེང་དོ། །གསུམ་ཀའི་སྐོ་ཉི་རང་རང་གི། །འཁོར་
ལོའི་བརྒྱད་ཆར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྤྲུགས་འཁོར་སྐོ་ཚད་ཆ་རྒྱང་དུག། །གསུང་སྐྱའི་
རིམ་བཞིན་ཉིས་འགྲུང་དོ། །ཆ་རྒྱང་མཐེབ་སོར་སྟེང་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
ཀ་འདི་ཡིས་གཞུག། །དེ་སྤྱིར་དབྱུས་ནས་ཚངས་ཐིག་སྟེང་། །སྤྱོགས་སྤྱོགས་ཆ་
རྒྱང་གཉིས་དོར་ནས། །རླུམ་སྐོར་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚངས་
ལས་སྤྱིར། །ཆ་རྒྱང་བཞི་གཅིག་བཞི་གཅིག་བདུན། །བཞི་དེར་ཐིག་དྲུག་རླུང་ཐིག་
ནས། །རླུང་ཐིག་བར་དུ་དོས་བཞེར་གདག། །དོས་ཐིག་དང་ཐོའི་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་
རྒྱང་དུག་པའི་ཐིག་སྐྱད་གྱིས། །རླུམ་སྐོར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཆ་མཉམ་
བརྒྱད་དུ་དབྱེ། །འདབ་མའི་སྤྱི་རོམ་ཆ་རྒྱང་གཅིག། །དོར་བར་ཆ་རྒྱང་བཞི་བ་
ཡི། །ཀ་བ་ཞེང་དུ་ཆ་རྒྱང་ལེ། །སྤྱོགས་དེར་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་གི། །སྤྱོགས་འཚམས་
སྟོ་གནས་རེའུ་མིག་བརྒྱད། །གཡས་གཡོན་ཀ་བའི་བར་གྱི་ཞེང་། །ཆ་རྒྱང་བཞི་
བཞི་བྱམ་གནས་བརྒྱད། །ཞེང་དུ་ཆ་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་མོ། །སྤྱོགས་བཞི་འཚམས་
བཞིའི་རེའུ་མིག་ཏུ། །ཆ་རྒྱང་བཞི་པའི་བརྒྱའོ། །དོས་ཐིག་དྲུག་པའི་སྤྱི་རོམ་ཏུ། །ཆ་
རྒྱང་གཅིག་དོར་ཅ་བའི་ཐིག། །རླུང་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའོ། །དེ་དབྱུས་བརྒྱད་ཆ་
སྤྱིས་བ་ཡི། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག། །ཆ་རྒྱང་དུག་པ་དོས་སྟེང་དུ་འང་། །ཆ་

བས་ལྷུང་། །སྤྱི་མ་གསུང་གི་རྩ་ཐོག་ཡིན། །ཆ་རྒྱུང་བཞི་དེའི་ཚངས་ལྷུང་སྟེང་། །ཆ་
 རྒྱུང་བཞི་བའི་བརྒྱའོ། །རྩ་བའི་སྤྱི་རྩོམ་མདའ་ཡབ་བར། །སློང་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་
 རྣམས། །སྤྱི་མའི་ཚད་ལས་ཉིས་འཇུག་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གདབ། །གསུང་
 གི་མདའ་ཡབ་ཐོག་ལས་སྤྱིར། །ཆ་རྒྱུང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་ །དོར་བའི་
 ཐོག་གསུམ་ལྷུང་བས་ལྷུང་། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྩ་ཐོག་ཡིན། །ལྷ་སྤྱི་མ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་
 པའི། །ལྷུང་དང་སློང་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ། །བརྒྱ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི། །ལྷུང་པོ་
 བཅུ་གཉིས་འེ་འེ་ཡང་། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་བདུན་བཤོས། །དབུས་ཀྱི་ཆ་
 བེ་སྟེ་བ་སྟེ། །འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཆ་འེ་སྤྱི་རྩོམ་དུའོ། །རྩ་
 བའི་སྤྱི་རྩོམ་མདའ་ཡབ་བར། །སློང་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་རྣམས། །གསུང་གི་ཚད་
 ལས་ཉིས་འཇུག་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གདབ། །བསྐྱུང་བའི་ཚེ་དང་སློང་པ་
 ལ། །རྟ་བབས་སྤྱི་མ་བཞིན་དེས་མོད་ཀྱི། །འཕྱི་ཚེ་སྤྱགས་ཀྱི་བར་བཅེགས་ཀྱི། །ལྷ་
 གནས་དབུས་མའི་ཀ་བ་གཉིས། །ཆ་རྒྱུང་སྟེང་སྟེང་སྤྱིར་བསྐྱུར་ནས། །སྤྱོས་བསྐྱུང་
 ཆ་རྒྱུང་བཞི་ནི་དེ། །གསུང་གི་རྣམ་འབྲོར་མ་ཡི་གནས། །སྤྱོགས་བཞིའི་བརྒྱ་མི་
 སྤྱིར་འོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྩ་ཐོག་ཡིན། །ནང་དུ་སློང་ཚད་གཉིས་དོར་ཉེ། །བཅེགས་མ་
 གསུམ་པའི་སྤྱོས་བསྐྱུང་དང་། །ཚངས་ཐོག་ཟད་མཚམས་སྤྱད་པ་ནས། །ལྷུང་པོའི་དེ་
 བས་འེ་མ་བཞིན་སྤྱིར། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཚད་སྤྱད་དང་སྤྱད། །གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་
 དང་སྤྱད། །གཅིག་དོར་ལྷུང་པོའི་ཐོག་དུག་གོ། །དེ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་མཚན་པ་དག་གིས་གོ་བའི་
 བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཐོག་གདབ་པའི་དེས་པའོ། །རྟ་བབས་ནང་མའི་བཅེགས་
 བར་བའི་སྤྱི་མའི་གནས་དབུས་མ་ལ་འཕྱི་བའི་ཚེ་དེ་སྤྱིར་བུ་དཤོས་པ་ཡང་འགྲེལ་

ཆེན་ལས། རྩོགས་རྣམས་སུ་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟེ། བཅེགས་མ་གཉིས་པའི་ཚྭ་སྟེ་
 བ་བསྐྱེད་བ་སོར་སྟེད་བཞི་ཅམ་དུ་བ་ཤིག་ཅིང། ཀ་བ་རྒྱུད་དག་སོར་མོ་སྟེད་བ་སྟེད་
 ཅམ་བཞེད་ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེད་བ་ལས།
 འོན་ཀྱང་རྩོགས་སུ་སོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་
 བ་ནི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཚྭ་སྟེ་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞིའི་གནས་སུ་ཀ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་སྟེད་བསྐྱེད་ནས་བྱི་བར་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩོམ་
 བ་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞིའི་གནས་སུ་ཞེས་བ་ནི་ལྷ་མོའི་གནས་ལ་
 དབངས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་བ་དང་རྩོམ་བ་བསྐྱེད་བ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་བ་བསྟེས་
 བས་དབངས་ཆ་རྒྱུད་བཞིར་འགྱུར་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྟེད་བའི་དཔེ་ཁ་
 ཅིག་ལས། བཅེགས་བར་མའི་གདུང་གི་ཚད་འཚད་བ་ན། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྣམ་
 བུ་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རིང་བའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་གང་རུང་མ་
 དག་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལུང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅེགས་བར་བའི་གདུང་དང་རྩོམ་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ཀ་
 བསྟོམས་པའི་དབངས་ཚད་ལ་ཆ་རྒྱུད་སྟེད་དང་ལྡར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 གདུང་ཆ་རྒྱུད་སྟེད་བར་དེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མགོ་བོའི་སྟེང་
 དང་ཀ་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འོག་གི་སྣམ་བུའི་སྟེད་ཀྱི་ཆས་སྣམ་བུར་འགྱུར་ཏེ། རིང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་སྟེད་བ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོག་གི་
 སྣམ་བུ་ཞེས་བ་བཅེགས་འོག་མའི་གདུང་ཡིན་ལ། དེ་སོར་སྟེད་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་ཐིག་དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚམས་དེ་ནས་བསྐོར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲུ་ལའི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚོས་ཚད་ཅུ་ལ་པོ་རྒྱ་
 བ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྐྱ་གསུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཚད་ལ། སྐྱའི་ཅ་ཐིག་ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་ལ་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་།
 ཕྱིའི་ཚད་སྐྱའི་ཅ་ཐིག་ནས་ཤར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩ་བ་ཚུན་ཚད་ལ་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ། ལུབ་དུའང་
 དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བསྐོར་མས་བས་ཁྱ་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱར་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་སྐོ་འཁོར་པའི་བརྒྱད་ཚར་གསུངས་པས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དེའི་སྐོ་ཚད་ལ་ཁྱ་ལྔ་བརྒྱར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འདིར་ཚངས་ཐིག་འདེབས་
 པའི་ཐིག་སྐྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩུག་དང་། བར་དུ་དགའ་བ་བཅུ་རྩུག་གི་
 དག་པའི་དབང་གིས་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་བཅུ་རྩུག་པར་གསུངས་པས། ཚངས་ཐིག་ནི་
 ཅ་ཐིག་ལས་ཕྱིར་ཤར་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ལུབ་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་ལས་དེ་པན་ཚད་དུ་
 མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚོས་ཚད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལ་ཅ་ཐིག་
 བས་ཤར་དུ་སྐོ་ལོགས་ཟད་མཚམས་པར་ལ་སྐོ་ཚད་གཉིས། དེ་ནས་ཚངས་ཐིག་
 ཟད་མཚམས་ལ་སྐོ་ཚད་གཉིས། དེ་ནས་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་རྩོ་རྩེ་རྩ་བ་ལ་སྐོ་ཚད་
 གཅིག་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གསུམ་ལ་སྐོ་ཚད་དེ་དེ་སྟེ་འུམ་
 བས་སྐོ་ཚད་བརྒྱད་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་ནི་སྐོ་ལས་སུམ་འགྲུང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་རྟ་བབས་སྐོ་ཚད་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱར་བ་དང་
 མེས་པ་ལ་རྟ་བབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གི་ཁྱད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱལ་ཐིག་གང་

ནས་འོང་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་གྱི་བྱ་ལ་སའི་ཁོར་ལུག་གི་རླུས་ཐིག་ནང་མ་
 བྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྐོ་ཚད་གཉིས་སོང་བའི་མཚམས་ནས་འོང་དགོས་པས། གྱི་བྱ་ལ་རྟ་
 བབས་ཀྱིས་རླུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་ཚོན་དགོས་སོ། །གྱི་བྱ་ལ་དེ་རྟ་
 མི་འོང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཅེ་མོ་ཟད་མཚམས་ནས་འོང་ན། བསྐྱང་བ་ལའང་
 རྟ་བབས་ས་ལ་བསྐྱལ་ན་གང་དུ་ཅེ་མོ་སླེབ་འོང་བའི་མཚམས་ནས་འོང་དགོས་པས།
 མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཅ་ཐིག་ནས་རྩོ་རྩེ་དུ་བའི་བར་ལ་
 ཆ་ཆེན་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སླ་ཕྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་དགོས་པས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སླ་
 བཞི་བརྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་ན་ཚངས་
 ཐིག་རླུས་ཐིག་དང་པོ་དང་སྟད་པ་ཙམ་དང་།

ཡང་ན་རླུས་ཐིག་གི་ཕྱི་མཐའི་བར་འགོ་དགོས་ཀྱི། ཚངས་ཐིག་དང་རླུས་ཐིག་
 མ་སྟད་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚོན་པའི་ས་སྟོང་སྐོ་ཚད་གཅིག་
 འོང་དོན་མེད་ལ། ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དུག་པ་ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྐོ་ཚད་
 གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རླུས་ཐིག་དང་པོ་དེས་བར་དེ་ནས་འོང་དགོས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་རླུས་ཐིག་དང་པོ་བྱམ་པའི་ཟད་མཚམས་ནས་བསྐྱོར་ནས། མ་ལ་ཡའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་བཤད་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་གྱི་བྱའི་བྱེད་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ལོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟ་བབས་བསྐྱང་མ་བསྐྱང་གིས་ཁོར་ལུག་ཕྱི་ནང་དུ་
 འཚུགས་པ་ལ་“འགྲེལ” །གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དབང་ལེར་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་

༡ མ་གྱི། རྟ་མན། འགྲེལ་ རྒྱ། རྟ་མན། འགྲེལ་

བངས་ནས་དེའི་ལུགས་བཞེན་དུ་ཐིག་གདབ་ཚུལ་གྲུས་ཤིང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་འང་
ཐིག་སྐྱུད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དུག་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་ར་ས། དེ་
ནས་དེའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉིས་འགྲུར་ཉེ་ཚུའི་ཁོར་ལུག་གི་སྤྱེད་ཚུལ་ཆད་
དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐམ་མི་དང་
པའི་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་གསུང་ངོ། །

ཐོད་ཁ་ཅིག་ཨ་རྒྱ་ཡའི་ལུགས་དེ། དབང་ལེར། འདིར་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་
གསལ་ཁ་ཅན་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འགོག་མོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། རྟ་བབས་བསྐྱེད་བཤུ་སྐྱུ་མ་གཉིས་འོག་དང་། ཉར་མི་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆ་
སྤྱོད་ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐུག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྲིས་པའི་ཆེ་སྐྱུ་མ་གཉིས་
ནང་དུ་དོར་ཞིང་སྐྱུ་ཆ་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱུ་ཆ་པོ་དེ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་གི་
མཐུག་གི་ཆ་ཡིན་པས་མཐུག་གི་ཆར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལ་མཐར་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་ཉེ། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་སྤོགས་དང་སྐྱུ་བ་
ལ་ལོ། ཞེས་པ་བྲན་བར་གྱིས་ཤིག ཡང་ན་ཉར་མི་རྟ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱུ་བས་དང་སྐྱུ་
པ་རྟོག་ཡིན་པས་དེ་དག་རྟ་བབས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་གྱི་རྟ་བབས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། རྟ་
བབས་དངོས་ཅེག་མ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། རྟ་བབས་ཀྱི་བཅེགས་འོག་མ་གཉིས་
རྗོགས་ཤིང་གོང་མའི་ཡང་སྤོས་བསྐྱུང་གི་མཚམས་ནས་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་སྐྱོར་བ་
ཡིན་པས། རྟ་བབས་དངོས་གཞི་པལ་ཆེ་བ་རྗོགས་པའི་མཐར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཞེས་བཤད་པར་བུའོ། །འོ་ན་རྒྱལ་ཐིག་དེ་ནས་བསྐོར་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱར་བཞེས་
 སའི་ཁོར་ཡུག་ནོན་པའི་སྲིར་དབང་ལྡན་ནས་རྒྱ་བ་འཆར་བ་དང་བདེན་བཤམ་དུ་ཉི་
 མ་རྒྱབ་པ་གི་བར་གསུངས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐོན་མེད་
 དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་རྒྱབ་སྣོ་བྱང་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་ཐིག་བཞི་ཆ་
 མཉམ་དུ་བྲིས་ནས་རེ་འུ་མིག་དགུར་བྲས་པའི་བྱང་ཤར་དང་སྣོ་རྒྱབ་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་
 གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱ་ཉི་བྲིས་བདེ་མོ་འོང་ལ། རེ་འུ་མིག་
 དགུ་པོ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་དབུས་དང་དགུའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གི་དབང་ལྡན་ཞེས་པ་བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱར་ཐིག་གི་ཤུལ་བྱེད་ཙམ་དེ་
 ཉིད་ལ་གཟུང་བར་མི་བུའོ། །

འོ་ན་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པ་ལ། ཐིག་སྐྱད་དེས་རྒྱར་ཐིག་
 རྒྱབ་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཅེར་ཐིག་གིས་མི་སླེབ་པས་རི་ལྗར་བྱ་སྟམ་ན། ལྷ་མ་དག་
 ཚངས་ཐིག་ཐེབས་པ་ན་ཐིག་སྐྱད་འཇུག་ནས་གདབ་པར་བུའོ་ཞེས་གསུང་ལ། ཐིག་
 སྐྱད་གཞན་ཞིག་གིས་གདབ་པའང་རུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚངས་ཐིག་གཉིས་
 གདབ་པ་བཤད་ཟིན་མ་ཐག །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་རྒྱར་ཐིག་གདབ་པར་བུ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐིག་གདབ་
 པའི་ཚུལ་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅེ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་དགོ་བ་ཙན་

བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་སོས་དབལ་འི་སོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་
རྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག།

སྤ་སྟླ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྲིད་བཟ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྟུན་འཇོན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སར་ཇ་གཏྟ། ། །

༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟུར་ འདེབས་བཞུགས། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔྱད་མི་བྱེད་པའི་ཞབས་ལ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དགེ་ལེགས་མཁྱེན་པ་ཤར་རིའི་ཅེར་སོན་
གང་། །ཤར་བས་གཞན་སྡེའི་བརྗོད་ཟུར་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ཐུང་བཞད་པའི་
དཔལ་སྡེར་བ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཚོས་ཀྱི་འཕྲོར་བ་ལ། །དབང་བསྐྱུར་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཟུར་
འདེབས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངག་ལས་འོངས་བ། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཡི་དོན་དུ་འདིར་
བརྗོད་བྲ། །

དེ་ཡང་རྗེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་
ཐབས། དཀྱིལ་ཚོག་མཚོན་སྲིང་དང་བཅས་པ་རྣམས། གཤམ་བྱ་སྟོང་མཁན་པ་དག་
ལའང་མཚོག་ཏུ་པན་པའི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་མོད། དེ་ལྟར་འདྲེས་སྐབས་སུ་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟུར་འདེབས་དང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་སྤྲིག་དགོས་པ་རྣམས་བྱུག་ལེན་
དང་གསུང་ངག་རིམ་བཞིན་འདིར་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ནང་མཚོན་དོན་དེལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཤམས་ལ། ལས་ཀྱི་
དོ་རྗེས་བྱུག་གསུམ་འཚལ་ཉེ། རང་མཚོན་བྲིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་

མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་"བརྒྱབ" ། དེ་ནས།
 ལྷོང་པོ་རྒྱན་ལས། དཔའ་པོ་དཔའ་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས། །རེ་རེ་ཡི་ཡང་མདུན་ཉིད་དུ། །མརྒྱལ་
 རྫོགས་པར་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེ་"ཡིས" ། །རབ་ཏུ་དྲུང་བས་ཕྱག་བྱས་
 བས། །ཀྱུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །ལས་
 ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མེ་ཉོག་སློམ་དང་བཅས་པ་ཕྱུག། མརྒྱལ་བ་འགམས།
 ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་མེ་ཉོག་དབྱམ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་མེ་ཉོག་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།
 ལྷོད་ལམ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགོ་བས། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱུན། །ཚུལ་བཞིན་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་
 ཉེར་གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མེ་ཉོག་གཏོར། ཕྱག་གསུམ་བྱས་
 བས་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཉོག་བསྐྱ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་མརྒྱལ་ཕྱུལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་
 གཏད། གཙོ་བོས་ཀྱང་སྤར་གྱི་མེ་ཉོག་སློམ་དང་བཅས་པ་མརྒྱལ་གྱི་སྤེང་དུ་བཞག་སྟེ་རང་གི་སྐྱ་མ་
 ལ་ཕྱུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་འབྲེལ་ལ་འཁོད།

དེ་ནས་གཙོ་བོས། བའགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་མཛོད་པར་ལྷ། སངས་རྒྱས་སློབ་དཔོན་"དབང་"
 མཚོག་ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚོས། །དེར་གནས་དགོ་འདུན་
 རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲུང་བས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
 རྒྱབ་བར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡བ། བརྒྱབ རྒྱ ༡བ། རོལ། ༡བ། བརྒྱབས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡བ། རྒྱ ༡བ། ཡིས རོལ། ༡བ། ཡི
 ༣ མ་ཕྱི། ༡བ། རྒྱ ༡བ། དབང རོལ། ༡བ། དབང

བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གི་འདྲིལ་བ་སྤང་། །རང་གི་སྤྱི་ལོར་ཨོ་ལས་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་བུ་
 ལྷེ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྡོལ་པོ་སྤོ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གཤིག་ལས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་གི་གྲུག་དག་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་
 དོ་རྗེ་རྩིས་བུ་ཐོད་པ་ཚངས་མགོ་འདྲིལ་བ་ལ། ལྷེ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་
 དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྲུག་མ་ལུང་ཁུ་ལུང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གཤིག་
 གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། ཞེས་བ་ནས། ཚངས་མགོ་འདྲིལ་བས་འཇུག་པའི་དབྱེལ་
 བར་ཨོ། མགྲིན་བར་ལྷེ་སྤྲུགས་ཀར་རྩྭ། ལྷེ་བར་ཉོ་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྲངས། རེ་རྩྭ་པོ་ཉོ་ཉི། རང་
 རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་བུ་གྲུང། སྤང་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྤྱོད་བྲངས་པའི་ཡུམ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་བརྩུ་རྩེ་ཏུ་བི་བུ་རྩེ་
 སྤྲུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱས་བཏབ་པར་གྲུང། གན་རྩྭ། ཕྱུག་རྩྭ་པོ། དྲི་པོ། ཨ་ལྷ་ཉི། ཉེ་
 ཟེ་ཉི། ལ་སྤྱོ། ཏ་སྤྱོ། པ་ཏྲོ། བི་ཉི། བི་ཉི། ཀ་མེ་སྤྱུ་རྩི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྤྲུ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས་པས་མཚོན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་བུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། སངས་རྒྱས་སྤྲུས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་

ཀྱི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ལ་ཐེམས་བས་
གཟེ་བརྟེན་དང་མཐུ་སྟོབས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་ཀྱིས་
ཀྱི་ལོན་ཏུ་ལེ་ལོ་བུ་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ལོ་བརྗེ་ས་ཏུ་ས་མ་
ཡ། ཞེས་བཞགས། སུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་ལེ་བརྟེན།

དེ་ནས། བདག་ཀྱི་མི་ལེ་སྐོངས་བ་ཡིས་^༡ །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
ཉམས། །སྐྱེས་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྗེ་འཇིག་བ་སྟེ། །སྤྱད་ཀྱིས་
རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། ཞེས་གསོལ་
ལ་བ་བཏབ་བས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་
དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམས་བས་
རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱད་ཀྱིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར།
དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐོམ་བརྟེན་ཡན་མོན་ཏུ་བཏབ་ནས། དེ་ནས་མཛོན་ཉོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ། སྐྱབ་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་བཏུས་
འི་མ་བ་བཞི་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་སྤྱིག་ལེན་ལ་རྒྱས་པའམ་ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཅད་ཀྱིས་བཏུད་
གཞེས་པ་ཡན་ཚད་མཛད་དོ། །དཀྱིལ་ཚོག་གི་སྤྱད་གདབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྤྱད་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་
ནས་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ། སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེའི་མཐའ་ལ་སྐོར་རྗེར་
འི་ལ་འཇིག་པས་འངས་ཏེ། །འན་དུ་སྤོགས་པས་གལ་ལ་བསྐྱིགས། སྤྱད་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་
ལག་ཏུ་བཟུང་། མེད་ན་བཟུང་བར་མོས་ལ་སྤྱད་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ གྱི་ལ་ཡི་ཡི་སྐྱ་
སྤོགས་པའི། །གཙུག་ཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཀྱིས་དམ་བསྐྱེད། །ཅེས་དབྱེད་པར་བཅས་པས་

¹ མ་ཕྱི། འཇུག། མ། འཇུག། ཡིས་ ཞོལ། འཇུག། ཡི

ཕུར་བྱ་བསྐྱེམ།

དེ་ནས། ཨོྲོ་བཟོ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ལ་སང་བེ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་ཅེས་སྐྱབས་འདེ་ཚར་གཉིས་དབྱེས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་འཕྲོས་བྲ། དེ་བཞིན་དུ། བཤེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེམ། ཅེས་དང། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང། བརྒྱ་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང། ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང། གཞོད་མངོས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེམ། །ཨོྲོ་བཟོ་ ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲེལ་ཞིང། མཚམས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་རྣམས་གྲང་བསྐྱེམ་ན་རིགས་འགྲེལ། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བྱ་བསྐྱེམ་བ་ཅམ་མངོད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འགྲེང་སྟེ། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་གྲུག་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤེགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོར་ཕུར་བྱ་རྣམས་ཐུག་པར་གྲུག། ཅེས་པའི་བར་དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་བྱས་ཏེ།

དེ་ནས། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩོེ་རྩྱུ་ལེས་པ་ལ་དབྱེས་དང་བཅས་པས་རྗོད་ཅེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འཕྲོས་བྲས་ཏེ། ཤར་དུ་ཕྱིན་ནས། གཤམ་སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་བྲས་ཏེ་བྲས་མོ་གཡོན་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩོེ་རྩྱུ་ལེས་པ་ནས། ཕུར་ཕུར་ཕུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕུར་བྱ་བཅུགས་ཏེ། ཨོྲོ་ལྷུང་ཏུ་བཟོ། ཞེས་པ་ནས། ཕུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་མོ་བས་བརྗོད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྗོད་དང་ཤར་གྱི་ཤར་དང། ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བྱ་གདམ་པོ། །

དེ་ནས་དབུས་སུ་འགྲེང་སྟེ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་ལས་ལྷ་བ། ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་བྲལ། །བཀའ་བསྟོན་སྟེང་སྟེང་གི་སྐབས་སུ། བདག་དང་སྐབས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྗོད་ཅེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། ཐུབ་ཕྱོགས་

ནམས་དང་སྣམ་ཅིག་ཏུ། ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་དབྱེད་དང་བཅས་པས་དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འགྲོས་
 གྱིས་ཤར་སྐྱོའི་ཐད་དུ་བྱིན་ནས་དེར་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོས་གཡམས་བརྒྱུད་བྱས།
 གཙོ་བོ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཁ་བར་དུ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱབ་ལྷོགས་ནམས་གཙོ་བོ་ལ་ཁ་བསྟན། གཙོ་བོའི་
 གཡོན་ན་གནས་པའི་ལྷོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱའི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་དོན་རྗེ་བཅུག། དེའི་དོན་རྗེ་ཡང་གཙོ་
 བོའི་དེ་ལ་བྱའི་བར་དུ་བཅུག་ལ། ཨོྱ་ཁ་བརྗེ་རྒྱུ་ཀ་ར་བརྗེ་རྒྱུ་ཕྱེ་ལ། ཅེས་དབྱེད་ས་
 དང་བཅས་པས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡམས་དང་རྒྱ་བ་ན་གནས་པ་ནམས་དང་
 ཡང་དེ་རྗེ་ལྟར་བར་བྱས་པའི་ཁ་སྐྱོར་ལྷོགས་ལེ་ལེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་བྱའོ། དེ་ཡང་དོན་རྗེའི་
 འགྲོས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཐད་དུ་བྱིན་ལ། དེར་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙོ་བོ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 དང་། སྐྱབ་ལྷོགས་ནམས་དེ་ལས་སྐྱོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོའི་ཐད་དུ་བྱིན་གཉིས་ཀ་ས་གའི་
 ལྷབས་དང་། བྱེད་སྐྱོའི་ཐད་དུ་གཙོ་བོ་དང་། སྐྱབ་ལྷོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱུམ་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་བྱའོ། དེ་
 ལ་གཡམས་བརྒྱུད་ས་ནི། ཀླང་བ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱམས་ནས་གཡམས་བྱེད་པོར་བརྒྱུད་བའི་རྟིང་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱོག་པའོ། །ས་གའི་ཀླང་
 སོར་ནམས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་བར་དུ་སོར་ཉེར་དུག་ཡོད་པ་བྱ་སྟེ། ལུས་མོ་གཉིས་བྱེད་པོར་
 བརྒྱུད་པའོ། །རྒྱུམ་པོ་ནི་ཀླང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་ཡོད་པ་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ཀླང་སྐབས་བདུན་ཅུ་ཞེས་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་
 བློ། དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རེག་སྟེ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡམས་
 བརྒྱུད་ས་བྱས་ཏེ། དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟིང་ཁར་བཅས་ནས། ཨོྱ་ཨ་ལི་ཏ་ལྷ་ད། བརྗེ་མཚུ་
 རྟོ་རྟ། བི་གུ་ལ་བི་གུ་ལ། དུལྟོ་སྐྱ་དེ་མ་ཨ་ཏི་མ་ར་ན་རྒྱུ་ཕྱེ། ཡང་གཞི་བཅའ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་སྟིང་ཁར་ལྷར་ལྷར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོྱ་ལྷ་

ཉི་ཨ་མི་ལ་སྲ་ད། བརྗ་མཐུ་ཤོ་རྗེ། བེ་གུཊ་ཡ་བེ་གུཊ་ཡ། སར་དུའྲོ་ལྷུ་མི་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་
མ་ར་ན་རྗེ་པལ། ལྷུང་ཡང་གཞི་བཅའ་ལྷོ་ན་དུ་འགོ་བས་མཉམ་པའི་རྗེ་རྣམས་དང། ལག་པའི་
བྲག་རྒྱ་རྗེ་རྣམས་ཉེ། ཨོ་ས་མ་སྲ་ད། བརྗ་མཐུ་ཤོ་རྗེ། བེ་གུཊ་བེ་གུཊ་ཡ། རྗེ་རྣུ་
ག་ཨ་མ་སྲི་ཏུ་སར་མ་ར་ན་རྗེ་པལ། ཅེས་བརྗོད་ལ་དབུས་སུ་གཡས་བརྗོད་གཡོན་བརྗོད་
མཉམ་པའི་རྗེ་རྣམས་གསུམ་གྲ། མཉམ་པའི་རྣམས་ནི། རྗེ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་པོང་གཉིས་དང་
རྗེ་པ་གཉིས་བཅའ་བའོ། །

དེ་ནས་རལ་གྱིའི་བྲག་རྒྱ་ས་རྗེ་མཐེའ་གཉིས་ལ་རེག་ནས། རྗེ་མཐེའ་གཉིས་སུ་
ཡ་ཡེལ་ལས་སྲུང་བའི་རལ་གྱི་ནག་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འད་དུ་གཞི་བཅའ་
དང་བཅས་པའི་རྣམས་པོའི་རྣམས་དང། རལ་གྱིའི་བྲག་རྒྱ་སྣོང་ཁར་བཅས་ཉེ། ཨོ་མཐུ་ལ་སྲ་
ད། བརྗ་མཐུ་ཤོ་རྗེ། བེ་གུཊ་ཡ་བེ་གུཊ་ཡ། སར་དུའྲོ་ཨི་རྗེ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྗེ་པལ།
ཅེས་བརྗོད། ཡང་རེན་པོ་ཆེའི་བྲག་རྒྱ་ས་རྗེ་མཐེའ་གཉིས་ལ་རེག་ནས། རྗེ་མཐེའ་གཉིས་
སུ་རྗེ་རྗེལ་ལས་རེན་པོ་ཆེ་དཔར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ལྷོང་གཞི་བཅའ་དང་
བཅས་པས། རྗེ་པ་གཡས་པའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་བརྗོད་པའི་དེ། རྗེ་པ་གཡོན་པའི་པོ་ལ་བཅའ་
བའི་གཡས་པོའི་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ལ། རེན་པོ་ཆེའི་བྲག་རྒྱ་སྣོང་ཁར་བཅས་ལ། ཨོ་ལ་མི་ཏུ་སྲ་ད།
བརྗ་མཐུ་ཤོ་རྗེ། བེ་གུཊ་ཡ་བེ་གུཊ་ཡ། སར་དུའྲོ་ཡ་མ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྗེ་པལ། ཅེས་
བརྗོད། འཁོར་པོའི་བྲག་རྒྱ་ས་རྗེ་མཐེའ་གཉིས་ལ་རེག་ལ། རྗེ་མཐེའ་གཉིས་སུ་ཡི་ལེལ་ལས་
འཁོར་པོ་སེར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ལུབ་ཏུ་གཞི་བཅའ་ལྷོ་ན་དུ་འགོ་བའི་ས་གའི་
རྣམས་དང། འཁོར་པོའི་བྲག་རྒྱ་སྣོང་ཁར་བཅས་ཉེ། ཨོ་བེ་ག་ག་སྲ་ད། བརྗ་མཐུ་ཤོ་རྗེ། བེ་
གུཊ་ཡ་བེ་གུཊ་ཡ། སར་དུའྲོ་ན་ག་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྗེ་པལ། ཅེས་བརྗོད། བརྗོད་བྲག་རྒྱ་ས་

རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་ལ་རེག་ནས། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སྲུ་མི་མཆོང་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རེ་རེ།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། བྱང་དུ་གཞི་བཅའ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས་གཤམ་རོལ་བའི་རྒྱུ་མཐེལ་ལས་
ཚོགས་པའི་གཤོན་རོལ་བྱ། བརྒྱའི་བྱུ་རྒྱ་སྤྱིང་ཀར་བཅས་ལ། ལོ་དརླ་བ་སྲ་ད། བརྒྱ་མརྒྱ་
ཀོ་རྒྱ། བེ་བྱུ་ལ་བེ་བྱུ་ལ། སར་དུལྱི་ལ་ལྷ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྩྱི་པའ། ཅེས་བརྗོད་བར་
བྱའོ། བོག་མར་བྱང་དང། དེ་ནས་བུ་བ་ཀྱི་བྱེད་པའང་དུང་བར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས། སར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་འི། ས་ཉི་ཏུ་སར་སརྒྱ་འོ། འི་རྩྱི་གི། འོ་རྩྱི་གི། འརྒྱ་
མར་ཅ། འུལྱི་འུ་ཅུ་འུ་ཅུ་སྲུ། འདིར་རྩྱི་པའ་ཅེས་བ་སྲུ་རྒྱར་བསྐྱུར་ནས། ལྷགས་འདི་ལ་
དབྱངས་དང་བཅས་ནས་རྗོ་རྗོ་ཅེ་གསུམ་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ས་བཅགས་པའི་བྱུག་
ལེན་མཛད་དོ། ཉིན་རེ་བཞེན་བྱས་བ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སྲ། བྱས་བརྒྱས་ཡན་དཀྱིལ་ཚོ་ག་ལྟར་
བྱས་ནས། བྱས་པའི་མཚོན་བ་རྒྱས་བ་ཡན་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའང་
དུང་བར་བཞེད་དོ། འདུན་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྲ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
རོ་བོ་བྱ་བ་དང་བཅས་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྣོང་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་
བྱུང། ལོ་ལྷུ་རྒྱ་བྱ། ཞེས་སོགས་རྣམ་ཐར་བཞེད་ལྷགས་དོན་སེམས་བར་བྱེད། འམས་ལྗེ་
སྤྱད་རིམ་མི་བྱེད་ཅིང། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང། དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
འཇུག་བ་མ་ཚད་བ་མཛད་དོ། འདྲ་གཏོར་ཀྱི་སྐབས་སྲ། འདས་གཏོར་འབྲུལ་བ་སྣ་སྣ་ཤོན་ཀྱི་
སྐབས་ལྟར་བྱེད་ཅིང། ལྷར་མ་དུག་ཅུ་འཕའ་བསྐྱུང་འཁོར་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རྒྱར་ནས་གཏོར་མ་
འབྲུལ་ཞིང། བྱུག་དུག་བ་དང། ཚོས་རྒྱལ་སོགས་སྣོས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མའང་སྐབས་
འདིར་འབྲུལ་བ་མཛད་ལ། ལྷར་བྱ་བསྐྱུང་བའི་ཚོ་བོའི་མཚོན་གཏོར་རྣམས་ཀྱང། ལྷར་གདབ་ཀྱི་
སྐབས་སྲ། བཤད་བ་བཞེན་སྐབས་འདིར་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རླུང་འདེབས་དང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེག་
དགོས་པ་རྣམས་མཁམ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་
དག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པའི་བཙུན་པ་སློ་གོས་ཚོས་
སྦྱོང་གིས་བགྱིས་སོ། །འདིར་ཕྱག་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཀོད་པའོ། །

སྤ་སྟྟ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོད་ལྱིར་བཟ་གིས་སྦྱུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེ། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། མཛུ་ལོ། ། །

༡༡། །དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཚོག་གི་དག་ འདོན་གོ་སླ་བར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་མཛོད་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
བ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཚོ་གའི་དབང་གི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཚོ་ག་དག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་རིམ་བུ་བ་
གོ་སླ་བར་བརྗོད་པའི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དང་པོར་དཔོན་སློབ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་སློབ་
དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པར་འདུག་ཅིང་། རང་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུལ་
བར་བྱ་བའི་ཉེར་སློབ་ལྷ་ཚུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཤམ་ནས་མགོ་
བཅམས་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ལ་དབུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སློབ་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སློབ་
ལྷ་གཉོར་མ་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་མགོ་བཅམས་པ་དང་། བང་
མཚོད་རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། མི་མངོན་པ་ལས་ས་"ལྟར་
བ་ལ། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ནས་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་བྱ་བའི་ ཡིད་གྱི་རོལ་བའི་མེད་
རྣམས་ལྟུང་། བཅས་བཞུགས་སེམས་འི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚོ་ལུ་
ལྷ་ལྷ། ཞེས་བཞུགས། ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཀྱི། ལྷོང་པར་གྱུར། ལྷོང་པའི་དང་ལས་སླ་ཚོགས་པ་རྣམ་
དང་ཉེ་མའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་ལས་རྗེ་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་

༡ མ་གྲིལ་ཅེ་ཉན་ལ། ལྷ་ཅེ་ཉན་ལ། ལྟར་སྐྱེད་ཡིན་སྐྱེས། ཞོལ་ཅེ་ཉན་ལ། ལྟར་

སྐྱོན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན་སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་
 ལྷག་གི་གཤམ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཤོན་རྣམས་ལྷ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 དབྱ་སྐྱེ་རལ་བའི་སྡོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ལུམ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྐྱོན་ལོ་མི་བསྐྱོད་བའི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱེ་རལ་བ་ལྷེད་བཅིངས་སྲུ་བྲས་པ། ཞེས་
 བ་ནས་པན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་
 བ་ནས། འམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་ལབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ལོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་བར་གྱུར། དེའི་སྐྱི་བོར་ཇོ། མགྱིན་པར་
 ཞུལ་སྲུགས་ཀར་རྒྱུ། སྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེང་འཛོམས་པས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས། རེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་གཉིས་སྲུ་མེད་བར་གྱུར། ཇོ་ཞུལ་བྲི་སྐྱུ་
 ༡་གི་༡་རྒྱུ། ཇོ་པུ་བྱ་བུ་ཞེས་བ་ནས། ཞུལ་ཀོ་ཉེ་སྡོར་བར་གྱུར། སྡོར་བའི་དང་
 ལས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་གི་ཡི་སྡོ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཞེས་བ་ནས། ཇོ་ཞུལ་
 རྒྱུ་ ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་ནང་མཚན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཇོ་ཞུལ་བྲི་སྐྱུ་༡་གི་༡་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས་
 ཇོ་འབྲས་ཞུལ་རྒྱུ་ ཞེས་བའི་བར་ཚུགས་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཇོ་
 སར་༡་ཐུབ་ག་༡་ཨའྱི་སྐྱུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྲུ་བྲ་སྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་འྲི་ཡེ་ཞུལ་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས།
 འབྲས་རྒྱུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྲུ་བྲ་སྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་འྲི་ཞུལ་རྒྱུ། བརྒྱ་གི་ཇོ་ཞུལ་རྒྱུ། སྐྱུ་
 བརྒྱ་ཇོ་ཞུལ་རྒྱུ།

དུས་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྲུགས་ཡིན་སྲིད་དང་མཐར་གྱུར་གང། །ཞི་ཞིང་སྐྱིབ་མེད་
 དག་བ་ནས་མཁའི་པོ་པོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱས་དབང་སྐྱུག་དོ་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་

པའི་ལག་ལ་^༡ ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་དབང་སྒྲུབ་ནས་
 བརྒྱུ་ལ་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། ལོ་
 ལྷུང་བེ་སྐྱུ་ན་ཉ་གི་ཉ་རྩུ། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་བར་གྲུའོ། །དེ་ནས་འདུག་སྟེ་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྲུང་བཅས། ལག་
 བ་ས་གནོན་གྲུས་པའི་སོར་མོའི་ཚེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ལོ་རྩུ་ཁྲི་ས་གཞི་ནས་མཁའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། རྩུ་ལི་རྩུ་ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རུལ་སྤ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྲུབ། ལོ་མེ་དེ་ལོ་བརྗེ་སྤྲུ་ཐ་བརྗེ་བརྩུ་རྩུ། ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་
 ཉེ་བརྟན་པར་གྲུས། ལོ་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྗེ་གོ་རྩུ་རྩུ་ལའ། དོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བཞེགས་རྣམས་
 བཅོམ། ལོ་ལྷུང་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལ་ལོ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལའ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་པའི་
 ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་བསྦྱངས་པར་གྲུབ། དེ་ནས་ལངས་ཉེ་གཞི་བཅའ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤར་དུ་བལྟས་ཉེ་གཡོན་བརྒྱུང་གྲུས་ལ། ལག་བ་གཉིས་གྱིས་དོ་
 རྗེ་བྲིལ་བུ་འདྲིན་པས་སྤྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཉེ། བརྗེ་སུ་ཞེས་བརྗེ་དེ་ཅིང་གཡོན་དུ་
 མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་ལུས་གཟུ། ཡང་གཡས་སུའང་དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྤ་
 ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ།
 ཞེས་བརྗེད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་
 མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་བ་བཤམས་བ་སོགས་གྲུས་ནས། སྟོན་འགྲོ་
 གཏོར་མ་ནས་བརླུང་སྟེ་མཚོན་བསྟོན་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ཡན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་
 པར་བསྐྱོམ་པར་གྲུའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྲིལ་བུ་གསེལ་ཉེ། དེར་དུས་ཞེས་
 པ་ནས། དེར་བདག་འདུས་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །

¹ མ་གྱི་སྐྱུ་ཞེས། པར་མ་གསུམ་དུ་བ་འབྱུང་ཡང་པས་ཡིན་ན་ལེགས་སྤྲུམ།

རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ལོ་སྐབས་ཉ་སྐབས་ཉ་ལྟུང་རྩུབ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་
 སྐར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩི། ལོ་སྐབས་ཉ་སྐབས་ཉ་ལྟུང་། ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་རྩུབ་མེ་
 ལྷ་ས་ལྷ་ཨ་སྐར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩི། བརྗེ་གའི་ལོ་ལྷུང་རྩི། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྐྱ་
 རྗེ་ལོ་ལྷུང་རྩི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེས་སྤྱུག་ལ་སྤྱུགས་སྤོགས་ན།
 ཞེས་བ་ནས། ཅི་རུས་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བགྱིད། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་མས། སློབ་དཔོན་
 ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཚོན་བ་རྒྱ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་ནང་མཚོན་དང་བཅས་བ་སྐར་བཞིན་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས།

ལོ་སྐབས་ཉ་སྐབས་ཉ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐར་སྐར་སྤུལ་ལ། བརྗེ་གའི་ལོ་ལྷུང་རྩི།
 ཞེས་བས་ནང་མཚོན་དབུལ། སྤེལ་སྤྱབས་མ་དང་བཅས་བས། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་
 བསྐྱོད། དེ་ནས་སྤོགས་བཞིའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱན་མོང་ཏུ་མགྱིན་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་འདར་སྤོགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འགྲེངས་ཏེ།
 མཚུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། ལོ་བརྗེ་རྩུབ་མེ་ལྷུང་རྩི། ཞེས་བ་ནས་ལྷ་བ།
 བདག་གཞན་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་ཏུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས།
 ཞེས་བ་ནས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་
 གིས་རྣམ་སྐར་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་ཏུ་གི་གཡས་དོ་
 རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྗེ་དཀར་པོ། གཡོན་སྤེལ་ཏུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། རལ་མཁར་
 གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། ཅེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འགྲེངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སོ་
 སོའི་ལག་ཏུ་མཚུལ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན། སློབ་པ་མཚུལ་གྱི་རྗེས་སྟེ།
 རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འདྲིན་པ། རམ་མཁར་གནས་པའི་
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གསོལ་བ་ནི། མཚོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་རྗེས། ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལུབ་ནས་མཚུལ་
 གྱི་རྗེས་སྟེ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འདྲིན་པ། རམ་
 མཁར་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཚོས་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ།
 ལུབ་ནས་མཚུལ་གྱི་རྗེས་སྟེ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞེས་པ་ན། རོར་བུ་འདྲིན་པ།
 རམ་ཁར་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་
 གསོལ། རྩོགས་བཞེ་ཀས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
 འབྲི་ཞེས་བརྗོད། བཞེ་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་ལ་སྟེ།

དེ་ནས་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷགས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་ལྷན་གྱི་བཤེས་ལུང་ནས། མཉམ་པའི་རྒྱ་ལྷན་གྱིས།
 རོ་རྗེ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སློབ་པོར་སྤྲུང་ནས། ལོ་བུ་ན་མ་མི་སྐྱ་ཏ་
 ཏ་ན། ཞེས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེག་བྱས། དེ་རྗེས་
 འདི་ལྟར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པའི་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་
 སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཞེས་སྤང་
 རོ་རྗེ་གཉིས་པ། འཁོར་ཁོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་མིག་གཡམས་

བ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་པ་འ་ལས་རྒྱ་བ། མིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་དུས་མཐའི་
མེ་ལྷར་འབར་བ་ལས་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པས་བརྒྱུས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྐང་བ་གཡས་བརྒྱུད་བྱས་ལ། གཡོན་འི་ལ་བྱ་སྒྲིབ་ཁར་
བཟུང་། གཡས་བརྒྱུད་ས་ཉེ། དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཚུ་བ་བརྒྱུད་ས་ནས་མེ་
མཚམས་སུ་བཏུ་སྟེ། ལུས་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་གཏུ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་
རྩ་ཉེ་ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད། ཡང་རྐང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ལ། གཡས་འོ་རྗེ་དང་བཅས་
པའི་སྤྱིགས་མཚུ་བ་སྒྲིབ་ཁར་བཞག །གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཉེ་འི་ལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ལུས་
དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་མཐོང་གི་བར་གཏུ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་རྩ་ཉེ་ཉི་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་དོ་རྗེ་གསོར་འི་ལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། བདག་ཅི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་
བ་ནས། དེང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། །རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་དོ་
རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བད་ཀོང་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲིང་བ་དང་
བཅས་ཉེ་དོ་རྗེ་གསོར། འི་ལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། དུས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་
ནས་སློབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་དབང་
ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱོད་པས་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཞེས་
བ་ནས། མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱུད་འགས་སོ། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན། ལུས་རག་སེམས་ལ་
གནས་པ་ཡི། ཞེས་བ་ནས། འདིར་ནི་འདིག་འཇུག་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་ལན་གསུམ་
སློབ་དཔོན་གཅིག་པོས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བ་མ་ས་མཚུ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ལྟ་བུ་རྩྭ་ནི། བ་

མོ་བརྗོད་ཀྱི་ལྟ་ལ། མཚུ་དྲིལྱོ་ཏ་ཀ་ཏ་རྗེ་རྣ་བ་ལ། ཨ་སི་ལུ་ས་ལ་བ་ར་བུ་བ་ལ་ཏ་ཏ་
 ལ། ཨོ་ཨ་མོ་ཏ་ཀུ་མི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉི་ཉེ། བརྗོ་བརྗོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ད་ཏ་ད་
 ཏ། བརྗོ་བརྗོ། བེ་སྒོ་ཏ་ལ་བེ་སྒོ་ཏ་ལ། སར་བེ་སྒོ་བེ་བ་ལ་ཀུ་ཏ་མཚུ་ག་བ་ཏ། རི་
 མི་ཏུ་ཏ་རྗོ་ཀ་ར་ལ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོས་ཤིང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་¹་
 རམས་བྲལོ། །དེ་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷག་
 གི་བར་དུ་རྗེ་ལས་ལྷུང་བའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང། དེ་ནས་ལུས་ཤིང་སྒོ་བ།
 ཀར་སྐབས་རྣམས་རྒྱས་བ་དང་། མི་ལུས་བའམ་མི་སྒོ་བ། ཀར་མཐིམ་གཉིས་སུ་རྗེ་
 རྗེ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རེ་རེ། རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དམིགས་བསམ་ས་གཞི་རྗེ་མཐིམ་
 ཀྱིས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེར་བྲས་བར་བསམ་ཞིང་བསྐོར་བ་ཅམ་བྲལོ། །རྗེ་སྐབས་བྲེད་
 བ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ནང་ནས་ཁ་སྐྱིར་ལ་བལྟས་ལ་བྲལོ། །

དེ་ནས་ཁོ་བོ་བརྗོ་སྒོགས་བརྗོར་བཀོད་ནས་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱར་
 བྱ་ཚད་ལྡན་ཡུངས་ཀར་དང་ཅན་དམར་བོས་བྱུག །ཚོན་སྐྱ་ལྡེའི་སྐྱད་བས་དགིས།
 མེ་ཏོག་སྐྱེད་བ་དམར་བོ་མགུལ་བར་བཅངས་བ་རྣམས་དང་ཐོ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སའི་དབྱས་སུ་བསྐྱད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །ཕྱར་བྱ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་
 པའི་མདུན་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱར་བྱའི་གཡལས་ནས་མགོ་བརྗོ་མཐིམ་ཏེ་ཚུ་
 གཉིས་སྒོ་བ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞགས། བང་མཚོད་ཀྱང་བདག་གི་མདུན་དུ་
 བཞགས་ལ། ཨོ་ལུ་ལྷ་ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་ཀོ་ཉེ་ཉི། རྗོར་བར་གྲུང། རྗོར་བའི་རང་

¹ མ་ཕྱི། ༤བའན། ལྷ། ༥ནལ། ལྷ། ༥ནལ། དྲིལྱོ་ ཞོལ། ༤བའན། དྲིལྱོ
² མ་ཕྱི། ༤བའན། ལྷ། ༥བའན། ཞོལ། ༤བའན། མཚམས་ ལྷ། ༥བའན། ཚམས

ལས། ལྷོ་ལས་གྲུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྲུང་བ་ལས་རང་ཉིད་ཞེས་སྤང་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག། ཁྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་
 ཚེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། འཤམ་ཐབས་འཕྲུང་བ་འོད་དམར་པོ་
 འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་དབྱས་ན་ཡ་བ་དོ་རྩེ་འི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུང་
 དེའི་སྐྱུགས་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞེས་བ་ནས། འཇུང་བ་དེའི་སྐྱུགས་ཀར་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་
 སྐྱོན་པོ་ཚེ་ལྷ་བའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལྷོ་ཡིག་མཐིང་ལ། དེའི་
 སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་བར་ལྷོ། །སྐྱུགས་ཀར་ལྷོ། སྐྱུགས་ཀར་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས། རོ་
 ལྷོ་བའི་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུང་། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གྲང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུང་། སྐྱུགས་བཅུ་ཚམས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་
 དེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྐྱུན་བྲངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལྷོ་རིང་པོ་བཅུང་གྲུང་། དེ་ཚམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་
 པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུང་གྲུང་བ་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་ཚམས་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱུན་ཅན་
 ཞེས་བ་ནས། དབྱ་སྐྱེ་འཛིན་པ། རང་གི་སྐྱུགས་ཀར་བྲངས། “ཡ་སྐྱུན་ཉ་གི་ཉ” སྐྱུགས་
 ཀ་ནས་སྐྱིར་སྐྱུང་། འཤམ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཅེས་བ་ནས། སྐྱུམ་
 ལྷོ་རྩེ་སྐྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱིར་སྐྱུང་། འོག་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཁྲོ་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་༡ན། ལྷོ། ༤ན་༡ན། ལྷོ། ༤ན་༡ན། -ཡེ ཞེས། ༤བཤན། ལ་ *ལ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤ན་༡ན། ལྷོ། ༤ན་༤-༤ན། ལྷོ། ༤ན་༡ན། ཡ་སྐྱུན་ཉ་གི་ཉ ཞེས། ༤བཤན། ཡ་སྐྱུན་ཉ་གི་ཉ

བོ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་གཙོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲེཿ་བེ་ལྷན་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེཿ་ཤུ་ལྷན་
 ཏྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད་པ་གྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་ཨོྲེཿ་བརྗོད་མཐུ་ཤོ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེཿ་བརྗོད་མཐུ་ཤོ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཤུ་ལྷན་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཨོྲེཿ་བརྗོད་མཐུ་ཤོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨོྲེཿ་
 ཏྲ། བད་མཚོད་ལྷལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་
 ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །གཉི་ལྷག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ཚོས་བཅས་གང་། ཞེས་
 པ་ནས། མོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་པ་དོ་རྗེ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲ་རྒྱ་
 ཚེན་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲེཿ་བེ་ལྷན་ཏྲ་ཏྲ། ཨོྲེཿ་ལྷ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་ཤོ་ཉླ། ལྷ་རྩ་རྩ་ཐམས་
 ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་བའི་བར་ལས་ཏྲ་བུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བཟུ། དེ་ཐམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁོ་པོ་དོ་རྗེ། ལྷ་རྩ་རྩ་ ལྷོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱོབ་པོ་དོན་
 ལྷུབ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན་སྐོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དག་སྣ་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་
 མན་ཚད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྩ་ལེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བ་
 བུར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱི་པོར་ཨོྲེཿ། མཁྱིན་པར་ལྷན་ ལྷགས་ཀར་ཏྲ། ལྷགས་
 ཀའི་ཏྲ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་ཏྲ་བོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་
 བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར།

ཨོྲེཿ་བེ་ལྷན་ཏྲ་ཏྲ། ཨོྲེཿ་ལྷ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཤོ་ཉླ། མོ་བ་སྐོང་

ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། ཁྲོ་བོ་དང་ཕུར་ཕུ་ལས་དྲོ་རྗེའི་མེ་འོད་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་ཏུ་གྲོས་པ་
 དང་། རྗེར་འོག་དང་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོའི་བར་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་བགེགས་དང་བལ་
 བར་གྱུར། རྗེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲི་འོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེའི་རྩ་བ། དེའི་རྗེར་ཏུ་
 རྩྭ་ཡིག་ལས་ཀྱང་བའི་དྲོ་རྗེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་རྗེར་ཏུ་དྲོ་རྗེའི་ལྷ་ལྷ། འོག་
 གཞི་རྩྭ་ལས་སྣ་ཚོགས་དྲོ་རྗེའི་ས་གཞི། སྲིའི་སྲོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མདའི་བྲ་བ།
 སྲི་འོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། །ཅ་ག་མཛི་རྩྭ་རྩྭ་
 བཟ། ལོ་ལྷུང་སྲི་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེར་འོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅེས་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་ལེན་པའི་བསམ་
 པས་བདག་གིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་སྲོལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
 པར། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་ན་མེད་པ་སྦྱུལ། །སྐར་ཡང་གཤེགས་པ་མཛད་པའི་སྲིད། །རང་
 གི་གནས་གཤེགས་བརྗོད་སྦྱུང་། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར། དེ་དག་ནི་སའི་ཚོ་གའོ། །

དེ་ནས་ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་གྲེད་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོའམ།
 དེ་རེར་ཕུར་ཕུ་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི་མཚོད་གཏོར་བཤམས།
 སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུར་ཕུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྲིལ་པའི་དྲོ་རྗེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། སྲི་རྩྭ་རྩྭ་

སམ་དུལ་བ། ཞེས་བ་ནས་སྐྱུ། ཨོྱ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་གི་ཉ་ས་བ་འི་སྐྱ་འཁོར་སྐྱུ་བ་འི་
ཉེར་སྐྱོད་དང་ནང་མཚོད་གིས་མཚོད་དེ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་དང་པོ་
གསུམ་སྐྱུ་དང་འདྲ་བ་ལ་བཞི་པའི་གནས་སྟེ། འཛིགས་བ་དག་གྱང་འཛིགས་བ་ར་
བྱེད་ཅེས་སྐྱུ་བ་ས་བསྐྱོད་དོ། །

སྐྱ་གོན་ལ། ལས་ཐེག་ཐོག་མར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ཉི་མ་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་ལྷོ་རྣམ་
འགྲུང་བསྐོམ་པའི་རྒྱན་ཡོད་བ། གསལ་དུ་བསྐོམ་མི་དགོས་ཤིང། དེ་མེད་ན་རང་
ཞེ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཐེག་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་སྐྱུ་དང་མཚོན་ཉིད་
དང་ལྷན་བ་འི་བཟང་དང་བའི་རྣམ་ལྷ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚུ་དང་ནང་མཚོད་བདུད་ཅིར་བྱིན་
ཚུ་བས་བྱས་བ་རྣམས་གིས་སྐྱུ་བ་པའི་ལེགས་བཟང་བཟབ་བ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་
པའི་སྐྱོད་དུ་བཞག་གོ། །ལས་ཐེག་གི་ལྷ་ཞལ་ཚུར་གཞིགས་པའི་མདུན་དུ་ཐེག་གི་
གཡས་རང་གི་གཡོན་སྐོགས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཚུ་གཉིས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་བཞགས་ནས། ཐེག་སྐྱུ་དེ་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོྱ་ལྷོ་
ལྷོ་གིས་མཚོན་བར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་གོ་ཉི་ཉི། ལྷོ་བར་གྱུར།
ལྷོ་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་ཉི་མ་དེའི་སྐྱེད་དུ་ལྷོ་ལས་དོ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
རང་ཉིད་ཞེ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་སྐྱུ་མཛོག་མཐེང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་
ལྷག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ། གཡོན་བྱིས་བྱ་འི་ཚེན་རལ་གི་འཛིན་བ། རང་
དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འཇུག་བ། དེའི་སྐྱེ་ཐོར་ཨོྱ། མགོན་བར་ལྷོ་ ལྷགས་
ཀར་ལྷོ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོམས་བ་
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུ་བ་ཡར་ས། རོ་ལྷོ་བོ་ལོ་ གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། ལྷོ་

བོའི་རིགས་བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུལ། ཇོ་ལྷུང་
 བེ་ལྷུང་གི་ཉ་རྩྱུ། ཇོ་ལྷུང་ལྷ་ལེས་བ་ནས། ལྷུང་ཀོའུ་ཉྱུ། ལས་ཐེག་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཏུ་
 ལྷུང་སྤྱོད་བའི་བང་ལས་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་གསལ་དོ་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་བདུང་
 ཅི་བཞིལ་བ་སྒོལ་བོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ལེས་བ་ནས།
 དམ་སྒྲུབ་འཛིན་པ། དེའི་རྩྱུ་བོར་ཇོ། མགིན་བར་ལྷུང་ལྷུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེང་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་
 ལྷུང་བྱངས། རིང་རྩྱུ་བོ་ཉོལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང། རང་གི་རིགས་བདག་དོན་གྲུབ་
 ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུལ། ཇོ་ལྷུང་བེ་ལྷུང་གི་ཉ་རྩྱུ་ལེས་བ་
 བས། ཤུང་ལྷུང་རྩྱུ། ལེས་བས་མཚོན་བ་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབས།

ཇོ་ལྷུང་བེ་ལྷུང་གི་ཉ་ལྷུང་བ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེས་བ་ནས། ཇོ་ལྷུང་བེ་ལྷུང་གི་ཉ་ཤུང་
 བ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཇོ་ལྷུང་བེ་ལྷུང་གི་ཉ་ཇོ་ལྷུང་རྩྱུ། བང་མཚོན་ལུམ། དོ་རྗེ་བདུང་ཅི་ཞི་བོ་
 ཚེ། །འོད་ཟེང་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱབ། །དག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབང་འདྲ། །འཛིགས་
 བ་དག་གྱང་འཛིགས་པར་བྱེད། །མིག་གཉིས་མ་དང་ལ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་མེར་
 བོར་ལྷུང། བརྗ་བེ་ཉི་མ་ལ། བརྗ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏ་མ་ཉི་ཤ་མ་རྩྱུ། བཅུལ། ཇོ་ལྷུང་རྩྱུ་མལ་
 ལྷུང། བརྗ་ཅ། ཇོ་ཨ་ལོ་ལྷ་བརྒྱབ་པ་སུ་བ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ལི་ལྷ་ལི་རྩྱུ། བཅུལ། དེ་ནས་བདུང་
 ཅི་ལྷའི་རྒྱུད་ལྷུངས་ཀར་དང་ཉིའི་རྒྱལ་ཐེག་སྤྱོད་པ་གཏོར་ནས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་ལས་
 ཐེག་སྤྱོད་ལ་རེག་ནས། ཇོ་བརྗ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལེས་བ་ནས། ས་ཏུ་ལྷུང་རྩྱུ་མལ། བཅུལ།
 དེ་ནས་ཐེག་སྤྱོད་པ་མེ་ཉིག་གཏོར་ཞིང་ཞབས་བསེལ་གྱི་རྒྱལ་བསངས། བཤེགས་
 མཐར་བྱེད་ལུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐེག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྷུང། ལེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་འདུ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་རྗེ་ལྷོ་དྲ་
ཐོག་ས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ས་གཞི་ལ་རྗེ་
ཚུས་གཏོར་ཞིང། ལོ་སར་སོ་ལོ་རྩ་ལོ་རྩུ་ལེ། ཅེས་བཟུངས་པར་གྲུའོ། །

དེ་ནས་ཐེག་འདེབས་པ་ལོ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་འདུ་འཛིན་པས་སློབ་དཔོན་
ཤར་དང་སློབ་མ་ལུ་བ་ལ་ཁ་བཟུངས་ཏེ་འགྲུངས་ནས། རང་གི་ལྷ་གས་ཀའི་རྩུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ད་
ཐེར་ལྷ་གས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་བྲངས། ལོ་
སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལ་རྩུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷ་ལྷ་སྐ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་ལྷི་ལེ་ལྷུང་རྩུ། ལོ་སར་
ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷོ་ལེས་པ་ནས་འཁྲུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷ་ལྷ་སྐ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་ལྷི་ལེ་
ལྷུང་རྩུ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལེ་ལེས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ལྷ་ག་
འཚའ་ལོ། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་
བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་
བ་ཉིད་དོ། །བདག་དང་སློབ་མའི་མིག་གཉིས་རོ་རོ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཐེར་
མེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་
སྐྱད་བརྒྱངས་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལ་བབ་ནས་ཚངས་ཐེག་དང་པོ་གདག་
ཚངས་ཐེག་དང་པོ་ཐེབས་ནས། ཀྱང་མ་ཐེག་གཉིས་སུ་རྩུ་རྩུ་ལས་ལྷུང་བའི་དོ་རྗེ་
འབར་བ་ལེ་ལེ་ཞེས་བརྗོད་ནས། སྐོར་ལྷོགས་དང་སྐོད་ས་མ་ལོག་པར་ཐེག་ལྷ་ག་མ་
འདེབས་པ་དང། ས་ལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ལོ་ལྷུང་རྩུ་བཟུངས་པར་གྲུའོ། །

ཐེག་ཐེབས་ནས་སྐོར་དབྱེ་བ་ལི་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་འདུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ། མིག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་མེར་པོ་ཅན་

གྲི་སྒྲིའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། དགྲིལ་འཁོར་གྲི་དབུས་ནས་ཁ་ཤར་
 དུ་ཕྱོགས་པས་གཡོན་བརྒྱུད་བྲས་ལ། ལག་བ་རྗེ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་དཀྲུག་གཉིས་སུ་བཀའ་
 ཉེ་བཞག་ལ། ཁྲོ་པོའི་བལྟ་བས་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་ཉིེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། གཡོན་
 དང་གཡས་སུ་འགྲིང་བ་རེ་བྲས་ལ་ཉིེ་ཉིེ་ཐར་བའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐྱིབ་
 བ་རྣམས་དགྲི་བར་བགྲིའོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཤར་སྒྲིའི་ཐིག་འི་བཟང་གི་རྩལ་དགྲི།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟོ་བུ་བ་བྲས་རྣམས་སུ་འད་དེ་འབྲ་རེ་བྲས་ལ་སྐྱོད་དགྲིའོ། །ཕྱིའི་
 རྒྱལ་བ་སྐྱོར་བ་ལ་དབུས་སུ་འཇུགས་པའི་ཕུར་བུ་དངོས་སམ་བསྐོམས་པའི་ཕུར་བུ་
 བསངས་སྐྱུངས་ནས། རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་སེང་གྲེང་གི་ཕུར་བུ་སྟོད་རྗོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོག་
 རྗོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ནས་ལས་ཐིག་དང་མཚོད་པ་སྤར་ཐིག་སྐྱུད་ལྷག་གནས་གྲི་སྐྱབས་ལྟར་དང་
 མཚོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། དང་པོར་མཚོད་པ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། ལོ་ལྷུང་བེ་སྐྱུ་ཉི་ཉེ་རྩུ། སར་དུ་བྱ་བ་ས་མ་ཡ་
 ཞེས་བ་ནས། རྩུ་ཅ་ཀྱ་རུ་སྐྱུ། ལོ་ལྷུང་བེ་སྐྱུ་ཉི་ཉེ་ལྷུ་ཉི་ཉེ་རྩུ་སྐྱུ། ཞེས་བ་
 བས། ལོ་ལྷུང་བེ་སྐྱུ་ཉི་ཉེ་ཤར་བུ་རྩུ་རྩུ་སྐྱུ། ལོ་ལྷུང་བེ་སྐྱུ་ཉི་ཉེ་ལོ་ལྷུང་རྩུ། རྗོ་
 རྗོ་བདུད་ཅེ་ཞེས་བ་ནས། འཛིགས་པར་གྲེད། བདག་ལ་དངོས་ལྷུབ་མཚོག་སྐྱལ་ལ།
 ཞེས་བ་ནས། རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྗོ་ལེུ་ཐིག་སྐྱུད་གྲི་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས།
 དམ་ཚིགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུབ།

དེ་ནས་ས་སྐྱ་སྐྱ་བོན་བུ་བ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྲི་དབུས་སུ་འི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་

རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བཟངས་ཀྱི་¹ རྒྱལ་སྐངས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད།
 དེའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོན་བཤམས་ནས།
 རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་གསལ་བའི་སྤྱད་ཀའི་རྩི་གི་འོང་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་བྲངས་
 པའི་གཞོན་མཛེས་སྟོན་པོ་མི་བསྟོན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་
 པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་དཀར་འོད་པ་ལས། ཨོ་སྤྱི་རྩུ་ལི་སྤྱི་རྩུ་
 རྩི་ཞེས་པ་ནས། བིར་རྩ་རྩི་པའ། ཅེས་བོས་ནས་བགོགས་རྣམས་སྤྱར་དུ་བརྒྱང་
 ལ་ཁྲུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས། གཞོན་མཛེས་ཀྱི་སྤྱད་གཡས་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ནས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅེངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་
 སུ་རྩི་འིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བརྟུག་པར་
 གྱུར། རང་གི་སྤྱད་ཀའི་རྩི་ལས་སྟོས་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྟོ་རྟེན་སྤྱར་དུ་སྟོན་བདུད་ཅི་
 འཁྲིལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུས་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས།
 དབུ་སྟེ་འཛིན་པ་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཅེས་པ་ནས། བརྒྱར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་མགོ་བོར་རྒྱག། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་གྱི་ལ་ལ་རྩི་རྩི་པའ། པའ།
 ལན་བརྒྱ། གཞོན་མཛེས་ཀྱི་སྤྱད་མཚན་རྟོ་རྟེན་སྤྱད་ཀྱི་དེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གཡོ་མགུལ་མེད་པར་གྱུར། གཞོན་མཛེས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། རྟེན་རྩི་རིམ་སྤྱི་རྩུ་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་དུ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ལས་
 རྟོ་རྟེན་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་དུ་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟེན་གྲུ་ལེ། སྤྱིའི་སྤྱོད་ཀས་མཚམས་བམས་
 ཅད་དུ་མདའི་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་

¹ མ་ཕྱི་མམ་མན། ལྷ་ ༡༠ནཉན། ཞོལ་ ༧ནཉན། བཟངས་ཀྱི་ ལྷ། ༧བལ། བཟང་གི

གཞི་ཡང་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྲུབ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་
སྣ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་སྣུན་སའི་སྣུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་
པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཚོ་གས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཟུག་རྒྱ་དང། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་བ་བསྐྱམས་པ། བརྒྱའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་“ལག་པོ་བ་གཡས་པར་རྒྱ་བའི་སྣང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།
དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྣ་དང། རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱུལ་བས། ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་སྣ་མོ་ཡེ་ཤེས་བ་ཐོན་བ་དང་འདྲེས་
ནས། བདག་གི་ཅི་བཀྱི་བ་བཀའ་སྣོལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པར་གྲུབ།

ཨོྲཱུ་པུ་ལྷ་གྱི་ཉ་རྩྱུ་ཞེས་བ་ནས། ཨོྲཱུ་ལྷ་གྱུ་རྩྱུ། ཨོྲཱུ་མི་མི་མི་དེ་མི་ས་
བ་དེ་སྣ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ལྷ་གྱུ་མ་ཁྱི་མོ་ལྷ་ཁྱི་མོ་ལྷ་ཁྱི་མོ་སྣ་རྩྱུ། ཨོྲཱུ་མི་
མི་མི་དེ་མི་ས་བ་དེ་སྣ་ར་ལྷ་ཁྱི་མོ་ཞེས་བ་ནས། འཁྲུ་ལྷ་ར་མེ་རྩ་ས་སྣ་ར་སྣ་ར་ཁ་ས་མ་
ཡ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གྱུ་རྩྱུ། ཨོྲཱུ་མི་མི་མི་དེ་མི་ས་བ་དེ་སྣ་ར་ཨོྲཱུ་གྱུ། མོས་དང་བཅས་པའི་
མིལ་བྱ་འཛིན་བས། མྱོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། བམ་བར་བྱས་
ཉེ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་མེམ་ནས་སའི་འོ་ཐོར་གནས་པར་གྲུབ། ལག་བཞོ་རྗེ་ནང་
བསྐྱམས་བྱས་པས་དེ་མནན་ལ། ཨོྲཱུ་བརྩི་རྩ་མ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་ལྷ། སྤྱི། ༡༠བ་༡ན། ལག་ ཞོལ། ༡བ་༡ན། ལས
༢ མ་ཕྱི། ༡བ་༡ན། སྤྱི། ༡༠བ་༡ན། མི། ལྷ། ༡༠བ་༡ན། མི། ཞོལ། ༡བ་༡ན། མི།
༣ མ་ཕྱི། ༡བ་༡ན། སྤྱི། ༡༠བ་༡ན། མི། ལྷ། ༡༠བ་༡ན། མི། ཞོལ། ༡བ་༡ན། མི།
༤ མ་ཕྱི། ༡བ་༡ན། སྤྱི། ༡༠བ་༡ན། མི། ལྷ། ༡༠བ་༡ན། མི། ཞོལ། ༡བ་༡ན། མི།

ལྷུང་བའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཚེན་གྱི་བར་དོ་རྗེར་བྱས་
 བར་ལྷུང་། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་རྩེ་ཉེན། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོའི་ཚོམ་བྱ་དང་མཚོད་
 བ་བསྐྱུས་ལ་ལྷ་སྟོན་གྱི་བཞུགས། ལྷོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་རྩྭ་ལྷེས་སོགས་ལྷ་རང་རང་
 གི་སྐྱུགས་བརྗོད་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱིད་ཐེག་ལེ་བྱེད་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལྷ་ལ་བྱིད་ཐེག་ལེ་བྱུ་བཞི་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷུས་པོ་རེ་རེ་བྱས་དུལ་ཚོན་
 གྱི་བྱི་བའི་དུས་རང་རང་གི་ལྷའི་མཚན་མ་གང་དུ་འོངས་པའི་གོ་ས་དེར་བསྐྲོམ་པའི་
 དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་དགོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། བྱིད་ཐེག་ལེ་རིམ་པ་
 རི་ལྷུང་ཐེག་ལེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་མེ་ཉོག་འིས་སྐྱུགས་པའི་ཚོམ་བྱ་དགོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
 ལ་རྩུང་ཟད་ཆེ་བ་སྤངས་ཚར་བ་དང་། ལྷོ་ལྷུང་སྐར་བརྗོད་ཀྱི་རྩྭ་ལྷེས་བརྗོད་ལ་གཙོ་
 བོའི་ཚོམ་བྱ་དེ་ལ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་བསྐྱུག།

དེ་ནས་གཞན་རྣམས་བཞོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིད་ཁོར་ལུག་ཏུ། ཚུ་
 བཞི་ཚོན་བ་གཅིག་དང་ཉེར་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས།
 བོད་གྱི་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །སྟོན་གྱི་མཚོད་བ་བྱུ་བཞིར་བཞུགས་ཟེར་ནས་འདོད་སྐྱུམ་གྱི་སྤྲེང་ནས་
 བཞུགས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོམ་བྱ་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཚོན་བ་རེ་བཞུགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བྱི་བཟང་དང་བ་ལྷུང་གིས་བྱུགས། རང་ཉིད་ཆས་སུ་གཞུག་
 བ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་སྐྱོ་ལ་སྤོགས་པར་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་
 མ་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱུས་བ་དང་མཚོད་བསྐྱེད་བཏགས་པའི་བསྐྱུས་
 བའམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་བ་གང་རུང་ཉེར་བསྐྱུས་

༡ མ་ཕྱི། འཕམ་ན། ལྷ། ལྷུང་ལྷ། ལྷུང་ལྷ། ལྷུག ཞོལ། ལྷུང་ལྷ། ལྷུགས

ཡན་ཚད་རྗེ་གསུང་པར་བྲས་ནས།

མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བང་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་
 བས། ཨོ་ཨྲུལ་བུ་སྐྱུ་གྱི་ཏུ་རྩྭ། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས། གྲང་
 རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདམ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩྭ་ཁི་ཨོ་
 སྣ་ཨྲུལ་གྱ། ལི་སྣྡོ་ལི་སྣྡོ། རེ་རྩྭ་ལི་རྩོ་ལོ་སྣྡོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྩྭ་ཨོ་ལི་སྣྡོ་བཟུང་བྱུང། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། དོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། རིབ་ཆེན། བརྒྱ། སྣ་ཚོགས་
 དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། དོ་རྗེ། ལྷུ་གྲུལ། སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ། མེ་ལོང་དམར་ལོ། བི་མང་སྟོན་
 ལོ། རྩའི་དུང་ཚོས། རིའི་སྟོན། ལྷུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བྱུང་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་
 མཚན་པ། འཁོར་ལོ། རིབ་ཆེན་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ།
 དོ་རྗེ། བརྒྱ། སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ། རལ་གྱི། དོ་རྗེ། དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་
 ལོ། དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་ལོ། དོ་རྗེ་དང་དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་
 པ་ལས། ལྷུ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྲུང་བ་ལོ། གདན་དབྱུག་པའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྟང་དོ་
 རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་ཀྱུ་བ་ཅན། རྩོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་སྐྱུག་དབྱུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དབྱུ་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། ཞེས་པ་ནས། འོད་དམར་
 ལོ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་དོ་རྗེ་སྐུལ་ལོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འཕར་དུ་རྣམ་སྟངས་ཞེས་
 པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚང་གཙོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁམ་བཞུགས་སྐྱུ་བྱངས། རེ་རྩྭ་ལི་རྩོ་དམ་ཚིག་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལ་རང་རང་གི་ལྷའི་མཚན་མ་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་བཤང་བཏགས།
 ཚུག་ཅང་མས་བཀང་བ་ལ་བུམ་རྗེས་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་བཟུག་པ་ཁ་
 ཚུན་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལོ་བཟུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་
 གུ་གུལ་གྱིས་བཏུག་ བུམ་པ་ལྷ་ཡངས་དང་མཉམ་པ་ལས་བུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན།
 ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཞན་རྣམས་རྗོ་རྗོ་བུ་བའི་ཐིག་
 གི་ནང་ཅམ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དགོད། བུམ་པ་གཉིས་ལས་
 མེད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་“ཞོག་ཀྱི། རྣ། རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་རྩེ་བཟུགས་པའི་གཡས་རང་
 གི་གཡོན། ལས་བུམ་ཞལ་རྩེ་བཟུགས་པའི་གཡོན་རང་གི་གཡས་སུ་བཞག་ བུམ་
 པའི་མདུན་དུ་བུམ་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཚུག་གཉིས་དང་ཉེར་
 སྲོད་ལྷ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ།

མོ་ལྷུང་བིལ་རྣམ་གྱི་ཏ་རྒྱ། མོ་ལྷུང་རྒྱ་ལེས་པ་ནས། ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉོ། ལྷོང་བར་གྱུར།
 ལྷོང་པའི་རང་ལས་བི་བི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་
 རིང་བ་མཚུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་བར་གྱུར། མོ་
 རྒྱེ་རྒྱེ་མརྒྱེ་རྒྱེ་སྒྲུ། ལྷའི་རྩེ་བོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་རྩེ་དབྱེར་མེད་བར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲའི་གདན་སུ་མ་རྩེ་ཅ་གཅིག་ ཅེས་པ་ནས་
 བྲང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྗོ་རྗོའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ཁོ་
 ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་རྩེ་ལྱིས་བཞུགས་པར་
 གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་སྒྲ་གོན་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། བུམ་པའི་མཚན་མ་ལྷའི་

༡ མ་གྱི། ལེལ་ན། ལྷ། ༡༣བཏགས། ཞོག་ ལྷ། ༡༣བཏགས། ཞོག་ ལྷ། ༡༣བཏགས། འཛོག

གནས་སུ་སྐྱབ་མོང་གི་གདན་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་རེ་རེ། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་
 མ་དང། རྒྱ་པ་རེན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་དམར་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་རྩྭ་ལོ་
 སྐྱོ་ལྷོ་ཉ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རེན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་སྐྱོ་ཚོགས་
 དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ལྡར་གྲུར་པ་ནི། ཞེ་
 ལྡར་དོ་རྗེ་སྐྱོ་མ་དོག་མ་ཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ལྡོ་དཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོ། གཡོན་
 རིལ་བུ་རེན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་དབུ་ས་ན་
 དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ལོ་གྲུང་གི་བཞུགས་པ། རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ཞེས་བ་ནས། དོན་གྲུབ་ལྡར་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་བ་ནས། རོར་བུ་འཛིན་པ།
 ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་དབུ་ས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། གདན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
 ལས། བགོགས་མཐར་བུད་གཉིས་སུ་གྲུར་པ་ནི་སྐྱོ་མ་དོག་སྐྱོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། དབྱ་སྐྱོ་འཛིན་པ་རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྐྱོན་པའི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐྱུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དང་
 མཚན་མའི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་ས།

ལོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨཱྀ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་འི་སྐྱ་རྩྭ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་འི་སྐྱ་རྩྭ་ར་ཉ་ས་
 མ་ཡ་སྐྱི་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱ་ཞེས་བ་ནས། འཇུ་སྐྱ་རྩྭ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་
 འི་སྐྱ་རྩྭ་ར་ཉ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ། རེ་རྩྭ་བོ་ཉོ་ལེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐྱུམ་
 ཚུ་ཅ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་

གཉིས་སྐྱེད་པར་གྲུབ། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་
བསྐྱུང་བར་གྲུབ། ལོ་ལྷུང་བིལ་ལྷ་གི་ཉ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་ནས་ཤལ་ལྷུང་ལྷུ་ ཞེས་པས་ཕྱི་ཕྱིས་
བརྒྱབས། ལོ་སའ་ཉ་རྩྱུ་ག་ཉ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་པ་ནས་ཤལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ ཞེས་པས་དབུལ། ལྷ་རེ་རེ་ལ་བྱང་མཚོད་དབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད། དེ་ནས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་པད་ཀོར་སྐྱོན་
དུ་འགོ་བས་སྐོམ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ།

དེ་དག་གིས་ཡུང་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་”མྱང་རྗེ”བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ལོ་
བརྗོལ་ལ་མི་ཉ་ལྷུང་ག་རྩྱུ། བདུན། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ། བདུན། དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིང་བྱས་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ། བརྒྱས་བྱའི་སྐབས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱི་ཚོགས་སྐོས་འགོ་བའི་
དོན་བྱས། སྐར་འདུས་ཉེ་སྐབས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པས་སྐོབ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་
པ་ཅན་དུ་གྲུབ། དེ་ནས་གཚོ་བའི་སྐབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དེ་ནས་ལྷུང་ག་བརྒྱ་ཅ། དེ་
ནས་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་ལས་བྱས་
ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ། ལོ་ལྷུང་བིལ་ལྷ་གི་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ དེ་ནས་བཤེགས་
མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་སྐབས་བདུན། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་མོད་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
བརྒྱ་ཅ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུབ་གསལ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེད་ཉེ། ལོ་ལྷུང་བརྗོལ་
ག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། རྩྱུ་ལན་བདུན་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཐམས་སྐྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་མཚན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཞག། ལྷ། ༡༡བཞག། མྱང་རྗེ། ཞོལ། ༡༡བཞག། མྱངས་དེ།

ཡོན་དབུལ། ཡང་བེ་བླ་ཉེ་གི་ཉ་བརྒྱས་པས་བུམ་པ་རེ་རེ་མེ་ཉོག་དག་པོ་གསུམ་གསུམ་ལྷུག། །དེ་ནས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཉེར་སྐྱོད་དང་འདོད་ཡོན་ཚིགས་བཅད་དམ་སྲགས་གིས་དབུལ། བུམ་པ་རྣམས་སྐོས་གིས་བདུག རོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ལས་བུམ་གི་ཁ་རྒྱལ་གི་རྩུས་བུམ་པ་རྣམས་ལ་བསང་སྟེ། རི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བྱ་བ་མ་ཐེན་གི་བར་དུ་བགོགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་དབུལ་བ་ནི། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བ་དམར་པོ་འོད་གི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།

ཨོ་ཨྲེུ་མྲིེ་བ་མ་ར་སད་གུ་རྩི་ཨ་རྒྱི། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། ཨ་རྒྱུ་མ་ཁྱི་མོ་སྐྱ་ཁྱི་བ་ཉི་རྩེ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཨོ་ཨྲེུ་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱུ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱི་རྩུ་རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལ་ཞེས་བ་ནས་གུ་དུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲེུ་མྲིེ་བ་མ་ར་སད་གུ་རྩི་ཨ་རྒྱུ་མ་ཁྱི་མོ་སྐྱ་ཁྱི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲེུ་མྲིེ་བ་ཞེས་བ་ནས། ཨ་རྒྱི་བ་ཉི་རྩེ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་བརྗོད་ཉི་བུ་ལ་ཡེ་སྐྱུ། ཨོ་སའ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱུ་ཞེས་བ་ནས་འདྲ་བ་ཉི་རྩེ་རྩྱུ་སྐྱུ། བརྗོད་ཀྱི་ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱུ། ཞེས་བ་ནས་སྐྱི་རྩུ་རྩྱུ་ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱུ། མི་བསྐྱོད་རོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བུལ་འཚོལ་ལོ། རོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཁོ་ལོ་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། འཛིགས་བ་དག་གུང་འཛིགས་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་ནས་གུང་རྒྱབ་གི་སེམས་གི་རོ་ལོར་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་གུང་ལུ་ནས་ལྷུང་རང་གི་སྐྱུ་མཚན་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ། མཚོད་གཏོར་བསྐྱུས། བུམ་པ་རྣམས་བདུག་པས་བདུག་ཅིང་བོས་གསལ་བ་བཀའ་སྟེ་དབེན་སར་སྤོའོ། །

དེ་ནས་དོར་རྒྱལ་འཛིན་པས། དེང་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། ཅམ་པ་ནས།
 དེང་བདག་འདྲུས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཚོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་
 ལྷ་ར་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ། ཚོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནས། འལྷ་རྒྱ་ལ་མེ་
 ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་སྐྱ་ར་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ། བརྗ་རི་ཀ་ཚོ་ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་རྒྱ་
 རྗ་ལ་ཚོ་ལྷུང་རྒྱ། མ་ལུས་སྤྱོད་པ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཅི་རུས་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་བཤྱ། ཞེས་སྟུན་མནན། ང་རྒྱལ་བཟུང་བཞི། བདག་འི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། །དེང་བདག་
 དོ་རྗེ་སེམས་དབང་རྒྱལ་ས། །སྤོས་དང་བཅས་པའི་དོར་རྒྱལ་འཛིན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤེ་རྒྱ་
 ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་དང་གྲུང་ནས་སྟོན་གྱི་ལྷ་དང་ནམ་མཁམ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། ལུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག་ ཅམ་པ་ནས།
 འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། “ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ ལན་གསུམ་” བས་
 དཤེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་འིན་པར་གྲུང།

དེ་ནས་སྤོབ་མ་སྟོན་བྱེད་ན། སྤོབ་མའི་གནས་གསུམ་འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་
 པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཉོག་འབུལ་བའི་ཚེ། སྤུའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷུ་ ཞེས་སོགས་བརྗོད།
 ཚོ་ག་བཞན་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་གསལ་ཡོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུང་གྱིས་མཛུབ་མོ་
 བརྒྱངས་པ་ཅེ་སྤྱད་པ་འོག་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བོར་བཟུངས་ནས་རྒྱ་བརྗོད་ལྷུ་ཉི་ཤུ།
 ལྷ་ལོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པར་གྲུང། དེའི་རུབ་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་པ་མ་ཚད་པ་བྱས་ནས། ལང་པར་སྤྱ་བར་
 ལངས་ཏེ་མཚོད་པ་བསྟུས། ཚོམ་བུ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མན། ལྷ། ༡༤བཅན། འོལ། ༡༡ན་མ- ༡༡བཅན། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་(ལན་གསུམ་) ལྷ།
 ༡༤བཅན། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

ཉ། མི་འགོམ་པའི་སར་བཞག་ནས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་
 རྫོགས་པའམ། ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཅུང་བྱ་སྟེ། དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཐིག་སྐྱད་གསར་པ་ལྟ་ཚེན་ལྟ་སྒྲོན་སོ་སོར་བཞག་པ་རིམ་
 པ་བཞིན། ཤར་སྟོ་ལུབ་བྱང་དབུས་སུ་བཀོད་ནས་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་
 དང་དབུས་སུ་ཨོྲཱུམ་ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཐིག་སྐྱད་སྟོན་པོ་སྟུང་ལས་མི་བསྐྱེད་པ།
 དཀར་པོ་ཨོྲཱུམ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་། སེར་པོ་སྐྱུ་ལས་རིན་འབྲུང་། དམར་པོ་ཨྲཱུམ་ལས་འོད་
 དཔག་མེད། ལྗང་ཁུ་རྩ་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་འོ་པོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་ཅིང་གཙང་བར་བྱས་ཉ།
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་འདྲིན་པས་ལངས་ཉ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུབ་དང་
 ཤར་དུ་འགྲེངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་བའི་སོར་མོའི་ཅེ་ནས་མཐེ་བོའི་
 ཅེ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་ཐིག་སྐྱད་བཀོད་དེ་བཟུང་
 བས། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས།
 རལ་གྱི་འདྲིན་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཨོྲཱུམ་ཨྲཱུམ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྐྱད་རིམ་
 པ་བཞིན་བརྒྱངས་ཉ། ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སྟོབ་མས་ཀྱང་ཧཱུྃ་
 ཨོྲཱུམ་ཨྲཱུམ་ ལྟེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲངས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས། བཀ་ཏུ་བརྗོད་ཚུལ། བས་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྟེ་བྱགས་ཀར་སྟུང། ཨོྲཱུམ་ཨྲཱུམ་ ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྐྱད་འོད་ཟེར་
 ལྟེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ། ཨོྲཱུམ་ཨྲཱུམ་ བརྗོད་སྟེ་མེ་མུ་ཡ་རྩུ་མརྩ་མརྩ་པ་
 སུ་འོ་ན་ཡ་སྟུང། རྣམ་སྒྲུང་། ཨོྲཱུམ་ཨྲཱུམ་ བརྗོད་སྟེ་མེ་མུ་ཡ་རྩུ་མརྩ་མརྩ་པ་
 སུ་འོ་ན་ཡ་སྟུང། རྣམ་སྒྲུང་། ཨོྲཱུམ་ཨྲཱུམ་ བརྗོད་སྟེ་མེ་མུ་ཡ་རྩུ་མརྩ་མརྩ་པ་

ལྷུང་ ཉམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གར་
 རྩུ་ཚོའི་སྤྲུ་ལྷུའི་ རྩུ་ལས་ལྷུ་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 གནས་པ་དང་། རང་གི་མིག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷོ་བའོད་ཟེར་སེར་བོ་ཅན་
 དུ་གྱུར། ཚོའི་དྲི་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་རྩེ་མིག་གི་རྩེ་མ་སྤྲུང་དུ་འདེབས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ། འབར་བའི་རྩུ་སྤངས་སྤྲུགས་སྤྲུ་ལྷ་དུས་བཀུག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་
 རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་གཤེས་གཞུགས་རིགས་ལྗེའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་སྤོས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་ནས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར།
 རྩུ་ཚོའི་སྤྲུ་ལྷུའི་ རྩུ། ཚོའི་བརྩོ་ཅི་ཉ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། མིག་གཉིས་
 ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷོ་བའོད་ཟེར་འབར་བ་དང་། རྩུ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉི་
 ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩུ་ཚོན་མང་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཚགས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་ཚགས་པར་གྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས་རྩུ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ཉི་ཉི་
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྩུ་ཚོན་ལ་མཚོན་ལ་ཚོག་བཞིན་དག་པར་གྱི་བར་བྱའོ། །

གྱིས་ཚང་ནས་ཚོན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་སྤྲུག་མ་ཡོད་ན་སྣོད་སོ་སོར་བཀོད་
 བས། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྣོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྣོད་ལྷ་གཉོར་མ་དང་བཅས་
 བ་བཞུགས་པ་དང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བསྣོད་བ་རྣམས་
 ཡེ་ཐེག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩུ་བར་བྱས་ནས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚོ། རང་གི་གནས་
 གཤེགས་བརྩོ་སྤུའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་སློབ་དང་རོལ་མོ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་བྲངས་
 ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གནས་
 སོ་སོར་དགོང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
 དགོང་ཅིང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཏུ་ཚུ་བཞི་མཚོན་ཡོན་གྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 ཚུ་ལ་བཞིན་བཏབ་པ་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་མཛེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ལ་
 བཞག་དེའི་ནང་རོལ་ཏུ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་བཞག་དེའི་ནང་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བལྟོས་པའི་གཡས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་ཉེར་སྟོན་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའམ་ཚར་བཅུའམ། ཐ་ནའང་ལྷ་ཚར་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བར་
 བཀོད་ནས། དང་སོར་མེ་ཏོག་ལ། དེ་ནས་མར་མེ་ལ། རི་ཚབ་ལ། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་ལྷ་དགོང།
 དེས་མེད་འཚོལ་བར་མི་བྱ། སྐབ་པ་བོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོ་ལ་ཕྱོགས་པར་
 འཁོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱས་
 པ་མཚོན་བསྟོན་ཉེར་བལྟ་ཡན་ཚད་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ་ཞི། རོར་བེལ་བཟུང་བ་ཞི། རོ་རྗེ་ཞི་ཐབས་དང་བེལ་བྱ་
 ཞི་ལེས་རབ་དང། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་སྦྲུམ་དུ་
 བསམས་ལ། ཨོཾ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྒྱ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་ཨེ་ཏཱ་ཨྲི་རྒྱ་ར་ཡུ་མི། ཉི་ཉི་
 ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱི་པར་སྐྱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྗོ་རྗོ་
 ལྷགས་ཀར་བཟུང། ཨོཾ་སྐྱ་རྒྱ་རྩྱི། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་
 གྱིས་བེལ་བྱ་གཡོན་གྱི་དཀྱུར་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང། རོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་དུ་བསམས་ལ། རྩྱི་སེམས་ཅན་སྐོར་དང་བྲལ་བ་ཡིས། རོ་

རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་བ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སློབ་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེ་
བཟུང། །རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཡས་ཀྱི་
དཀྱིལ་བཟུང་ལ། །ཨོ་ཤེ་རྣམ་རྩེ་ཉ། །བ་རྩེ་ཉ། །སོ་བ་རྩེ་ཉ། །སཐ་བརྒྱ་ཤེ་འ་བ་འ་
ཡི་ཞི་བརྒྱ་བ་ར་མི་ཉ་རྣེ་ད་སི་རྩེ་སཐ་ས་བ་ཉི་ད་ཡ་སཐ་ཉོ་ཁ་ཞི་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་
ཞེས་བཟོད་ཅིང་འི་བ་བྱའི་ནང་གི་སྤྱོད་ས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བསྟོད་པས་དཀོལ་བར་བྱའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གཞོད་པར་ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་བསང། །ཨོ་ཤེ་ལོ་བུ་རྣེ་གྱི་ཉ་རྩོུ། །ཨོ་
ཤེ་ལོ་བུ་ཞེས་བ་ནས། །ཤེ་རྩོུ་ལོ་བུ་ལྟོ་ལྟོ། །སྟོང་པར་བྱུང། །སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོང་ཅིག་
གིས་དོ་རྗེ་འི་ས་གཞི་དུ་བ། །ཞེས་བ་ནས། །བྱང་སྤྱོད་ས་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འི་
གདན། །གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ། །ཨོ་ཤེ་རྩོུ་རྩོུ། །ཨོ་ཤེ་ཨོ་རྩོུ། །ཞེས་བ་ནས། །ཨོ་
ཤེ་རྩོུ་རྩོུ་བརྒྱ་རྣམས་སུ་གྱུར། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ།
རིན་ཚེ། །བསྐྱེ། །རལ་གྱི། །སྟོན། །དོ་རྗེ། །བསྐྱེ། །ལེ་ལོང་དམར་ལོ། །མི་མང་
སྟོན་ལོ། །འི་འི་དུང་ཚོས། །འི་འི་སྟོན། །སྟོ་ལིང་གི་མེ་ཉོག་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་
ལོས་མཚན་བ། །འཁོར་ལོ། །རིན་པོ་ཚེ་གཉིས། །བསྐྱེ་གཉིས། །རལ་གྱི་གཉིས། །ཐོ་བ།
དོ་རྗེ་ས་མཚན་པའི་དབྱེ་བ་བ། །བསྐྱེ། །སྟོ་ཚོགས་དོ་རྗེ། །རལ་གྱི་ཞགས་བ། །རལ་གྱི་དང་
རལ་གྱི། །གཞོག་ཉོར་གྱི་མཚན་མ་དང་ཞགས་བ། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།

རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟོ་ལེ་ལོང་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །དབྱེས་སུ་རང་ཉིང་མི་བསྟོད་བ་
ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྟོད་པའི་དབྱེ་བརྒྱ་ཚན་ཅན། །སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞེས་བ་ནས།
དཔེ་བྱང་བཟང་ལོ་བརྒྱད་རྩུས་བརྒྱན་བ། །རང་གི་སྤྱོད་ས་ཀ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་
མ་སྟོང་བ་སྟོང་པར་བྱུང། །སྟོང་པའི་རང་ལས། །ཨོ་ཤེ་ལོ་བུ་ལས་ཁ་དོག་སྟོ་ཚོགས་

བའི་གོས་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོན་བའི་དབྱ་
 རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་འཕྲར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
 ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྲུང། ཞེས་བའི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅི་སྟབས་བཞིན། དུམ་གྱི་སྦྱི་
 གཙུག་ནས་སྐྱམ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རྣམ་སྤང་
 དཀར་པོ་མི་བསྟོན་བའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་བ་
 བས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ལྷང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁྱ། ཞེས་
 བ་ནས། འོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་བའི་ངང་ལས། ཞེས་བ་
 བས། བྱ་ག་ཡི་གོ་མཉམ་མེད་པོས་བཀག་པ། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྡན་གང་
 བར་གྲུང། རྩེ་སྟོམས་བར་འཇུག་བའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཁུ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
 སུ་གྲུང། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ཨོ་ཞུང་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཞུང་རྩེ་རྩེ་
 བཅུ་རྣམས་སུ་གྲུང། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བ་ནས། རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། དེས་གྱིས་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་སུ་གྲུང་བའི། དབུས་སུ་རང་ཉིད་མི་བསྟོན་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་བ་ནས། ཤར་ལྟོ་
 རང་ཉིད་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། ཤར་དུ་རང་ཉིད་བྱམས་བ་དང་ས་
 སྦྱིང་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དང། ཤར་དུ་རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤིད། ཅེས་བ་ནས་
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྲུང། མི་བསྟོན་

བ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། བརྗེ་འི་ཀ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང། འྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ལྷན་
 བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྲུགས་
 ཀར་བྲངས། ཞེས་བ་ནས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ལུམ་རྩ་
 རྩ་འོ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང། འྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྗེ་བ་དང་གཡོ་བའི་དུག་
 དང་སྐྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། ལྷུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱར་ནས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་ལྷན་བས་སྤྱང་ཡང་འཕྱོན་པར་
 བཞེད་པའི་སྐོ་ནས་བཞུགས་པར་སྤྱུང། རང་དང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྲུགས་
 ཀར་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་སྐྱ་བའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་བས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་
 མ་ལ་འཁྱུང་བ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་སྐོན་པོ་ཅེ་སྤྱི་བའི་ལྷེ་བའི་
 བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷུ་ཡིག་སྐོན་པོ། དམ་ཚིག་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་གདན་ལ་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་བ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བ་ནས། དོ་རྗེ་
 དང་དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁི་ཨོ་སྐྱ་ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་
 བ་ནས། སི་སྐྱི་བཅུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་སྤྱུང། རང་

དང་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཟོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བས། ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གདབ་བས་བསྐྱུལ་བའི་འོག་ཏུ་
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོལ་བས་གཞོན་མངེས་བཀུག་ནས་མདུག་
ནས་བཀའ་ཞོད་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་འགྲོན་པར་བསྐྱུལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་
བས། དེས་རང་རང་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་
གྲང་རང་རང་དང་འབྲེ་བའི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བས། རང་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་
དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་པའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་འིལ་བྱ་རིན་
ཚེན་རལ་གྱི་འཛིན་ལ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཕྲུག་པའི་དབུས་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱིས་
མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུང། ཨེ་ཅེ་ཉི་ལྷ་ག་སྐྱབ་ས་མ་ཡ་མ་བུ་སྐྱ་ར་ཉཱི་མ་བུ་
སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ལྷུང་རྩྱུ་སྐྱ་བྲ། ལན་གསུམ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྐྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཟོས་པ་ཅན་གྱིས་
འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་མདུག་གྱི་ནམ་མཁམ་
བཞུགས་པར་གྲུང། ཚི་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་རྩྱ་བ་རྩྱ་རོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་སྐྱ་རོ་མེ་
ལྷ་ས་སུ་བྲ་སྐྱ་ར་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱུ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མདོན་ཏུ་
མཛད། །མི་བཟད་བདུད་གྱི་དབུང་གིས་ཕྱག་བྲས་ལ། །རང་གྲུང་མཐའ་ལས་འགྲོ་
བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྐྱིང་པོ་གཅིག་གྲུང་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལན་
གསུམ། ཚི་བརྡོ་ས་སྐྱ་ཡ་རོ་དོ་རྗེ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། རོཾ་ རོཾ་ རོཾ་ རོཾ་ རོཾ་ རྩྱུ་བོ་རྩོེ་ ཡེ་

མཁམ་དེ་མ་བཞེག་སྒྲོ། ཞུ་མ་ཞི། རོ་སྒྲོ་མ་ཞི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བ་གསུམ་
 སྒྲུང་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་རྒྱ་བཞེ་ཚར་གཅིག་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཚོད་
 ཡོན་བཟེད་ཞལ་དུ་བད་ཀོར་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ལག་བས་དུང་ཚོས་བཟུང་ནས་རྒྱ་སྒྲུག་ཅིང་དབུལ།
 ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་ལ། དེ་གཉིས་བཞག་ས་པའི་སྤོང་གི་ནང་ནས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 མེ་རྟོག་མཛུ་བ་མོས་སྤངས་ཏེ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་དུ་དབུལ། བསང་གཏོར་གི་རྒྱ་
 བས་ཀྱི་ཤིང་ཅེ་མོས་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་དུ་བསང་གཏོར་བྱའོ། །གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་རྣམས་གིས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཡོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྤྱི་དེ་
 ལའང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་དེ་དབུལ།

མཚོད་བ་བསྐྱས་པའི་སྤྲེ་ཚོན་ནི། གཙོ་བོ་ལྷུ་མ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བཞི་
 ལ་སྤྲེ་ཚོན་གཅིག་ ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲེ་ཚོན་གཅིག་ སེམས་དབང་བརྒྱད་ལ་སྤྲེ་ཚོན་
 གཅིག་ །ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ལ་སྤྲེ་ཚོན་གཅིག་ སྤྲེ་ཚོན་དེ་དེ་ལ་སྤྲེ་ནང་གི་ཉེར་སྤོང་ལ། སྤྲེ་
 བད་གི་འདོད་ཡོན་ལ། བད་མཚོད་མ་ལུས་འབུལ། མཚོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་
 བར་ཚར་དེ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲེ་ཚོན་དང་བོ་ལ་སྐྱུར་ན། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་དམ་
 བ་འདིས། །དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་བ་བགྲིད་པར་འཚལ། །ཕྱགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་
 དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཚོད་བ་འདི་བཞེས་ཤིག་ ལོ་ལྷུང་བརྗེ་གི་སྤྲེ་བརྗེ། རི་
 བ་རི་གི་རྒྱ་རི་གི་ ལྷ་རི་ལི་གི་ །བརྗེ་གི་ ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་
 དུ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡི་སིལ་སྤྱོད་དམ་བ་འདིས། །ཞེས་བ་ནས། མགོན་པོ་མཚོད་བ་འདི་
 བཞེས་ཤིག་ ལོ་ལྷུང་བརྗེ་གི་ ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་གི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་

༡ མ་གྲི། ༡༦ན་༡༧། ལྷ། ༡༧ན་༡༧། མོ་མོ་སྐ། ༡༠བ་༡༧། ཞེས། ༡༧ན་༡༧། བོ་

གསུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨི་རྒྱ་རྩེ་ལ་སྟུང་། །ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་དོ་རྗེའི་“ལུང་བ”^༡ །
 ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་བརྒྱ་ལས་འོངས་མེ་ཉོག་དམར། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་
 མཉེས་སྲིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲུལ་བརྗེ་གྲི་ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་གྲི་ཀ །འཕྲོ་བུ་རྩེ་རྩེ་
 སྟུང་། སྟུང་”བའི་^༢ །འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེགས་པས། །ཡིད་འོང་བྱི་ཡི་དང་
 ཐུན་ག་ལུར་སྟོས། །ཉམས་སུ་སྲོང་བས་ཡིད་རབ་ཚེས་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་
 ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྲིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲུལ་ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་གྲི་ཀ་རྒྱ་པོ་བུ་རྩེ་རྩེ་སྟུང་།
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། །རྩེ་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན། །མི་ཤེས་ཐུན་འདོམས་སྟགས་ཀྱི་མར་མེ་མཚོག། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས།
 བརྗེ་གྲི་ཀ་ཨ་ལོ་གེ་བུ་རྩེ་རྩེ་སྟུང་། བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ནས་ལེགས་གནས་
 པ། །ཀུན་ལྟར་དཀར་བ་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། །འཕྲས་ཀུན་འབྲུབ་པས་བདེ་བའི་མཚོག་སྟེར་
 པ། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྗེ་གྲི་ཀ་གརྩེ་བུ་རྩེ་རྩེ་སྟུང་། མི་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་
 བ་རི་བཞིན་དུ། །གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་
 ལས་འོངས་སྟོད་ཟས། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྗེ་གྲི་ཀ་འཕྲི་མི་ཏེ་བུ་རྩེ་རྩེ་སྟུང་།
 ལྷོམས་འདུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །མི་ཤིགས་ཡི་གེ་མཚོག་གི་རོལ་
 མོའི་“སྟུ” །།ཨྲུ་ཡི་ཀུ་ཡིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ནམས། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྗེ་
 བྲི་ཀ་ཤར་བུ་རྩེ་རྩེ་སྟུང་། །ཞེས་བ་ལ་ལག་པའི་སྟུག་རྒྱ་མི་དགོས། དེ་ཚེན་དབང་

༡ མ་ཕྱི། ཀུན་ལྟན། སྟུ ༡༡ནལ། སྟུ ༡༡བུ། ལུང་བ རོལ། ཀུན་ལྟན། ལུང་བོ
 ༢ མ་ཕྱི། ཀུན་ལྟན། བ *བའི སྟུ ༡༡ནལ། སྟུ ༡༡བུ། བའི རོལ། ཀུན་ལྟན། སྟུ
 ༣ མ་ཕྱི། ཀུན་ལྟན། སྟུ ༡༡བུ། སྟུ རོལ། ཀུན་ལྟན། སྟུ

གི་རྒྱལ་པོ་ལེ་འུ་ལེ་། །སྤོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་
 གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་
 བར་བྱ། །ཚོ་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་རྗེ་ག་རྩ་བ་ལྟེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུམ། །མ་ཐེན་འབྲུང་བའི་
 ཚོགས་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྲངས་ལ་སོགས་བ་སྤྱི་ཚོགས། །རྣམ་
 གསུམ་སྤྱི་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚོ་
 ལྷུང་ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་རྗེ་ག་ལྟེ་བ་ལྟེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུམ། ག་བྱུང་ཨ་ཀར་རྗེ་ཉི་ལ་སོགས་
 བ། །ལེགས་བར་སྤྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་མར་
 བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚོ་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས།
 བརྗེ་རྗེ་ག་གཞི་བ་ལྟེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུམ། ལུས་མཚོག་བརྟམ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་
 ཀྱི། །མངར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོ། །རྣམ་གསུམ་དོ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་
 བས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚོ་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་
 རྗེ་ག་རྩ་བ་ལྟེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུམ། ལུས་ལ་དེག་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེང་བའི་། །དབལ་
 བསམ་གོས་ལ་སོགས་བ་དེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དེག་བྱའི་དོ་རྗེ་མར་
 བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚོ་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས། བརྗེ་
 རྗེ་ག་སྤྲེན་བ་ལྟེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུམ། འདོད་པའི་སྤྱི་ཙམ་བྲག་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། །ཡིད་
 འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བརྗོད་སྤྱན་སོགས་ལྷག་གྱའི་
 གཟུགས་མཚོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུམ། །ཚོ་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། ལྷུང་འི་སྤྱི་ ༡༧༡༣། ལྷུང་ རྗེ་ ༡༧༡༣། ཞོལ་ ༡༧༡༣། ལྷུང་འི་
 ༢ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། རྗེ་ ༡༧༡༣། ཞོལ་ ༡༧༡༣། ལྷུང་ རྗེ་ ༡༧༡༣། ལྷུང་
 ༣ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། ཞོལ་ ༡༧༡༣། ལྷུང་ རྗེ་ ༡༧༡༣། ལྷུང་

ལྷོ་ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་ག་རྩེ་པ་བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ལྷ་འགྲུལ་བལྟ་ཞིང་འདྲུ་མ་པའི་
 བཞིན་རས་ཅན། །དྲུག་ལྡན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྐྱེ་ལ་མཁས། །བརྒྱ་སྤྱན་སོགས་
 ལྷག་རྒྱའི་སྐྱེ་དབངས་མཚོག། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་ག་ཤུ་བ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ལྷ་འགྲུལ་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བ་བཟང་པོའི་ལྷ། །གང་གི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་
 མནམ་འདྲུང་བ། བརྒྱ་སྤྱན་སོགས་ལྷག་རྒྱའི་མཚོག་ནམས། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་
 བ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་ག་བརྒྱ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། །གང་ཞེས་སྐྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འདྲུ་བ། །འཇིག་པ་ལྷ་དམར་མེ་མཚུངས་ལྷ་འགྲུལ་སྐྱེས་སོགས། །བརྒྱ་སྤྱན་སོགས་ལྷག་
 རྒྱའི་རོ་མཚོག་ནམས། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་ག་རྩེ་པ་བ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ།
 །གསང་བའི་སྐྱ་ཅེ་མན་ཆུན་འཕྲད་པ་ཡིས། །དེག་བྱ་སྐྱོང་བས་གཏུམ་མོ་བསྐྱེལ་བྱེད་
 བ། །བརྒྱ་སྤྱན་སོགས་ལྷག་རྒྱའི་དེག་བྱ་མཚོག། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྒྱ་
 རྩེ་ག་སྤྲུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཅེས་བ་ལྷ་ལ་ལག་པའི་ལྷག་རྒྱའི་དཔོས། །རྩོམ་མེ་ལ་
 ལྷེ་བས་ནང་མཚོད་ཀྱི་ག་སྤྲུ་ལ་ལ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་ནས། །བདུན་ཅི་སྤྲུ་ཡི་བཟང་
 བ་ཞི། །དངོས་སྐྱབ་ཀུན་བྱེད་དེ་ཉིད་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་བ་བཀྱིད་པར་
 འཚོལ། །སྐྱགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མཐོན་པོ་མཚོད་བ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། །ཚོ་ལྷོ་ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་ག་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། །གསང་བ་སྐྱོམས་
 འདྲུག་གི་མཚོད་པ་ཞི། །རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་བོ་དང་མཐོ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུན། ཞོལ། ༡༠ནེན། ལྷན། ལྷ། ༡༡བཅུན། ཅན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུན། ཞོལ། ༡༠ནེན། ལྷན། ལྷ། ༡༡བཅུན། ཅན
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། མེ། ལྷ། ༡༡བཅུན། ཞོལ། ༡༠ནེན། མ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། ཞོལ། ༡༠ནེན། ལྷན། ལྷ། ༡༡བཅུན། ཅན
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། ཞོལ། ༡༠ནེན། ལྷན། ལྷ། ༡༡བཅུན། ཅན

དུ་གྲུབ། ཡུམ་རེག་བྱའོ་རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི་གཡས་རྩོ་རྗེ་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོ་དམར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་
 ལྷོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྷིང་ཁར་རྩེ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷེ་བར་སྤྱ་ལས་རིན་ཆེན་འཕྲུང་ལྷན། བརྒྱའི་རྩ་བར་རྩེ་ལས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་བ་ལས། རང་ཉིད་
 དོན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ། བའ་ལྷོ་སའ་ཉ་རྩེ་ག་ཉ་རྩེ་རྩེ་བརྩེ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བརྒྱར་སྤྲང་བའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་བ་སྟོ་མས་པར་“ལྷགས་’པས་མཛོད། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་པར་ལྷགས་པས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གྱི་མཛོད་པས་དབྱེས་པར་གྲུབ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། ། ། །

འདི་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལེ་ལུ་བཞི་བ་ལས། ལྷིས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་མཛོད་བ་སྟོན་བ་ནའང་། བྱང་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་མ། ལོ་གངས་བརྒྱུག་ལོན་
 བ་ཞི། །དེ་དང་མེ་ཉོག་སྤེང་རྒྱུན་ཉེ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པགས་སྤྲ་མ་གྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གྱིན་
 རྒྱབས་ལ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྟོན་པས། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་བསྟོན་གསལ་དང་། མཚན་གྱིས་ཞིབ་བར་བཤམ་བ་
 ལྷར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གྱི་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་འེས་བཟུང་གི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་

༡ མ་གྱི། ཉམ་ནུབ་ན། ལྷ། ཉམ་ནུབ་ན། ལྷགས་ ཞོལ། ཉམ་ལུ་ན། བལྷགས་

ལ། དེས་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དུ་མཚོན་པ་ཁོ་ནར་བྱའི་མི་མཚོན་པར་མི་བྱ་བའི་
 རོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལག་ལེན་ལ་མི་མཚོན་པ་ཁོ་ནར་བྱའི་མཚོན་པར་མི་བྱ་བར་མ་སྐྱ་ཞིག
 །དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མཚོན་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་དང་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་གདམ་ངར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འབྲེལ་
 ཀྱི་མཚན་དུ་སྐྱ་མ་གྱི་དེ་དབང་དུ་མཚན་པ་ལྟར་བཀོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡུམ་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མར་དེས་སོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོང་། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བསྐྱིད་
 བར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། །ཚི་སཐ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ལྟ་
 ཀོར་སྐོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤོང་ཁར་འཇུག་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱ། །ཚི་སཐ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ཀོལ་ཏོ།

དེ་ནས་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཚི་ལྟུང་མོ་ཏ་རྣ་ཏེ། དེ་
 །ཏ་རྣ་ཏེ། རྣ་ག་རྣ་ཏེ། བཟོ་རྣ་ཏེ། རྣ་བ་བཟོ། འཕྲ་བཟོ། གཞུ་བཟོ། རྣ་ས་བཟོ།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱུ་ལྟུང་། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར། དེ་མ་གཏོགས། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ག་མ་
 འདི། ཞེས་བ་ནས། ལྟུང་ཀོལ་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །

སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ་ལའང། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཚི་ལྟུང་མི་ཏེ། ལྟུང་ལྟུང་གཞུ།
 ཏ་གཞུ། ལོ་གེ་ལྟུང་། མཚུ་ལྟུང་། སཐ་ལྟུང་། མ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

སྡེ་ཚོན་བཞི་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཚི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཞེས་བ་ནས།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ནས། རྒྱ་ཚེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟོད། གང་ཞིག་ཚོགས་མེད་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་ལྷང་དུ། ཅེས་བ་ནས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་ཞི་གནས་པར་བཤྱ། །ལན་གཅིག་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་
 བཟུང། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་བ་ནས། སེམས་
 ཅན་ལྷ་ངན་འདས་ལ་དཔོན། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་བརྒྱ་ཅ། འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་རེ། བརྟན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ལ། བར་དུ་འཛིག་ཉེན་
 དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་བ་རྣམས། ཆང་གཏོར་
 མའི་རྣམ། རྒྱ་ཐུན་མོང་། བྱི་སྲོང་བྱེད། བར་མཚོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོང་བྱེད།
 ཆང་རྒྱ་བར་མཚོད་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་བར་ཏེ། མོ་ལྷུང་བེལ་རྒྱ་ཀྱི་ཏ་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས།
 མོ་ལྷུང་རྩྭ་ལན་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྲོན་
 བོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་པའི་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་བ་ནས། མོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྒྱ་ ཞེས་
 པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། ། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་བའི་གཏོར་མ་ལ། ཁོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྲོང་ལ་འབྲུལ་བའི་གཉིས།
 ཆང་རྒྱ་བར་མཚོད་གྱིས་རིན་བཞིན་བར། གཏོར་མཐོན་ཞལ་རྒྱ་ར་གཟིགས་པའི་
 གཡམས། བདག་གི་གཡོན་ནས་རྒྱ་བཞི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྲོད་དང་བཅས་པ་
 བཤམས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ། མོ་ལྷུང་བེལ་རྒྱ་ཀྱི་
 རྩྭ། མོ་ལྷུང་རྩྭ་ཞེས་བ་ནས། མོ་ལྷུང་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད་བ་བྱིན་གྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུན། ལྷ། ༡༧བཅུན། བྱིས་ *བྱི་ ཞོལ། ༡༧བཅུན། བྱི་.....

སྣང་བྱ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་སོགས་སྐྱེན་བྲངས་མི་དགོས་པས། བང་གི་ཤར་
དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ནས་བང་དུ་འོངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱའི་ཐང་
དུ། རྗེ་རྗེ་བེལ་བུ་འཛིན་པས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྩྭ་མཛད་སྐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། གཡོན་
བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིས་འཁོར་དུ་
ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། ཨོ་སྲི་རྩྭ་ལ། ཞེས་བ་ནས། བཱི་རྩ་རྩ་
རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་བྱ། དེ་ནས་ཤར་སྐྱའི་ཐང་ནས་འགྲེངས་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ།
མེད་ཀྱང་དུང་སྟེ། ཨོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྷན། །སྟེག་པའི་ཕྱག་
གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་འཁྲིལ། །རྩྭ་རྩྭ་བི་རྩྭ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྟེམ་པའི་
མེ་ཉོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཉིས་ཀ་པད་ཀོར་དང་བཅས་
པས་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་སྐུལ་བར་མོས་ཏེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། གཞི་བཅའ་སྐོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་།
རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་བརྗོད་རྩྭ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ལུ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་
ཕྱག་རྒྱ་བཙོལ་ནས་ཤར་སྐྱོད་བྱ། དེ་སྣང་བྱས་ནས། བྱང་ནས་སྐྱོད་དང་། ཤར་ནས་
ལུབ་དང་། སྐྱོན་སྐྱོད་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ལུ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཉོག་
སྤངས་ཏེ་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག་ཨོ་བྲ་ན་མ་མི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བརྗོད་

༡ མ་ཕྱ། ༡༤ནལ། ལྷ། ༡༤ནལ། ཞེལ། ༡༡ནལ། -དང་ ལྷ། ༡༤ནལ། དང་ *དང་
༢ མ་ཕྱ། ༡༤ནལ། ལྷ། ༡༤ནལ། མགོ། ཞེལ། ༡༡ནལ། གོ།

ཅིང་ལྷན་གྲུབ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བཀའ་འདུན་སྣོད་ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གལ་ལ་འཁོད་
 དེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། མཉམ་སྦྲུལ་ཏེ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །ཞེས་བ་ནས། ལྷན་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྐྱོབ་ས་ཤིག ལས་ལྷན་གྱི་ཆས་
 བསངས། ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཏ་རྒྱུ། མིག་དང་བཅིངས་པའམ་བསམས་ལ། ལོ་ཚུ་རྣམས་
 ཞེས་བ་ནས། བ་སི་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཡོགས། ལྷན་གཡོགས། གཙུག་ཏོར་རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ན་
 ལྷན་རྒྱ་དང་དམིགས་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཆས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། ལོ་སྤྲོ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨ་
 ལུ་ཏ་ར། ཞེས་བ་ནས། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ལོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ལོ་བཟོ་ལྷན་ཏ་རྒྱུ་ཤི་ཤི། མེ་
 ཏོག་བཟུང་ལ། ལྷན་འོ་ལྷན་ཏ་རྒྱུ། རང་ཉིད་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འདྲི་ན་ལ། དེའི་ལྷན་གས་ཀར་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྲོང་
 དུ་རྒྱུ་ནག་པོ། མཁྱིལ་བར་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྲོང་དུ་ལྷན་དམར་པོ། ལྷན་པོར་
 འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོང་བའི་སྤྲོང་དུ་ལོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལྷན་འོད་གསལ་བར་བྱས། གྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ལྷན་བཟང་བདག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཚུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན།
 ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྲུ་རྣ་འདས་ལ་དགོད། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྣམ་བའི་སྣོན་བའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་བ་
 དེ་ཉིད། ལྷན་འཇུག་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཚོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་སྐྱོད་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཅེས་བ་ནས། སྲུ་ཁྱིེད་ཁྱོད་ཅེས་བ་ནས། མ་དད་བ་རྣམས་
 ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་^༡མིད་^༢པར་བསམས། ཨོ་ཤུལ་ལྟ་བུ་གྱི་ཉེ་
 ཤུལ་ཁྱིེད་པོ་རྩེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྟ་^༣རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་
 བསྐྱོམ། ཨོ་མར་རྒྱ་ལྟ་ ཞེས་བ་ནས། སི་རྒྱུ་མོ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཉ་
 ཐག་ཉ་སྲུ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྲུ་ལྟ་ ཞེས་བ་ནས། སྲུ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཚོད་པ་དང། བསྐྱོན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་དབྱེས་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 ཤར་སྐྱོན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་
 དང་བསྐྱོན་བཀུར་བའི་རུས་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རང་
 ཉིད་རྣམ་སྤང་དུ་གྱུར།

ཨོ་སར་བརྒྱ་སྲུ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས། ཉེ་རྒྱུ་མོ། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་པ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཞེས་བ་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྤང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་
 གྱུར། ཨོ་སར་ཉ་སྲུ་ག་ཉ་སྲུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ ཞེས་བ་ནས། ལྟ་བུ་ཉེ་རྒྱུ་མོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱེས་བས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཞན། ལྷ། ༡༧བཞན། མིད་ ཞོལ། ༡༧ནམ། འཕྱིད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཞན། ལྷ། ༡༧ནམ། ལྷ། ༡༧ནམ། ཞོལ། ༡༧ནམ། རྣམས་ཀྱི་ *སྤྲུམ་གྱི་ཡིན་པར་སྤྲུམ་མོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་^༡དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷོ་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང། དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར།

ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ཇ་མ་བརྟ་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་བརྟ་ལ་མི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་སྲིར་བདག་འབྲུལ་བས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེའི་ཚོས་རབ་ཏུ་བསྐོར་དུ་
གསོལ། ཞེས་རུབ་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཚོན་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར།

ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ཇ་ཀམ་ཏི། ཞེས་པ་ནས། ཀམ་ཏུ་ཅི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྲིར་བདག་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱང་
སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་
འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སེམས་མ་
དོ་རྗེའི་བྲག་རྒྱ་བཅལ། ཨོ་བརྟ་ས་མ་སྐྱ། ཨོ་སར་བརྟ་ཨ་རྩི་ཏེལ། ལྷ་མོ་ལྷོ། དེར་
ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། འགྲུལ་ས་
པར་འགྱུར་དོ། །ཨོ་དེ་རིང་ཞེས་པ་ནས། བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་

¹ མ་གྱི། ༡༠ནལ། རྟ། ༡ལནལ། ཞོ། ༡ལནལ། ཀྱིས་སྐ། ༡ལལལ། ལྱི

བའི་ཚུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་¹ སྐབས་པའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུ། དེང་སྤྱི་བ་
 ཚད་སྤོང་གི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ། ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས་ཤིག། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཚི་ཕུ་ཐུ་འུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉཱ། རྫོང་བར་གྱུར། རྫོང་པའི་
 ངང་ལས་ཚི་ལས་གྱུར་བའི་རྫོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ། ལྷུང་ལས་གྱུར་བའི་བརྒྱ་
 དམར་པོ་ལྷུང་ས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་
 དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་
 རིན་ཚེན་རལ་གི་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་
 ཏ། རྫོག་མར་ལྷུང་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྤར། འོད་དཔག་
 མེད། མི་བསྐྱོད་པ་སྤེ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་སྤྱི་པོ་ནས་རྣང་མཐིལ་
 ཀྱི་བར་ཁོང་སྤོང་དུ་གྱུར། རྣང་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། དེའི་སྤོང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོང་ན། རྣང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྫི། དམར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་མའི་
 འོད་ཟེར་རྣང་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་སྤྱིན་པས། ལུས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤིས་པ་འོད་གསལ་
 དུ་ཞུགས།² ། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་
 བཅས་པར་བཞེངས་པའི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་ལས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠བ། ༡༣། ལོ། ༡༤༧༣། ཀྱི། ལྷ། ༡༣༧༣། ཀྱིས།
² མ་ཕྱི། ༡༠བ། ༡༣། ལྷ། ༡༤༧༣། ཞུགས། ལོ། ༡༤༧༣། བཞུགས།

ཕྱག་གཉེས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིན་བས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་རེག་གྱུ་དོ་རྗེ་མ་ལ་
འཇུག་པ། མགྲིན་བར་ཞུལ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་
ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིན་བས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱི་
བོར་ཉ་ལས་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་བྱ་
འདྲིན་བས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་སྐྱུན་མ་ལ་འཇུག་པ། རྗེ་མི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས།
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་
བབས་བས་ལུས་གང་བར་གྱུར།

སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིང་ཁར་བཅུགས། རོལ་མོའི་སྐྱེད་བྱ་གྲུལ་གྱིས་བདུག
འདི་ཁྱོད་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་གང། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
ན་མེད། །དེ་དེར་ཁྱོད་ལ་འབེབས་བར་མཛད། །ཨོ་བཟླ་ཨ་འེ་འེ་འེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
དོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག ཨོ་བཟླ་སངས་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། སང་ལྷུང་རྩྱུ་པའ། སྟོགས་
ཚོག་བྱེད་ན། ཨོ་ཕུ་བྱ་ལེས་བ་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྗེ་
ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྗེ་འཚང་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འདྲིན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྟངས་དོ་རྗེ་
སྐྱེ་མཛོག་མཐེང་ནག །ཅེས་བ་ནས་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་དབྱས་ན་
དོ་རྗེའི་སྦྱོལ་ལོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་མེད་པ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཟན། ལྷ། ༡༡ནལ། དོ་རྗེ་ ཞོལ། ༡༡ནལ། -དོ་རྗེ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ལྷ། ༡༡བཟན། བེ ཞོལ། ༡༡ནལ། མེ

སེམས་དབང་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བ་ནས། སྐྱུན་མ་ལ་འཇུག་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
ལྷུང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་གྱུར། རྗེ་
གསོར་བརྗེད་བག་དང་བཅས་པས་འིལ་བྱ་དག་ཏུ་དགོལ་ལོ། །ལྷུ་བེ་ཤ་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས།
ལྷུང་རྗེའི་ཞེས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པབ་པ་ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་སྤྱ། སྐྱི་བོར་ཚོ། མགྲིན་
བར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྗེའི་ཞེས་བ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན། བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་གི་བྱི་བ་དང་
བསྐྱོར་བ་བྱ། བདག་འཇུག་ལ་དེ་རྣམས་མི་དགོས་པས། ཡང་དག་བ་ཡི་དགྲིལ་
འཁོར་འདིར། ཞེས་བ་ནས། དེ་འབྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་མས་
བརྗོད་པར་བསྐྱོམ། དའོས་སུ་རང་གི་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྲིང་ཁར་རྗེའི་ལས་
མི་བསྐྱོད་པ། སྐྱི་བོར་ཚོ་ལས་རྣམ་སྤང་། ཞེས་བ་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྗེའི་ལས་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་བ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་
སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་
གྱུར། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུགས། །གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་
ན་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཉིག་དབུལ། ཉིལ་བཟང་ཉི་འོ་མེ་བྱ་ཟ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་མ་ཉེ་ཚོ་
ཟ་ཉི། ཞེས་བ་ནས། མཚུ་བ་ལ། མེ་ཉིག་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག། རང་གི་སྤྲིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་
རྗེའི་དབུལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་ལ་ཚོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། མིག་དར་བའོལ་བའམ་

༡ མ་ཕྱ། ༡༡བ་ན། ཟླ། ༡༧ན་ན། ཞོལ། ༡༥ལ་ན། མི། སྐ། ༡༡ན་ན། ཨི
༢ མ་ཕྱ། ༡༡བ་ན། ཟླ། ༡༧ན་ན། རྒྱགས་ ཞོལ། ༡༥ལ་ན། བཞུགས

བཀོལ་བར་བསྐྱོམ། ལོ་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཟླ་ན་མེད། །ད་
ཅི་དད་པའི་འུགས་གྱིས་སྲུ། ཞེས་བ་ནས། ཉེ་བརྗེ་སྲ་བྱ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྤང་བ་འབར་བས་མེ་རི། ཞེས་བ་ནས། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། ཉིང་
འཛིན་བཞི་དག་པའི། ཞེས་བ་ནས། སྤྲུས་པའི་པ་གུ། ། “བསྐྱོམ་སྤངས་གྱི”ས་བོན་
སྤངས་པས་བྲ་བ་དང་བསྐྱོམ་སྤངས་མཛོན་གྱུར་སྤངས་པས་བྲ་བ་བྱེད་པ། གཏུལ་
བྱ་རྣམས་ལ། ཞེས་བ་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་དེའི་དབུས་སུ་ཞེ་སྤང་
རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། འདར་དུ་རྣམ་སྤང་། ཞེས་བ་ནས། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལུས་
དཀྱིལ་སྟོན་བཞི། ལུང་པོ་ལུང་པོ་བཞིན་དུ། ཞེས་བ་ནས། ག་ཤིན་རྗེའི་དག་སོགས་
བསྟན་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ། ། །།

དབང་སྤང་བ་ལ་བུམ་དབང་གི་རིག་པའི་དབང་ལྟེ། མཚུལ་སྤུལ། མེ་ཉོག་དང་
བཅས་པའི་སྤྲིམ་པས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཉེ། ལུང་རྒྱབ་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་བ་
ནས། དེང་བདག་སྟོལ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དཀྱིལ་ཆོག་ན་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། ལས་བུམ་
གྱི་རྒྱས་བསང། ལོ་ལྷུང་བེ་སྤྲུལ་གྱི་ཉ་ལྟེ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་འུགས་ཀའི་
ལྟེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དང་ས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྟེ་དཀྱིལ་ས་བརྒྱད། རྗེ་
རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་མོན་བ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། ལྟོང་པའི་རང་
ལས་ལྟེ་ལས་རྗེ་རྗེ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་བ་མཐེང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ཟླ། ༡༧བཤ། བསྐྱོམ་སྤངས་གྱི། ཟླ། ༡༡བཤ། བསྐྱོམ་སྤང་གི། ཞོལ། ༡༧ན།
སྐྱོམ་སྤངས་གྱི།
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ཟླ། ༡༧བཤ། ཞོལ། ༡༧ན། སྤངས། ཟླ། ༡༡བཤ། སྤང
༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ཟླ། ༡༧བཤ། ལྟེམ། ཞོལ། ༡༧ན། རིམ

བག་ནག་དཀར་དཔར་པའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཇིན་པ། ལྷ་མ་གི་སྡོམ་མོ་སྡོམ་
 དཀར་དཔར་པའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཇིན་པས་འཇུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་
 མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས། གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་
 མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུགས་བཅུ་ལྟ་བུ་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། ཚི་སར་ཉ་སྣ་ག་ཉ་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ཇ་ཞེས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་འུ་དང་། ཚི་སར་ཉ་སྣ་ག་ཉ་པའི། ཞེས་པ་ནས། འཇུ་རྩྭ་ཇ་མེ་
 ཟླ་ས་སྤྱ་ཇ་སྤྱ་ར་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩྭ། རོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ལའང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་མས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བམ་མཁའི་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་ཡུམ་སྡོམས་པར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བར་གྱུར་ནས།
 བམ་སྤང་གི་ ལྷ་མའི་སྤྱི་བོ་སྡོམ་ལྷུགས། རོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱུར་
 ལྷུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇར་དུ་ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྡོམ་བཞི་བ་གྱི་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དཔར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། འཕར་མ་
 གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དབྱས་སྤྱ། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སྤྱ་རོ་རྗེ་
 བག་པོ། འཇར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ལྷུ་དཔར་པོ།
 ལྷུང་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་ལྷས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཇར་སྐྱུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་འཁོར་པར་གྱུར།

ཚི་ཨྲུཾ་ཤི་གྲུག་གི་ཉ་རྩྭ། ཚི་ཤུ་བྱ་རུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷུ་ཀོ་ཉ་ཉ། ཡུམ་ཆུ་སྤོང་།

ནམ་རྒྱལ་ནས་བུམ་རྒྱ་མཐོངས་ལ་སྤྱི་ལོར་བཞག་དབང་བསྐྱུར་དོན་ཤེ། ཞེས་བ་ནས། སྲུང་ཉ་སྤྱི་
 ལ་ཉ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་བ་ནས།
 མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྣ་རྣམས་བཀྲུག་ནས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྐོ་ནས་ཐིམ་
 པར་གྱུར། རྩོ་ས་བ་ཉ་སྤྱི་ག་ཉ་ལ་སྤྱི། ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་སྤྱི་ལོ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ར་ཉ་
 ས་མ་ལ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དབུ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་བ་དང་
 དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་ལུབ་བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་བར་བུམ་སོ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་འདོད་
 ཚགས་ཚེ། ཞེས་བ་ནས། ཐུག་པོ་དོན་ཤེ་རྒྱལ། ཞེས་བཟོད་དེ་བརྒྱན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་དངོས་སུ་བྱ་བའམ་བུམ་པར་བསྐྱོམ་སོ། །

ཚོད་པན་གྱི་དབང་ལ། བྱང་རྒྱལ་དོན་ཤེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
 བང་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེའི་དོད་ལ། ཉི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉི་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞེས་བ་ནས། རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་སྐོན་མོ་སྐོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྱུག་གི་གཡས་
 འོར་བུ་འཁོར་ལོ། ལྷ་ལྷོ་སྐོན་པར། གཡོན་ཉིལ་བུ་རིན་ཚེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་
 འབྱུང་པ། ཞེས་བཟེ་བ་དང་། ལུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱི་རྩེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་
 གྱུར། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་རི་ལྷོ་བ་བཞེན་འོ། །

དབང་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་རྣམས་ཚོད་པན་སྐོར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཞེས་དང་།
 རིན་འབྱུང་ཡབ་ལུམ་ནང་དབང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་གྱི་ལ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་ལོ་ཡབ་ལུམ་སོགས་གྱི་དོད་ལ། ལྷ་

མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བརྟུག་ནས།
 རིན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོད་པན་དུ་གྲུབ། ཞེས་བ་ནས། རྫོགས་
 མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྲུབ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་
 རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། ཞེས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། དུག་རྒྱ་ལ་མགོ་བའི་
 གནས་ལྟར་འག་ཅིང་སྤྲུགས་བརྗོད། ལོ་བརྗོད་རྒྱ་གྲི་ལྟ་བུ། ཞེས་བ་ནས། ལོ་ཀ་རྒྱ་བརྗོད་ལ་
 རྗེ་ཤི་ལྟ་བུ། དབུ་རྒྱན་གོན། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་པར་གྲུ།
 ལོ་སམ་ཉ་སྲ་བ་ཉ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མི་ལྷུང་རྩི། དང་དབྱེངས་གདགས་སོ་སྣམ་པའི་ཐམ་
 མོ་དང་། ལོ་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཉ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་པར་གྲུ། རྣམ་རྒྱལ་
 གྱི་བུམ་རྒྱ་སྤྱི་མོར་བཟ། ལོ་སམ་ཉ་སྲ་བ་ཉ་ལ་རྗེ་ཤི་ཀ་ཉ་ས་མ་ལ་ཤི་ལེ་ལྷུང་རྩི། ཞེས་
 བདུད་ཅི་རྩུས་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་བ་ནས་རིན་འབྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྲུབ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་ཐེངས་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དབང་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ནས་དོ་རྗེའི་དབང་ལ། བང་དབང་གི་སྐབས་སུ་རིན་འབྲུང་གི་དོད་ལ་རྩི་
 ལས་བརྗོད་རྩི་ས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་མོ་དམར་
 བག་དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རམ་གྱི་འཛིན་བ། ལོ་སམ་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་
 བག་དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས་རམ་གྱི་འཛིན་བས་འབྲུང་བ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་
 འཁོད་པར་གྲུབ། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལོ། །ལོ་ལྷུང་བེ་སྤྱུ་གྱི་ཉ་
 རྩི། ལོ་ལྷུང་ཉ་ཞེས་བ་ནས་ལྷུང་གོ་ལྟ་བུ། དབང་རྣམ་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ལྟོང་

པའི་རང་ལས། མྱི་ལས་བརྒྱ་མྱི་ས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་
 མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། བོ་ས་
 དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་
 པས་འཇུག་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྗེས་དོ་རྗེར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་
 བ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྲོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུར་བར་གྱུར།
 བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་བརྒྱའི་རིགས་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་
 བརྗོད། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། ལྷིན་བར་གྱ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེའི་
 དབང། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྗེ་གནས་གསུམ་ཏུ་རིག་ཅིང་ལག་ཏུ་བརྩུང། ཉིལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་
 ལྷ། དབང་བསྐྱུར་ཉེ། ཞེས་བ་ནས། ལྷིན་བར་གྱ། ལོ་སར་ཞེས་བ་ནས། ལྷི་ཡེ་ལྷུ་
 ལྷ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཞེས་བ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་
 བརྒྱུན་བར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་བ་དང་མཚོན་བ་སྐར་བཞིན། དེ་ལྷར་བྱས་དབང་
 དབྱུ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། ཅས་བ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་བྱིལ་བུའི་དབང་ལ། རང་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དོད་ལ། ཁྲི་ལས་
 རལ་གྱི་ཁྲི་གིས་མཚན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྡང་ལྷ་ལྡང་ནག་
 དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རོར་བུ་འཛིན་པ། ལྷོ་མ་མ་ལྡང་ལྷ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་
 ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཇུག་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་
 བ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྐྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་

བ་མ་གཏོགས་སྤར་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །ཨོྲཱེ་ཨཱེ་བི་སྐྱུ་གྲི་ཏ་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས། ཨཱུ་ལྷ་
 ཀོལྷཱྱ། དབང་རྗེས་ཤིལ་བྱ་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས། ཁྱིམ་ལས་རལ་
 གྱི་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྱེ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབྱ་རྒྱུ་ཅན། ཞེས་བ་ནས་ལོང་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱོལ་མ་ལྡང་ཁྱེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུ་
 ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཞེས་བ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱུད། དོན་གྲུབ་ཡབ་ལུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཤིལ་བྱང་གྲུབ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚན་སུ་འཁོར་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་
 བར་གྲུབ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་ཤོ་
 ཡོ་ག་གཅིག་བརྗོད། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ། ལྷ་བའི་ཡོད་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མངའ། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤམ་དོ། །ཞེས་པས་བྲིལ་བུ་
 གཏང་དེ། ཤིལ་བྱ་དཔོལ། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་སཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་ཉེ་
 བར་མཛོད། །འདི་ལྷ་མས་གསུངས་པར་མོས་ལ་རང་གིས་བརྗོད། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཨ་ཉི་བ་ཉི། ཞེས་
 བ་ནས། ས་མ་ཡ་རྩྭ། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ། ཨོྲཱེ་སཏུ་ཞེས་བ་
 བ་ནས། ཤི་ཡེ་ཨཱེ་རྩྭ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཞེས་བ་ནས། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབྱ་བརྒྱུ་
 བར་གྲུབ། དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་མཚོན་པ་སྤར་བཞེན། དེ་ལྷར་བྱམ་དབང་དགུ་
 ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་བྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཅས་བ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་མིག་ལྷར་མེ་ཡོང་གི་དབང་ལོ། མིག་ལྷར་གྱིས་མིག་སྐྱེན་བྱུག་པའི་རྒྱུ་
 གྱ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་རེ་རེ། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ལྷ་ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་རྗེ་ལྷར་

མིག་མཁའ་རྒྱལ་ལོ་ཡིས། ཞེས་བ་ནས། རབ་ཤིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མི་
ཤེས་པའི་མིང་ཉོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་"བྱེ"བར་གྱུར། མེ་མོང་ལ་རྩོ་
རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་མིག་ལ་བརྟན་ནས། ཞུཤེས་ལས་གྱུར་བའི་མེ་མོང་དུ་
གྱུར། ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བ་ནས། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་སུ་
སྟེ། སྐྱིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱབ་པར་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ལ་
ལྷགས་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཕྱི་མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་བར་གྱིས་
ཤིག།

དེ་ནས་མིང་གི་དབང་ནི། བང་དབང་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོད་ལ། ཚོ་ལས་འཁོར་ལོ་
ཚོ་ཀྱིས་མཚན་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་
བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། སྐྱེན་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་
བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་བས་འཇུང་བ། ཞེས་བ་ནས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དུ་བྱས་བ་ལ་
དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ། རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། རྣམ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། ཁོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་
བགོགས་བསྐྱུར་པར་གྱུར། བག་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་
ལྷན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དཅིག་བརྗོད། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱིན་པར་
བྱ། རྩོ་རྩེའི་ལ་བུ་སྐྱི་བོར་མཉམ་མོར་བཟུང་ལ་དཔོན། ཚོ་བརྗོད་སུ་སྟོ། ཞེས་བ་ནས། ལ་གྱི་
ཤི་ཀ་ཉ། གྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྐྱི་ས་མ་ཡ་
སྐྱི་བུ་དུ་ལྷ་སྐྱ་ཞུཤེས་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱིན་པར་བྱ། ཚོ་སྐྱ་ཅེས་བ་

༡ མ་གྱི། ༡༩༧༦། ཞོལ། ༡༩༧༦། ཟྱེ། རྗ། ༡༩༧༦། ཟྱེ།

ནས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལྷོ་ཞེས་བཏུང་ཅི་འདྲི་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས། རྣམ་སྤྲང་གིས་དབུ་བརྒྱན་བར་
གྲུབ། དབང་ལྷ་བསྟེན་བ་དང་མཚོད་བ་སྲར་བཞིན། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་
རྣམ་བར་སྤྲང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཅེས་བ་ནས་དབང་བར་གྲུབ་སོ། །།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། མཚུལ་ལུགས། ཐམ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྤྱིར་མི་སྟོན་
བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྲང་དུ་གྲུབ། རྣམ་བར་སྤྲང་མཛད་ལྷ་བ་
ལས་གྲུབ་བའི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་བ་ནས། རྣམ་
ཅན་གྱི། ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་རིགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྲུབ། རང་དང་རིན་པོ་
ཆེ་རིན་འབྲུང་དུ་གྲུབ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཨོྲ་རྒྱ་ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྲུབ།
རང་དང་བརྒྱ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྲུབ། འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་བའི་བརྒྱ།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། རྗེ། ཨམ། ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས་བརྒྱའི་
རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྲུབ།
རང་དང་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ། དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་བའི་ལྷ་
ཚོགས་རྗེ་རྗེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། སྤྲ་སྤྲ་མ་ཨུམ། ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་
བསྐྱར་བས། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་
དབང་བསྐྱར་བར་གྲུབ། ཨོྲ་ཨུམ། བེ་སྤྲ་གྱི་ཏུ་ལྷོ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་བའི་

ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་བ་ཞལ་དུ་ལྷགས། ལྷའི་དཀྱིལས་
 བརྒྱད་དྲེའི་ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཐོན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྣོང་བར་གྱུར། སྣོང་
 པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་དྲོ་རྩྭ་གིས་མཚན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དྲོ་རྩྭ་
 འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་རྩྭ་དང་རྩེ་བུ་འཛིན་པས་དྲོ་རྩྭ་
 དཀྱིངས་གྱི་དབང་སྤྲུག་མ་དཀར་མོ་དྲོ་རྩྭ་དང་རྩེ་བུ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མ་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། དྲོ་རྩྭའི་ལམ་ནས་གྱུར་བའི་གྱུར་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དྲོ་རྩྭ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉེ། ལུམ་གྱི་བརྒྱུན་
 ལྷུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་དུ་རལ་
 གྱི་སྤྱང་ལྷས་མཚན་བ་ལ་གནས་པའི་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྣོང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 པའི་གདན་ལ་འཁོར་བར་གྱུར།

ཨོ་ཨྲུམ་མེ་སྤྲུག་གི་ཉ་རྩྭ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཉ་ཞེས་པ་ནས། ཨྲུག་ཀོ་ཉ་ཉི། སྣོང་བ་ཉིད་དུ་
 ལྷུར། སྣོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་དྲོ་རྩྭ་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབང་
 བེ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་མཉུ་བརྗེ་རྩྭ། སྣོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 པའི་ལྷགས་གྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་དྲོ་རྩྭ་ཡིན་ལ། དེ་བྱུང་པའི་དོན་དུ་དྲོ་རྩྭ་འཛིན་པ་
 དྲོ་རྩྭ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣོན་ནས་བརྒྱུངས་ཤིག། །ཅེས་དྲོ་རྩྭ་འཆང་བརྒྱུད།

ཨོ་ཨྲུམ་མེ་སྤྲུག་ཞེས་པ་ནས། ཨྲུག་ཀོ་ཉ་ཉི། སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 རྩེ་བུ་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་དུ་གཏད། སྣོང་པའི་རང་ལས་ཨྲུམ་ལས་གྱུར་བའི་རྩེ་བུ་ལྷུ་ འདི་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་བཞེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞེན་མེད་པའི་སྤྱི་རྩེ་བུ་སྣོན་ག་བར་སེམས་པའི་སྣོན་ནས་རྩེ་བུ་འཛིན་པ་རྩེ་བུ་

བྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་བསྐྱེད་པ་ལེགས། །སྲིད་པ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ཅེས་པ་ནས།
 སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོས། རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོལ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་སྤོང་བསྐྱོལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་བསྐྱུགས།
 རང་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲུ་བུས་
 བསྐྱེད་པའི་ལོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དངོས་བྱུང་བམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་
 བྱུང། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་^༡ རངས་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་བརྗོད།
 རྣམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་རངས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར།

བཀའ་ཤེས་གང་ཞིག །ཅེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱེད་རྗོ་རྗེ། །ཞེས་
 པ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ། རྗོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་རྩྭ་སྐྱེ།
 །ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྣམ། །ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་རྒྱན་པར་གྱུར། རྣམ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱག་ས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་
 གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་རངས་ཉེ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་
 པ་ལོ། །སྤྱིང་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་ལོར་རྣམ་སྣང། །ཞེས་པ་ནས། ཀར་མཐེལ་གཉིས་
 སུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ཕྱང་སོ་དང་ཁམས་དང། དབང་སོ་དང་ལུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥༧༧། རྗོ་ལ། ༡༠༧༧། ལུས་ རྗོ། ༡༥༧༧། ལུང་

བྱུང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་པོ་ཉི། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། བསྐྱོར་བར་
 གྱིས། དབྱུངས་ཐ་མ་ཨེལ་ལས་བྱུང་བའི་དེའ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་མཚན་ཉིད་
 དེ། ཞེས་བ་ནས། མཉམ་ཉིད་གསལ། ཉོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོ། ཨོ་སར་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་ལྷ་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷ་མས་གནང། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་
 ལྷ་ག་ལྷ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་རང་གི་མདའ་གཞུ་འཕང་བའི་ཚུལ་གྱ། ཁི་ལས་བྱུང་བའི་
 རལ་གྱི། རལ་གྱི་ཚེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བ་ནས། ད་ར་ཡ་མི་ལྷུང་རྒྱ། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དུ་གྱུར།
 སྤང་བ་ལ་སོགས། ཞེས་བ་ནས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 གཙོ་བོས་རི་ལྟར་ཞེས་བ་ནས། བདག་གིས་བགྱི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཅེས་བ་ནས། བརྒྱལ་ཞུགས་
 བརྟན། ཡེ་ཤེས་ལྡེང་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་
 གྱིས་ཤིག། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྗོད། ཞེས་བ་ནས། ཉི་རྒྱ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 དེགས་སུ་འདུག། ཅེས་བ་ནས། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། ཞེས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་
 མས། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། ཞེས་བ་ནས། ལྷགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་
 བོ། །མདུ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྒྱ་པལ། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཞེས་བ་
 བས། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས།
 ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱིའི་རྣམས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འཛོག་གོ། །།

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་པལ། ལྷ། ༡༥ན་པལ། ལོལ། ༡༡བཅུ། གི་སྤྱ། ༡༥བཅུ། གིས

གཉེས་བ་གསང་བའི་དབང་ལ། ལྷག་ལྷས་མཛུམ་ལྷལ། ལྷས་མོ་ས་ལ་
 བཅུགས། མགོ་དུད་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྒྲམ་ལ། ཀྱའ་མཁའའི་ས་ཀྱའ་དབང་ལྷག་
 ལ། ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་ལས་བྱུང་ལྷག་མཚལ་འདུད། ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རིག་
 ཀྱིས། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྷིང་སངས་རྒྱས་མཚོག་གནས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། ལྷ་མས། ལྷ་ལིས་སྲོག་ཆགས་བསད་བར་བྱ། ཞེས་བ་ནས། བཟང་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་
 ཏྲུ་ཏུ་བཏེན། ཞེས་རང་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པར་བསམ། རང་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་
 འག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འདྲིན་བར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་
 བ་ཞེ་སྣང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ལོ་ལྷུ་ཞེས་བ་ནས།
 ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉླ་ཉླ། དེག་མ་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་རང་ལས་ཁྲི་ལས་དོ་རྗེ་ཁྲི་གིས་
 མཚན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྣོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་
 རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་བ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་
 བས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་ལྷ་ལྷང་
 ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་
 བས། རོར་བྱ་འདྲིན་ལ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྗེ་
 དང་བརྒྱའི་ནང་ཨོད་ཟེར་རྣམ་བཤུས་གང་བར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་བ་
 དེན་འབྱུང་དུ་གྱུར།

ལོ་སྐབ་ཏ་སྐབ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་གན་བཟོ་སྐབ་སྐབ་སྐབ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉླ་ཉླ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་
 ཐ་མི་དད་བ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ལྷི་སྣོན་མས་བར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་བར་

བྱས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་སོ་གཉིས་སྤྱན་བཅས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་པ་ཀར་
 བསྐྱུས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་སྟེ། ལྷོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་མངོན་དུ་མངོད། ལྷ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཐེག་ལེར་
 ལྷུང། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་བར་གྱིས། འདས་པའི་
 རོ་རྗེ་འཆང་སོགས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་རྩྭ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་བ་འདུས་པའི་རོ་བོ་རང་གི་ལྷུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་
 བ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་སྤངས། ལ་རྟོ་མཐུ་སྤྱོད་
 ལྷོ་ནང་མཚོན་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ཁར་བསྐྱུང།

སྐྱོར་ཡང་རིག་མ་རང་གི་བསྐྱུར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ། འདི་
 དེ་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་རྩྭ། བར་མཚོད། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་
 བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལྷ་བའི་རོ་བོ། ཅེས་པ་ནས། ལ་རྟོ་མཐུ་སྤྱོད་ལྷོ་
 དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡལ་ལུམ་གྱིས་ལྷུང་སེམས་དཀར་དམར་བཏོན་པ་དང་བསྐྱེས་པར་
 བསྐྱོམ་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཚོད་རི་བཟང་གི་ཆུ་དང་རྒྱར་བ་
 དུང་ཚོས་སྤྱོད་ལྷུག་ནས། ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞག་སྟེ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་ཞེས་
 པ་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱས་ལ། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་ཚོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱཿ་པཎྜ་རྒྱིག་ཏུ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་བདུད་ཚི་ལྷ་སྦྱི་ལོར་གཏོར་ཞིང་འཕྲུངས་ལ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཡེབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྷངས་བས་བདེ་བ་སྦྱེས་
བ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྣོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་
དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུས་རང་ལྷ་སྦྱར་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་སྦྱ་སྦྱུ་མ་དང་འཇའ་
ཚོན་བཞིན་ཏུ་འཆར་ཞིང་། ད་ལྟ་ལྡའི་སྦྱ་སྦྱུ་མ་དང་མཇའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་སྣང་བ་འདི་
དང་འབྲེལ་བར་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འགྲུབ་བར་གྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། གཞན་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཡེབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱེས་
ལྷངས་བ་ཚེའི་སྦྱབས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་བ་ན། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྦྱ་སྦྱུ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་
ལྷ་བྱང་ངེས་དགོས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་རག་
གིས་རྒྱང་ལོན་ཏུ་ཏུལ་བར་སྦྱངས་བ་ན། ཞེས་པའི་བར་དང་དེའི་མཐུས། ཞེས་བ་ནས།
འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་བདག་འདུག་གི་ཚེ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། གུན་རྫོབ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། འགྲུས་བྱ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་འགྲུབ་
པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་བརྗོད། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཚེ། སྣང་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཚིག་རྣམས་བསྦྱང་བར་
བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ། ། །

དབང་གསུམ་པ་ལ། ལུག་དང་མཇའ་བྱས་ཉེ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་སྦྱིས་
བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མཚོག་སྦྱིན་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ཚོད་འདུད། ཅེས་བ་ནས། དེ་བས་

སངས་རྒྱལ་མཚོག་བརྟེན་མཛོད། །ཨོ་ཨུལ་ བེ་ལྷོ་རྩེ་གི་ཏ་རྩྭ། ཨོ་ལུ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ་
 བསམ། ཨུ་རྩེ་གོ་ཉེ་ཉི། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྲི་ལས་རྗེ་རྗེ་ཁྲི་
 གིས་མཚོན་པ། ཞེས་པ་བསམ། བརྟེན་ཅུ་བར་དོན་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བར་གསང་དབང་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལོ། །རྣམས་རིག་མའི་ལག་པ་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏང་ཐུག་གཡས་
 པའི་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་མགོ་པོར་བཞག་པར་མོས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་
 པོ་ཡིན། ཞེས་པ་བསམ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གྲང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །རང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་
 གཉིས་པ་དང་། རིག་མ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་དང་རྩེ་ལཔ་དང་སྟོང་བ་དང་
 ཅན་དན་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་
 གྱི་དབྱངས་"གྱི"ཤིས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་སྟོང་ལ་གནས། ཞེས་པ་བསམ། དེ་"སྟོང"འབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་
 པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་རིག་མ་དེས།
 དབང་པོ་སུ་ནི་རྣམ་མེད། ཅས་པ་བསམ། སུ་ཁྱོད་ཅི་བཞེད་བདེན་པར་སྟོོས། ཞེས་འདི་
 པ་ལ། ཁྱེད་ཁག་ལ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། ཞེས་པ་བསམ། ལྷ་མོ་ཅི་སྤྱིར་བདག་མི་སྟོོ།
 ཞེས་བརྗོད་པས། རིག་མ་དེ་དབྱེས་ནས། སྐྱ་གྲོལ་གོས་དང་གྲུལ་བར་གྲུས་ནས།
 རང་གི་རྩེ་སྐྱེས་སྤེལ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། ཨེ་མ། ཞེས་པ་བསམ། ལྷ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཉོ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་བང་དུ་འཐུང་བར་བསམ། རང་ཉིད་ཞེ་སྣང་རྗེ་རྗེ་མཐོང་ནག་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན། བཟ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་
 རྗེ་རྗེ་འཛོལ་པོ་བསྐྱེད། གཡོན་རིལ་སུ་རིན་ཚེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། རྗེ། ༡༧བཟན། ཞེས། ༡༧བཟན། གྱི། སྐྱ། ༡༧བཟན། གྱིས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། རྗེ། ༡༧བཟན། སྟོང་ ཞེས། ༡༧བཟན། སྟོང་

མགྲིན་པར་ལྷན་ ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་བ་ནས། ལུ་ག་ཡི་གེ་
ཕུ་སེར་ལོས་བཀག་པ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་འགྱུར། ཞེས་བ་ནས། ལྷན་ཀོའྲུ་ཉི་
རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར།

རྒྱུ་སྐྱོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་དངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩོམ་ཅེས་ཅུ་བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་སྤང་བ། རྩོམ་ཅེས་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་ན་མཆེད་
པ། རོར་བུའི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་
ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགྲེས་ནས། ལྷ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྐང་པ་གཡོན་པ་བདག་གི་
མགོ་བོ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་ཁྲིད་གྱིས། ཞེས་བ་ནས། རིག་མའི་བརྒྱལ་
ལྷགས་ལུ་ཡིས་སྐྱོད། ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་
ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ། ཞེས་བ་ནས།
འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛོག་ དེ་ནས་
དབང་བཞི་པའི་ཡོན་དུ་བྱུག་དང་མཐུལ་སྤུལ་ཞིང་སྦྱིམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། ཁྲིད་ཞབས་བརྗོད། ཞེས་བ་ནས། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལན་
གསུམ། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གྱི་ལུས་

འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་དུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་
དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཅེས་བ་ནས། སྤོང་བ་ཉིད་
གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །སྤང་དོན་བཤད་པའི་སྡེ་གྱི་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྗོད་ཀྱང་སྐྱེ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་གསུངས་པར་བསམས་ནས། རང་གིས་དོན་འདི་ལ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་གསུངས་པར་
བསམས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཞེས་བ་
ནས་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་རྗེ་གསུངས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་དབུལ་ལོ། །འདི་དག་
ནི་གཙོ་བོར་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན།
རང་ཉིད་ཅེས་བ་པལ་ཆེར་སློབ་མ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐབས་སློབས་དང་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་
གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆུལ་སྐུལ་ཞིང་བྱས་མོ་
བཅུགས་ནས་ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི། ཚོལ་ཨ་རུད་ཏ་ར་སར་སྐྱུ་ངོ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱུ་
ཏུ་སྐྱ་ར་ཏ་ཉེ་མི་ག་ག་ན་ཀི་རྩི་བའ་སྐྱུ། ཞེས་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་
བའི་སྤྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ཚིམ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ལ་ཆུ་བཞི་ཉིད་སློང་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ནང་མཚོད་དང་བཅས་པས་མཚོད་
ནས། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཚོད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་
ནས། བྱེད་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་འདི་སྐུ་ལ་ཡང་མ་སྐྱེ་ཤིག། ཅེས་བསྟོད། །དེ་ནས་སློབ་མ་
རྣམས་ནང་དུ་བཞག་ལ། རང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱིན་ནས་སྤང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཀོད་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་

སྤྱོད་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་རྩོལ་པའི་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཚོ་གས་གཏོར་མ་དང་
མཚོན་པ་དབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཚི་བྲ་ན་མ་མི་སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉི། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
བྱལ་མཚལ་ལོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤོང་རྩོལ་མའི་བར་གྱིས་སྤར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྐབས་བཞེན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲ་དུ་བདག་ཤེས་སྤྲ་གྲུ་གྱུ་གྱི་
གྲུ་བདག་ཉིད། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་གྲུར་ཤོག། །ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་གྲུ་ཐབས་
མཁས་འདི་ཡིས་སྤོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཉེ་ཤར་སྐོར་འཇུག་པ་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྲ་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྐོ་སྐོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།
གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྤྲུབས་ཡིན་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་གྲུ་གཙོ་བོས་བཟོད་མཚན་
རིགས། ཞེས་བཟོད་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་
བྱུང་མཚོག་ལྷུལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་གྲུ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ། །སེམས་ཅན་གྲུ་
ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་བྱུང་སྤྲུ་ལ་མེད་པ་སྤྲུལ། །སྤྲར་ཡང་གཤེགས་པར་མཚན་
པའི་སྤྱིར། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྗེ་སྤྲུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་
རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་མི་
བསྐོར་པ། ཞེས་པ་ནས། ཤང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོན་མཚེས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སོགས་སྤར་
མེ་ཉོག་དོར་པའི་སྐབས་བཞེན་བྱ།

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༣། ཞོལ། ༡༤༧༣། སྤྲུལ་ རྒྱ། ༤༠༧༡། སྤྲུལ་

རང་ལ་བ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རེག་པས་ཇི་མ་དང་བུལ་ནས་རྩི་བྱ་
 གྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ལྟར་དང་། ལྷོད་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་གྱུར། བར་བམས་
 མོ། །དེ་ནས། ཨོྲེ་ཨ་གུ་རོ་ལྷ་ཁྱིམ་རྩ་ལྷོ་ལོ་ཨ་ཏུ་བྱུང་བཅན་ལྷོ་ཨོྲེ་རྩི་པའ་
 ལྷོ་གྲོ། ཞེས་འདོན་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པས་ཇི་ལ་བྱ་
 དགོལ་ཞིང་དོན་ལྟར་དང་བཅས་པའི་ལག་པས། ཐོག་མར་མཚན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འདྲི་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བཅའ་སྲུང་ཉེ་ཚངས་ཐེག་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་གྱི་བར་དུ་
 ཞིང་རང་གི་མགོ་བོར་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བ་དེའོ། །དེ་ནས་
 དོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་སྟོམས་དང་བྱར་རྣམས་བཞིག །རྩལ་ཚོན་རྣམས་བསྐྱེད་ཉེ་འདོད་པ་ལ་ཅུང་
 ཟད་སྦྱིན། གཞན་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པར་རྒྱག་ནས་འབབ་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་སྐྱེའི་དུའི་འཕོར་
 བྱས་ལ་མཚོན་གཏོར་བྱས་ཉེ་རྩལ་དོར། ཚོ་ག་གཞན་ནས་ཤེས་སོ། །བྱས་བ་རྒྱས་བཀའ་ནས་
 ཁྱེར་འོངས་ཉེ་ཁང་བ་ལ་སོགས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པས་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་གནས་ཤིང་། དོར་ཇི་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷག་རྒྱས། ཨོྲེ་བརྗོད་གྱི་ལ་ལ་ལྷ་ད་གྱི་ལ་ལ་སར་བེ་སྐྱེན་བརྗོད་རྩ་ར་ལ་ཨ་རྒྱུ་བ་ལ་རྩི་
 རྩི་པའ་པའ་འོ། ཞེས་བཞས་ཉེ་བྱར་བྱ་རྣམས་དཔྱད་ལ། ཨོྲེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཉི་ལྷོ་སྦྱ་
 ལོ་ཅ་ལོ་སར་ཨ་རྩ་ས་རྩ་ལོ་སྐྱེ། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞས་ཉེ་བྱར་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་
 པས། བགོགས་རྣམས་གསོས་ཉེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར།

དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྟོལ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱར་བྱའི་བྱ་རྣམས་

༡ མ་གྱི། ༡༤ནམ། ཞོལ། ༡༧ཤག། རྗེ རྩ། ༤༠ཤག། རྗེས

བཤེགས་སྐྱོད་པ་རྣམས་བཟོལ་ཉེ། སྒོད་གཅང་མར་བཞག་ལ་ཅན་དན་གྱི་རྩུས་གཏོར་ཞིང། མི་
 ལྷུང་རྩྱི་སུ་ཨ་རྩུང་ཀྱ་བུ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བཞུས་ཉེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག། དེ་ནས་ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ་བཀོད་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་མཚོད་བ་དང་གཏོར་མ་སྲར་ལྟར་དབུལ།
 མི་ཡོ་ག་ཤུག་སུ་རྩུང་ཡོ་ག་ཤུག་ཉི། ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། མི་ལྷུང་རྩྱི་
 བཟླ་ལྷུང་ཕྱོགས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་དུ་
 འོངས་ཉེ་ཐམས་ཅད་འགྲེངས་ཉེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་བཟ་ཤིས་བཟོད་བ་ནི། རབ་ཡངས་
 བམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་དུ་བཞིན། ཞེས་སུ་བཞག། དུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་
 ཤིས་ཤོག་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟ་ཤིས་པར་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བོ། ། །

སྤྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
 འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྒོད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
 ཆེད། །ཚོས་སྐྱུན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སུ་རྩུང་ག་ཉི། ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཚེལ་ནས། །རྗེ་འཚང་དབང་མཉེས་ཀྱི་དཔེ། །སྐྱབ་ཐབས་ཚོ་གའི་བརྗོད་ཚུལ་
བཤད། །དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བདག་
གི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མངོན་པ། །ནལ་འབྱོར་དག་
པའི་རིམ་པའི་ཚོ་ག་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ཚེ་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པར་བྱ་
བ་ཞི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱ་གྲིས་སྐྱ་
དང་མཚོན་རྣམས་གཏོར་མ་ནང་མཚོན་རྗེར་དེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོ་གས་པར་
བྱ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུར་འཁོད་ནས། །སྐྱབ་པ་པོའི་མཐུན་ཏུ་ཅུ་
གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་མཚོན་པ་ཉེར་སྟོན་ལྟ། །རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་
དགོད་ཅིང་། །ནང་མཚོན་གཡོན་དེལ་བྱ་གཡས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་ཏུ་བཤམ་། །དམའ་
བའི་སྟོགས་སྐྱ་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་དང་། །སྟོགས་སྟོང་ལ་འདུལ་བའི་ཅུ་བཞི་སྟོན་
ཏུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་རྣམས་སྟོགས་སྟོང་གི་གཡས་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་
བརྩམས་ཏེ་བཤམ་། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས། །བྱུག་འཚེལ་ནས་ནང་མཚོན་གྱིན་

༡ མ་གྲིའ་ཅེ་ཉན་ལན། །སྐའ་ཅེ་ཉན་ལན། །བཤམ་ཞོལ་ཅེ་ཉན་ལན། །བཤམས།
༢ མ་གྲི་ཉན་ལན། །སྐའ་ཉན་ལན། །བཤམ་ཞོལ་ཉན་ལན། །བཤམས།

བ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཚོན་ལྟར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་ནས་དབུལ་བ་ཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཟེང་
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅོམ་ལྟོས་པའི་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་
 ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ཞི། ཤར་དུ་དོན་མཚོན་ཆ་མེད་པོ། ཞེས་པ་
 བ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་
 གྱི་ལྷགས་རྩོམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་གྱིས་སྐྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་
 སུ་གྲུར། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་ཚུ་བཞི་ཕྱེད་ལ་ནས། རྩོམ་སྒྲིབ་དུས་གསུམ་
 སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། ཞེས་པ་བ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྩོམ་སྐྱེས། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས། རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལྷ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་བསེལ་མཚོན་ཡོན་སོ་ཅི་རྣམས་དབུལ།
 རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས། ཞེས་པ་བ་ནས། ཤར་སྐྱེས་
 རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྐྱོད་ལྟ་དང་། ད་ཤར་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་
 ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས། ཞེས་པས་ནང་མཚོན་དབུལ། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་
 ཡང་རུས་པ་མ་མཚེས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁོད་གྱིས་
 བཟོད་མཛད་རིགས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་ཅིག་བརྗོད། རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་
 རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་
 རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་

དེ་ནས་ཐུག་འཚམ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་གྱིན་རྒྱབ་སྟེ། མཛད་པར་ལྷ།
 ཞེས་པ་བརྗོད། དེ་བ་ནས། རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས། ཞེས་པ་བ་ནས། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་
 རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་

པའི་མཚུག་ཏུ། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བ་བརྗོད་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། ལོ་ལྷན་སྐྱོད་བརྗོད་ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་
 པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་མས་གལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་
 འཚའ་ནས་མཚུལ་སྦྱིར་བཤམ། རྒྱལ་གསུམ་འཚའ་ཉེ་གཙོ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་མེ་ཉོག་
 སློམ་རེང་དང་བཅས་བ་སྤུལ་ནས་གཞན་པོ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་མེ་ཉོག་ལས་རིམས་གྱིས་
 དབུལ། རྒྱལ་གསུམ་འཚའ་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་པོ་སྦྱར་ནས། སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་བཞིན་
 ཚོགས་ལྷན་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྦྱབ་བ་པོ་སྦྱི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱལ་གསུམ་འཚའ་ནས་སྐྱ་མ་མ་གཉོགས་པའི་
 མེ་ཉོག་མས་རིམ་གྱིས་བསྟུ། རྒྱལ་གསུམ་འཚའ་ནས། མཚུལ་བཀོད་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱགས་གྱི་སྤུན་པོང་དུ་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱགས་དམ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ། གཙོ་
 པོས་ཀྱང་རང་གི་མེ་ཉོག་སྐྱ་མ་པོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཉོག་མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་
 སྦྱངས་ནས། སློབ་མས་མཚུལ་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་གསུམ་བྱས་ནས་རང་
 གི་གལ་ལ་འཁོད། དེ་ནས་གཙོ་པོས། བཤགས་བ་དང་བསྐྱམས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་གྱི་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བར་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡིད་
 གྱི་འོལ་བ་བྱི་མེད་སྐྱ་འདུས་བསྐྱབས། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྦྱབས་འགྲོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱ།

དེ་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྦྱི་པོར་པོ་ལས་བརྒྱ་
 དང་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་ལྷོ་གིས་མཚན་
 བ། དེ་ལས་འོད་འགྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་

རྗེ་དང་རྗེའི་ལ་བྱ་འཛིན་ལ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟེ་མས་མ་དགའ་མོ་རྗེ་དང་རྗེའི་ལ་བྱ་འཛིན་
 བས་འཛུང་ལ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲོལ་གས་བས་སྐྱུས་ལ། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེའི་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་ལ། དེའི་སྐྱབས་ཀར་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དགའ་པོ། དེ་ལས་འོང་
 ཟེར་འཕྲོས་རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་པར་ས། ལོ་བརྗོད་ས་བྱ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱ་
 བ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བ་ནས། འཁྲུའི་བར་དང་། རེ་རྩྭ་པོ་རྩོ་གཉིས་སྐྱ་མེད་བར་གྲུའུ།
 སྐྱར་ཡང་སྐྱབས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོང་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱབ་པར་ས། །ལོ་
 བརྗོད་ཀྱི་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱ་བ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བ་ནས། འཁྲུ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་
 རོགས་ནས། ལོ་ས་མ་ཉ་སྐྱ་བ་ཉ་ཨ་རྒྱ་ཤེ་ཀ་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྲུའུ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་
 དམ་ཚིག་ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྐྱབས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོང་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་བ་སྐྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། སྐྱབས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཞི་
 བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་སྐྱབ་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་གྲུའུ།

ལོ་བརྗོད་ས་བྱ་ས་མ་ཡ། མ་བྱ་སྐྱ་ལ་ཡ། བརྗོད་ས་བྱ་རྩི་ལོ་བའི་རྩི་ལོ་བའི་རྩི་ལ། སྐྱ་
 རོ་ལོ་བའི་རྩི་ལ། ཨ་བྱ་རྩི་ལོ་བའི་རྩི་ལ། སྐྱ་པོ་ལོ་བའི་རྩི་ལ། སམ་སྤྲི་རྩི་ལོ་བའི་རྩི་ལ། སམ་

ཀར་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རོ་ལོ་རྩྱུ་རྩོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱིང་ཁའི་
 ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་བརྩམས་བསྐྱོར་བ་
 རྩུབ་བྱངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུ་བའི་སྦྱིང་ལེ་བརྩ་
 གཅིག་རྩྱུ་རིང་ལོ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ཁྲོ་བོ་བརྩུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་ལོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་ལྷག་གི་གཡམས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ་རང་གི་
 ལྷགས་ཀར་བྱངས། བརྗོད་ཀྱི་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང། ལྷོགས་བརྩུར་འཕྲོས་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ལྷོད་པར་དུ་
 སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 རྩུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
 བས། རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤར་གྱི་ལྷ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིང་དུ། རང་
 ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཚེན་ལོ་འདྲེས་པའི་
 ཞེས་བ་ནས། ལྷག་ལྷག་གི་གཡམས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་འིལ་ལུ་
 རིན་ཚེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཚུས་བརྒྱབ་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོར་གྱུར་བ་ནི། སྤོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་
 ལྷག་གི་གཡམས་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ་དུ་སྐྱེ་རལ་བ་སྤྱེད་བཅིངས་སུ་
 ལྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་ཞེས་བ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྡའི་དགའ་བས་རོལ་བ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རིན་པོ་

ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ་འོད་དམར་པོ་འབར་
 ཞིང་འཇུག་པའི་དབུས་ན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 བ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་
 ལྟར་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དག་སྟེ་འཇིན་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བར་ས།
 ཡ་མན་ཉ་གི་ཉ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང། ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཅེས་པ་ནས། ཅེ་གསུམ་དག་སྟེ་འཇིན་པ་རང་
 གི་སྤྲུགས་ཀར་བར་ས། མཚུ་བུ་ལ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ། གུང་ཤར་གྱི་ཅིབས་
 གྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གུང་གཉེན་འཁོར་
 མོས་བསྐྱུར་བ་ཅེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ། སྟེང་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་
 གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྟོན་པོ། ཞེས་
 པ་ནས། འོག་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཁྲོ་པོ་
 བཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚང་གཅོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་པ་ནས། བེ་ཅུ་རྩ་རྩ་རྩ་
 བཟ། ཅེས་པས་གཞོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས། ཞེས་པ་ནས། འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས། གུང་གི་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བས་སྤྲུལ་པའི་
 བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟོད་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་

༡ མ་ཕྱི། ལབ་ཟུན། ལྷུང་། ལྷ། ལན་ལན། ཞོལ། ལབ་ཟུན། ལྷུངས།
 ༢ མ་ཕྱི། ལབ་ཟུན། ལྷ། ལན་ལན། ལས་ ཞོལ། ལབ་ཟུན། -ནས་
 ༣ མ་ཕྱི། ལབ་ཟུན། ལྷུང་། ལྷ། ལན་ལན། ལྷུངས། ཞོལ། ལབ་ཟུན། ལྷུང་

བ་སྐྱོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུན་ཅན། སྐྱོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་གཤིང། གཡོན་ལྷན་གར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དེས་བུ་དག་སྟ་འཛིན་ལ། ལྷེ་བ་མན་ཚད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཟུང་གྲུང་ཏེ། ལྷོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་རྒྱག་པར་གྲུང། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་ནས། བའ་བའ། བན་བཟུང་བཞེད་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ལྷན་མཚན་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྷོ་དེ་དོན་རྗེ་བོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྲུང་ནས་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷོགས་བཞི་དང་མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུངས་པས་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིམ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྲུང། ལྷུལ་པའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་ཐིམ། སྐར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་དོན་རྗེའི་མེ་འོད། ཅེས་བ་ནས། བན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྲུང།

“ལ་གི་¹ ལྷོ་རྗེ་ལོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་རྩ་བ། “ལ་གི་² ལྷོ་རྗེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷེའི་རྩ་བ། “ལ་གི་³ ལྷོ་རྗེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེའི་རྩ་བ། “ལ་གི་⁴ ལྷོ་རྗེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་གི་རྩ་བ། ལྷོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཅེས་བ་ནས། རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བར་གྲུང། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་སྐྱོན་པོ་ལྷོ་

1 མ་ཕྱི། ཤེན་ཤ། ལོལ། ཤེན་ཤ། ལ་གི། ལྷ། ཤེན་ཤ། ལྷ། ཤེན་ཤ། ལྷོ།
2 མ་ཕྱི། ཤེན་ཤ། ལོལ། ཤེན་ཤ། ལ་གི། ལྷ། ཤེན་ཤ། ལྷོ།
3 མ་ཕྱི། ཤེན་ཤ། ལོལ། ཤེན་ཤ། ལ་གི། ལོལ། ཤེན་ཤ། ལྷ། ཤེན་ཤ། ལྷོ།
4 མ་ཕྱི། ཤེན་ཤ། ལོལ། ཤེན་ཤ། ལ་གི། ལྷ། ཤེན་ཤ། ལྷོ།

ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མདོན་རྟོགས་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་བ་ལེ། དངོས་པོ་
 མེད་བས་ཞེས་བ་ནས། དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཞེས་བ་ནས། སྟོན་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཞེས་བ་ནས།
 སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྩུ་གཉིས་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་
 ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་དོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་བའི་ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་
 དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན། ཞེས་བ་ནས། གཙོ་བོ་དང་ཁོ་
 བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། ཞེས་བ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་
 གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གི་ལྷག་བར་མོས་བ་ཚམ་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་
 སོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་བ་ལོ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་
 མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱ། གཡོན་ཁྲིལ་གྱུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་མོར་ཚུགས་
 ཅན། མཚན་བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
 པ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི།
 ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ལིན་ཏུ་
 རྟོག་ཅིང་བཞིན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྷན་པ། ལྷུང་གྱི་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
 གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་

ལུས་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སཀ་ཚུན་དུ་འཁྲུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཕམ་ཐབས་
 འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། འདར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཡུང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། འདར་སྟོར་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
 སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡུང་འདར་དུ་སྐྱོལ་མ་ལྡང་ཁུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་འདར་སྟོར་གཞུགས་དོན་མེད་དཀར་མོ་
 རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡུང་འདར་དུ་རོ་དོན་མེད་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱན་པོ་ཐབས་ཅད་ཡུང་
 དབུ་སྐྱར་ལ་བ་སྲེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་པ་
 བས། འཕམ་ཐབས་ཅན། འིན་རྟུ་སྟེག་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་འོལ་བ། འོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྟུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོན་མེད་སྐྱེལ་མོ་
 ཡུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །འདར་སྟོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན།
 རྩམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩམས་པའི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་སྐྱེལ་གི་མེ་
 ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོའི་གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་ཕྱག་དོར་དང་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ཞེས་པ་ནས། རུབ་སྟོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན། ཞེས་དང་།

བྱང་སྒོའི། ཞེས་པ་ནས། བད་ལྡང་ལོར་བྱ་འཇིག་པ། རྣམ་སྤང་ནས་ཀྱུན་བཟང་གི་
 བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྤྲ་རལ་པའི་ལོར་ཚུགས་ཅན། རིག་པོ་ཆེའི་
 དབྱ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས།
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར་གསེན་མེ་ལག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་
 པ་ནས། འོག་ཏུ་གཞོན་མངེས་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་སྤྲུལ་མཚན་རྣམས་སྲར་བཞིན་བསྐྱེད། ཁྲི་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པར་གྱུར། རང་གི་སྤྲུལ་པ་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བཀྱའ་ནས། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་
 སྤྲུལ་པ་ཀའི་རྗེ་ལས་སྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོན་མངེས་གྱི་
 བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས།
 གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། རྒྱང་མཐིམ་གཉིས་སུ་གཞོན་མངེས་རྒྱལ་པོ།

དེ་ནས་ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཇོ་འུ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྤྲུལ་ལོ་ཉེ་གདན་
 དབྱས་མའི་སྤྲིང་དུ། ཅེས་པ་ནས། སྤྲིང་ནས་སྤྲིང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེམ་པ་ལས་ལྷ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་

བ་ལ་ཐེམ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་སྤྲོ་མ་ལྷོ་ཀོ་ཉྱི། ལྷོ་ད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ
བ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་རྒྱ་བར་སྤྲོད་བ་དེ་ལོ། །རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ། ཞེས་བ་ནས།
རྒྱ་སྤོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་གིས་མཚོན་བ།

བརྗོད་ཀོ་ཉྱི། རོ་རྗོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་
དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲོ་མ་དོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས། རལ་
གི་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་
བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས། ཞེས་བ་ནས། གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། རང་ཉིད་རྗོ་སུ་ཞུགས་
པས་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་དོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་སྤོན་པོ་སྤོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས།
རལ་གི་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།
རང་གི་སྤྲོ་མ་གི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་རྒྱར་བཞི།
ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྲོ་
གཙུག་ནས་སྤྲོ་མཚོན་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་རོ་བོ་ལོ་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤྲོད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱེ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་
མཚོན་པ་ནས་མགོན་པོའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་རོ་བོ་ལྷན་དམར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མགོན་པོ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁའི་
བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་རོ་བོ་རྒྱ་སྤོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་དང་།
སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷོ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་སྤྲང་པོའི་རོ་བོ་སྤྲོ་མེར་པོ། ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་
བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་རོ་བོ་རྒྱ་སྤྲང་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁ་ཞེས་དང་། ལྷོ་བར་སྤྲོ་མ་གི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་

དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གི་གཡས་སྐྱེ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། རྗེ་རྗེ་སྤྲོ་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་མཐོང་གཉིས་སུ་དེའི་རོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྲི་བོ་བཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་མེད་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲི་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷོ་བར། ཞེས་བ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་པའི་མདུན་བཀའ་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཆང་བ། ཅེས་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་སྤྲོ་བོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྣམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱོས་པའི་སྤྱན་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། འབྲ་བར་ཤོག །

ཨོ་སམ། ཅེས་བ་ནས། ལྷན་ཀོལ་ཉྱེ། ལྷོའི་དབུས་སུ་ཞེས་བ་ནས། རྒྱན་ཅིག་གི་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོགས། ཞེས་བ་ནས། མདུན་བཀའ་དང་ཉིད་གནས་པས། ཚོས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཞེས་བ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱན་རྫངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷོའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་བ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། འབྲ་བར་ཤོག ཨོ་སམ། ཅེས་བ་ནས། ལྷན་ཀོལ་ཉྱེ།

སྒྲིབ་ཁའི་དབུས་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་
 ཚོགས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་དུ་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྤྱགས་
 འཆང་བ། ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། སྒྲོམ་པའི་ལྷ་མ་གི་དང་སྤྱན་རླབས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞེས་པ་ནས།
 མཚུངས་པར་ཤོག ཚི་སྐྱ། ཅེས་པ་ནས། ལྷུན་གྲོ་ཉྱཱྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་
 པོར་གྱུར།

ཚི་སྐྱ། ཅེས་པ་ནས། ལྷུན་གྲོ་ཉྱཱྱ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཚེན་པོའི་སྤྱགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷང་པའི་སྤང་པོ་ཚེན་པོ་ལྷ་བྱུང་གྱུར། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་རལ་
 པའི་ཚོད་པན་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཚིམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྤྱང་། ཚི་ལུ་
 རྒྱ་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུན་གྲོ་ཉྱཱྱ། རིག་མ་སྤོང་པར་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཁི་
 ལས་དོ་རྗེ་ཁི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྤོན་མོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་པའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སྤྱ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། དེའི་
 ལྷི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཚི་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། ལྷས་

སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ལག་དམར་པའི་ཞེས་པ་ནས།
 བད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ལོ་ལས་སྤུན་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲི་
 ལས་སྐྱོལ་ལ། མིག་གཉིས་སྤྱི་རྩི་ལས་གཟུགས་རྩོམ་ལས་སྤྱི་ཤིས་འཕྲུང་པ།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གར་ཁི་ལས་རེག་བྱ་རྩོམ་ལས་སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས་འཕྲུང་པ། ལག་
 བ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་རོ་ལངས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཀར་མ་ཐེལ་གཉིས་སྤྱི་རྩྱུ་ལས་
 ས་འཛིན་ལྷ་ལོ་རྣམས་སྤྱི་ལྷུ། ཞེས་བརྗོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལཔ་ལྷུག་སོགས་
 ལྷང་ལུས་དཀྱིལ་བཞེན་བརྗོད་ནས། རྣམ་སྤང་ནས་སྤྱི་བ་སེལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་དང་དར་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་སྤྱི། ཞེས་
 དང། ཁྲི་མོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྤྱོད་མར་སེར་གྱི་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཁྲི་མོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ལོགས་པར་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད། རང་གི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་གཡི་
 གོ་པའ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྩོམ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྷས་གང་བར་སྤྱི། རང་
 ཉིད་རིན་འབྲུང་དུ་སྤྱི།

ཨོ་སྤྱི་ཅེས་པ་ནས། ལྷུ་ཀོ་ཉི་ཉི། རང་ཉིད་རྩོམ་འཆང་དུ་སྤྱི། རྩྱུ་སྤྱོལ་ས་
 བར་འཕྲུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་
 དོན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱི། བཤུ་སྤྱི་ཅེས་པ་ནས། ལྷུ་ཀོ་ཉི་ཉི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཚིམ་ནས་ལྷེ་བའི་ཐེག་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་བརྒྱུར་ཐབས་པའི་ཉིད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་སྤྱི། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་
 ལྷུ་དང་དེ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་བཞེན་པ་སྤྱོད་བཞེན་པ་ལ་སོགས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྲུབ། ཐེག་པ་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྲུབ།

དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། འོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་པོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་འོ་
རྩྭ། འོ་ལྷུང་སྒྲ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་ལྷུང་རྩྭ། འོ་ལྷུང་དུང་རྩྭ། འོ་ལྷུང་ལྷོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་སྒྲོ་རྩྭ། འོ་
ལྷུང་པོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་པོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་དུང་
རྩྭ། འོ་ལྷུང་སྒྲོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་སྒྲོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྭ། འོ་
ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་པོ་རྩྭ། འོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ། བཅུ་རྣམས་སུ་གྲུབ། དེ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་ལྡན་གསུང་
རྗེ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རྗེ་རྗེ། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་གསུང་རྗེ་རྗེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། པི་མང་ཕྱོད་
པོ། དྲིའི་དུང་ཚོས། རོའི་ཕྱོད། ལྷུང་ཕྱིང་གི་མེ་ཉོག་སྤོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་
མཚན་པ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དུལ་པ། རྗེ་
རྗེ། བརྒྱ་ལྡན་གསུང་རྗེ་རྗེ། རལ་གྱི། རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དུལ་པ་ཕྱོད་པོ།
རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དུལ་པ་བཞག་པོ། རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
ལས། དེམ་གྱིས་ལྷུང་སྒྲུལ་ལུ་སོ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། གདན་དཔུས་མའི་སྤྲོད་དུ་དང་
ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུང་ཁུན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྨར་རི་ལྷ་བ་བཞེན་
བསྐྱེད། ཤར་དུ་དང་ཉིད་རྣམ་སྤྲོད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བད་ལྷུང་ཞོར་བུ་འཕྲིན་
པ། ཤར་ལྷོར་དང་ཉིད་སྤུན་མ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དེམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་
དང་ཉིད་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུབ།

ཞེས་པའི་བར་སྐྱེས་བཞེན། རང་ཉིད་ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སྐྱ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་ཏུ་
 ས་སྐྱེས་། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་ལྷོ་སྐྱོའི་གཡས་སྐྱ་བྱམས་རྗེས་དང་གཡོན་ཏུ་ནས་
 སྐྱེས་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་བྱུང་སྐྱོའི་གཡས་སྐྱ་འཛིག་ཆེན་དབང་བྱམས་དང་གཡོན་
 ཏུ་འཇམ་དཔལ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་བྱུང་སྐྱོའི་གཡས་སྐྱ་སྐྱེས་སེལ་དང་གཡོན་ཏུ་
 ཀུན་བཟང་། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེས་ལོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྐྱོར་རང་
 ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཚར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་བྱམས་ཀར་བྱངས། བརྗོད་ཀྱི་ཀྱི་བྱམས་ཀ་ནས་བྱིར་
 བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས་སྐྱེས་ཕྱོན་རང་གི་མདུན་ཏུ་འདུག་པ་རང་
 གི་སྐྱེས་ཁར་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བས། རང་ཉིད་རྗོད་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་
 པ་ལས། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ་པའི་སྐྱེས་ཏུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྐྱེས་རྗོད་རྗེ་སྐྱ་མདོག་
 མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱམས་བྱམས་གི་གཡས་རྗོད་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་འིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་
 འཇུག་པའི་དབུས་ན་རྗོད་རྗེའི་སྐྱེས་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱེས་བའམ།
 མདོར་བྱས་ལྟར་སྐབས་འདིར་རྒྱན་ཞུས་ལོ་གསུམ་པར་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །

རེག་བྱ་རྗོད་རྗེ་མ་རང་གི་བྱམས་ཀར་བྱངས། སྐྱེས་བརྗོད་བྱམས་ཀ་ནས་བྱིར་
 བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་ཞུས་སྐྱུརས། རྒྱལ་
 བ་ཞུས་པར་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཚོན། སྐྱེས་པ་ཞུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་རྗོད་
 རྗོད་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རེགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་
 ཚུལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱེས་ཕྱོན་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྗོད་རྗེ་མ་ལ་ཐེམ་

བར་གྲུབ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ཇི་ནི་ཇི་ཀ་སྤྲུགས་ཀ་
 བས་ཕྱིར་སྤྱང། ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་བ་མཛད། རྒྱད་བར་དུ་སེམས་ཅན་གཉི་སྤྲུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་
 སྤྲུག་སྤྱངས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུད། སྤྲོད་འཕྲོད་ལ་
 བ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། ཅེས་བ་ནས། རིམ་བ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། སྤྲོད་ལ་
 རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། མོ་སྤྱོད་ཉི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང། ཕྱོགས་བརྒྱུད་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གསུངས་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྤྱུལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་བ་ནས་རིམ་བ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གསུགས་
 རོ་རྗེ་ལ། ཞེས་བ་ནས། སྤྲོད་ཀྱི་རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མའི་སྐབས་བཞེན་སྤྱང་ནས། རིམ་བ་
 གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བྱམས་བ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། མི་ཉི་སྤྲུགས་
 ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང། ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་བ་
 སྤྱངས། ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ཞེས་
 བ་ནས། བྱང་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། གཤེན་རྗེ་གཤེན་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ཡ་
 རྒྱན་ཉ་ཉི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང། ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་བ་ནས། ཤར་སྐྱོར་འཁོད།
 ཤེས་རབ་མཐར་བུའི་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ཞེས་བ་ནས། སྤྲོད་འཕྲོད་ལ་
 ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀ་ནས་

དེ་ནས་ནང་མཚོད་གཏོང་མ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཐོད་པ་ལག་པ་གཡས་པར་
 བཟུང་བ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་མཚོད་
 པའི་སྐབས་སུ་དབུལ་བ་པར་བསྟན། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་མེ་ལོང་
 དམ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་
 སྐོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་གྱིས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་སྐྱུར་བས་ནང་
 མཚོད་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་གྲུགས་ཏེ། ལྷ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 ཡང་ཁྲིམ་ཚོགས་སམ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། སྤྱིན་མཚམས་
 གྱི་ཐད་ནས་ལག་པ་ཁ་གྲུབ་དུ་བལྟ་བས་འཐོར་ཞིང་། དག་འདོན་འདི་ལྟར་བརྗོད།
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་རྒྱི་ལས་ས་གཞི་མིང་མེད་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ཏེ། མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར།

མཚོད་དོ་སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་
 གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་འཛིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་ཚོས་གྱི་
 ལུང་པོ་སྤོང་སྤག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཚོའི་ཞུལ་རྒྱུ། རྒྱལ་
 བ་དོ་རྗེ་འཚང་གི་ཞལ་དུ་ཚོའི་ཞུལ་རྒྱུ། རྒྱལ་སྐྱམ་སྐོ་སྐོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཚོའི་ཞུལ་
 རྒྱུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱི། རྒྱལ་སྐྱམ་མ་ཉི་གི་པའི་ཀྱི། ལྷ་བ་ཆེན་ཏེ་
 པོ་བའི་ཀྱི། བཀ་ཆེན་རྣ་རོ་བའི་ཀྱི། ལྷ་བསྐྱུར་མར་བ་ལོ་རྩའི་ཀྱི། མཚུར་སྟོན་དབང་
 གི་དོ་རྗེའི་ཀྱི། འཕོན་སྟོན་གད་པ་གི་ཉིའི་ཀྱི། ལྷ་སྤང་བ་བསོད་ནམས་རིམ་ཆེན་གྱི་

གཤམ་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་ལ། ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ལ། གསེར་
 སྤོངས་བ་གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱི་ལ། གུན་མཁྱེན་ཚོས་སྐྱོད་ཟེར་ཀྱི་ལ། གུན་མཁྱེན་
 འཕགས་བ་འོད་ཀྱི་ལ། ཚོས་ཇེ་བུ་སྟོན་རིན་ཚེན་གྲུབ་ཀྱི་ལ། ལྷང་པོ་ལྷས་བ་གཞོན་
 ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། སྐར་
 ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་འཆང་གི་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཕུག་ན་དོ་ཇེ་འོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ལ།
 ལྷ་ལས་སྤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལ། མངའ་བདག་གི་སུ་ཀམ་འོ་ལ། དབལ་ལྷན་སྐྱ་
 ར་ཏ་པའི་ལ། དབལ་མགོན་འཕགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལ། དབལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
 ལ། སློབ་པའི་དོ་ཇེ་འོ་ལ། གྲུབ་ཚེན་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་ལ། ལྷ་མ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་
 ཀྱི་ལ། ཇེ་རིན་ཚེན་འགོས་ཀྱི་ལ། མང་ར་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལ། སློབ་ལེ་
 ཤེས་སེང་གའི་ལ། སློབ་ཀྱི་ལྷ་དེ་བའི་ལ། ལྷན་ཚེ་ཉི་མ་ལུས་ཀྱི་ལ། ལྷག་བ་རིན་ཚེན་
 གྲགས་ཀྱི་ལ། ལྷན་ལྷ་བ་ནས་བུ་སྟོན་གྱི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ལ། སྐྱ་བ་སྐྱར་ནས་མཁའ་བཟང་པོའི་ལ། མཉམ་མེད་ཇེ་བཅུན་རེད་མདའ་
 བའི་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་ལ། གུན་མཁྱེན་གཉིས་བ་མཁས་གྲུབ་
 ཚོས་ཇེ་འོ་ཞལ་དུ་ལ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤམ་མན་དག་གནང་བའི་ལྷ་མ་
 ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ནང་མཚོད་
 སྤོང་ཁའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་།

དག་ཏུ་འདི་ལྷན། རང་གི་ཤུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་ཚོས་འབྲུང་གི་དབུས་སུ་མེ་མོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། བརྩི་གཏེ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་ལྷ་རྩི་ཨོྲེ་

ལྷོ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ད་ལྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱོ་ལྷོ་རྒྱུ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷེ་ཅེ་སྤྲིན་མཚམས་སྤྱི་གཙུག་
 གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྲཱོ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཚོང་སྤྲིན་
 ཀྱི་ལྷ་གྲུས་ལྷེ་བའི་ཐང་ནས་གཏོར་ལ། སྤོན་སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་དམ་པའི་ཚོས་
 རོས་པ་འབགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བརྟེན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི། ལྷ་མ་པོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་“བསྟེན་ཅིང་”བསྐྱབས་^༡པའི་
 བསྐྱབས་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱོ་ལྷོ་རྒྱུ། ལྷ་མ་པོང་ཐང་ནས་གཏོར།
 དུལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། ལྷོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱོ་ལྷོ་རྒྱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྷར་སྐྱུར་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱོ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད། བང་མཚོང་རང་གི་ལྷེ་ལ་
 བཞག་ལ། ཨོྲཱོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཉ་སྤ་རྒྱ་བརྗོད་སྤྲི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མཚོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་གྱུར།

རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། མཚོང་པའི་
 ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་པས་གསང་མཚོང་དོ། །ལྷགས་
 ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྐར་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤུན་
 དངས་ཉེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བལྟ། བསྟེན་ ལྷ། ༡༤བལྟ། བརྟེན་ ཞོལ། ༡༡ནལ། བསྟེན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བལྟ། ལྷ། ༡༤བལྟ། བསྐྱབས་ ཞོལ། ༡༡ནལ། ལྷ་བས

བར་སྐྱོད་མཛད། ཅེས་པ་ནས། བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དོན་ཡོད་ལྟམ་པ། ལྷོ་བར་སྐྱོབ་
ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོལ་ལ། མིག་གཉིས་སྤྱི་པའི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་པ་ནས།
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྐོར་གཟུགས་དོ་རྗེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཁའི་སྐོར་
དོ་རྗེ་རྗེ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། ཞང་མཐེལ་གཉིས་
སྤྱི་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་
སོ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། རང་ཡབ་ལུས་སྐྱོམས་བར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས།
ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེང་གིས་སྐྱོབ་བྱངས་ནས་
རང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ལོ་ཡོ་ག་ཞེས་པ་ནས་ཉི། ཞེས་བཟོད་བར་བྱའོ། །

སྐྱོབ་ཀྱི་མཐའ་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་དང་སྤྱོད་གས་
སྐྱོར་གི་གཏོར་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཆང་ཚུ་ནང་མཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
སྐྱངས་ནས། ལོ་ལྷན་བུ་ལྷན་ཏུ་གྱིན་ཏུ། ལོ་ལྷན་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཀོའི་ཉི། ལྷོང་བར་
གྱུར། ལྷོང་བའི་རང་ལས། ལྷོ་ཡི་ལྷོ་གི་ཡི་སྤོ་སྤོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱང་སྐྱོན་རྒྱ་གམ་ལྷོ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་དོས་གཉིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྤེང་དུ་ལྷོ་རི་ལྷོ་གི་རི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་
བ་ཟེའུ་འབྲུ་“ཡས”མཚན་པ། དེའི་དབྱས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་འུ་ལྷོ་གིས་
མཚན་པ། འར་དུ་བྱི་ལས་བྱང་བའི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་འུ་བྱི་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨི་ལས་
བྱང་བའི་རྟེའི་འུ་ཨི་གིས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྗོ་ལས་བྱང་བའི་བ་སྐྱང་གི་འུ་རྗོ་གིས་
མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་འུ་ཁི་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཡང་དབྱས་སྤྱི་

༡ མ་གྱི། ཀྱན་མཛ། ཞོལ། ཀྱའབ་ཀྱན། ཡས། ལྷོ། ཀྱའབ་ཀྱན། ལྷོ། ཀྱའབ་ཀྱན། ལས།

གཏུ་ཕྱུའི་པའི་རྩོམ་རྩི་སྤྲུམ། ཞེས་བ་ནས། འགྲ་པའི་རྩོམ་རྩི་སྤྲུམ། ཞེས་མཚོན་བས་
མཚོན། བརྗེ་ཀའི་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བ་ནས། སྤྲུམ་རྩོམ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། འདུ་མཚོན་
ཕྱལ་ནས་བརྗེད་པ་གང་ཅུང་གིས་བརྗེད། ལྷོ་དྲ་འདི་ཀའི་ཀ་སྤ་ལས་པ་རི་སྤྲུམ་
ཕྱུའི། ཞེས་བ་ནས། འགྲ་པའི་རྩོམ་རྩི་སྤྲུམ། ལྷོ་དྲ་འདི་ཀའི་ཀ་སྤ་ལས་པ་རི་སྤྲུམ་
ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བརྗེ་སུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། མཚུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་བཟ། མ་
རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། ཞེས་བ་ནས། བརྗེད་མཚོན་རིགས། །ལྷོ་ལོ་ག་ཕྱུམ།
ཞེས་བ་ནས། ཕྱུའི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བརྗེ་ལྷོ་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུམ་དུ་བདག་ཅེས་
བ་ནས། སྤོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྤོད་ཤོག། ཅེས་བརྗེད་བར་བྱ་སྟེ། ལངས་ནས་
སྤོད་ལམ་ལ་འཇུག་བར་བྱའོ། །

དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྤྲུམ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་གང་འདོན་གྱི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་
བརྗེད་པའི་ལྷན་ཐབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རག་
ལྷན་མང་དུ་ཐོས་པའི་བརྗེན་བ་དང་ལེགས་དབལ་བཟང་པོས་སློང་པའན་བ་དག་ལ་
ཕན་བཅགས་པའི་སྤོད་དུ་ཡི་གེར་གྲིས་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བལྟན་པའི་སྤོད་པོ་རིང་དུ་
གནས་ཤིང་སྤོགས་དུས་ཀྱི་ཅུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

སྤ་སྟེ། ཕན་བདེའི་འཇུང་གནས་རྒྱལ་བལྟན་ཡོངས་འདིའི་སྤོད། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀྱི་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོད་སྤྱིར་བཏང་གིས་སྤོད་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྤོད་འཇོན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱུན་འདི་སྟེལ། །སྤ་མཚུ་པོ། ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་རྫོང་རྗེའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །བརྟུང་ནས་དེ་མཉེས་བྱེད་པ་
 དེ། །རྒྱལ་ཐབས་ཚོ་གཤིང་ལ། །འདོན་ཚུལ། །གསལ་བར་འདིར་ཉི་གི་བར་གྱ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་པོ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཚུ་གཉིས་དང་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་
 རྒྱལ་བ་པོའི་གཡས་ནས་མགོ་བཙུན་ཉེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། བུ་མཚོན་གཡོན་དང་རྫོང་རྗེའི་གཡས་
 ལྷ་བཞུགས་པ་དང་། རྣམ་འབྲོར་བ་གཞན་ཐབས་ཅད་ཀྱང་བུ་མཚོན་རྫོང་རྗེའི་དེ་ལྷར་མདུན་དུ་
 བཞུགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲལ་ལ་འབོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སྤྱད་སྤྱད་ནས། བུ་མཚོན་བྱིན་
 རྒྱལ་ཐབས་མཛད་པ་ལྟ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ལྟེ་ཚོ་གཡ་འཇུག་བཞི། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་
 གིས་བཙོམས་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཅ་ཞེས་གྲུང་གྲུང་བཟང་པོ་
 ལྷར་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་སྤོ་བ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། ཅ་བའི་སྤྱད་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་དང་འབྲེ་བའི་ལྷ་ལ་འཇུང་བ། སྤྱད་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་
 མདལ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་སྤོ་བོ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཐབས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་པོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུང་། ཞེས་བསྐྱོམས་ནས། བུ་མཚོན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་ཉ་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་པས་བཞེགས་བསངས།

དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་
དང་རོ་གཅིག་ལ། མ་མལ་པའི་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྣོ་གསུམ་གྱི་སྣང་ཉིད་མདོན་དུ་བྲས།

ཨོ། ཞེས་པ་ནས། ཀའི་ཉི་མོ། སྣང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁམ། ཞེས་པ་ནས། མཐའ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར། སྣང་བའི་ངང་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྣང་དུ་རྩྭ་སློབ་བོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། མེ་འབར་བས་
བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བའི་སྣང་དུ། ཅེས་པ་ནས། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
རོ་བོར་གྱུར། ཚོས་འབྲུང་གི་དབུས་སྟུ། ཞེས་པ་ནས། དབུས་སྟོ་བ། དེའི་དབུས་སྟུ་
ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷེ་བར་རྩྭ་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས།
བཞུགས་པར་གྱུར། རྣམ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། ལྷ་
བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་སྟུ་ལྷ་བའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་
མའི། ཞེས་པ་ནས། སོ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་ཅུའི་
རོ་བོ། དབྱངས་སོ་གཉིས་སྟུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར། ཨོ། ཞེས་པ་ནས། མི་གསལ་གྱེད། ཅེས་པ་ནས། དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོ།
ཞེས་པ་ནས། ཡ་མི། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་གཉིས་སྟུ་གྱུར་བ་ནི་མེ་འོང་སྟུ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བ་
གཉིས་འདྲེས་པས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་སྣང་དུ། ཅེས་པ་
ནས། དམར་པོ་སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་ཉིལ་བརྗོད་དོ་རྩེ་དེ་ལས། ཞེས་པ་ནས།
དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་བ་
ཀའི་ཉི་མོ། ལྷ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རོ་རྩེ་སྟེལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཅེ་ཞལ་དཀར་བ།

དེ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། ཞེས་བསྐྱལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བཞི་
སྐྱུས་བསྐྱལ་བས། ཞེས་བ་ནས། མངོས་བར་བྱེད་བར་གྱུར། ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཇིག་
གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་བ་ནས། སྲིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚོ། ཞེས་
བ་ནས། ཀོའྲཱི། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་འེ་འེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་གིས་མཚན་བ་གཉིས། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བརྟུག་བ་ལས་ས་སྟོང་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་འཕར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལྷན་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷན་མ་གཤས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་བསྐྱུར་དང་རིན་
པོ་ཆེ་འཇིག་པ། རྣ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་འེ་འེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པོ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམས་ལྟེ་བར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཞེས་བ་ནས། དེར་བརྟུག་བ་ལས། ལྷན་དོར་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
ཞེས་བ་ནས། བསྐྱུར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་པ། ལྷ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་འེ་འེ་ལ་གནས་
པའི་ཁྲི་མེར་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་ལྟེ་བར་ཁྲི་
གིས་མཚན་བ་གཉིས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བརྟུག་བ་
ལས་ནམ་སྟོང་མེར་པོ་མེར་སྟོང་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། བསྐྱུར་དང་འཁོར་ལོ་འཇིག་
པ། ལྟེ་བར་ལྷན་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་གྲི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བསྐྱུར་
ལྟེ་བར་གྲི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བརྟུག་བ་
ལས་འཇིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་ལོ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་པ། དཔལ་བའི་མོད་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་དཀར་གྱི་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རལ་གྱི་ཕྱ་བ་ལ་སློབ་གླིང་གི་ས་མཚན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། ཞེས་པ་ནས། དེར་བརྟུག་པ་ལས། སླིབ་སེལ་ལྡང་ཁུ་ལྡང་སྡོ་དཀར་པའི། ཞེས་པ་
 བས། བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་བོ་དཀར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྗེ་རྟེ་བར་པོ་གི་ས་མཚན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་
 པ་ནས། དེར་བརྟུག་པ་ལས། གུན་བཟང་དཀར་པོ་སྡོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཕྱམ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་
 གཉིས་རྗེ་རྟེ་དང་རལ་གྱི། གཤོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རང་གི་སློང་
 ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་རྗེ་རྟེ་མི་
 བསྐྱོད་པ་སྡོན་པོ་སྡོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 པ། དེའི་ལྷགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཡིག་སྡོན་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷགས་རྗེ་རྟེ་མཚན་པར་གྱུར།

ཨོ། ཞེས་པ་ནས། ཀོ་ཉྱཱྱ། རང་གི་མགྲིན་པར། ཞེས་པ་ནས། གསུང་རྗེ་རྟེ་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སྡོ་དཀར་པའི། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་
 ལྷགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཡིག་དམར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་དམ་པ་གསུགས་རྗེ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་བརྒྱས་སྡོགས་བརྒྱའི། ཞེས་
 པ་ནས། གསུང་རྗེ་རྟེ་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ། ཞེས་པ་ནས། ཀོ་ཉྱཱྱ། རང་གི་སློབ་པར།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྗེ་རྟེ་ལྷས་སྡང་དཀར་པོ་དཀར་སྡོ་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་པ་
 བས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་ལྷག་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་
 འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་གསུགས་རྗེ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་

བཅུས། རྩོགས་བཅུའི། ཞེས་བ་ནས། “སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་མངོན་པར་གྱུར། ལྷོ། ཞེས་བ་ནས།
ཀོལ་ཉི། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཡང་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྣོད་པ་
ཉིད་དོ། །སྐགས་རྗེ་རྗེ་དང་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བར་དུ། ཞེས་བ་ནས། མི་དམར་སེར་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
ནས་སྐྱབ་བྱངས།

ལོ་སའ་ཉ་སྐྱབ་ཉ་རྩུ་བ། ཞེས་བ་ནས། འགྲ་བུ་རྩེ་མེ་རྩ་ས་སྐྱ་བ་སྐྱ་ར་ཉ་ས་མ་
ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་བའི་བར་བཅུས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཡང་སྐྱེ་མདོག་
དང་ཅ་ཞལ་གྱར་གྱུར་བཟང་པོ་ལྟར་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་སྡོ་བ། གཡོན་ཞལ་
དཀར་བ། ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཇུད་པ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་
རལ་གྱི་དང་མདལ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུན་ལ་སྡོན་པོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་མེ་ཉོག་གི་ཚོད་བན་ཅན། ལུ་འབྱར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱེག་པའི་
ཉམས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གཉིས་དང་། དབྱང་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རགས་
དང་། ལུ་ཉོག་གིས་དོ་ཤལ་དང་། ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོགས་པས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྣོད་ནས་འཇུད་པ། དེའི་མིག་གཉིས་
སུ་ལྷོ་བ་རེ་རེ་ལ་བཀས་པའི་སྤྱི་དཀར་པོ་གཉིས། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་མཚེད་ལྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་

༡ མ་གྱི། ལའུན། ལྷོ། ཞལ། ལའུན། ས

རི་ལྷ་བ་དང། རང་གི་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོད་དུ། དུམ་གྱིས། ཞེས་བཅུག་པའི་ལྷག་མ་
སྐྱེ་གསུང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རི་ལྷ་བ་དང། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
པའི་དོད་དུ། འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེ་ཞིང། རང་གི་ལུས་ཀྱི། ཞེས་
པའི་དོད་ལ། དུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཞེས་པའི་ལྷག་མ་དབང་བསྐྱུར་
རྒྱས་གདམ་གྱི་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་གྱང་སྤྲུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཅོ། །དུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
བྱུ་མའི་བར་དུ། ཞེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གིས་བརྒྱབ་
པར་གྱུར། དཔལ་གྱི་གསང་གནས། ཞེས་བ་ནས། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ག་ ཅེས་བ་
ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཚུ་སྐྱེན་དང་འཁྲུང་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་
ཞུགས་ནས། དོན་དམ་པའི་ལུས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་པར་གྱུར།

མི། ཞེས་བ་ནས། ཀོཉ་ཉི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་ཀའི་ས་པོན་ལྷོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་བཅུ་དགའི་གཟུགས་རྗོགས་པར་གྱུར་བ་ནི།
དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་དུམ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗོ་རྗོ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྐྱེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་
དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་དུམ་ལ་འཁྲུང་
ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་པོ་དཀར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་

༡ མ་གྱི། ༤བཙན། ལྷ། ༥ནལན། རོ། ཞོལ། ༥ནལན། ༥

ལྷག་གི་དང་པོ་གཉེས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལམ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉེས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་ཁྱ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་ལོ་གཉེས་མཚུངས་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུབ་
 ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷག་གི་དང་པོ་
 གཉེས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལམ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉེས་མཚུངས་དམར་པོ་
 དང་རལ་གྱི། གཤམ་ལོ་གཉེས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷང་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལྷང་
 ཁྱ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉེས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལམ་
 ལམ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉེས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཤམ་ལོ་གཉེས་མཚུངས་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྣམ་སྣང་ནི་ལྷ་བའི་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་འབྱུང་སོགས་
 གསུམ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཅན་ལོ། །ཤར་སྟོར་སྐྱབ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉེས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལམ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་
 མ་སོགས་རྣམ་སྣང་ལྷར་དོ། །སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་པོ། ཞལ་བ་ནས། ཡབ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉེས་ལྷན་ལམ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་ལོ་གཉེས་མཚུངས་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་ལྷང་ཏུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི།
 ཞལ་བ་ནས། ཡབ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་སོགས་འོད་དཔག་མེད་ལྷར་དོ། །ལྷང་
 ཤར་ཏུ་སྟོལ་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི། ཞལ་བ་ནས། ཡབ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཤམ་གཉེས་ལྷན་ལམ་སེར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་ལོ་གཉེས་མཚུངས་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉེས་ཀྱིས་ས་སྟོང་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་
 གཉེས་མེ་འོད་དང་རལ་གྱི། གཤམ་ལོ་གཉེས་མཚུངས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་

སྤྲོད་རྗེ་མ་སྡོན་མོ་སྡོད་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས། སྤྲུག་རྫོང་ལ་འཁྲུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡམས་གཉེས་མི་སྦང་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉེས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།
 ལུབ་བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་མ་སེར་མོ་སེར་སྡོད་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། བམ་སྡིང་ལ་འཁྲུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་གཉེས་རྗེའི་དུང་པོར་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉེས་བརྒྱ་དང་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤང་ཤར་དུ་རྗེ་རྗེ་མ་དམར་མོ་དམར་སྡོད་དཀར་བའི། ཞེས་བ་
 བམ། འཛིན་ཉེན་དབང་སྤྲུག་ལ་འཁྲུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་གཉེས་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ཐོད་བ་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉེས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཤར་གྱི་
 སྤང་དུ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ལྗང་ལྗང་སྡོད་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། སྤྲིབ་སེལ་ལ་འཁྲུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་གཉེས་གོས་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉེས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིན་པ། ཤར་གྱི་སྡོར་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྡོད་དམར་བའི། ཞེས་
 བ་ནས། གུན་བཟང་ལ་འཁྲུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་གཉེས་ཚོས་འབྱུང་དང་རལ་གྱི།
 །གཡོན་གཉེས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྷ། ཞེས་བ་ནས།
 འགྲོངས་བར་མཛད་པའོ། །ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྡོན་པོ་སྡོད་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་རོ་ལངས་མ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡམས་གཉེས་ཐོ་བ་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉེས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།
 སྡོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་སྡོད་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས། རང་དང་
 འདྲ་བའི་གཞན་གྱིས་མི་སྦབ་མ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་གཉེས་དབྱུག་བ་
 དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉེས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་
 དམར་པོ་དམར་སྡོད་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། རང་དང་འདྲ་བའི་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་མ་ལ་

འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི་། གཡོན་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྡོན་པོ་སྡོ་དཀར་དམར་བའི།
 ཞེས་བ་ནས། རང་དང་འདྲ་བའི་རལ་གཉིས་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཁོ་བོ་དང་
 ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་པའི་འོད་ཟེང་། ཞེས་བ་ནས། ལྷན་དམར་ཞིང་ལྷུ་ལ།
 ཁོ་བོ་རྣམས་སྤྲོད་མ་དང་སྤྲོ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣག་གི་བགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ལྷགས་བསྐྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣན་གཉིས་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །བརྗོད་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ལུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤངས། ལྷགས་
 བཅུང་འཕྲོས། སེམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། ཞེས་བ་ནས། བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།
 རི་ན་རི་ཀ་རྣམས་སྤང་ལུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤངས། ལྷགས་བཅུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་གཉི་སྣག་སྤངས། ལྷགས་བཅུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 ལྷང་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྣ་གཉིས་ཏུ་གྱུར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་གྱི་བད་ལྷའི་
 གདན་ལ་འཁོད། ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་ད་རྒྱལ་
 དང་སེར་སྣ་སྤངས། ཞེས་བ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་སྡོར་བད་ལྷའི་གདན་
 ལ་འཁོད། ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་
 སྤངས། ཞེས་བ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ལུ་ཏུ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོད།
 ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཤལ་དོག་སྤངས། ཞེས་བ་
 བ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་བྱང་དུ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོད། མོ་ཏ་ར་ཏི། ལྷན་

༡ མ་ཕྱི་ ༤ནེན། ལྷ་ མ་བེན། ཞོལ་ ༤ནེན། ལྷིས་ ལྷ་ མ་བེན། ལྷི

མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནམ་སྤྱང་། རྟོགས་བརྩུང་སྟོམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་
སྤྱངས། ལྷིང་རྗེ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྤྱལ་མ་ཡུམ་
ཡུམ་གྱི་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་སྟོའི་གྲར་འཁོད། དེ་
བཞིན་ཏུ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཨོྲཱཿ་ཧཱུྃ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནམ་
སྤྱང་། རྟོགས་བརྩུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱངས།
སྤྱལ་བ་འདུས་ཏེ། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ཡུམ་གྱི་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་ལྟའི་ཤར་
སྟོའི་གྲར་འཁོད། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷིང་སྟོ་ལུབ་ཀྱི་གྲར་འཁོད། ཅེས་
དང་། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷིང་ལུབ་གྲང་གི་གྲར་འཁོད། ཅེས་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ལྷིང་གྲང་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཅེས་དང་། རེག་ལྷིང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཤར་སྟོའི་
གྲང་ཏུ་འཁོད། ཅེས་སྤྱོད་བ་སོགས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་བར་བྱ་ལ། ཡ་སྐྱེ་གྱི་ཏ། གཤེན་རྗེ་
མཐར་ལྷེད་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནམ་སྤྱང་། རྟོགས་བརྩུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་
དད་བ་དང་སྤྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ཞེས་བ་ནས། གཤེན་རྗེ་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད།
དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷོ་སྟོར་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཤེན་བརྒྱད་གིས་འཁོད།
ཅེས་སོགས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་བར་བྱ་ལོ། །རྗེ་འོན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་འཇམ་རྟོག་སྤྱབ་དཀྱིལ་གྱི་བྱི་བ་མང་
ཏུ་ལུ་བ་སྤྱང་བའི་མན་ཏུ་གནང་བའི་བྱིས་ལན་གྱི་གསུང་རབ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་
སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་ལེ་དང་ས་པོན་སོགས་ལས་སྤྱ་སོ་སོར་སྟོན་ལ་
བསྐྱེད། དེ་ནས་འཕྱིན་སྤྱགས་ཀྱིས་འཕྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བྱུང་བ་ལྟར་ལྷེད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་
རོ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཕྱགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཀྱུ་ལྷ་
ཏུ་འཕྲོས། ཡ་སྐྱེ་གྱི་ཏ་ཇོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གྲང་རང་འདྲའི་ཁོ་

ནས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པར་གྱུར། ཨོྱ་སར་ཉ་སྐ་ག་ཉ་ཨཱྀ་ལུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་མེ་
བ་སྐར་ཉ་ས་མ་ལ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱི། ཞེས་སོགས་ནས་ཚུ་གཉིས་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཉེར་སྦྱོད་
ལྟས་མཚོན། ཨོྱ། ཞེས་པ་ནས། ཀོལྱོ་སྒྲིའི་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་སྐྱེ་བྲག་ཆ་ལྟ་
བུས་རང་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་བསྟོན་པར་གྱུར། མི་བསྟོན་དོ་རྗེ། ཞེས་སོགས་དེས་
སྟབས་དང་བཅས་པས་བསྟོན། འད་མཚོན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟར་ལྟར་གྱ། སྤྱི་པོའི་སྟེང་གི་ནམ་ཁལ་ལ་
ལྷ་མ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་ཁར་ལྷ་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པར་གསལ་བའི་མཁོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་རྩྱི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་
གསུམ་པས་མཚོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཅི་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།

མཚོན་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་
གསུང་ལུགས་ཡོན་ཉན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ། ཚོས་
གྱི་སྤང་བོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །ཅེ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་
ཨོྱ་ཨྲེུ་རྩྱི། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་མ་མ་རྩྱི་འི་པའི་ཞལ་དུ་
ཨོྱ་ཨྲེུ་རྩྱི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ལ། གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་
དཔལ་བཟང་པོའི་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ལ། ཐག་ནའི་ལ། ལྷོ་ཉེ་པའི་
ཞལ་ལ། ལྷོ་ཀུ་ར་མཚུའི་ལ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ལ། རྒྱུང་སོ་ཚོས་སྟོའི་
ལ། དགེ་བཤེས་སྐྱབས་སའི་ལ། དོ་རྗེ་སྐྱེ་བཅུན་ལ། དཀོན་མཚོག་འབར་གྱི་ལ། དགེ་
བཤེས་དབང་རིན་གྱི་ལ། ཞམས་པ་ལྷ་ལྷོ་རྗེའི་ལ། རོང་བ་ཚོས་མཐོན་ལ། མཚོག་

༡ མ་གྱི། མཁམ་གྱུང་། མེ་ཞེས་པ་ནས་ལ།

ལྷན་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོགས་ཀྱི། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེལ་རྒྱུ་ལེ། ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷ། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། ཀུན་མཁའ་ལེགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། སྐར་ཡང་འཇམ་པའི་རྣམས་ལེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ལེགས་ཞལ་གྱི་ལྷ། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ལྷ། དཔལ་དེ་པོའི་ལྷ། སྤེལ་དཔལ་པོའི་ལྷ། ལྷ་ལི་རྟ་ཨ་ཙ་ཅུའི་ལྷ། གཉོས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལོན་ཏན་གྲགས་གྱི་ལྷ། གཉོས་དཔལ་ལེགས་པའི་ལྷ། གཉོས་གྲགས་པ་དཔལ་གྱི་ལྷ། གཉོས་གཟི་བརྗིད་དཔལ་གྱི་ལྷ། སྟོན་མོ་ལུང་བ་ལེ་ལེགས་འབར་གྱི་ལྷ། ལྷ་མ་ཚོས་སྐྱེའོད་ཟེར་གྱི་ལྷ། ཀུན་མཁའ་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ལྷ། ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷ། དེ་ནས་གཉོས་སྤར་ལྷ་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་བ་ཀུན་དངོས་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་མཚན་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྐྱེ་མ་ཡབ་སྐུ་ས་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། བརྗོད་ཀྱི་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། ཞེས་བ་ནས། བེ་སྐྱེ་ལྷ་གྱི་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ནང་མཚོན་གཡོན་པའི་མཐོང་མིན་གྱིས་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ལེ་ཚེས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་དེ་གནས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་སྟོན་སངས་རྒྱལ་མཚོན་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བ། བསྟན་བ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ། དུལ་སྐུ་ལྷ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྟོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུྌ། གཞི་བདག་གཉེན་མཚན་གནས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྣང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུྌ། ཞེས་པས་བདུན་
ཅི་སྲུང་བའི་ནང་མཚོད་འཛོམས་རྒྱལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱ། རང་དང་སྣང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོན་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེས་བྱའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་¹ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟོན། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། སྣང་
སོ་སོའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྟོབ་བསྐྱེས་པའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ནས་བསྐྱེས་པ་གྱ།

སྣང་ཡང་མཚོད་བརྟོད་སྣང་ལྟར་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་ཐུགས་ལ་ཡི་ཤེ་གསུམ་བཅུགས་
བས་བདུན་ཅི་སྲུང་བ་བྱས་ལ། ཨོྲཱེ་ཨུྌ། རྣམ་སྣང་། སྐྱབ་ལ། གསུགས་དོན་རྗེའི་
གཤེན་རྗེ་གཤེན་ཡབ་ལྷམ་སྤྱི་བའི་སྣང་དོན་རྗེའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོྲཱེ་ལ་ཐིམ། འོད་དཔག་
མེད། ཤོས་དཀར་པོ། དོན་རྗེའི་ལ། བསྐྱེས་མཐར་གྱེད། རིན་འབྱུང་། རི་དོན་རྗེའི་ལ། དོན་
གྲུབ། སྟོལ་ལ། དེག་བྱ་དོན་རྗེའི་ལ། བཤེགས་མཐར་གྱེད་ཡབ་ལྷམ་རྣམས་མགྲིན་བའི་
གསུང་དོན་རྗེའི་ཐུགས་ཀའི་ཨུྌ། ལ་ཐིམ། ལྷ་མ་གྱི། སྣང་དོན་རྗེའི་ལ། ཚོས་དབྱིངས་དོན་རྗེའི་
ལ། ཤེས་རབ་མཐར་གྱེད་ཡབ་ལྷམ་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོན་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། བསྐྱེས་འཛོམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ལྷམ་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་ལན་ལས། རྗེས་ཀྱི་སྣང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེས་འཛོམས་
དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྣང་བའི་གསལ་ཁ་ལ་² སྣང་ཡང་། ཐུན་གཞན་གྱི་ཚོག་བཤད་པའི་སྐབས་
སྤྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ལྷམ་སྤྱི་སྣང་བས་བསྐྱེས་པས་ཚོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

¹ མ་ཕྱི། འཇཉན། ཞོལ། འབཅན། ལ། གླ། འཇཉན། ལས།
² མ་ཕྱི། འཇཉན། མ། གླ། འཇཉན། ཞོལ། འཇཉན། མི།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་སྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་
སྐར་བས་ནང་མཚོད་དབུལ། འདི་ནས། ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་བ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར། ཞེས་སྐར་བས་
ཉེར་སྦྱོང་དང་ནང་མཚོད་དབུལ། དེ་ནས། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བཟོད་བར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཡོ་ག་ཤུག་། སོགས་བད་སྐོར་འབྱུང་སྐབས་ཀྱིས།
དགྲིལ་འཁོར་བ་རང་ལ་བསྟུ།

ཨོ་ཨུལ་ཏྟེ། བརྗ་མུལ་སྤོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་བར་
གྲུར། ཞེས་སེ་གོལ་གསུམ་“གཏོག་¹ བ་རྣམས་མི་བསྦྱོང་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །སྦོལ་དཔོན་རང་
ཉིད་དང་མར་མེ་མཚན་བཟང་པོའི་གཏོར་ཚོག་འདིར་མ་འགྲུར་ལ། ཤི་རྩི་བས་སྤོགས་སྦྱོང་རྣམས་
རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞོད་ནས་རང་རང་གི་སྲགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བུལ། ལྷག་མ་མན་དག་ལས་
ཤེས་བར་བྱ། ཞེས་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། སྤོན་ཞབས་ཀྱིས་གཏོར་ཚོག་གཞན་དུ་བཤད་བ་
ལས་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁ”འཕང་² བས་མ་བཤད། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཁྲུངས་
ཐུབ་གཞན་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་བས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཨ་བླ་ཀ་རས་འདུས་བ་
ལུགས་གཉིས་རིགས་བསྐྱེ་བ་དང་། འདི་གཞེན་བའི་གཏོར་མ་ཐུན་མོང་མཚན་བའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་
བར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཚོས་རྗེ་བུས། ཨོ་ཨོ་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་
ལ་སོགས་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཨ་ཀ་རོ། སྐར་བས་དབུལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འདི་སྐོར་གྱི་གཞུང་
ཁྲུངས་ཐུབ་ནས་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་སྐབས་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདང་། བར་དུ་
འདས་བ་དང་འདི་གཞེན་བའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་། ཐུ་རོལ་དུ་སྤོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་བྱ་བའང་
འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་བར་བྱའོ། །

¹ མ་ཕྱི། 1བལྟ། ཟླ་ 11ནལྟ། གཏོག་ ཞོལ། 1བལྟ། གཏོགས
² མ་ཕྱི། 1བལྟ། ཟླ་ 11བལྟ། འཕང་ ཞོལ། 10ནལྟ། འཕངས

བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྣམས་ལྷན་དུ་འདུའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བདག་གིས།¹ རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པས་མཛད་པའི་གསུང་ཉ་ཅང་འདུས་ཆེ་ཞིང་བརྗེདས་པས་སློང་དམན་པ་དག་
 གིས་ཚིག་སློང་སོགས་ཤེས་དཀའ་བར་སྐྱུར་པས་གསལ་བར་སྐྱུར་བའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 གིས་ཤེས་ཅེས་ནན་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཞུང་ཚོམ་པའི་ཚིག་སློང་དང་ཚོ་ག་དག་
 ཉུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་སློང་གི་ཁྲུང་བར་གྱིས་དག་ཉུ་བརྗོད་པ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱོལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་བརྟུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་དགེ་
 ལྷན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། །

སྤ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
 འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་སྐྱེན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་
 ཆེད། །ཚོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སམ་ཇ་ག་ཉི། ། །

¹ མ་གྱི་ ༧ན་ན། རོལ། ༡༠ན་ལ། གིས། ལྷ། ༡༡བ་ན། གིས། ལྷ། ༡༡བ་ཉ། གི་

༡༡། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དགོ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་
 རྣམས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདིར་དབུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་དོན། མཇུག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་གར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབུ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྟན་དང། དོན་དེ་ལྟར་
 མ་བཅུ་ལྟར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེ་འུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ། ལེ་འུ་ཡི་མཚན་དོན། ལེ་འུ་དེ་
 བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤང་གཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཤད་
 དགོས་པར་བསྟན་པ། བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་དེམ་པར་“སྤྱིག”པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྤང་གཞི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྟན་པ།
 “གཟུང་”དཀྱིལ་གྱིས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལམ་འདིའི་གནད་ཏུ་བསྟན་པ། བསྐྱས་དཀྱིལ་

༡ མ་ཕྱིར་ཅེ་ ཤབཙན། སྐྱུར་པེ་ འནཤན། སྐྱུར་ཅེ་ ཤབཙན། སྤྱིག ཞོལ་རྒྱེ་ཅེ་ ཤབཙན། སྤྱིགས
 ༢ མ་ཕྱི། ཤབཙན། སྤྱིག་ཤབཙན། ཞོལ་ཤབཙན། གཟུང་སྐྱུ་འནཤན། གཟུངས

ལས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ལས་སོ། །འདིས་སྟོན་པ་བུན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་
 འོ། །གནས་གང་དུ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནས་བཞུགས་སོའི་བར་གྱིས་གནས་
 བུན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱོད་རྗེ་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྤྱད་རྗེ་རྗེ་སྤྱད་པོ་སྤྱད་པོ་སྤྱད་
 བར་གྲུང་བཞི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་
 པོ་སྤྱད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །སྐབས་འདིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱད་
 བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣ་ག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྣ་ག་དང་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བ་དང་། དུལ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ལུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ལུས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་འབྲུ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་
 རྣ་གའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་
 བ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབས་སུ།
 མངོན་གྲང་ལྡ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་ན་
 བཞུགས་པ་བསྟན་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ན། འདི་སྐད་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྐབས་པ་པོ་བདག་གིས་¹ དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོས་པ་སྤེལ་ཚོགས་པའི་དུས་གཅིག་སྟེ་ལྷག་
 མོས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་གཅིག་ཀྱི་ལོ། །འདིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲང་
 ཚུབ་བསྟན་འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་
 ལས་གྲང་ཚུབ་པ་དང་། གསུང་ས་པོན་ལས་གྲང་ཚུབ་དང་། སྤྱད་སྤྱད་མཚན་ལས་

¹ མ་གྱི། འབུམ་ན། རྒྱ། ཉན་ཉན། གིས་ ཞོལ། འབུམ་ན། གི།

མཛད་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་སྤྱད་པ་ལོ་ཡུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འདི་ལ་སྤྱད་པ་ལོ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་སྟམ་ན། སློན་མེད་དེ། ཡུག་ན་
རྗེ་རྗེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱད་པ་ལོ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཚིག་གྲུང་ཡིན་ལ།
རྒྱུད་ཐད་དང་པའི་སྤྱད་པ་ལོ་དང་དེའི་ཚིག་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཨེ་མི་
ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཚོན་པའི་མཚོན་དོན་ལྡན་པར་ཅན་
ཡོད་ན་མཚོན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཨེ་མི་དང་། བརྗོད་བྱ་
དོན་གྱི་ཨེ་མི་དང་། འབྲེན་བྱེད་ཉམས་ཀྱི་ཨེ་མི་དང་། རོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་མི་དང་།
རོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི་མོ། །

དང་ལོ་ནི། དཔེར་ན། མས་བུའི་སྐྱུ་མོང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། མས་བུའི་སྐྱུ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གཉིས་ལོ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་བྱུང་བ་ལྟར།
དབྱུངས་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས། དེས་མ་དང་འབྲ་བར་སྐྱུ་མོང་གི་རྒྱུ་
བྱེད་ཅིང་། གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་དང་འབྲ་བར་སྐྱུ་མོང་མིན་
པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དབྱུངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ཡི་གེ་ །ཡི་གེ་
དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་ཚིག་ །ཚིག་དུ་མ་ཚོགས་པ་
ལས་སྒྲི་ཀ་ སྒྲི་ཀ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་ལེ་ལུ་ ། ལོགས་ ། དང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
ལ་སོགས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཨེས་དབྱུངས་ཡིག་ །མས་གསལ་བྱེད་དང་རིག་
ལེས་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་མཚོན་ནོ། །

༡ མ་གྱི་འབྲན། རྒྱ། ལུ་ལུ། ལོགས་ ཞོལ། འབྲན། ཚོགས་

གཉིས་པ་ནི། ཙྴ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་
བ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འདིག་རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་
དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟུ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་
ཀྱི་དེར་མ་འདུས་པའི་བརྗོད་བྱ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་
པ་མཚོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞེ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་དེ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་རིག་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་།
མ་ཡིག་རྣམ་པོས་དེའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་
དུ་བསྐྱེད་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་དང་། ཐེག་ལེས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡབ་ལུས་
མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ལོར་བྱའི་ཅེར་སྐྱབ་པའི་ཁམས་དཀར་ དམར་
"ཟེར་པལ། པོ་མཚོན་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ། དེས་བྲངས་པས་འདྲེན་བྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ནི། ཨེས་
རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་མཚོན་པའི་སྐོ་རྣམ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མ་
ཡིག་གིས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཐེག་ལེས་
དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་མཚོན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། འབའ་ན། ལྷ། ལྷ། འབའ་ན། ཤེས
༢ མ་ཕྱི། འབའ་ན། ལྷ། འབའ་ན། ཟེར་ ལྷ། ལྷ། འབའ་ན། ཟེར

ལྷ་པ། དེས་བསྐོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི་གྱི་མཚོན་
ཚུལ་ནི། ཨེས་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མས་
དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ལུགས་སུ་སྐྱར་སྟེ་རོ་བོ་གཅིག་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་དུ་རྟུན་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་སྐད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་ཐོས་
པའི་སྐད་དོད་ཤུ་ཉ་ཞེས་པ་འཛུགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལྷག་རྒྱ་
དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛུགས་པའི་ཐེག་ལེའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་
བ་ཐེག་ལེ་དེ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤང་བོ་ལྷའོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ལུགས་ནི་
སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ། །སྟིང་བོ་རྩོུ་ཞེ་ནི་ཡབ་ལུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །བཅུན་མོ་ནི་རེག་བྱ་རྩོུ་ཞེ་མར་བསྐྱེད་
ནས་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་མཁམ་བསྐོམ་པའི་རིག་མ་གང་ཡང་རུང་
བའོ། །རྩ་ག་ནི་ཞུུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་
རིག་མའི་བརྒྱའོ། །རྩ་ག་དེར་བཞུགས་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷའི་རོ་བོར་བསྐོམ་
པའི་རྩ་གའི་ནང་གི་ཐེག་ལེ་ཆ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་
དང་། དེ་ལས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་མོ་བཞི་ཞུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐད་ནས་བཞུགས་སའི་བར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཨེ་

༡ མ་གྱི། ༤ནཀ། ཞོག། ༤ནཀ། -ལུམ་ སྐྱ། ༥ནཀ། རྒྱ། ༥ནཀ། ལུམ་ * ལུམ་

མི་མ་ཡ་ནས་མི་རྩ་ཏེ་འདི་བར་ལ་ཡི་གེ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། བཞི་
བཅུར་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། རྫོ་རྗེ་སྲིང་བར་སྲི་མ་ལྟར་བཤའ་ནས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་
སྒྲོ་ཀ་རེ་རེ་མཛད་ནས་རེ་ས་ཚིག་གི་བཤའ་བ་མཛད་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་
བཅུར་བྲས་ནས་བཤའ་ན། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱས་པ། ལྷང་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱས་
པ། ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞིའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱས་དང་། ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་
ཚོས་སྐྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་དུས་ཀྱི་པོ་མོ་སྟོ་མས་འཇུག་གྲེད་རྒྱལ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁམས་དཀར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དང་། དེར་སེམས་ཅན་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
རྒྱལ་དང་དེའི་ལུས་འགྲུབ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱབ་
བ་སོ་ཡབ་ལུམ་སྟོ་མས་བར་འཇུག་རྒྱལ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་བ་སོ་ཡབ་ལུམ་
སྟོ་མས་བར་འཇུག་རྒྱལ་དང་། སྐྱོད་བ་གྲེད་དུས་ཀྱི་ཡབ་ལུམ་སྟོ་མས་འཇུག་གྲེད་
པའི་རྒྱལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བ་སེམས་སྐྱས་ཞེས་བཤའོ། །རྫོ་རྗེ་བཟུངས་པ་
སྣང་བ་སེམས་སྐྱས་སྐྱབ་སྐྱུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་གཞི་གང་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་
“སྐྱབས་”པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་དེ་གྲུབ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །སྐྱས་དོན་དུ་བཤའ་བ་ལ་བཞི། མཚམས་སྐྱར་བ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་

༡ མ་གྱི་ ༤༡༡ན། ཞོལ་ ༤༡༡ན། ལྷུབས་ ཟ། ༤༡༡ན། འགྲུབས

དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ། ཨེ་མི་གྱི་དོན་དུ་འདུ་ལུགས་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ཡང་ལུང་གིས་བཤད་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཨེ་མི་
སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ། ག་རྩལ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་
བཤད་པ། ཀྲ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ། ཉིད་རྩལ་སོགས་ཡི་གེ་
བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ལ་བཞི། གཞི་ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ།
སྤང་བ་དང་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཚུལ། ཉིང་མཚམས་སྤྱར་
བ་ནས། ཁམས་དང་ལུང་སོ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ། དོན་བསྟུ་ཉེ་འཁོར་བར་འཁོར་
ལུགས་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ལ་གཉིས། སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་^༡་སོ། །དང་སོ་ནི། ཨེ་
ཞེས་པའི་ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདི་ཤེས་རབ་དམ་
བ་སྤང་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སོགས་པ་
ཆགས་བྲལ་བར་མ་ནས་སྤྲུལ་དོག་གི་བར་བདག་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་སོ་གསུམ།
འདོད་ཁམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཙྰ་བར་སེམས་སྤང་བ་འདི་ནི་རྒྱད་ལས་རྣམ་པར་བསྟན་འོ། །སྐད་ཅིག་ཅེས་
པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་བ་སྐྱེ་བ་ན་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་གཅིག་^༢་
དང་ཡུད་ཅམ་དང་མིག་འཇུ་མས་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བའོ། བི་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་ནས་བི་
ཤམྲི་ཞེས་བྱས་ན་འོད་མ་འགྲེང་བ་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཚིག་

༡ མ་ཕྱི། ལལ་ལྔ། རིམ་ ཞོལ། ལལ་ལྔ། ལྷ། ལལ་ལྔ། རིམས
༢ མ་ཕྱི། ལལ་ལྔ། ལྷ། གཅིག་ ཞོལ། ལལ་ལྔ། ཅིག

གིས་མགོ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་མ་འགྲེང་བ་ལྟར་མངེས་ཤིང་སྟེ་ཡིད་
དུ་འོང་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པ་ནས་གྲུ་གྲུའི་བར་རང་བཞིན་
གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་སྣན་པ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་མཆེད་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བར་གསུངས་
པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་མར་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བ་
ལས་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་སྟེ་བ་དང་། མཆེད་པ་ལས་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྟེ་བར་
གསུངས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་ལས་ཆགས་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་བདུན་སྟེ་བར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ལ་མཉམ་བུ་ཞེས་བྱས་ན་རིག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཚིག་འདིའི་མགོ་སློབ་པའོ། །རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འོད་
གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་སྟེ་ལ་བས་ཉེར་
ཐོབ་ལས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྟེ་བ་ལུགས་ལྗོག་གི་རིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་
ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་ཙ་བའོ། །སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་
ལས་ལྗོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བའོ། །འོད་
གསལ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱང་སྤང་བ་མཆེད་པ་
འདི་འབྱུང་ཞིང་། མཆེད་པ་དེ་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། །ཐེམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་
རིམ་པ་ནི། ཡ་ལ་ཡ་ཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགྲོའི་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་འོད་གསལ་བར་

འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་དེ་སྤྱད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྤྱང་བ་གང་དུ་འདུག་
པའམ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བ་གཉིས་པ། སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་མིག་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐེམ་
པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་མཆེད་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་
འདུག་པ་སྟེ་འགྲོ་ལ། ཉེར་ཐོབ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐེམ་པར་འགྱུར་
རོ། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་འདི་གཉིས་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་གཞི་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ནས། དེའི་འོག་དུ་དེ་དང་རྣམ་
པ་ངེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་ན་གོ་བ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱ་ལ་བྱ་“ཉི”ཞེས་བྲས་ན་ཐོས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་པས་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་བྱར་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྲང་
རོ། །གང་ན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་ཞེན་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དུ་འོ། །གང་དུ་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་རོ། །གང་ཡིན་པར་
ན། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཚུའི་ཅ་བ་སྤྱང་བ་གསུམ་
སོ་འདི་ཡིན་པར་ཐོས་སོ། །འདིར་སྤྱང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་འདི་ཐེམ་པ་ལུགས་
འབྱུང་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་
པ་མ་ལུས་པར་འགག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལུགས་ལྡོག་གི་སྐབས་
ཡིན་ལ། འདུས་པ་བ་སྤྲ་མ་དག་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་དུ་ཉེར་ཐོབ་འཆར།
དེ་ལས་རང་བཞིན་བདུན་སྐྱེ། དེ་ལས་མཆེད་པ་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་རང་བཞིན་
བཞི་བརྒྱ་སྐྱེ། དེ་ལས་སྤྱང་བ་འཆར། དེ་ལས་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་སྐྱེ་ཞེས་འདོད་

༡ མ་གྱི། ཤན་མ་གྱ། མ། ཤན་མ་གྱ། ཉི ཞོལ། ཤན་མ་གྱ། ཉི

བ་མི་འཐད་དེ། གུན་རྟོག་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་གསུམ་འཆར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་ལུགས་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཉེར་"ཐོབ"འཆར། དེ་ལས་
 བར་མ་ཆད་ཏུ་མཆེད་པ་འཆར། དེ་ལས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་མཐར་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་དང་བཞི་
 བཅུ་དང་བདུན་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་དེས་
 བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་སྐབས་ན་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་
 དང་བར་མ་དང་ཞན་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་བ་ལྟར། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ན་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལུལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཞེས་བ་དེ་ནི་ཞེས་བར་འགྲུར་བས་ཚིག་མགོ་སློམ་པའོ། །བ་ཚབ་གྱིས།
 སོ་སོ་སོ་སོར་དོན་སྒྲུང་དེ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 སོ་སོ་ལ་དོན་ཉེ་ཡུལ་ལྟ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གིས་
 རྒྱངས་པ་སྟེ་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་"གྱི"ཡུལ་འཛིན་བར་བྱེད་ལ།
 བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་གནས་པར་འགྲུར་
 རོ། །འདིས་དབང་ཤེས་"གྱི"ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དེས་བར་རྒྱུད་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
 ལྟོས་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་བར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ལ་ཞེ་པ་ཞེས་བྱས་ན་འདི་ཞེས་བར་འགྲུར་བས་ཚིག་མགོ་སློམ་པའོ། །ལས་གྱི་རྒྱུད་

༡ མ་གྱི། ཤར་ཤར། རྒྱུ་ཤར། ཐོབ་ ཞེས། རྟན་ཤར། འཐོབ
 ༢ མ་གྱི། ཤར་ཤར། རྒྱུ་ཤར། ཞེས། རྟན་ཤར། གྱི་ རྒྱུ་ཤར། གྱིས།
 ༣ མ་གྱི། ཤར་ཤར། རྒྱུ་ཤར། ཞེས། རྟན་ཤར། གྱི་ རྒྱུ་ཤར། གྱིས།

འདི་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་
སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། བཞོན་པ་དེ་
ཡིས་རྗེ་ཆེར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམས་ཉག་ཏུ་ལྷོ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་
བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་སར་འགྲུང་བ་སྟེ་འགྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་ལྔ་། ཁམས་བཞི་སྟེ་ཚུལ། ཡུང་པོ་ལྔ་འགྲུང་ཚུལ། གཞི་དུས་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ལྔ་འགྲུང་ཚུལ། དབང་པོ་དུག་འགྲུང་ཚུལ། གཞི་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་
འགྲུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། “ག་ལ་གཏུ་ཏ” ཞེས་བྱས་”ན་”སྔ་བ་ཅེས་བར་འགྲུང་བས་ཚིག་
མགོ་སློབ་པ་ལོ། །མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནས་སྔ་བའི་སའི་ཁམས་དང་
ཚུའི་ཁམས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཁམས་དང་རྒྱང་གི་ཁམས་དག་ནི། ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒངས་པ་སྟེ་བཟུང་ནས་སྟུ། འགོ་བ་མཚོག་དམན་བར་མའི་
སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་བར་འགྲུང་ངོ་། །འདིར་རྒྱད་ལས། རྒྱང་མེ་ཚུ་ས་
བཞི་སྔ་མ་ལས་སྟེ་མ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ནི། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་
སྦྱར་མ་ཐག་ནས་འགྲུང་བ་བཞི་ག་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། འགྲུང་བ་སྔར་མེད་
གསར་དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་རྗེ་
རགས་སྟུ་སོང་བའི་འགྲུང་བ་བཞི་རྒྱང་ལས་མེ། དེ་ལས་ཚུ། དེ་ལས་ས་རིམ་ཅན་
དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ་ཨ་སློབ་ཞེས་བྱས་ན་འདི་ཞེས་བར་འགྲུང་བས་ཚིག་མགོ་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། རྒྱ། ༥བ་ཉན། ག་ལ་གཏུ་ཏ ཞོལ། ༥བ་ཉན། གེ་ལ་གཏུ་ཏ
༢ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། རྒྱ། ༥ན་ཉན། ན ཞོལ། ༥བ་ཉན། ཉན

བརྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་ལ་རྣ་མཚུན་ཞེས་བྱས་ན་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པར་འབྲུང་བས་ཆིག་མགོ་
སློལ་བའོ། །འབྲུང་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འདི་ལས་ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་འབྲུང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
པ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བདེ་འགོ་དང་རྣ་འགོར་འཁྲིད་པའི་
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་གོ། །ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཁེབས་ལ་
ཚུགས་པ་ན་འབྲུང་བ་དང་རྒྱང་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
འཁེབས་པའོད་གསལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་འོག་ཏུ། ལས་གཉིས་སོ་དེ་ལས།
སྤང་ཡང་འཁེབས་པའོད་གསལ་ལས་བར་དོ་གྲུབ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་
འབྲུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རྫོང་པ་གསུམ་མཉམ་
གཞག་ཏུ་“བསྐྱོམ་”ནས་རྗེས་སོབ་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། ཁམས་བཞི་
ལུས་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། མིག་སོགས་རྣམས་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་
པའི་ལུས་དབེན། ཡན་ལག་རྣམས་ཁོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལ་གཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགོ་བ་ཅེས་
པར་འབྲུང་བས་ཆིག་མགོ་སློལ་བའོ། །རིགས་རྒྱུག་གི་འགོ་བ་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེ་གནས་
སུ་འབྲུང་བའི་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡང་། གཟུགས་གྱི་ལྷ་པོ་རྣམ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་

༡ མ་གྱི། ཡལ་ན། ཞོལ། རབ་ཏུ། བསྐྱོམ་ ཟ། རྟེན་ན། བསྐྱོམས

ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐར་ཡང་དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་སྐར་གི་
རྣམ་སྐར། རྣམ་སྐར་གི་རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡེ་མངོན་པར་བྱུང་ཚུལ་པ་
རྣམ་པ་ལྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ན་ལ་སྤུ་ཞེས་བྱས་ན་རྒྱུད་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆིག་
མགོ་སློམ་པའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། “མེའི”ཁམས་དང་། ཚུའི་
ཁམས་དང་། “སའི”ཁམས་རྣམས་སྐྱུན་མ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་གྱི་དང་། གོས་
དཀར་མོ་དང་སློལ་མ་བཞི་པོའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་སྟེ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། འོག་སྐྱོར་སྤ་
མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྲོང་བྲན་ནས་ལུལ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་བྱར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་སའ་ཅེས་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཆིག་མགོ་སློམ་
པའོ། །རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱ་ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ། །གསུང་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ། ལྷགས་དམ་ཆིག་གི་ལྷག་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དེར། རྒྱལ་བའི་སྤ་པོ་ས་
སྟོང་དང་། ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྐོར་དང་ནམ་སྟོང་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་སྤྱི་བ་
སེལ་དང་འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་དབང་པོ་ལྷག་གི་བདག་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། རྣ་ཉམ། ལྷ། འཕྲིན། མེའི། ཞོལ། རྣ་ལམ། སའི།
༢ མ་ཕྱི། རྣ་ཉམ། ལྷ། འཕྲིན། སའི། ཞོལ། རྣ་ལམ། མའི།

དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩ་ལ་ཨ་རྩེ་ཞེས་བྱས་ན་འདུ་བ་ཅེས་པར་འགྲུང་བས། ཆག་གིས་
འདུལ་བས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་གྱི་ཆིག་སྐྱོམ་པའོ། །གདུག་
པ་འདུལ་བས་དགའ་བ་སྟེ། །དབྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་སྟོབས་ཆེན་
ཚོགས་མཚམས་བཅུ་བསྐྱུར་བའི་རོ་བོ་རུ་གནས་པ། དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་དབྱུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་དེ་དག་གི་རོ་བོར་བརྟག་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །འདུས་པ་“བ”ལ་སྟེ་མ་དག་རོལ་པའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བ་ལ་བྱས་ནས།
འདིའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱུ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་
ལུས་ལ་ཁོ་བོ་བཅུའི་ས་བོན་བཀོད། དུམ་གྱི་ལུས་ལ་ཁོ་མོ་བཅུའི་ས་བོན་བཀོད་
ནས་སྐྱོམས་པར་འདུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱས་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱས་འོག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་
གྱི་ལུས་དབེན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་རྩེ་རོལ་
བ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཤིང་། བསྐྱུར་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བ་ཁོ་ན་ལ་
འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོ་བཅུའི་ལུས་དབེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
བསྐྱུས་ལས་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་གི་ལུས་དབེན་མ་བསྟན་པ་
ནི། རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་རྒྱ་བཟང་ཐེག་ལེ་ལས་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་གསུངས་པའི་
གངས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ངེས་པ་མིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་ཅེས་པར་འགྲུང་བས་ཆིག་མཁོ་

༡ མ་གྱི་མཁམ་ན། བ་ ལྷ། འབུམ། བ་ ཞོལ། འབུམ། -པ་

སློམ་པའོ། །རིགས་ལྡེ་པོ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤར་བ་ཤད་པའི་ལུས་
དཔེན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངོ་
བོ་ཐ་དད་པ་དང་། མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ་སོས་པའི་འགོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དུ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱམས་ཞེས་བྱས་ན་བཞག་པར་བྱ་ཅེས་པར་
འགྲུར་བས་ཆིག་གི་མཐའ་དེ་སྤྱད་བའོ། །བདེ་སྟོང་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤར་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་དེ། ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་
སོགས་དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་དམ་པ་སྟེ་མཚོག་གི་ཡུལ་གསུམ་པོ་གང་ཤར་
བ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དགེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྟོང་དམ་པ་དེ་བཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པོ་ལ་
ཏུ་བལྟས་ནས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ག་ཆ་ཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགོ་བར་འགྲུར་
བ་ཅེས་པར་འགྲུར་བས་འགོ་བར་འགྲུར་བ་དེ་དང་དེ་ཅེས་པའི་ཆིག་རྒྱར་སློམ་
པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འགོ་བ་སྟེ་འཇུག་
པར་འགྲུར་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སྟོང་
པ་དེ་དང་དེ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །དེར་བརྟགས་ནས་
ཡང་ཡང་བསྟོམ་ནས་ཡུལ་དུ་གང་སྤར་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་

༡ མ་ཕྱི། མཔལ་ན། ལྷ། ༡༠ནལ། ཞོལ། ༡བཟན། དང། ལྷ། ༡༠ནལ། -དང།
༢ མ་ཕྱི། མཔལ་ན། ལྷ། ༡༠ནལ། ཞོལ། ༡བཟན། ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་

མོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །༡༧། ལ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་ཅེས་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་དེའི་ལམ་ནས་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དང་
 དེའི་ལམ་ནས་ནི་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་སྟེ་ལོངས་སྤོང་བ་མཐའ་
 དག་ག་ཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་ནས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དབུལ་པར་བྱའོ། །ཆག་འགྱུར་དུ། མཐའ་དག་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་སྣང་བ་ཤད་པའོ། །འདིས་ཡུལ་ལྟ་དོ་རྗེ་མ་སྣང་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་
 སྣང་མ་བཤད་པ་དེ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་དབེན་སེམས་དབེན་གྱི་
 སྣང་བ་སེམས་སྣང་སུ་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་དོར་བཞྱུས་
 སྣང་བ་སེམས་སྣང་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་སེམས་དབེན་དངོས་མ་ཡིན་
 ཡང་དངོས་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་ལོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། སྐྱུ་མའི་ལུས་དངོས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལོང་མ་ཡིན་
 པའི་མིང་གི་གངས། སྤོང་བ་བྱེད་ཚུལ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ། སྐྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་
 གྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་
 དུ་མ་རྒྱན་པའི་ལམ་དུས་གྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་
 བཤད་ནས། གཞི་དུས་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་ནས་བར་
 དོའི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ་མ་རྒྱན་པར་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་

གཙོ་བོ་ཁྱབ་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་པན་པའི་གཞུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྩ་རྩལ་
མོང་མིན་པ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བ་པའི་སྲིང་རྒྱ། འདྲའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཅི་ལ་ཅི་དྲ་ཞེས་བྱས་ན་སེམས་ཞེས་པར་འགྲུང་བས་ཚིག་
མགོ་སློམ་པའོ། །སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་སྐྱར་སེམས་དང་སེམས་བྱང་
མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉེར་
ཐོབ་ཅེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་། སྐྱང་བ་གྲུན་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གི་སྣོང་
བའི་སྣོང་བ་དང་། མཆེད་པ་ལ་དེ་ལས་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྣོང་པས་འིབ་ཏུ་སྣོང་བ་
དང་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་ལས་གྲང་ཆེས་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྣོང་པས་སྣོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
གྲང་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྣོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་བྱ་ཚུལ། སྣོད་པ་བྱས་པའི་
མན་ལོན། སྣོད་པ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཉ་ལ་ཉ་ཉ་ནི་
དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་མགོ་སློམ་པའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་
རྟོག་པ་དང་། སྐྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་
ཉ་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྣོད་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །འདིས་སྣོད་པའི་དུས་བསྟན་
ལོ། །རྟོགས་རིམ་པའི་སྣོད་པ་བྱེད་དུས་ལ་ལུས་དབེན་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་
ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱེད་པ། དེ་ཐོབ་ནས་སློབ་པའི་བྱང་འགྲུག་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་

༡ མ་གྱི་འབམ་ན། ཞོལ་ལམ་ན། ཅིད་ཏུ་སྐྱེ་ཤེས་ལམ་ན། ཅི་ཏུ་སྐྱེ་ཤེས་ལམ་ན། ཅི་ཏུ་

བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། འདིར་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱུད་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱས་པས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐབ་པ་པོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། རྩོམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོགས་རིམ་པའི་ལམ་དུས་གྱི། རྩོམ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཐོབ་ནས་རིགས་འབྲུག་མི་ཆད་པའི་རྩོམ་སྐྱེ་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ནས་ཐོབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་རྩོམ་སྐྱེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་རྩོམ་སྐྱེ་འཆང་གི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ནས་འབྱུང་སྟེ། རིམ་ལྡན། རྩོམ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཅས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འི་ལ་ཉིད་ཅེས་བྱས་ན་སྤྲུགས་སོ། །སྐབ་པ་པོ་རང་གི་སྤྲུགས་ཏེ་སེམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱའོ་ཞེས་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་བཙུན་མ་འབག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བ་སྟེ་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། རང་འདོད་ཡོན་གང་ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྟོན་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་སྟོན་པའི་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ཆས་འཇུག་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ལ་དང་ཉི་ཞེས་བྱས་ན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་མཚོག་ལས་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་བྱས་པས་

༡ མ་གྱི། ༧ནལ་ན། ཞོལ། ༡༠ནལ་ན། ཆད རྒྱ། ༡༡བཟན། འཆད

འདོད་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་
བད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱུར། སྤོང་བ་བྱས་པའི་སྤོང་སྤོང་གིས་སྤངས་ནས་དེའི་སྤང་བོ་ལ་ལོངས་སྤོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡ་ལ་ཡ་ད་ཡང་ཅེས་བྱས་ན་གང་གང་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གང་
འདོད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལྷུང་ལྷུང་བཤོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྤོང་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་
དབང་པོས་ནི་རང་འདོད་ཡོན་གང་དང་གང་ལ་སྤོང་བར་འདོད་པ། དེ་དང་དེ་ནི་
ཐོགས་པ་སྟེ་དགག་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤོང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དུས་ཉག་ཏུ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་སྤོང་བ་
བྱས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱང་ཏུ་གནས་པར་བརྟན་ཉེ།
ཐུགས་ལ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཚིག་སྟོན་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བ་ལ་བརྗེ་ཞེས་བྱས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་ཚིག་མགོ་སྟོས་པའོ། །སྐྱབ་པ་པོའི་
དོ་རྗེ་དང་བྱུག་རྒྱའི་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་
སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་
རིག་པར་བྱས་པ་དེར་ནི་བདེ་སྟོང་སྤོང་བས་ཉག་ཏུ་སྟེ་ཕུན་པོར་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་
གནས་པར་བྱའོ། །པ་ཚབ་འགྱུར་དུ། གོས་དང་མ་གོས་སྟོ་ཅན་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ལེགས་པས། བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་
བྱེད་མི་རུས་པས། ཉེས་པས་རྒྱུད་ལ་གོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་

བས་ཉེས་དམིགས་"གྱི་^༡རྒྱུད་ལ་མ་གོས་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་
གོས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སེམས་དཔེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་སྐྱེས་པ་
སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་གྱི་སྐྱོད་པའི་སྐྱབས་
གཉེས་སུ་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱས་བཟོན་ནོ། །འདི་དང་
སྐྱབས་གཞན་དུ་མར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་
ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བཟུས་"པས་^༢དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ནི། "རྫོ་^༣ལ་རྩྭ་ཞེས་བྱས་ན་རོལ་བ་ཞེས་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་བར་
རོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱར་བྱུང་བའོ། །རང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
ཉིད་གྱིས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྣམ་བར་རོལ་བ་སྟེ་རང་རྒྱུ་ལུས་
སུ་སྤང་བ་དེ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བའོ། །རིམ་ལྡོག་ལས། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས་
ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
ནི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལུས་པ་འདིས་
ཀྱང་དེ་སྤྱང་བྱེད་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གཏན་ལ་བབ་པའི་གཞི་འོད་གསལ་
ལ་གནས་པར་མཛད་དོ། །ཡོ་ལ་ཡོ་ག་ཅེས་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བར་འགྱུར་
བས་ཚིག་མགོ་སྐྱོས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་དེས་མཚོན་པའི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྷག་པ་སྟེ་ཕིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོར་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
ཚང་བའི་དང་པོར་སྐྱོར་བར་ཡང་རྒྱུ་ལུས་པ་རང་ཉིད་འགྱུར་ལ། དོ་རྗེ་ཅན་ཉེ་དཀྱིལ་

༡ མ་གྱི། ༧བཟན། ལྷ། ༡༡བཟན། ཞོལ། ༡༡ནཱ། གྱི། ལྷ། ༡༡ནཱ། གྱིས།
༢ མ་གྱི། ༡༠ནཱ། ལྷ། ༡༡བཟན། ཞོལ། ༡༡ནཱ། བས། ལྷ། ༡༡ནཱ། པའི།
༣ མ་གྱི། ༡༠ནཱ། ལྷ། ༡༡བཟན། རྫོ། ཞོལ། ༡༡ནཱ། རྫོ།

འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་དང། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་བོ་མོ་དང། རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་རང་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་དུག །སྲོད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཏུ་སྲོད་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས། སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་གང་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་གཞི། སྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་རྣམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པར་བསྟན་བ། དེམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའི་བྱུང་བར་རོ། །

དང་བོ་ནི། །ཉིད་ལ་ཉི་རྩུ་ཞེས་བྲས་ན་བཀག་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཚིག་མགོ་སློམ་པའོ། །གལ་ཏེ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྲོད་ན་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་བཀག་པ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ན། འདི་འདྲ་བ་འདི་བྱར་རུང་བ་དང། བྱར་རུང་བ་མིན་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་བྲས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངན་འགྲོར་འབྱེད་པ་སོགས་"གྱི"རྒྱུད་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ཏེ། གནང་བཀག་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉེས་མེད་ཏུ་འགྱུར་ན། ཉན་རང་ལ་ཡང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་"བརྟེན"པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང། གཉིས་ཀ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་བྱང་སེམས་སྲིད་མི་འཕོ་བར་འཛིན་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༤ནལ། ཞོལ། ༡༡བཤན། གྱི་སྐྱེ། ༡༤ནལ། གྱིས
༢ མ་ཕྱི། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༤བཤན། བརྟེན་ཞོལ། ༡༡བཤན། བརྟེན

ཉིད་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚང་དགོས་སོ། །ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་དཔེ་ནི་
འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་རྣ་བ་ཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགྲུར་འོ་ཞེས་པར་འགྲུར་བས་རིགས་
འགྲུར་ཞིང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྩུང་སྤྱང་བའོ། །དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་གསུགས་སྲ་བ་
སོགས་བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
རིག་པར་འགྲུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པར་རྣམ་འབྲོར་བ་
བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གེ་ལ་གེ་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་ཁྲིམ་
ཞེས་པར་འགྲོ་བས་དེའི་ཁྲིམ་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་རྩུང་སྤྱང་བའོ། །གཙོ་བོ་གནས་
གང་དུ་སྐྱོད་པ་ཡི་དེའི་ཁྲིམ་ནི་ནམ་མཁའི་ཉེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །ལུལ་
དོན་དམ་བདེན་པ་དེར་ལུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
རོལ་བས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་དགྲེས་པར་མཛད་དོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་
གཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོད་པའི་བན་ཡོན་སྟོན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྱ་ལ་ཨེ་ལྱ་ཞེས་བྱས་ན་འདི་ལ་ཞེས་པའོ། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་འདི་ལ་ལུན་མཚམས་དང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་
བྱས་པ་སྟེ། སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ནི་ཐ་སྣང་དེ་སྤང་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཁྲད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལི་ལ་བི་ཅི་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་
ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་
དང་། གཡས་གཡོན་དབུས་མ་གསུམ་དང་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་ཐ་སྣང་དག། །འོད་གསལ་དུ་བསྐོད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རིམ་

པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཉི་དགེ་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་“འབྲུང་’བའི་མིང་གི་
རྣམ་གངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་གཉིས་དང་སྤར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་
རིག་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་དང་གསུམ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ཉེ་སྤར་བ་སེམས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། །

བཞི་པ་ནི། ར་ལ་ཇ་ལ་ཞེས་བྲས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་
དང་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་སྐྱེ་འཚེ་བ་དང་། འཚེ་སྲིད་
དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་
བར་དོ་ཟུར་དུ་སློལ་པ་ནི་སྐྱེ་ལུས་སྲིད་པ་བར་དོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གོ་
བའི་ཆེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེད་པ་འཇིག་ཉེན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྣམས་
མཐར་གཏུགས་པའི་ཅ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་དུ་བྱེད་པས། དེ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་སེམས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །འདིས་
སྐྱབ་པ་པོའི་སྤོང་བ་གཏུག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་དེ་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱབ་གཞིར་བསྟན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཏུ་ལ་ཏུ་ས་ཞེས་བྲས་ན་ཚོད་པའོ། །སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་
དང་སྐྱབ་ཀྱི་པན་ཚུན་བཞུས་ཉེ་ཚོད་པ་དང་སྐྱབ་གར་གྱི་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། མེག་
པ་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་རོ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་ཏུ་སྐྱབས་སྐྱབ་
དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་འཚིང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རོ་རྗེ་སེམས་
དབར་གནས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་འདིས་སྤར་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མི་

’ མ་གྱི་ ༡༡ན་༡༧། སྐྱེ་ ༡༧བ་༡༧། རྒྱ་ ༡༧ན་༡༧། འབྲུང་ ཞོལ་ ༡༧བ་༡༧། བྱུང་

འགྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་འོ། །

དུག་པ་ལྟེ། ར་ལ་རད་ཏ་ཞེས་བྲས་ལ་རེན་པོ་ཆེ་ཞེས་པར་འགྲུང་བས་རེན་པོ་ཆེ་གཞན་དག་འདི་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་མགོ་རྒྱུད་བཤོ། །བདག་གིས་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྷན་ལེ་ལོན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་འདོད་དོན་སྟེར་བའི་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཡིན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པར་རེན་པོ་ཆེ་གཞན་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་སྤྲས་པའི་སྐབས་འདི་ན་མེད་དོ། །བདག་གིས་“བརྒྱབས་”ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་སྤྲངས་ན་མེ་ཡིས་དྲི་མ་ལེགས་པར་སྤྲངས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྐད་ནས་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དོན་འདི་དག་ལེ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟེང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་རྒྱུད་དེ་ལས། དོ་རྗེ་འཚང་གི་གསུང་འཇམ་ཞིང་སྟུན་པའི་དབྲངས་གྲིས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲས་སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་ཀུན་རྫོབ་”བརྒྱུད་སྤྲས་གསུམ་ག་ཚང་བའི་སྤྲས་པའོ། །

བཞི་པ་ལྟེ། མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ཡོ། །བཞི་པ་ལྟེ། འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་དོན་ལྟེ། ཨེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་མས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་སྤྲ་དང་ཐུགས་སུ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྲ་མཚོན་འོ། །རྫོགས་པེམ་གྱི་སྤྲབ་པ་པོ་བདག་གིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་པ་། ལྷ། ༡༥བཤན། བརྒྱབས་ཞེས། ༡༡ན་པ་། ལྷབས
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལྷ། ༡༥ན་པ་། བརྒྱུད་ཞེས། ༡༡ན་པ་། ལྷ

སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྟོགས་པ་སྟེ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་
 པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུའ་པ་དེ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ། ཞེས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱང་འཇུག་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར་པའོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་རྟོ་རྗེ་ནི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བཙུན་མོའམ་བྱུད་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་ཟླ་གའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཟླ་ག་དེར་བཞུགས་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་སྣང་གི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །གཉིས་
 པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་དང་པོས་ན་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་མང་ཉུང་
 ཚད་གངས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པོ། །གཉིས་པས་ནི་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་མེ་རེའི་
 སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚད་གངས་ལས་འདས་པར་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པའོ། །རྒྱུད་ཉན་
 པའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པའི་བྱང་སེམས་
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཅོམ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བཀས། གང་བར་སྤང་བར་སྤྱར་ཏེ།
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་དོ་
 རྗེ་དང། ཞེས་པ་ལ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་དངོས་ལོ་དོན་ཡོད་ལྟུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 རྗེ་རྣམས་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ས་སྤྱིང་ལ་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །གསུང་
 རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་འདི་གཉེན་དབང་རྩལ་གོ། །ཐུགས་
 རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང། དེའི་མིག་གིས་བསྟན་པ་ཐུག་དོར་དོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་དོ་རྗེ་
 རིན་འབྱུང་དང་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནམ་སྤྱིང་དོ། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་རྣམས་སྤང་དང་
 དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བྱམས་པའོ། །ས་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མའོ། །རྩ་དོ་རྗེ་ཞི་
 ལྷ་མ་གྲིའོ། །མེ་དོ་རྗེ་ཞི་གོས་དཀར་མའོ། །རྒྱང་དོ་རྗེ་ཞི་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའོ། །སྐྱོལ་
 མ་ལ་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་ཞེས་པ་ཞི་འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིས་སུ་དེས་པའི་དོན་ཏེ། འཆི་
 རྒྱུའི་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་དང། ཤེས་རབ་སྐྱོ་འཕེལ་གྱི་སྐྱོལ་
 མ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དང། དོ་རྗེ་སྐྱོལ་མ་མེར་མོ་རིན་
 འབྱུང་གི་དང། དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེ་དམར་མོ་བརྒྱུའི་རིགས་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ལས་ཁྲུང་བར་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་མིང་གིས་
 “བརྟགས་”པར་མན་སྟེ་ལས་བཤམ་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དམྱེངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའོ། །དེར་མ་ཟང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བཤམ་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཞི། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་

༧ མ་གྱི། ༡༡ནལ། བརྟགས་ ཞོལ། ༡༤ནལ། སྤྱི། ༡༢ནལ། བརྟགས་

དང་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་ལྷན་ས་རྒྱུད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ། ཡིན་པ་རྣམ་ཐུག་ནས་ཉན་
བརྟན་པས། དང་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སྲ་མ་དང་འདྲ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་
རྣམས་ནམ་སྟིང་དང་སྐྱིབ་སེལ་སོགས་སུ་སྐྱལ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་འཆང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་རྣམས་
ས་སྟིང་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་
ཆ་རྣམས་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་ལྟ་དེ་དང་དེར་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་
སྐྱང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་བཤད་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་
ལོ། །གཞུང་སྲ་མ་དང་སྐྱེལ་ན་ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་སུ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལྟ་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་སྟུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
འགོད་རྒྱའི་བྱང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲངས་ཞིག་བརྟན་པ་ནི། འདི་
ལྟ་སྟེ་ནས་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏེ་འོ་བར་གྱིས་སྐྱེལ་ལོ། །རྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་
སུན་ཚོགས་ཡིག་སྐྱེད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བྱུང་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་
བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་སུན་ཚོགས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སྐྱུར་ན་གཞུང་བྱང་དེས་སུ་
བཤད་པས་སྟོན་འབྱུང་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་དེམ་པའི་སྐབས་པོས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུར་ན་འཁོར་སུན་ཚོགས་
དང་དོན་དུ་བཤད་པ་རྗེས་འཇུག་གཤུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱུར་བར་སོང་། རྗེགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མན། ལྷ། ༡༡ན་མན། ཡང་ ཞོལ། ༡༤ན་མན། གྱང་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ་མན། ལྷ། ༡༡བ་མན། ཏེའི་ ཞོལ། ཏེའི་

དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་"གྱི"¹ བཙུག་
སྐྱོན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་
པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་པའི་སྐོ་ནས་
ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། རྣམ་སྣང་དང་རིན་འབྲུང་སོགས་"གྱི"² རང་ཉིད་
གྱི་སྐྱེ་བུ་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་མངོན་པ་སྐྱེ་བ་ནས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བ་སྟེ་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ན། དེ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལྟེ་བའི་ཁམས་གྱི་
རིགས་རྣམ་སྣང་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་
དོན་གྲུབ་རྣམས་ནི་སྐྱ་མ་གྱི་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་རྣམ་པར་
སྐྱེ་ལོ། །ཡང་རྣམ་སྣང་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་
གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་བྱི་དོ་རྗེ་མ་རོ་དོ་རྗེ་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་རྣམ་པར་རིམ་
བ་བཞིན་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ནི་མངོན་བྱུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་"བ"³ པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའོ། །སྐྱེན་སོགས་སྐྱ་མོ་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་སྲིད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རིགས་

¹ མ་ཕྱི། ཨ་ན་ཨ་ན། ཞོལ། ཨ་ན་ཨ་ན། གྱི་སྐྱ། ཨ་ལ་ལ། ལྷ། ཨ་ན་ཨ་ན། གྱིས
² མ་ཕྱི། ཨ་ན་ཨ་ན། ཞོལ། ཨ་ན་ཨ་ན། གྱི་སྐྱ། ལྷ། ཨ་ན་ཨ་ན། གྱིས
³ མ་ཕྱི། ཨ་ན་ཨ་ན། ཞོལ། ཨ་ན་ཨ་ན། -པ་ ལྷ། ཨ་ན་ཨ་ན། པ་ * པ་

བཞིའོ། །དོ་རྗེ་མ་ལྷ་ལི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྲུག་རྒྱ་དེ་དང་དེར་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་པོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་
ཅེར་སྐྱེ་བ་པ་མཇུག་གིས་བཀག་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཚིམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྲུགས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤང་སོགས་སྤར་བཞིན། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཡུལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་པས་ན། འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་
ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེར་བས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི། སྤང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཉེར་
ཐོབ་ལ། ཉེར་ཐོབ་དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་སྦྱིམ་པའི་སྐོ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
དེ། དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྐྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་བ་སྟེ་སྤྱི་
རོལ་གྱི་འཁོར་དུ་དམིགས་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཉེ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་“སྐྱབས་”པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བྱ་རྣམས་
ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་མན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་
ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་རྗེས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་རང་གི་བྲུག་རྒྱ་སྐྱེན་
སོགས་སྣ་མོ་དགུ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་སློབ་ཚུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་སྦྱིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་སྦྱིམ་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཤན། ཞོལ། ༡༥བཤན། རྒྱུབས རྒྱ། ༡༧ནལ། བསྐྱབས

གསུམ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཉེར་
 ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་ལོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིའི་ཐབས་"ཀྱི"འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ནང་གི་ཐབས་ནི་ལྷ་མོ་དགའའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁྲབ་བྱེད་མ་
 གཏོགས་པའི་རྩ་བའི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་དང་། །དེ་
 བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདག་མཉེས་བྱའི་བྱིད། །དེ་རྣམས་
 བཞུགས་ནས་བྱང་གྲུང་བ། །སྟོག་དང་གྲོན་རྒྱ་སྤྱང་སེལ་དང་། །མཉམ་གནས་ཁྲབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 དང་། །སྐྱེད་ཅུས་སྐལ་གཙང་བ་དང་། །ལྷ་བྱིན་གཞུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་དག་ཏུ་ནི་ཉིད་སྐྱ་
 མཛད། །ཅེས་འཁོར་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་པའི་ཞུགས་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུང་ལ་བཤད་དོ། །རྩ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། ལྷ་མོ་དགའ་དང་ནམ་མཁའའི་ཁམས། །མེ་ཏོག་ཅེས་ནི་
 བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་
 མོ་དགའའི་རྒྱུང་དང་། །ནམ་མཁའའི་ཁམས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བརྒྱུ་ལ། །སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་
 འཇུག་གནས་གསུམ། །རིགས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྐྱེད་པའི་དོར་བརྒྱས་གྲུབ་པས། །བྱང་མེད་
 དགུས་རྣམས་འཕྱོད་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྟོང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེད་པས་འདྲ་བས་སོ། །མཆོད་པས་གསུངས། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུང་ནི་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས། །དེ་ནི་བརྒྱ་ལྷན་མིང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་དོ་རྗེ་གསུམ། །རྩ་བའི་གཅིག་ལྟ་
 གསུམ་དུ་འདོད། །ཀར་ནི་ཀར་མ་ཡིང་ཀ །ཡུ་ཉི་ཀར་མི་ར་ནི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་སོགས་

༡ མ་གྱི་ ༡༡བལྟ། ལྷ་ ༡༧བལྟ། ཞོལ་ ༡༦བལྟ། ཀྱི་ ༡༧ ལྷ་ ༡༧བལྟ། ཀྱིས་

ཉེ། །དབང་ཚེན་སོགས་པར་འདིར་སྐྱར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་
ལྷན་ལས་དག་དང་། །བརྒྱ་རྣམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །རྩ་ཉི་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ནས། །རྣམ་རྣམས་
ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །མེ་ཉོག་ཀར་ནི་ཀར་དང་། །མ་མི་ཀ་དང་ལུ་ཉི་ཀ། །མེ་ཉོག་ཀར་མི་ར་
བསམ། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟག། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་
གི་རྒྱུད་ལྟ་ཉེ་དགུ་ལ་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་འེ་ནང་དུ་
འཇགས་གནས་ཐེན་གསུམ་བྱས་ནས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེ་མཚེད་པ་ལ་ཐེན།
དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེན། དེ་ལས་འོད་གསལ་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡང་
སྣང་སྣང་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོ་
རྩེ་འཆར་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བར་མི་མཛད་པར་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མི་བསྐྱོད་པས་སྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཚོག་
ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་འདིར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་མཚོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེ་ན། ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་བོ་ལུང་ནང་ནས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ལུང་བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མི་བསྐྱོད་པས་རིགས་བདག་བྱས་ནས་གཞན་

༡ མ་གྱི། ༡༤ནལ། ཞོལ། ༡༥ནལ། རིས་ ལྷ། ༡༧བལ། ཤེས

བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི། བཞི་པོ་ས་མི་བསྐྱོད་པ་ ལ་ཟེར་རམ། རྒྱས་འདེབས་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་རྗེའི་རིགས་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྦྲུལ་
ཞེས་བྲང་ལོ། །གང་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །གང་དུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནས་རྩ་གའི་བར་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་གའི་ཚོས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ། དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་
ཅི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོའོ། །དེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟུལ་
མེད་པར་གྲུ་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྦྲུལ་ལོ། །

དགྱིལ་འཁོར་དེའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསལ་བ་སོགས་ནི། ཕྱི་བལྟས་
ནང་གསལ་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའོ། །སྣ་ཚོགས་སོགས་ནི། དེའི་ནང་གི་ཤར་
དཀར་ནས་དབུས་སྡོ་བར་གྱུར་བའོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་དེའི་ནང་དུ་དགྱིལ་
འཁོར་པའི་ལྟ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་བའོ། །འོད་ཟེར་སོགས་ནི་དེར་ལྟ་ཁོ་པོ་
རྣམས་བཞུགས་པའི་སྦྱུ་ལས་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་བའོ། །གསལ་བ་
སོགས་ནི་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལོ། །རྒྱ་གདན་དང་སོགས་པས་གདན་གཞན་
རྣམས་སྟོན་ཉེ། གཙོ་བོ་དང་ཁོ་པོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན་ནས་བྱང་སྟོགས་པ་རྣམས་
ལ་རྗེ་རྗེའི་གདན་ཞེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་མོང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱའི་གདན་
ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་སྐབས་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོ་རྗེ་
འཆང་ཚེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་དེའི་
དབུས་སུ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པར་གྱུར་ཉོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་རྒྱུ་གི་དོན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་བ་ནས་རྟེན་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་ཡུར་བའི་སྐོན་པ་བཞུགས་སོ། ཞེས་བ་ནི། ཐུག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བཞོར་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་མེད་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འོག་གི་ཁོ་བོ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། “བཟུང་’དགྱིལ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སྤང་རྗེས་འཛེགས་རིམ་པའི་སྐབས་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་”ཞུགས་^༡པའི་སྲོག་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁའི་མི་འཕྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྤང་མཛད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤྱད་པོ་ལྟོ། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ནི་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ། །དེ་རྣམས་གང་དུ་ཐིམ་པའི་གནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་དེ་བཅུན་པོའོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཡུར་བས་ན་ཟླ་གའོ། །དམ་ཚིག་ནས་ཡུ་བཞེད་གྱི་བར་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེའི་ཁྱད་བར་ནི། གསལ་བ་ཅེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་འིན་ཏུ་རྒྱུད་པའོ། །སྐྱེ་ཚོགས་ཞེས་སོགས་ནི། སྐྱེ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བའོ། །སངས་རྒྱལ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། ཞོལ། ༡༥ན་༥ན། བཟུང་སྐྱེ། ༡༠བ་༡ན། གཞུངས་སྐྱེ། ༡༡ན་༡ན། གཞུང་
^༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། སྐྱེ། ༡༡ན་༥ན། ཞུགས་ཞོལ། ༡༥ན་༡ན། བཞུགས

ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའོ། །འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་དེ་ལ་མེད་འོད་འཕྲོ་
 བའོ། །གསལ་བ་ཅེས་པ་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤང་བ། ཉི་མ་མཆེད་པ་
 བརྒྱ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོ་ནི་སྐྱེ་ལུས་
 རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུག་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་ ཉམ་མཁམ་ བེ་སྣང་པའོ། །ཀུན་ བེ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འོད་
 གསལ། གྱི་སྐྱབས་ན་དཔལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བརྒྱགས། ཞེས་སྐྱེ་མ་བདེ་མཚོག་གི་
 བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཉེ་བྱུང་འཕྲུག་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འོད་གསལ་ལ་ལྷགས་པས་སོ། །སྐྱེ་
 བཞག་པར་གྱུར་ཉོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ལྷགས་སའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 བྱུང་འཕྲུག་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་མིང་ཅན་གྱི་
 རགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་ལྷགས་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་བརྟན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཟེལ་གཞོན་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བཤད་པ། དམ་ཚིག་གི་
 འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷི་དོན་དུ་བཤད་པ། ལྷས་དོན་དུ་བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རྗེ་རྗེ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནམན། ཞོལ། ༡༧བལན། ལྷེ ལྷ། ༡༡བལན། དེ

གསུམ་པ་ལོ། སྤྱིར་སྤྲས་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཚོས་
 སྤྲས་ལ་གཞི་ལམ་གཉིས་ལས་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་གཞུང་འདིས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་
 ལས་འདི་གཞིའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲས་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྤྱར་གཞི་སྟོན་ལ། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་ནི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དང་
 བོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་དུས་ལ་བོ་མོ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་སྤུང་བོ་ལྡེའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་རྩ་སོ་སོའི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་”བསྐྱེད་”བྱའོ། །ཐིག་
 ལེ་རྣམས་ཞུ་ནས། གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ལོ། དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཐིག་ལེ་
 རྣམས་ཞུ་ནས་ཐུང་དུ་འབབ་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོན་པས་ན། རྗེ་རྗེ་ཞེས་
 བྱེལ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སོགས་ལ་པ་
 མ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱབས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་དཀར་པོའི། །དེའི་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་
 སྟེ་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བས། རྩ་ནང་རྣམས་གང་བའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ནི་སེམས་
 ཅན་དུ་གངགས་པའི་གཞི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤུང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཏེ་སྤུང་ཁམས་རྣམས། ཁམས་ཞུ་བའི་བདེ་
 བས་ཚིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི།
 པ་མ་གཉིས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲས་ལ་སྤྱར་

༡ མ་གྱི། ༡༤ན་ཉན། ཞོལ། ༡༤ན་ཉན། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༤ན་ཉན། མནན

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
ཐེག་ལེ་རྩ་སོ་སོའི་ནང་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྤར་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡིག་དོན་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནས་
ཞུགས་སའི་བར་ནི། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་
ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱར་
གཞི་ལ་པ་མ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནས་
གནས་པར་གྱུར་ཏོའི་བར་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནས་
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱར་གཞི་ལ་པ་མ་གཉིས་
གྱི་ལུས་གྱི་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བས་གང་བར་
གྱུར་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་གྱུར་ཏོའི་བར་ནི་དེས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞི་དུས་ལ་པ་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱང་ཁམས་རྣམས་
ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བས་ཚིམས་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །

མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འདྲེས་པ་ནི། གཞི་
དུས་ལ་རྩ་ནང་གི་ཁམས་རྣམས་ཞུ་བ། གསང་གནས་སུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་
ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་དང་པོའི་མགོན་
པོ་པར་ཞུགས་ནས། སྐུལ་སྐུ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པའི་དབྱུང་
སུ་བར་སྲིད་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་"བསྐྱེད་"བྱའོ། །དེ་
 འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའི་ཚེ་
 ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་སྲེད་པས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་གསལ་འོད་
 གསལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྣང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྗེས་འོད་གསལ་པ་ནི་སྣང་བ་སྣང་
 བ་མཆེད་པ་ལ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་"ཉེ"འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 སོགས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་ཞེས་སོགས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཤམ་པས་སྐྱབ་པ་པོས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེའི་ས་བོན་ཚོ་དང་གསུང་
 དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཞུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་མདོན་བྱང་ལྔ་ལས་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་"བརྒྱུད་"མི་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་ན་དམ་ཚིག་གོ། །ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤམ། ཞོལ། ༡༧བཤམ། བསྐྱེད་ རྒྱ། ༡༧བཤམ། མནན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤམ། ཞོལ། ༡༧བཤམ། ཉེ རྒྱ། ༡༧བཤམ། རྗེ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཤམ། ཞོལ། ༡༧བཤམ། བརྒྱུད་ རྒྱ། ༡༧བཤམ། རྒྱ། ༡༧བཤམ། འདད

ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱོ་རྗེ་གསེབ་པོ། །དེ་
 ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་སྲེད་པས་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྲལ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་
 བྱོའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
 ལས་ཕྱག་མཚན། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྐྱོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསེབ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་
 པོའི་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་སོ། །འདི་གཞི་དུས་ལ་
 བར་དོ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ནི། བར་མིད་
 མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུར་དོར་
 སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་ལ་སྐྱི་པོར་གཟུགས་སུ་དུང་གི་ངོ་བོ་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
 ལས་རྣམ་སྣང་། ཞེས་བ་ནས། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་འགོད་པའི་
 བར་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་དང་སེམས་དཔའ་"གསུམ་"བཅེགས་གྱི་
 བར་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བ་ནས། ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོའི་བར་གྱི་དོན་ཉེ། གཞི་དུས་
 ལ་བར་དོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུའི་བར་ལ་རང་གི་སྤང་བོ་དང་
 ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྷ་བྱུང་འཁོར་
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་པར་གྲུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་འདིས་སེམས་དཔའ་"གསུམ་"བཅེགས་ཟེན་མ་ཐག་པའི་སྐྱབས་དེ་སྤྱང་གཞི་
 ལ་བར་དོ་ཐ་མལ་པའི་འདི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུའི་མཐར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༠ནལ། ལྷ། ༡༤ནལ། གསུམ་སྐྱ། ༡༡བཤ། ལུམ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤ། ཞོལ། ༡༠ནལ། ལྷ། ༡༤བཤ། གསུམ་སྐྱ། ༡༡བཤ། ལུམ

མངལ་སྐོར་ཐོན་པ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་ཚོས་མཐུབ་
བར་སྟོན་བའོ། །སྐོབ་པ་དང་མི་སྐོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱབ་གཉིས་གཏུལ་བྱ་ཐ་མལ་
བའི་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ། །ཁམས་^༡་རིགས་^༡་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བ་རྒྱང་ན་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་སྐྱལ་སྐྱུ་རྗེའི་སེམས་ཐ་
མལ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་མཐོང་གི་བྱང་པར་དངོས་གནས་ལ་མེད་ཀྱང་སྐོས་དེ་
ལྟར་མོས་ནས་བསྐོམ་བ་ཡིན་ཀོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱབ་སུས་པའི་ཕྱང་པོ་
ལྟོ། །སྐྱབ་གསུང་བྱགས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱབ་སུས་པའི་ཕྱས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ། །དམ་
ཚིག་གི་རྒྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ས་མ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རེས་ཚིག་གིས་བཤའ་ན་ཕྱས་དག་
ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པས་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའོ། །འོད་གསལ་
དེ་ལས་རྒྱང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་དོན་ཡང་དོ་རྗེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་བཤའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་
སོ། །རིག་པ་ཚེན་པོ་ནི་རིག་པ་མཚོག་སྟེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོ། །སྐྱེས་བུའི་
གཟུགས་ནི་འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གཟུགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱང་འཇུག་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་གཏུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤའི་མིག་གིས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་རབ་ལས་^༡་སྐྱབས་^༡་པའི་ཁམས་རགས་པ་བརྒྱང་བའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་བརྒྱབས་སའི་བར་གྱི་དོན་ཀོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༡ན། རིགས་ ཟླ། ༡༥བ་༡ན། ཞོལ། ༡༠བ་༡ན། རགས
༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༡ན། ཞོལ། ༡༠བ་༡ན། སྐྱབས་ ཟླ། ༡༥ན་༡ན། འབུམས

དུ་སོགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་མ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའས་ཐོན་ནས་བྱུང་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་ཉོ་ནི། རོ་མཚར་དུ་གྱུར་བའོ། །གང་ལ་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ནི། སང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་གཤུལ་གྱི་རྒྱད་ལ་རབ་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་སྣོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུ་འོ། །“རྗེ་གླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་ན་ཅི་འབྲ་བའི་རྟོག་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་དེས་མི་རུས་པས་རབ་དུ་མི་རྟོག་ཅེས་བའོ། །ལམ་དེ་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་གནས་པས་གནས་མེད་བའོ། །སྤྲ་རི་བཞིན་བའོ། །དེ་ཡང་གཤུལ་གྱི་རྒྱད་ལ་ལྷའི་སྐྱ་བྱུང་བ་ཅེས་ལ་རོ་མཚར་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟེལ་གཞོན་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་འདིས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཛད་དུ་གྱུང་བ་འགྲེལ་པས་དེའི་དོན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐོན་ནས་བྱུང་བ་ལ་རོ་མཚར་བར་སྟོན་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐུག་འཆོལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནལ། ལྷ། ༡༥ནལ། རྗེ་ ཞོལ། ༡༧ནལ། -རྗེ་

སྐྱེས་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེའི་ལན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་སྤྱོས་པ་སོགས་ཏེ་དང་དོན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་རིག་མའི་མཆོད་པ་སྤྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་སོགས་ཏེ། དེས་དོན་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱེལ་ལོ། །དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་ཡིག་དོན་ནི། སྐྱེས་གསུང་སྐྱེས་གྱི་གསང་གསུམ་ནི་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བའོ། །དེ་གསུམ་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ལོ། །སྐྱེས་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་གཉིས་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བའོ། །དེ་གཉིས་མཉམས་པར་སྐྱེད་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ལོ། །ཤེས་རབ་སྣང་བ་དང་ཐབས་མཆོད་པ་གཉིས་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཆ་མཉམས་པའི་ཉེར་ཐོབ་ནི་འདུས་པ་སྐྱེས་པ་སེམས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེས་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུའི་མས་སྐྱ་གཉིས་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བ་དེ་གཉིས་སྐྱ་འཕྲད་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ལོ། །སྐྱེས་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་གཏུམ་མོ་སྐྱར་བས་ཁམས་དཀར་དམར་ཞུ་བ་ཅ་སྐྱོར་སྐྱེས་པ་འདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བབས་པ་ནི་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བ། དེ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་

སྐས་སོ། །ཁམས་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕམ་ནས་རྩོམ་པོར་བྱའི་ཅེར་སྐྱེའ་བ་ལ། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་འདུ་རྒྱུའི་གསང་
བཤོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲུང་བར་གྱུར་བ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་བ་
སེམས་སྐས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་གནས་པ་སྲིར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་
རང་གདངས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཤི་གདངས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་སྟེ་
འདུ་རྒྱུའི་གསང་བཤོ། །དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་བམས་ཅད་
ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕམ་ནས་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ནི་འདུས་པའི་དོན་ལོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བཞེད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་བ་ནི་འདུ་
རྒྱུའི་གསང་བཤོ། །དེ་གསུམ་སྐྱ་མ་སྲི་མ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བ་འདུས་
པཤོ། །འདི་ཡང་སྤང་བ་སེམས་སྐས་སོ། །གསང་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་འདུ་རྒྱུའོ། །དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
ནི་འདུས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་
སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་དོམ་མེད་པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་དུ་གསལ་ཞེས་པཤོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་བ་ནས་སེམས་རྩོམ་པོར་རྩོམ་པོར་འཆང་གི་འཕོར་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བ་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གཉིས་གསུངས་བ་ནི་
དོ་མཆར་བ་སྟེ་འདིས་རྒྱུད་གསུང་བར་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འོན་ཀྱང་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
གྱང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ལྟ་

ལུ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སློབ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་
འཁོར་གྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྲུབ། པར་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སློབ་པར་གསུངས་པས་མཛད་དུ་གྲུབ་ཏེ་
ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པ། །ཞེས་པ་ནས། ། བདག་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

གང་ཞེས་པ་ནས། གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་
ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ཡན་ཆད་དོན་གཞན་ལ་སྐྱ་འགལ་བས་བསྟན་པས་དགོངས་བཤད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་
སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་འདིས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྟན་ཏེ་ཡིག་དོན་
ནོ། །ཡང་སྐྱའི་གསང་བ་ཚོ། གསུང་གི་གསང་བ་ཞུ་ཞུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྒྱུ་གསུམ་
ལས་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྐྱའི་དོན་ནོ། །རྣང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་བཞེན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྐྱས་དོན་
ནོ། །སྐྱའི་གསང་བ་སྐྱ་དོན་རྗེ། གསུང་གི་གསང་བ་གསུང་དོན་རྗེ། སྐྱགས་ཀྱི་གསང་
བ་སྐྱགས་དོན་རྗེ་སྟེ་མཐར་སྐྱག་གི་དོན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་མི་སྐྱོ་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མཛད་དེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟེ་ལོ། །གང་ལ་ནི་
མཛོན་གྲུང་ལ་འཁོར་གྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
རྗེས་འབྲུག་སློབ་མ་རྣམས་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཏེ། དེ་
ལ་ཚུལ་བཞི་ལས་ཡིག་དོན་ནི་དོན་རྗེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དམ་ཚིག་སྟེ་འདྲ་བ་

བར་མི་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུགས་དང་སྐོབ་མའི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དེ་ལོ། །འདིས་སྐོབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྲེལས་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཚེ་སྐོབ་མ་དང་དབང་རྗེས་རིགས་དེ་དང་དེའི་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབས་བྱེད་པར་ཉེ་འདྲུག་པ་སོགས་བསྟན་ནོ། །

སྐྱེ་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷན་པོ་ལོ། །ཚིག་གི་སྐྱད་དོད་པ་ད་གནས་ལ་ཡང་འདྲུག་པས་ལྷན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལོ། །འདིས་གྲུང་བྱམ་དབང་གི་ཚེ་སྐོབ་མ་དང་དབང་རྗེས་རིགས་ལྷན་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །སྐྱབས་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱབས་ལ་ཡང་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་ལྷ་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་མབ་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །འདིས་གསང་བའི་དབང་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱབས་པ་སོ་ཡང་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱུང་བའི་ཆེར་བབས་པ་ལྱིར་མ་འཕོས་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སོ། །འདིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཉེ་

འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་སྤང་བ་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྩེ་ལ་
གྲིས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡེ་ལས་
རྒྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་ལངས་བའི་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱད་སློབ་དཔོན་
གྲིས་སློབ་མ་ལ་ཚིག་གིས་བད་སྤྱད་པའི་སློབ་སློབ་བྱེད་ཚིག་གིས་དབང་བཞི་པ་
བསྐྱར་བའི་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་དེའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། སློབ་
བྱུང་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་འཇུག་པ་སློབ་མས་
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྲོང་བར་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞེན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་
བར་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། ལྷ་ལྷག་མ་ཁ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལྟར་གྱུ་
དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྡེ་སྐྱལ་བ། དུམ་བཞི་སྐྱལ་བ།
ཁྲི་བོ་བཞི་སྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ནས་དོ་རྗེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནི། སློབ་བྱུང་
ལ་རྒྱུད་གྱི་སློབ་པ་དང་རྗེས་འཇུག་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལོ། །སློབ་བྱུང་འཁོར་གྱི་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་འཇུག་པ་སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
དེ་མཁུན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྲིས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་
“བ་ན་¹ སློབ་ལ། རྣམ་ཚིག་གིས་མི་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་
སློམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡིག་དོན་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་

¹ མ་གྱི། ༡༠ན། བ་ན་ ཞོལ། ༡༡བ། བ་ནི་ ལྷ། ༡༢ན། ལྷ། ༡༣ན། བས་ན

ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒོན་མ་དོན་རྗེ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པ་ དེ་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། ། རོ་སྟོམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོགས་ཉེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྣང་
 མཆེད་སོག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྣང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒོན་མའོ། ། རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སོགས་ཉེ་སྤྱིས་དོན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། ། དེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པས་སྒོན་མའོ། ། རྟོག་
 པས་མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་ཉེ་མཐར་ཐུག་གོ། ། ཞེ་སྣང་གི་རིགས་
 མི་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་གི་སྣང་པོའི་སྣང་པོ་ཉེ་སྣང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བ་ནི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གསུང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། བརྗོད་ཀྱི་ཀུན་མཁའ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་
 པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་བ་སྐྱུ་མཚོན་དུ་འཛིན་པས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟེ་བར་
 དོན་ནོ། ། སྐྱུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ། དེ་རང་གི་ངོ་པོར་འཛིན་པས་འཆང་སྟེ་དེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་
 འདི་ཅེས་བ་ནས། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་
 ཚེན་པོར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་
 གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ཅད་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ལ་སྐར་ལྷགས་སོ། ། སྐྱུ་རི་བཞིན་པའོ། ། འདིར་
 འདི་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྐྱོར་བར་མཛད་ལ། སྐྱུ་བ་ཐབས་མཛོད་བྱས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་
 འབྱེན་པ་མན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་མཛད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ནོ་སྟེ་མ་

ན། མདོར་བྱས་ཀྱི་དེ་རྗེས་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་
 པ་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོན་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
 གི་སྐྱར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད། སྐྱར་གཙོ་བོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དེ་ལྷ་སྐྱུག་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྐྱོར་བར་མཛད་
 པའོ། །རྣམ་སྐྱར་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོན་རྗེས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་“བཟུང་’དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་འོ། །གཉི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྣམ་སྐྱར་གི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་གི་སོགས་སྐྱར་སྐྱར་པོ། །རྗེ་ན་རྗེ་ག་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིང་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱག་མཚན་དུ་འཛིན་
 པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྒྱང་དོན་འོ། །རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱུས་བདུད་བཞི་
 ཟེལ་”གྱི་^༡གཙོན་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཏེ་རེས་དོན་འོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་
 པ་ནས། སྐྱུན་སྐྱར་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་སའི་བར་སྐྱ་མས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །རིན་འབྱུང་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐིག་ལའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རིན་
 འབྱུང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེས་དེ་དེ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་
 རྒྱང་བའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ནི་དོན་རྗེས་དེ་དེ་རྒྱུན་མི་”ཆད་^༢པས་མི་འཛིགས་
 པའི་དཔལ་ལམ་ཏོག་པོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་རྒྱང་དོན་འོ། །རྩ་རྒྱུ་ག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཟུང། ཞོལ། ༡༩ནལ། བཟུང་སྐྱ། ༡༡ནལ། གཟུངས་སྐྱ། ༡༡བཟུང། གཟུང
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བཟུང། སྐྱ། ༡༩ནལ། ཞོལ། ༡༩ནལ། གྱི་སྐྱ། ༡༡ནལ། ལྷིས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠བཟུང། སྐྱ། ༡༩ནལ། ཞོལ། ༡༩བཟུང། ཆད་སྐྱ། ༡༡ནལ། འཚད

ཅེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་ལྷན་མཚན་དུ་འཆང་བས་
 བ་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་བྲང་དོན་ལོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེའོ། །དེ་རང་
 གི་རོ་བོར་འཆང་བས་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་དེས་དོན་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་སོགས་
 ལྷར་ལྷར་ལས་ནམ་མཁའ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པས། སེར་པོ་
 ཞེས་སོགས་བཞུགས་སོའི་བར་སྐྱ་རི་བཞེན་པའོ། །འོད་དཔག་མེད་འབྲིན་པ་ནི་དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 བྱི་ལྷག་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེའི་རྒྱན་ཉེ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་ལེའོ། །དེ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་དེ་འབྱུང་བར་
 བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཅེས་སོགས་ཉེ་བྲང་དོན་ལོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་དོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉེང་དེ་འརྩིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་དེས་དོན་ལོ། །ཨ་རོ་ལི་ག་
 ཅེས་པའི་ཨ་ནི་མ་ལུས་པ། །རོ་ནི་འཁོར་པ་ལི་ག་འདས་པ་སྟེ་བྲང་དོན་ལོ། །རོ་ནི་
 ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ་ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ནས་ཞེས་སོགས་བཞུགས་སོའི་
 བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞེན་པའོ། །དོན་གྲུབ་འབྲིན་པ་ནི། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བྱ་བའི་མཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དེའི་སྐྱ་
 ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཉེ་
 བྲང་དོན་ལོ། །ཡང་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བྱ་བའི་མཆོག་ །དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་ནི་དོན་གྱི་

འོད་གསལ་ཉེ། མཚན་མ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། དེས་དོན་ལོ། །དམ་ཚིག་
 འགྲུགས་པའི་རིགས་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ་དེའི་བསྟོམ་བརྒྱས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་
 ཚགས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་འདྲ་དོན་ལོ། །ཡང་དམ་ཚིག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དེའི་རྣམ་
 འགྲུང་གིས་ཁམས་དཀར་པོ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་བ་
 ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེས་དོན་ལོ། །བརྒྱ་ནི་ཤེས་རབ། རྒྱ་ཀའི་འཛིན་པ་སྟེ་འདྲ་
 དོན་ལོ། །ཡང་བརྒྱ་ནི་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱུད་སྟོབས་"གྱི་མི་འཕོ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་གཡི་
 དོན་ཉེ་དེས་དོན་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་སོགས་བཞུགས་སོའི་བར་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱོད་པ། གཉི་མིག་རྣམ་སྤང་། འདོད་ཚགས་འོད་
 དཔག་མེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་འབྲུང་། དམ་ཚིག་དོན་གྲུབ་སྟེ། རིགས་སྤར་
 "རྟོགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་སྤར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབས་"པ་
 པོ། །ཐར་བ་སྐབས་པར་འདོད་པ་དང་། འདོད་ལུལ་གྱི་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྐབས་པ་པོ་ཞེས་
 པ་འདྲ་དོན་ལོ། །ཡང་ཞེ་སྤང་སོགས་ལུ་ནི་སྤང་པོ་སྤྲོ། །རིགས་སྤར་"རྟོགས་པ་ནི་
 སྤང་པོ་དེ་དག་དང་སྤར་བའི་སྐབས་པ་པོའོ། །སྐབས་པ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིག་མའི་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐར་
 པ་རབ་ཏུ་སྐབས་པའོ་ཞེས་པ་དེས་དོན་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༥༧། ལྷ། ༡༧༥༧། ཞོལ། ༡༥༧༥༧། གྱི་སྐ། ༡༧༧༥༧། གྱིས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧༥༧། ལྷ། ༡༧༧༧༧། ཞོལ། ༡༥༧༥༧། རྟོགས། ལྷ། ༡༧༧༥༧། གཏོགས།
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༧༥༧། ལྷ། ༡༧༧༧། པ་པོ། ཞོལ། ༡༥༧༥༧། པའོ།
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༧༥༧། ལྷ། ༡༧༧༧། ཞོལ། ༡༥༧༥༧། རྟོགས། ལྷ། ༡༧༧༥༧། གཏོགས།

ཞེས་པ་ལ། བ་ཚབ་གྱིས་མེ་མཚམས་གྱི་ལྷུང་བཞུགས་སོ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །ཚིག་སྐྱབ་མ་རྣམས་སྤྲོ་མས་རིགས་བསྐྱེདོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དགར་མོ་སྟེ། དེ་དབྱེད་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྐྱ་བཞིན་པའོ། །ར་གཞི་ཆགས་པ། ར་ཉི་ནི་དགའ་མ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་ཞེས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དགའ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ་བྲང་དོན་ལོ། །

ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ་དེས་དོན་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉིང་འེ་འཛིན་འདི་ལ་ཚུལ་བཞི་ལས། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་ཉེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་དེ་དེ་ཞིང་འཛིགས་པས་སྐྱ་བཙོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཡིག་དོན་ལོ། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་། ལྷགས་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷབ་པ་ལྷུང་སྐྱང་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷབ་པས་སྐྱོང་བས་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་སྐྱ་བཙོ་རྗེ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ལྷན་མོང་དུ་སོང་བའི་སྐྱ་དོན་ལོ། །ཡང་ཐབས་སྐྱང་བ་མཆེད་བ་སྐྱ་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱང་བ་གསུང་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལྷགས་ཉེ། དེ་དག་སྐྱང་བ་སྐྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ། ཉེར་ཐོབ་དཔའི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མི་སྐྱང་བ་ནི་སྐྱ་བཙོ་རྗེ་སྟེ་སྐྱང་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྤྱད་པ་ཉི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་པོའི་སྤང་ཁམས་རྣམས་
དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེ་དག་རིམ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་འཇུག་པ་ལ་ལ་བ་ལྟར་མི་སྤང་བར་
བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དོན་རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
བརྩམ་མོའི་མཚོག་སྐྱོལ་མ་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པའོ། །བརྗོད་ཉི་དོན་རྗེ་
དགའ་མ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བས་ན་རྗེ་རྗེ་དགའ་མ་སྟེ་
དོན་ལོ། །ཡང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་རྗེ་རྗེ་དགའ་མ་སྟེ་
རེས་དོན་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩམ་མོ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་བརྩམ་
མོ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་བརྩམ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་པའི་བརྩམ་མོའི་
མཚོག་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པའོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་པ་འགྱུར་གསལ་གཉིས་ན་མེད་པ་
ལྟར་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད། ལྷན་པར་སྤང་མཇུག་ཀྱི་རིགས་
བདག་མཇུག་ནས་དབར་བསྐྱུར་བའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཇུག་རྗེ་རྗེ་འཕོང་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོ་གཤེགས་རྗེ་གཤེགས་སྟེ། དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཅུ། ཞོལ། ༡༧བཅུ། རྗེ་སྐྱ། ༡༡ནུ། རྗེ། ༡༡བཅུ། དེ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱར་བའི་སློབ་པ་ལྟར་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་སོ་ཆེན་སོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱ་
རི་བཞིན་བཤོ། །ཡ་སྐྱོད་ཀྱི་ཉ་ཅེས་པའི་ཡ་མ་ལི་གཤེན་རྗེ་མའི་ཁྲོ་སྐྱོ་ལྷགས་པའི་
ཨ་སྐྱར་ནས་ཨ་ལྷ། ཞེས་བྱས་ན། མཐར་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱི་ཉ་ཅེས་པ་བྱེད་པ་
ཞེས་སྟེ་གཤེན་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཤེན་རྗེ་སྟེ་དཔ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་
བ་མཐར་ཉེ་ཟད་པར་བྱེད་པས་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ་བྱང་དོན་ནོ། །

ཡང་གཤེན་རྗེ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱིས་མཐར་ཉེ་ཟད་པར་བྱེད་
བས་ན་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་“སྟེ”འེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་སོགས་ལ། སྐྱེ་
བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་ཚུར་གཤེགས་ཤིང་འགག་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
དང་དུ་པར་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེདས་པ་སྟེ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་སློང་བཞུགས་
སོ། ཞེས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་བཤོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་རིན་འབྱུང་སྟེ། དེས་རིགས་བྱས་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་སོ་ཞེས་པར་མཐར་བྱེད་དེ། དེ་དབྱུང་བར་
བྱའོ་སྐྱེས་དུ་ཅེས་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་བཤོ། །“སྐྱོད་ཀྱི་ཉ”ཅེས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེས་
རབ། ཨ་ལྷ”ཀྱི་ད”ནི་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་པར་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་ཉེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བལ། ཞོལ། ༡༡ནལ། རྟེ། ལྷ། ༡༡ནལ། དེ
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། བརྐྱེད་ *བརྐྱེད་ཀྱི་ཉ ལྷ། ༡༡བལ། ལྷ། ༡༡ནལ། བརྐྱེད་ཀྱི་ཉ ཞོལ། ༡༡ནལ།
བརྐྱེད་ཀྱི་ད
༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༡ནལ། ལྷ། ལྷ། ༡༡ནལ། ལྷ།

ཟད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་^༡་སྟེ་བྱང་དོན་ནོ། །

ཡང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་འོད་གསལ་གྱིས་མཐར་ཉེ་བྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་^༢་། དེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་རྟོ་རྟེན་ཁོ་བོའི་དམ་ཚིག་གིས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་དུ་འཇུག། ཡང་ན་རྟོ་རྟེན་དམ་ཚིག་ནི་འཛིགས་རྟེན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་^༣་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་དུ། ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་སྐྱ་རི་བཞེན་པའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་རྟ་མགིན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མགིན་ལ་རྟོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་བྱང་དོན་ནོ། །ཡང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེས་འབྱུང་གནས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྟ་མགིན་ནི་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་དེས་དོན་ནོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཆགས་འཆང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་སྐྱ་རི་བཞེན་པའོ། །བརྒྱ་^༤་ཉ་^༥་གི་ཉ་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་རྩུས་མ་གོས་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཉེ་བྱེད་པས་ན་བརྒྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཞོལ། ༡༡ན༤ན། རྟེ ལྷ། ༡༡ན༤ན། དེ
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཞོལ། ༡༡ན༤ན། ། ལྷ། ༡༡ན༤ན། དེ་
༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། -དེ་ *དེ་ ལྷ། ༡༡ན༤ན། ཞོལ། ༡༡ན༤ན། དེ་
༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན༤ན། ཞོལ། ༡༡ན༡ན། ༥ *རྩུ ལྷ། ༡༡བ༤ན། ལྷ། ༡༡བ༡ན། ལྷ།

མཐར་བུད་དེ་བྲང་དོན་ལོ། །ཡང་བརྒྱ་མི་ཡུག་རྒྱའི་བརྒྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་དེའི་ནང་སྟེ་
 དེའི་ནང་དུ་རྗེ་རྗེ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བརྒྱ་མཐར་བུད་“སྟེ”འེས་དོན་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་གསུང་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་ཉ་མགིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་
 སོ། །ཞེས་བ་རྣམས་སྐྱ་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེས་རིགས་བདག་
 བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་བགོགས་མཐར་བུད་
 “སྟེ”དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་ཅེས་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །བེ་རྒྱུན་ཉ་ཀྱི་ཉ་ཅེས་
 བ་ནི་བགོགས་མཐར་བུད་དོ། །དེ་ལ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པར་
 བུད་པས་བགོགས་མཐར་བུད་“སྟེ”བྲང་དོན་ལོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཆ་
 མ་སྟོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་བགོགས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཨ་མ་རྩེ་ཉིའི་ནང་ནས་ཁམས་ལུ་ནས་བབས་པས་ཟད་པར་བུད་པས་བགོགས་
 མཐར་བུད་“སྟེ”འེས་དོན་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་བགོགས་མཐར་བུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་
 སོ། །ཞེས་བ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ན། ཞོལ། ༡༡བལ་ན། ལྟེ་ ལྷ། ༡༡བལ་ན དེ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ཞོལ། ༡༡བལ་ན། ལྟེ་ ལྷ། ༡༡བལ་ན། དེ།
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ཞོལ། ༡༡བལ་ན། ལྟེ་ ལྷ། ༡༡བལ་ན། དེ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ཞོལ། ༡༡བལ་ན། ལྟེ་ ལྷ། ༡༡ནམ་ན། དེ

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་
སེམས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་འབྲེལ་པར་གསལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོའོ། ། །།

བཞི་པ་ནི། ལྷོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་མཐའ་དུག་གི་
བཤའ་པའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དེ་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་
ལ་བཞི། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བའི་བར་གྱིས་བཤའ་བ་དང་། ལེའུ་དུག་པ་ནས་
དགུ་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་བ་དང་། བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་
བ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ནས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལེའུས་བཤའ་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་བཀོད་པའི་
ལེའུས་བཤའ་རྒྱལ། སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུས་བཤའ་རྒྱལ། ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་
བ་མཚོག་གི་ལེའུས་བཤའ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལེའུ་ལྷ་སྤྱིའི་མཚོམས་སྐྱུར་
བ། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤའ་བ། ལེའུ་ཡི་མཚོན་དོན་བཤའ་བ། ལེའུ་དེ་བཤའ་ཟིན་
པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་ལེའུ་དང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ནས། ལེའུ་གཉིས་པ་འདྲིར་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་
བསྟན་ཡང་། གཙོ་བོར་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་། འོད་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། བྱང་འདུག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིར་ལེ་འུ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་མཚོན་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེའི་
ལན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཚེད་བརྗོད་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཞེས་པ་ནས། བདག་སོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་སོ་ལ། འཁོར་གྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲི་ནང་གི་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། ལྷག་བཙུག་
ནས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱང་ངོ། །གང་གིས་ན་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། །ངོ་སོའི་ཁྱད་
པར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཚོག་གོ། །ཟབ་
པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་བས་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་བའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་འབྲ་བའི་སེམས་
དེའི་ཚྭ་ན་གཞན་མེད་པའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷན་པ་སོའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་གདམས་ཤིང་གདམས་པ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ། དོན་དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དུག་གིས་གསུང་ཚུལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུད་
ཀྱིས་གཏན་དབབ་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུལ་སོ་རྗེའི་བདག་སོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་
སོས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སོ། །འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛད་ནས། ལན་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འོག་
ནས་ <འབྱུང་།^༡> བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་ཅིང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་སྤར་མཛད་
བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་དོན་དུ་བཤད་པ། དེས་དོན་དུ་བཤད་པ། དེ་
ལ་ཆེད་བརྗོད་མཛད་པ། དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་མཇུག་ཏུ་སྤར་ནས་
བཤད་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་
སྤར། རྩོན་བྱང་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་
བསྐྱེད་དེམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལུས་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་
སྤར་མཛད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་བསྟན་ལོ། །རང་གི་ལུས་སེམས་ཏེ་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་
པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་ལོ། །རང་གི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
པ་སྟེ། གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་
གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་སྐྱ་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་དུ་
འཛིན་པ་ཤས་རྒྱུང་ཞིང་། །ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་འདི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་
དོན་གཞན་ཡིན་པ་སྟམ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སེམས་ཀྱང་དོན་གཞན་
ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་སྐྱ་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །སེམས་ཐུགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༡ན། ཞོལ། ༡༧༧༡ན། པའོ། རྒྱ། ༡༡༧༡ན། རྒྱ། ༡༧༧༡ན། པའི་

ཚུང་ལ། ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སེམས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་
 པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སྐྱགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་གསུང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཚུང་ཞིང་།
 ད་ལྟའི་རང་གི་རག་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་ཡང་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་
 ལྟོག་པའི་ལྷིང་དུ་སེམས་གསུང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་ཅིག་
 ཅེས་པ་གསུམ་ཀའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱབ་མོང་དུ་ལན་ཅིག་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་
 རྒྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྐྱོམ་པའི་
 རྒྱ་གསུང་སྐྱགས་སྐྱབ་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ལ་རྗོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་
 བྱི་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །ལུས་
 སེམས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་སེམས་དང་པོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 པའོ། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུའི་པོ་པོར་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་
 ཅས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟེ་རྗོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
 དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་དབྱེད་མི་
 བྱེད་པ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྐྱར་

བ་སྟེ་བཅུག་ནས་བྱུང་འཇུག་དོན་མེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཨེ་མ་ཉོ་མི་ངོ་
མཚར་བའོ། །གང་ལ་ན། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེ་ཅན་གི་
དོན་མེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལའོ། །དེ་ངོ་མཚར་བའི་
རྒྱ་མཚན་གི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །རྩལ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་
དེར་སྐྱེ་ལུས་ཞུགས་པའོ། །དེ་འབྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་འཇུག་
གི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་དོན་མེ་འཆང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པའོ། །དགོངས་པ་མིན་པས་
བཤམ་པའོ། །

ལེ་དུ་བཙོ་ལྷ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རྒྱལ། འགྲེལ་བས་
བཤམ་རྒྱལ། མཚན་བྱས་བཤམ་རྒྱལ་གཤམ་ཆེ་བ་འགའ་ལྷིས་ན། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་བའི་དོན་མེ་རབ་ཏུ་གསུངས།
ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ནང་གི་ དངོས་པོ་རྣམས་ ཉི་
མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་རྩུན་པ་དེ་ རྣམས་ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ མ་སྐྱེས་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་རྒྱ་
ལ་རྣོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ། །རང་བཞིན་
དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེས་དག་པ་ནི་རྣོག་པ་རྣམས་དང་
བྲལ་བ་ དེ་ལྟར་རྣོགས་པ་དེས་རྣོག་པའི་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོན་རྣོགས་

༡ མ་གྱི། ༡༥༧༡ན། ལྷ། ༡༥༧༡ན། ཞོལ། ༡༠༧༥ན། པའི་སྐྱ། ༡༥༧༡ན། པས

པལ། །ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྷའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་ འབྲུལ་པའི་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ལ།
འབྲུལ་པ་ནི་སེམས་ ཉག་ཆད་ཏུ་ལྷ་བའི་སྟོན་པ་ རྣམ་པར་འཁོར་བའོ། །དེའི་དོ་རྗེ་ དོ་རྗེ་དང་འབྲུལ་རྣམས་
ཆད་ཏུ་ལྷ་བའི་འཛེམས་པ་དེ་གཉིས་ ལེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ འོ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ མི་ལམ་རྒྱན་པའི་ དཔེས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལ་བསྟོན་པར་མི་ལུས་པ་དང་། གང་ཏུ་སྣང་བ་དེ་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་བ། མི་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་ནས། ཉག་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་
“རྟོག་པ་དང་། དང་ བྱ་བྱེད་མི་འབད་བའི་ ཆད་པའི། འབྲུལ་པ་ སྟོང་ ཤེས་སོ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཞེས་
གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་བྲུག་ །དོ་རྗེ་འཆང་“གི་¹ གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཤད་
པ། རྣམ་སྣང་“གི་² གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོངས་མིན་ཏུ་བཤད་པ།
མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོངས་མིན་ཏུ་བཤད་པ། རིན་
འབྲུང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོངས་མིན་ཏུ་བཤད་པ། སྣང་
མཐས་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོངས་མིན་ཏུ་བཤད་པ། དོན་བྱུབ་
གྱིས་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོངས་མིན་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དགོངས་མིན་ཏུ་བཤད་པ།
གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་སྟོན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥༥༥ན། སྐྱུ། ༡༥༥༥ན། ལྷ། ༡༥༥༥ན། རྟོག་པ་དང་། ཞོལ། ༡༠༥༡ན། སྟོང་བ་དང་།
² མ་ཕྱི། ༡༥༥༥ན། ཞོལ། ༡༠༥༡ན། གི་ སྐྱུ། ༡༥༥༥ན། ལྷ། ༡༥༥༥ན། གིས་
³ མ་ཕྱི། ༡༥༥༥ན། ཞོལ། ༡༠༥༡ན། གི་ སྐྱུ། ༡༥༥༥ན། ལྷ། ༡༥༥༥ན། གིས་

བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་
འཇུག་གོ། ཉེའི་རྒྱལ་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ཐབས་དེ་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེའོ། །དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བུའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་
དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པ། སྤྱི་དོན། སྤྲས་པའི་དོན། མཐར་ཐུག་
དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་གནད་ཅུང་ཟད་ མཐའ་
གཅོད་ བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་རིག་པས་དབྱེད་
བ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་རིག་པས་དབྱེད་བ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་དངོས་པོ་
བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱང་
ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་
འོ། །དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་
པའི་སྤྱིར་དོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་སྟེ།
དུ་བརྒྱང་ནས་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་དངོས་པོར་
མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་རྒྱང་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་
དེ། དེ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྩ་རྒྱུ། དེ་ལ་འདིར་ནི་མི་ལམ་རྣམས་ལ་ར་ཉལ་ཅད་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྤོང་
 པོའོ། །རང་སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། །ནམ་མཁའ་
 རྫོ་རྗེའི་གནས་¹་སེམས་འདི། །ཚོས་མེད་ཚོས་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 ལྷུག་པ་པོ་དེ་ལ་ ཚོས་རྣམས་དང་མི་ལམ་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། མི་
 ལམ་རྣམས་ལ་ར་བཅད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། མི་ལམ་ དེ་ ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ རྣམས་ལ་ར་གཅོད་པའི་
 དུས་དེའི་ཚེ་སྤོང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་པོར་
 ཚིག་གོ། །རང་སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ “དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་ ལྷུག་མ་གྲུབ་ དཔུང་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་དཔུང་པ་ས།

སེམས་ཀྱི་ རང་བཞེན་གྱི་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་ ཡོངས་སུ་ དེ་ལྟར་ ཤེས་པ་ ལ་
 འོ། ། དེ་བཞེན་དུ་སང་དུས་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་ ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྲང་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 གནས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་ན་མི་གནས་ཏེ། མིག་
 ཡོར་ ཉེ་ ཙམ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རང་གི་སེམས་ ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ན་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྤོང་བཅུད་ཀུན་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་ སེམས་དེ་ ཉིད་
 གྲང་ གང་ན་གནས་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་རྫོ་རྗེ་གནས་སེམས་འདི། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་
 མཁའ་རྫོ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྗེའི་
 སེམས་ཏེ། འདིར་འོད་གསལ་པ་ནི་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པ་སྟེ་སེམས་དེ་ལ་གནས་པར་

¹ མ་གྱི། ༡༧ནལ་ན། ལྷ། ༡༧བཏམ་ན། གནས་ ཞོལ། ༡༧ནལ་ན། གནོད་
² མ་གྱི། ༡༧ནལ་ན། ལྷ། ༡༧བཏམ་ན། དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་ ཞོལ། ༡༧ནལ་ན། ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་

བསྟན་པ་ན་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བར་གོའོ། །སེམས་སྲུ་མ་ཟད་ དངོས་
 བོ་འདི་དག། ཐམས་ཅད་ ཀྱང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ མི་ལས་ འཕག། མ་ལོག་པའི་ “སང་
 བའི” གནས་སྐབས་ འོད་གསལ་ “ན་དེ་ལ”^༡ གནས་སོ། །སེམས་ལས་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པར་གནས་པ་ཡོད་དམ་ཅེ་ན། སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་སྟོང་བོ་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་དམ། ཅེས་འདྲི་བའོ། ཚོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བའོ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་རང་གི་དོ་བོས་
 མེད་པའི་ལན་འདེབས་པར་འབྲེལ་ལོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་། སྟོང་བ་
 ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྟུམ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་བསྟོམ་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བསྟོམ་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བཟུང་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གནས་སྲུ་གྱུར་བ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་ལ་སྟོན་པ་དང་གང་སྟོན་པ་དང་རི་
 ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་བསྟོམ་པ་དམིགས་སྲུ་མེད་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བ། སང་བའི་ ལྷ། ༡༥བ། ཞོལ། ༡༧བ། སང་པའི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ། ལྷ། ༡༥བ། ན་དེ་ལ། ཞོལ། ༡༧བ། བསྟན་པའི་

སོ་སོར་བསྐྱོམ་བྱུང་མེད་པས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་
བར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ན་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བ་དང། བསྐྱོམ་
བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
མ་ལུས་བར་སྤངས་ནས་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའོ། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙེ་ལའི་འཕྲོ་ལས། གྱི་
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་
མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མི་ཡང་བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་སྐྱམ་དུ་མི་
སེམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང། མི་ལམ་དང་འབྲེལ། མི་
ལམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷོགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛི་སྣེད་བ་རྣམས་
དང། སེམས་ཅན་རྣམས་སྣེད་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་བདག་མེད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གསུམ་བར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ། ཞེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བར་སྤང་
མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་
སྤྱུགས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་རྟོག་པས་མི་སྤྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་བར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་
སོ། །སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་བྲལ་
བ་དང། དེར་མ་ཟད་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་རྣམས་བར་སྤངས་པ་ནི་ཡུལ་སྣོད་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་

ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སོ། ། ཡུལ་ཅན་དེ་
འོད་གསལ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩང་འཇུག་གི་སྐྱེའོ། ། རྩང་འཇུག་གི་
སྐྱེ་དེ་ཡང་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉེ་མི་ཟད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའོ། ། དེ་ཉིད་
ནི་མི་སྲེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། ། བྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་སྲུབ་པ་མེད་པའོ། ། ཚོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྲུབ་པ་མེད་དེ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་སྲུབ་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་
པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་
སྲེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་སྐར་མི་ལྡོག་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་བརྟན་པའོ།
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཉེ། བདག་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ པའི་དཔེ། པས་དངོས་པོ་ གཞན། རྣམས་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དེས་པར་བརྟགས་ནས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ དང་སྐྱུ་མ་ཅམ་ ལ་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིད། གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཉེ། བདག་གི་
ཁམས་གསུམ་དུ་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ རབ་འབྲིང་ཐམ་ པ་གསུམ་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བར་
བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་¹ བརྟག་པར་བྱའོ། ། ལྷུ་མ་པས་མི་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་མི་

¹ མ་གྱི། ༡༤༡༡ན། ལྷ། ༡༤༡༡ན། གྱི་འབྲས་བུ་ ཞོལ། ༡༡༧༡ན། བྱིས་བྲས་བུས

འགྱུར་རྒྱུ་། །མི་ཡང་ ཉེ་མི་ལམ་མི་མཁལ་ ཡང་བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་ མཐོང་བར་བུའོ། །སྤྲུལ་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་། །དེ་བས་ ཞེས་པ་ནི་མི་ལམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མི་བ་བོའི་འདུན་པའི་
 དབང་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྒོན་དུ་གཏོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་
 ཡིན་པ། ཅུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ རབ་འབྲིང་ཐམས་ རྣམས། ས་གསུམ་གྱི་
 གཉིད་མ་སང་པའི་སྐབས་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ལམ་
 དང་མཚུངས་པར་མི་བདེན་པ་དང་། མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་ལྟར་ མི་བདེན་ཀྱང་རྒྱ། ལྷ་
 ཚོགས་པ་ ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པ། དང་། མི་ལམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ ཉེ་རྒྱན་པའི་ རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་ལོ། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ འམ་རྩལ་
 འདིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉེ། རྩོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ། སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོད་གཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་
 དང་། རྩལ་ཉེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་ མི་ལམ་དུ་ཤར་བའི་གང་ཟག་ ཀྱང་མི་ལམ་ལ་ དེར་འཛིན་པའི་
 བདག་ གི་ མེད་པའི་གནས་སུ་རྗེས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བུའོ། །

དེ་ཉིད་རྣམ་རྩོག་གིས་མི་བྱེད་པས་ངོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །“ཟས་ །ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་བར་གྲུབ་པའི་
 དངོས་པོར་མེད་ཅིང་ག་ཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་
 བར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པའི་ཚོས་འོད་གསལ་གྱི་

༡ མ་གྱི། ༡ནལ་ལ། ཟས ཞེས། ༡མལ་ལ། ཟག་བཅས

ཡེ་ཤེས་ལས་སྡོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་འདྲ་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉེ་འོད་ཟེར་འབར་”¹སྡོན་མ་མི་འོད་གསལ་གྱི་
སྣང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་ཉོག་གིས་མི་བྱེད་བས་དོན་རྗེའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མེད་ལ་དེ་བསྐྱོམ་བའང་
མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཆུལ་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་སྐྱུ་ར་བ་ཡིས་བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་པོ་དག་
ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

རྒྱག་བ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་འོ། །རང་
བཞིན་ཞེས་པས་རྩུན་སྣང་དང་སྐྱུ་མའི་ལུས་གཉིས་ཀ་བསྟན་འོ། །འོད་གསལ་བ་
ཅེས་པས་ལུལ་གྱི་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། ལུལ་ཅན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་ཀ་བསྟན་འོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་
གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་འོ། །དེ་བས་ན་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་མེད་ཅིང་མངོན་
རྟོགས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་
ལུས་ཀྱི་ཆུལ་འདི་ནི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ཡོ། །གསུམ་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་

¹ ལྷ། ༡༧ནུན། ཞོལ། ༡༧ནུན། +བ་

ཉེ། གསང་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་
 བར་བྱས་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་ངོ། །གསུང་དེ་སྐོས་ནས་ངོ་
 མཚར་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྟན་པས་སོ། །མང་ཏུ་གྱུར་
 བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་བསྟན་པས་སོ། །ཚེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ཚེད་ཏུ་
 བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འི་སྐོ་ནས་སོ། །ཨེ་
 མ་ཏོ་ཚོས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཚོས་བཤད་
 བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འི་སྐོ་ནས་བསྟོད་
 དོ། །ཡང་དག་དོན་ནི་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དག་པའི་དོན་ནི་འོད་གསལ་དེས་
 དག་པར་བྱས་པའི་སྐྱུ་ལོ། །དེ་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཚོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འོད་
 གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའོ། །དེའི་སྐོ་ནས་
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྫོགས་མཚན་པའོ། །རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ཉིད་སྲིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟང་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའོ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོོ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བེ་རབ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །སྐྱོད་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལོ། །རོ་རྗེ་ཆེ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་ཟུང་འཇུག་

གི་སྐྱེའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་ནི་འོད་
གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་”སྐྱེའི” །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ག་ཤེགས་པའི་
ཐུགས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཐུགས་སོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
དོ་རྗེ་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་རྣམས་ལྟར། གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པར་གཏུལ་བུ་རྣམས་ལ་སྤང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་རབ་སྟོན་པ་
ནི་གཏུལ་བུ་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཛོག་པར་
མཇུག་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །།

བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་དོ་རྗེ་བཞོད་པའི་ལེའུས་བཤད་
ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྤྱི་ལྷོ་མཚམས་སྐྱེར་བ་དང་ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཆད་
ལས་མ་བཤད་པས། སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་མཚམས་བཤད་པའི་ལྷིང་ལེའུ་གསུམ་པ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ལྷོ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེན་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ལྷོ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་
གི་ཅིང་པ་བསྟན་པའོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༧ན། ༤༣། ལྷའི། ༣༡༧ན། ཞོལ། ༡༧༧ན། ལྷའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷན་
བ་པོའི་ཚིག་གིས་ལེ་ལུ་ལ་འཇུག་པ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
ཡན་ལག་དང་པོ་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་
སྤྲིན་བཞོད་པ་མི་སྤྱེད་པས་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་
ཉེ། རྗེ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེའི་བཞོད་པ་སྤྲེ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུ་བའི་
ཉིང་འཛིན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལེ་ལུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལ་ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་ལས། ཨས་སྐྱ་དོ་རྗེ། ཨུས་
གསུང་དོ་རྗེ། མས་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་མཚོན་ནོ། །ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་སྐྱུར་བའི་
ཇི་གིས་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
མཚོན་ནོ། །ཤུ་བྱ་བུ་ལོ་སྤོང་བ་ཉིད། རྒྱ་ནུ་ལོ་ལེ་ཤེས། བཟུ་ལོ་དོ་རྗེ་སྤྲེ་དོ་རྗེའི་དོན་
མི་སྤྱེད་པའོ། །གང་དང་གང་མི་སྤྱེད་ཅེ་ན། དུལ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་དུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་
གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའོ། །སྤྲ་སྤྲ་མུ་ལི་རང་བཞིན་ཉེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གོ། །ཞུ་རྒྱ་ཀ་ལི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨ་ཉི་ལོ་འདོ། །དེ་ཡང་ཕར་སྤྲིན་ཐེག་ཕར་བཤད་པ་
ལྷན་གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྤྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར། ཐེག་པ་འདིར་ཚོས་གྱི་
སྐྱུ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང། གཙོ་

བོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱིས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 གནས་པར་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་གནས་པའོ། །སངས་
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་
 གཤེས་པ་རིགས་ལྔའོ། །འོད་ཟེར་སྤྲིན་ནི་རིགས་ལྔ་ལོ་རང་རང་གི་རིགས་ཅན་སྤྱན་
 མ་ལ་སོགས་ལྷའི་ཚོགས་སོ། །བཀོད་པ་ཆེ་ནི་ལྷ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 གི་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཞི་བ་
 རྣམས་སོ། །འབར་བའི་འོད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྐྱེ་མདོག་
 གོ། །མཉམ་པ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་འབྲེལ། །འོད་ཟེར་སྤྲི་
 ལྷས་ཀྱུན་ཏུ་ཁྲུབ་པ་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྲོད་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷུམ་པོ་སྤྲེ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་ཁྲུབ་ཅེས་པ་ནི། རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་རྩོམ་ཞེས་ཞེས་པ་ནས། དབུས་སུ་རིག་བྱ་རྩོམ་ཞེས་
 དང་ལྡན་པའོ། །མཚོད་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་ནི་འདོད་སྣམ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་ཕོ་
 རྣམས་འཁོད་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་ནས་
 སུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཞེས་འཆང་གི་གཟུགས་སུ་བྲས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལྷག་མོས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུད་པར་མེད་
 ཅིང་། གཙོ་བོ་འཕོ་མི་འཕོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩོ་

༡ མ་གྱི། ༡༧༥༦། འཕྲོ་ རྒྱ། ༤༡༦༡། ཞོལ། ༡༥༧༦། འཕྲོ་

རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པས་ཁྲུབ་ལ། མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མཁ་ཆད་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱོར་
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དོན་རྗེ་འཆང་ཁོ་ནས་གཙོ་བོ་མཛད་
ནས་གཙོ་བོ་མི་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་གཞན་གྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་
གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་བྱུང་བར་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མཁ་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་དང་། དང་པོ་སྦྱུར་བ་ནས་མི་
འཕོ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནས་འཕོ་བའི་བྱུང་བར་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དེགས་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་འཕོ་ཚུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་
གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་གཙོང་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་བ་ནི། ཡང་ན་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་དོན་རྗེ། གསུང་དོན་རྗེ། ཕྱགས་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་མཚན་པ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ནི་དོན་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་བོར་བཞག་ནས་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
ཚོགས་གཉིས་དང་ནི་ལྟན་བ་ཡིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་
དཔལ་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འོད་བྱེད་བ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐོགས་མེད་བྱུབ་
བ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པའོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་ཅན་ནི་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྗེའི་སྤྱང་པའི་ཆོ་དེའི་སྐྱ་མདོག་ནི་
ཞི་ཐུ་རྗེ་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ནག་པོ་འོད་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་
དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྲོ་རྗེ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞལ་མཆེ་བ་
ནམ་པར་གཅིགས་ལ་འདིགས་འདིགས་ལྟ་བུའོ། །ནམ་སྤང་གི་སྐྱ་མདོག་ཤེལ་དང་།
ཟླ་བའི་འོད་འདྲ་བའོ། །ནམ་སྤང་སོགས་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་བའོ། །ནམ་སྤང་གི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
མརྗེས་པར་བརྒྱན་བའོ། །རིན་འབྲུང་གི་སྐྱ་མདོག་ནི་འཛུམ་བུའི་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་
འོད་དང་འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས་པ་སྟེ་སྐྱ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་“ཚོགས”འཛུམ་བུའོ། །གོང་གི་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྗེའི་ཐུག་མཚན་གྱི་ཁྱད་
བར་རི་ལྟ་བུ་སྐྱམ་ན་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྗེའི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྲོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེ་
མོ་དགུ་བ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ནི་མཁམ་ཏུ་ཡི་འོད་འདྲ་
བ་སྤྱང་ཁུ་ལ་དྲོ་རྗེ་མི་སྤྱད་པའི་འོད་འབར་བས་ནམ་པར་བརྒྱན་བའོ། །རིན་འབྲུང་
གི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱིན་གྱི་ཁྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །འོད་དཔག་མེད་ནི་སྐྱ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་དང་འདྲ་
བ་གཅོ་བོ་འོད་ཆགས་དྲོ་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་མངའ་ལ། ཐུག་

༡ མ་གྱི་ ༡༡བཞན། ཚོགས རྒྱ ༦༡བཞན། ཞོལ། ༡༡བཞན། ཚོགས

གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་བརྒྱ་བསྐྱམས་པའི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་
ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་འོད་དང་འབྲ་བའི་སྐྱ་གདོན་མི་ཟ་བ་དོ་རྗེ་
ཅན་དོན་གྲུབ་ཞི་བ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་སངས་རྒྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཉེ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེབ་གསེབ་པ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། སྐྱའི་
དཀྱིངས་ཀྱི་རྒྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ལྷ་བའི་རྣམ་
པར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ཉོག་གིས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱ་
ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གསུང་ཡིག་རྒྱལ་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྐྱགས་ཕྱག་
མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་འདི་གསུངས་
སོ། །ཚི་ཞི་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་ཞི་ཚོས་ཉེ། རྫོད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཅེས་
པའོ། །རྣུ་ཏུ་ཞི་ཁམས་ཉེ་ཅ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱ་ལྷ་མ་ཞི་རང་བཞིན་ཉེ་རྒྱང་སེམས་
ཅམ་ལྷ་བར་སྤང་བ་དེའོ། །ཤྲུག་གི་ཞི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨ་ཉི་ཞི་དའོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་
བ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཚི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
རིགས་རྒྱལ་གི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བ་བསྐྱེད། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིགས་རྒྱལ་པོ་རང་རང་གི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཉེ་དེ་བཞིན་གསེབ་གསེབ་པ་ན་དོ་རྗེ་འཆག་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེབ་གསེབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་

ཅ་པའི་རྒྱུད་ལྡོམ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྟེང་གི་སྤྱི་སྡོམ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་
 སྤྱི་བའི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བཀོད་པའི་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལྡོམ་དེ་དེ་རེ་རེས་གཙོ་
 བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་གཞན་གསུམ་ཡང་འཁོར་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དོ་རྗེ་འི་སྤྱུ་གསུང་
 རྟལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོལ། རྩོམ་ལྷན་གསུམ་རྒྱུད་འབྲུག་གནས་ལྡང་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟལས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟལས་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དོ་རྗེ་འི་དོ་རྗེ་
 གསུམ་ཀྱི་ས་བོལ་ཡི་གོ་གསུམ་སོ། །བཀོད་པའི་དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གོ་ཐམས་
 ཅད་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་བའི་དོན་ནི། །རྒྱུད་རྟལས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་བརྒྱས་
 བ་ལ་ཉིན་མཚན་གྲུབ་ཏུ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་
 པའི་ལེབ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོམ་གྱིས་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱང་བྲུབ་ལྟེན། ལུ་ཚུ་ཏུས་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱུད་སྤྱུར་སེལ་
 དང། རྒྱ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟོན་རྒྱ་དང། བརྗོད་ཀྱིས་དོན་བྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 མཉམ་གནས་དང། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་དང། ཨ་
 ཉི་གིས་སྟོང་ཁའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྟལས་ཚན་བྲུག་ཏུ་བཅད་ནས་བཤའ་བས། གང་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྡོམ་
 དང། གནས་གང་ནས་དོར་བརྒྱས་བྱ་བའི་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་ནོ། །ཨོམ་
 ལུ་ཚུ་ཏུ་འི་སྤྱུ་དོ་རྗེ་སྟེ། དེས་རྒྱུད་ནང་ཏུ་འབྲུག་པ་དང། རྒྱ་ན་བརྗོད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་
 སྟེ། དེས་རྒྱུད་ནང་ཏུ་གནས་པ་དང། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོ་ཉི་ལོ་ལྟེ་རྟལས་དོ་རྗེ་སྟེ། རྒྱུད་
 བང་ནས་སྤྱིར་འབྲུང་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟལས་ཚན་གསུམ་ཏུ་བཅད་ནས་བཤའ་

འོན་དེ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་བར་བྱ་ཅེ་ན།
 རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 བར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སོགས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་དོ་རྗེ་
 བོ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོགས་སོ། །སྐྱགས་དོན་གང་གིས་རྒྱང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་རྫོང་བ་ལ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་འདི་
 གསུངས་སོ། །མོ་ལོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྐྱང་གི་རྒྱང་
 རྒྱལ་གྱི་དང་། རྣམ་ལོ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱང་སྐྱར་སེལ་དང་། རྣམ་ལོ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་གྱེན་རྒྱ་དང་། སྐ་ལྡན་ལོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་སྐོག་འཛིན་
 དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱང་ཉམས་གནས་དང་། ལ་ཏྱི་ལོ་དེས་དོན་གྱི་ལྷག་
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། མདོར་ན་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞེན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རིག་འདུ་ལས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱུབ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཐའ་
 གཙོད་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷིའི་དོན་གྱིས་སྟེང་གི་སྐྱ་ཅེར་ཕྱག་
 མཚན་སྐོ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོ་བལྟ་བྱེད་ཚུལ། སྐས་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་དང་
 བསྐྱེད་ནང་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྐོ་དང་དེའི་ནང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཐའ་ཕྱག་
 གིས་སྟེང་ཁའི་སྐྱ་ཅེར་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་དོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནོ། །ཁ་དོག་སྐ་ལོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་སྐྱུབ་པ་པོས། །རྗེ་རྗེ་ལོ་རྣམ་སྐྱང་གི་སྐྱུབ་པ་པོས། འཁོར་ལོ་དཀར་

པོ་རིན་འབྲུང་གི་སྐྱབ་པ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་
བརྒྱ་དམར་པོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུའོ། །ཕྱག་མཆོན་ཆེ་ཆུང་
གི་ཆོད་ཀི་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཀི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་བསྐོམ་མོ། །གནས་གང་ཏུ་ཞེ་ན། རང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་བསྐོམ་པའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྣའི་རྩེ་མོར་བསྐོམ་མོ། །རྩུ་ལ་
ཀི་རང་གི་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཀི་ནལ་ཉན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉིན་མཆོན་ཉལ་ཏུ་བསྐོམ་
མོ། །རིན་ཆེན་ཉེ་སྤྱད་མཆོན་དེ་ཉིད་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་
མང་པོར་སློ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཡོང་མི་སློའོ། །ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་འབར་བ་འབྲ་བའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་མཆོག་རབ་སྤྱིན་
རྣམས་སློ་བར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སློ་ཞེས་ཕྱག་མཆོན་སློ་བར་
བཤམ་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྣམས་སློ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་སློའོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བ་འབྲ་བའི་འོད་ཅེས་སོགས་སུ་བཤམ་པའི་
སྣ་སློ་རྩུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ནི། །བརྒྱ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་རྣམས་སློ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་སློའོ། །འདིར་སྤྱི་དོན་ཏུ་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིག་དོན་ཏུ་ཡང་སོང་བ་
ཡིན་པས་ཡིག་དོན་བྱུང་ཏུ་མ་སློས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཀི་ཀུན་ལྷ་སྤུའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སོ། །ཆེ་
ཆུང་གི་ཆོད་ཀི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཀི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་མོ། །གནས་ཀི་སྣའི་རྩེ་མོར་ཉེ། རང་
སྣུང་གསལ་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་བྱུ་གར་པོ། །རྩུ་ལ་ཀི་སྤེག་ལེ་དེ་ཉིད་
ཁ་དོག་ལྷ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

གྲིས་ནི་ནལ་ཉན་ཏུ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །རིན་ཆེན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་སྐྱོ་ཡི། བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཡང་མི་སྐྱོའོ། །དེ་
ལ་སྐྱོ་བའི་དོན་དང་སྦྲུང་བསྐྱོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བརྟན་གྱིས་བརྟན་པས་
ཉེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡུམ་གྱི་བརྟན་ཡིད་གྱིས་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ནང་ཏུ་
དགྲིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་
བའི་འོད་ཅེས་བ་ནས། སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཐིག་ལེའི་ནང་ཏུ་སྦྱ་བསྐྱེད་ནས་
བྱ་དང་ཆ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗེའོ། །དེའི་ཚད་ནི་ཡུངས་ཀར་
གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་མོ། །གནས་ནི་སྤེའི་ཅེ་མོར་ཉ། སྤྱིང་ཁའི་ཅེ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་
ཨ་མ་རྩ་ཉིའི་ནང་ཏུའོ། །ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནལ་ཉན་
ཏུ་ཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་
དོར་བརྟན་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིན་ཆེན་ཉེ་
སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས།
རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཉེ་སྐྱོ་ཡི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཡོང་མི་
སྐྱོའོ། །སྐྱོ་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད་ནི་
རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗེའོ། །དེ་ཉིད་མཚོག་རབ་སྤྱིན་རྣམས་སྤེའི་བྱ་གནས་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་འཁོར་མོ། །དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྟན་པ་གྱི་མཚོན་ཆེན་འཛིན་ནི་མགོན་
པོ་བཞིའི་རྒྱང་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་

ཅད་མཁུའི་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་ཁའི་མི་ལེགས་པ་ལས་རྫོང་བརྒྱས་ཤེད་ཚུལ་དེས་
 ལྷང་འཇུག་བསྐྱེད་ཚུལ། རོན་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། བཅས་མཁའི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེའི་དབུས་གནས་པར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བར་བྱ་བ་ནི། མི་ལེགས་པའི་ཐེག་ལེའོ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
 མི་ལེགས་པའི་ཐེག་ལེའོ། །དེའི་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་
 པའོ། །ཤང་འབྱུང་ན། འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅས་པ་ནི། སྐོག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རོ། །བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བར་ནི། །བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། ཅས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་རོ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བར་ནི། །རིན་ཆེན་
 བཙུན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅས་པ་ནི་སྤྱིང་ལེའི་གྱི་རྒྱུད་རོ། །སྤྱིང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་བྱུང་བ། ཅས་པ་ནི་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་རོ། །མཁས་མཁའ་འབྲ་བ་ཅས་
 པ། དེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བས་མ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྫོང་བརྒྱས་ཤེད་པ་མི་འོང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྫོང་བརྒྱས་འདི་དག་བྱས་པའི་
 བཅས་ལོན་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཚོག་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 བོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡི་དོན་རྗེས། འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་འཇུག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤང་ཟག་སུ་ཞེག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་མཁུའི་པའི་ཚུལ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་རྒྱུད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། འགྲེལ་བར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

གྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྗེ་མེ་མི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲོལ། །བཀོད་པ་
ཅི་ཚོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གོ། །།

གསུམ་པ་སྤྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྟེ་
ཕྱིའི་མཚན་སྐྱུར་བ་དང་། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་
བཤད་པ་དང་། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པར་
སྤྲོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རགས་པ་བྲན་
བ་གཅིག་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འགོ་དགོས། །དེའི་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱེད་
མཚན་ཉིང་ཚང་བ་འགོ་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིང་ཚང་བ་འགོ་
དགོས་པས། ལེའུ་བཞི་པ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིང་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
བཤད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྐྱུང་བ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་
པ། སྟོན་པའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་ལ་དེ་ནས་
འཁོར་གྱི་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་བརྗོད་མཛད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་
བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་
གྱི་བདག་པོ་རྗེ་མེ་མི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྟོད་ཅིང་དཀྱིལ་
འཁོར་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཞེས་འཇུག་ལ་སྐྱུར་ན་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་

ཅེས་བ་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མངོན་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་འདྲིན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་
 ཡང་འདུས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ནས་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 ང་རྒྱལ་འདྲིན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྟོན་ཅིང་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་དངོས་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་མི་བསྟོན་པ་ཉེ། རིགས་ལྡེའི་ནང་ནས་མི་བསྟོན་པ་དེ་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞི་བ་ནི་
 རྣམ་སྣང་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ནང་ནས་རྣམ་སྣང་དེ་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་རིན་འབྲུང་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ནང་
 རས་རིན་འབྲུང་དེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 པོ། །གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བཞག་
 པོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་གཏུལ་བྱས་ཉོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མཆོག་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་
 གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་སློ་ནས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་
 མཆོག་ཅེས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བོས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།
 དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། གྱུ་བཞི་སློ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་རྗེས་ཤིང་། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

སྤངས་པའི་ལོ། ཞེས་པ་སྐྱོད་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མཁན་པོ་སྟོན་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་སྤང་གི་སློབ་པ་མ་ལས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་ཚོས་ནི་མཚོག་དོན་
དམ་པ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ།
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོང་
བ། དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །དག་གི་དབང་ལྷག་མཉེས་
པས་གསུང་གི་མཚོག་ དེ་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་
གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
སློབ་མཁན་པོ་སྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོའོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སློབ་བྱུང་གྱི་བྱི་བའི་ལ། དག་པ་གཉིས་པོ་
དེ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དག་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྤྲུགས་མཚོག་གོ། །གཤམ་བྱ་སྤྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་”དགོད་”པར་མཛད་པས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། དེ་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །འདི་
རྗེས་འཇུག་གཤམ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་བའོ། །སློབ་བྱུང་ལ་སྤྱར་
བ། རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱུར་
པོ། །སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མཁན་པོ་སྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྐྱའི་འཇིག་

༡ མ་གྱི། ༡༧ན། ལྷ། ༤༧ན། དགོད་ ཞལ། ༤༧ན། དགོད་

རྟེན་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ། འདོད་ཁམས་གསུམ་གསུམ་
 ཁམས་གསུམ་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 པ་འདི་གེ་རྟེན་གསུམ་མཚོ་གཞོན་མེད་ཉམ་མོས་རང་རྒྱལ་གྲུང་སེམས་གསུམ་སྟེ་
 དེ་གསུམ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་གཙོ་བོ། །འདི་གེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཚོ་གེ་
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
 བཞུགས་པའི་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་མི་
 བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འདྲ་བ་སྟེ་འདིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱད་དོད་མཐུལ་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་
 སྟེང་བོ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྟེང་བོ་ལེན་པའི་མཚོ་གཞོན་གསུམ་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་འདྲ་བ་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བས་རབ་
 ཏུ་ཉམས་དགའ་བཤད་དོ། །སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡང་བ་དང་། ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་
 པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་འགྲེལ་
 པར་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པར་ཡོད་པས་གསོལ་བ་གདབ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོ་གཞོན་གསུམ་གྱི་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བདུད་ལ་སོགས་
 པས་མི་གཡོ་བར་རབ་ཏུ་འདྲ་བ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཚོ་གཞོན་གྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་གདབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ། མཐུག་བསྐྱུས་ཉེ་གཞན་
 དུ་འཕང་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པའོ། །

འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱུམ་སོ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྲི་བ་ལ་ཐེག་གིས་བྱི་བ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བ་ཡིད་
གྱིས་བྱི་བ་གསུམ། འདི་ཐེག་གིས་བྱི་བ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་བྱི་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བཏབ་ཐེན་པ་དེ་ནས་ས་བཏག་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཀྱི་ཚོ་གཉི་ཤུ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་རྗེས་སྤོན་གྱི་དགོད་པར་
བྱའོ། །གང་ན། བྲག་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་བྲག་རྒྱ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། གསུང་ཚོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ།
བྲག་ས་དམ་ཚིག་གི་བྲག་རྒྱ། སྤྱ་བྲག་རྒྱ་ཚེན་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ནྤུ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ས་སོན་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
དོན་རྗེས་འཁོར་ལོ་སོགས་བྲག་མཚན་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་
པ་དང་རྣམ་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་པ་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ལས་
སྤོགས་ཚམ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་དམ་ཚིག་གི་བྲག་རྒྱའམ། །མཚན་མའི་བྲག་
རྒྱ་འགོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་དོན་རྗེས་བྱི་བར་བྱའོ། །དི་ལྟ་
བུ་ཅེ་ན། ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཚེན་སོ་ཅེ་སོ་ལྷ་བ་འཇིགས་
པའི་བཞེགས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདར་སྤོགས་ཀྱི་དེ་ཐེག་ཏུ་
འཁོར་ལོ་ཚེན་སོ་དཀར་སོ་དོན་རྗེས་སྤེལ་སངས་རྒྱལ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་བས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་དེ་ཐེག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེན་སོ་སེར་སོ་འོད་ཟེར་
མང་སོས་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ལུབ་སྤོགས་ཀྱི་དེ་ཐེག་ཏུ་བརྒྱ་ཚེན་སོ་
དམར་སོ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱང་སྤོགས་ཀྱི་དེ་ཐེག་ཏུ་རལ་གྱི་
ཚེན་སོ་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་མང་སོས་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །འདར་སྤེལ་སྤེལ་

རེ་མིག་ཏུ་དབྱས་ན་སླིན་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཏེ། དབྱས་གནག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་
སློན་ནི་བྱི་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་སྐྱ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་
འབྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་རྗེ་རྗེ་བྱི་བར་བྱའོ། །རྒྱུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་བརྒྱ་
ཁ་བྱེ་སྐྱོད་བྱུར་བྱི་བཅས་པ་དམར་པོ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་
ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་མཛེས་པ་མཛོང་ཁ་སླིན་དང་འདྲ་བར་བྱི་བར་བྱའོ། །ཐོ་བ་འབར་བ་འོད་
གསལ་བ་ཤར་ཕྱོགས་སྐོར་ནི་བྱི་བར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་འབར་བ་སོགས་འོད་བཟང་པོ་བེ་
ཚན་ཏེ་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་བྱི་བར་བྱའོ། །བརྒྱ་འབར་བའི་འོད་
བྱེད་པ་དམར་པོ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་བྱི་བར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་འབྲིལ་བ་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་
བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་
བྱི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ་བྱི་བའི་ཚུལ་ཡོངས་
སྐྱ་གསལ་བར་ཏེ་རྗེ་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ཁ་འཕང་
བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ཚོ་ག་འདིར་མ་བཤད་པ་ནམས་སྐྱ་བྱང་གིས་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཚོད་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། བྱང་པར་བའི་མཚོད་པ། དེས་
མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
པོས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས་དང་། དག་གིས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་སོགས་
དང་། སེམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ལ་ནན་ཏན་དུ་སྟེ་གྲུས་པས་མཚོད་པར་བྱའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟ། ཕྱེ་སྐྱོད་བྱུར་ ལྷ། ༡༠ནཏ། ཕྱེ་སྐྱོད་བྱུར་ ཞོལ། ༡༡བཟ། ཕྱེ་སྐྱོད་བར
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཟ། ལྷ། ༡༠ནཏ། ཚོག་ ཞོལ། ༡༡བཟ། མཚོག

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བྱང་གི་མཚོན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཚོན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་བྱང་མེད་གཞུགས་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་ཞིང་།
 བ་ཚོན་ལོ་གངས་བཟུ་བྱུག་ལོན་པ་ནི་དང་མེ་ཉོག་གི་སྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་
 ལྷ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱུས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས།
 མཉེས་པར་ནི་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་རས་
 གིས་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ནི་ཞེས་པ་འགྲེལ་པར་དེས་
 བཟུང་གི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་རྒྱ་ལོ་བཟུ་བྱུག་མ་ལོན་
 པ་དང་། བཟུ་བྱུག་ལས་མང་བ་ལོན་པ་ལ་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེ་བས་ལོ་བཟུ་
 བྱུག་ལོན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལེུ་བཙོ་ལྷ་ཙཱ་འགྲེལ་
 ལས་བྱ་ལོ་ལོ་བཟུ་གཉེས་ལོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འདོད་པ་བྱ་བར་
 བཤད་པས་སོ། །སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་རྒྱག་རྒྱ་དང་ལོ་བྱེད་པ་དང་། འཇུང་བ་
 ཚམ་གྱིས་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་ལ་མཉེས་པ་ཁོ་ནར་བྱའི། མི་མཉེས་
 པར་མི་བྱ་བའོ། །ཚུ་ལ་རྗེ་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་ན། འདོད་པའི་བསྟན་བཙོས་ལ་
 མཁས་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐར་རགས་ལྟ་བུར་བརྒྱན་པའི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་མེད་དེ་ཉིད་སྐྱ་
 མ་གྱི་འམ། དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་གང་རུང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་

ལྷ་རྩེ་གསལ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱས་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་
བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱབ་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་པོས་བྱུག་རྒྱ་རྒྱུ་མར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཁ་སྐོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོམས་
པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྟེ་ཀུན་
ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱུར་སྐོས་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་
ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བྱང་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། ཅེས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་འདི་སྐབས་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཟིན་ནས་སྐབས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་
འཁོར་སྐབས་ཟིན་ནས་ནང་གི་མཚོན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་པ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་དང་ཐུག་དང་། ལ་སོགས་པས་
ཤ་ཆེན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚིམ་པར་
བྱའོ། །མཚོན་པ་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགགས་
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་གྱིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་བྱང་
འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིམ་བ་ལྷ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ངེས་དོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཐེག་གདབ་པའི་ངེས་དོན། ལྷག་རྒྱ་དགོད་
པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༢ན། ༡༣ན། ༡༤ན། ༡༥ན། ༡༦ན། ༡༧ན། ༡༨ན།

དང་པོ་ནི། འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་མཐུམ་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་དེས་
 ཚིག་གིས་བཤད་ན་སྟིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་
 དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་བཤད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པར་འགོ་བས། དེའི་ལན་དུ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་རྗོགས་རིམ་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་སྤྲུགས་རྗོ་རྗེ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་
 བ། སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་རབ་ཏུ་བཤད་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་དབེན་དང་རྒྱ་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་བསྐྱོམ་པ་མཐར་
 སྤྲུག་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་ཐོག་གདབ་པ་ནི། ཐིག་
 སྐྱད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པའི་སྐད་དོད་ན་ཕ་ཞེས་པ་གྲངས་གྱི་དགྲུ་ལ་ཡང་
 འཇུག་པས། སྐྱབ་པ་པོའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་སྟེ་དགྲུ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་
 བས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱལ་བའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེས་དོན་གྱི་སྤྱང་གིས་བསྐྱུན་པས་ཚད་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྐྱར་བས་རབ་ཏུ་མངེས་པ་ཡིས་སོ། །འདིར་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཐིག་ནི་ཤེས་
 རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེས་བཏབ་པའི་ཐིག་ནི་ཐབས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དམ་པ་གདབ་པོ། །བྱང་གཞི་བྱང་ཟེར་རམ་ འཇུག་དེ་ལ་བྱང་ཚོས་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
 ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱའོ་བཅུ་གཉིས་ཚད་དུ་

བྱ་ཅེས་པ་བསྟན་ནོ། །འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་ཞོན་ཉིད་མཉམ་པར་རྟོགས་
པར་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞིའི་སྐོན་ས་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟེར་རམ་ ལྷ་བཞིར་ལྡན་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བསྐྱ་བའི་
དངོས་པོ་བཞིའི་སྐོན་ས་སྐྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་སྐོན་བཞི་བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་
ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །སྐོན་པའི་ལྷ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་ཞིང་ཚོས་ཅན་གྱི་
ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། དེའི་དབྱས་སྤྱ་འཁོར་ལོ་ནི། །རབ་
ཏུ་ལྷུམ་པོ་གྱི་བར་གྱ། ཅེས་པའི་དེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་དེས་དོན་ནི། ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྷའོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤྱད་ཏུ་འཛོམས་པ་ནི།
འཇིགས་པ་དག་གྱང་རབ་འཇིགས་བྱེད། ཅེས་པའི་དེས་དོན་ནོ། །འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་
སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་
ཆེན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། ལུང་འཇུག་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། ལུང་
འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དོ། །རྣམ་མ་གྱི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་
ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྩེ་ཚད་མེད་དོ། །བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་ཚད་མེད་དོ། །ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དོ། །ཁོ་བ་འབར་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་སྦྱིན་པ་ལོ། །དོན་རྗེ་འབར་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་སྟོན་པར་སྦྱ་
བའོ། །འབྲས་འབར་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་པ་ལོ། །དོན་རྗེ་
འབྲིལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ཐུན་པ་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་
དབེན་གསུམ་དང་སྦྱ་ལུས་བསྟན་པ། ཉང་གི་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་འོད་གསལ་
བསྟན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་གཉེས་སྣང་འོད་གསལ་
དུ་བསྐྱུས་པས། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། ལུས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་ལུས་དབེན། དག་གི་མཚོན་པའི་ངེས་
དོན་དག་དབེན། སེམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་སེམས་དབེན། མཚོན་པ་གྲེད་
མཁན་གྱི་ངེས་དོན་སེམས་དབེན་ལས་སྦྱབ་པའི་མ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱའོ། །གཉེས་
པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉལ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱུང་མེད་ཅེས་
པའི་ངེས་དོན་ནོ། །ལྷོང་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་མངོན་ཞེན་གྱི་སྦྱོས་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བ་ནི་རབ་དུ་མདངས་བཟང་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །ཡུལ་སྦྱོང་ཉིད་དེ་ལ་ནང་
སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེད་ཡོད་པ་ནི། ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པའི་ངེས་དོན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་ལས་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱར་ལྡང་བར་བྱའོ། །སྦྱུ་པའི་
འཕེལ་བ་ནི་རྗེ་བཟང་པོས་བསྐྱོས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །ཡུལ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ནི། མེ་ཉོག་སྦྱང་རྒྱན་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་ཡིན་པས་དབྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་
བྱུང་མེད་དེ་ལ་སྦྱབ་པ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་

པའི་སྐོན་ལས་མཉེས་བར་བྱའོ། །ལྷ་མ་གྱི་ནི་བདག་ཉིད་མ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངེས་
དོན་ནི། ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བར་རྗེས་སུ་ཞུགས་
བའོ། །དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་བར་མཚོན་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་ཏུ་
སོང་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྐོས་
བས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། ལམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུན།
ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་བའི་ངེས་དོན་ལུལ་ལྷག་བཤད་བས་མཚོན་པའི་ངེས་
དོན་ལུལ་ལྷག་གི་གཉིས་སྤང་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་བའོ། །གཅི་བའི་ངེས་དོན་དབང་
པོ་ལྷག་གཅི་བས་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་དབང་པོ་ལྷག་གི་གཉིས་སྤང་འོད་གསལ་ཏུ་
སྤྱད་བའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉོགས་པ་
ནི་ཁྱ་བས་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉག་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་ཞུགས་
གི་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །སྤྱབ་པ་པོའི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་
ནོ། །དེ་དག་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཅེས་པའི་ངེས་དོན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱ་འགྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲགས་ཆེན་མཉེས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལེ་འུའི་མཚོན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
སོགས་སོ། །ལེ་འུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་
གོ། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པ་མཚོག་གི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེ་འུ་སྤྱིའི་

མཚམས་སྐྱུར། ལེ་ལུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ། ལེ་ལུ་ཡི་མཚོན་དོན་བཤད་པ། ལེ་ལུ་དེ་
བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་
ཡང་སྐྱོད་པ་གང་ཅུང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་བུལ་ན་ཆེ་འདིར་མཚོག་མི་འགྲུབ་པོ་
ཅེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ལེ་ལུ་ལྷ་བར་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
དུག །སྐྱུང་བ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་
ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཐོག་པ་དེས་འགོ་བའི་གང་ཟག་འགལ་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་སྐྱོད་
པ་བྱ་ཚུལ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་
པ། དེ་སྤང་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་ལྷ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སྟོན་
པས་གནས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག །འདི་གཞེན་པ་དང་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་
མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །གང་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་
ཡང་མཚོག་གི་ཚོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོས་བཅས་
སྐྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་པས་ཡང་སྐྱུབ་ན་
འགྲུབ་པའི་ཐོག་པའི་ཆེ་བ། དེགས་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་
སྐྱུབ་ན་འགྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཆེན་པོ་
ལྟེན་པས་ཡང་སྐྱུབ་ན་འགྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མའི་མཚོག་ཐེག་པ་འདིའི་

ལྷ་མ་ལ་དམོན་བས་སྐྱབས་ཀྱང། འགྲུབ་མི་སྲིད་བར་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་རིགས་གསུམ་གྱིས་
རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་པས་ཀྱང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་དང་། དེའི་དོན་
ལས་བྱུང་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐེག་པ་མཚོག་ནི་སྐྱེ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་
རབ་མཚོག་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་རིགས་འན་དང་། བྱ་བས་སྤྲད་པ་སྤྲིག་པ་
མཁན་དང་། ལ་སོགས་པ་ལྷན་མཁན་དང་། ཉ་པ་དང་། རོན་པ་སོགས་གསོད་དོན་
དོན་གཉེར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང། ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡི་ཐེག་མཚོག་འདི་ལ་
ཞུགས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཚོམས་མེད་ལྡ་དང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་མཚོམས་
མེད་ལྡ་དགེ་སློང་གི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་"བཞི"ཅར་ཉེ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པ་ཡང་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཐེག་པ་མཚོག་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་
ནས་སྐྱེ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ན། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་
འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
ལ་སྤྲོད་ནས་སྤྲད་པ་"དག" དང་སྤྲན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་སོགས་
ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང། ལམ་བསྐྱབས་
ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར་ན། སློན་པར་བྱེད་པ་པོས་ལྟ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟ། ལྷ། ༥༧ན། བཞི ཞོལ། ༤༧ན། གཞི
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཟ། དག ལྷ། ༥༧ན། ཞོལ། ༤༧བཟ། དག

རྗེ་བཞེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དགག་པར་གྱུ་
བའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚིག་གིས་བརྟན་པ་ནི། དེ་དག་རྒྱུབ་
པའི་སློབ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་གཙོད་པ་ནི་ཕུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་
པའོ། །རྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩན་པ་སྦྲ་མ་ཉླ་བུར་སྦྲ་བའོ། །མ་གྲིན་པར་
ལེན་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་གཞན་གྱིས་གྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་^༡ རང་གིས་
ལམ་བསྐོམ་པའི་སློབས་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའོ། །འདོད་པ་སློབ་པ་ནི་ཡུལ་ཚོས་
དབྱིངས་གྱི་བྱ་ཕོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སློམས་པར་འཇུག་
པའོ། །བཤང་གཅི་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། བཤང་བ་ཡུལ་ལྡ་དང་། གཅི་བ་དབང་
པོ་ལྗེའི་གཉིས་སྣང་དང་སློབ་པ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དགོངས་པས་
བཤང་པའོ། །

བཞེ་བ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སློབ་མེད་གྱིས་སློབ་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། འིན་ཏུ་སློབ་མེད་གྱིས་སློབ་པ་འཕྲོས་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཉླར་བུམས་པ་དང་། སྲིང་མོ་ཉླར་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་ཕོ་
ཉླར་གཏུང་སེམས་ཆེ་བའི་སློབས་སྦྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སློབ་པ་མཁུན་པའི་བྲག་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་པ་སྦྱུད་པས་ནི་མཉེས་པར་བུས་ན། ཐེག་ཆེན་
མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྦྲུབ་པ་པོ་དེས་
ཐོབ་པོ། །

¹ མ་གྱི་ ༡༧བཟན། ཟླ་ ༥༧བཟན། པར་ ཞོལ། ༧༧བཟན། །

གཉེས་བཞི། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཅེ་ན།
སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བཞི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེ་གང་ནས་འཆར་བའི་གནས་སྟོང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྦྱང་
སྟེ་དེ་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་བས་མཉེས་བར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་བས་
མི་གོས་ཏེ། སྐབ་བ་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་བས་མཉེས་
བར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་བས་མི་གོས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ནི། །སྟོ་ཤེས་རབ་
མ་ཅན་གྱི་སྐབ་བ་པོས། ཕྱག་རྒྱ་གཉེས་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་བའི་སྟོན་ས་བདེ་
སྟོང་སྦྱར་བའི་རྣམ་བར་མི་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་འཛོམས་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་བཞི། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སྲིང་མོ་ནི་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱས་བསྐྱོམ་
བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་མོ་ནི་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱས་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་
ནས་བསྐྱོམ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་འདོད་བ་
བས་ནི་མཉེས་བྱས་ན་ཞེས་བའི་ངེས་དོན་ནོ། །རྣམ་བར་མི་རྟོག་སྟོ་ཅན་གྱི། མཉེས་
བར་བྱས་ཞེས་བའི་ངེས་དོན་ནི། །སྐྱ་ཡུས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བྱང་འཇུག་
ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱིད་ཉེན་ལས་སྐྱོམ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་
མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་དེས་ཐོབ་པོ། ཅེས་བ་དང་། མི་གོས་
ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བར་འགྱུར། ཞེས་བའི་ངེས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་

༡ མ་གྱི། ༤༠ནམ་ན། ལས་ རྒྱ། ༡༡ནམ་ན། ཞོལ། ༤༡ནམ་ན། ལ

འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་བའོ། །

ལྷ་བ་ལ་གསུམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་པ་དང་། ལྷོན་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་
དང་། ལན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཐོས་པས་ངོ་མཚར་
དུ་གྱུར། མཚམས་མེད་སོགས་བྱེད་པས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཐོས་
པར་མདུ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷོག་གཙོད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཚིག་གསུངས་པ་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། །ཅིའི་སྐྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་
པ་མ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་
བུའི་ཚིག་ངན་པ་གསུངས་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་
ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཅིའི་སྐྱད་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་ངན་པ་གསུང་ཞེས་སྐྱ་བ་
ཐོང་ལ་དེ་སྐྱད་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོག་གཙོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་
ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་དག་པ་
འདི་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་བའོ། །སྐྱོང་པོ་ཚོས་ནི་
དེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀུན་རྗོབ་

བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་དབྱེར་མེ་
བྱེད་པའི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཚན་
ཉིད་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འདི་ལ་ཡང་དེའི་
མིང་གིས་བསྟན་ཅིང། དགོངས་གཞི་དེ་འབྲ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་གཙོད་
བ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་གསུངས་སོ། །གཤམ་བྱ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ན། ལྷིང་པོ་མི་
གནས་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་
རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གཤམ་བྱ་དབང་རྣོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱི་དོན་རྫོགས་ནས་བརྒྱལ་བ་དང། བརྒྱལ་བ་ལས་
བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་བའི་དོན་དང། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཡང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤར་སློབ་གཙོད་སོགས་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ལ། གསུང་བ་ལྟར་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལྗོང་གི་དོགས་
ནས་འཇིགས་ཤིང། མ་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པས་
སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ལ། ལྷིས་དགོངས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་རྫོགས་ནས་ཡིད་
དགའ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
པའི་སློབ་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་དེས་དོན་ནི་སྐྱུ་བ་པོའི་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡ མ་གྱི། ༤༡༡༡། ལྷ། ༥༦༣༡། འདས་ ཞེས། ༤༧༣༡། གནས

བ་ལྗེའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། བསྐྱང་བར་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་
སོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཁོར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་
གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བར་གསོལ། སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་སོ་ནི། དེ་ནས་
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་
རྗེ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་
ཉིད་འོ། །དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཉེས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་
སྟོང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་སྤྱེད་པ་
ནི། རྗེ་རྗེའི་དོན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་འེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་
ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོའི་
སྐྱེའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ། རང་རང་གི་སྐྱེ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉེས་བ་ནི། རམ་མཁའ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་དང་མཉམ་

བ་སྟེ་འབྲ་བ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེའོ། །རྫོ་རྗེ་ནི་རྒྱང་འཇུག་སའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་མེད་པའི་དོན་ཏེ་དེ་འབྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་སའ་འུགས་མོ། །སྟོ་མས་སའ་འུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བ་ནི་འོད་གསལ་འུ་འུགས་སའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་བདག་པོའི་འདི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་སའ་གྲུང་པའི་རྒྱུད་རོ། །རྒྱང་དེས་རེག་པ་སྟེ་གཡོས་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱུང་ལངས་ནས། རང་རང་གི་སྟན་ཏེ་ཞིང་དུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་གནས་སའ་གྲུང་ཏོ། །

རྒྱག་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོན་བ་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྐོ་ནས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཟབ་པའི་ཚོས་སྟོན་སའ་མཁས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། སྟོན་མང་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཚོས་བྱང་བས་མང་དུ་གྱུར། གཤུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་སའ་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་བསྐོ་མས་པས་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དབྱེས་པས་ཁྲབ་སའ་གྲུང་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ཞེས་བ་གསུམ་ནི་ངོ་མཚར་བའོ། །ཚོས་ཞེས་བ་དང་པོ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཚིག་ཡིན་ལ། གཉིས་བ་ནི་བརྫོད་བྱའི་དོན་པོ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཅེས་བ་ལ། འབྱུང་གསར་གཉིས་སུ་ཚོས་དོན་ལས་བྱུང་བ་ཅེས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་གཉིས་དམིགས་ནས་བྱུང་བའོ། །ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བ་དེ་གང་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཟན། རླ། ༥མནལ། འུགས་ཞོལ། ༤༧བཟན། བཞུགས

ཞེན། ཚོས་ནི་ཚོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དོན་དག་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོར་ན་
རྒྱུད་སྡེ་བའི་མེད་ཚིག་དོན་ལ་དམིགས་ནས། ཚོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་འདུད་དོ། །སྤྲུལ་འཆའ་བ་དང་འདུད་
ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། སྤྲུལ་གི་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་སྤྲུ་དག་པའི་སྤྲུ་
མའི་སྤྲུ་དང་། སྤྲུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེས་
འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྤྲུ་དང་གསུང་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་དག་པ་ན་
རྗེ་རྗེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་འོད་
“གསེལ”ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་གནས་པ། སྟེ་འཆི་སོགས་སྤངས་བས་རྣམ་པར་མི་
འགྱུར་བ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་སྤྲད་བ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་སྤྲབ་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྤྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྲད་ཅིག་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་
འདུད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསགས་པས་སྤྲུགས་ཉེ་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲད་དོད་ཅི་རྩ་ཞེས་པ་བསགས་པ་ལ་ཡང་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲིན་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་བར་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་བོ། །དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་

༡ མ་གྱི། ༤༡ནཱ། གསེལ། རྟ། ༥༡བཅཱ། རོལ། ༥༠ནཱ། གསལ།

དུ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ལ་ཁྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱད་དོང་རྩ་ཏུ་ཞེས་པ་
 ཁམས་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ཉེ་རྩུ་འབྲུལ་
 ཀྱི་དབང་རྒྱལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ནི་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་སྣང་ཉེ་དེ་ཡང་རིགས་
 ཏུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའི་ལམ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐོན་སྐྱེས་གནས་པ་བོ་ནི་རིན་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 གི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བའི་སྤྲུགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཡིན་
 ལ། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱོར་
 པའི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་འབྲུ་བའི་རིགས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་མན་ཆད་དགོངས་པས་བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལེ་ཏུ་བྱུག་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷ་གསུང་
 སྤྲུགས་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པའི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་མཚོག་གི་

ལེའུ་ས་བཤད་ཚུལ། བཤད་གཅི་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་ས་བཤད་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་ས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྤྱི་ལྷིའི་མཚམས་སྦྱར་བ། ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་བཤད་
བ། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྦྱར་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱོང་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཉེ་བསྐྱོམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱི་
ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ལེའུ་ལྷ་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྔ། སྦྱོང་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མཚོན་པའི་ཚོ་
ག། །རྗོགས་ཅིམ་དང་བྲལ་ན་ཚེ་འདིར་མཚོག་མི་གྲུབ་པར་བསྟན་བ། ལྷ་མོའི་རྣམ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། སྦྱོང་པའི་ཚོགས་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྡོན་གྲུང་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་སོ། །རི་སྟར་མཛད་ནས་
གསུངས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ནི་མི་
བསྐྱོད་པའོ། །དེའི་གསང་བ་དོ་རྗེ་ཞི་སྦྱོང་པའི་སྤྲུགས་མི་བསྐྱོད་པ་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་སྤྲུགས་སོ། །དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྦྱོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ན་སྤྲུགས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བའི་སྤྲུགས་འདིའོ། །སྤྲུགས་ནི་མི་ཞེས་པ་ན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུག་ནི་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཉ་སྤྱི་ག་ཉ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཅི་རྣམས་སྤྲུགས། བརྒྱ་ནི་དོ་རྗེ།

གསུང་དོན་རྗེ་རྒྱགས་དོན་རྗེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་དགོང་བར་བྱ་ པའི་གནས་ནི་སྐྱབ་པ་
པོའི་ལུས་མོ། །

གནས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་ལ། གོས་དཀར་མོ། །ལྷ་མ་གྱི་གསུམ་མོ། །རྣམ་
བར་བསྐོམ་པར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། སྐྱབ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་
བངས་པའི་སྲིད་དུ་སྣོ་མོ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སློབ་པོ། །སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཚན་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྣང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་
སྐྱགས་ཀྱིས་མཚན་མས་ཤིན་ཏུ་མཚན་བར་བྱས་ལ། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་
ནམ་མཁའ་གང་བ་སློབ་པས་སྐྱེ་དོན་རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་
བངས། རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐེམ་པས་ལུས་སྐྱེ་དོན་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་
གི་སློབ་པ་འཕམ་ལྟའི་དབྱས་སུ་ཤྲུཅུ་ ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་སྣང་དུ་ཤྲུཅུ་ དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཤིན་
ཏུ་མཚན་བར་བྱས་ལ། དེ་ལས་གོས་^༡ དཀར་མོའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སློབ་
པས། གསུང་དོན་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་བངས་
ནས་རང་གི་སྣེ་ལ་ཞུགས་པས་དག་གསུང་དོན་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་
གི་སྣང་ཁའི་དབྱས་སུ་སྐྱེ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱེ་ནག་
པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི། སྐྱགས་ཀྱིས་མཚན་མས་ཤིན་ཏུ་མཚན་བར་བྱས་
ལ། དེ་ལས་ལྷ་མ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་གང་བ་སློབ་པས་རྒྱགས་དོན་རྗེ་མི་བསྐྱོད་

^༡ མ་གྱི། ༤༡བཅུ། -གོས་ རྒྱ། ༥༧བཅུ། ཞོལ། ༥༡བཅུ། གོས་ *གོས་

པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ནམ་པང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
ཡིད་སྤྲུགས་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་པའི་མཚོག་རབ་སྟེ་དམ་པ་
འདི་ཡིས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཏུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲུགས་གསུམ་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་
པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚོག་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ་
དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་ལས་སྤང་མཛད་གྱིས་སྐྱབ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ་གསུམ་གྱི་
ངེས་དོན་ནི། །སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱབ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་
གཞིག་གི་བསམ་གཏམ་གཉེས་སྒོམ་པ་པོའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་
ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངེས་དོན་ནི། སྐྱབ་གསུང་
སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དཔེར་མི་ལྟེན་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའོ། །བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པའི་ཐབས་ནི། སྤྲུགས་གསུམ་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏམ་གཉེས་བསྒོམ་པས་སྤང་བོ་ལྟ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་
ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་སྤྱང་སྟེ། ཚོ་

ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་
 བས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་རིན་འབྲུང་སྟེ།
 སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལ་དུ་
 བརྟུག་བས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་འོད་
 དཔག་མེད་དེ། ཅི་ཉུ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལ་
 དུ་བརྟུག་བས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་དོན་
 གུབ་སྟེ། བརྗོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལ་དུ་
 བརྟུག་བས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་མི་
 བསྐྱོད་པ་སྟེ། སྤ་སྤྲ་མ་ལྷོ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་ལྷག་
 པ་དོན་མེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཨ་ཉི་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་དང་གསུང་
 གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེས་དོན་ཡང་སྦྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་སྦྱའི་རིལ་
 འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་པ་དང་། གསུང་
 གི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་འདོན་པ་
 བསྦྱར་བ་དང་། ཡང་རིམ་པ་ལྟར་དེས་དོན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ། ཀུ་ཡ་ཞེས་བསྟན་
 ནོ། །དེས་དོན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྦྱ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། ཞེས་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་པ་སྤ་མ་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤགས་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ནི། སྦྱ་
 ལུས་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་སྤགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

པོས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ཚེ་རིན་འབྲུང་གི་ར་རྒྱལ་
ཀྱིས་སྐྱབས་འདི་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་དགོས་པའི་དོན་
ལོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཨ་བུ་རྗེས་སུ་རྒྱ་ག་ཏའི་ཆགས་པ་ཞེས་བར་འབྲུང་ཞིང་ཚིག་དོན་
གཞན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ལོ། །དེས་དོན་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉེས་བཤེས་གཉེས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་
བྱུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་དོན་རྗེ་གདོན་མི་བཟ་བས་སྐྱབས་འདི་གསུངས་
བའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱབས་པ་པོས་རང་རིགས་རིག་མ་དང་སྟོམས་བར་ཞུགས་ནས།
བྱང་ལེམས་དོན་རྗེ་ལོང་ལུང་ཅེང་པའ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་རང་
ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་སྐྱབས་འདི་བརྗོད་ཅིང་མཚོན་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་
དགོས་པའི་དོན་ལོ། །སྐྱབས་ཀྱི་སྤུ་རྩ་ལོ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་གཞན་ནི་སྐྱབས་
བཤེས་ཟིན་ལོ། །སྐྱབས་རྒྱལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་
དེས་པ་བརྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟག་དུ་རིག་མའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལོངས་
སྟོན་པའི་སྟོན་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཚོན་པར་
བྱའོ། །དེས་དོན་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚོན་པ་རྣམ་པ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་མཚོན་པ་རྣམ་པ་
སྟེ་སྐྱད་དོད་བརྒྱ་ལུ་བ་ཏ་ར་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་དེས་ཚིག་གིས་བཤད་
ན་ཉེ་བར་འཕྲོག་བའམ། ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བར་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤང་ཕོ་
སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །སྤུ་པོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱད་རིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོམས་ན་སྤུར་དུ་སངས་རྒྱས་

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་
འཆང་བས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཇིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ནི་གསུང་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱེ་དང་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་
བས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་གྱི་གསང་བ་འོག་ནས་འཆང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤམ་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚིག་གི་དོན་བཤམ་བ་འགལ་སྲོང་དང་བཅས་ལ། ལུས་
དབེན་གྱི་མཐའ་ མཐའ་གཅོད་ “སྐྱད་’ ལ། དེམ་པ་ འགྲེལ་པ་ ལྷག་མ་བཞི་དོར་བསྐྱེས་
གྱི་པན་ཡོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤམ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། བ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་དུ། ལྷགས་ལ་དེས་རྟོག་ལུས་གྱིས་ནི། །དག་གིས་
ཡིད་ལ་བསྐྱེལ་གྱུར་བས། །བསྐྱེལ་གྱུར་བ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་
ཞིང་མགུ་བཤོ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པས། དེའི་ལུགས་ལྟར་བཤམ་ན། ལྷ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་
ལས་བདུས་པའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཚི་ལྷུང་རྩི་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྡར་
འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།

༧ མ་གྱི། ༤༧༧ན། སྐྱད་ རྒྱ། ༦༧ན། བཅད་ ཞོལ། ༤༤ན། ༧༥

ཤེས་ཀྱིས། ལྷོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རིག་
འདྲར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་མགུ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་
འོངས་པའི་ཟུང་འཇུག་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་
པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིར་མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། ཟུང་
འཇུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རྣམ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ན། སེམས་ལ་
དམིགས་པ་བདག་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་སེམས་སུ་མ་བྱང་དག་དང་
ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྟོམ་མོ། །དེས་
སེམས་དམིགས་བསྟན་མོ། །སེམས་དབེན་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་གང་བརྒྱབ་པར་བྱ།
ཅེ་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་བརྒྱབ་
པར་བྱའོ། །རི་ལྷོང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དབེན་གྱི་རྣམ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། ལྷ་མ་སྤྲ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོན་ས་གཅིག་ཏུ་སྟོར་
བས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཏེ། ལྷ་སྣང་བ་དང་། དག་
སྟེ་གསུང་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། སེམས་ཏེ་ལུགས་སྣང་བ་ཉིད་ཐོབ་རྣམས་དམིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལའི་རྒྱ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་

པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་སྤྱངས་པ་ན་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་གཙོ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱི་ཚོག་གོ་སྟོམ་ན། ས་བོན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཡིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཚད་པར་བཞུགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཡིད་དོ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷ་ཡིན་གྱི། །དངོས་གནས་ལ་རང་གི་ལུས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དབེན་དང་རག་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་གསུང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏེ། མེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་པའི་སྐོ་རྣམ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ཞེས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྐྱུར་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་བཞུགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྗེས་སུ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའོ། །བྱང་ཚུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་

གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །དགོངས་བས་
བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྐྱོན་པའི་གསུང་ལ་
འཇུག་པ། རྟེན་གང་ལ་གནས་ནས་སྤོམ་མེད་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ། རྒྱུད་སྤྲུགས་མཉམ་
པར་སྐྱོར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞིའི་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ། རྣམ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀའི་སྤོམ་
མེད་རྣམ་འབྱོར་གཞན་བསྐྱར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དཔལ་
ལྡན་ཕྱག་མཚན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤེ་བ་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་
ནོ། །རྣམ་ཚོགས་གིས་མི་སྲེད་པས་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤོམ་དེ་རང་གི་དོ་བོར་འཛིན་
པས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་
མོང་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །དོ་རྩེའི་སྐྱབ་པ་དག་པའི་སྐྱབ་མའི་སྐྱེ་དེ་རང་གི་དོ་བོར་
འཛིན་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་མའི་སྐྱེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་
པའི་སྐྱབ་མའི་སྐྱེ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱབ་
དང་སྤྲུགས་སྤོམ་དོ་བོ་དབྱེར་མི་སྲེད་པས་ན་དོ་རྩེ་དེ་འབྲུ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་རང་
གི་དོ་བོར་འཛིན་པས་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། མཐར་ཕྱག་པའོ། །སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོན་ཅིང་། རྣམ་སྐྱར་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་
གྱི་མཚོག་ཀུན་མཁུན་རིགས་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཚང་གིས་བསྐྱོན་པའི་མཚོག་བསྐྱོན་
པར་བྱ་བའི་མཚོག་འོག་ནས་གསུངས་པ་འདི་བཀའ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤོམ་བསྐྱོན་པའི་རྟེན་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱར་བ། སྤོམ་མེད་

ནལ་འཕྲོར་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་པར་ནམ་མཁའ་འདྲིའུ་གྱི་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་པས་སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་པས་མ་དག་
པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་བའོར་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་པའི་ཟླ་བ་པས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
ལྷགས་སྟོན་ཏུ་ཤར་བའི་སྤང་མཚོད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་ནི།
བསྐྱེད་རིམ་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྐོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་བས་སངས་རྒྱས་
གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྲ་མོའི་སྐྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་བརྩམས་
པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱ་སྐྱེལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམ་ནས། རྗེ་གསལ་རིམ་པའི་སྤྲ་མོའི་སྐྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་
བརྩམས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྲ་མོའི་ནལ་འཕྲོར་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པར་གསལ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་
རིགས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་སྤྱིའི་ཅེ་མོར་སྐྱེད་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུངས་
ཀར་གྱི་སྐྱས་བསྟན་བ་སྟེ། དེ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་

ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་མི་འགྲོ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་མོ། །ཟག་
བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་འོག་སྐྱའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་སྲིབ་རྟོ། །ཐིག་
ལེ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། གསང་བའི་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་
བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྟོག་འདྲིན། ལྷུང་སེལ། བྱེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། ལྲབ་བྱེད་དེ་
ལྷའི་ལྲབ་བྱེད་ད་ལྟ་སྟོན་ནས་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པས། གཞན་རྒྱུད་འོད་ཟེར་བཞི་
པོ་དེ་སྟེང་གི་སྣའི་ཅེ་མའི་སྐོར་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྒྱང་
སྟགས་དབྱེད་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་བཟུང་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡུངས་ཀར་བསམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ་འདིས་རྒྱང་དང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །འགྲོ་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དང་། མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཞོན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ལ་ཡུངས་ཀར་ནི། རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཉེན་དང་བཞེན་པར་གྱུར་
བ་སྟེ། འདིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་
པའི་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཉེན་དུ་གྱུར་བ་ནི། འཇའ་ཚོན་
ལྟ་བུའི་སྦྱུ་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས། ཉམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས་གསང་བ། འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟགས་བ་བསྐྱོམ་མོ། །འདིས་
སྣའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། བྱེན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོར་བཟུངས། སྟོག་འདྲིན་མི་
བསྐྱེད་པའི་དོར་བཟུངས། ལྷུང་སེལ་རིན་འབྱུང་གི་དོར་བཟུངས། མཉམ་གནས་དོན་

གྲུབ་ཀྱི་དོར་བརྒྱུན། རྒྱུང་གི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་རྒྱ་བ་ན། འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བརྒྱུས་པའི་
གངས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་སྐབས་འདིར་མི་གིགས་པའི་ཐིག་
ལེའོ། །དེའི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མེ་
རྒྱུང་གྲེན་རྒྱ་སྟེ་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་བུ་ག་
གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་ན། རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
གདངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞུས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གནས་ཨོྲི་གྱི་གདངས་དང་། བར་
དུ་གནས་པའི་གདངས་སྐྱའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷན་ལེ་གདངས་སུ་བསྐོམ་
ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་གནས་རྒྱུ་བཞག་སྟེ་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་གདངས་རྒྱུ་གི་
གདངས་སུ་བསྐོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་
ནོ། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྐོག་འདིན་ཚུའི་རྒྱུང་སྟེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་
གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་བུ་ག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་དཔ་བར་རྒྱ་བའི་
ཆེ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །སྐོག་འདིན་དེ་དི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། སྤུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོར་བ་ལ།
ཞེས་པ་སྤུན་མ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འགྲོས་དཔ་བ་ལྟར། སྐོག་འདིན་གྱི་རྒྱུང་ཡང་
ཁདོག་དཀར་ཞིང་དཔ་བར་རྒྱ་བའོ། །དི་ལྟར་བསྐོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། ཨོྲི་གྱི་གདངས་
གྱིས་རྒྱུང་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐོ་སྟེ་ལྷན་ལེ་གདངས་གྱིས་ནང་དུ་གནས་པ་
དང་དོ་རྗེ་སྟེ་རྒྱུ་གི་གདངས་གྱིས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཞུས་པར་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ཞེས་པ་ལྟར་

དོ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ས་རྒྱུད་ལྷུང་སེལ་ཏེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་ཤིང་གཞན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བྱས་ནས་སྣ་བྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྐོམ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྷུང་བསྐོམ་ན། ལྷུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དེའི་སྤེང་དུ་མཚོག་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲགས་མཉམ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐོམ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་བར། ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་པོ། །འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་མཉམ་གནས་ཏེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་གཞན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བྱས་ནས་སྣ་བྲུག་གཉིས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྐོམ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷུང་བསྐོམ་བར་བྱ་ཅེ་ན། ལོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ལྷུང་ཡི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་རྩུ་ལི་ཞི་བ་སྟེ། ལྷུང་དུའི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤིང་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེས་ལྷུང་འོད་པོ་ཡང་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་རུང་དོ། །

ལྷུང་པ་ནི། རྒྱུད་འེ་འེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་གཞན་གསུམ་ཡང་དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་གྱང་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བའི་དོན་རྗེས་བརྒྱས་པ་བྱས་ཁྲུང་བར་ཏུ་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྗོགས་རིམ་པའི་རྣམ་འགྲུའ་བ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀའི་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་ཕྲག་མཚན་ལྷུང་བསྐོམ་བ་དང་། དེ་བསྐོམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལ་མཐིང་གའི་མདོག་དང་འདྲ་བའི་དོན་རྗེས་ཅེ་ཕོ་ལྷུང་བ་ནས་གྱི་འབྲུ་

ཅམ་རང་གི་”¹གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཅེ་མོར་ཉེ་དོན་རྗེས་འབྱེད་དུས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་བའ་གི་
བྱ་གར་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་སྟག་པར་འཛུགས་ཀྱིས་ཉེ། འབད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱམ་པར་
བསམ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་ཅ་ན་ཀ་སྟེ་སྟག་མའི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་བརྒྱ་དམར་
མོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་སར་དང་བཅས་པ་གསང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཅེ་མོར་བསྟོམ་
བ་འདི་ཤེས་ཉེ། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་བྱང་རྩལ་ལ་གཞོས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷིང་
འོ། །གསང་བའི་སྐྱ་ཅེ་དེར་ནི་འཁོར་ལོ་དང་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་རྗེ་བསྟོམ་
བ་དང་། མེ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པའི་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་ཞེས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དབང་སྤྱད་བརྒྱད་
དོ། །བྱང་རྩལ་ནི་རྩལ་འཇུག་དང་དེའི་གནས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་དེ་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་
འབྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །རི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱ་མོ་བསྟོམ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་མདོར་བསྟུན་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་འོད་གསལ་དེ་
དུ་སྟོོ་བ་སྟེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་གནས་རྣམས་ནི། ཞེས་པ་
ནི། གང་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱར་རྒྱུའི་སྐྱ་ལུས་པའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་
དོ། །སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྩལ་འཇུག་གི་སྐྱ་གང་ལས་

¹ ཞེས། ༥༤ན་༡ན། +གསང་

འགྲུང་བའི་གནས་སྤྱུང་པའི་ཚོས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན།
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་པ་སྟེ་དོན་མེད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱང་འཇུག་དོ་
རྗེ་འཆང་གི་སྤྱོད་པ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
མཚམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྤྱོད་པ་
དངོས་བསྟན་པ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀུན་སྟོན་པ་པོས་སྤོས་བཅས་སྤོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཀུན་གྱི་མཚོག་ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པས་ན་ལེགས་དག་པ། གསང་བའི་དམ་པ་འདི་ནི་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་འོར་ལྷན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཚོན་ཆེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཚོན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། དངོས་གྲུབ་འབྲས་
བྱུ་འདོད་པ་ཡིས་རང་གི་ཟས་སྤྱོད་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་རྩོམ་ན་
ནི་སྤྱོད་དང་ཁམས་རྒྱས་ནས་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
མེད་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཞར་ལ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་དྲག་ལས་སྐྱབ་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་
 བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་རང་གི་ཟས་སུ་ཤ་རྣམས་ཟ་བ་དང་གཏོར་མར་
 དབུལ་པའི་སྲིར་དུ། ཤ་ཆེན་མིའི་ཤ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བཟླ་བ་སྟེ་ལོངས་སྐྱད་ན།
 སྐྱུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིས་བསད་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་
 མྱེད་པོ་ཆེའི་ཤ་དང་ཤིན་འགྲུབ་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་རྟའི་ཤ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་དམ་པ་བ་སྣང་གི་ཤ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཁྲིའི་ཤ་རྣམས་ཟས་ཀྱི་སྲིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་
 མར་ཡང་དབུལ་པར་བྱའོ། །ཟས་གཞན་འབྲས་ཆེན་དང་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 བེ་མ་ཐོས་ན་སྟེ། བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཅན་ཏེ། ལྷག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོར་བ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལོངས་སྟོན་པའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདི་གཞེན་འཛུམ་བུའི་སྲིང་འདི་ན་སྲིར་མི་
 ལྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པའི་བན་ཡོན་བརྟན་
 བས། རྗེགས་རིམ་པའི་སྟོན་པའི་བན་ཡོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་

༡ མ་གྱི། ༤༧ནཔན། ལྷ། ༤༨ནཔན། བརྟག ཞོལ། ༤༧ནཔན། བརྟགས

བས་ན་གཙོ་བོའོ། །སྤྲུལ་བསྤྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
བས་ན་གཟི་བརྗིད་ཅན་ལོ། །འདིག་ཉེན་གྱིས་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་མི་བརྗིད་བས་སྟོབས་
དང་ལྷན་བའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོར་ལྷན་བས་མདངས་བཟང་
བའོ། །ཉལ་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདིག་ཉེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཅི་བསྐོ་བ་ཉན་བ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་ལོ། །ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་
བསྤྲུལ་མེད་པར་ཉེ་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིའི་བྱ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་རྒྱ་སོགས་
ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལོ། །

བཤད་མ་ཐག་བ་འིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཕྱོལ་བའི་སྟོད་པ་ལ་གནས་བ་འདི་ནི།
ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྤུལ་
དུ་བྱུང་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཉེ་རྗེས་རིམ་པའི་སྐབས་བ་པོའོ། །གསང་བ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་བ་ལ་སྐས་བའོ། །བྱང་ཚུབ་དམ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སྟོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་བའོ། །འདིར་རྗོགས་རིམ་པའི་
སྟོད་པ་ནི། རྒྱ་སྤུས་གྲུབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཚད་དུ་ཡིན་པར་ངེས་དོན་བཤད་བ་
ལས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་དག་སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་
བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱང་འཇུག་འདིས། །ཐ་མལ་པའི་སྤུས་ངག་སེམས་ལས་འདས་
ནས། དོ་རྗེའི་སྤྲུ་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །འདིར་སྟོད་པ་རྩ་བ་ལྷན་
བྱ་བ་དང་། བཤད་གཅི་བ་བ་དང་། འགྲུ་བ་བ་སོགས་སྤྲུས་ཟེན་ལྟར་བཤད་པའི་སྟོ་
ནས་བྱང་དོན་ཞེས་བྱ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཤད་པའི་སྟོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རྗོགས་

རིམ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྐྱུང་པ་པོའི་ཚིག་གི་ས་སྟོན་པའི་གསུང་
ལ་འཇུག་པ། སྐྱོད་པ་ལྷ་བ་འཇུག་གེད་པའི་ངེས་དོན། ཁ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་
ངེས་དོན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཉམ་ལོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དབལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོས་
སྐྱོད་པ་ཀྱང་གྱི་མཚོག་རྗེས་པའི་སྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་གསང་བའི་དམ་
བ་བཀའ་སྡུལ་ཉོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱར་གསུམ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་
མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་བཞོན་པ་རྒྱང་གསུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་འཇུག་ནི་ལྷ་བ་འཇུག་
གི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལྷ་བ་པ་ནི། ལྷན་པའི་ངེས་
དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་པོས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་རིམ་འཇིན་དང་རྗེས་
གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་བསྐོས་སོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་མཚོད་ཆེན་གྱིས་ལེགས་པར་མཚོད་ནས་གསང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱང་འཇུག་བསྐོས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་གཅི་ནི། དུལ་
ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་དེ་དག་གི་གཉིས་སྣང་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི་ཐོས་པའི་
ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་ལྷ་མེད་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་སུ་ཤུལ་མས་
ཞེས་པའི་ཤེས་སྐད་དོད་མི་ས་ཞེས་པའི་མའི་ཐིག་ལེ་ས་ལ་བྱིན་ནས་ཡི་གེ་བསྟན་
པས་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་མ་གྱི་ཞེས་བྱས་ན་བདག་ཉིད་མ་ཞེས་

བར་འགྲུང་ཉེ། དེས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱུ་ལུས་བསྟན་ནོ། །སློབ་ཉེ་ཞེས་
བྱས་ན་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲེད་
པའི་རྒྱང་འཇུག་ནི་མི་སའི་ངེས་དོན་ནོ། །ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལྡེ་ལ། རིགས་
སྲིད་འོ་བོ་རྒྱང་འཇུག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྡོ། །དེ་འབྲུ་བའི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་དེ་ཟས་
གྱི་སྲིད་ནི་བཟང་བ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་ན། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་
མི་སྲེད་པའི་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་
བར་འགྲུང་རོ། །ཟས་གཞན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་
གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་ལ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་མ་བོས་ན་སྟེ་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་སྟེ་སྐྱུ་བྱས་པའི་མན་ལོན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ཅན་དང་
ཞེས་པ་ནས། འདི་ག་རྟེན་འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་བ་ཤད་ཟིན་
ཏོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉེ་རྩོགས་རིམ་
གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་ན་གསང་བའོ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱོད་པ་ལ་འགྲུས་བྱ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་འབྲུ་བའི་ཡང་དག་སྤྲུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་ཐ་མལ་པའི་
ལུས་དག་སེམས་ལས་འདས་ནས། རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་འགྲུབ་བར་འགྲུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཉེ། ཐམས་ཅད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ལེུ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་མཚོག་གིས་ལེུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེུ་སྟེ་

སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱུར་བ། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤའ་བ། ལེ་ལུའི་མཚན་དོན་བཤའ་བ། ལེ་ལུ་
དེ་བཤའ་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེ་ལུ་རྒྱལ་པར་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
སྐྱུར་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྤྱིའི་ལེ་ལུ་བདུན་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྤྱོད་པ་
གསུམ་བསྟན་པ། རྗེས་བྱུང་རྒྱལ་གི་དག་པའི་ལྷའི་སྐྱབས་སྐྱེད་པ། ལྟམ་འབྲོར་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཚིག་ རྗེས་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བདག་པོས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་
རྗེས་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ། མངོན་
པར་རྗོགས་པར་བྱང་རྩལ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཚོག་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཐབས་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་ལེ་ལུ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་
པ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱོན་བེན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
པ་འདིས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ། འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་
བསྐྱོམ་བསམ་གཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཐའ་
གཅོད་དུ་གསལ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་འདོད་
ཡོན་མི་དགག་པར་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བསྟེན་པ། སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་འདོད་

ཡོན་རྗེ་ལྷུང་འདོད་པར་བསྟེན་ཅིང་ལུས་གདུང་བ་དགག་ག། ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་ཀྱི་
སློད་པ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ནས་སློབ་གསུམ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལོངས་སྤྱད་ན་རང་གི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བའི་འདོད་པའི་ལོངས་སློད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྷུང་འདོད་པར་བསྟེན་ནས་སློབ་
བཅས་ཀྱི་སློད་པ་སྤྱད་ན་ནི། འདི་རྣམས་སློབ་བ་ཡིས་ཉེ་སློད་པ་སྤྱད་ན་སངས་
རྒྱས་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེ་དེ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་མེད་ཀྱི་སློད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་པ་པོས་རང་གི་ལྷའི་སློབ་
བ་ཡིས་ཉེ། རང་གི་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡིས། འདོད་པའི་ལོངས་སློད་
ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
རྗེ་ལྷུང་འདོད་པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་ཆེས་
པར་བྱའོ། །ལུས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་སློབ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་
གྱུར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐབས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་ཟས་གཙོད་པ་དང་། མེར་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
བཟང་པས་ཉེ་དེ་ནམས་བསྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་ལོངས་
སློད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་སློབ་ནས་བསྟེན་ན་སྤྱང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་
ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པས་སློང་མོ་སློང་བ་དང་དེས་མཚོན་པ་ཟས་ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པས་
ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་ཟ་ཞིང་སྤྲགས་མི་བརྒྱ་

སྟེ་ཟས་ལ་ཉ་ཅང་སྲིད་པས་སློང་མོ་སློང་བ་དང་། དེས་མཚོན་བ་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་
ལ་སོགས་བྱེད་པ་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ཅམ་ལོངས་སློང་ན་དབང་པོ་རྟེན་
བཅས་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་
སློང་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉམས་པར་བརྟམས་སོ། །རི་རྒྱུད་
བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྷུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གཞན་ལ་ལྷོད་
སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་དཀའ་སྟུང་། ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་དབང་དང་དམ་
ཚིག་ཐོབ་པ་སྤངས་ཉེ་དཀའ་སྟུང་སྟུང་ལེན་ན་དུས་མིན་པའི་འཆི་བ་དང་མནར་མེད་
པའི་དཔྱུལ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློང་མོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟགས་ཐ་དད་སྟེ་ཟ་བ་ནི། རྒྱུད་སྟགས་ཐ་
དད་པར་བྱས་ནས་སྟགས་རྫོས་པའོ། །མི་རྫོ་སྟེ་སློང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ནི་རྒྱུད་སྟགས་མཉམས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སློང་ཅིང་། སྟགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བརྟམས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་སྟུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་
གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྟུང་ནས་སྟགས་རྫོ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབང་ནི་བརྒྱ་དཀའ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རིགས་བཞིའོ། །སྟགས་ཀྱི་
སློང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་སློང་རྒྱུད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཉེ་དེ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་
སྦྱར་བའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་པ་སློང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉེ། ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པ་དག་
པའི་རྒྱ་མའི་སྦྱ་དང་། མི་གཡོ་བ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲེད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ་ཡང་འདོད་
བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་སོ། །དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཅོད་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཡོན་བསྟེན་ཚུ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆགས་ཅན་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་ལ་དགའ་བ་བྱུང་
འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིས་ཏྟག་ཏུ་སྟེ་
སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅེ་ན། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།
མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཉེས་པར་ཏེ་ཚིམ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
ཚུབ་སྟེ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་རྣམས་རྒྱས་
པར་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་སྟེ་རྣམ་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལུང་པོ་རྣམས་རྒྱས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོོས་བཅས་པའི་བསྟོོམ་བསམ་གཏན་པ་
སྐྱས་དོན་གྱི་སྟོོས་མེད་པའི་བསྟོོམ་བསམ་གཏན་པ་། མཐར་ཐུག་གིས་ཤིན་ཏུ་
སྟོོས་མེད་པའི་བསྟོོམ་བསམ་གཏན་པ་འོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། རྒྱ། ༡༡ན་༡ན། གཏན། ཞོལ། ༥༡བ་༡ན། བསྟན།
༢ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། རྒྱ། ༡༡ན་༡ན། གཏན། ཞོལ། ༥༡བ་༡ན། བསྟན།
༣ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། རྒྱ། ༡༡ན་༡ན། གཏན། ཞོལ། ༥༡བ་༡ན། བསྟན།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞུགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་བསྐོས་པ། གཞུགས་
སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་བསྐོས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་ལྷ་
བཤོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བཤོ། དང་པོ་
འི། གཞུགས་ལ་མཚོག་འབྲིང་དམན་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བཅོམ་
ལྡན་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་གཞི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། མཚོད་པར་བྱེད་པ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གནས་
པའི་སྐྱབ་པ་བོས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
འབྲུང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དེས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
སྣ་ཚོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འོད་དཔག་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་
མོས་ནས་དེས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ངོ་ལ་
ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཚོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། དེས་གཙོ་བོ་མཛད་
པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞི་དབུལ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་མོས་
ནས། བདག་གི་རིགས་ཏེ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞི་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འི། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ།

ཆེན་པོ་ལོ། །མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་
བསྐྱེད་པ་བསྟན་ལོ། །ཀར་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་གྲུ་
པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པའི་
ཡུལ་དང་། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པའི་
ཡུལ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པའི་
ཡུལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །ཀར་བ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོར་བསྟོན་ནས་
མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་
བཏབ་ནས་ལོངས་སྤོད་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྟོན་པ་ལ་ཉམ་ཏུ་སེམས་ནི་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་དེ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་བཏུས་པའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་སོགས་སྐྱགས་
པ་ཡིས་ངེས་དོན་ཀྱི་སྤྲ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི། ཉམ་ཏུ་བསྟོན་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་དེ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་
གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་རིགས་
མི་འདྲ་བ་ཚོན་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དོ་
བོར་མོས་ནས་ལོངས་སྤོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་ལྗེའི་ཀར་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་

གྱི་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ཀར་པ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་འོད་གསལ་དུ་རྒྱང་
འཇུག་རྒྱ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཉོགས་པ་ཚེན་པ་གསུམ་ལྷལ་དང་བཅས་པའོ། །ཀར་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ནི། དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །འདིར་ཡིག་དོན་མ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་
དུ་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིག་དོན་དུ་སོང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་བསྐོམ་པ་ནི། རིགས་བརྒྱ་དང་། རིགས་ལྔ་དང་། རིགས་
གསུམ་དང་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་སྦྱོར་
དོ། །གསུང་བསྐོམ་པ་ནི། ཚོས་ཉེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཐམི་དད་པ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་དོ་རྗེ་
བཟུངས་པ་སོགས་དག་དབེན་བསྐོམ་པའོ། །ཐུགས་བསྐོམ་པ་ནི། དོ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་
བསྐོམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་དོན་ནི་དབྱེར་མི་སྤྲེད་པ་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་དབྱེར་མི་སྤྲེད་
ཅེ་ན། རིགས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོ། །དེ་དང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྲེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་
བྱས་ནས་སྤང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ལ་ཐེམ། དེ་དབའི་འོད་གསལ་
ལ་ཐེམ་པའི་སྐོན་ས་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའོ། །ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་གས་པར་བྱེད་
པའི་ཁྱོ་བོ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་བསྐོམ་པ་ནི། དབའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཚམ་
ལས་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མའི་སྦྱུལོ། །ལྷ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྦྱུལོ། །རྗེས་
སུ་འབྲུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཚུ་རྩོགས་དང་འབྲུ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐོམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་
མའི་སྦྱུ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་འཇུག་
བསྐོམ་ན་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བོ་འཕང་ཆེ་དེ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དགོངས་

བས་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྐྱེ་མོང་བའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་
རིམ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཚོགས་བྱེ་བལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འུད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ་ལོ་གངས་བཅུ་ལྷག་ལོན་པ་རྟེན་
ནས་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་
བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གནས་དཔེན་པར་བདག་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ་
མོ། །འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
སྣང་གི་རིགས་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཚོགས་སྐྱེན་
མར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱ་མ་གྱི་དང་།
འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་གོས་དཀར་མོ་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་
གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱོལ་མར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་སྐྱར་
བས་སངས་རྒྱས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྲུང་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་ལོ་དག་དང་ལྷན་དང་མཉམ་གཉེས་པའི་དོན་ནི།
རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྣམས་ལྷན་དུ་བའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་
སྐྱ་པའི་དུ་དུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ལོ་གྱིས་མཚན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་མཉམ་སེར་པོས་
བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷན་ལས་བརྒྱ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་མཉམ་སེར་པོས་བཀག་པ། བརྒྱ་དང་དོ་རྗེའི་ནང་
འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་ཁྲུབ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་
གནས་པར་བྱས་པས་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ར་

རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་ཅས་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་དམིགས་བསམ་བློར་
བ་རྣམས་བརྟག་བ་སྟེ་བསྟོམ་བར་བྱའོ། །སྤྱན་མར་བསྟོམ་བར་བཤད་པའི་སྤྱན་མ་
རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་འོད་བཞིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་
ཡིད་ཏུ་འོང་བ་བསྟོམ་བར་བྱའོ། །འདིས་སྤྲ་མ་གྱིར་བསྟོམས་སོགས་ཀྱང་མཚོན་
འོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་བ་དང་། དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བར་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་འདོད་
བས་བསྟོམ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག །སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱ་བ་སོགས་ལྷས་བྱང་
འཇུག་པའི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལྷ་བསྟན་པ། དམ་ཚིག་རྗེས་བྱ་བ་གྱིས་སྟེ་སྦྱང་བའི་བདུད་
ཅི་བཏུང་བའི་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་བྱ་བ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་བསྟན་པ། སྤྱ་རྗེས་བྱ་བ་སོགས་ལྷས་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཚུགས་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ། དམ་ཚིག་རྗེས་བྱ་བ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་
བསྟན་པ། ལྷང་བའི་རིམ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེ་ན། ཟླ་ག་ནི་
འོད་གསལ་ལོ། །ཡིང་ག་ནི་སྤྱ་ལྷས་སོ། །བཞག་བ་ནི་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་
པའོ། །སངས་རྒྱས་གསུགས་ནི་བསྟོམ་བར་བྱ་ཅས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་བྱང་
འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱར་བཞེངས་པའོ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསེ། ལྷང་
འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུན་ས་མཁམས་བསམ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་གི་རྫིན་

ནམས་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་མཚན་ཅད་གཞན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཚིག་རྒྱ་དང་པོ་དང་གསུམ་
བ་སྐྱར་ལྟར་དོ། །རྒྱ་དང་པོ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དོན་ནི་རིམ་བུ་ལྟར། མཁས་པས་ཚོས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱིན་ནམས་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །དོན་རྗེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱིན་ནམས་
སྐྱོ་བར་བྱའོ། །མཁས་པས་རིགས་ཉེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན་ཀྱི་སྐྱིན་ནམས་སྐྱོ་བར་
བྱའོ། །མཁས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སློབ་ཞིང་བསྐྱེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱིན་
ནམས་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་ལྷ་ཀའི་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུ་
གཞོན་ཅིག་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་བུ་ལྟར་བསྐྱོས་ཞེ་ན། བདག་གི་དོ་
རྗེ་ནི་ལྷོ་དང་། བསྐྱེ་ནི་རྒྱ་ལོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྐྱར་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་ཅེ་
ལྷོ་ཚུང་བའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྐྱར་ནས་བྱུང་བའོ། །ལྷང་རྒྱ་ན་གནས་པའི་རང་གི་ཁྱ་བའི་
ཐིག་པ་ལྷོ་ཚུང་བའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྷོ་འེ་སྟེང་དུ་བབས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱུ་ལོ་
དུང་པོ་ལྷ་དང་། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་བྱུང་ནམས་མཚོད་ཅིང་ཚིམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཞེ་ན། ལྷང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་
ལྷོ་རོལ་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་སྐྱོམས་པར་
འཇུག་པའི་འདོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུལ་ལ་མཁས་པས། རང་གི་ཁྱ་བ་དག་རྣམ་འཕྲོར་པས་ནི་
རྟག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་དབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དང་ཚོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་
ཚུལ་དུ་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཅེ་ན། ལྷོ་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་སངས་
རྒྱུ་སོ། །ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་རྒྱའོ། །དགོངས་པས་
བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་ཤོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་
མུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་རྗེས་ཤོགས་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་རིམ་
པའི་སྐྱེ་གསུང་མུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འཁྲོད་དང་རྗེས་སུ་རྣམ་འཁྲོད་དང་། སྟོན་ཏུ་རྣམ་འཁྲོད་རྣམས་
བྱས་ནས། རྣམ་འཁྲོད་ཚེན་པོའི་སྐྱབས་སུ། ལེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
སྐྱེ་གསུང་མུགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་བྱངས། ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རང་ལ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་ཤོག་པ་རི་ལྟར་བསྐོས་
ཞེན། རྗེ་རྗེ་ཚོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པའི་གསུང་དེ་ནི། དེས་པའི་
ཚིག་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་
ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཚིག་ཀྱང་ཚོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དང་འབྲ་
བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་མུགས་ཞེས་པ་ནས། ཞེན། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོ་སྟེ་
ཤེས་རབ་རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་མུགས་གང་ཡིན་
པ་ལྟ་གྱུར་ནི། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་
ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ནས་ཞེན། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདི་ནི་སྐྱེ་སྟེ་ལུས་སོ། །འདི་ནི་གསུང་སྟེ་དག་གོ། །འདི་ནི་
མུགས་ཏེ་ཡིད་དོ། །ཅེས་མཚོན་པར་གྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཐར་གང་ཏུ་
བཏུགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བདག་གི་
སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདག་

གི་སེམས་གཉིས་རི་ལྟར་བྱས་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། བ་ཚབ་འགྱུར་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ལེགས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས། བཅ་མཁས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་བདག་གི་སེམས་གཉིས་མཚུངས་པ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྗེས་ཀྱི་མཁས་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་གོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་དང་གསུང་བྱིན་བརྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞི་དག་གི་དག་གོ། །གསུགས་ཞེས་པ་ལུས་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དོན་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །སྐྱེ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དག་གིས་བརྗོད་བཞིན་པ་ན་སྤྱད་པ་ཏེ་སེམས་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་བཅ་བ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་ཞེས་པ་གསུང་རོ། །དེ་དང་སྐྱོང་བ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲིད་པས་ན་དོ་རྗེས། སྐྱེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལུས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དོན་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་དག་གི་ཚོགས་སོ། །སྐྱེའི་དོན་ཚིག་བརྗོད་བཞིན་པ་“ན” ། དེ་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། ཞེས་ཡིད་ཀྱི་བཏགས་པ་ནི་གསུང་གི་སྐྱེ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲིད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བདག་གི་ལུས་དག་གྲང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་འདྲིན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་ཞིང་དབྱེར་

༡ མ་གྱི། ༥༥ནལ། ལྷ། ༥༥ལལ། ལ། ཞོལ། ༥༥ལལ། ལ།

མི་སྲེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤྲུལ་དག་ཡིད་གསུམ་ངོ་
བོ་གཅིག་ཅིང་དགེར་མི་སྲེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་དུས་ཉམ་ཏུ་གྱུར་པ།
རྗོགས་རིམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནི། ལྷ་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་གཙོད་པ་ལས་
མི་འདའ་བའི་དོན་དེ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རི་ལྷར་བསྐྱོམ་ཞེན། དམ་
ཚིག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ། ས་མ་ཉ་ཞེས་བྲུས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། པ་
མ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་ཚེ་པའི་ཁྲ་བ་མའི་མངའ་དུ་སྐྱར་བ་ལས་
རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤྲུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་
ཡུལ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་གང་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུའོ། །དེ་ཉིད་
བཏུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་ན། བཤད་རྒྱུད་
དོ་རྗེ་སྲེད་བ་ལས། དགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་སྐྱོན་ས་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུའོ། །དགོངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། དོན་
གྱི་འོད་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་སོ། །འཆི་བའི་ཚེ་དགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་སྐྱོན་ས་འཆི་
བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཕར་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ན་རི་ལྷར་ཐེམ་པའི་རིམ་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་ཚུར་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་
སྤྲུང་པོ་ལྷའི་ཚོགས་སློག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པའི་སྐྱོན་ས་བསད་པ་
སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ན། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་
པས་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །འདིས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་

བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷན་མོས་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། རྗེས་རིམ་པས་
ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡུང་སོགས་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་
ཚུལ་དང་གསུམ་ཀ་བསྟན་པའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་
ལྷགས་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་པ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལྡང་བའི་གཞི་དགོད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་སྣང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དེའི་བ་དོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་
མི་འདལ་བའི་དོན་གྱི་ན་དམ་ཚིག་གོ། །འོད་གསལ་དེ་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་
གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འི་ལྷན་བསྐོས་ཞེས། རང་བཞིན་
བརྒྱ་དུག་ཅུའི་རྟོག་པ་སྣང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བའི་དོ་བོར་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པས་ན་
ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གཉིས་སྣང་གི་སྐྱོས་པ་
མེད་པས་ཐག་པ་མེད་པའོ། །བྱང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་ཚུབ་འོད་གསལ་
དང་མཛོན་རྟོགས་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ལ། ཁམས་
ཀྱི་སྐྱེད་དོད་རྣ་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་རྣ་ར་ཞེས་བྱས་ན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་
འདིར་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །འབྲུང་བ་ནི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྣང་བ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །དེ་
ལ་མ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ཡངས་ལ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་

སློབ་མཁན་གྱི་འཇུག་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འགྲུར་མ་དག་པས།
འགྲེལ་པས་དེ་ནས་ཞེས་པ་འབྲུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྲས་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ནས་
བར་མ་ཚད་ཏུ་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་ནི། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །དེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ལྷུང་འཇུག་གོ། །ལྷུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཅེ་ན།
རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པའི་སློབ་པ་མེད་པས་ན་མཚན་མེད་ལ། སྐད་ཅིག་གྲང་རྒྱུན་ཚད་
བ་མི་སྲིད་པས་མི་འགྲུར་ཞིང་། ཉམ་མཁའི་འཇུག་དང་མཚུངས་པ་འོད་ལྷུང་
གཉིས་འོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མིན་
ཞིང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱི་
མ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱའི་མཚོན་པ་ལྷུག་
རྒྱལ་བཞེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ལྷུང་
མེད་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་རྟེན་པ་ན། བརྒྱ་ཅན་
དང་། སྐང་པོ་ཅན་མ་དང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་། ལྷུང་ཅན་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྷུག་པ་པོ་བདག་གི་ཁུ་བ་ཅེས་པ་ལ་ཁུ་བའི་
སྐད་དོད་ལུ་ག་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན། ལྷུག་བསྐྱེད་
སྟོན་པ་ཞེས་པར་འགྲུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་བདག་
ཉིད་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཚོག་འགྲུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དམན་པ་འགྲུབ་པ། ཐ་
དད་ཏུ་ཅེས་པས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་བྲན་བརྩུ་བྱུག་བསྐྱོམ་བ་འདིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་
རྗེ་དང། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང། ཚོས་འཇིན་མཚོག་གི་གསུང་དོ་རྗེ་དག་
ཡུང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་གཞན་བ་མ་ཐོ་
འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་བ་ནམས་ཡུང་དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་
ལུང་འཇུག་པས་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
འགྲེལ་པས་ཁ་བཀང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ་སྤྱ་
རྗེ་བཞིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་བཤད་གཅིའི་དམ་ཚིག་
གི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེ་འུ་ལྔ་ལྷིའི་མཚམས་སྐྱུར་བ། ལེ་འུ་ཡི་གཞུང་
བཤད་པ། ལེ་འུ་ཡི་མཚན་དོན་བཤད་པ། ལེ་འུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་འུ་བདུན་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོད་བ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུབ་བ་པོས།
ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ལྷིའི་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་བ་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་
ལྷིའི་དུ་ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷིའི་དུ་པོའི་ཚིག་
གིས་མཚམས་སྐྱུར་བ། བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཀུན་ལྔ་ལྷིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་དགོན་མཚོག་དཔལ་གྱིས།
བཙུན་ལྡན་ཞེས་བ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷིའི་དུ་

པའི་སློབ་པ་བསྟོན་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པའི་སློབ་པ་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དང་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་
མངོན་པའི་དོན་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚན་པོའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་
སོགས་ལས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། སྟོན་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ཅེ་ན། ཉམས་ལེན་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོན་
པ་དེས། སྐབས་པོའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྟོང་བ་རྣམ་ཉོག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་མཚོག་གོ། །ཅེས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟུག་རྣམས་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་
མཚོག་ །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཚོན་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། འཁོར་
བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་བའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་མཚོག་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཚོག་མཚོན་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
སེམས་ནི། རྒྱས་པའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་
ལྷན་འཚོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མཚོན་པ། ཞེ་སྤང་སྤང་བ། གཉི་སྟུག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་ལ་བསྟོན་པའོ། །“དྲ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་ཐེག་པ་སྟེ་དེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཅན་ཁོ་ནས་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཚོག་གོ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཐེམ་པའི་གཞི་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་ལངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ། ཐར་བའི་ལམ་ནི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་སོ། །སྒྲིབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་མཚོག་གོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དག་པའི་བདག་དེ་འདྲ་བའི་མི་མཚོག་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་ནི་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་རྒྱས་པའི་སྦྱན་ནི་བྱང་འཇུག་པའི་སྦྱན་ལྡོ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚོགས་འཛིན་ཉེན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བ། སྦྱང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚོན་པའི་ཚོག་དང་། གསང་དབང་གི་ཚོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཉེ། འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་འདི་ལ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་དོན་

༡ མ་གྱི། ༥༥ན། ད་ལྟ། ༥༥ན། རྗེ་རྗེ་ཞེས་ཞུ། ༥༥ན། རྗེ།

རྫོགས་པར་མཛད་པ་འདི་གཉེན་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་དོན་རྗེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
རིན་ཆེན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིམ་པར་
མཛད་པའོ། ཞེས་པ་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པས་མཚོག་གཏོང་མ་ནས་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ། ཁམས་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ས་
འདུས་པས་ན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཚོག་ །རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ལས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་པ་བཤད་དོ། ཅེས་པ་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་པའི་མཚོན་པ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཚོན་
པ། རིམ་གཉིས་སྤྱན་མོང་གི་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། བ་རྒྱུད་གཞོན་ལུ་
བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མིག་ཡངས་པ། མཚོན་དཔེས་བརྒྱལ་བའི་གསུགས་བཟང་ཞིང་
ལང་ཚོ་གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོན་པ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་པའི་སྤྱང་
པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། ལྷལ་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཉིད་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་བྱའོ། །སྤྱོད་མོང་གི་སྐྱད་དོད་ཉིར་ཉི་ཀ་ཞེས་
བ་པོ་ལོགས་^༡ བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་
བ་ཡོད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟུག་པར་བྱའོ།
ཞེས་པ་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྤྱངས་ཤིང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་དང་།

༡ མ་གྱི། ཤམ་མཚན། ལྷ། ཤལ་ཤལ། ལོགས་ ཞོལ། ལལ་ལལ། ལོག

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་སོ་གཉིས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་སོ་ཞི། ས་བཏག་མྱང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ས་སྤྱོགས་གཙང་
ཞིང་འདྲུ་འཇིས་རྣམ་པར་དབེན་པའམ། ཡང་ན་ས་ཚོག་མི་དགོས་པ། རྒྱལ་བ་རྩོ་
རྗེ་འཆང་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱགས་བ་དང་། ཞི་བ་སྤྱེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་གྱི་
གནས་དང་། ཞི་བའི་གནས་ཉེ་སྤྱིའི་ཁང་བ་རྣམས་སུ། བའི་བཤང་གཅིས་མཚོན་བ་
བ་བྱུང་ལྟ་དང་། རྒྱ་གཙང་མ་དང་བྱི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་བ་དང་། འམ་གྱི་
སྤྱས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཞན་ཡང་བསྐྱས་ཉེ།
གིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཉེ།
ཉིན་རེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། དང་སོ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཚུལ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བྱེད་
ཚུལ་འགལ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ། དང་སོ་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལྷུས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་སོ་ཞི། ལུ་མའི་དབུས་པར་ཞེས་བ་མགྱིན་བ་ནས་ལུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་
གྱི་སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རྩྭ་སྤོན་བོ་ལས་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་
མཐའ་ཞེས་བ་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྤྱང་གི་རོ་བོ་ཚོ་
དཀར་བོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་། བར་ཞེས་བས་སྐྱ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདྲུ་
ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ལྷན་དམར་བོ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་ཤེས་
པས་ཡ་མཐའ་བརྒྱའི་ཅ་བ་ནས་མ་མཐའ་རྒྱང་བ་བར་དུ་འང་འདི་བྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཉ་ལྡར་
ཁྲ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུབ་བ་དང་། ཡ་མཐའ་སྤྱེ་བ་དང་། རྟེན་བ་ནས་མ་མཐའ་གསང་

གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་སྣ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྲུང་སྟེ། རིགས་ལྡན་ལས་
ཅི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱའོ། །རིགས་ལྡན་འགོད་རྩལ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྲས་
དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་བྲས་ཀྱང་ཚོག་པའི་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་
མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་ཀྱི་
སྲས་ཏེ། རིགས་སྐྱབ་མ་སོགས་སོ། །མདོར་ན་རིགས་ལྡས་བརྒྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཅི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱའོ། །གང་ལ་དགོད་པར་བྱ་ན། རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷས་ལ་
དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷས་ལ་དགོད་པ་ན་ཁོ་བོ་བཅུ། ཁོ་མོ་བཅུ་དང་བཟེ་
བ་སོགས་ཁྲད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉམ་མཁའའི་དབྱིངས་ནི་ཡུམ་གྱི་ཚོས་འབྲུང་ངོ། །དེའི་དབྱུས་
སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིག་ལེའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་པོ་སྟེ་ཐིག་ལེ་མང་པོ་བསྐོས་
པར་བྱའོ། །ཁྲི་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་དབྱུས་ཏེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་
སུམ་ཅུ་པོ་གཉིས་གནས་པར་བསྐོས་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཁས་པས་ཡུམ་གྱི་
བརྒྱ་ནག་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བྲངས། ལེ་ལུ་དང་
པོ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱོས་ཏེ། སྤྱི་སྐྱོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད།
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པར་བསྐོས་
པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་འཇིན་
པའི་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱབ་མཚམས་བྱ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་ཀྱི་མཐའ། ཉེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་ལྷས་ལ་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱའོ། །འདི་མདོ་བསྐྱེད་

མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་པར་སློབ་ཏེ། མཚོན་པ་ལུལ་ཚང་པ་
དང་སྤྱིང་ཁར་ཚུར་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྗེའི་ཚིག་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ཏུ་
མ་སྟོན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཚེན་སྣ་བཞི་ནི་ཁམས་བཞི་འདུས་པའི་རང་གི་ལུས་མཚོན་
རྟེན་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཟེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་
བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བརྒྱགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་ནི། མཁས་པས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་
བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བ་སྤྱི་སྤེ་རྩི་རྗེའི་བྱ་གནས་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
མཁས་པས་མཚོན་པ་སྤེ་འདོད་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་སྤྱིན་རྣམས་སྤོ་བར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མཁས་པས་ལྷན་སྐྱེས་སྤོ་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་ལྷ་སྤེ་རྣམ་པ་ལྗང་
ཤེས་པར་བྱས་ནས། དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་། སེར་པོ་རིན་འབྲུང་། སོགས་ལ་ཁ་དོག་
དང་མ་སྤུན་པར་རིམ་བཞིན་དུ་དབྱེས་བར་བྱའོ། །བརྒྱ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྗང་ཤེས་
པར་བྱས་ནས། རིགས་ལྗང་ལ་ཁ་དོག་དང་མ་སྤུན་པར་དབྱེས་བར་བྱའོ། །རྩ་ཉི་སྟེ་སྣ་
མའི་མེ་ཉོག་ལ་ཡང་། སྤོ་དཀར་དམར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཁ་དོག་དང་
མ་སྤུན་པར་རྩི་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤེ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱེས་བར་བྱའོ། །མེ་ཉོག་གཞི་ཞེས་
སོགས་བཞི་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱོམས་ནས་སྤེ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བར་དུ་

རྣམས་ཀྱང་མཁམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་
 མ་ངེས་ཀྱི། དཔག་ཚད་ཀྱི་བའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ཡང་གྲུབ་ཞེ་ལེན་ཏུ་མངེས་པ་ཡི་མཚོད་
 རྟེན་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལེལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་མ་མེད་པ། རིགས་ལྡ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱོམ་
 ཞེ་ན། གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁམ་པའི་ལེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་
 གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། མཚོད་པ་སྟེ། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །དཔག་ཚད་
 བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། ཅེས་པ་ལེས་རབ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་བར་
 འདིས། ས་སྤྱོད་གས་གཅང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པའམ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གི་
 རྒྱས་བཤད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བསྟན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ཐུན་མོང་གི་མཚོད་པ། ལྷ་མ་ལ་ཁྱད་པར་
 གྱི་མཚོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་དེ་
 ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང། རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པས་ཉག་ཏུ་
 མཚོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བའི་གསང་དབང་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིག་མའི་མཚོད་པ་དང། ཁྱད་པར་གྱི་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ན་རྒྱར་
 མཚོག་ རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོག་གིས་བརྒྱན་ནས་དབུལ་བར་བྱའོ། ། འབྱུར་
 གསང་གཉེས་སྟར་ན། ལྷུབ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མཚོག་

གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ལ་ལའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་མཁམས་པ་
དག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ལ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྣ་ལ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། སྣ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱ་བ་དང་། གསང་
དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྣ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་
བཞག་ལ། སློབ་མས་ལུལ་བའི་རིག་མ་སྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་དབུལ་
དག་ཏུ། འདོད་ཆགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རེག་
པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བདག་པོའི་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་མཉམ་པར་འདོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན།
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངང་ལས་
ལྷག་མོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
བརྒྱས་ཏེ། མདོན་བྱང་ལུ་ལས་བདག་གི་ལུས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སྦྱུལ་
སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བརྒྱུར་བའི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་བཞོན་པའི་སྣ་ལས་རིག་མའི་བཤང་བ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་དང་། གཅི་བསྟེན་དབང་པོ་
ལུས་མཚོན་པར་བྱའོ། །རེག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། བཞིན་བཟང་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་རྒྱུད་སྐལ་བ་མཚོག་ལྟ་བུ། །ལུས་ལ་རིགས་ལྟ་དགོན་པ་

སོགས་ཀྱི་སློབ་མཁུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གནས་བསམས་ཏེ་སློབས་པར་ཞུགས་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གནས་མངོན་དུ་མངོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་
ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསང་དབང་
མཚོག་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བའོ། །

དང་བོ་ནི། མིག་བཟང་ནི་རིག་མའོ། །དེའི་བརྒྱན་གནས་པའི་སྐྱ་མ་ཡབ་ལུས་
གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བརྟན་པའི་སློབ་ལྡན་པས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་དོ་བོས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚིམ་པར་
བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས། ལུ་བ་སྐྱངས་ནས་
བཟའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པས་ཁ་བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཟང་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱ་མ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐོད་པའམ།
དུང་པོར་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་རྒྱུངས་ཉོགས་སྐྱར་གསུམ་བྱས། བཟ་ཤིས་
བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བོར་གཏོར་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། གསང་དབང་འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདིགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐྱ་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པས། མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཚོས་རྒྱུད་
སྤེལ་གམ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསང་ཞིང་སྐྱ་བར་བྱ་བ། སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
བྱུབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དགྲིལ་འཁོར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཅན་གྲིས་གསང་ཞེས་པ་ལ་འགྲུར་གསང་
དུ། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཅན་ལ་གསང་། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས། སངས་རྒྱས་
ཐེག་པ་ཅན་ཉེ་ཐེག་དམན་པ་ལ་གསང་བར་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་
གྲུར་བའི་ཉམས་དགའ་མཚོག་མི་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། ཅེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་བའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
དམ་ཚིག་ལྷ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཉེ་བར་ལྷུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཞེ་སྤང་གི་
རིགས་ཀྱིས་སློབ་གཙུག་པོ་དང་། གཉེ་ལྷག་གི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོར་འཕྲོག་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་རྩུན་སྐྱོབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་ཚིག་རྩུབ་སྐྱོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། ལས་སྐྱོར་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་མཇུག་ལྷུད་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་
མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་
པ་ནི། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
སོགས་བྱས་པའོ། །རྩོམ་མི་བསྐྱེད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་ལྷུ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དྲག་པོར་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ལག་ཏུ་སྐྱེ་བྱུག་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྩོམ་པར་བྱའོ། །རྩོམ་རི་ལྷ་བྱ་ཅེ་ན། འོད་འཕྲོ་མང་པོ་
འབར་བ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷས་རབ་ཏུ་གང་པའོ། །དུས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་
བསད་པར་བྱ་བའི་དགྲ་པོ་ནམས་མདུན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། རྩོམ་རི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་
ཅིང་དགྲ་པོའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ནི་རྩོམ་སྐྱེ་མར་བརྒྱག་ནས་མེད་

བར་གྲུབ་བར་བསྐྱོམ་མོ།

གཉེས་བ་ཞི། བསད་ལས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཚོག་པོ་དེ་བསྐྱོམ་ན་ནི་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང། རྗེ་རྗེ་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུས་བསད་ལས་གྲུ་
བའི་འོས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། བསད་བ་དེ། མི་བསྐྱོད་
སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གི་
རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་འདའ་བར་གྲུ་བ་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

གཉེས་བ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོ་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། ལས་
སྐྱོར་དངོས། དེ་ལྟར་གྲུས་པའི་ཕན་ཡོན་མཇུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྣམ་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ལ། མི་ཤེས་པ་སྟེ་གཉི་ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཐར་བ་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་པ། རོ་བོ་ཉིད་དག་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གོས་པ་མེད་པ་ནི་སྐོ་བུར་བྱི་བལ་
ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སེལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པར་རབ་སྟོན་པས།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། ཡང་དག་དམ་ཚིག་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉེས་བ་ཞི། རྣམ་མཁའ་སོགས་རྣམ་པ་གཉེས་སྤྱད་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་སྤྱད་
མཛད་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་བ་ཞི། རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རྣམ་སྤྱད་
ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་བ་ཞི། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འགྲུགས་
བ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུགས་ནི་རབ་ཏུ་བཟླ་ག

༡ མ་གྱི། ༡༣༥༧། ༨ རྒྱ། ༡༤༧༤། ཞོལ། ༩༡༧༧། ༩

ཅིང་བསྐྱོམ་ནས། རིག་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་འགྲུགས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོ་ལ་རིག་
འབྱུང་། དམར་པོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། དཀར་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲུབ། ལྷང་ཁྱེལ་དོན་གྲུབ་
རྣམས་བཏང་སྟེ། འོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་སྟུ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཏུ་
རྣམ་བསྐྱོམ་ན། ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་པས་འོར་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ནས་
བྲངས་པ་དང་། གསུང་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་ཅེའི་རྗེེ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
ཀྱུ་ལྟ་བུས་འོར་ཐམས་ཅད་བྲངས་པ་དང་། ལུགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོར་ཐམས་ཅད་རང་
གི་ནང་ཏུ་བཞག་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སྟུ། འོར་གྱི་རྒྱ་མཚོས་གང་བ་
“ཡི” ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
སྲས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་
སོགས་འདོན་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ལས་སྐྱོར་དངོས་དང་། མཇུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་གསང་བ་དག་པ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་
ལ་གནས་པས་དམིགས་“བ”¹ མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་སྤར་ལྟར། དཔག་མེད་ཆེ་

1 མ་གྱི། ༦༡བལྟ། ལྷ། ༡༤བལྟ། ཡི། ཞོལ། *༤བལྟ། འོ
2 མ་གྱི། ༦༡བལྟ། ལྷ། ༡༤བལྟ། -བ་ ཞོལ། *༤བལྟ། བ་ *བ་

ཞི་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་མཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
དུ་བསྐྱོམ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགལ། ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་མ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བུད་མེད་ལྷ་བུར་སྐྱར་བ་ནི་བུའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱོར་བའི་
སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་བཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་སྟེ། རྣམ་འབྲོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་དེ་རུ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་ཞིང་།
དང་པོ་སྐྱོར་བའི་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། དབང་དུ་བྱ་རྒྱའི་བུད་མེད་དེ་ཉིད་
གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་རྣམས་
མཚོག་གོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བུད་མེད་དེ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་
སྐྱོར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྲེད་སྐྱབ་གསུམ་
བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀར་བ་དང་པོ་སྐྱར་ལྷར། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པས་
གདུལ་བུའི་དོན་སྐྱབས་པས་རྗེ་རྗེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
ཚོས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་ནི་འདི་སྐྱད་བཀའ་རྣམས་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་སོགས་ཀར་བ་གཉིས་སྐྱར་ལྷར་པོ། །རྗེ་རྗེ་ཐོགས་
མེད་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་མཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ཏུ་
བསྐྱོམ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་བར་བྱ། ཅས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱོམ་བའོ། །ཐམས་ཅད་གཞུགས་སུ་ནམ་བསྐྱོམ་ནས། ཞེས་པ་ནི།

༡ མ་གྱུ། ༤༡ནལ། རྒྱ། ༡༤ནལ། -བྱ་ ཞོལ། *ལལལ། བྱ་ *བྱ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ནས། རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གིས་
རྩོད་སྐྱོབ་པས་ཞེས་བ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩོད་བ་སྐྱོབ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྩོད་བ་སྐྱོབ་མ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྐྱེས་པས་བསྐྱོམ་བ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས། གང་ལ་རྩོད་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །

གསུམ་བ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་གསུང་སྟེ་དེ་མ་མེད་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོས་པའི་སྐྱོ་ཅན་ཀུན་
གྱི་གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་
ཅེས་སོགས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩོད་བ་སྐྱོབ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་
ཡང་བསྐྱོམ་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་བ་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ལས་སྐྱོར་དངོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བན་ཡོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཀྱང་བ་དང་པོ་སྤར་
ལྟར་ལ། སྐྱབས་སུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་ལྷན་རབ་ཏུ་
སྟོན་པར་མཛད་པས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྣམ་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི། རམ་མཁའའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ལྟར་ལ། དཀོན་མཆོག་
དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་
འབྲུང་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འདི་དག་དག་ཅེས་བ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་དང་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་རྒྱབ་པའི་དག་དང་ལ་སོགས་པ་^༡ ཁྱ་མ་དང་། དག་བཟུལ་བ་རྣམས་སྐྱུ་མ་པའི་སྐོ་
ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྟི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
པོ། །གཉིས་པ་ལྟི། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་
བཀོད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་སྤང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། འོན་
གྲུབ་དང་། རིན་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དེས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ལམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ཞེས་པ་^༢ དཔེའི་འོད་གསལ་ལོ། །སངས་
རྒྱུས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ནི་སྐྱུ་ལྟས་སོ། །དེའི་ལག་པ་ནི་འོད་གསལ་དེ་ལེན་པར་
བྱེད་པའི་ཉེར་ཐོབ་པོ། །དོ་རྗེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་
དང་། འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྡས་རབ་ཏུ་གང་། ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། གང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་
པར་བྱ་རྒྱུའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་པའི་སྤང་ཁམས་རྣམས་སོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་
ཞེས་པ་ནི། དེའི་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོ། །བསྐྱོམ་ནས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་
ཀྱི་དོན་ནི། དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་སོགས་བཤེགས་པའོ། །བསམ་
གཏན་མཚོག་དེ་ཅེས་སོགས། རྐང་བ་དུག་གི་དོན་ནི། རྗེ་གས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་འདོན་འོ། །

^༡ མ་གྱི། ༤༧བ། ཁྱ ཟླ། ༡༦ན། ཞོ། ༡༥བ། ས
^༢ ཞོ། ༡༥བ། +དང་

གཉིས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐེམ་
 བས་མེད་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་དག་གོས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་བཞིན། བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་པ་གདུལ་བྱ་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། ཡང་དག་ཚིག་འདི་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ཞེས་པ། དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་
 བྱང་བའོ། །དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། གང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་རྒྱུའི་མ་དག་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་སོགས་བཞིག་པའོ། །དོན་ཇི་གསུམ་དུ་ཅེས་པ་ནས།
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ངེས་དོན་ནི། རྗོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན།
 གདུལ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། ཞེས་པ་ནི། དཔེའི་
 འོད་གསལ་ལས་བྱང་བའོ། །བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་ནི། མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་སྤང་ཁམས་རྣམས་སོ། །སྤང་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ལྷིན་མངོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སྒྲོར་བ་ན། དམ་ཚིག་བཞི་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ཞེས་
 པ་ནི། སྟོང་པ་བཞི་ཐེམ་པའི་རིམ་པས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 པའོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེའོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད་ཅེས་པ་ནི། བྱང་འཇུག་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ནི་

སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཞེས་པར་སྤར་
ལྟར་སངས་རྒྱས་དབྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་
རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་གྲ། ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྤར་ལྟར། ཐམས་
ཅད་གཟུགས་སུ་རྣམ་བསྐྱོམ་ནས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་དོན་ནི། རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་སྤར་བལྟ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་འདི་དག་གི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཞེས་
སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཞེས་པ་སྤར་ལྟར།
དམ་ཚིག་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་སོ། །གཙུ་བ་པའི་དག་ལ་
སོགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྣོང་བ་སྣོན་པའི་ཚིག་
གོ། །བསྐྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བཙོམ་ནས་ཞུས་པ་
དང་། ལྟོན་པས་དེའི་ལན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟར་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཉེ། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གྲང་
རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་ཉེན་དང་འགལ་བའི་ཚིག་

གིས་བསྟན་པས། རོ་མཚར་དུ་གྲུར་ཅིང་མང་དུ་གྲུར་ནས། རྫོང་རྗེའི་ཚིག་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མེས་བསེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར། སློབ་བཅད་
བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཚིག་གི་ལམ། རྫོང་རྗེའི་ཚིག་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་གསུང། ཞེས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བུ་
ནམས་ཀྱི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་ཀྱང་མ་རྫོགས་པ་ལྟར་བཙུག་ནས་
ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གསུགས་པ་དང། བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་སྐབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བའི་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་སླུལ་
ཏོ། །རྫོང་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་གཙོད་པ་སོགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང། འཛིག་རྟེན་དང་
འགལ་བའི་དམད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་སློད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སློད་པ་ལ་སྟོས་
ན། གདུལ་བུ་གང་ནམས་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་མ་སྐྱེན་པར་སློད་པས་ན་མཚོག་
གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་པའི་སློད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་
རྫོགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་སྐྱེད་པས་ཆེ་འདིར་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དོན་དམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་སློད་པས་

བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱུབ་པ་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་བས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞད་རྒྱུད་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་བརྗོད་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་
བས་སྦྱང་བ་ནི་ལྷ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ལྷ་
ལས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་བས་
སྦྱང་བ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐོ་ནས། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ལྷ་
ལས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ལམས་
ན་མི་གནས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་བས་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་
ཀྱི་ལམས་ན་མི་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་
ན་མི་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྦོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་འོག་གཞིའི་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་བས་སྦྱང་བ་དེ་ལྷ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་བས་སྦྱང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བའི་དོན་ཀྱི་དབང་དེ་ལྷ་བྱ་མཁྱེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་
ཡང་མཁྱེན་ནས། ཚོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་ལེས་བ་ནས།
དམ་ཚིག་སྲུང་བཞད་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
སྦྱུད་བས་བདེན་པར་གྲུབ་བས་སྦྱང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་གསལ་དུ་
འཇུག་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གུན་རྫོབ་ཏུ་གཙུག་ཤིང་དང་
 གཙུག་སྟན་དང་མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་སོར་བོད་འབྱུང་། དེ་ནས་ཏུ་
 བ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་དམ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 བས་དབྱུང་ན། རིག་ཤེས་དེའི་རོན་མེ་དེ་ཡང་གཙུག་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུག་
 སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །རྗེ་རྗེ་ནི་ཉེར་ཐོབ། དམ་ཚིག་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་སྣང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྣོང་པ་
 བཞི་པོ་དེ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲུགས་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུགས་ལྗོག་ཏུ་འོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་ཀྱང་། འོན་དམ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་དབྱུང་ན་རིག་ཤེས་
 དེའི་རོན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །འདིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་
 པ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 ཡིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐའ་གཙོད་ཏུ་གསལ་ལ་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྐྱེས་པས་ངོ་མཚར་ཏུ་
 ལྷུང་། འོད་གསལ་སྐྱེས་པས་རྒྱད་ཏུ་གྱུར་ནས། “རམ་^༡ ཞིང་མིག་གདངས་ཉེ་བྱང་
 འཇུག་སྐྱེས་ནས། ཚིག་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རྒྱད་བྱང་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་
 བློ། ཞེས་པ་སྣོང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན། རྣམ་མཁའ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤༥༧ན། གཙོད་ ལྷ། ༡༤༧༧ན། ཞོལ། ༧༡༧༧ན། དམྱོད
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༤༧༧ན། ལྷ། ༡༤༧༧ན། རམ་ ཞོལ། ༧༡༧༧ན། རམས

ནི་མཚུངས་པའོ། །དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་བུལ་བའི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་
བྱས་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དག་པ་ལས། ཀུབ་རྫོབ་ཅེས་པ་ནི། ཀུབ་རྫོབ་
བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། སྐར་ཡང་ཀུབ་
རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱར་བར་གྱུར་བར་བཤད་པ་རོ་མཚར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འགྲེལ་བར་རོ། ། །

གསུམ་པ་ལེ་འུ་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ལ་བཞི།
སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ། རྟོ་རྟེ་རིག་པའི་སྐྱེས་ཏུ་མཚོག་གི་ལེ་འུས་
བཤད་ཚུལ། རྟོ་རྟེ་སྟོར་བའི་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་མཚོག་བསྟན་པའི་ལེ་འུས་བཤད་
ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལེ་འུ་སྐྱ་སྤྱིའི་མཚོམས་སྐྱར་བ། ལེ་འུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ།
ལེ་འུ་ཡི་མཚོན་དོན་བཤད་པ། ལེ་འུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱད་ཀྱང་། ད་རུང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་
འགྲུབ་ན། རང་གི་ལྷ་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བར་གྲུ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཏུ་ལེ་འུ་བཅུ་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་
སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྐྱད་
པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་པས་ལན་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། དེའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྡིང་པོ་སྟེ། གཙོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟུང་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་བསྐྱབས་པ། དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུག་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སྟོམ་ན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་
བོད་གྲུང་པས་རྒྱལ་པོ། །དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་
པ། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་སྟུན་ཅིག་སྟེལ་པའི་དགའ་
བ་ལ་རོལ་བས་ན་གཙོ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གྱི་
པར་མཛད་པས་ན་འབར་བ་དག་པོས། དག་པོའི་སྐྱུན་བགྲད་པའི་སྐྱུན་ཡངས་པས་
གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྟུང་རྟོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུག་ རོ་རྗེ་གསུམ་དེ་ཁོ་ནར་¹ དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱོམ་པ་དང་། སྡིང་པོ་བསྐྱུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ། སྡིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་
དངོས། སྡིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཡུན་ཚད་བསྟན་པ། སྡིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་པན་ཡོན། སྡིང་
པོ་བསྐྱུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་
རྗེ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་

1 མ་ཕྱི། ༤༤བཤམ། ལྷ། ༧༠ནཤམ། བསྟེན། ཞོལ། མཁས་པའོ། བསྟེན།
2 མ་ཕྱི། ༤༤བཤམ། ལྷ། 70ནཤམ། བར་ ཞོལ། མཁས་པའོ། བ

རི་ལྷ་བྱ་ཅེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐལ་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ། རང་བཞིན་
གྱིས་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་བ་ཉིད་
ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། ཞེས་བ་དགོངས་བ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། །

གཉེས་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་ཏུ་ག་
བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་བ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྱན་མ་ལ་
སོགས་པའོ། །སྤྲལས་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཐལ་ཚུན་རྗེས་སུ་
ཆགས་པའོ། །ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཞེས་བ་ནས། བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་འཁོར་རྣམས་ལ་བོས་ནས། མི་
བསྐྱོད་བ་ཞེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིག་པ། ལྷ་མོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བྱིན་བརྒྱ་
སྟོང་ཏུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཚོས་འདིའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཉིད་སྐྱའི་བཀོད་བ་སྤྲལ་ཆོགས་པར་བསྐྱུར་
བའི་རོལ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ལྷོགས་བཅུའི་ཞེས་བ་ནས། རོལ་ཅིང་ལྷ་མོ་དེ་
དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱེས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཅེས་བ་ནས།
བཙུག་པ་རྣམས་ཉེ། ལྷོགས་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
སྤྱན་རས་གྱིས་མི་འཚོའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི། གྱེ་མ་འདི་དག་ན་རིགས་བ་ཏུན་བ་གཅིག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོན་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སློང་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚོས་"དཀྱིལ"འཁོར་གྱི་སྐྱམ་མངོན་
སྐྱམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐོན་ནས། སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་མ་སྤུ་ཅན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་
གྲུར་ཏོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱབ་རས་གྱིས་མི་འཚོའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྣང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་དང། སྣང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོན་དང། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་རས་གྱིས་བཅོམ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞེས་པ་ནས། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོ་སྣེ་སྒྲགས་གང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་
ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉི་
སྤྱལ་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་ཚི་དང། རྩོ་རྩེ་འཇིན་
པ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་རྩྱུ་དང། ཚོས་
འཇིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་
ཞུལ་འདི་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷི་པོ་ནས་ཚི་གྱི་ཡི་གེའི་གསུགས་སྤྱང་བ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ཚིག་གི་ལམ་ཞལ་ནས་ཚི་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་
གསུང་མགྱོན་པ་ནས་ཞུལ་ཡི་ཡི་གེ་ཅེས་པ་ནས། ཞལ་ནས་གྲང་ཞུལ་ཞེས་ངེས་པར་
བརྗོད་པ་དང། །སྤྱགས་རྩོ་རྩེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་ཅེས་པ་ནས། ཞལ་ནས་
གྲང་རྩྱུ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་

༡ མ་གྱི། ༤༤ནཉན། ལྷ། ༧༠བལན། དཀྱིལ་ ཞོལ། ༡༧༡ན། -དཀྱིལ་

པའི་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་
ལྷག་མཚོག་གོ། །རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལུས་དགྲིལ་ལོ། །རང་དོན་རྗེས་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲུབ་ཞེས་པ་ནི། དེ་རང་གི་སེམས་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་སྟེ།
དགྲིངས་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྙིང་པོ་
སྟེ། ལྷགས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་དོག་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལ། ཁ་དོག་གི་རྒྱད་
དོད་མཚུ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པར་
འགྲུབ་ཏེ། དེས་ན་རང་ཉིད་སྟགས་གྱི་སྐྱེས་བུ་དོན་རྗེ་འཆད་དུ་བསྐྱོམ་ནས་ནི་གནས་
ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གྱི་ཚུལ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་མཚོན་པའི་ཞབ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ཡང་
ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ལྟ་
སྟེ་མ་རྣམས་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་
དམ་ཚིག་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆད་གིས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་ཐམས་ཅད་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་བ།
ལྷགས་བསྐྱུས་པའི་ཚོག་དངོས། ཚོག་དེ་རིགས་ཀུན་གྱི་རྣོ་ས་པ་པོས་བྱ་བར་
བསྟན་བ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱུལ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་དོ་
རྗེ་མཚོག་གི་གསང་བའོ། །དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྙིང་འཁོར་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་
ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྤ་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་
བསམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དེའི་སྙིང་འཁོར་དབུས་སུ་ཡི་གེ་མཚོག་

ཏུ་གྱུར་བའི་ཚིག་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔལ་བསམ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་བ་པོ་
དེས་ལེགས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔལ་སྡོམ་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅེ་སྟེ་ལ་
ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལ་མཚན་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཞེ། རྗེ་རྗེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་
དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བ་སེམས་དཔལ་
གསུམ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་
དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་ཡིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཁར་བཏབ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་
རྣམས་རི་སྟེང་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཅེས་བ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལྟར་ན། ལྷ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་
བར་བྱ་ཞིང། ཡང་གི་སྐྱས་བསྟན་པ། བདག་ཉིང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་སྟོན་པོའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་གནོད་མརྗེས་བཀྲུག་ནས་མདུན་དུ་བཀའ་འོད་བ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
འཕྱོན་བར་བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོམ་བས། དེས་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་
རྣམས་སྐྱབ་བར་བྱས་ཤིང། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་འབྲ་བའི་དཔལ་ཚིག་སེམས་དཔལ་
སོ་སོ་ལ་བཏུག་པའི་མོས་བ་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ཞེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གྲོ་བ་རྣམས་བར་བསྐྱོམ་བ་འདི་
ཞེ། རྗེ་རྗེ་སྟེ་སྐྱབ་བ་པོ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་དང། བསྐྱའི་རིགས་དང་ལ་སོགས་པས་རིན་
པོ་ཚེའི་རིགས་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྟེ་ལྷགས་རབ་ཏུ་
འགྲུགས་པའི་སྐྱབ་བའོ། །

བཞི་བ་ཞེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཁ་ཏུ་ཞེ་བསྐྱལ་བར་བཤད་བ་འདི་ནི་རོལ་མའི་

འགྲུང་བ་སྟེ། གར་མཁམ་གཅིག་ཉིད་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོ་གས་སྲ་བསྐྱུར་བ་ལྟར། རྗེ་རྗེ་
འཆང་གཅིག་ཉིད་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
འགྲུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདྲེན་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཡི་
ནི་རྩལ་མཚོག་འདི་ཞག་བདུན་བར་དུ་བྱས་ན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོའི་གསང་བ་སྟེ། ལྷ་པའི་མན་ངག་འདིས་
སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱབས་བདག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་དང་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་ཡིད་ནི་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་གྲུང་
ནས། །སྐྱབ་པ་སོ་ལ་མཚོག་སྐྱལ་དེ་དག་རྣམས་བར་གཟིགས་ནས། སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་
ལ་མགུ་ཞིང་དེ་དག་གྲུང་པའི་དངོས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་སྟེར་བར་འགྲུང་རོ། །སྲ་ཞིག་
གིས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྣམས་དང་། སྐགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མཐུ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་ལ། བདག་ནི་ཐ་མལ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་མི་ལུས་སོ་སྣམ་དུ་རྫོངས་པས་
སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལས་འདས་པར་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱལ་ན་ནི། དེའི་སྐོག་ནི་དངོས་ལྷན་
མ་ཐོབ་པ་དེའི་ངང་ལ་ཟད་པར་འགྲུང་གྱི། ཆེ་དེ་ལ་ལྷན་མོང་གི་དངོས་ལྷན་ཆེན་པོ་
རྣམས་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱེད་པ་པོའི་ཚོགས་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་

འཇུག་པ། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་བས་བྱུང་བའི་རྣམ་འཁྲོར་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ། ཞེས་པོགས་རྒྱུ་བ་བཞིའི་དོན་ནི། སྤར་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་
གཙུག་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གང་གི་དོན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་
ལུང་འཇུག་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་
དགོས་པ་བྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱེས་བུ་རྗེ་
སྤྱིང་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་དགོས་པའི་རྫོགས་རིམ་པའོ། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལོ། །རྫོགས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི། མ་དག་པའི་རྒྱ་
མའི་རྒྱའོ། །རྒྱ་ལུས་དེའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས།
དབང་པོ་སྟེ་བདེན་པ་གཉེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ལུང་འཇུག་ཏུ་བཅུག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་འདུལ་བར་མི་བྱ་བ་
བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རིག་མའི་དབང་རྒྱུག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེར་ཡང་ཡང་ཞུགས་
པའི་སྨོན་པ་སྤྱད་ནས། རྗེ་རྗེ་སྟེ་བདེན་པ་གཉེས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་སྦྱོར་བའི་ལུང་
འཇུག་བསྐྱེད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དད་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཆགས་
པར་བལྟ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་

སྲིད་པོ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྲུང་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ།
ཆལ་འབྱོར་པ་དེས་རྗེ་སྲུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྡོང་གསལ་དུ་བཅུག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་འདི་ལ་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གཙོ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། སྲུང་མེད་རྗེ་སྲིད་ཡོད་པ་ཀུན་གསུགས་དོ་རྗེ་
མ་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་སྲོང་བ་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་ཡིས། སྲུང་མེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྲུང་ཅིང་། རྗེ་བ་གྲངས་
མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གནས་ཏེ་སྐྱལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེས་སྲོ་བར་བྱའོ། །བཙུག་
སྐྱེན་འདས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེག་པར་བྱུང་མེད་པས་ནས་མཁམ་འདུང་བྱེད་པ། སྐྱེད་རྗེ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་པོའི་འོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་བྱང་འཇུག་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་
འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། སྲོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
གནས་ཏེ། དེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲེལ་བར་
པོ། །གཉིས་པ་དོ་རྗེ་རྗེ་ག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་གི་ལེའུས་བཤད་རྒྱལ་ལ་བཞི། ལེའུ་
སྲ་སྐྱེའི་མཚམས་སྐྱུར་བ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་བཤད་པ།

ལེའུ་དེ་བཤད་ཟེན་བར་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་།
རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་བསྟན་ནས། དེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་
ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལེའུ་དང་
པོ་ལས་གསུངས་བ་དེ་ཉིད་འདྲིའུ་གསལ་བར་བཤད་བར་བྱ་བའི་སྐྱིད། ལེའུ་བཅུ་
གཅིག་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་གི་སྐྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་མངོན་ཤེས་
སྐྱབ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཞན་བསྟན་པ། དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱད་
མོག་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷན་པ་པོའི་ཚིག་གིས་ལེའུའི་སྐབས་དགོང་བ་སྟོན་པའི་
གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཚོག་ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་པ། རིགས་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་
སོ་སོར་རྒྱས་བར་བཤད་པ། རིགས་ལྗེའི་ཉིང་འཛིན་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མཐུག་བསྐྱ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
རྟོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་འཛིན་ལྟུང་ལོ། །དེ་ལས་ལྟུང་སྐྱ་བསྐྱེད་བ་ནི། སྟོང་པའི་སྐྱེས་བུ་
མཚོག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་བཤད་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་དགོས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོང་པ་བར་འཇུག་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས།
སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། དེའི་ངེས་དོན་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོད་རྗེའི་
 ས་པོ་ན་མོ། གསུང་རྗེ་རྗེའི་ས་པོ་ན་མོ། །སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་ས་པོ་ན་མོ་ལྟུ་ཡིག་གསུམ་ནི་
 སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷའི་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ལྡོ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་བ་པ་པོ་དག་གིས་བྱའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉེ་རྣམས་སྣང་གི་སྣང་པོ་མོ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་རྗེ་
 རྗེའི་སྐྱེ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་མེད་
 པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དཔག་མེད་དེ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷུང་ནི་རྣམ་འབྱོར་
 པས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ནི་
 མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷུང་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེ་
 རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
 པ་ནས། ལྷེས་བྱུ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྣུམ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་
 གཙོང་དུ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དོགས་གཙོང་དང་
 བཅས་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབྱུས་གནས་པར་ཉེ་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་
 རྗེ་བསམ་ཞིང་། ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དེ་ཏུ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གྲྭ་བསམ་ལོ། །གྲྭ་དེ་

རྗེ་ལྷ་བྱ་ཅེ་ན། རྗེ་རྗེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
ལ་སྤྱི་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྣམ་སྤྱང་གི་སྟེང་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་བསྐྱོམ་
བ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
བསྐྱོམ་པ་གཉིས་འོག་ནས་འཆང་བ་ལྟར་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་བ་
སྟེ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར། ཡི་གེ་ཨོྲི་ནི་རྣམ་པར་བསམ་
མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
དབྱས་སུ་གནས་པར་ཡི་གེ་ཨུལ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཀྱི་གནས་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་འབྱུང་འདི་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཡི། གཞལ་
ཡས་ཁང་མ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་གི་དྲན་
པ་གཅིག་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་གཅིག་པ། མི་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པ་གཅིག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཅོད་དུ་གསལ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་དག་
གི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བསྐྱེད་ནོ། །ཨོྲི་

བེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། ལྷོ་
 ལྷོ་ལོ་གསུམ་བསྐོམ་བ་སྟེ། འདིས་ས་བོལ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་བསྟན་ནོ། །བྱང་རྩལ་
 བེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སོ། །རྩུ་ལ་ཉེ་དེར་འཛེན་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་
 གྲུང་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཉེ། འདིས་
 ལུག་མཚན་ལས་བྱང་རྩལ་པ་བསྟན་ནོ། འདི་བེ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབ་པ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་དེམ་པའི་སྣ་སྐྱ་ལུག་ཆེན་པོ་དང་
 བོའི་མགོན་པོའི་སྐྱ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་དེགས་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྐྱུལ་བ་སྟེ། དེ་སྟངས་བཤད་པའི་དགོས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉེ་དེན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རྒྱ་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་
 དང་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་དོན་
 དུའོ། །བསྐྱབས་སོ། །གང་དུ་ན། སྐབས་ཀྱི་དེག་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཉོག་པ་ཞེས་ཀྱང་
 ཐ་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱུད་འདིར་བསྐྱབས་སོ། །གང་ན། པ་ཚབ་ཀྱིས། རྗེ་གས་དང་དམ་
 ཚིག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར། རང་ལྷའི་སྐྱུར་རྗེ་གས་པའི་ལྷ་བཞིའི་རྣམ་
 འབྱོར་དང་། དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ན། རྗེ་རྗེ་མི་སྟེད་གསུམ་
 བསྐོམས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ལ་ན། འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལུ་
 སྟེ། ཞེས་པ་དེན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ལུགས་
 བེ་ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷོ་མོ། །དེའི་དམ་ཚིག་ལོ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཉི་བརྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་

པོ། །རྩྭ་སྐོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཞེགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མི་དེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
གཅིག་དུ་གྱུར་པའོ། །དོ་རྗེ་མི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ལས་རྩུ་སྲུང་བའོལ་བའི་རྩུ་ལ་དུ་ལྷ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོྲོ་དཀར་པོ། །ཤྭ་ཅུ་དམར་པོ། །རྩྭ་སྐོན་པོ་གསུམ་ལས་འོང་བེར་
འཕྲོས། རྩོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱུན་
བྱངས། དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་ཨོྲོ་
ཤྭ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའོ། །འིན་གྲིས་རྫོབ་པའི་དཔལ་མི་དོ་རྗེ་ཡི་གོ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་
སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མི། ལྷ་བ་སྟེང་གི་སྐྱད་དོད་ལ་ཡི་གོ་བསྐྱུན་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་
བཤད་ན་ཡིད་ཚེས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་
ཚེས་པའི་སྐོ་ནས་དབེན་ཞིང་རབ་དུ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། བཤད་མ་ཐག་
པའི་སྐྱོར་བ་འདི་མི་ཀྱང་བཅུ་མས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲས་ནས་རྫོགས་
རིམ་བསྐོམ་ན། དོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཚེ་འདི་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བ་འཕྲོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐོམ་པའི་མན་ཡོན་
དང་། མཇུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་མི། ལྷ་མ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་དབྱུས་བསམས་ཏེ། ཞེས་
པ་མི། དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་བྱང་རྩུབ་པའོ། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་མི། ཞེས་
པ་མི། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་རྩུབ་པའོ། །རང་གི་སྐྱགས་ཏེ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གོ་གསུམ་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྷོ་གྲིས་མཚན་པར་གྲུབ་ཅིང། འཁོར་
ལོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྣམ་སྣང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་
བསྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱགས་ཀར་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པའི་སྡིང་ཁར་
ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡི་གོ་ལྷོ་ནི་བཞག་པར་བྱ་ཞིང། ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་
དཔལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འསྐོ་བར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
པོས་མཚོག་ཏུ་བསྐོམ་མོ། །

གཉིས་བ་ཞི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཏེ།
བསྐྱེད་དེམ་བསྐོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲུང་གནས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་ཅེ་རྣམ་སྣང་ལྷ་བྱུང་འབྲུང་དོ། །ཟླ་བ་སྲེད་
ཅེས་པ་ཟླ་མ་དང་གདམས་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དབང་ཤེས་ལྷ་
ལུལ་ཅན་ཏུ་ལྷན་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བསྐྱེན་ན་ཞི། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་འབྲེལ་མཛོག་
སྡེ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་ཏེ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་
ཏུ་གནས་པ་འབྲུབ་པར་འབྲུང་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་ཅེ་གསང་བ་དོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གསུམ་བ་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་
པའོ། །དོ་རྗེའི་དོན་ནི་མི་སྲེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་བའི་སྡིང་ཏུ་ཡི་གོ་གསུམ་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྷོ་གྲིས་མཚན་པར་གྲུབ་པའོ། །འོད་ཟེར་བཀོད་
པ་ཞི། འཁོར་ལོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྣམ་སྣང་གི་སྐྱུར་
གྲུབ་པ་སྡེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྷར་

གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་དབྱུང་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་
བཤོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བརྒྱ་དམར་པོ་དམ་པ་ནི་བསམ་མོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེས་བྲུ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དམ་ཚིག་
སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པའི་
སྤྲུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་དག་གི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
བར་བཞག་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་
མཚོག་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡི་སྟེང་ཁའི་དབྱུང་སུ་རྒྱུད་པར་ཁ་དོག་སྟེ།
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི་བརྒྱ་དམར་པོ་ཚེན་པོའི་དབྱུང་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །དམ་ཚིན་ནི་དམ་
ཚིག་སེམས་དཔལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལོ། །ཚིག་གི་དམ་ཚིག་ནི་ཉིང་
དེ་འཛིན་སེམས་དཔལོ། །རྗོགས་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་སེམས་དཔལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ལྷ་ཡི་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིགས་ལྷ་ཀ་ལ་
སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་གི་ལམ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གནས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་སྤྲུབ་པ་པོ་དོན་རྗེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྲུ་ལུས་དང་། ཚོས་དོན་
དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དོན་རྗེའི་གསུང་
གསང་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོས་དེ་སྟེན་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའོ། །གསུང་དོན་རྗེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །དམ་ཚིག་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའོ། །དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྲལོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་མན་ལོན་
ལོ། །དང་པོ་ནི། རམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་དབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་པའོ། །དེ་
ནས་ཟླ་བ་ལ་བྱང་རྩལ་བ་བྱས་ཏེ། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་དོན་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་སྟེ་བ་དམ་པ་ནི་བསམ་མོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་སྟགས་སྐྱེས་བྱ་མི་བསྐྱོད་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
སྐྱེ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། དེའི་སྟགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་བའི་
སྟགས་ཀ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩྭ་གནས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དམ་ཚིག་
ཚེན་པོའི་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི།
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ལྡན་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྲལོ། །དོན་རྗེའི་རིགས་ཀུན་བསྐྱུས་པ་
རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་གནས་ཏེ་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་
སྟེ་སྐྱུ་བ་པོ་དག་གིས་བྲལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་རྗེ་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་སྟགས་ཟེར་རམ་ དང་།
སྟགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་སྐྱུས་ གྱི་སྐྱུ་ཟེར་རམ་ གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་པ་དོ་
རྗེ་འཆང་འབྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་པོ། །ཡེ་
ཤེས་ལྡན་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་པོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་དོན་རྗེའི་སྟགས་གསལ་བ་དོ་
རྗེ་འཆང་ཚེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུ་པོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང། ཡུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་
དེས་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །སྤྱི་ནི་
རྣམ་སྣང། གསུང་ནི་འོད་དཔག་མེད། ལུགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། དམ་ཚིག་ནི་དོན་གྲུབ།
དོ་རྗེ་ནི་རིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་འབྲེལ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམས་
སྤྱི་བཞིན་པའོ། །སྤང་རྒྱས་བཤད་ཏུ་རིན་འབྱུང་དང། དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
གཅིག་པ་མ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོན་བསྐྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་གཅིག་པ་ཡང་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཤད་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས་པའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་གཅོད་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྤྱིར་
ཉེ་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་པ། འོད་གསལ་ལས་
སྤང་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། འོད་ཟེར་གི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་པ། མཇུག་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྫོབ་ན་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
པས། སྐབས་འདིར་འདི་ ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ནི། རང་ཉིད་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང། ལྷོད་བརྟུད་ཀྱི་ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁམས་དམིགས་པ་སྟེ།
སྟོན་ལ་སྟོད་བརྟུད་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་
བརྟུག་ན། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རོ་གཅིག་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། །
༢ མ་ཕྱི། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། ། རྟེན་པའོ། །

འགྲུར་རྗེ། །ཁོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁམ་འཁམ་པ་མེད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་ལ་
 མཚོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་མཚོན་པ་སྟེ་འོད་གསལ་
 དུ་བརྟུག་ན། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ནི་སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་གནས་
 ཞེས་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཉ་ཞེས་བྱས་ན་མཉམ་བ་ཉིད་ཅེས་བར་
 འགྲུར་བས། སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་ལ་ཐེམ་ནས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གྲུར་ནས་གནས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གཟིགས་མི་འགྲུར། ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཚེ་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་མོའང་མེད་པའོ། །ནམ་མཁམ་
 རྗེ་རྗེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམ་ཚིག་སྟེ་དེ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་གྲུར་
 པའི་བཅོམ་སྟུན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་མོ། །མི་སྤང་བ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །བཀོད་པ་ནི།
 སྤོང་ཉུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ལྷུབ་པའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའོ། །སྤོང་བ་ནི།
 དག་པའི་སྐྱུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བུའི་དོན་ཁམས་རགས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དབུས་སུ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །རང་ལྷགས་སྐྱེས་བུ་བསམས་བྱས་
 བས། ཞེས་པ་ནི། དག་པའི་སྐྱུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དེས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཁམས་
 རགས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེད་ཁར་རྗེ་རྗེ་ཉི་ཞེས་པ་མི་སྤོང་བའི་ཐེག་ལེ་བཞག་

སྟེ། འོད་ཟེར་ཉེ་རྒྱུད་བཅུ་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པའི་སྐོན་ས་རྣམ་པར་བསྐོན་མོ། །ཉི་
ཉི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་པའོ། །བྱུང་འཇུག་པས་རྟོག་བརྒྱས་དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་དགོས་པ་ནི། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱུབ་པའི་བྱིར་ཡིན་
འོ། །འཇམ་ཉི་མི་འཇིགས་པའོ། །དཔལ་ཉི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམ་
ཚིག་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་ཞེས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་
འཇུག་ཡོངས་སྐྱུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ཀའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་
དུ་བྱུང་པའོ། །དེས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཉེ་ཁམས་རགས་པ་བྱུང་ནས་
ས་བཅུ་སྟེ། རྒྱུད་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པ་པོར་ནི་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་བྱུང་འཇུག་པ་དེ་འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སིམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་། རྟོགས་རིམ་
པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱུབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་འོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡེའི་སྐོན་ས་
མངོན་ཤེས་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་སྐོན་ས་མངོན་ཤེས་སྐྱུབ་
ཚུལ་ལོ། །

༡ མ་གྱུ། ༡༡བ། ༡༡ན། དག ཞོལ། ༡༡ན། ག

དང་པོ་ལ་ལྟ། མིག་ས་སྤྱིང་གི་སྐོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ། བླ་བ་ལྷག་རྟོང་
གི་སྐོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ། ལྷ་ནས་སྤྱིང་གི་སྐོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ། ལྷེ་
འདིག་རྟོན་དབང་ལྷག་གི་སྐོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ། ལྷས་སྐྱབ་པ་ནམ་མེད་ལྷི་
སྐོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱོད་པ་ལྷས་
བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐོ་ནས་དང་པོ་སྐྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ལྷས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྐབས་མཁམ་འཁའི་དབྱིངས་
ཏེ། རང་གི་མིག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་སྐོང་དུ་ལྷས་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་
ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་སྐོ་བསམ་ཞིང་། སྐོ་དེ་བགོགས་རྣམས་འཛོམས་བའི་མཆོན་
མཆོག་རྗེ་རྗེ་ལྷས་སྐྱབ་མེད་ལྷི་དོ་བོར་བསྐོམ་ནས། དེའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འདིག་
རྟོན་གི་ཁམས་ལྷི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ལྷས་བར་ཡང་ཡང་བསྐོམ་བས།
རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་སྐོག་ཏུ་ལྷར་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །སྐོ་ཞེས་བ་ས་སྤྱིང་གི་ས་པོ་ན་ནོ། །ས་སྤྱིང་ཟེར་རམ་ ལྷས་
མཁམ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གི་བཀོད་བ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ས་སྤྱིང་བསྐྱེད་
བའི་གནས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཏོ། །རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་
འགྱུར་ཞེས་བར་འཆད་བ་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་མངོན་
ཤེས་ཐོབ་བའི་ཆ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་དངོས་ལྷག་
ཐམས་ཅད་ལྷི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷི་མངོན་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལོ། །

གཉིས་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བ་ནས། རབ་བསྐོམ་ལ་ཞེས་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་

ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤོང་བ་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས། རྗེ་འཆང་གི་སློབ་པ་དང་པོ་སྤོང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྟེ། བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཉེ་རང་གི་རྣ་བའི་སྐབས་སྟོང་གི་དབྱས་སུ་གནས་པར། ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཕྱག་རྗོང་གི་ས་འོན་ཨོ་འི་ཕྱག་རྗོང་གི་རོ་པོར་བསྐོམ་བར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་དེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་དམ་ཚིག་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་ཡང་ཡང་བསྐོམ་བས། མི་བསྐོད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐོས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེ་པོས་དེ་སྐོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དེ་ཉིད་མི་བསྐོད་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་དང་འབྲ་བ་དང་། གསུང་དང་འབྲ་བ་དང་། རྒྱགས་མཚོག་འབྲ་བ་འདི་ན་ཅིང་། འདིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་བསྐོད་རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་མཚོད་པ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེ་འི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འདི་ན་ཏོ། །

གསུམ་པ་འི། བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་སུ་འི། ཞེས་པ་འི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་བསམ། ཞེས་པ་འི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ། སྐྱལ་སྐྱེད་རྗེ་རྗེ་མཁས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་པའོ། །བམ་མཁའའི་རྗེ་རྗེ་རབ་བསྐོམ་ལ། ཞེས་པ་འི་སྐྱའི་དབང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྟོང་བར་སྐྱུངས་པའོ། །དེ་ནས་

བྱི་སྐྱབས་སྐྱ་རིན་ཆེན་ཏེ། བཅ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ས་བོན་ཨོྲི་ཞི་དེའི་རོ་བོར་བསམ་
 བར་བྱ་ཞིང། ཨོྲི་དེ་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང། དམ་ཚིག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུར་བར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་དོ་རྗེ་གསུམ་དབག་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
 ལ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཏོག་འབྲར་འགྱུར། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཏོག་
 དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་དག་སེམས་དོ་རྗེ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབལ་
 གྱི་འོད་དང་འབྲ་བ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདག་
 མེད་བྱང་རྒྱུ་འོད་གསལ་དང། ཡེ་ཤེས་སྣོང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་སྤྱིའི་གསང་བ་དང་འབྲ་བར་གྲུར་ནས་གནས་པའི་སྐྱབས་པ་པོ་དེ་འགྱུར་
 རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་དབལ་ཏེ། དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་ནི། བཅ་
 སྤྱིང་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

བཞི་བ་ནི། ཀར་བ་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱོ་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་
 པའོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། རང་གི་སྤྱིའི་དབང་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་
 རྒྱལ་ཅེས་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྣོང་པ་ཉིད་དེ། དེར་གྲུར་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ། དེ་ནས་སྤྱེ་ལ་ཚོས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་དབང་རྒྱལ་གི་ས་བོན་ཨོྲི་ཞི་དེའི་རོ་བོར་གྲུར་
 པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང། ཨོྲི་དེ་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དོ་གསུམ་དང་དམ་ཚིག་སྟེ། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྲུར་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པས། དོ་རྗེ་གསུམ་དབག་མེད་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་

འདྲ་བར་རོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ས་རྗེས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ལུས་དང་རག་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཡིས་འོད་དཔག་མེད་དང་གཟི་བརྗིད་འདྲ་བའི་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་
ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྟེ་
དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ། །ལྷ་བ་ནི། ཀླང་བ་དང་བོ་གཉིས་“སྣ”མ་
ལྟར་ལ།

དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ། རང་གི་གསང་གནས་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་
བོ་སྤོང་བར་སྐྱུངས་ནས་གསང་གནས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷུན་ལ་ཁ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་
ལ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་སྟེ་ས་སྤྱིང་གི་ས་བོན་ཨོྲི་ནི་བཀོད་ནས་ས་སྤྱིང་གི་རོ་བོར་རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨོྲི་དེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རོ་གསུམ་དང་དམ་ཚིག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པས། རྗེ་རྗེ་གདོན་མི་ཟ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་བྱུག་
རྒྱ་གཅིག་གིས་བརྒྱའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བྱུག་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྒྱའི་རེག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་རག་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་སོགས་མེད་འདྲ་བའི་འོད་
“ཏེ”གཟི་བརྗིད་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
ཡི་ཤེས་ཞེས་པ། སྤྱིབ་སེམ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནི་དོན་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་གྱི་འགྱུར་གནས་སུ་

༡ མ་ཕྱི། རྗེ་ལྷན། -སྣ་ ལྷ། ༡༠༡བཟ། ཞོལ། ༡༡བཟ། ལྷ་ *སྣ་
༢ མ་ཕྱི། རྗེ་ལྷན། ལྷ། ༡༠༡བཟ། ཏེ་ ཞོལ། ༡༧ནཟ། ཏོ

འགྲུང་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །གདོན་མི་ཟ་བ་
ཅེས་སོགས་ནི་སྐྱིབ་སེལ་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉེས་བ་ལ་གསུམ། མིག་ལ་རྣམ་སྐྱབ་བཀོད་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་།
མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་བ་ལ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེས་པ་བཞི་བཀོད་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉེས་སྐྱབ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་
དུས་སུ་སྐྱབ་གསུམ་སྟེ་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྣམ་སྐྱབ་གི་ས་བོན་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
ཞིང་། ཨོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
ལ། དོན་རྗེ་གསུམ་སྟེ། “ཟུང་’དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། དམ་ཚིག་སྟེ་མཉམ་
བ་ཉིད་དུ་གྲུང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་བས། རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛད་དེ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་
མཉམ་བར་སྐྱོག་ཏུ་གྲུང་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུང་
རྟོ། །ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་རབ་ཡིད་དོན་རྗེ་ཡིས། རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛད་འདྲ་
བའི་འོད་དེ། གཟི་བཞིན་འདྲ་བར་གྲུང་ནས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་” ། གྱིས་^༡ རྩོགས་
བར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱབ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པར་འགྲུང་
རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི། དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །ལུས་དང་ཞེས་སོགས་
ནི་རྣམ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དགོངས་བ་མ་ཡིན་པས་
བཤད་བའོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། རྒྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྐྱེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། ཟུང་ ཟ། ༡༠༡ནལ། ཞོལ། ༡༧ནལ། གཟུག་ཡིད
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ལྱིས་ ཟ། ༡༠༡ནལ། ཞོལ། ༡༧ནལ། ལྱི

“བོའི་^༡ཚོགས་འདུས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་ཚུ་སྐྱང་དང་འབབ་ཚུ་
རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དང་ནི། དུར་གྱི་ཁྲོད་དང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་
གཅིག་དང་། ཁང་སྟོང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཡིད་དང་མ་སྐྱེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
ཡང་བསམ་གཏུན་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཤམ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་འདི་དག་
བསྐྱོམ་མོ། །ཤིང་གཅིག་ནི་ཤིང་དེའི་གྱིབ་མས་ཤིང་གཞན་མི་ལོར་ཞིང་། གཞན་གྱི་
གྱིབ་མས་དེ་མི་ལོན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་”འཁོད་སར་^༢ཁོར་ཡུག་ཏུ་
ཤིང་གཞན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་གཞན་བསྟེན་པ་ལས། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རུ་མ་”དང་
སྐྱེད་^༣སོགས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་རི་བོ་དང་། ཡང་ན་སྐྱུང་དང་འབབ་ཚུ་རྣམས་
དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐྱེན་མོང་དུ་ལོངས་སྟོན་བྱུང་བའི་སྐྱེད་འཚོང་མ་
དང་། དུར་ཁྲོད་དང་འབྲ་བར་འཛིན་ཉེན་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་
གདོམ་བའི་བྱུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བསམ་གཏུན་བསྐྱུས་པ་འདི་དག་བསྐྱོམ་མོ། །འདིས་པལ་ཆེར་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བསམ། ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
ལས་བྱུང་ཚུབ་བའོ། མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྡ་སོ་
སོའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། མངོན་ཤེས་ལྡ་པོའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཉེ་སྐྱར་

༡ མ་གྱི། མཇུག་ན། ལྷ་ ༡༠༡བ། བོད་ ཞལ་ ༡༧བ། བོང
༢ མ་གྱི། མཇུག་ན། ལྷ་ ༡༠༡བ། འཁོད་སར་ ཞལ་ ༡༧བ། གི་ཚུགས
༣ མ་གྱི། མཇུག་ན། ལྷ་ ༡༠༡བ། དང་སྐྱེད་ ཞལ་ ༡༧བ། དང་སྐྱེད

ས་སྤྱིང་སོགས་བཞོད་པའི་གནས་སྤྱང་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱ་བསྐྱོམ་བའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་རྣམས་ཡིད་བྱེད་དགོས་ཤིང། དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱོམ་བས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་པས་དངོས་སྤྱུམ་བཤའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེགས་རིམ་པའི་སྐབས་གང་དུ་མངོན་ཤེས་གང་སྐྱབ་པ་དང། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དངོས་དང། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བསྐྱབ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐའ་གཙོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འབྱིགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ལྡེའོ། །འབར་བ་ལྷ་ཡི་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལྡེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡེའོ། །རྣམ་པར་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་གི་འཕྲོ་བ་དང་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱོ་ནས་རང་ལ་བཞོན་པའི་དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྟོག་བའོ། །རྒྱང་དེ་དག་གསུགས་སྐྱེ་བོ་རེག་བྱའི་གནས་ལྷ་དག་ཉུ་སྟོ་བ་དང་སྐྱེད་པ་ན། རྒྱང་སྐགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་དོར་བརྒྱས་བྱས་པ་ཡིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མངོན་ཤེས་དང་འབར་བར་འགྱུར་པོ། །མེ་སྐག་མང་པོ་འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་འཕྲོ་བའོ། །འཕོར་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་དེ་དག་གི་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་སོ། །རྒྱང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གདངས་རང་གི་རང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐགས་ཀྱིས་གདངས་སུ་བྲགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱོ་ས་སོ། །དོ་རྗེ་

སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ཏེ། རྟོར་བཟུངས་བྱས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྟོལ་འཆང་གི་མངོན་ཤེས་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟོལ་ཞི་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་པའི་བྱུང་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བྲུག་ཟུ་ཚེན་པོའི་གཟུགས་
སོ། །དཀྱིལ་ཉིད་ཏུ་ཅེས་པ་ནི། སྐྱུ་དེའི་ནང་ཏུ་གཏོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྟོབས་པའི་
བྱུང་འཇུག་པའི་དབང་པོ་ལྗེའི་ཚོགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ལྡ་ཡི་འོད་དང་འབྲ་བར་
འབར་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ལྡ་
ལ་རྒྱུད་སྟགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱུར་ནས་འཇུག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་རྟོར་བཟུངས་
བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ་མི་སྟོབས་པའི་བྱུང་འཇུག་པའི་བྱུང་པོ་ལྡ་ཡིས་གནས་རྟོལ་
འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུས་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་
ཁམས་རགས་པ་བྱུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོར་བཟུངས་བྱས་པས་
ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་པ་བསྟན་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟོལ་གསུམ་གྱི་རིལ་འཛིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། རྟོལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གཞིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་བྱུང་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་
འཇུག་པས། སྐབས་འདིར་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ན་གནས་པར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་ལུས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱུར་བ་ནས་པར་སྐྱུང་མངོན་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ་བཞག་པ་ནི་
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྟེང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་ཚོ་བསམས་

ལ་སྐྱབས་ལོ་དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབའོ། །རང་གི་སེམས་འགོག་པའི་རྗེ་རྗེ་འོད་གསལ་
 ཉིད་དུ་བརྟུག་ནས་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་
 འོད་གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 འོར་བུ་དང་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་དབལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དོ། །གསུང་གི་
 རིལ་འཛིན་ནི། སངས་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་པར། རང་གི་སེམས་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དབའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའོ་
 ཡི་གེ་རྩྭ་བསྐྱོམ་ནས། དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་སེམས་ནི་ཐེག་ལེའི་གྲུང་པ་བཞག་པ་
 བྱི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབའོ། །སྐྱབས་གྱི་རིལ་འཛིན་ནི། སངས་རྒྱལ་དགྱིལ་
 འཁོར་དབྱས་གནས་པར། རང་གི་དག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་དོ་ཤོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཆེ་དབལ་ཏུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་
 དབའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའོ་ཡི་གེ་རྩྭ་བསམས་ཉེ། དེའི་ཚེག་བྲག་
 གི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལེའི་གྲུང་པ་བཞག་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དབའོ། །འགོག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། འོག་མ་གཉིས་གྱི་
 མཐར་ཡང་སྐྱོད།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་ཚིག་མཚོག་སྟེ་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་གྲང་
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤུས་དག་ཡིད་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་

རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་མི་སྲེད་པར་བསྐྱོམ་བ་འགོག་པའི་དམ་ཚིག་གི་
སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལྟེ། སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཡན་ལག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
བོ་ལྟེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྟེ། དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དབྱིངས་ནི་དེར་འཛིན་
བའམ། འཇུག་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གནས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །འདིས་སྡོན་ལ་
སྡོད་བརྟུན་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་བ་བརྟན་ན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་སྤང་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་རག་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་ཚོ་བསམས་
ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་རྗེ་གསལ་པར་
སྲེད་རུས་པའི་སྡོན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་སྤང་ལྟར་ལ་ཚོས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་རག་སེམས་ལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་ཚོ་བསམས་ན། དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་ཞེས་སོགས་སྤང་ལྟར་
རོ། །རྐང་བ་དང་པོ་སྤང་ལྟར་ལ། དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མི་བསྐྱོད་བ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་ཞིང་། ལུས་རག་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་རྩེ་བསམས་ན། དེ་ནི་
བསྐྱལ་པར་ཞེས་སྤང་ལྟར་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རང་ག་སེམས་ཐིག་ལེར་
འཛིག་པ་སོགས་སྤང་རིལ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྱར་རོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་སྡོན་ལ་འགྲོ་བའི་རྟོག་ཅིང་རྗེ་གསལ་པར་སྲེད་པའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་འཆང་
གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན། ལྷ། ༡༠༧༡ན། དེ་ ཞོལ། ༧༡ན། འདི་
༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན། ལྷ། ༡༠༧༡ན། ཞོལ། ༧༡ན། ལྷ།

བཞི་བ་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འདི་གཉིས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་
ལམ་བསྐྱོན་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི་གྱུར་འདི་སློབ་གཤམ། གཞན་ལ་
སློབ་ནུས། ཡང་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་བས། བསྐྱོན་པ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་པཎ་ཡོན་ཏུ་མ་བཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་སོགས་ཉེ། སྐབས་ནི་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་གསུམ་
མོ། །དེ་ལས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། སྐབས་ལ་མཚོག་ཏུ་
གཞོམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་རྗེའི་
རིག་པའོ། །དེ་ལས་གྱུར་བའི་ལུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བུ། སྐྱེས་ཏུ་མཚོག་པོ། །ལྷའི་བསྐྱེད་
ཚུལ་དེ་གཉིས་སློབ་པའི་ལེུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །བཞི་བ་ནི་འགྲེལ་པའོ། ། ། །

གསུམ་པ་དོན་རྗེ་སློབ་པའི་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་མཚོག་བསྟན་པའི་ལེུས་བཤད་
ཚུལ་ལ་བཞི། ལེུ་སྟེ་སྐྱེའི་མཚོན་སྐྱེད་པ། ལེུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ། ལེུ་ཡི་
མཚོན་དོན་བཤད་པ། ལེུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་སློབ་གཤམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་
སློབ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། ད་ནི་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བུ་གྲུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ལེུ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྐྱེད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སློབ་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། དོན་
དམ་པ་ལ་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་རང་ནས་སློབ་པ་རྣམས་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་དེར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱའི་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་པ་འདོགས་པ་སྐྱབ་པ། དམ་ཚིག་དོན་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་འོག་ནས་བཤད་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་གིས་བཀའ་སྩལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེ་དང་གཉིས་སྣང་སྤྲོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྫོོས་གང་གྱི་རོལ་མོ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པར་བསྐྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་ངང་ལས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱང་ལས་དབག་ཚད་བཅོ་སྟེ་འཕགས་པའི་བས་མཐའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ས་སྟོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རི་བོ་དང་། འདུ་

འདྲིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ནི་དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་
དོན་ལོ། །མཚན་མར་འདྲིན་པའི་སློབ་མི་གནས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
ནི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ལོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་
ལོངས་སྐྱེ་ནི་སློབ་ཤིང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདྲིན་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ངེས་དོན་དང་། དེས་
གདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པ་བརྒྱང་བའི་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་ངེས་དོན་དང་། ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་པོ་
ཅེས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་སློབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དབེན་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་མི་སློབ་པའི་ལུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྟན་
པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་འདྲིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
རྫོགས་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱལ་ནས་
ལུང་འཇུག་དུ་ལྡང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཞེས་པ་འོག་ནས་འཆད་པའི་འཇམ་པའི་
ཉིང་ངེ་འདྲིན་ནི་མཚོན་པའི་ས་པོན་ལོ། །འཇམ་པའི་སྐད་དོད་མཚུ་ཞེས་པ་ལ། ཡི་
གོ་བསྟན་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་བཞད་ན། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་

བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན། འཇམ་པ་སྟེ་སྐྱེ་མའི་“སྐྱེ་ཐོག་” དེ་ཉིད་ཉོན་པས་མི་
ལྷན་པས་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱེའོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་བའོ། །གང་ཏུ་
བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེར་མ་
ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རག་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན། དོ་རྗེ་འཇམ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་
ཏེ། མཚའ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱུ་
བ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཚོན་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་། རང་གི་དོ་རྗེའི་
སྐྱེ་ལུས་འབར་བ་སྟེ་འབྲེས་པའི་འོད་དག་གིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟས་ནམ་གྱང་མཐོང་
བར་མི་བྱས་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལྷིང་མི་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡན་ཆད་ཁོ་
ནའི་དངོས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་རྗེ་འཇམ་པའི་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་
སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྐྱེ་པོ་པལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྤང་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་སྟེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བཤའ་བ་ཡུལ་ལྟ་
གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ལྟ་དང་། གཅི་བ་དབང་པོ་ལྟ་ས་སྤྱིང་སོགས་ལྟའི་ལྟར་དམ་
ཚིག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས། འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། སེམས་
དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷགས་གསུམ་སྟེ། སེམས་དབེན་
གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལྟན་པ་སྟེ། ཚོགས་པ་

༡ མ་གྱི། མཁས་ཀྱི། སྐྱེ་ཐོག་ ལྟ། ༡༠༦བ། ༡༧། ཞལ་ ༧༡བ། ༡༧། སྐྱེའོ།

ཅམ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བྱས་ཏེ། རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏུན་གཉིས་
ཀྱི་སློབ་ཁས་ཁར་ཏེ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་ནས་ནི་བསློམ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཏེ་
རྟོག་གོ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་སྲེད་པ་སྟེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་འོད་
གསལ་དེ་ཏུ་བརྟུག་ནས་རབ་ཏུ་བསློམ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་
བར་ཚོམ་པ་ན་སྐྱབ་པ་ཤི་དེ་འཇམ་པའི་འོད་དང་འདྲ་བར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་
བར་འགྲུང་རོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང། གདུལ་བྱའི་
སེམས་འདུན་བར་བྱ་བ་དང། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཟས་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་ཚོག་
དང། ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཚིམ་བར་བྱ་བའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་
བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཚོག་དང། དེས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུག་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ།
སྐྱགས་ཀྱི་རི་ཡུལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ། ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གཟུགས་སུ་
བསློམ་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཁོར་ལོའི་དང། རྗེ་རྗེའི་དང།
པརྱའི་དང། རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང།
ཕན་ལོན་མཇུག་སྐྱད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ནས་གདུལ་བྱའི་སེམས་འདུན་བར་བྱ་བའི་བར་རྣམས་ནི།
ནང་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྣ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤོད་
པ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་

རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་དདུལ་ལམ།
དུང་ངམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་མདངས་མཚོག་ཅན་བསང་
སྦྱངས་རང་གི་སྤྲལས་ཏེ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་དེ། རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་སྤང་གི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་ནས་སྐྱབ་སྟེ། ཉགས་རབ་འབྲིང་
ཐ་མ་གསུམ་བྱུང་བ་ན། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས། སྐྱབ་བ་པོ་
དེ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་
རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་པོ། །

གཉིས་བ་ཞི། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་གི་རུལ་སྐྱབ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི་གངས་
དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཀུན་གྱང། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་འཁོར་དང་འབྲ་བར་མི་སྟེད་པའི་
འཁོར་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་པོ། །འཁོར་ལོའི་རིག་
པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་སྟེ། མཉམ་བར་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཅེས་བུ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ལ་ཡང་སྤང་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞི། རང་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་བ་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲ་ཞིང། མི་བསྐྱོད་
པའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་
རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལུ་པ་སོར་
བརྒྱད་བ་བྱས་ནས་བསང་སྦྱངས་ཏེ་རང་གི་སྤྲལས་ཏེ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཉིད་

དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་པ་སྟེ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་
བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་སྐྱབ་སྟེ། ཉགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་
ལ། རྗེ་རྗེ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་ཞེས་
སོགས་སྲུང་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ཅེས་བ་ནས། ཡོད་པ་ཡི་གུངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
སྟེད་ཀྱི་ནི་བྱུང་མེད་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་དེ་ཡི་འགྱུར། ཞེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་
བཤད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དག་
པོ་དབང་ཕྱག་དག་གིས་གྲང་ཕྱག་བྱ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་
རྗེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དང་པོ་སྐྱོར་
བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྟུ།
ཟངས་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། བསང་སྐྱུངས་རང་གི་
སྐགས་ཉེ་ལྷན་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་
ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསམས་ནས་སྟུ། རྗེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྣམ་
ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་སྐྱབ་སྟེ། ཉགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་
འབྱུང་བ་ལ། བརྒྱ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཚོས་ཉེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་

དང་ལང་བར་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ཅེས་པ་ནས། ཡོད་པ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དག་པའི་
བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་པོ་དང་མཚོད་མཚོག་སྟེ།
རིག་འཛིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙོ་བོར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་
དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྲུང་དོ། །བརྒྱའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་སྟེ།
མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་སོགས་ནི་ལེ་ལུ་བཅུ་
གཅིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྲུང་དོ། །

བཞི་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་ནས་དང་པོ་
སྤོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་
སྟུ། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གི་ལྗང་ཁྲ་འོད་ཟེར་ལྗང་མདོག་འབྲ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་
འཕྲོ་བའི་འོད་ཅན་བྱས་ནས་བསང་སྤྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤགས་ཏེ་ཉ་ལས་རལ་གི་
མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པའི་འཆང་བཟུང་གི་ནང་དུ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་ནས་སྐྱབ་སྟེ། རྟགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་
ན། མིག་ཡངས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལག་ན་ཚོགས་ན་ནི། དོ་རྗེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་
པ་སྤགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་འགྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམས་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ལུ་བསྟེ་བདག་པོར་གྲུང་
ཅིང་གསང་བ་སྟེ་མི་ཐ་མལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་སྟེ་གཙོ་བོར་འཛོན་པར་འགྲུང་
དོ། །སྐྱབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་གང་རྣམས་འདོད་

དང་བསམ་པ་དག་ རྗེ་རྗེའི་སྤྱགས་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རལ་
གྱི་དང་དམ་པ་སྟེ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲང་གི་སློབ་ལ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྟུ། ཡི་གེ་ཨོྭ་ཞི་རི་ལུ་ཙ་ཀ་
སྟེ་མོ་ན་སྐབ་རྗེའི་འགྲུ་ཚད་ཙམ་དུ་བསམ་ནས་ནི། དེའི་དབྱུས་སུ་སྟེ་ནང་དུ་སྤྲང་
ཡང་ཨོྭ་ལས་རབ་གི་ལྟ་རྣམ་སྤྲང་གི་གཟུགས་བསམ་སྟེ་ཁར་ཉེ་སྦྱི་བོར་བརྟུག་ནས།
རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམས་ན་དེ་ནི། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྦྱར་དུ་བྱང་རྒྱབ་དོན་དམ་བདེམ་པ་འོད་གསལ་དང་སེམས་དབའ་
ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་འོད་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ལ། གཟི་བརྗེད་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྲ་ཞིང་། འཛུ་
བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འོད་དབག་མེད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཉིང་
འཛིན་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྟུ། ཡི་གེ་ཨོྭ་ཞི་རི་ལུ་ཞེས་
བ་ནས། དེའི་དབྱུས་སུ་སྟེ་ནང་དུ་ཨོྭ་ལས་རབ་གི་ལྟ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
བསམས་ཉེ་ཁར་ཉེ་སྦྱོག་མར་བརྟུག་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམ་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་སྦྱར་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་
གི་འོད་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ལ། གཟི་བརྗེད་ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །མི་བསྟོད་
པའི་སློབ་ལ་ཉིང་འཛིན་གཉིས་བྱས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྟུ། ཡི་གེ་རྩྭ་
ཞི་རི་ལུ་ཞེས་བ་ནས། དབྱུས་ཉེ་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་རབ་གི་ལྟ་མི་བསྟོད་པ་ཡི་གཟུགས་

བསམས་ཏེ་ཁར་ཏེ་སྟོང་ཁར་བརྟུག་ནས། རྒྱུད་ཀྱིར་ལྷང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་
ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ན་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྐྱུར་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་དང་འོད་
འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སྣའི་རིགས་སུ་བསྐྱོམ་ནས་རིག་
འཛིན་སྐྱུབ་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་ནས་ཁོ་པོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་
རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བས་མཁའ་དབྱིངས། ཞེས་པ་སྟོན་མོས་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གསལ་བ་སྟེ། རྣ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་གཙོ་
བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་
ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དེ་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པ་ལས་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་ནས། ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དེ་སྟེན་བཞིར་རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ན། འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དེའི་
སྟེ་བའི་ནང་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ་རྣམ་སྣང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བསྐྱོམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཏེ་རྣམ་སྣང་གི་སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
པའི་འདི་ནི་སྟེ་རྣམ་སྣང་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟེ་སྐྱུབ་པ་པོ་དག་གིས་
བྱའོ། །“བས་”མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་པ་རྣམས་སྣང་ལྟར་ལ། དོ་རྗེ་སྟེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བྱས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་

༡ མ་གྱི། ༡༠ནལ། རྣ། ༡༡༠ནལ། བས་ ཞོལ། ༧༥བལ། -ནལ

ལྷ་ལྷུག་གཡམས་གྱི་དང་པོའི་དོན་རྗེ་དེ་སྟོང་བར་སྦྱངས་པ་ལས། དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་
 བར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་དོན་རྗེ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་དོན་རྗེ་ར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་བས་གཙོ་པོ་
 བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བྱས་ལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་ལྷུག་
 གཡམས་གྱི་དང་པོའི་ལྷུག་མཚོན་རིན་པོ་ཅེ་དེ་སྟོང་བར་སྦྱངས་པ་ལས། རིན་པོ་ཅེ་
 ཚ་དགུ་བར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཅེ་དེ་ལྷན་བཞེར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་རིན་པོ་
 ཚེའི་རིག་འཛིན་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཅེ་དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་
 ཉེ་རིན་འབྱུང་གིས་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 གྱི་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་། རིན་ཆེན་མཚོག་རིན་འབྱུང་འདི་སྐྱབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །ཚོས་ཉེ་བརྒྱ་དམར་པོའི་གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་
 རང་ཉིད་ཆེ་དབག་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་བས་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་ཞེས་སོགས་སྤར་
 ལྟར་ལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་ལྷུག་གཡམས་གྱི་དང་པོའི་ལྷུག་མཚོན་བརྒྱ་དེ་
 སྟོང་བར་སྦྱངས་པ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བར་བསྐྱེད་ནས། ལག་ཏུ་
 བརྒྱ་དེ་ལྷན་བཞེར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་བརྒྱའི་རིག་པ་འཛིན་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་
 བརྒྱ་དེའི་སྟེ་བར་བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་ཉེ་འོད་དབག་མེད་གྱི་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་སྟེ། ཚོས་འོད་དབག་མེད་གྱི་སྐྱབ་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་བརྒྱའི་
 མཚོག་སྟེ་འོད་དབག་མེད་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །དམ་ཚིག་
 ལྷེ་སྟེ་ཚོགས་དོན་རྗེའི་གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར། རང་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བསྐྱོམ་བས་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བྱས་ནས། ལས་
 རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་ལྷུག་གཡམས་གྱི་དང་པོའི་རབ་ལྱི་དེ་སྟོང་བར་སྦྱངས་པ་ལས་

རལ་གྱི་ལྷུང་ཁུར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་དེ་སྐྱེན་བཞེར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་དེའི་འཆང་བཟུང་གི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྲུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ན། རོགས་མེད་དམ་ཚིག་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུར་ལི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞིང་། དམ་ཚིག་མཚོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྟེན་སྐྱུབ་པ་པོ་བདག་གིས་བྲལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷོ་བས་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཚན་ཅེ་གསུམ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། སོགས་པས་ཁོ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པ་ནི། རྗེ་རྟེན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱབ་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་བསམ་གཏན་དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ནི། ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་གནས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྟེན་བས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བཞེ་མདོའམ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞེའོ། །ཤིང་གཅིག་དྲུང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །མཚན་མ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མའོ། །ཞི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི། “རྗེས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་རི་ལྷར་

༡ མ་གྱི། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༡༡ན། རྗེས་ཞེས། ༧༦བཤན། གཤོལ

རྗེ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དགུ་ག་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་
ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་ས་ནི་ཉལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་གྱུ་
སྟེ། རིག་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བོ་སྐྱལ་ལྡན་དགུ་ག་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་དགུ་ག་པ། གཞིན་
སྐྱེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགུ་ག་པ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚེ་
གའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སེམས་
དབང་གསུམ་བཅེགས་སོ། །སྦྱོར་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡང་
རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲགས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་
རྗེ་རྗེ་འཆང་དེར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སློབ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྟུ། སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལྡན་རྣམས། ཞེས་པའི་འགྲུང་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལྡན་
ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསམ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་དབང་གསུམ་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུས་སྟེང་ཁ་ནས་བྱུངས་ཤིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་དུ་འོངས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་དབང་
ཆེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པས། བདག་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་ཡང་
ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉེ་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་དགུ་ག་པའི་ཐབས་དམ་

བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དགུག་པའི་ཐབས་བཤའ་མ་ཐག་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བཅུན་གནས་པའི་སྣ་མོ་རྣམས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་འཛིན་
པའི་སྐྱབ་བ་པོས་བཀའ་བཀའ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
སྟེ་སྣ་མོ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སློན་ནས་དགུག་པའི་ཚོ་གཤོ། །

གསུམ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རྗེ་
རྗེ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པརྗོ་དང་ལ་སོགས་བསམ་རིན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དོན་བྱུང་གི་རལ་གྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་ཕྱག་
མཚན་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚན་པར་རྣམ་པར་བསམ་ན་ནི། དེ་དག་ལས་འོད་
ཟེར་གྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་བས། དམ་ཚིག་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་གི་སྟིང་ཁར་བཏབ་ནས་སྔ་མ་
བཞིན་དགུག་པ་ནི་ཐབས་མཚོག་གོ། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དམ་
ཚིག་སྟེ་གཞོན་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་བ་དགུག་པའི་ཚོ་གཤོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། དོན་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྷ་གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་
སྐྱབ་བྱེད་དགུག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་
ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་ལག་
ཏུ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་བརྒྱུད་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་
གང་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཀྱོ་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་ལ་སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་བྱས་ནས།
སྐྱབ་བྱེད་དབང་ཆེན་ལ་གནས་པར་བསམས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ལོ། །རྒྱས་

གདབ་འདི་དག་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་“ཡིས་¹སྐྱབ་བ་པོ་དེ་ནི་གནས་ཏེ། རྗེ་འཆང་གི་སྐོ་
འཕང་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་འཆང་
གི་སྐྱར་ནི་རྣམ་པར་བསྐོམ་ན། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་སྐྱད་པ་འདྲ་བར་འགྲུར་རོ། རྗེ་རྗེའི་
སྐྱེ་བསྐོམ་ན་ཞེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་འཆང་བསྐོམ་པའོ། །སྐྱོར་བས་ཞེས་པ་ནི། དེས་
སྐྱགས་འདོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྗེ་རྗེའི་གསུང་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་
བར་འགྲུར་རོ། །རང་ཉིད་རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་འཆང་
འཆང་གི་སྐྱར་ནི་རྣམ་པར་བསྐོམ་ལ། ལག་ཏུ་སྐྱབ་བྱ་བས་མས་ནས་ནི་སྐྱགས་དོན་
བསྐོམ་ན། ཡིད་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནི་འདྲ་བར་འགྲུར་རོ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
རྒྱས་གདབ་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་པོ་འདིས། རང་གི་སྐོ་གསུམ་རྗེ་འཆང་གསུམ་དང་དམ་
ཚིག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཚོན་པའི་ལུས་མཚོག་བྲག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་མཚོན་པས་མཚོན་ནས་དབྲུག་པའི་ལས་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྐྱབ་བར་བྱ་
བ་སྤྱིང་པོ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་གྲུར་བ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་སོགས་ནི་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འག་ཚེན་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་གི་ནི་སྟེ་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་
གཏོར་མ་དང་ལྷ་ལ་དབུལ་བ་བྱས་ནས། རྗེ་འཆང་གསུམ་མཚོག་ཅེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གྲང་ལོངས་སྐྱད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འག་ཚེན་དང་བའཕང་

¹ མ་གྱི། ༡༧༧ན། ལྷ། ༡༡༧ན། ལྷ། ལྷ། ༡༧༧ན། ལྷ།

གཅི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་
བར་འདོད་ན། དེ་དག་གི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མངོན་ཤེས་ལྡན་གསལ་
བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། སྒྲང་པོའི་ཤ་ཡི་དམ་ཚིག་གིས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་
བྱའོ། །མི་གནང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ཏྲ་ཤ་དག་སོགས་སྣང་
ལྟར་རོ། །དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། བྱི་ཤ་དག་གི་
ཅེས་སོགས་སྣང་ལྟར་རོ། །དོ་རྗེ་སྟེ་དབང་དུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
དགུག་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན། བ་ལང་ཤའི་དམ་ཚིག་གི་གཏོར་མ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་
བསམ་བསམ་རྣམ་པར་བརྟག་བ་སྟེ་ཟས་གཞན་ལ་ཤ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྟོར་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཚོག་བཤད་མ་ཐག་བ་འདི་
བྱས་ན། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་མངོན་པར་
འདོད་པའི་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དབྱ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིས་སེམས་དཔའ་
གསུམ་ཀ་ཚིམ་པར་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚོག་
གིས་བཟའ་བརྟུང་བརྟུང་ཅིང་བྱས་ནས་ལོངས་སྟོོད་པར་བསྟན་པ། དེའི་མན་ལོན་
མཇུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་ཀུན་དང་ལྷན་
པའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་ཁར་
སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་རྗེའུ་འཛིན་པས་རང་
 ལྟར་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་ནས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱབ་
 ཉེ་སྤྱི་པོ་ལ་དོ་རྗེ་མཚོག་འཛིན་བ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་རྗེའུ་འཛིན་པས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་
 མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་
 ཆུན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་ཉེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་མཉེས་
 བར་གྱུར་བ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་
 བྱ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་
 མཚོག་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཤོ། །དམ་ཚིག་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་
 ཆུན་གྱིས་ཚིམ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཅམས་སོ། །དེ་ཅམས་
 ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཤོ། །དེས་རང་ཉིང་མི་
 བསྐྱོད་བར་བསྐྱེད་ནས། ལྷེ་ལ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྩྭ་བསྐོམ་ཉེ་ཞེས་བ། ལྷེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྗེར་བསྐོམ་སྟེ་བཟའ་བདུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བ་ཡིས་ཐོས་ན་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཐོབ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཚོག་འདི་ནི་དོ་རྗེའི་ཚུལ་མཚོག་སྟེ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱེད་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ལྷེ་ལྷེ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཅམ་
 ལྟར་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཚི་གྱི་དམ་ཚིག་གྱུར་སྟེ་ལྷེ་ཚི་ལས་འཁོར་པོ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་པོས་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དོན་
ལྷན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་པོས་སྟེ་ཉ་ལས་རལ་གྱིར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། །ཚོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས་དོ་རྩེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་
དང་འབྲ་བར་འབྱུང་རོ། །དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་བར་གང་གིས་
བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིའི་སྲིད་བར་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་པ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་ཉེ་ཐབས་དངོས་བཤད་པ། རྫོགས་པའི་ཚོ་
འབྲུལ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
དམ་ཚིག་སྟེ་གང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
སྐྱབ་མཚོག་གོ། །དེ་ལས་སྐྱབ་གསུམ་རྫོགས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་ཉེ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་འབྲུང་བར་
འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་པ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། མངོན་ཤེས་
ལྷ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལྷོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་
དུ་རི་ལྟར་སྐྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོགས་བཅུའི་ཞེས་པ་
ནས། རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་
སྐངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱས་མཐུའོ། །འདིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱས་སྐྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ལྷན་སྐྱང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་
ལྷན་སྐྱབ་པའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་འབྲ་བ་སྟེ་མཚུངས་པར་འབྱུང་པ། འདིས་
རིགས་གཞན་ནམས་སུ་མཚུངས་པར་ཡང་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་

བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དེ་གཞུང་གི་སྡེ་དེ་གི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོད་ཅིང་དམ་ཚིག་དམ་པ་སྟེ་མཁམ་འགྲོ་དང་མཁམ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་འགྲུང་རོ། །དེས་རྒྱང་འཇུག་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་
 པས་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་མི་སྤང་བར་གྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནས། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོའི་
 འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་དག་མི་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲོག་པ་སྟེ་ལེན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ལོ་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་
 པ་སྐྱོད་པར་འགྲུང་རོ། །གཞུང་གི་སྡེ་དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དོན་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དོན་
 འཚང་གི་གནས་སུ་གྲུང་བའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས། རང་གི་ལག་མཐེལ་ཏུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་རྗེ་སྟེ་ལྷའི་
 མིག་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྲུང་རོ། །གཞུང་གིས་པ་ནས་དི་སྟེང་བ་ལྷའི་
 རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་པ་ནི། ད་ལྟ་ན་བའི་བྱང་ན་འཁོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་གི་
 ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་ཉེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ཡི། འདྲིལ་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། རོལ་མོ་བའི་སྐྱོས་གར་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་ཚོགས་པར་བྱང་
 བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རིག་པར་འགྲུང་རོ། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་སྟེང་ཏུ་
 འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། སྟོན་གྱི་གནས་ཉེ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་
 ཉེ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞག་གསུམ་
 ལོན་པ་བཞིན་ཏུ་བྲན་པར་འགྲུང་རོ། །གཞུང་གི་སྟེ་མ་སྟེང་གི་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱལ་

༡ མ་གྱི། ༡༡༣༤། ལྷ། ༡༡༤༡༣། ལྷ། ཞོལ། ༧༧༤༡༣། རི

སྟོན་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་སྟེང་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་རྗེས་རྗེ་ལྷུ་འབྲུལ་
མཚོག་གིས་འགོངས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་མི་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །

གཉེས་བ་མི། དེ་ལ་མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྷ་མི། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་
གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོན་གྱིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་
མཐོང་བ་དང་། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོན་
གྱིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། དོན་རྗེ་འཆང་ཞེས་བ་ནས། ཟུགས་
གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དོན་རྗེ་འཆང་
ཞེས་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐུན་པ་དང་།
དོན་རྗེ་འཆང་ཞེས་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུས་ལྷན་གྱི་བཞེད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
རྗེ་ལྷུ་འབྲུལ་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་ལྷོ་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་འབྲུབ་
བ་མི། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྲུབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
ཡང་། མཐའ་ཡས་བར་འགྲུང་རོ། །གཞུང་ཞེས་བ་ནས། གསུང་ཟུགས་གྱིས་འཁོར་
བམ་སྟོངས་གྱི་བར་ཏུ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཞུང་ཅིང་སྟོང་བར་འགྲུང་རོ། །

ལྷ་བ་ལ་ལྷ། མཚོམས་” ཉེ་བསྟེན་བ་དངོས་བཤད་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་གནས་
བསྟན་བ་དང་། དེམ་བ་གཉེས་གྱི་སྐྱབ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་བསྟེན་བ་དང་། སྟོས་མེད་
གྱི་སྟོང་བ་འབྲིང་བོ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་དེམ་བས་སྐྱ་གསུང་ཟུགས་ཀྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། ཟུན་མོང་གི་བསྟེན་བ་དང་། མཚོག་གི་བསྟེན་པའོ། །དང་

༡ ཞེལ་ ༡༠༠ནལན། +སྐྱར་

བོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་
 རྐྱད་དོད་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་རེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཅེས་
 བར་འགྲུར་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདར་མི་རུང་བས་ན་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་རྗོ་རྗེའི་ས་
 བསྐྱེད་པ་དང། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་རྗོགས་པའི་བར་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་སྐྱོར་བས་ན་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །དེ་ནས་མདོར་བྱང་ལྔ་
 ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱུང་འབྲུང་བ་དང། དེ་ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱེད་པའི་སེམས་སུ་བསྐྱུར་
 བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དགོད་པ་རྗོགས་པའི་བར་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་
 ཉེ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱུབས་པས་ན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་
 བས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་དང་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་བྱ་བ་ནི།
 རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་སྣའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 དོན་གྱིས་དང། དམ་ཚིག་སྟེ་སེམས་དབང་གསུམ་འོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱག་རྒྱ་འདུ་
 རྒྱས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགསྐོ་བ་དང། ལས་རྒྱལ་མཚོགས་ཀྱི་གཞན་
 དོན་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །རྗོ་རྗེའི་བྱེ་བྲག་
 སྟེ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྐོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྟེན་པ་དང། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང། སྐྱབ་པ་དང། སྐྱབ་པ་

ཆེན་པོ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེ་ཞེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། ལྷག་མོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་ས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། ལུ་ཅུ་
ཏུའི་སྤྲུལ་དོན་རྣམས་པར་དབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བྱུབ་
བ་སྐྱལ་སྐྱོད་ར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་ལ། མཆོག་སྟེ་ཐོག་མར་ཨོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རོ་རྗེ་རྣམས་པར་སྣང་མཛད་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་སྐྱེ་མཆེད་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་བཞེད་ནས།
རང་གི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ལུལ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་
མེད་པར་རྣམས་པར་སྐྱུད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྗེའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུལ་སུ་སྐྱབ་པའི་
ཆོ་ན། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་^༡ བསྐྱལ་བར་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
བྱས་ནས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྣང་ཁར་སྤྲུལ་ཏེ་ཉིང་
རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་
སེམས་དཔའ་གསུམ་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ་རོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་སྣང་ར་རྒྱལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནན། ལྷ། ༡༡༥ནན། ནི་ ཞོལ། ༡༠༠བཤ། རོ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༩བཤ། ༡༡༥ནན། ཀྱི་ ཞོལ། ༡༠༡ནན། ཀྱིས་

བཟུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས། རང་རྟེན་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེ་དང་བརྟན་གྱི་
 གྱིས་བརྟན་པས་ཉེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལུས་གྱི་བརྟན་པར་བ་ལྟ་
 རང་རང་གི་སྐྱགས་སུ་གྱུར་ཉེ། དེ་ལྟར་རང་རང་གི་གཞུགས་སུ་གྱུར་བ་སྟོས། མཚན་
 པ་མཚན། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ།
 རང་རང་གི་དབྱ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་ཞུགས་པའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ན།
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འཁེབ་པའོ། །སྐྱབ་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་"ཀལ"མཚོག་གུང་ཡོད་མོད་གུང་། འདིར་མ་གསུངས་པ་ནི།
 སྐབས་གཞན་ཏུ་གསུངས་པས་ཁ་འབྲེངས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།
 མཚོམས་སྐྱར་ཉེ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ། མཚོག་གི་བསྟེན་པ་
 ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟེན་པ། སོར་སྐྱད་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་དོན་བཤད་པ། ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མོང་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའི་སྟོན་སྟེ་སེམས་དབང་མཉེས་པར་བྱས་ཉེ་རྒྱུད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་
 བསྟེན་པས། དེ་ནི་མཚོག་གི་བསྟེན་པ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟོན་སྟེ་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུངས་ཉེ། རི་སྐྱད་དུ། གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། །སྐྱབ་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡི། །བསྟེན་པ་ནམ་པ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར། །སྐྱབ་མོང་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་བཞིས། །མཚོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༧། ཀལ། རྗེ། ༡༡༧༧༧། ཞེས། ༡༡༧༧༧། རྒྱལ།

གཉེས་པ་ནི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་
གཉེར་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ན། བསྟེན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་སྟེ་སྐྱོར་བ་
ཡན་ལག་དུག་པོ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉག་པར་ཉེ་རྒྱུན་མི་ཚད་
བར་ཉམས་སྲུ་མྱེངས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནི་ཞེས་པ་དེས་བཟུང་གི་ཚིག་སྟེ། དེ་
ཡང་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་སྲུ་མྱེངས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམས་
སྲུ་མ་མྱེངས་པས་མི་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པོ་
འདི་ནི་སྐྱགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་སྐྱགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་སྐྱབ་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དང་བའི་དོན་དང། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཅིག་གི་དོན་སྲུང་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྣུལ་
ཏོ། །གཉེས་པ་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་དང། ས་སྟོགས་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང།
རི་བོ་ནགས་འདབ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང། རྒྱ་རོགས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་སྲུ་ལྟོག་པས་སྟེ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉག་ཏུ་
དངོས་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལས་ཡང་ན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བས། རི་སྐྱེད་ཏུ་
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ས་
བོན་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞི་བ་ཡི་གེ་དགོད་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་
དང་ལྡན་པས་བསྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བར་དོ། །རྟེན་པ་གཉིས་པ་
ནི། གདན་དབུས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས།
རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་མཚན་བ། བརྗོད་ལོ་ཉུང་། ཞེས་
པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱེད་རྫོགས་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱེད་མེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལུས་ལ་ལྷ་
སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་
བྱ་གར་པའ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་བར་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་རང་ཉིད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་ན་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་ཡང་ན། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་
པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་རྗེ་རྗེ་སྟོང་བ་བཞི་པོ་
དག་གིས་བྱང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གོ་འཕར་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་གསུམ་
ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྲོད་པ་དེའི་པན་ཡོན་དང་། རྫོགས་
རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཐབས་གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་བཞི་དག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྲག་
རྒྱ་རིགས་བཞིའོ། །རབ་སྐྱོར་བས། ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་
ལྟེན་པའོ། །སློ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་པ་ནི། དགའ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤའ་བ་
རྒྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་མཁས་པའོ། །གནས་ལྡར་ནི། ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་
ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྲོད་པའོ། །ཁོར་བུ་ལ་ཡི་གེ་ཚོ་བསྐྱོམ་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཕྲག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་སྡོམ་པ་སྟེ་བདེ་བ་
མཚོག་སྲིན་པ་ཡིན་པར་བཤའ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྲོད་པ་སྲུང་བའི་སྐབས་དབང་པོ་
རབ་ཀྱི་རིམ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ནམས་ཞག་བདུན་དང་། འབྲིང་གིས་སྐྱབ་པ་ལྟེན་དང་། ཐ་མས་སྐྱབ་པ་གཅིག་གི་
རི་ལྟར་བྱལ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྟེན་དང་གཉིས་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་དོ། །རྫོགས་
རིམ་པའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཡུལ་
ཀྱི་འོད་གསལ་དང་དམ་ཚིག་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
གྲུར་པའི་རྣམ་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་ན་ནི། ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
དུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་དོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༥བཟན། གི། ཟླ། ༡༡༥ནལ། ཞོལ། ༡༠༡བལ། གིས།

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་ལ་ཞག་བརྟན་དང་ཟླ་བྱེད་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་བ་
 ཟླ་བྱེད་དང་གཉིས། ཞེས་ཞག་གངས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིས་རྒྱས་པ་དང་དབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་ལོ། །དུས་བཞི་དག་ཏུ་དབ་སྐྱོར་བས། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡན་ཆད་སྐྱ་
 རི་བཞིན་པ་ལོ། །ཟླ་བ་ཟླ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་གསུངས། ཞེས་པ་ལ། བ་ཚབ་ཀྱིས།
 རྩོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་གསུངས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པས། དེ་ཡང་དཀར་
 རྩོགས་དང་། འག་རྩོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་
 རྒྱ་མའི་སྐྱ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་གསུངས་
 ལོ། །གང་གིས་ན། གསང་བ་མཚོག་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་
 བར་བྱ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཚོ་ག་འདི་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས། སྐྱ་རྩོ་རྗེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་དེར་སྐོམ་བ་སྟེ་སྐྱད་པའི་སྐོ་ནས་
 ལུས་སྐྱ་རྩོ་རྗེར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལུས་རྣམ་སྐྱད་
 དེ་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རྩོ་རྗེའི་དོ་པོ་འཛིན་ཅིང་། དཔལ་ཏེ་སྐྱེན་མ་བྱུ་རྒྱར་ལུག་པ་ཞེས་རྣམ་
 ལྟར་ལ་པོས་ནས། རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་རྩོ་རྩོ་འཆད་ཏུ་བསྐོམ་པའི་སྐྱབ་
 པ་པོ་བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་"བྱ"སྟེ། རྩོ་རྩོའི་སྐྱ་དང་ལུག་པ་

༡ མ་གྱི། ༡༦ནལ། བྱ ཟླ ༡༡༧ནལ། ཞོལ། ༡༠༡ནལ། བྱས

སྟེ་ལུས་སྐྱོད་རྗེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་འཁོར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་
 པའི་ཕྱོགས་བརྩུབ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས། འིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་མཛད་དེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡིས་མཚན་པ་སྟེ་ལུས་སྐྱོད་རྗེ་དང་འདྲ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཚོ་ག་འདི་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 གསུང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་སྐྱུབ་པ་པོའི་དག་དེར་སྟོམ་པ་སྟེ་སྐྱུད་པའི་སྐྱོ་ནས་དག་གསུང་རྗེ་
 རྗེར་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་སོ། །གསོལ་བ་འདེགས་པའི་ཡུལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཚོས་ཉེ། འོད་དཔག་མེད་གསུང་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དཔལ་ཉེ་གོས་དཀར་མོ་ཕྱག་རྒྱར་ལྡན་
 པས། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བོས་ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུབ་པ་པོ་བདག་གི་དག་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཉེ། རྗེ་རྗེ་
 གསུང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཕྱོགས་བརྩུབ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཞེས་བོས་ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུབ་པ་
 པོ་བདག་གི་དག་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་མཛད་དེ། དེ་ལ་གསུང་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ་དག་གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་ཚོ་ག་འདི་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུབ་པ་མེན་པོ་སྟེ་ཕྱགས་ཚེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་སྐྱུབ་
 པ་པོའི་སེམས་དེར་སྟོམ་པ་སྟེ་སྐྱུད་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་སོ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འི་

ཐུགས་འཛིན་ཅིང་། དཔལ་ཉེ་སྲ་མ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བོས་
ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་
གི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཉེ། རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཡིད་
ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱབ་བྱངས་
པའི་སྤོགས་བཅུ་ཅན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་“བོས་ནས”། རྗེ་རྗེ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཡིད་ཐུགས་རྗེ་
རྗེར་འཛིན་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉེ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དུ། སྐོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དང་།
ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་སེམས་དཔའང་རུང་ཞེས་པ། འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་
པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའང་ལམ་ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། །རང་གི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལྡིེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུན་ལྷན་
དུ་བྱ་དགོས་པའི་མན་ངག་ལ། རྗེ་རྗེའི་རྣམས་འབྱོར་པས། ཚུལ་དེ་ལས་འདའ་བར་
བྱེད་ཅིང་། རང་དང་ལྷ་ལ་ཐ་དད་དུ་ཉོགས་ན་ནི། ཚས་བར་འགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་
ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཞེད་སྐྱོར་པའི་སྐོན་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཟུན་

༡ མ་གྱི་ ༡༦བཅུན། ཟླ་ ༡༡ལེབཅན། བོས་ནས་ ཞོལ། ༡༠ཉབཅན། པ་སོགས

བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བའོ། ། །བཞི་བ་ནི། འགྲེལ་བའི་ཚིག་གོ།

སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྲིད་བཟ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སར་མར་ཡི། ། །

སྒྲུག་དང་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ས་ལམ་གྱི་བསྐོད་ཚུལ་གསལ་
 རྒྱུན་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཨེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་གྱི་ཨེ་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་གྱུས་བསམ་སྤྲུལ་འཚམ་ལོ། །དེ་ལ་
 སྒྲུག་དང་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། བྱངས་ངེས། རྒྱུད་ལས་ས་
 མཚམས། སོ་སོའི་རྫོང་བ་འདོན་ཚུལ། རྫོང་བ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ།
 གོགས་སྤྱད་ན་སེལ་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྒྲུག་
 གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཞལ་གྱི་གདམས་
 བ་འགའ་ཞིག་གསལ་སྒྲུན་དང་། བྱིད་གཉིས་དང་སྦྱར་ཉེ་ཚུང་ཟད་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གདམས་སྦྱང་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
 བས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཐར་སྤྱིན་ནས།

རྩོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ན། རོག་མར་ལུས་དབེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རིམ་ལྡེ་བསྐྱེས་པ་གསལ་བ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་གི་ །གནད་ནི་རྣམ་
 བ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་
 གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡལ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལོར་བུའི་ཅེའི་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྤྱིའི་ནང་

༡ སྤྱི་འབྲུག་པར་མ་ཡོད་པ་ཉེན་དུ་གཞུང་འདིའི་མཚན་བྱང་ལ། "ཨེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་
 རྒྱུན་དང་བྱིད་གཉིས་དང་སྦྱར་ཉེ་བཤད་པ་" ཞེས་བཀོད་འདུག

ངས། མཁ་ངག་སྟེ་མར་ལོར་བྱའི་དབུས་ན་རྩ་འཁོར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་བཤད་
 པས། དེའི་དབུས་སམ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གང་རྒྱུད་ཏེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐབ་མ་སྟེང་
 ཚེས་ཚམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཐེག་ལེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟོན། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་
 སོ། ལས་འབྲུའམ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུའི་ཚད་ཚམ་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རང་གི་ལྡེའི་རོ་བོར་བལྟས་ལ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བྲས་ཏེ། ཚིག་སྦྱིམ་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐེག་ལེ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྦྱེས་ནས། དབང་པོའི་
 རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གང་རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་
 བའི་རྟགས་བཞི་རིམ་པ་དེས་ཚན་དུ་ཤར་ན་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཚན་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་
 འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་གང་དུ་སླེབ་པས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་སྟེ་རྩལ་ཞི། རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་ལས། དེ་རྗེས་ལྷགས་འབྲུང་བཤད་བུ་སྟེ། །བདེ་
 ཚེན་འཁོར་ལོ་སྦྱི་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་
 མཚོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོར་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

སྦྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ལ་དགའ་བ་འཛོག་ལ། དེས་གཞན་གསུམ་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མས་བརྟན་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 དགའ་བ་དང་། །མཚོག་དགའ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །ལོངས་སྟོན་བྲལ་བའི་
 དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་བདེ་བ་ཆེ། །ལྷགས་སྟོག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་གནས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་རིག་པས་ཤེས་

བར་བྱའོ། །འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་སློབ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་བཤམས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རག་ལས་བསམ་ན། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། དེའི་འཆར་ས་ནི་ལོར་བྱ་ནས་བརྟམས་ཏེ་ཉེ་བ་ཇི་སྲིད་ལ། དེ་མ་འཕོས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་བས་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་བ། ལོར་བྱ་ནས་སྲིར་མ་འཕོས་ན། རང་ལོག་གེད་པ་འབྲེལ་བ་གཅིག་འདུག་ཀྱང་། དང་པོའི་དུས་སུ་རང་ལོག་གེད་པ་མིན་པས། ཡར་ལ་བྱིལ་ནས་སྲི་གཙུག་གི་བར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ནི་རྣམ་འགྲུབ་པས་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱད་དོན་རྗེ་སྟེང་བ་ལས། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི། །རྣམ་འགྲུབ་པས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དགའ་བ་ཞེས་བྱུང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོར་བྱའི་ཚེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་མཚོག་དགའ་དང་། དེ་ནས་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྱང་དགའ་དང་། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞི་ཀ་ཡང་། མན་ངག་སྟེ་མར། དེས་བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ལ། རྒྱང་དུ། བར་མ། ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡས་བབས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས། མས་བརྟན་བཞི་རྣམ་འགྲུབ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདེ་སྟོང་སྐྱུང་ནས་སྟོམ་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱང་ལྡང་བར་ཚོམ་བ་ན། དམིགས་པས་བྱང་སེམས་སྐྱིལ་ཏེ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་དེས་གྱིས་བྱངས་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བྱངས་

བར་མོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མོངས་སྐྱོད་”¹ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་
ལོའི་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་བྱངས་ནས། བདེ་ཆེན་གྱི་དབུས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ནང་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་
དང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་སྦྲུང་ཉེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། ལྷུང་ལྷུང་བར་ཚོམ་པ་བ་དམིགས་
བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ནང་ནས་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་བྱངས་ཉེ་ལོར་བུའི་
ཚེར་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། སྟོང་བ་སྦྲུང་ཉེ་བསྐྱོམ། དང་པོའི་དུས་སྐབས་ལྷོ་ལོ་བཞེན་སྦྲུང་བ་
མ་འདྲིས་བར་རྒྱུང་ལངས་ན། ཡང་ལོར་བུའི་ཚེར་སྦྲུང་བཞེན་སྐྱོ་ལོ་བསྐྱོམ་ནས། ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞེན་བསྐྱེད་དོ། །དགའ་བ་བཞེན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབ་དགོས། དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཁྲུང་བར་ཅན་འབར་དགོས། དེ་
འབར་བའི་ཆད་ནི། ལྷུང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་”སེམ་² བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མ་ཟད།
ཕྱིས་ཆོ་བས་ཀྱང་”སེམ་³ བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིའི་གྲང་བའི་རིག་བས་ལོ་བའི་བྱ་
བ་བྱེད་པས། ལུས་སེམས་ལ་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་ལྷུང་སྦྲུང་དུ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། བདེ་ཆེན་
གྱི་དབུས་སྐྱེ་བདེ་སྟོང་སྦྲུང་ཉེ་སྐྱོམ་པའི་སྟོང་བས་གྱིས། ལྷུང་སྐྱ་མ་ལངས་པའི་སྟོང་
དུ་ནང་གི་ཁྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བུས་པའི་མཐར་ ལྷུང་སྐྱེས་གཉིས་བདེ་སྟོང་སྦྲུང་ནས་སྐོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་
ཆེད། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་སྤྲུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐོམ་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་
ཡང་འདྲིར་ནི་སྐོམ་སྟོང་བས་གྱིས་ལྷུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བུང་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་

1 ལྷུང་ལུས་ལོང་དུ་བཞེད་དང་ +དང་
2 མ་ཕྱི། འདྲི་འགྲོ་ལེ སེམ་ ལྷུང་ འབར་ལོ་ལོ་ ལོའི་ འབར་ལོ་ལོ་ བཞེན་
3 མ་ཕྱི། འདྲི་འགྲོ་ སེམ་ ལྷུང་ འབར་ལོ་ལོ་ ལོའི་ འབར་ལོ་ལོ་ བཞེན་

གྱི་སྣོད་ཉིད་སྐོམ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་འབྲེན་པ་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེ་ནི་སྣོད་ཁའི་སྣུད་རིམ་དང་
 སྐྱེལ་ཉེ་བ་འདད་པར་བྱའོ། །བའདད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། རྗེ་རྗེའི་རྩ་བར་དགའ་བ་
 དང་། དབུས་སུ་མཚོག་དགའ་དང་། མགྲིན་པར་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ཞོར་
 བུའི་རྩེར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་དེར་ཡས་བབས་གྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མགོ་ལྷེ་བ་ནས་བརྩམས་ཉེ། ཞོར་བུའི་རྩེར་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་གསུངས་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་བྱེད་པ་མངོན་ནོ། །མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
 ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་བདེ་བ་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། མན་སྐྱེ་ལས་མ་
 འཕོས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པའི་སྣོད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་ཞེས་པའོ། །

མས་བརྟན་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྲ་མའི་མས་
 བརྟན་ལས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ནི། མན་སྐྱེ་ལས། མས་
 བརྟན་ལ་བའདད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །མས་བརྟན་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་
 སྤྲ་མོ་སྐོམ་སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བཞི་ནི། སྤྲ་མའི་མས་བརྟན་ལས་བདེ་བ་
 ཆེ་བ་དང་། བཞི་ཀ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་ནི་མས་བརྟན་
 སྐབས་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཞག་པས་ཚོག་མི་ཚོག་
 རྣམས་གྱི་སྣོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པས་རྫོགས་པ་བྱང་བར་བྱས་ཉེ་སྤྲ་མོ་ནས་འཇུག་སྐོག་
 བྱ་དགོས་སོ། །འོག་སྐོའི་སྤྲ་མོས་མཚོན་ནས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་ནང་
 གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱུང་བའི་
 མཐར་སྐྱེས་པའི་སྣོད་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་འདི་

ནས་བཟུང་སྟེ་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱའི་རྩ་འཁོར་
སོ་སོའི་དབྱས་སུ་འཕམ། རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་གང་རུང་ཏུ་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་འབར་འཛུགས་གི་
ནལ་འཁོར་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཏུ་རྒྱུང་འདུ་བའི་ཐབས་གང་ཏུ་བྱས་པ་
དེར་རྒྱུང་འདུ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་གི་རྒྱུང་འདུ་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་བའི་ཐབས་
བྱས་པ་གཉིས་ཚོ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཏུ་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་
ཏུ་རྒྱུང་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཏུ་འདུ་བའི་
ཐབས་གང་ཏུ་བྱས་པར་མ་འདུས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་གཞན་ཏུ་འོང་བ་ནི། ལྷིང་གའི་
འཁོར་ལོའི་དབྱས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཏུ་རྒྱུང་འདུ་བའི་ཐབས་ལན་མང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། དེར་
འདུ་མི་ཐུབ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་གཞན་ཏུ་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ལན་
མང་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་། ལྷིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཏུ་འདུ་བ་གཅིག་འོང་བར་ཤེས་སོ། །

ལྷིང་གའི་རྩ་མཐུད་པ་ལོལ་གྱི་བར་ཏུ། རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ནས་གཏུམ་སོ་ཁྱད་པར་
ཅན་འབར་ཡང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཁོ་ན་ལ་འབར་བའི་ངེས་པ་
མེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་ནས་འབབ་པ་ཡང་དང་སོ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ནས་འབབ་
ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་རྩ་གནས་སོ་སོར་བྱེད་ནས། ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཏུ་འདུ་བ་དང་མི་
འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ཏུ་མ་འོང་བ་ཡང་། དེགས་པ་སྐྱ་མས་ཤེས་སོ། །ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་རྒྱུར་ཉེ་མཉམ་
གཞག་ཏུ་ངི་ཅམ་རྒྱས་པའི་བར་སྐོམ་ནས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་
རྒྱུང་གི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷུགས་སྟོག་གི་ཉེར་སྟོབ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་
ལས་ཉ་ལྷང་བའི་རྒྱ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་ཡིད་དོར་སོལ་ཉེ་ལྷང་བར་

བྱའོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སང་དུས་
ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་།
འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟུང་། འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་
ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་དུས་སྟུང་ལས་ཉ་བཞིན་ཡིད་འོད་དོན་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་ཀྱི་སྐྱུར་
སྣང་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྐོན་ནས་སྣང་ལུགས་ཁྲུང་བར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་
དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་
བདེ་སྟོང་བསྐོམ་པའི་མཐུན། བདེ་སྟོང་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྣང་སྣང་དོན་རྗེ་འཆང་
ཡབ་ལུམ་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐོམ་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྟེང་
བ་ལས། དབང་པོ་ལུམ་ལ་སྟོང་པ་ནི། །གང་གནས་དེ་ནི་གདམས་ནས་ནི། །སྟོང་
ཉིད་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མ་ལ། །སོགས་པ་ཀུན་སྟོང་སྟག་སྟུང་བྲ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
དབང་བསྐྱུར་སོགས། །ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ལུམ་ལས་སྟོང་ཅེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་
དང་། གཉིས་མེད་རྒྱང་འཇུག་དང་། ཀུན་རྗོབ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་རྣམས་འོག་མའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལུམ་རྣམས་སྟག་བར་སྟོང་ཚུལ་
སྟོན་པས། དག་དབེན་མན་ཆད་དུ་འང་སྟོང་པ་བཞི་བྱངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་
གང་ཤར་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི། འདི་སྣང་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདི་སྣང་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྣང་བཤད་པ་སྟུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣང་སྟོང་བ་བྱུང་ནས་ལུམ་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱས་བཏབ་ནས་དེ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱམས་ཏེ་
 གནས་ན། ལུལ་སྣང་ཀུན་བདེ་བ་འཆར་ཞིང། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་དབང་པོའི་སློབས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལོག་པ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱམས་
 པས་ཐེམ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་རྣམས་སྤྱོད། །རིམ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང། དེ་
 ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྡན་སྤྱེས་རྟེན་སྤྱིན་ཆད་ནས་ཡིན་པས། འདིར་ལུས་
 དབེན་གྱི་སློབས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བར་གསུངས་
 པ་ནི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློབས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་
 འཇུང་དུ་ཤེས་པ་དང། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སློབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 འཇུང་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྤྱིན་ནས། འོག་སྐོར་སྤོ་སྐོར་སྤོ་བྱངས་པའི་ལྡན་
 རྒྱུས་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྐོར་ནས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་བདེ་སྟོང་
 བསྐོར་བ་དེ་རིམ་བཤེས་ཅན་ཡིན་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ལམ་གྱི་སྟོང་
 ཏུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དུས་སུ་བྱུག་རྒྱ་སྟོག་ཚོལ་དུ་སོང་
 བའི་མ་ཐུས་ལྡན་སྤྱེས་མཚན་ཉིད་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཞག་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
 ལྷང་བའི་དབང་གིས་ལྡན་སྤྱེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞིག་སྤིད་ཀྱང། བསྐྱེད་རྫོགས་

གྱི་ལམ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་རིམ་བུ་སྒྲ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རི་
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ས་དེ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ས་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ན། དེ་མན་ཚད་གྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དཔང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
 ལས། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་
 གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བྱུབ་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་སློབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་གྱིས་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྟུབ་ལས་ཀྱང་།

བསམ་བ་" ཐག་' པའི་སློབ་མ་ནི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །ལྷ་
 མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་སོགས་སྦྱིན་
 བ་ཡིན། །དམ་ཚོས་སྣོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་བསྐྱུས་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཡི་རིམ་བཤང་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐེག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་བོ། །གང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་
 ཆེ། ཐེག་པ་གསང་བ་བྲན་བ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྗེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆེ་འདིར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱུངས་པའི་
 དུལ་ཉེན་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ལ་སློབས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་

1 མ་གྱི། ༥ན་༡ན། ལྷ། ༥ན་༡ན། ཐག ཞོལ། ༥བ་༡ན། དག

རྡོའི་མར་སྣ་དང་། འུད་མེད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྣམས་མའི་ཚ་གཉིས་འབྲང་པའི་
ཚོ། ཚ་གཉིས་སད་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྡོའི་འུགས་ཏེ་བདེ་བ་ལུལ་ཆེན་ཡུལ་རྟེན་
གཉིས་ཀས་ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་གཞི་དུས་སྲུ་འོང་སྲིད་གསུངས་པས། དེ་
འདྲས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་པར་ལྲོལ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་སྤྱིན་པའི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་
སྲོན་གྱི་རྒྱའི་ཁྲད་པར་གྱི་རྒྱུ་རྡོའི་ནང་དུ་འུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འོང་བ་ཞིག་སྲིད་
ཡང་། སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྲ་རགས་མཐར་མ་སྤྱིན་པར་སྦྱིང་ཁའི་ཚ་བའོར་གྱི་དབྱུས་
སྲུ་རྒྱུ་རྡོའི་ནང་དུ་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུད་འུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འོང་བ་
གཏན་མི་སྲིད་དོ། །

འདི་རྣམས་ལ་དབགས་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྗེ་ཞལ་སྲ་ནས་
གྱིས་དངོས་སྲུ་མ་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་བ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡུང་ཤེས་པར་
གྱིས་འིག། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་དབེན་མཐར་སྤྱིན་ནས་དག་དབེན་ལ་
འབྲུག་པ་ན། ལྷ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ཚོལ་གསུམ་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱོམས་པས་སྦྱིང་ཁའི་ཚ་མདུད་ལྲོལ་ཏེ། དོར་བརྒྱས་མཐར་སྤྱིན་པ་ན། སེམས་
དབེན་གྱི་རོ་ཐོ་ཅམ་ཐོབ་ཡང་། སེམས་དབེན་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་རིམ་བ་
གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། ད་དུང་གྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པའི་ཐབས་ལན་མང་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱིང་ཁའི་ཚ་མདུད་ཀྱི་དབྱུས་རྒྱ་
རྡོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྦྱུད་པའི་ཐབས་བཤད་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིང་བ་བཞིའི་འཆི་
རིམ་དང་མཐུན་པར་བྲངས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་ལུགས་སྲོག་

གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་དུས་རིམ་ལ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་འགྲུབ་པའི་སྲིད་
 རོ། །སྤར་གནས་གཞན་ཏུ་རྒྱུང་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་འོ་ལ་ཏུ་རྒྱུང་
 རྟེན་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་ཁའི་མི་འིགས་པ་ལ་རྟེན་གས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་འཆེ་རིམ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། སྣང་
 ཁའི་རྩ་མཐུད་གོ་ལ་ནས་མི་འིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་རྟེན་གས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲུང་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལ་ལན་གི་ཐབས་མི་འིགས་པ་ལ་དོར་བརྒྱས་གྲུང་བ་
 དང་། རྫོལ་གསལ་ལས་རྒྱུང་སྤྱད་པར་བཞད་པ་ནི། སྐབས་འདི་ནས་རིམ་འཛིན་
 དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྣོད་སྣོད་ནས་རྒྱུང་གྲུང་སེམས་
 དང་བཅས་པ་མི་འིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཐེམ་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྣོད་པ་སྣང་
 ཁར་བྲངས་ཉེ་འོད་གསལ་གྱི་སྣོད་ཉིད་ལུན་རིང་དུ་བསྐོམས་ནས། འོད་གསལ་
 བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་དུས་སྐུ་
 རིམ་ལ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྤྱར་གྲུང་བ་ཡིད་དོར་ལན་མང་དུ་གྲུའོ། །

སྐབས་འདི་ནས་ཁམས་མ་སྐོམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན་རྒྱུང་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་
 རེས་ཀྱི་སྣོད་པ་བཞི་འབྲེན་པ་དང་ཡིད་དོར་སྣ་སྐྱར་གྲུང་བ་རེས་ཅན་འོར་དོ། །འོན་
 གྲུང་ད་དུང་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྣང་ཁའི་དུས་སྐུ་སྣོད་པ་བཞི་བྲངས་པའི་འོད་
 གསལ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་བསྐོམས་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་ནང་གི་ཁྲབ་གྲུང་གི་རྒྱུང་རྟེན་གས་
 རིམ་ནས་སྣང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་མི་འིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྣོད་པ་བཞི་བསམ་ཡང་
 ཚོས་ཉིད་བསྐོམས་པ་ལས་ཆེར་འཁོར་མར་འོར་བའི་མཚམས་ནས་སྣོད་པ་གསུམ་
 གང་དུང་གྲུང་བ་དང་། ལན་གི་ཐབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲབ་གྲུང་གི་རྒྱུང་སྤར་

འདུམ་ཐུབ་པ་རྣམས་རགས་རིམ་བསྐྱུས་ཏེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྣོང་པ་བཞི་
 པས་ཚོས་ཉིད་སྒོམ་རེས་ཀྱིས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་མ་སྤྱད་ལུས་པ་རེས་ཅན་ཏུ་
 འོང་བའི་མཚམས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཐུ་ཆེན་ཏུ་
 མོང་བ་ཡིན། མོང་གི་རིམ་པ་རེས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་
 བས། མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྟགས་བཞིའི་རིམ་པ་རེས་ཅན་ཏུ་ཤར་ནས་སྒྲིབ་
 མེད་པའི་སྣོན་གའི་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ། སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་
 མཚེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མཚེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་སྣོད་
 ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་སྐྱུག་མ་ཐུག་པོས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཉེར་ཐོབ་
 བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་ལྟ་བུའི་
 ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་འོད་གསལ་སྐྱེ། དེས་སྣོང་ཉིད་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལས།
 བདེ་སྣོང་གི་བཞོན་པའི་སློབ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལས་ལུགས་སློབ་གི་ཉེར་ཐོབ་
 གྲུབ་པའི་ཏུས་སུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚམས་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྣོམས་པར་
 ལྷགས་པའི་ཏུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་རྣ་ཅེ་གཉིས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འུའི་ནང་དང་དོ་རྗེ་
 དམེདས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་ཅ་གཉིས་སོག་སྐྱུགས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་བཟུག་
 པ་ལྟར་ཏུ་བར་"མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྣོམས་
 པར་ལྷགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅ་གཉིས་སད་ནས་དང་
 པོར་ཡུམ་གྱི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་འུའི་ལྷགས་པ་ལས་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། དེ་

ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷགས་སའི་སྤྲིང་དུ་ལྷུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་གྲང་
 མེམས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུགས་སའི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་སའི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་སའི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་སའི་
 གྲང་ལྷགས་སའི་བདེ་ཆེན་ཡབ་ལ་སྤྱོད། དེ་ཡང་སྤྲིང་འཛུགས་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་སའི་གཅིག་
 དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་སེམས་བརྟེན་ན་བསྐྱོམས་སའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚུངས་
 བ་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་སྤོག་ཚོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། བོགས་འདོན་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཚུལ་
 འདིས་ཤེས་སོ། །འདི་ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤོ་བ་འདི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་
 སྤྲོད་པ་བྱེད་སའི་བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤོམས་སའི་འཇུག་སའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྤྲོད་བསྐྱེད་
 ལས། མི་ལམ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྱུ་མ། སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་
 སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 འབྲེལ་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་བཞི་འཛིན་སའི་གདམས་པ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་འབྲེལ་
 འོ། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སད་དུས་སྤོང་བ་བཞི་མ་མཐའ་འཛེན་རུས་སའི་
 མཚོམས་ནས། མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་གཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
 དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་སྤོང་བ་རྣམས་བསྐྱོམས་སའི་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་དང་།
 མེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །

འཆི་བ་དང་བར་དོ་དངོས་བསྐྱེད་བཞི། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྤྲོད་བྱེད་པས། དེ་ན་སད་དུས་
 དང་། གཉིད་དུས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་རྣམས་གང་ལས་

གསུངས་ན། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང། འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོན་བསྟུས་
ལས་གསུངས། གང་ཟག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ན། ཚེ་འདྲིར་སངས་
རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། དེའི་འུགས་ལ་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་
བ་དང། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་འད་ཤེས་བར་བྱའོ། །བསྐྱེ་བ་དངོས་
ཅི་སད་དུས་སུ་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་བ་བཞི་འཛེན་ཏུས་པའི་མཚམས་ནས་འཕེན་
བས་བསྐྱེ་བར་སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱིང་ཁའི་མི་འུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་
དོར་བརྒྱས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱིང་ཁར་
བསྐྱེ་བ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །

ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་དུ་སྦྱིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་
བཞི་རིམ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་ཤར་བ་དོ་ཤེས་བར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ།
འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལུན་རིང་དུ་བརྒྱོམ་ལ། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་
བ་ལས་འུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཚང་ཡབ་ལུས་
གྱི་རྒྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་ནས་སྦྱིང་ཁའི་མི་འུགས་པའི་ཐེག་
ལེ་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉིད་འོག་ནས། འཕེན་བ་དང་མཐུན་
བར་རིམ་བ་དེ་དག་འརྱུང་བར་འརྱུར་རོ། །དང་པོ་ལན་འགའ་ཡར་མ་རྒྱུང་ཡང་
རྒྱུད་དུ་རེས་བར་འོང་རོ། །དོར་བརྒྱས་གྱིས་མཚོན་ནས་སྦྱིང་ཁའི་མི་འུགས་པ་
ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཐབས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུས་སོ། །གོམས་བ་

1 མ་གྱི། ཡབ་ཅན། རྒྱ། རྟན་ཅན། སངས་ཞེས། རྟན་ཅན། འཚང་

མཁུ་ཆེན་དུ་སོང་ནས། །ཁམས་མི་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མ་བུ་དང་ན་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བུས་པའི་ཚད་ནི། །ཞག་མང་རབས་
 གྱི་བར་དུ་གཉིད་ཆག་པའམ། གཅིག་ནས་གཉིད་འིན་ཏུ་བོ་བའི་དུས་སུ་འཕེན་པ་
 དང་དོར་བཞུས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཉིད་ལོག་ནས་རིམ་བུ་སྐྱ་མ་རྣམས་རྗེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོང་མི་འོང་ལན་མང་རབས་གྱི་བར་དུ་ཚད་ངེས་ཅན་དུ་འོང་བ་སྐྱང་
 བ། སད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། གཉིད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་འཆི་དུས་གྱི་ས་རྩ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བར་རིམ་
 བ་བཞིན་ངེས་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས།
 དེས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལེགས་པར་འོང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 གི་སྐྱར་ཡིད་འོར་ལངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འཕེན་པ་དང་། དོར་བཞུས་སོགས་
 གྱི་ཐབས་སྐྱ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་ནས་སྟོག་རྒྱ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན་འཆར་ལ། ཡང་མི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ་ན། དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་སྐྱར་ལངས་ནས་སྟོང་པ་བཞི་འབྲེན་པའི་ཐབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རུས་པའི་
 མི་ལམ་ལས་ལྡང་དགོས་པ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་
 ལྡང་བར་བྱའོ། །

བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བུས་པའི་ཚད་ནི། ཐབས་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་
 གྱི་འོད་གསལ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་ལྡང་བུས་མ་རུས་བརྟག་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་ཡིད་འོར་ངེས་ཅན་དུ་ལྡང་བུས་ན། སད་དུས་
 དང་གཉིད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གོམས་པའི་མཁུས། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་

སེམས་ལས་ལྷགས་སྟོན་གྱི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། བར་དོའི་ལུས་ཡིད་དོར་
 རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱུར་དེས་པར་ལྡང་བུས་སོ། །འདིས་འཆི་བའི་སྟོན་ལ་
 འཕེན་བ་དང་། རྩོམ་བརྒྱས་སོགས་གྱིས་ཐབས་བྱས་པའི་མཐུས། འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ལས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལངས་པའི་གནད་གྱིས་བར་དོའི་ལུས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་
 གི་སྐྱུར་ལངས་པའི་སྤྱིང་ཁར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ། རྩོམ་བརྒྱས་སོགས་གྱིས་ཐབས་བྱས་
 བས་སྐྱར་བཞིན་སྟོང་བ་བཞི་དངས་པའི་མཐར་རྩོམ་ཞེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ལན་མང་
 དུ་བྱེད་བ་ནི། བར་དོའི་དགོ་སྟོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 བྱས་ནས་སྐྱེ་གནས་འདམས་ཉེ་རིག་བ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས།
 རིག་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་ཉེ། སྐྱེ་བ་གཞན་མི་ལེན་པར་རིམ་གྱིས་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རིམ་བ་འདི་
 རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རྒྱང་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་བ་བཞི་འདྲེན་བུས་བ་རྣམས་གྱིས་
 གྲང་འབད་ནས། སྐྱབ་བ་པོས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་
 སྟོང་བ་བཞི་ཁོར་མར་དངས་པའི་མཐར། འོད་གསལ་ལས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལྡང་
 བ་ཁོར་མར་འོད་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྟོར་གྱི་གནད་མཐར་ཕྱག་བ་ཡིན་ཞིང་།
 སད་དུས་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་ཡང་མཐུ་ཆེན་དུ་འགོ་བ་ལ་ལིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་སྟོང་བའི་
 དུས་སུ་བཟའ་བ་དང་འཆག་བ་མ་གཏོགས་བ་གཉིད་འབའ་ཞིག་ལོག་པར་བཤད་
 བས་གྲང་འདི་རྣམས་ལ་དེས་བ་ཆེན་པོ་རྙེད་པར་འགྱུར་པོ། །

གཉིད་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཐབས་སྐྱར་བཤད་བ་འདི་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་
 དུས་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་། འཆི་བའི་དུས་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་། བར་དོའི་དུས་གྱི་

སྣོང་པ་བཞི་འབྲེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་འཕེན་པ་དོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ཁ་
 སྣོ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་ལུགས་ཁྲད་པར་
 ཅན་ཞིག་སྣང་བ་དེ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཡང་གདམས་པ་གཤི་
 ཡང་སྣོང་ཡིན་ལ། ཁྲད་པར་དུ་མི་ལམ་བཞེན་ནས་བར་དོའི་སྐྱུ་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ལ་གང་ནས་ལྡང་
 བ་གནས་ཀྱི་ཁྲད་པར། གང་ལས་ལྡང་བ་རྒྱུའི་ཁྲད་པར། ཉམ་གྱི་ཚེ་ལྡང་བ་དུས་ཀྱི་
 ཁྲད་པར། གང་གི་རོ་བོར་ལྡང་བ་འབྲས་བུའི་ཁྲད་པར་དང་བཞི་ལས། གནས་ཀྱི་
 ཁྲད་པར་ནི། སྣོང་ཁའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་རྩུ་འི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 གཤུ་ཁ་སྣོང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྡང་དོ། །རྒྱུའི་ཁྲད་པར་ནི། ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་
 བ་གཞིའི་འོད་གསལ་སློག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་
 གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་ནས་ལྡང་དོ། །

དུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི་སྣོང་པ་སྤ་མ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ནས་ཐམས་
 ཅད་སྣོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ལུགས་འབྲུང་གི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་
 སེམས་ལས་ལུགས་སློག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལྡང་དོ། །གང་གི་རོ་བོར་
 ལྡང་བ་འབྲས་བུའི་ཁྲད་པར་ནི། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་ཚུན་ཆད་དང་
 ཐོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ཡིད་རོར་ལྡང་བར་བྱའོ། །མདུ་དུས་དང་། གཉིད་
 དུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་དུས་སྣོང་པ་བཞི་བྲངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་ལྡང་ལུགས་
 ཁྲད་པར་ཅན་བཞི་དང་ལྡན་པ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་འཆི་བའི་སྣོང་པ་
 བཞིའི་མཐར་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་འོད་གསལ་

ལས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རིམ་
པ་ལྔ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་རྩོད་མ་གཏོགས་ལྷང་ལྷགས་ཁྱད་པར་
ཅན་བཞི་ལྡན་དུ་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

འོན་ཀྱང་གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཙུག་པོ་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཡན་
ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གི་མི་ལམ་
འདུན་པས་འདྲིན་པ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱིར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ ཁྱད་པར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གོ་
ཡུལ་དང་། རིམ་པ་ལྔ་པའི་གོ་རིམས་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཡུལ་
ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དེ། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབས་པའི་ལྷང་འཇུག་པ་
ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ཁ་སྟོ་ཚུལ་ལེགས་པར་དམིགས་སྟེད་པར་བྱས་ཏེ་
ཤར་སྟོམ་ཡན་ཚད་གྱིས་ཐུན་བཞིར་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མི་ལམ་འདུན་
པས་རིམ་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་མི་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་
མི་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཕེན་པ་རྣམས་བཏང་ནས། རྩོད་བློས་
སོགས་གྱིས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལན་
མང་དུ་བྱས་ན། དང་པོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་
བཞི་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩོད་བློས་
སོགས་གྱི་སྐྱུད་པ་སད་དུས་ལས་ཆེས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྩོད་བློས་

སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་བས་
དངས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་ལན་འགའ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན། སད་དུས་སུ་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་བའི་སྟོང་བ་བཞི་སྟུང་
དུ་འབྲེན་བྱས་ཏེ། འདི་ད་ལྟར་གང་ཟག་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་
ནས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རྗོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དམིགས་བྱེད་
པའི་སྟེང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེ་བའི་སྟོང་རྣམས་ཞིབ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
ཐོག་མར་འདིར་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེད་མེད་
དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དག་དུ་འདེབས། སྟོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
འདི་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད། ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱེ་བའི་སྟོང་
རྣམས་ཤར་སྟོམ་གྱིས་སུན་བཞེར་འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དོར་བརྒྱས་སོགས་
ལ་འབད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་བསགས་ཁྲབ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆི་
བ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་དང་། བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་པལ་ཆེར་
འོང་བས་ཚུ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟེ་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་སྲུང་མོང་བ་དང་། ཁྲད་པར་དུ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གོ་ལུལ་དང་།
ཉམས་སྟོང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་འཛོག་ཚུ་ལ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་གོ་རིམས་གངས་
ངེས་བྱེད་ལས། སོ་སའི་སྟོང་བ་འདོན་ཚུ་ལ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་།
མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། སྟོས་སྟོགས་ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་

ལག་རྒྱུས་ཀྱང་མཐའ་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། མ་སྟོགས་ན་མེད་མི་རླང་གི་
 ཡན་ལག་རྒྱང་མོང་བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་སྐྱབས་བུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡུན་རིང་དུ་
 འབྲུམས་པས་ཡིད་སྡོད་བ་དང་། ད་དུང་གཉིང་མ་མཐོང་བས་འིན་ཏུ་འདིགས་པའི་
 དེས་འབྲུང་གི་སྟོད་བསྐྱེད་བ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབས་ཡབ་སྐུ་སྐྱབས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་ནས་
 བྱངས་པའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕྱ་ཐག་ཚོད་བ་བཅའ་ནས།
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བ་
 དང་། རང་གཞན་སྐྱབས་བུལ་དང་བྲལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་བ་
 བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་བབྱངས་ནས་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུས་ལ་སྟོབ་
 ཅིང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་བ་ལ་སྟོབ་འདོད་སྟོང་ངོ་། །རགས་པ་ཉམས་འོག་
 ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། འཇུག་སྟོན་བབྱངས་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོད་བ་ལ་སྟོབ་བོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དང་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་ནས་བཤད་
 པའི་དབང་རྒྱུས་པར་དག་པ་གཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་སྟེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོད་རླང་དུ་
 བསྐྱབས། དེའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཅ་པའི་ལྷང་བ་སོག་བསྟོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་།
 ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གོས་བ་ལ་འབད། གལ་ཏེ་ལྷང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 བཞི་གང་རླང་གི་ལྷང་བ་གང་ལྷང་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱས་ནས་
 ཕྱིན་ཚད་བསྐྱེད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་པོ་བདེ་མཚོག་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་གྱི་རྒྱུས་གཞག་མ་
 ལུས་པར་གསལ་བའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་

དམིགས་སྲེད་པ་བཅའ་ལ། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་
 ལྷགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ལན་མང་དུ་སྦྱངས། འབྲུག་པར་དུ་གདམས་དག་གི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སར་འཁྲིད་པའི་རྩ་བའི་སློང་མ་དེ་ལ་རང་དང་ཚོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་སློང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་བརྒྱུད་པའི་སློང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཡི་དམ་ཚོས་སྲོང་མ་ལུས་བ་སྦྱོན་དངས་ནས་
 བསྐྱེམས། རང་སྣལ་པའི་སྣལ་གང་ཡིན་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་
 ལྷག་པའི་སྣང་སྣང་ཡང་། རོ་བོ་སློང་མ་ཡིན་པར་མོས་ནས། ལོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་
 ལུན་མོང་བ་དང་། ལུན་མོང་མིན་པའི་གོ་ལུལ་དང་། སྲོང་བ་རྣམས་ད་ནས་བརྒྱང་
 རྟེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདུན་པ་དྲག་པོས་ལུན་གྱི་ཐོག་མཐར་ལན་ཉེར་གཅིག་དེའི་བར་དུ་བྱུངོ། །

སློང་མ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྲོང་རྣམས་ལ་སློ་ཡིངས་སྦྱར་བའི་རེས་ལྟོས་ཆེན་
 པོ་བྱས་ནས། མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲ། ལམ་འབྲུག་པར་ཅན་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། བཙུན་འགྲུས་འབྲུག་པར་ཅན་དགོས་པས། ལོང་དུ་བཤད་པའི་
 གོ་ལུལ་དང་སྲོང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གྲུས་སྲོང་དང་། “ཉག་སྲོང་གི་བཙུན་འགྲུས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་འདུན་པ་མང་དུ་སྦྱངས།
 ཆེ་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲག་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྲོང་
 བ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱོན་པའི་ཐབས་གཉིས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུར་ཞུགས་

༡ མ་ཕྱི། ལ་བཙན། རྟག་སླ། ག་པ་ལྷ། ལོལ། ག་པ་ལྷ། རྟག་ *རྟག་

གནས་ཐེམ་གསུམ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་དང་། སྲར་བཤད་
བ་སྲར་བྱུང་བར་གཞན་རྣམ་གྱིས་ལངས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་རྣམ་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་
འཛུགས་དང་། བར་དུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ལུས་ཀྱང་བདེ་བ་གཅིག་
མ་རྒྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱུངས། རང་གི་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་
ཚོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་སེམས་རྣམ་རྒྱུས། ཞིང་
སྐྱེས། “མངལ”སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྒྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས་གོང་
དུ་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་ཕྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
མི་ལས། ཉམས་སྤང་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། འདུན་
བ་མང་དུ་སྐྱུངས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
ཡིན་པས། འདི་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་འདི་དག་ལ་སོགས་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསལ་བར་དངོས་སུ་སྟོན་བ་དང་། གསལ་བར་མི་སྟོན་བ་རྣམས་ལའང་དོན་གྱིས་
ཐོབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བདེ་སྟོང་སྐྱོར་བ་དུས་འཁོར་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་
ལས། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོད་སྐྱབ་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་མཚོག་གི་དངོས་

1° མ་ཕྱི། 1033ན། ལྷ། 1144ན། མངལ་ཞེས། 1145ན། ལྷགས

གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཤེས་ནས། འདུན་པས་སྦྱོང་
 བ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་དང་པོར་སོར་བསམ་ནས་ཆ་མ་ཐུན་པ་འོང་ཡང་ཁྱད་པར་
 ཅན་མི་འོང། སློག་འཛིན་གྱི་མཐར་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་འོང་བས་ཤེས་དགོས་
 སོ། །དེ་མན་ཆད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ན་བསྟན་པ་འོང་
 འོ། །དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས། བྱིས་པ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་དང། རབ་དུ་བྱུང་བ་མི་ལམ་ན་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དབང་
 པོའི་སློང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀས་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེར་ཕྱག་འོན་ཉིན་རེ་
 བཞིན་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་དང། སེང་གེ་ལོ་རེ་ལ་འཁྲིག་པ་ལན་རེ་བསྟེན་པ་གཉིས་
 སློས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་
 བབ་པ་གཅིག་ནི་དེས་པར་དགོས་སོ། །

བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དབང་པོའི་ཅེ་ནས་སྤྱིར་འཕོས་ན་མཁམ་པའི་དགོས་པ་མི་
 འགྲུབ་པས། མི་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་གཞན་
 སྟོབས་གྱིས་མི་འཕོ་བའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱང་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས་མི་འཕོ་བ་ནི། འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་མིན་ཞིང་རང་སྟོབས་གྱིས་མི་འཕོ་
 བ་གཅིག་དགོས་པས་དེ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ལུས་ཀྱི་གཞན་
 གྱིས་མི་ལུས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ནི། རང་
 གི་སེམས་མ་བརྟགས་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྲང་བ་དགོས། དེ་
 ཡང་སློག་འཛིན་མན་ཆད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་སྐྱབ་ན། ལམ་འདོད་དུ་
 མི་འོང་བས་རྗེས་བྲན་ནས་འོང་ལ། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་རེས་གྱིས་བདེ་བ་དེས་

སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སློམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོང་ག་ལྷགས་བྲལ་གྱི་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལོར་བུའི་བར་འབེབས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་ལོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་ན། གསེར་འགྲུང་ཅིས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐོས་པ་ན་གསེར་འགྲུང་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་གསེར་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐོས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱང་མེད་ལ་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲལ་གྱི་སློན་ནས་མཚོག་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་དོ། །

ལྷ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཞན་གྱི་སློན་ནས་མཚོག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱུད་ཚོད་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཉམས་མ་ཉམས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་སྤང་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། མཚོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ་ལ་འབད། ལན་འགའ་ཡང་ཉམས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་“སྟན་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་རྣམས་ཇི་སྟབ་བཞིན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། གསང་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་རེ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །སྟངས་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་།

1 མ་གྱི། 1131ན། ལྷ། 1131ན། ཞོལ། 1131ན། གཏན།

ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་
ན་གྲགས་པ་དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་སློན་དང་། ཁྲིད་གཉིས་
སྦྱར་ཉེ། སློང་བ་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགོ་ལྡན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་སན་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག

སྤྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སློན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློད་ལྱིང་བཟ་ལེས་སྦྱན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། མདུ་ལོ། །

༡༡། །འགྲོལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ནང་གི་
ལེ་འུའི་དགའ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་སྲིད་ལྟེང་ཅམ་ཞིག་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མེ་གླི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཡེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆམ་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་གནས་
པའི་རྟེན་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེར་གནས་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བཞུགས་འདྲིལ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནང་
གི་ལེ་འུ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱེར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཐུག་པོ། །

འགྲོལ་བ་མཛད་པ་པོས་ལེ་འུ་ཡི་ཐོག་མར་མཚོད་པར་བཛོད་པ་ནི། དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད། ཁམས་རགས་པ་
ག་ཟུང་བའི་མངལ་ནི་འདྲིལ་བ་ལ་སོགས་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་སྟོན་པ་འདི་མཛད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་ཉོན་དག་པོས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་ངེས་
པར་གྲོལ་ཡང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྲོད་དུ་སྲིད་པར་
གནས་པ་སྟོན་ཏེ་རི་བོང་སྐྱབས་དང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསལ་བའི་

ག་ལུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་སྲིང་
 བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གང་། སེམས་ཅན་གྲང་ཚུབ་དོན་གཉེར་
 སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་བར་གྱུར་པ། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྲིད་པར་
 སྲོད་ཅིང་རྩ་བར་མཛད་པ་དག་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྲོར་ཕྱག་འཆའ་ནས།
 བྱང་པར་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། སྤྱུ་ནས་བཅུད་དེའི་བར་དོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པར་
 བརྗོད་ནས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། །གང་ལ། གང་གིས། གང་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱེད་བས། གུན་སྲོང་རི་ལྟ་བུས། ཚོམ་བ་པོ་གང་གིས། ལེ་ལུ་གང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་
 ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བརྒྱ་ནས། གྲི། ཞེས་པའི་བར་དོ། །འོན་པོ་བཤད་བྱ་བར་གི་
 ལེ་ལུ་འདི་གནས་གང་དུ་རྩལ་རི་ལྟར་གསུང་ཞེ་ན།

འདིར་གནས་གྱི་བྱང་པར། དབལ་ཞེས་སོགས་དང་། གང་གི་བྱང་པར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སོགས་དང་། ལུ་བ་པོའི་བྱང་པར་ཉི་མའི་སོགས་དང་། ལྟོན་པའི་བྱང་པར།
 བཙོན་ལྡན་འདས་སོགས་དང་། ཚོས་གྱི་བྱང་པར། བྱང་གི་སོགས་དང་། རྒྱུད་གང་
 ལས་བསྐྱེད་ན། མཚོག་གི་སོགས་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན། བཙོན་ལྡན་འདས་སོགས་
 དང་། རྗོད་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཞེས་འཆོམས་སྐྱུར་ནས། བཤད་བྱ་དགོད་པ་ནི། མི་ཤེས་སོགས་སོ། །དེ་འཆད་པ་
 བློ། ཚིགས་བཅད་པེས་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་གིས་བཤད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅའ་པ། འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གངུ་བ་བྱའི་སྐྱེད་སོགས་སྐྱིབ་
 བལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་པོས་ནས། ལྷི་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་ལ་ལྟ་

ཚོགས་པའི་ཚད་དང་གཟུང་སྐྱར་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་འབྲ་བར་ནང་ལུས་
ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྲུང་བ་མི་ཤེས་པས་བསྟན་དུ་གསོལ།

ཞེས་སྒྲ་བཟང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འདིར་ལུས་ཀྱི་
དབུས་སུ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་ནས། ལྷོན་པས་ཚིག་རབ་ཏུ་
གྲུང་བས་ལན་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས། སོགས་སོ། །གསུངས་ཚུལ་
སྟུང་བ་པོའི་ཚིག་གིས་འཚམས་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྣང་
དུ། །མཚོག་གི་ལུགས་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་སྣ་ཚོགས་ཚད་རྣམས་དག་གྲང་ལུས་ལ་རྗེ་
ལྟར་གནས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་པ་ཞེས་ལ། གྲང་ཡིག་གིས་པ་རྒྱད་
མ་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་གྲངས་སོགས་གྲང་ལུས་ལ་རྗེ་ལྟར་
གྲུང་བ་གསུངས་སོ། །ལེུ་སོགས་ཤོ་སྟའོ། །ད་ནི་ལེུ་འདིའི་གནས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་དང་པོ་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཉེ།
དེ་ཡང་། འདིར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གནས་པར་རང་རང་གི་
ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན། འདིག་ཉེན་ཁམས་ལེར་བརྗོད་
བ་ལྟར། ལྟེ་བར་བསྐྱོམ་བྱའི་ས་བོན་སོ་ལས་རྣམས་ལེ་ཡི་གེ་ལོ་སོགས་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་གང་དུ་སྐྱོམ་པའི་གནས་ལྟེ་བས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷིང་ཁར་
བསྐྱོམ་བྱའི་ས་བོན་མཚུ་ལས་རྣམས་ལེ་ཡི་གེ་ལྷུ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གང་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྟེང་ཁ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁྱིན་པར་བསྐྱོམ་བྱའི་ས་
བོན་སྟེ་བོ་ལས་རྣམས་ལེ་ཡི་གེ་རི་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་
གནས་མཁྱིན་པ་མེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེ་བོར་བསྐྱོམ་བྱའི་ས་བོན་རྣམས་རྣམས་རྣམས་

བ་ཨི་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྤྱི་བོ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བོ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞི་ན།
ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་སོ། །རྫོང་སྟེ་སྟོག་ནི་སྦྲར་ཡང་ཟུང་བདུན་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ས་བོན་སྤྱི་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མའི་རྩ་
ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་གཞུ་སྟེ་འཇམ་ཚོན་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ལི་ཡིག་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྩ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་བཅུ་བོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཨི་སོགས་རྣམས་
ཀྱིས་སྦྱང་ཁའི་རྩ་བཅུ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞག་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་ཨ་ལ་སོགས་བ་དང་ཀ་ལ་སོགས་བ་
མཐའ་དག་གིས་སྦྱང་འོག་གི་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ལེས་ནང་དུ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ཁུ་བར་ཤེས་
སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ནི་ས་བོན་རྣམས་པར་བཅད་པས་ནང་དུ་ར་ས་རྒྱ་དང་རྩལ་ལམ་
ཁྲག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་གཅན་ནི་རང་མིང་རྩ་ཏུ་ཞེས་པའི་དབྱངས་སྟོག་གི་
ལྷ་ཡིག་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་ཡིག་གིས་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཨ་བ་རྒྱ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །སྤྱན་པོ་ནི་རང་མིང་གི་ཡི་གེ་མེ་ཏུ་ཞེས་པའི་མ་ཡིག་གིས་ནང་དུ་སྐྱལ་ཚིགས་
གསང་བའི་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་བར་ལ་གནས་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་
ལ། བེ་བྱ་འཕྲས། སྐྱ་གཅན་ནི་ནང་དུ་སྐྱལ་ཚིགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལེགས་སོ། །གདེངས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་འོག་ནི་སྤྱོད་རྗེའི་ས་བོན་ཨི་ཡིག་གིས་ནང་གི་གནས་སྤྱི་
བོར་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་། བེ་བྱ་འཕྲས། བརྒྱའི་དབྱི་མན་ཆད་དང་

སྐྱུར་རྟོ། །མིའི་གནས་ཏེ་མིའི་འདྲི་གཞེན་ས་སྟེངས་ནི་གསུང་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་གིས་བསྟན་པས་ནང་དུ་མགྲིན་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷའི་གནས་ཏེ་མཚོ་རིས་ས་སྐྱའི་སྤྱགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་གིས་བསྟན་པས་ནང་དུ་སྟོང་ཁ་ཡིན་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་། བི་སྐྱ་ཏུས། མགྲིན་བ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་འདྲི་གཞེན་ཁམས་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྤག་བཞི་དང་། བར་གི་ལུས་ཁྱབ་བཞི་བ་སྐྱོར་བ་དང་། འདྲིའི་སྤྱོགས་མ་སྤུན་ནོ། །ཁྱིམ་ལ་འཁྱོག་པོ་སྟེ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་འི་གཟུང་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སྐྱར་བྱང་བདུན་སྐབས་སུ་བརྗོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བཅུར་ཤེས་སོ། །རྩ་བར་སྐར་མ་དང་བཅས་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐར་མ་རྣམས་ནང་དུ་སོ་རྣམས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་ནང་དུ་སྟེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་རིང་སྐྱང་གི་ས་བོན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡང་ནང་དུ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་བ་ཁྱིམ་གྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བའི་དཀར་སྤོགས་ཀྱི་སྤོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་ནང་དུ་སྟེ་བ་ལྷག་གི་ཡི་གེ་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་སྟེད་བ་ཉེར་བཞི་ལོ། །ཉིན་དང་མཚན་མའི་ཚོས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་བ་སྐྱར་བརྗོད་བ་སུམ་ཅུ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་བ་སྐྱར་ལེའུ་དང་པོའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་པར་བརྗོད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་དུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དེ་དང་།

འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཐུན་རྣམ་འབྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གསུམ་ཁྲུབ་བདག་ཅེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། སྲུང་ལེའུ་དང་སོའི་
ཚོགས་བཅད་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་ལྟར། རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
དེའི་རོ་བོ་ནི། དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེས་ཁམས་
གསུམ་ཀ་ལ་ཁྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་ཤོང་འགྲུར་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་
ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། གྱི་ཚོས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བསྟུན་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་སྐྱོང་ལས། དེ་
སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྲུབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
བར་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བཤད་པ་དང་འབྲའོ། །དེ་འབྲའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ཡང་གནས་སྐྱབས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་
པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱའོ། །ནང་ལུས་ལ་སྦྱི་དང་འབྲ་བར་སྣ་
ཚོགས་ཚང་ཚུལ་བསྟུས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འཚམས་སྦྱར་བ་གོ་སྟའོ། །

བཤད་པ་དངོས་ལ། ལུས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཚོས་ལ་འགྲུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་
ནི། ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བྲུས། ལན་རྩ་སོགས་རོ་རྒྱལ་རྩོས་ཤིང་འབྲུངས་པས།
རིམ་བཞིན། རྣམ་མཁའ། རྒྱུད་། མེ། རྒྱ། ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེལ་
སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་། རོ་རྒྱལ་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཚོགས་ལས་སྦྱེལ།
འབྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལས་སྦྱེའོ། ཞེས་
པ་སྟེ། འདིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་པ་རང་རང་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་ཁམས་

ཡིན་ལ། བཅའ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་འབྲུང་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ལྟའི་ཚོགས་པའི་ཡ་གྲུལ། རོ་ཞེས་
 བ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་སོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་སྟོང་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་“སྟོན།” ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ།
 དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སོ་སྤྱེའི་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲེད་པའི་སྐོམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱེས། ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་འབྲེད་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ལ་ཞེས་བ་ཤེས་བ་ལ་འང་འཇུག་པ་ལྟར། ཤེས་བ་དང་སེམས་
 སྤྱི་ཚམ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 བཟུང་བ་ན། ལུས་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། ཞེས་རྣམ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་
 ལུས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འབྲུང་བ་དེ་དང་། སེམས་གཉིས། འབྲེལ་བ་
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་གྱིས་
 ཉེ། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ཉིད་གང་ལ་ཁྲབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བདེན་
 པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་པ་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་མས་གཏན་
 ལ་པ་བ་ལོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་སྟུ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་
 བ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རོ་

༡ མ་གྱི། ༤ན་༡ན། རྟོན ཞོལ། ༤ན་༤ན། རྟོན

མཉམ་དུ་གྱུར་བ་མེད་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 ལ་བསྐྱོམས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་
 ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེས་པ་ནི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མེད་པས་ངོ་མཉམ་བ་དང་། འགྱུར་མེད་ཉག་པར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཉག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ། འདིར་ཉག་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བརྗོད་དོ།
 ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་
 ལྷོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ངོ་མཉམ་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྤར་འགྱུར་བའམ་སྲིར་
 ལྷོག་པ་མི་སྲིད་པས། སྤར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཉག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་པའོའི་བར་གོ་སྤོའོ། །

དེ་ལྟར་སྲིའི་ཚོས་ལུས་ལ་ཚང་ཚུལ་དང་། ཉན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ནང་"ལེའུ་¹ དོན་མདོར་བསྟན་ནས། འདི་མན་ཚད་ཀྱིས། ཉན་གི་ལེའུ་ལ་
 གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གནས་
 བ་དང་སོ་ནང་དུ་མངལ་འཛིན་བ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པ་
 གསུངས་པ། ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཞེས་པ་ནས། བོད་པའོ། ཞེས་
 པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་མའི་གསང་གནས་སུ་ཁྱ་ཁྱལ་འདྲེས་
 བ་ཡིན་ལ། ས་བོན་དེས་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ས་ཁམས་རྣམས་གསང་བའི་བརྒྱའི་
 གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་"འགྲེས་¹ པར་བསྐྱས་པར་བྱེད་ལ། མེས་སྐྱིན་པར་

1 མ་ཕྱི། ༤༧༡ན། ལེའི་ ཞེལ། ༤༧༥ན། ལེའི་ *ལེའུ
 1 མ་ཕྱི། ༤༧༥ན། འགྲེས་ ཞེལ། ༤༧༡ན། འགྲེས་

བྱེད་ཅིང་། མས་རོ་རྒྱལ་ཐོས་ཤིང་འཕྲུངས་པའི་བཅུད་རྣམས་མེ་ཁམས་དེ་ཟ་བ་
 ལྟེ་ས་བོན་དེ་ལ་སྒྲིན་བར་བྱེད་ལ། མའི་མངལ་གྱི་ནང་གི་རྒྱུད་གིས་འཕེལ་བ་དང་།
 མའི་ལས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བ་ན་གོ་སྐབས་འབྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་
 བའོ། །མངལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ་“ད་ལྟར་རིམ་བ་
 དེ་དག་གིས་ཉ་ལ་སོགས་བ་གནས་སྐབས་བཅུ་འགྲུབ་སྟེ་མངལ་རྫོགས་བར་འགྱུར་
 རོ། །བཅུ་བོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཅུ་རྫོགས་བ་མཚོན་
 པའོ། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུས་རྫོགས་བར་འགྱུར་བར་སྟོན་བ་ལྷ་ཡི། ཞེས་བ་
 བས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཆེ་འཕམ་མཛོད་དང་། དགའ་བོ་མངལ་གནས་
 ལས། གནས་སྐབས་བཅུ་གསུངས་བ་དག་ནི་འདི་དང་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །ད་ནི་མངལ་
 དུ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་འགྲུང་བ་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་
 ལ། ས་བོན་དག་གི་ཅེས་བ་ཅན། བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ།

འདིར་རྣམ་བ་བཅུའི་རྒྱུད་སློབ་ལ་སོགས་བ་དག་ནི། ཞེས་མངལ་དུ་སློབ་
 འཛིན་སོགས་རྒྱུད་བཅུ་ཡོད་བར་བཤད་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་གྱི། བ་མ་ལས་རྩོབ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་གིས་མངལ་ན་གནས་པའི་
 ལུས་དེ་མི་ཉམས་བར་འཛིན་བ་སོགས་སུ་གསུངས་བ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་མངལ་དུ་
 ཆགས་བ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་བཤད་བ་ནི། བར་དུ་བར་གི་རྒྱུད་མངལ་
 གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་རྒྱ་བ་བདུན་
 བས་འགྲུབ་བར་བཤད་པའོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྐྲའོ། །ད་ནི་གནས་བ་གཉིས་བ་ཁུ་

༡ མ་གྱི། ལའུ་ན། ད ཞོལ། ཤན་ན། དེ

བ་རྒྱལ་དང་ཀུན་གཞི་སྐྱོར་བའི་གནས་བ་དང་། གནས་སྐབས་བཅུའི་དུ་མ་བུའི་
གནས་བ་ཞི། གསང་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བ་ནས། གནས་སྐབས་བཅུའི་
ངེས་བའོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས། མའི་མངལ་གྱི་ཁྱེད་ལྟ་གི་དབུས་སུ་སེམས་དོ་རྗེ་
འཛིན་བའམ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱ་བ་བར་དོར་ཡིད་གྱི་རྣམ་
བར་ཤེས་བའི་རིགས་འབྲེ་དེ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་ནས། ཁྲུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
དང་མཚུངས་བའི་གནས་སྐབས་བཅུར་འགྱུར་བར་གསུངས་བའོ། །

གནས་བ་བཞི་བ་གནས་སྐབས་བཅུའི་གནས་བ་ཞི། ཉ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་
ནང་ལ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱས་བར་བརྗོད་བར་བུའོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས། །དང་པོར་
མངལ་དུ་ཁྱེད་ལྟ་གི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་བ་ན། ཉ་རོ་ཉི་ཉ་ལྟར་དམར་བས་ཉའི་རྣམ་
བར་འགྱུར་བ་ནས། དུས་གྱི་ཉིན་ཞག་ཅེས་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་ཉིན་ཞག་རྗོགས་གྱི་
བར་དུ་འབྱུང་བོ་ལྟ་བུར་བར་དོད་པས་དུས་སྐབས་དང་། དེ་ནས་མངལ་ནས་མི་འབྱུང་
བར་དུ་སྐྱར་བོ་པག་གི་རྣམ་བ་དང་། དེ་ནས་བཙུང་བ་ན་ལག་པས་མའི་སྐྱེ་གནས་
འབྲེད་པས། ཁྲུབ་འཇུག་རོ་སྦྱང་མི་“ཁ”རོ་སྦྱང་སེང་གའི་རྣམ་བར་བྱས་ནས། མེན་
མོས་རྒྱལ་བོ་སྦྱོབས་ལྡན་ལྟོ་དམ་ནས་བསད་བ་དང་འབྲེ་བས་སེང་གའི་དང་། དེ་ནས་
རིམ་བཞེན་སྦྱར་ནས། ལས་བ་ནས་འདོད་བ་སྦྱོད་མི་རུས་པས་བརྒྱུ་ཞུགས་ངེས་
པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་གནས་སྐབས་དང་། འཆི་བ་ན། །ལམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
ཤེས་སུ་འདྲེས་བར་འགྱུར་བས་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉ་དང་དུས་སྐབས་པག་དང་
ཞི། མི་ཡི་སེང་གི་མི་འབྱུང་དང་། །ར་མ་གཉིས་དང་ནག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀ་

༡ མ་གྱི། ཤ་མཚན། །ལ ཞོལ། ཤ་མཚན། ལ

མི་ཅེ་དང་བཟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འབྱུག་གི་འབྱུག་པ་བཅུར་གཞན་ལ་གྲགས་པ་
 དང་། འབྲ་བའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་བྱ་བ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བཤའ་བའོ། །དེ་ནི་
 གནས་པ་གསུམ་པ་རྩེ་བ་སོ་སོར་མངའ་འབྱུང་བའི་གནས་པ་ནི། རྩ་བ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟ། ཞེས་པ་ནས། མངའ་ནས་སྐྱེ་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་ལ་
 གྲག་དང་ས་མོན་བུད་ཅི་ལྟའི་རྩོད་གྲུང་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། ཞེས་པ་ནི། ས་ལས་ཐོབ་
 པའི་ལྷ་བ་དང་། རྐང་དང་འི་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དང་། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་གྲག་
 དང་བཤའ་བའི་དྲངས་མའི་ཆ་རྣམས་འདྲེས་པས་བུད་ཅི་ལྟའི་རྩོད་གྲུང་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བཟུང་སྟེ། ལོང་
 དུ་བཤའ་བ་ལྟར་སློན་པར་བྱས་པས་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡང་འབྱུང་ཉེ། རང་གི་སེམས་
 ཚགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ལ། ལྷན་ཁ་ཅིག་མདོ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་
 ལས། ཞག་བུད་པ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། གྲག་དང་། བགས་པ་
 དང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཀུན་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ནས་མའི་སྟོན་གྲག་དང་འི་མི་ཞེས་པའི་ནང་ན་གནས་སོ། །གང་མའི་སྟོན་
 གནས་པ་ན། ཆེ་རབས་སྣ་མ་བྱེད་ནས་མཚོག་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཉེ། བདག་མའི་སྟོ་འདི་
 བས་ནས་འབྱུང་ཞིག་གྱ། སྤྱིས་མའི་མངའ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་
 དག་ལ་བཙོན་འབྱུས་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྣ་མ་པ་ལས་བཅས་པ་
 དང་། མ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། སའི་རེག་པ་དང་། ལག་པའི་རེག་པ་དང་།
 འི་མ་བུ་བའི་སྤྱག་བསྟེན་ལུས་དང་སེམས་ལ་མཚོག་ཏུ་གནས་པ་དག་གིས་ཆེ་

རབས་སྐྱ་མ་རིལ་བརྗེད་དོ། ཞེས་མཁམ་པོ་དཔལ་བཞེགས་ཀྱི་མདོ་བསྐྱུས་སྐྱ་
 བངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་གྱི་ཚེ་མངོན་ཤེས་སྐྱ་འབྱུང་བར་
 བཞེད་ལ། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ། དབྱ་མར་སློབ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུང་
 འབྱུག་མི་བྱེད་བར་གནས་པའི་སློབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཅམ་སློབ་ཀྱི་གནས་
 བན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྐྱག་བདེའི་སློབ་ཡོན་
 མཚོང་བ་འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་
 སྐྱབས་རིགས་ཆད་མ་ཆད་ཀྱི། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སློབ་སོགས་ཀྱིས་ཐར་
 བ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་རིགས་ཆད་
 བ་ཀྱི། དབྱ་མ་ལ་ཡང་འདོད་དགོས་ཤིང་། མངལ་དུ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་བྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སློབ་འདོད་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་ན། མངལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པས་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་གནས་སྐྱབས་
 རིགས་ཆད་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་མ་རྣམས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱིད་
 ཚོས་དང་། འདི་དག་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་བ་སློབ་དུ་སོང་བའི་ཚོས་བྱེ་བྱག་པ་ལ་
 སྐྱར་དགོས་པ་འདྲའོ། །སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གནད་རྣམས་ཞེས་པ་ལ། གྱི་ཅའི་འགྱུར་
 བ། ཚིགས་རྣམས་ཞེས་པར་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལའང་། གྱི་
 ཅོ་དང་དུ་གཉིས་ཀ་ལ། བརྟམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པར་ཡོད་དོ། །

ཚིགས་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི། དགའ་བོ་མངལ་གནས་ལས། མགོ་ཚོད་རྩས་པ་

༡ མ་གྱི། ༥བམ་ན། བརྗེད་ ཞོལ། ༦ན་ཅ། བརྗེད

དགུ་འདུས་ཤིང། འགྲམ་པའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ། །སོ་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 ལྷན། །དེའི་རྩ་བའང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྩ་ཙུ་གཉའ་པའི་རུས་པ་དང། །རྟེན་དང་སྣ་ཡི་
 རུས་པ་དང། །བར་དང་མིང་པའི་རུས་པ་ནི། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །མིག་
 ལ་རུས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །སྤག་པ་གྲིན་པ་རྒྱང་གཉིས་ཡོད། །ལག་པ་གཉིས་དང་སོང་
 མོ་རྣམས། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ལྔ་བཅུ་ཡོད། །ལྷག་རྒྱལ་རུས་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། །སྤལ་
 ཆེགས་ལ་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་གཉིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་རྩ་ཡོད་པས། །འདིའི་གྲངས་ནི་
 བཞི་ཆར་འགྲུབ། །ཅིབས་ལོགས་གཡས་པའི་རུས་ནི། །པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། །ཅིབས་ལོགས་གཡོན་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། །རུས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱ་དང་དག་གསུམ་གསུམ་དག་ནི་པན་ཚུན་འབྲེལ། །གཉིས་
 གཉིས་དག་ནི་ཆེགས་ལྷན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་གཡོན་
 བརྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ལྔ་བཅུ་ཡོད། །ལྲུས་ནང་འབྲེལ་བའི་རུས་
 པ་ནི། །བསྐྱུས་ན་སྤྲུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་ནི་གནས་པ་ལྔ་བ་སྐྱེ་བཞི་དང་རྡོ་རྗེ་བཞི་དག་པའི་གནས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས། །ཞེས་པ་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
 འབྲུང་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྒྱལ་གི་འཇིགས་
 ལྷེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྒྱལ་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་
 པར་གསུངས་ལ། །དུལ་བ་ཡི་རྣམས་དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། །དག་བཅུ་མོར་བ་
 དང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་འབྲུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། །དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷ་
 མིའི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །དག་པའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པར་

བསྟན་པས་ལས་གི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་
 ཚ་བ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མ་རེག་པ་ལ་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 གི་གཙོ་བོ་དོས་བབས་བ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པར་དངོས་སུ། བདག་འཛིན་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་ཚ་བ་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྦྱུང་བ། མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཛིགས་སྟེད། ཞེས་བ་དང་སྐྱེལ་དགོས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 གི་ཚ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་དངོས་སུ་སློས་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སྐྱུག་བསྐལ་ཆེ་ཤོས་དངོས་སུ་
 སློས་པའོ། །འདིས་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན། བདག་མེད་
 བ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བདག་
 འཛིན་སྟོང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས། རྒྱ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་ཚ་བ་ནས་མི་ལྡོག་པས་སོ། །

ལམ་བཤེན་གྱི་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས། ཞེས་པ། སངས་
 རྒྱལ་མོའི་བར་འདོད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལས། ཉན་པར་གི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་
 བ་དགོན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་ཚམ་དང་། དེ་ལས་
 མཛོན་མཛོའི་ལམ་དགེ་བཅུ་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 བ་དང་། དེ་ལས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་དགོན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉན་པར་
 གི་ལམ་དང་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་བར་དུ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་མ་སློས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་དང་ལྷ་མེད་གྱི་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ལའང་། མོའི་བྱའི་མཐར་ཐུག་ལ་བཟང་ངན་

༡ མ་གྱི་མཁམ་ན། རྗོ་ ཞེས་མཁམ་ན། - རྗོ་

མེད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ། རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་
མི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད། འདིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདིར་བསྐྱོད་
པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་གང་དང་གང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཞེ་ན། རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ནི། གང་དབྱེར་མེད་པར་
རྒྱུར་རྒྱུའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ། ཞེས་པས་དབྱེར་
མེད་ཏུ་སོང་རྣམ་བཟན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྦྱིར། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་མཛད་པ་རྣམས་དང་།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས། རྣམས་
དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པས། རྒྱ་
ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་དོན་སྲ་མ་དང་མི་
འདྲ་བའི། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་། དེ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་རྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་
རབ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྟོང་བ་དང་བདེ་བའང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བདེ་བ་ནི་སྐར་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་བ་ཅམ་མིན་གྱི། སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྟོང་བ་ཉིད་
ནི་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འདིའི་

སྣོང་པ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་སྤྱོད་མོང་བར་གསུངས་ལ། སྣོང་ག་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མེད་ཀྱི་རྣོ་གས་རིམ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྣོང་ག་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། རྣམ་མེད་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུད་གཞན་ན་མི་གསལ་བ་འདི་ཁོ་ན་ན་གསལ་བའི་དབང་བཞི་བའི་ལམ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་འབྲ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྣོང་ག་ལྷགས་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། ལེན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སེམས་འཇིན་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་ལས་སྤྲེས་པའི་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱེད་པར་མཚན་མ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་སྣོང་ག་ལྷགས་སུ་གཟུང་བའི་སྣོན་ལོ། །དེས་ན། འདིར་པར་སྤྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་བའི་སྣོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས། སྤྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་འདེན་གྱི་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྣམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ནས། བདེ་བ་ཐབས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་རབ་མར་ཆེས་གསལ་བར་གཞུང་ག་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། ཤེས་རབ་མ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་མར་གསུངས་པའི་མོ་རྟགས་སྤྲུང་བ་ནི། བདེ་བ་འདེན་པའི་རྒྱུར་སོང་བའི་སྣོན་ནས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱེད་གྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

༡ མ་གྱི། མཁམ་ན། བཞུགས་ ཞོལ། འབའན། བཞུགས

འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དམིགས་པར་བྱས་པའི་སློབ་སྐྱོང་གི་གཏུམ་མོ་^༡ སྤང་བ་དང་། ཁམས་ལྷན་པའི་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བདེ་བ་དེའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཞུང་གཞན་དུ། རིགས་ལ་དམིགས་པས། རིགས་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་སློང་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡང་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཁྲུང་པར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་འདི་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། སློང་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཡང་སྤྱན་མོང་བ། རང་བཞིན་པའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་^༢མར་^༣འགྲོ་བ་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས། རང་བཞིན་མེད་པའི་སློང་གཟུགས་དང་། དེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུད་འདི་ན་ཚོས་གསལ་བའི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོར་འདིར་ཡང་སྐབས་འགའ་ཡེར་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་^༤གཏུམ་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩོ་^༥རྩོ་བ་བྱ་བས་གསུངས་པའི་འོར་བུ་^༦འགའ་བའི་རིམ་བཤ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐབ་གནས་ཆེན་མོའོ། །སློང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་

༡ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། སྤང་ ཞེས། རབ་ལྷན། སྤང་
༢ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། མར་ ཞེས། རབ་ལྷན། མོར་
༣ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། གཏུམ་ ཞེས། རབ་ལྷན། གཏུ
༤ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། རྩོ་ ཞེས། རབ་ལྷན། - རྩོ་
༥ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། འགའ་ ཞེས། རབ་ལྷན། འགའ་

དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་སྤང་གིས་“བར་^༡མ་ཚོད་པར་ཚུལ་
 ཚུ་བཞག་པ་བཞེན་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྗོངས་ཐེག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་ལ་མ་ཁྲུབ་
 པས། རྗོངས་ཐེག་པ་སྤྱིའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲུད་པར་བ་སྐྱེ་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དེ་ལ་ལོག་ཏུ། གང་ཞིག་སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་། དམིགས་
 པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྣོང་རྗེ་ནི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྤྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྣོང་གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
 གང་ཞིག་དེ་འབྲེས་པའི་ལམ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ནི་“རྒྱ^༡ལམ་ན་ཡང་སྲིད་པ་ཅམ་མོ་
 ཞེས་བྱའོ། །མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་ལ། འདིའི་ཀུན་འབྱུང་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དེ་ལ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ཅན་ནམ་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ལས་གཅིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེར། གཞན་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་
 དུ་ཐ་སྡེད་མཚན་པ་ཡིན་འོ། །

འདིར་དང་སོར། ཞེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གཞི་དུས་ནའང་། ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་པ་སོའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། བར་ ཞོལ། ༧ན་༡ན། བར
 ༢ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། རྒྱ ཞོལ། ༧ན་༡ན། བརྒྱ

ལུས་ལ་གཞིའི་སྐྱ་བཞི་ཚང་ལ། གཞི་དུས་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་གི་དྲི་མའི་ཆ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཅུ། འབྲས་བུའི་སྐྱ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདིས་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ལམ་གྱིས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་སོགས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་སྤངས་
 པ་འགོག་བདེན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་
 བསྐྱས་འདིར་བདེན་པ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལུས་ལ་གཞིའི་སྐྱ་
 བཞི་རི་ལྟར་ཚང་ཞེ་ན། འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཞེས་བ་ནས། རྣམས་ཀྱི་འོ། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པའི་སྐྱ་ནི་མངལ་དུ་མདོན་ཤེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུང་བ་
 དང་། ཚོས་སྐྱ་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། འོངས་སྐྱ་ཚིགས་གསལ་བར་སྐྱ་བ་དང་།
 སྐྱལ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱ་ཚིགས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་ནས་བཞག་པའོ། །འདི་ནི། མངལ་ན་
 གནས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་མོང་གི་ཡིན་ལ། སོ་སོར་སྤྲེ་ནས།
 མངལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱ་བཞིའི་དང་། བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱ་
 བཞིར་འབྲེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། མངལ་དུ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་། ཞེས་སོ། །སྤྲེ་དེ་ལ། འདིར་
 དེ་ཤིག་ཅེས་བ་ནས། སྐྱར་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངལ་གྱི་སྐྱ་བཞིའི་
 དབྱེ་བ་སྟོན་ཏེ།

དང་ཐོར་མངལ་དུ་ཁུ་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུག་པ་ནི། བདེ་བ་དམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་དག་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལྟ་
 པའི་བར་ལ་ཁམས་ལྟ་དང་སྤྱང་བོ་ལྟ་འགྲུབ་པ་ནི། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་
 གཉིད་ལོག་གི་གནས་སྐབས་རྣམས་རྣམ་རྟོག་མི་གསལ་བས་ཚོས་སྐྱ་དང་། དེ་ནས་

རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མགོ་རྒྱལ་གི་བར་དུ་
 དབང་པོ་འགྲུབ་ཅིང་མི་ལམ་ལྟར་ཡུལ་སྲོང་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལོངས་
 སྐྱེད་དལ། དེ་ནས་སྤིང་སྤོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས། རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྐོག་མ་
 བས་བཅའ་བའི་བར་སྐྱོ་སོགས་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱུལ་སྐྱེའོ།
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་"བཅས་"ཕྱིན་ཆད་ལ་
 སྐྱེ་བཞིན་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུར་འབྱུང་རོ། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། དེ་ཡང་མངལ་དུ་མི་རྒྱ་བ་ལས། བཅས་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་བཅུ་ཅ
 རྒྱལ་རྒྱུད་བཅས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་དག་པའི་སྐྱེ། དེ་ནས་སོ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འདྲུ་ཤེས་
 གསལ་བས་ཚོས་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ཏེ་གོ་སྟོའོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད། བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་
 བས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། མངལ་དུ། ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་མངལ་གྱི་ལུས་
 འཕྲེལ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ལ། བཅས་ནས། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་བ་ཇི་ཅམ་རྒྱས་བ་ཅམ་དུ་སྟོག་སྟེ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་དང་དག་
 སྐྱེ་བརྗོད་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས། རྣམ་ཤེས་སྟོག་གི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་མངལ་དུ། ཅས་སོགས་སོ། །སྐྱུར་བཤད་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། ལུས་དང་ནས་ངེས་པའོའི་བར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱང་
 ཚུབ་བཞི་ལས་མངལ་འབྱུང་བའི་གནས་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྗོ་རྗོ་བཞིའི་དག་
 བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། རྗོགས་པར་

༡ མ་གྱི། ༡བམ་ན། བཅས་ ཞོལ། ༡༠ན། བཅས་

བརྗོད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་མངའ་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་མའི་ཁྱུ་ཞག་
མད་པའི་སྐབས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ཁྱུ་ཞག་དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་
བསྐྱེས་པ་ནི་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས་པའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཞེས་པ་འདིས་མངའ་དུ་འཇུག་པའི་མཚམས་ངོས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་
གྱི། མངའ་ཆགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མངའ་དུ་སྐྱེ་
དོ་རྗེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་ནས་དོ་རྗེ་བཞི་ཀ་འོག་ཏུ་ཚང་བར་བཤམ་པས་སོ། །དེ་ལ་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདིར་ཀྱན་གཞིའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་ཚམ་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ལྟར།
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིད་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྐྱར་
པའི་སྐྱ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། འདིར་བཤམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་ཁྱུ་གི་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་བརྒྱད་དུ་དེས་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བཞི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ལ་འདིར་སྐབས་གང་དུ་འདྲ། དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་ཡིད་གཏན་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཀྱན་གཞིའི་དོན། འཁོར་འདས་གྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་བརྗོད་པའི་གཞིར་སྐྱར་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་བག་
ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གསུགས་སྐྱ་སོགས་དོན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། རང་སེམས་ཅན་
དུ་སྐྱར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་
ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་ལ། འདིར་ནི་སྐྱར་བཤམ་པ་ལྟར་བེམས་པའི་

ཁམས་ཐང་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་
ཚུལ་སོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་སྤིང་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་གནས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་ན་ནི། དབྱུང་མཐའ་དང་། འབགས་པ་
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཐེག་བསྐྱུས་དང་སྤྱུལ་ཅུ་པ་སོགས་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་
པའི་ལུགས་འདི་ལས་སོལ་གཞན་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་འདྲ་འཛོག་པ་ནི། སྤར་རྒྱ་པོད་
ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱའང་མི་བཞེད་ཅིང་བྱས་འང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་འཛོག་ན་ནི། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་དེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དོ་བོ་
མ་བསྐྱེའམ་ལ་ལྷུང་མ་བསྐྱེན་ཁོ་ནར་གནས་པས་ཁྲུབ་ཀྱི། དགོ་བཤམ། ཉོན་མོངས་
སམ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འགལ་བར་ལེགས་པར་
བསྐྱུབས་པ་ལྟར་བཞག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱེན་པ་
ཁྱེད་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི། སྤར་མདོར་བསྐྱུས་དང་
པོར་དྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབང་མདོར་བསྐྱེན་ལས། ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་བ་ན།
ཁྱེད་པོ་ལྟར་དང་། རྩལ་སྤེང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་བར་དོར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་གནས་
སྤྱི་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས། ཁམས་སྤེང་དུ་དྲངས་ཤིང་། རྩལ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བར་
བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་དེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་
སངས་རྒྱུས་ལྟ་ཞོག་ས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ནས་ཀྱང་འོང་བས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་
ཉིད་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཆེན་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་

དམིགས་པ་འོང་བས། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱབ་ལས་དགེ་བར་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་པ་དང། ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་དོ། །དེ་བས་ན། འདི་ནི་ལེ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཡིད་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར།

ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། མིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་བ་དང། མིང་གི་སྐོ་ནས་དོན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་གསུང་དུ་མི་
རུང་བར་སྒར་རྒྱས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ། ཀུན་གཞིའི་
མིང་རྒྱང་ཅམ་ནས། དེ་ནི་དོན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་གཞི་ཁོ་ན་
ལ་མ་འདྲིན་ཞིག་སྐྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་རེས་
བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བར། རྒྱང་
ལ་ཉོན་ཡིད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། ལྷགས་འདི་ནི་སྐྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཤིང། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ལྷགས་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་
པ་འདིའི་གཞན་རྣམས་གོ་སྐོའོ། ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ཁམས་
དུག་གི་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཁམས་དུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་
པ་ནི། ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ།
ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་ཡང་། མེ་སའི་སྣྲིང་པོ་ཞེས་སོགས་ལ། སྣྲིང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་འཕུ་
དོན་ཡིན་ལ། མེ་སའི་སྣྲིང་པོ་ཡིན་པ་དེ། རྫོ་བཀ་ཚུན་བརྟེན་པས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་

སྤྱིར་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། མེ་ཡིན་ན་སའི་སྣང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྣོན་
པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་འབྲེལ་
ཡང་། མེ་དེ་ས་དེ་དང་གནས་སྐབས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅན་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་འདྲའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་སྲ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། བྱམ་མཁའའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱམ་མཁའའི་
ཡོན་ཏན། རང་གི་གོ་སར་གཞན་གནས་པའི་གོ་འབྲེད་པའོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱང་ནང་ནས་བརྒྱུད་ནས་གནས་པའི་
ཆར་མ་བབ་པའི་གོང་དུ། ཆར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱང་དེ་ལ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། ས་
ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་གཤེད་པའི་རོ་བོར་དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡོད་པའོ། ། ལྷག་
མ་གོ་སྤོའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤའ་ནས། འབྲས་བུ་ཕྱང་པོ་
དང་འབྲུང་བའི་ཚོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འོག་
ཏུ་མཐར་འགྱུར་པ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལོ། །དེ་ཡང་། འདིར་ལྷན་ལ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། རང་དང་པ་མའི་ལྷན་གྱི་འབྲུང་བའི་ཚོགས་པ་གང་རྒྱུད་ཅིག་ལྔ་
མ་གྲོགས་སུ་མེད་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་^༡ ། དེ་འདྲའི་འབྲུང་བའི་ཚོགས་པའང་ཕྱང་
པོའི་རྒྱུར་དགོས་སོ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་
དུས་བུ་ལྷུལ་བྱུག་དང་། ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ རྗེ་ཞེས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བའི་
གནས་སྐབས་ལས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ས་ལས་རྗེ་འབྲུང་བ་སོགས་ནི་

^༡ མ་གྱི། ༡༠བཤམ། རྗེད་པས་ ཞོལ། ༡༣ནཤ། རྗེད་པ

གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར། གཙོ་བོས་སོ། ཞེས་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཅིང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 ཟེར་མོད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱི་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྐྱེའོ། །དེ་གནས་བ་བདུན་པའི་དུམ་
 བུ་དབང་པོ་དུག་དང་རྣམ་ཤེས་དུག་ཅེས་བའི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དབང་ཡུལ་གྱི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་འདིར། ཞེས་བ་ནས། མཚན་ཉིད་
 རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་བུ་བ་འབྲུབ་ཀྱི། རང་རིགས་ལ་མི་འབྲུབ་པོ་མོའི་ཐབས་ཤེས་ལ་གཞན་
 རིགས་ལ་འབྱུང་བ་དགོས་པ་ལྟར་དབང་ཡུལ་རྣམས་ཁམས་སོ་སོ་བ་མི་མཐུན་བ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་གནས་
 བ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་གཟུགས་དུག་དང་། ཞེས་བས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་
 སོགས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་བྱུབ་བ་བདེན་བ་བ་མེད་ཀྱང་། འདི་གཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་བྱུབ་བར་གསུངས་པ།
 བྱུབ་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྐད་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱོར་བ་
 ལས་འགྱུར་པོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་འདིར་ཁམས་དང་སྤྱང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་གཟུགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཚོར་སོགས་ནི། ཡོངས་སུ་གཟུགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་མིན་གྱི། སྐབས་པོའི་སྤྱི་
 གཟུགས་རགས་བ་གཟུགས་སྤྱང་དང་། དབྱངས་སམ་རྒྱ་བཤམ། ལུ་བ་ནི་འདྲུ་ཤེས་
 དང་། གསལ་བྱེད་དམ། ཉི་མའམ། རུལ་ཚོར་བ་དང་། སྐོ་གསུམ་གཡོ་བའི་བུ་བ་ནི་

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་ལོར་བཞག་ལ། དེ་དག་
 རིམ་བཞིན། གཙོ་བོར་ས་རྩེ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། མལ་མས་སྤང་
 བོ་གཞན་ཡང་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་གྲུབ་བ་མི་འགའ་ལ། དེ་འདྲའི་གཙོ་པོ་ལ་ནི་འཁོར་
 བ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བ་བལ་དུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་མཉམ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁམས་དེ་དང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དང་། རྒྱུད་གི་རང་
 བཞིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྟེ། ཁམས་དེ་དང་དེ་ལ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གྲུབ། ཅེས་བྱེད་ཚིག་སྐྱར་ནས་སྐྱེས་པར་སྟོན་བ་
 མིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དང་བསྐྱེས་བ་ལོ་བོ་གཅིག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་ལོ་ཁམས་འཕོ་
 བའི་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྗེ་དག་ལ་སྟེ། ཁམས་འཕོ་
 བའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གྲུབ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

འདིར་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འདི་བའི་ཚིག་མིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ལྷན་ལ། ཁམས་
 ཀྱི་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར། འདི་བའི་དོགས་བ་ཉོག་ལྷན་ལ་སྐྱེ་དོན་མེད་
 དེ། ཚོས་ཅན་ངེས་ན་བསྐྱེས་བྱ་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁམས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱེས། ཞེས་
 ངེས་པའོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་ལུ་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་བ་ལས་སྐྱེས་སོ། ཞེས་
 ལན་འདེབས་བ་ནི། ལུ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནི་གནས་བ་བདུན་བ་ཡི་དུས་
 ལྷན་འདྲེན་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བ་ནས་སྐྱོར་བ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ན་བ་ནི། ཁོ་རང་གི་ལོ་ལོ་ནས་

མཁའའི་ཁམས་སྤྱ་གནས་པས། ལུས་ཀྱི་སློན་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་བསམ་བཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
 རྣ་བ་དང་སྤྱ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སྤྱ་བཞག་པ་ནི་རྣ་བ་དེ་ཉིད་བསམ་བཤེས་སློན་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱ་འགྲུང་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་དབང་ལུལ་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 འགྲུང་། །དེ་ནི་གནས་བ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཁམས་
 དུག་གི་དབང་གིས། ཞེས་བ་ནས། སེང་སྣ་ལ་སོགས་པར་འགྲུང་རོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་ལུལ་ལ་སྟེད་
 པའི་སེང་སྣ་དང་། སྤྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལས་ཞེ་སྣང་དང་། མངལ་དུ་རྒྱུད་གི་ཁུ་བ་
 འཕགས་པས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ་སྟག་དོག་སྟེས་ཏེ། ཉིན་མཚམས་སྟོར་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུམ་མའི་མེས་ཁམས་ཞུ་བ་ལས་ཆགས་བ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་
 སོ་རྣམས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། དད་
 བ་ལ་སོགས་པ་མེད་བ་ལྟར། སྤྱ་བ་ནི་གཏི་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར། ཆགས་བ་
 རྣམ་གཏི་སྟག་གི་བར་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལས་
 དེས་བཞེན་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ཞེས་སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་
 ཀྱང་། ཆགས་བ་ཞུད་པར་བཤག་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤྱིར་གཏི་སྟག་ཡིན་ན་ས་ཁམས་ལས་སྟེ་བ་སོགས་
 དེས་བར་སྟོན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གནས་བ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ལས་དབང་སོ་དུག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ།
 ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞེས་པའི་ནས། དབང་སོ་དུག་གི་དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་

གསུངས་ཏེ། ལོ་སྤོམ་། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ལེ་ཤེས་དུག་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ལུང་ལེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོ་སྤོམ་། །དེ་ནི་གནས་པ་
 བདུན་པའི་དུམ་བུ་ལེའོར་ལོ་དུག་དང་ཚིགས་ཀྱི་གནས། ཞེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ། གཙུག་ཏོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ལེའོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོ་སྤོམ་། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་
 དུམ་བུ་ཚིགས་ཀྱི་གནས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སྟེ། ལེའོར་ལོ་མཆེ་བའི་སོ་ལྷག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་
 མ་ཁ་ཅིག་སྟེང་དུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ལ། མ་སོ་སྟོན་ལ་སྐྱེ་བ། སྟེང་དུ་ཅེ་
 མོ་ལ་བསྟན་པའི་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལོ་སྤོམ་། །

མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 སོ། །མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་
 པའི་དུམ་བུ། ལེའོར་ལོ་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།
 ཞེས་པ་ནས། དག་པའོ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལེའོར་ལོ་དུག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། སྐྱེ་བའི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཅི་བཅས་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཅི་མ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་གི་རིགས་འབྲེལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་བཅས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། སྟོང་ཁ་ན་གཉིད་མ་སྟུག་མི་ལས་སོགས་མེད་ཅིང་།

ཤེས་རབ་གཉེས་སྣང་བྱུང་བའི་མི་རྟོག་པ་རང་དུ་སོང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང། དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་བྱི་མ་སྐྱེན་པའི་ཆ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཆ་ལམ་གྱིས་ཡར་ལྷན་དུ་ཁྱེད་བས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་ལྡོག་ཆ་ལ་བཞག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཚོས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། །མགྱིན་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། མི་ལམ་དང་རག་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་སྲར་ལྟར་བྱི་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྐྱུར་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་གོ། །དེའི་ཕྱིར། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། །སྤྱི་བོ་ནས་དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན། བྱ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལུལ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་སྲར་ལྟར་ལམ་གྱིས་བྱི་བྲལ་དུ་བྱས་པས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བར་རྟོན་པའི་སྐྱེལ་ "པའི" སྐྱེ་འགྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། །

དག་པའི་སྐྱེའམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་རྟེན་དུ། གཙུག་ཏོར་ལྟེ་བ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་ཤིང། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚིག་དང། རང་བཞིན་ཡང་སྲ་སལ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྟོང་གཟུགས་ལ་བཤད་པ་འདི་དག་ལ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། །དེ་ལ་ལམ་དུས་སུའང། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་ལ། རང་གི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་སྐྱར་བ་ན། གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཤན། པའི་ ཞོལ། ༡༣ནལ། པའི

གནས་སྲུ་མ་^༡སླེབ་^༡བར་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལའང་། ཁམས་ལྷ་བས་སླེབ་པའི་གནས་ལྷ་ལྷའི་དབྱེ་བས། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་
 ལྷ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར། དེ་དགའ་བ་བཙོ་ལྷ་ར་འགྲུར་ལ། གསང་གནས་སྲུ་^༡སླེབ་^༡པ་
 བས་མགོ་བརྩམས་ཉེ་མོར་བྱའི་ཚེར་སླེབ་ནས་གཡོ་མེད་དུ་^༡བརྟན་^༡པའི་བདེ་ཆེན་
 བློ། བར་གི་དཀར་པོའི་ཆ་བཙུ་དུག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལུགས་ལྗོག་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་ལའང་། མོར་བྱ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱ་
 དང་། དེ་ནས་སློང་ཁ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོའི་བར་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིམ་
 བཞིན། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱད་དགའ་གསུམ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཁམས་
 སླེབ་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བར་གི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆེ་ལྷ་ལྷ་དང་། དཔལ་བ་
 བས་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་^༡ཚེར་^༡སླེབ་ནས་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་པའི་དགའ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དཀར་པོའི་ཆ་བཙུ་དུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 དགའ་ཆ་བཙུ་དུག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་བར་དུ་གྲུར་
 པའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་སྲི་མ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 གཙུག་ཏོར་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་རྟེན་དུ་
 གསུངས་སོ། །

ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་དེའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་བདེ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། སླེབ ཞོལ། ༡༧བལྟ། སློབ
^༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། སླེབ ཞོལ། ༡༧བལྟ། སློབ
^༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། བརྟན ཞོལ། ༡༧བལྟ། བརྟན
^༤ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། ཚེར ཞོལ། ༡༧བལྟ། ཚེར

ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། ལྷོང་
 གཟུགས་དེ་ཡང་ལྷོས་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་པར། མ་བརྟགས་པར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གྲུབ་ལ། རང་གི་ལྷན་བཞིན་
 དུ། གྲུབ་པའི་ལྷོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྲུད་པར་བ་རྗེས་དེ་གྱི་སྐབས་སུ་འོང་བ་
 དེ་ནི། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་དཔུས་ཀྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཀློའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཤར་བའི་ལྷོང་གཟུགས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་
 སྐྱེས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལྷོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྲུད་པར་བ་དེ་ཉིད་
 གང་དུ་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས་འཆར་བའི་གནས་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་
 བྱི་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བྱི་བྱ་པའི་ལྷ་སྲུང་
 ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་བརྟགས་པའི་སྤང་བ་སྲ་
 བའི་ལྷ་སྲུང་རང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལྷི་
 བོའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་
 བཞག་ རྣམ་མཁའ་སྲུགས་རྫོ་རྗེ་ཡིན། སྲུགས་རྫོ་རྗེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་བརྟེན་པ་དང་།
 གསང་གནས་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་དུ་བཞག་ གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཞལ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱབ་དུས་མེས་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷེ་

བ་སའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་
 གྱེས་སྐྱུ་ས་ཁམས་པ་ཡིན་ན། ས་ཁམས་པ་ཡིན་ཚད་དེའི་རྟེན་དུ་འགོ་མི་དགོས་
 པས་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་མ་ཤར་བར་སྒྲུང་རོ། ། ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་སྐྱའི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་
 ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། སའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་དེ་དག་དེ་དང་
 དེའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བ་ཙམ་སྟོན་གྱི། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་དུ་
 གསུངས་པ་ཞེས་བ་འཚད་པ་མིན་ལོ། ། དེ་གི་གནས་པ་བརྟུན་པའི་དུམ་བུ་སྤྲེང་འོག་
 གི་འཁོར་ལོ་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བ་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བ་ནས།
 རིགས་དུག་གི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཉེ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་ནི།
 ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གཞི་དུས་གྱི་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ན། ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ལུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། ལྷ་
 ལྷང་ནམ་མཁའ་ཡབ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའོ། ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུས་ན། ལུམ་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཉི་མའམ། རུལ་གྱི་རིགས་དང་། ཡལ་གྱི་གསུམ་
 རྩ་བ་འམ་ཁུ་བའི་རིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེང་འོག་གི་ཅ་ཆེན་དུག་ལའང་འབྲེད་བ་
 ལྷེ་གོ་སྤོ། །

དེ་གི་གནས་པ་བརྟུ་གཅིག་པ་ཁམས་རྣམས་ལས་སྤྱིའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་
 གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བ་ནས། ལུས་
 དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་།
 ལུས་དབང་དག་པའི་སྐྱིབ་སེལ་ནས། བརྗོད་བ་དག་པ་སྐྱ་བ་དང་། དེ་དག་པའི་འོད་

ཟེར་ཅན་གྱི་བར་རྣམས་ལུས་སམ་རང་གི་དོ་བོས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་
སེར་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་བྱ་དང་དེ་ལ་འཕྲུད་པ་རྣམས་བསམ་བའི་དབང་གིས་
རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་ཁ་དོག་ཅན་པོ་ལོ། ཞེས་སོགས་ལུས་དབང་དང་། ལྷ་པོ་མོའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་བསམ་གྱི་སློབ་ནས་རེ་རེ་འདྲ་ཁ་དོག་གཉིས་གཉིས་སུ་
འགྲུང་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོན་ཚུན་འཕྲུད་པའི་
རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། རུས་བ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཚོ་གའི་ངེས་པའོ། ཞེས་
བའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རུས་བས་ཁམས་དང་། འཕྲུ་བྱེད་དང་། འགྲུ་ཚོར་
བ་དང་། གཅི་བ་འདུ་ཤེས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་
བྱེད་སོགས་སྤྱི་དང་མི་འབྲ་ལ། ཐ་མལ་བ་ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་འཕྲུས་
མ་བྲལ་ན་ལུས་གནས། བྲལ་ན་མི་གནས་བས་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པ་
བཞིན་དུ། འཕྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་། རུས་བས་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་ལ།
ལུས་ཀྱི་ནང་གི་འགྲུ་ཚུ་དང་བྲལ་ན་ལུས་འདྲིལ་ལ། མ་བྲལ་ན་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་
ལུས་གནས་བས་འགྲུ་ཚོར་ལྷུང་། ཚུ་ཚུ་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་ནང་ལུས་ཀྱི་
འི་ཚུ་འོད་དང་བྲལ་ན་འཆི་སྟོན་ཡིན་པས་ལུས་གནས་བར་མི་འགྲུང་གྱི། རི་རྒྱིད་
ལུས་གནས་ཀྱི་བར་ནང་གི་འི་ཚུ་འོད་དང་མ་བྲལ་དགོས་པས་འི་ཚུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷུང་པོ་དང་། འོད་མེ་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག །བཤའ་བ་འདོད་"བསྟོན་མ"རྒྱུད་
གིས་བྱེད་དགོས་པས། བཤའ་བ་གཟུགས་ལྷུང་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐབས་

༡ མ་གྲི། ༡༤ན་༡ན། བསྟོན་ ཞོལ། ༡༤ན་༤ན། བསྟོན་

ཤེས་སུ་བསྟན་ནོ། ཞེས་སྐྱེ་མ་གསུང་ལ། སྲ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་སོ། ཞེས་པ་ནི་རྩལ་པ་ས་ཁམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི་རྩལ་པ་འདྲང་ཐབས་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་ནོ། །ཁྱེ་བའི་ཁམས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྲར་ཁྱེ་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོར་བཞད་ནས། འདིར་སྣེ་བ་འདུ་ཤེས་སུ་བཞད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གྲིས་པ་སྣེ་ས་ནས་སོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྣེ་བ་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཁྱེ་བ་མི་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྣེ་བ་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཁྱེ་བ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེ་བ་འདུ་ཤེས་སུ་བཞག་ཅེས་པའོ། །རྣམ་གཤམ་ཉགས་ནི་ཐབས་སོ། །ཁྱེ་བ་འཛོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། ཅེས་པ། བེ་རྒྱ་དང་ཁྱེ་བ་འཛོག་པ་གཉིས་ཉགས་ཀྱི་སྐོར་བྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གོང་ནས་ཅ་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་གོ་སྤོའོ། །

ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ཅ་སྐོར་ཐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ། །དེ་ནི་ཅ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཅ་དང་ཁམས་འཕེལ་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་པ་འདི་དག་ཅ་རྒྱུད་དུ་གོ་ངེས་ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱར་རྒྱུད་འདིར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་པ་རྣམས་གོ་ངེས་ཅུང་ཐད་འཇུགས་པར་ཡོད་པས། དོན་མཚན་རྣམས་གནས་པ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱར་ནས་བཞད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཅ་མི་ཆགས་ལ། དེ་ནས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སོང་བ་ནས་ཅ་ཆགས་ཤིང་། ཆགས་རྒྱུའི་ཅ་སྐོར་ཐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱར་ཆགས་པས། ཅ་རྗེས་པར་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཏེ། སྐོར་

ཐག་བཟུང་བྱ་བ་ཅི་ཞེས། ཞིག་གངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུས་བགོས་པས། རྩོམ་ཅོད་
ཉིས་བརྒྱ་འབྲུང་ཞིང་། ལྷག་མ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན། མངལ་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་ཆགས་
བ་རྩོགས་ལ། ཅུ་རྩོགས་པར་ཆགས་ཕྱིན་ཆད། ཅུ་ཆད་པའི་མགོ་བརྩམས་ཏེ། ཉིན་
ཞག་རེ་རེ་ལ་ཅུ་གཉིས་གཉིས་གཙོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ལྷ་གཅིག་པོར་ནས། དེའི་རྗེས་ནས་
བརྩིས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་བ་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ལ་མངལ་ནས་སྐྱེས་
ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་བ་ན་འཕེལ་བ་“གཏོང་”བ་སྟེ་མི་འཕེལ་ཞིང་ཁུ་བ་སྐྱིར་འཛག་ལ།
བྱད་མེད་ལའང་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་བ་ནས་རྩལ་ཉི་མ་འཕེལ་བ་བརྩམས་པར་འགྲུང་
ཞིང་། སྐྱེས་ནས་ལོ་ན་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྩལ་འཕེལ་བ་གཏོང་བ་སྟེ། མི་འཕེལ་བར་
སྐྱིར་འཛག་པར་འགྲུང་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ད་ནི་གནས་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་
དུས་བྱ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་བ་བསྟན་པའི་སྐྱིར་དུ།
ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བར་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བ་ཞེས་བ་
ལ་སོགས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་གསུངས་
ཏེ། འདིར་བྱིས་པའི་ལུས་ལ། ཞེས་བ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་
ལས། དབང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ཞེས་
ཐ་སྐྱོད་བྱས་བ་དེ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཅུ། གཏོང་ ཞེས། ༡༧བཅུ། གཏོང

ལོངས་སྤྱད་བྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱར་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་
བ་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི།
ཞེས་སོགས་ལ། གྱི་ཚོས། རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་བ་
"ན"སྐྱེས་བུའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །རང་བཞིན་ནི་གཟུང་བའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །

རང་བཞིན་ཡང་གཟུང་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གཞན་ཏེ། ཅེས་
བསྐྱར་བ་ཉིད་འགྲུར་ལེན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཞན། ཚོས་
ཅམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་འགྲུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་
ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས། རང་ལུས་ལ་ས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱར་
ཅེས་པ་ཞེས་པ། རུས། སྐྱར་མ་ཅམས་ཞེས་བསྐྱར་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྐྱོའོ། །ད་ནི་རྒྱ་
སྐྱར་ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་སྐྱར་
དང་ཉིན་ཞག་སོགས་རང་ལ་སྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱར་མ་བདུན་པའི། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱར་མ་སྟེ་འདབ་མའི་རི་མོ་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་ནས། གྱི་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། རི་མོ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ། བདུན་
བཞི་ཉིད་བརྒྱད་ལྷན་པའི་རྒྱ་སྐྱར་ཅམས་ཀྱི་སྐྱར་བཞིར་དབྱུག་གྲུའི་སྐྱར་མ་བཞི་
སྟེ། སྐྱར་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ལ། ལྷིའི་སྐྱར་མ་སོ་གཉིས་བོ་དེ་དག་ནང་
དུ། རིམ་ཅན་རིམ་མིན་གྱི་སྐྱོ་ནས། རྒྱ་སྐྱར་སྟེད་སྟེད་དང་། ལྷིའི་ལོ་ཤུ་འདུས་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཞན། ན ཞོལ། ༡༣ནཅན། བྱི

སྟེ། སོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བེ། སྤྱིར་ལོ་གཅིག་ལྟེ། བྱང་དུ་རྩེ་ཚོད་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཡིན་ལ། དབྱུགས་ཀྱི་
 རྩེ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལོ་དེ་དབྱུགས་དུག་གིས་བསྐྱུར་བས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ལི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་སོ། །ཉིན་
 ཞག་དེ་དག་གྱུར་བྱང་བྱང་དུ་ལྷུས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཀྱང་
 བའོ། །ཅུ་རྣམས་རྩེའོ། ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་དུ་ཙུ་ཚོད་སྤྲུལ་བདུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 རྩེ་གས་བ་ན་ཁམས་མ་རྩེ་གས་ལིང་། ཁམས་རྩེ་གས་བ་ན་ཙུ་སྤྲུལ་བའི་མགོ་
 རྩེ་གས་ནས་ལུན་རིང་པོར་སོང་བས། ཙུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་འབབ་བ་རྩེ་
 རྩེར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྱུར་བས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཙུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུར་
 ཡང་གསོས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཁམས་འབབ་བ་འོང་ལ། སྤྱི་རོལ་
 རི་བཞིན་ནང་ལ་སྤྲུར་བའང་ཐ་མལ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་བ་མིན་གྱི། ཁམས་
 དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་བས་སྤྱོད་མེད་དོ། །

དེ་པོར་ཅན་གྱི་ཚ་རྣམས་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། ལྷ་བའི་ཁམས་ལས་སྤྲུལ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་བའི་ཚ་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་དེའི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་ཚ་བཅུ་དུག་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་ནང་དུ་ལྷ་བ་ལྷ་ནས་འབབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་
 ཚ་བཅུ་དུག་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚ་བཅུ་དུག་
 རྩེར་སྤྲུགས་ནི། འདིར་སྤྱི་སྤྱི་མོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ནི་ཚེ་གཅིག་དང་གཉིས་པའོ། ཞེས་
 སོགས་སོ། །འདི་དག་ལས་སྤྲུར་ཡང་སྤྲུལ་སོགས་པའི། ཞེས་བ་ནས། ཞེས་སོའི་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནུན། བྱ་བའོ། ཞོལ། ༡༡བཅན། བྱོ

བར་ནི། གྱི་ཚའི་འགྲུར་ལ་མེད་ལ། རོན་ལྷག་པོ་སྟོན་རྒྱུ་འདེམ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱ་
 དང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་སྤྱི་རོལ་ཁམས་ཏུག་ལྷན་གྱི་མི་ལས་གཞན་པའི་འགྲུར་
 བའི་སྤྱེ་གནས་བཞི་ནང་དུ། ཁམས་ཏུག་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་ལ་ཚད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ།
 འགྲུར་པོ། ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཅམ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་བ་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 རིགས་འགའ་ཞིག་དང་། འགྲུར་བ་ཅམ་པོ་བ^༡་འཇུག་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས། འདིར་
 ཐ་མ་སྟེ། ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །དགའ་བ་ལ་སོགས། ཞེས་བ་ནས། དེས་པོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནི། བོད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཉེར་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ། །ལག་བ་གཡས་རྒྱུད་།
 གཡོན་མེ། རྒྱུད་པ་གཡས་རྒྱ། གཡོན་སར་བཤད་པས།

ལག་བ་གཡས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི། ཤར་གྱི་གླིང་གསུམ་དང་། གཡོན་
 གྱི་གསུམ་ནི་སྤོའི་གླིང་དུམ་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་གསུམ་ནི་བྱང་གི་
 གསུམ་དང་། གཡོན་པའི་གསུམ་ནི་བྱུང་གྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ཡིན་ལ། དགའ་བཟང་
 རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཆེས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ཚོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་
 རྒྱུ་པའི་ཁམས་གྱི་སྤྱེ་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཅོ་ལྔ་ནི། ནང་དུ་ལག་བ་གཡོན་གྱི་
 སོར་ཚིགས་ལྷ་ཚོན་གསུམ་མོ། །སྤྱིའི་ནག་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་ལྷ་ཚོན་ཁམས་སྤྱད་
 རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གསུམ་ནི། ནང་དུ་ལག་བ་གཡས་པའི་སོར་ཚིགས་ལྷ་ཚོན་
 གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་སོར་ཚིགས་བཅོ་ལྔ་དཀར་ཕྱོགས་
 དང་། རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་སོར་ཚིགས་བཅོ་ལྔ་ནག་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་སྟར་དུས་ཏུག་ཏུ་
 བྱས་པའི་དུས་གཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟར་དུས་ཏུག་གི་རིམ་བས་ནང་དུ་སོར་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཅུ། བ ཞོལ། ༡༥ནུན། བོ

ཆོགས་རྣམས་ལས་འཁོར་བར་འགྲུང་རྟོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་བོའི་བརྒྱ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས། རྒྱས་པའི་ངེས་པ་བྱ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར།
 སྤྱི་བོའི་བརྒྱ་དང་། ལྟེ་བའི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་བཞིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བཅུ་དྲུག་པ་དང་། དེ་སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ཞི་ཚངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདེག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་གསུངས་ཏེ།
 གོ་སྤོའོ། །དེ་ཞི་སྟོང་། ཞེས་པ་ནས། མི་གསུམ་གྱི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས།
 ཕྱིའི་མེ་གསུམ་ནང་གི་ལུས་ལ་ཚང་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་མེ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་མེ་གསུམ་སྦྱར་བ་གོ་སྤོལ། གཞན་གྱི་མེ་བཤད་པ་ནི། ལས་
 ཀྱི་མེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གོང་ན་མེ་གཞན། དེ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཏུམ་མོའི་མེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་རྣམ་འགྲོར་པས་སུན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་སུན་
 པ་ཟད་པའམ་མེད་པ་དག་གི་མཐའ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྲུང་རྟོ། །

གནས་གང་དུ་ན། གནས་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། ལྷོག་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་
 ལྟར་ཤི་བའི་མེ་རྣམས་མེད་པའི་གནས་སུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་མཐོང་ན། གསང་བའི་
 བརྒྱའི་ལྟེ་བར་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ། །གཏུམ་མོའི་མེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྫོ་བ་འབར་བ་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། དཔྲལ་བའི་བརྒྱ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལུ་བ་ཨ་བ་རྩུ་རྩུ་ནས་
 འབབ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཐོང་བར་འགྲུང་རྟོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདེན་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་
 འདྲེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱིར་
 གཏུམ་མོའི་མེ་བྱུང་པར་བ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་ནའང་གནས་མོད་ཀྱི། འོན་

གྲང་མི་རྩུ་འི་ལས། ཚངས་པའི་མེ་ཉི་སུམ་མདོར་གནས། ཞེས་གཏུམ་མོ་ཚངས་
བའི་མེ་གསང་གནས་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་ན་གནས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར། གསང་གནས་ནའང་གཏུམ་མོ་བྱུང་བར་བ་གནས་ཤིང། དེ་འབར་
བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷེ་བའི་མེའང་འབར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ཞིང། དབང་མདོར་བསྟེན་གྱི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་བས། འདི་ན་པའི་སྐབས་སུ་
ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་མོ་མེ་འབར་ནས། དབྱལ་བ་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཨ་བ་རྩ་
རྗེའི་ལམ་ནས་བབས་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཉམས་འབར་པར་
གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲའོ། །

ད་ནི་གནས་པ་བརྒྱུད་པའི་དུ་མ་བྱ་ལྷེ་བའི་རྩ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་
མ་དང། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། གཟའ་
ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་
འདབ་མ་ལ་རྩ་སྐྱར་འབོད་ཚུལ་འདི་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱར་
མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཟའ་འབོད་པ་ན། ཚུར་སྤར་བུ། རྩུང་དུ་
བ་སངས། ལུས་ངན་དུ་སྟེན་པ་བཤད་པ་ནི། རང་གི་གཟའ་དེ་དག་གི་ལོངས་སྟོན་
ཙ་འདབ་དེ་དག་ན་གནས་ལ། དེའི་སྤྱིར་རོལ་ལོངས་སྟོན་པའང་དེ་དག་ཏུ་བཞོན་
པ་ཡིན་ཞིང། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། བ་སངས་དང་སྤར་བུ་རྩུའི་ཁམས་
ཡིན་པས་བྱང་དང་ཤར་དུ་བཞོན། སྟེན་པ་སའི་ཁམས་ཡིན་པས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་
བཞོན་པ་ནི། གཟའ་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྐྱག་
མ་གོ་སྤྲའོ། གནས་པ་བརྒྱུད་པའི་དུ་མ་བྱ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ། ད་ནི་ལྷེ་བ། ཅེས་པ་

ནས། འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་འཁོར་བའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེ་མ་གྲིམ་བརྟུ་
གཉིས་སུ་འཕོ་བ་བཞིན། །ནང་དུ་རྒྱང་རྩའི་འདབ་མ་ལ་འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་འཁོར་
བའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི། མངལ་ནས་
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་
པའི་རྫོགས་ཚིག་འགྲུར་མ་དག་པས། དབྱེ་བས་དུས་སྡོམ་ཚད་ནི་ཤེས་པར་གྱ།
ཞེས་སྐྱར་ལ། གཞན་གོ་སྤོམ། །གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱ་གཡོན་དང་གཡམ་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱང་སོ་ལྷ་འབབ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། །དེ་ནི་"རེ"། ཞེས་པ་
ནས། འཕོ་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤོམ། །དེ་ནི་རྫོང་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་དུ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ། །

ནས་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩ་སའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ལ། ལྷ་གཅན་སོགས་བདག་པོར་
འགྲུར་རྩལ་དང་། མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ས་རྩ་མེ་རྒྱང་ནས་
མཁའི་རིམ་པས་འབབ་པ་ལ། དུས་མི་སོགས་བདག་པོར་འགྲུར་རྩལ་དང་། ལྷ་བྱུག་
གཡོན་དང་རྩ་འདབ་གཡོན་པ་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ་གྱི་རྒྱང་འབབ་པ་
ལ་ནི། གཡོན་པའི་རྩ་ལ་ལུ་བ་འབབ་པས་རྩ་བ་དབང་སྐྱུག་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འང་མི་
མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་སྐྱུག་ལ་རྩ་བ་དབང་སྐྱུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་
མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ་དུག་ལ་ཉེ་མ་དབང་སྐྱུག་གོ། །ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། དབང་སྐྱུག་ནི་
དེ་ལ་གཙོ་བོར་དབང་གྲེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཤེས་སྤོམ། །དེ་ནི་དེ། ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རྒྱང་བརྟུ་རྒྱུ་"དའི་"རྩལ་གསུངས་ཏེ། གཡམ་སུ་

१ མ་ཕྱི། १༥བཟན། རེ ཞོལ། १༧བཟན། དེ
༢ མ་ཕྱི། १༥ནཟན། དའི ཞོལ། १༧བཟན། བའི

རྒྱ་བའི་རྩ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཉི་མའི་རྩ་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། ལྷིང་ཁའི་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞི་དམར་པོ་དང་། གཡོན་བཞི་དཀར་པོ་དང་། དབུས་
 རྒྱ་གཙན་གྱི་རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱའོ། ཞེས་པའོ། །ཨ་ལོ་བྲ་ཤ། ཞེས་བ་ལ། ག་དོད་ལོ་རྒྱུ་ས་
 ཀུན་ཏུ་འཕྱང་བའི་རྩ། ཞེས་བསྐྱར་དོ། །ཨི་ལ་ཞེས་བ་ལུག་ཏུ་རྩ་ས་བསྐྱར་ཁ་ཅིག་
 ལུག་ལ་སྐྱད་དོད། ཨེ། ཞེས་ཡིན་ལོ་ཟེར་དོ། །ཀུ་ཏ། ཞེས་བ་རྩ་ལ་འཚོས་ལ། རྩ་
 ལུ་མ་ན། ཞེས་བ་རྩ་ས་ལིན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཟང་མར་བསྐྱར་
 དོ། །དྲུང་ཅན་མའི་མཐར་ཡང་ཨི་ལ། ཅེས་བ་རྩ་ས་སྐྱོང་མ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ལྷག་མ་གོ་
 ལྷའོ། །འདིར་སློབ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས། སློབ་འཛིན་
 སོགས་ལྷིང་ཁའི་རྒྱང་བརྩས། ལུས་ཀྱི་རྩ་མཐའ་དག་ལ་ཁུབ་བར་བསྐྱར་ཏེ། བཤད་
 རྒྱད་དོན་རྗེ་འཕྲོང་བ་ནས། གསུངས་བ་དང་རྩ་ལ་འབྲའོ། །

དེ་ནི་སློབ་ ཅེས་བ་ལ་སོགས་བས་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཁམས་བདུན་ནི། འོག་ཏུ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་བཞི་བར། ཁམས་བདུན་སོང་བ་
 དག་ཀྱང་དོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ལྷ་དང་བགས་བ་ལ་སོགས་བར་སོང་བ་ལྟེ།
 ཞེས་གསུངས་བས། བ་སྐྱ། བགས་ལ། ལྷག་ །། རུས་ལ། རྒྱང་། ལུ་བའི་ཁམས་
 རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐྱའོ། །དེ་ནི་དམར་སེར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཅའི་མིང་
 ལུ་སྐྱེགས་བྱེད་གཞུག་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་གསུངས་བ་
 བསྐྱར་ལ། དེ་ནི་དབང་པོ། ཞེས་སོགས། ལྷིང་ཁའི་རྩ་བརྒྱད་ལ་སློབ་སྐྱོང་བརྒྱད་
 ཀྱི་དབང་བྱེད་རྩ་ལ་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ནི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྩལ་གི་དེས་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བར་བཅད་ནི། ལྷེ་

བ་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་པའི་རྐང་པ་རྒྱ་བའོ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མ་གྲིན་པ་དང་དབྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བའི་དབྱེས་དང་། གེ་སར་གྱི་
 ཚེ་མོར་རིམ་བཞུག་དབྱེས་སུ་མ་ཚུ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཆེག་བྲག་ཅན་ལ་རིམ་བཞུག་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རྐང་པ་རྒྱ་བའོ། ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་གསལ་མ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནི། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་མོ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞེ་སྟེ། དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཅུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞེ་དང་། དེ་ཉིད་བཞེ་ནི་བདག་
 དང་། ལྷགས་དང་། ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་"ལྷོ་ན་ཉིད་བཞེ་འོ། །གཞན་རྣམས་ཤེས་
 ལྷོ་འོ། །དེ་ནི་གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུམ་བུ་སྣ་བུ་ལྷ་སྣ་ལྷ་སྣ་ལམས་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུང་འབབ་
 པའི་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནི་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས།
 སོག་གི་རུས་པ་འབབ་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྲིམ་དང་།
 ལྷན་ཚོད་དང་། ཞེས་པ་ལ། གྱི་ཚོས་ལྷན་མཚམས་དང་། ཞེས་བརྒྱུར་བ་ལྟར་འོ། །

རུབ་པ་ནི་སོག་གི་རུས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་རྒྱུའི་ཚེ་སོག་གི་
 རུས་པ་དེ། མཚོག་གི་གནས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 གོ་འཕང་སྟེར་བའི་གནས་ཨ་བ་རྒྱ་འུར་འགྲོ་འོ། ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་དེ་དག་གིས་དབྱེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། ལྷ་
 དུག་གཉིས་ནས་སོར་བརྟུ་གཉིས་འབབ་འོ། ཞེས་པ་ནི། ལ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་
 མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་བརྟུ་ཅུ་དུག་རྐང་བཅས་རྒྱ་བར་བཤད་པ། མོབ་བཏང་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །དངོས་སུ་རྒྱ་བ་བཞེ་ཆ་དེ་སོགས་ནས་གཞོག་

༡ མ་གྲི། ༡༥བཤན། ལྷོ་ཞོལ། ༡༠བཤན། ལོ

བཤམ། ལྷ་ཅེ་ནས་བཅད་པ་ལྟར་བྱ་གང་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་ན་མི་འབྲད་དོ། ཞེས་
 ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་ན་འདྲ། དངོས་སུ་མི་རྒྱ་བ་ལའང་བཞི་ཚེ་མི་རྒྱ་བ་དེ། ལོགས་ནས་
 མི་རྒྱ་བ་འམ། ལྷ་ཅེ་ནས་བཅད་པའི་བཞི་ཚེ་གང་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་ན་
 མཚུངས་ཤིང་དངོས་སུ་རྒྱ་བར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དངོས་སུ་རྒྱ་
 ཞིང་། བཞི་ཚེ་ལྷ་དོས་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་པ་
 ཉིད་ལེགས་ལ། འབྲུང་བ་རྒྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་དཔག་པོ་
 ཀྱང་བཅས་ཞེས་པ། བཅུ་གཅིག་བཞི་ཚེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། ཟོབ་བཏང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷེ་བར་སོར་མོ་བཞི་འཕེལ་བར་འགྲུང་ཉེ།
 ཞེས་པ་ནི། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷེ་བའི་ཏུ་སྤང་བྱར་རྒྱ་ས་པ་དེ་ནང་
 ཏུ་རིང་པོར་རྒྱ་བས། ས་རྒྱང་ལྷིང་སོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ས་ནས་ནང་ཏུ་ལྷེ་བར་སྐྱེ་བ།
 དེ་བཞིན་ཏུ། དེའི་རིམ་པས། རྒྱ་རྒྱང་གི་ནང་ཏུ་སོར་གཅིག་དང་། མེ་རྒྱང་གི་ནང་ཏུ་
 སོར་གཉིས་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་གིས་ནང་ཏུ་སོར་གསུམ་དང་། ཅམ་མཁའི་རྒྱང་གིས་
 ལྷེ་བར་སོར་བཞི་རྣམས་སྐྱེ་བ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལྷེའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ནང་གི་ལྷས་ལ་
 ལྷར་བ་གསུངས་ཉེ། ལོ་སྐྱེའོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་གཉིས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་
 བཤད་པའོ། །

ད་ནི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མའད། ལྷར་ཀྱི་གནས་
 པ་བརྒྱད་པའི་དུམ་བྲ། དཔག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། ལྷ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་སྤར་ལེ་ཏུ་དང་

སོར་བཤད་པ་དེ་དག་ནང་ལ་སྐྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། ད་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན། ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་
པའི་བར་ཉེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་དྲག་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་དྲག་སོ་དབང་སྐྱབས་ལ་
འཆད་པ་ནི། དབང་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་བརྟུག་ཉེས་རྣམས། ཞེས་བཤད་པ་དང་སྒྲོམ་
སྒྲོན་འབྲུང་བས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱེད་གི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དྲག་སོ་ལ་བྱས་
ན་ལེགས་ལ། གཞན་ནང་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་རྣམས་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། སྐྱུ་མའི་གཟུགས་ཀྱང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྲར་འཁྲུག་པའི་ཚུལ་ལེན་དང་སོར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཅན་
གི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སོ་ལ་སྐྱུར་མའི་
གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་པའི་དམག་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་སྐྱོད་འཁྲུགས་
ནས། ལྷོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆེན་སོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ད་ནི་གནས་པ་དགུ་བ་དབྱེད་པ་ལས་རྒྱ་མཐའ་དག་འབྲུང་བའི་གནས་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ད་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཉེ། འདི་
དག་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན་སོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་གི་ཆ་བསགས་པ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་ནི།
ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་དང་། ལྷོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡིན་པས།
ལོ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷོགས་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྷ་གངས་སྐྱུར་བ་
དང་། ལྷོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྷ་གངས་

སྐྱུར་བ་དང། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ནང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྐྱུར་བའི་སྐབས་གྱི་
དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ཅན་བརྒྱད་ལྷག་ལོ་ངོས་གཟུང་བ་དང། སྐྱུར་ཡང་
དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་སྐྱུར་ནས་དེ་ལས་བསྐྱུས་རྒྱུད་
གྱི་བརྒྱ་གདན་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་དང། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་
གི་ཅ་དང་སྐྱུར་བ་དང། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའི་དགོས་བ་བསྟན་བ་དང་ལྷག་གིས་ཤེས་
བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྐྱུར་བ་ལའང། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་རིགས་
གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱུར་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདིར་དུས་གྱི་ལོ་ནི། ཞེས་བ་ནས། རྣམས་གྱི་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ།
ལོ་གསུམ་པོ་སྟེང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་བས་སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་གྱི་རྗོད་རྗེའི་རིགས་གསུམ་དང། ལོ་གསུམ་གྱི་བཟོད་བ་ལྷག་རིགས་ལྷག་
དང། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ལྷ་བའི་ཞག་སུམ་ཅུས་བགོས་པའི་ཚོབ་
འོར་སོ་ལྷག་གས། ཡང་ན་ཉི་མའི་བཟོད་བ་དེ་དེ་ལ་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ལོད་པས་
དེའི་ཞག་གངས་གྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ལ་བགོས་པའི་ཚོབ་འོར་ལྷག་འབྲུང་
བ་དེ་ཉིད། སྐྱུར་ཡང་ལྷག་གིས་བསྐྱུར་བའི་སོ་ལྷག་ནི་རིགས་སོ་ལྷག་གོ། །འདིར་
རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བས། བ་རྒྱུད་ལ་རིགས་སོ་ལྷག་ཏུ་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ་
སྟུང་ན། འདི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར། བ་རྒྱུད་ལའང་རིགས་སོ་ལྷག་ཏུ་
དབྱེ་བ་སྐྱིར་མེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞར་བྱུང་གིས་སྟོན་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་

སོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱུར་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས། ཞེས་
 པ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་
 ལ། གཟའ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་བརྒྱད་བཞི་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བརྒྱའི་གདན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞིའི་གངས་དང་། བགོས་པའི་ལྷ་གམ་གཉིས་ལས་ནི།
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་དང་དྲུག་གོ། །སྐར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་
 སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་བོ་དེ་ལ་སྟོགས་ཞེས་པ་བཙོ་ལྷ་མ་འགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་བདུན་ཅུ་ནི་
 བདེ་མཚོག་སྒོམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་^༡ ཉས་གསུངས་པའི་
 ལྷ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཞག་
 པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉེན་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ཞེས་སོགས་
 བོ་དོན་བསྐྱབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་རིགས་དྲུག་ལ་
 སོགས་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོག་པའི་སྟོན་པ་རིགས་དུ་མར་བཞག་
 ཅེས་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་དེས་པའོ། ཞེས་པས་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུད་ཡང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ་ཚོས་གསལ་བར་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་ལྷའི་ནང་ན་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་འདྲ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བོ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ན་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་འདྲ་ཡོད་པས་མ་རྒྱུད་དུ་འདྲ་
 གསུངས་དགོས་པར་འགྲུར་ཞིང་། གསང་འདུས་སོགས་གྱི་ལྷའི་ནང་ན་འདྲ་མ་རྒྱུད་
 གྱི་ལྷ་འདྲ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་རིགས་པར་འགྲུར་

¹ མ་གྱི། ༡༧ན་༡༧ འབྲུམ་པ་ ཞོལ། ༡༡ན་༡༧། འདུལ་བ

ལ། བདེ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 མིན་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་ན་ལྟམ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཡིན་པར་འགའ་ལ། མ་
 རྒྱད་ཡིན་ན་སྐྱ་མེད་རྒྱད་ཏུ་འགའ་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་
 པའི་དོན་བདེ་སྐྱོད་དཔེར་མི་ཕྱེད་པར་སྐྱོར་བ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་འང་། རྗེ་རྗེ་མི་མི་
 ཕྱེད་པ་དང་མི་ཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྩལ་གསལ་
 བར་གོང་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་
 དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི། མིང་
 འབྲ་ཡང་། དོན་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ཚེན་པོ་ཡོད་པས། བྱད་པར་དེ་དག་
 ཕྱེད་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ལ་ལྟ་པོ་མོ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བི་སྲར་ཚུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ལ། འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྦྱར་བ་
 བྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ལྷག་རྒྱ་
 དགུ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དཀྱི་སྐྱ་འབྲུལ་ཏུ་བ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱད་
 འབྲུང་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་།
 ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་འབྲུང་མ་ལེགས་པས། འབྲུང་མང་ཏུ་རྩ་འབྲུང་ལ་ཡོད་
 པ་ལྟར། རྒྱ་བ་དང་ཞེས་འདོན་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། རྒྱ་བའི་རྒྱད་སྐྱ་འབྲུལ་
 ཏུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། །འདིར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་པ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཕྱེན་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་གངས་

དང་སྤྱོད་གས་གསུམ་ལོ་གསུམ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འདིའི་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པའི་སྣ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་སྣ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གས་གསུམ་ཞི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་
 ལ་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་རེ་རྒྱ་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། ཞག་ཞེ་སྣ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱུར་བས་སྣ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་འབྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དོན་
 བཞིའི་གངས་དང་། སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྣ་གངས་སྐྱོར་ཏེ། དེ་
 ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་
 ཞེས་སྣ་མ་དང་། ཞེ་གསུམ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཅིས་པས་སྣ་
 ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞིའོ། །ཞག་སྣ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས། ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་བཅད་པའི་
 ལྷ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ཅུ་དུག་གི་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པའི་གངས་དང་།

འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་གི་སྣ་གངས་སྐྱོར་བ་ལ། འདུས་པའི་སྣ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་དུ་བྱས་པ། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་དང་། ལྷ་བཅུ་དགུ་མ་དང་།
 ལྷ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་མ་དང་། ལྷ་སོ་བཞི་མ་སྟེ།
 དགྱིལ་འཁོར་དུག་སྣ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་
 ཡོད་ལ། ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ། ད་དུང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལོངས་པ་ལ་ནི། སྐར་
 ཀྱི་བདག་སོ་རྒྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་སོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བརྒྱན་པས། འདུས་པ་སྐྱུ་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཞག། བའོ ཞོལ། ༡༡༧༦ན། མའོ

འཕྲུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགུ་སྲུང་གི་བདག་པོ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་
 བཞི་བཅུ་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འདུས་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་སྣ་དགུ་མ་པརྗེ་ཉ་མ་གཤམ།
 བཅུ་གསུམ་མ་ཨི་རྩ་རྩོ་ཉི། བཅུ་དགུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཉེར་ལྷ་མ་པརྗེ་ཉ་མ་གྲོལ་
 བ་གསུམ་པ། སོ་གཉིས་མ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས། སོ་བཞི་མ་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་
 "བཞད་¹ ཏོ། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཐ་གཤམ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་བའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། ལྷ་བཅུ་དགུར་བཞེད་ཀྱི། དེས་
 ལྷ་དགུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་ལ། ཨི་རྩ་རྩོ་ཉི་ཆེན་པོ་འང་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱང་
 བ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། མགྲིན་
 "བ་² གསུམ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་གསལ་བ་ད་ལྟ་བོད་ན་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཉེར་ལྷར་
 བཞེད་པར་ལྷ་མ་དག་ལ་གྲགས་ཀྱང་། ཤེས་བྱེད་རྗེ་དཀའ་ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་
 སྡིང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱང་བའི་ལུགས་ནི། མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བོས་པའི་
 ལྷ་བཅུ་དགུ་མར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི། སོ་བཞི་མ་རྒྱང་ཅོམ་ཡང་མ་བཤད་
 ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གིས་མཛད་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་ལ་ཁ་གཡང་བའི་མ་དག་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་
 ལྟར་ལོ། །ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་བརྒྱ་རྩོ་རྗེ་བཞེད་ཀྱང་འདིར་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཟེར་
 བའང་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་གྲུབ་པར། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་བཅུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་དེས་པར་རྗེ་གསུངས་པར་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་
 ཅོམ་ལ་བསམ་པར་སྐྱད་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྩོམ་དེ་མ་ཡིན་པར། རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་

¹ མ་གྱི། ༡༠ན་༡ན། བཞད་ ཞོལ། ༡༡བ་༡ན། བཞེད
² མ་གྱི། ༡༠ན་༤ན། -བ་ ཞོལ། ༡༡བ་༤ན། བ་ * བ་

སློབ་མེར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྣེར་ཤུགས་
བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འཕགས་
བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི། འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ཡབ་ལུས་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་འདུས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལུས་ཞལ་
སློར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །

དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ད་ལྟའི་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྩ་བཤད་འདི་དག་
གང་ནའང་མི་གསལ་ཀྱང་། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་བཞུགས་
པར་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་དག་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཉིད། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་སྤྲུལ་བུག་པ། སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
པ། འདུས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ། སྲར་གྱི་སློབ་མ་གོང་མ་
ཁྱེད་མ་དག་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་དབང་གི་བཀའ་དང་། འདི་དག་ལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་
ཚད་ལྡན་སྲས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་མཛད་པ་གཏན་མེད་ཅིང་། འདུས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གི་ཐ་ན་ལྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་གི་ཁ་དོག་དང་། སྤྲུལ་མཚན་ཅོམ་
ཡང་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་མེད་པས།
འདི་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རང་བཟོས་བྱེད་པ་དག་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུད་སྤང་ར་
རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཚད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག་
དངོས་ཀྱབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སྤང་བར་བྱས་

ནས་གཞན་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱང་རིང་
 དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཞན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པས། དབང་རང་ཉིད་མ་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ལས་གསུངས་པས། རྗེ་རྗེ་
 དབྱིངས་གཅིག་སྤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་དུ་དག་འདིར་བམའད་པའི་འདུས་པ་དུག་ལ། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་
 འདུས་པ་གཉིས། ཟུང་གིས་དམན་པའི་འདུས་པ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་
 འདུས་པ་གཉིས། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ནི། འདུས་པ་དང་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་སྤྱང་གཞི་རྒྱས་བསྐྱར་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤེལ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་སྤོགས་གསུམ་
 ཀྱི་ཞག་ཕྱག་རྒྱ་དགུ་དང་སྤྱང་བ་ནི། “ད་ཞི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ། འདིར། ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས།
 ལྷིང་རྗེ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་བུའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། །

དང་པོར། དེས་དོན་རྗེ་གས་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་

༡ མ་གྱི། ༡༡ན། ༥ ཞོལ། ༡༧བ། ༣༡ དེ

འདེབས་འཆད་དེ། རྒྱ་སྟོང་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་
 བ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱས་གདབ་བའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྟོང་
 བ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། མི་འགྲུར་
 བའི་བདེ་ཆེན་ཡང་། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱས་འདེབས་
 བའི་དོན་ལོ། །དེ་ལ་དབང་མདོར་བསྟན་བུ། སྟོང་ཉིད་གཟུངས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 མི་འགྲུར་ལས་སྐྱེས་བདེ་བ་འབྲས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འབྲས་
 བུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཅེས་པས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་
 ལས་སྐྱེས་བའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྲ་ཕྱི་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་
 གསུངས་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །པན་ཚུན་དུ་“ན” རྒྱས་གདབ་
 མེད། ཅེས་བ་ནས། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ལ། འགང་ཡང་རྒྱས་གདབ་ཅུས་
 མ་ཡིན། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ནི། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྒྱས་གདབ་
 མི་རུང་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱས་འདེབས་ཚུ་ལ་ཞར་བྱུང་གིས་
 བཤད་ནས། དངོས་གྱི་དོན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཕྱོགས་
 གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་ལ་བདུན་གྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་ནོར་དུག་བྱུང་བ་ནི། དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་གངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ན་ཆ་སོགས་དང་། བགོས་
 བའི་ལྷག་མ་གསུམ་ལུས་བ་ནི། བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གངས་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ན ཞོལ། ༡༥ནལ། བྱི

གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་། འཁོར་ལོ་སོ་རྒྱལ་གིས་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་མཚོན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ནང་ནས་པརྗེའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་པོ་དོས་གཟུང་བཞི། ད་ནི་རྒྱས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲིར་རྒྱས་མ་བཟུ། ཁོ་པོ་བཟུ། གཤེགས་པ་ལྷ་དང་། གཤེགས་མ་ལྷ། རོ་རྗེ་མ་རྒྱལ་དང་། ས་སྣོང་སོགས་རྒྱལ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་གཉིས། ཅ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། “ཁྱི”གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས། བརྒྱ་དང་ད་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྒྱས་མ་རྣམས་ལ་ནི། ཡབ་དང་དངོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྱང་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་མ་བགྱངས་ན། ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་སྤེལ་དང་། བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཏུ་བཟུ་ཡིས་མི་ཚང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱས་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྤྱི་ནང་དུ་ལྷ་ཚུའི་གངས་སྐྱ་བགྱང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྤམ་པ་རྣམས་པརྗེའི་ལྷེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་རྣམ་པར་མེད་ཅིང་། འདྲིར་ལྷའི་གངས་སྐྱ་བགྱང་བ་ལ་ནི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཅེས་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ཤར་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་མིན་ན། རོར་བྱ་དང་། དུང་དང་། གཞི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མཚན་མ་བཞི་དང་། དེར་མ་ཟད་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཅུ། ལྷུ། ཞོལ། ༡༥བཟུ། ལྷུ།

གཞུགས་ཡས་ཁང་ཡང་ལྷ་གྲངས་སུ་བགྲང་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གྲང་སྒྲིལ་རྫོང་
 བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ར་བཅི་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་ནང་ནས་བརྒྱའི་འདབ་མ་མེན་པར། རང་རང་གི་བརྒྱའི་སྤྲེ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཙོ་ཆེ་བདག་བསྐྱེས་པ་བརྒྱད་རྒྱུག་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་། གཤེགས་པ་བཞི་ལ་
 ཡུམ་གྱིས་ཚུར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་བརྒྱད། གཤེགས་མ་བཞི་ལ་ཡབ་
 གྱིས་པར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བཅིས་པས་བརྒྱད། ལོང་དུའང་ལོ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་
 བ་རྣམས་འཁོར་མའི་ལྷ་རིགས་རྒྱུག་ཏུ་དབྱེ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ནའང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་ཡབ་ལ་བསྐྱེས་པ་
 དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་དབྱིངས་སྤྲུག་མས་འཁྱུད་པ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེས་དགོས་
 པས། དེའི་སྲིད་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཅི་དགོས་པས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་
 འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བཅིས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་
 བཅིས་པ་བཞི། དེ་ལྷ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་དང་། དབྱིངས་སྤྲུག་མ་ལའང་སྦྱོར་བས་
 གཞི། ལྷ་བ་ཐབས་ལེ་ལུང་། ཁོ་བོ་གཙུག་ཏོར་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲེད་གི་ཆ་
 ལ་འགོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དཀྱིལ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཁོ་བོ་རིགས་
 གཅིག་ཀྱང་འགོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་ཡིན་པས་ལྷའི་གྲངས་སོ་སོར་བགྲང་
 དགོས་པས། ལྷ་གས་དཀྱིལ་ལ་བཀོད་པའི་གཙུག་ཏོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ་སོར་
 བཅིས་པ་དང་། ལུས་མ་བརྒྱད། ལྷ་ག་མ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་
 བགྲངས་པས་བརྒྱ་ད་རྒྱུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་ལྟུང་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་མེད་པ་ལ།
 འདིར་བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་དེས་པའོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ནས། དེའི་ལན་དུ། ལུས་མ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་
 དུམ་ཡིན་པས་རེ་མོས་ཀྱིས་བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ལ།
 ལྷོ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་ལ། རབ་ཏུ་གཏུམ་མ་
 རྣམས་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པས་བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་སློབ་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་
 མ་རྣམས་ལའང་བརྒྱའི་ལྷོ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་བ་ལ་གནས་པ་འོང་བས་དེ་དག་གྲང་བརྒྱའི་
 གདན་ཅན་གྱི་ལྷར་བཟང་རིགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་
 གནས་པར་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་མ་བཙུག་གྲང་གཞོད་པ་
 ཅིའང་མེད་ཅིང་། ལྷོ་བ་ལེར་། ལྷོ་བ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱའི་གདན་དངོས་
 ལུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བརྒྱའི་གདན་བྱར་མི་རུང་བར་བཤམ་པའང་མེད་པས། འདིར་
 བརྒྱའི་ལས་གནས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་འང་ཁ་བསྐྱངས་སོ། །ལྷོ་བ་དང་རབ་
 གཏུམ་མ་རྣམས་ལའང་བརྒྱའི་གདན་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷོ་
 བ་རྣམས་སུ་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྲིད་པར་ཞེས་པ་འགྱུར་མང་ན། གནས་སུ་
 ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་དོ། །དེ་ནི་བཞེས་སྐྱུར་ཡང་ལོ་གསུམ་སློབ་གསུམ་གྱི་ཞག་
 བྱངས་དང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱངས་སྐྱུར་ནས་དེ་ལས་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་རྩིས་སློབ་པ་ནི། ད་ནི་ཅ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུས་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཤན། ལེར་ ཞོག་ ༡༦བཤན། ལར

པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འབྲིང་དུ་བརྩེས་པ་སྲུང་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་བགོས་པས། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལ་རྒྱ་སྤང་དུག་དང་དབུགས་སྤེད་དང་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་སྲུང་ཅུ་བ་རྒྱ་སྤང་དུག་དང་། དབུགས་སྤེད་དང་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྤེད་དུག་ཅུ་བོ་དེ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུས་སྟོར་རམ། ལྷན་མཚམས་བཞིའི་རྒྱུད་བསྐྱེས་པས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བོ་དེ་ནི། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མའི་ལྷ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་ཐབས་ཤེས་སམ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཟངས་པས་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་པོ། །

ཡང་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ལྷ་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་ཕོ་སོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱའི་གདན་ཅན་བརྒྱ་དུག་གི་ནང་དུ་སོང་བས། དེའི་ཆ་བ་འདིར་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཐབས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཟངས་པའི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོ། །དེ་ལྷའི་ན་བརྒྱའི་འདབ་མའི་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལྷར་གྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དུག་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཆེན་གྱི་ལྷ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མ་གཉོགས་པས་བདུན་ཅུ། ལྷ་གྲངས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་དུག་དང་བཅས་པས་སྟོང་བརྒྱད་

ཅུ་ལྷི། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་
 དུས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་པོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བ་དང་
 འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དགུའི་སྒྲ་དང་སྐྱར་བ་ཉུར་གྱི་སྒྲ་གངས་ཏེ། དེ་ཉུར་ཉི་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་། རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་
 ཞག་གངས་ཏེ། དེ་དག་དང་སྐྱར་བའི་སྤྲོད་གངས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
 བྱི། སྤོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་གངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པའི་དུས་སྤྲོད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལོ་དང་། སྤྲོད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཚན་ལོ་
 བསྐོད་ཅིང་དེ་འབྲའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་། ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་བཅུས་རྫོགས་པས། དེ་“ན་”རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་དང་། ལྷའི་གངས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲལོ། །

དེ་ཡང་བརྟེན་བ་སྤྲོད་འོས་ནས་སྐྱ་བཤད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐར་པའི་ཚུ་ཚོད་
 རྣམས་གཟབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤོད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲོད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུང་བདག་པོ་ནི་རིགས་རྒྱག་པོ། །གང་
 གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོ། །རྗེས་རོགས་
 ཉིད་དུ། དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྲལོ། །ད་ནི་སྐུས་ཟུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་གངས་དེ་ལས། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་འི་ལྷར་བསྐྱུ་
 ཚུ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། དེ་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལས། སྐུ་ཚུ་བཤོས་པའི་ཐོབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༣༥ན། ཅ་ ཞོལ། ༡༡༣༥ན། བྱི

འོ་རྒྱུ་བཟུང་བཞི་འབྲུང་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལྡན་སྐྱབས་ལྡན་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལྡན་གསུམ་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཟུང་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་ལྷག་ཙུང་ཙུང་
 གཉིས་སུ་འབྲུང་རོ། །དེ་ནི་ཙུང་གྱི་ལྷ་མངས་ལས་བཏུས་པའི་བསྐྱུར་ལྷན་གྱི་
 ལྷ་གཙོ་ཆེ་བར་ལྷུང་བ་དག་གི་མངས་ཡིན་ཏེ། སྐར་བཤའ་པའི་བརྒྱའི་གདན་ཅན་
 གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ད་ལྷག་དང་། སྤྱིའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་གོ། །ཡང་ན་སྤྱིའི་ལྷག་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་སུམ་ཙུས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱིའི་ལྷག་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བཟུང་ཡིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གདན་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་། བཟུང་ཡིས་
 བགོས་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙུང་ཙུང་གཉིས་བཏུས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཙུང་གཙོ་ཆེ་བ་དང་ལྷ་
 དེ་དག་སྐྱར་བ་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ཁའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱུད་དང་སྤྱིའི་ལོག་གི་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཉི་
 དང་དྲུང་ཅན་མ་སྟེ་བཟུང་པོ་དེས་ལུས་ཀྱི་ཙུང་བཏུན་གྱི་ཉིས་སྤྱིའི་ཐོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་བཤའ་ལྷན་དུ་རྒྱུད་རྗེས་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིའི་ཁའི་ཙུང་ཐམས་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཙུང་ལྷན་ལ་ཁྲབ་པར་བཤའ་བ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་བ་དེ་
 ལྷར་ཞབ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷ་དེ་དག་ནང་གི་ཙུང་དང་སྐྱར་བ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་
 དག་གི་ཙུང་ཐམས་ཞེས་པ་ནས། ཙུང་ལའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཙུང་ཐམས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་པོ་སྟེ་གསང་ལོར་ལུའི་རྒྱ་སྤྱིའི་ལ། །ལུས་དག་
 མེས་པའི་འབབ་པ་ཐམས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པའོར་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལེ་གསུམ་འཛིན་པའི། ལྷ་གསང་ལོར་ལུའི་བརྒྱའི་དཔུས་ཀྱི་ཙུང་
 གསུམ་ནི་རིགས་གསུམ་དང་། སྤྱིའི་ལོག་གི་ཙུང་ཆེན་ལྷག་རིགས་ལྷག་དང་། འཁོར་

ལོ་རྒྱུག་གི་ནང་ནས་ལྷེ་བའི་ནང་སྐོར་གྱི་ཅ་རྒྱུག་བར་སྐོར་གྱི་ཅ་བཟུ། ལྷེ་བའི་འཁོར་
 ལོ་འི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་ནང་དང་གཞན་སྟེང་ཁའི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
 འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལུན་ཚོད་བརྒྱད་གྱི་ཅ་བཟུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་
 ལུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་ནི། རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་གོ། །སོ་རྒྱུག་ལོ་དེ་དག་གྲང་རོ་རྒྱུག་ལ་
 སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུག་ཚན་རྒྱུག་དང་། གཞུགས་སུང་རྒྱུག་འཇུག་པར་གྲེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུག་ཆོད་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པས་སྤེལ། སོ་རྒྱུག་ཉིས་འགྲུང་དུ་བྲུས་
 པས་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཚེན་གྱི་ལྷ་དང་སྦྱར་བའོ། །དོན་འདི་
 དག་གྲང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། གཞུག་ཏོར་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི། ལྷེ་བའི་བརྒྱ་རྒྱུག་མགྱིན་པའི་སོ་གཉིས།
 ལྷེང་ཁའི་བརྒྱད། ལྷེ་བའི་རྒྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི། གསང་གནས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཅ་བརྒྱ་དང་ད་རྒྱུག་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཟུ་
 ད་རྒྱུག་གོ། །འདི་རྣམས་ལས་ཅ་རྒྱུག་ནི་འཁོར་ལོ་འཕོག་པའོ། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་ནི། ཅ་བརྒྱ་ད་རྒྱུག་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་ནད་རིམ་གྱི་ཅ་
 རྒྱུག་ནི་དེ་དག་ཏུ་སུན་པའི་རྒྱུང་ལྷགས་ན་འཁོར་ལོ་རྒྱུག་གི་ཅར་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འཕོག་
 པར་འགྲུང་རོ། །གསང་བའི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཅ་བཟུར་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷགས་པ་
 ཡིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཅ་བཟུར་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འཕོག་པར་འགྲུང་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་ནད་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཟན། ཆོད་ ཞོལ། ༡༡ནལ། ཆོད་

གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐར་ཡང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གཉིས་འགྲུར་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་ཙཱ་བཞི་དང་འབྲལ་བའི་བཅུ་དྲུག་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཆ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལོ། །སྐར་ཡང་ཉི་ཤུ་གཉིས་སུ་འགྲུར་མགྲིན་པའི་སོ་གཉིས་དང་སྟོང་ཁའི་
 བརྒྱད་ན་མཁའ་མ་པའི་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་སྟེ་བཞི་བཅུར་འགྲུར་རོ། །སྐར་
 ཡང་སྟེ་བའི་ཙཱ་དྲུག་ཙཱ་བཞི་དང་། གསང་གནས་གྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཙཱ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་རྒྱུད་གིས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་ཙཱ་བརྒྱད་ཅུར་འགྲུར་ཉེ་དེ་ལྟར་སོགས་
 སོ། །འདི་དག་ངེས་པར། སོགས་ནི། ཙཱ་འདི་དག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐབས་མཁས་གྱིས་མ་བྱེན་ན། འཆི་བ་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ་ལ། དེ་འདྲའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་བྱེན་ན་ཆེའི་རིགས་འཛིན་
 དང་ནད་མེད་ལ་སོགས་སྟེ་བ་ཙཱ་ལ་དོ་མཚར་མེད་གྱི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙུག་ཏོར་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ལོ་སྟོན། །

དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཙཱ་དྲུག་ ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཙཱ་བརྒྱད་ཙཱ་བཞི་པོ་
 འདི་དག་གྱིས་བ་རྣམས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་མ་བསྐྱོམས་
 པས་འཆི་བ་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ་ལ། ལྟལ་འབྱོར་བས་སྐྱོར་བ་ཡན་
 ལག་དྲུག་གིས་འདི་དག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བཅེངས་ཉེ་བསྐྱོམས་ན། མཚོག་
 ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་ཡང་ཙཱ་དྲུག་ཙཱ་
 གཉིས། ཞེས་སོགས་གྱིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་ནང་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༡ན། དེ་ ཞོལ། ༡༧༧༡ན། དོ

དུ་ཅ་དང་སྐྱུར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཅ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅ་བ་
གཉིས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་བཅུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་བཅུ་འབབ་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅ་བརྒྱ་དེ་གཉིས་པོ་བཅུས་བསྐྱུར་བས་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་
འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་པོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་། འདིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ། ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཅ་དེ་
“དག་ལྷ་དེ་སྟེང་གི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་སྟེ་བསྐོམས་པས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། ཅ་
དེ་དག་གི་རྒྱང་འཆིང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་བསྐོམས་པས་རང་གི་ལྷས་འཆི་
བ་དང་ནད་མེད་པར་སྐྱུབ་ཅིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེང་བར་བྱེད་དོ།
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ཅ་དང་ལྷ་སྐྱུར་བའི་དགོས་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ཅིང་།
འདི་དང་གོང་དུ་འང་། དགོས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ལ། ད་ནི་
རྒྱལ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་
པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོན་སྲིད་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་མི་འབྲུག་
རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱུར་བའི་ལམ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་དབྱུ་མར་བཅིངས་
པ་ལ་རྒྱལ་ལས་ཤིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་འབྲུག་པོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༡ན། དག་ ཞོལ། ༡༧༧༡ན། དང་།

གྲིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྫོག་དབུ་མར་འཆིང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
བ་ལ་ནི། དེས་བར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་པ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྫོག་དབུ་མར་འཆིང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་
བའི་སློན་བྱེད་དུ་འགོ་བའེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རི་
སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོག་དབུ་མར་འཆིང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གོང་དུ་རྒྱུད་གཞན་
དང་མ་སྦྱར་བར་ལོ་གསུམ་ལོགས་གསུམ་གྱི་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་རྒྱུད་གིས་
གྲངས་འབའ་ཞིག་དང་། བ་རྒྱུད་མ་བ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་གྲངས་སྦྱར་ནས་བསྟན་
བ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲངས་དང་ནང་གི་ཅ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་དག་གི་དགོས་པ་ཡང་། ཅ་
བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་
རྒྱུད་གྱི་ལྷ་སྦྱོར་གསུང་ལུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་འདི་སྟེད་“ཞིག”གི་ནང་
ནས། བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ད་དུག་རིགས་དུག་གི་རྒྱུ་འདེབས་གྱི་
ལྷ་དུག་དང་བཅས་པ་བདུས་ནས། དེ་དག་དང་ནང་གི་ཅ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
སྦྱར་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་སྦྱར་དང་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་དེ་དག་ལྷ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ལྷས་གྱི་ཅ་རྣམས་གྱི་རྒྱུར་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དབུ་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༧ན། ཞིག་ ཞོལ། ༡༧༧༧ན། ཅིག

མར་བསྐྱུས་ནས་"འཚངས་"ལ། དང་པོར་ལུས་ཀྱི་ཚའི་གནས་གང་གནད་དུ་
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 གནས་དེ་དག་གི་རྒྱུར་འདུ་སླ་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བར་བྱ་སྟེ།
 གདོད་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ན་རྒྱུར་འདུ་སླ་བ་དང་། འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱི། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་
 ལུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་པར། དང་པོ་ནས་ཚོགས་རིམ་མཐོན་པོ་ནས་ཨན་ཚུགས་སུ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་། སེམས་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་བན་བྱུན་རེ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། རྒྱུད་སྟེ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འདུ་བ་གནད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། དེས་ན་དང་པོར་ཚོགས་རིམ་གྱི་སློབ་བྱེད་བྱང་པར་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་འཛིག་ཉེན་
 པའི་དངོས་བྱུང་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་། རྒྱུད་གི་
 རོ་པོར་བསྐྱོམས་པ་མེད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། མཚོག་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་སྲར་བཤད་པའི་
 དགོས་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པའི་སློན་ནས། ལུས་ཀྱི་
 ཅ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དེ་དང་དེ་ལྷའི་རོ་པོར་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ལ་
 དགོས་པ་ལ་བྱང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་རྣམས་
 ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༧ན། འཚངས་ ཞོལ། ༡༧༧༧ན། འཚིང

འདིར་མི་གསལ་བས། འདིར་ནི་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་
 ལུས་ཀྱི་རྩ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལ་རྒྱས་པར་
 རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས། བད་གི་ཚིགས་ཀྱི་རྩ་སུམ་བརྒྱ་དུ་མ་ལྟ་སོགས་ཀྱང་“ཆེས་^༡
 ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རེ་རེ་ནས་མོས་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་བ་བྱུང་ན་
 མཚོག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་མི་བསྐྱོམ་ནའང། ལྷ་རྣམས་གཙུག་ཆེ་བ་
 བརྒྱ་ར་དུ་ག་ཉུ་བསྐྱུས་ཤིང། རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་རིགས་དུ་ག་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་
 དུ་ག་ཅུ་རྩ་གཉིས། བད་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ལོ་བརྒྱ་དུ་ག་རྩ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུས་ནས། བད་གི་རྩ་དེ་དག་སྤྱིའི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་
 མོས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ཙམ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལྷ་
 དང་རྩའི་གཙུག་ལོ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་ངེས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་གྱིང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱུའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ར་དུ་ག་པོ་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ཉེན་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ། རང་
 རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ཉིད་
 གཞུང་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་ན།
 འདིར་ལྷའི་གཙུག་ལོ་“བསྐྱུས་^༢པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་ཀའི་ལྷ་ག་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། ཉེན་བ་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་མི་འགོད་པར་བརྒྱ་ར་དུ་ག་པོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལ། ཆེས་ ཞོལ། ༡༠ནལ། ཆེས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བལ། བསྐྱུས་ ཞོལ། ༡༠བལ། བསྐྱོམ་

ཅམ་ཞིག་བཞོད་ནས་ལྷག་ཏུ་དང་བཅས་པ་ནང་གི་རྩེ་གཙོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་བཟུ་ཅ
 ལྷག་གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ནས། ཅ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་
 འགོག་པའི་སློན་གྲེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་མའི་བཀའ་
 རིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། སྐྱོར་
 བ་ཡན་ལག་ལྷག་བསྐྱོམས་པས་རིགས་ལྷག་གི་རྩ་བསྐྱུང་བ་ཅེས་པ། ལྷེད་གི་རོ་
 རྒྱང་གི་རྩེའི་རྒྱ་བ་དབྱ་མར་བཅིངས་ཤིང་། འོག་གི་བཤའ་གཙའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བའི་
 ལྷུང་མེལ་གྱི་རྒྱུང་དུང་ཅན་མར་བཅིངས་པས། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལྷག་ཏུ་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཙོང་ལ། སློག་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ལྷོབས་གིས་དབྱ་མར་འཆིང་མ་རུས་ན་དེའི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱན་བཅད་ནས་ལྷག་ཏུ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་ལྷུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་པར་འཆི་བའི་ལྷུང་གཙོང་བར་མི་
 གྲེད་དོ། ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་ལྷག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 བས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སློག་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་བདེ་སློང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཁྱད་པར་
 དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གཙོ་ལོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 ལྷ་བཟུའི་ཆས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ཨི་ཎ་ལ་སོགས་པ་དུང་ཅན་མའི་མཐའི་རྩེའི་དབྱེ་བས་སོ། །

ལྷེ་རོལ་ཏུ་ནི་དང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་བཤའ་མ་ཐག་པའི་
 ལུང་གོ་བ་ཆགས་པ་བྱས་ནས། རྒྱུང་འགོག་པའི་སློན་གྲེད་དུ་བསམས་ཏེ། དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་ཅའི་དོ་པོར་མོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེས་དོན་དང་། དྲི་
ལྟར་མ་ཤེས་པར་འདི་གཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ། བར་དུ་ལུས་གྱི་ཅ་
ཁམས་རྒྱང་གསུམ་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་མོས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ནི་བར་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་བསྐྱེད་རིམ་
དུ་ཁྱོད་པར་མེད་ཀྱང། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་
འགྲོའི་སྐོར་ནས་བར་དེས་སུ་གསུངས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བཞུན་པ་ནི།
བསྡུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་གསུམ་པའི་དཀའ་
བའི་གནས་བཤའད་པའོ། །

དཀྱི་མདོར་བསྡུས་བཞི་བ་བཤའད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གནས་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་ཉི་ལྔ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་གནས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་ལྔའི་འཆི་ལྟས་གཉིས་
ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་ནམ་དབྱེ་མའི་འཆི་ལྟས་ནི་དུས་སུ་འཆི་བའི་
ལྟས་སོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལྔ་བའི་འཆི་ལྟས་སྟོན་པ་
ནི། དཀྱི་སོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ལྔ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པའོ།
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བཤའད་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་ན་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་ལ། དེའི་གཤམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱལ་ལ། ལྷང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་རྒྱལ་
དང་། གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་རྒྱལ་ལ། ལུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་རྒྱལ་
གི་རྒྱང་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་རྒྱལ་གི་དབྱུགས་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་གཤམས་

༡ མ་གྱི། ༡༤ནམ་ན། ༥ ཞོལ། ༡༡ནམ་ན། ༥

མ་ཏུག་ལས་འོངས་པ་ཞི་སྟེང་དུ་འདུག་སྟོན་གཡས་ནས་རྒྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་
 ཏུག་སྟོན་གཡོན་ནས་རྒྱ་ལ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཞི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཉམ་པ་དང་མི་
 མཉམ་པ་ཏུག་ཏུག་པོ་དག་སྐྱེལ་ནས་མི་འབྱུང་བར། མཉམ་པ་ཏུག་གྲང་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱ་
 བ་ཏུག་དང་། མི་མཉམ་པ་ཏུག་སྟོན་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཏུག་ལ་བར་མ་ཚད་བར་འཕོ་ཡང་།
 བར་དུ་ཞི་གཡོན་གྱི་མི་མཉམ་པ་ཏུག་གྲང་། བར་དུ་མཉམ་པར་རེ་གཡས་ལ་རྒྱ་བས་
 བར་“ཚོད”པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཏུག་གྲང་མི་མཉམ་པ་རེ་རེ་གཡོན་ནས་
 རྒྱ་བའི་བར་ཚོད་བའི་སྟོན་ནས་གཡས་ལ་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ཚེ་
 བྱི་བྱ་དེ་ལ་རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་མ་དང་བྱ་གང་གི་འདུན་གྱི་
 དུས་སྟོར་གང་ལ་འདུག་སྟོན་ཁ་སྟོགས་པ་དང་། ཅིས་ཟིན་པའི་སྐར་ཅིས་པའང་དགོན་
 པས། ལུག་གི་དུས་སྟོར་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིའི་དུས་སྟོར་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེས་ན་ལུག་གི་དུས་སྟོར་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 སྐྱེས་པའི་རྗེས་ནས། ལུག་གི་དུས་སྟོར་གྱི་ལྟ་བུའི་རྩ་ལ་ཞག་གཅིག་བར་མ་ཚད་དུ་
 རྒྱུང་བབས་ནས། ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྟོན་ལུག་གཡོན་ཁོ་ན་ནས་རྒྱུང་བར་མ་ཚད་དུ་
 རྒྱས་ན། སྐྱེས་བུ་དེ། དེ་ནས་བཅིས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་ན་འཆི་ཞིང་། དེ་ཙམ་
 ཞིག་ནི་སྤྱབ་པོ། །

འོན་ཀྱང་བ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གྲུག་ན་འཆི་ན། དེའི་བར་ལ། དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུང་འབབ་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་གིས་དོར་ནས་སྐྱེས་
 དགོས་པས། རྒྱ་བ་ཅི་ཙམ་རེ་ན་རྩ་འདབ་རེ་རྒྱུང་གིས་འདོར་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་འཆི་

༡ མ་གྱི། ༡༦པམན། ཚོད་ ཞོལ། ༡༡པམན། ཚོད་

ལྷ་ས་འདྲེ་ལ། གཤོོན་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་འདབ་གཙོད་བའམ་སྐྱམ་བས། དང་པོར་
 གཤོོན་གྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་གཙོད་པ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་དམན་པའི་རྒྱ་བ་དུག་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་འཆི་ལྷ་ས་གྱི་རྒྱུང་ཞག་གཅིག་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་
 ཞག་ཉེར་དགུ་དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཞག་སུམ་ཅུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཉེར་
 དགུ་ལ་ཞི། རང་བཞིན་པའི་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ་ཤོ། །དེ་
 ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་འཆི་ལྷ་ས་ཞག་གཅིག་དེ་ནས་རང་བཞིན་པའི་ཞག་
 ཉེར་དགུ་དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ། དེ་
 ནས་རྒྱ་བ་ལྔ་པ་ལ་ཐོག་མར་འཆི་ལྷ་ས་རྒྱ་བ་ཞག་གཅིག་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་པ་ཉེར་
 དགུ་དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ་ཤོ། །དེ་
 ལྷར་འཆི་ལྷ་ས་ཞག་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཞག་སུམ་ཅུར་ལོངས་པའི་
 རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་དགུ་དེ་ལས་མེད་པ་འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལྟེ།
 དུག་གིས་རྩ་འདབ་དང་པོ་གཙོད་ཅིང་། རྒྱུང་གི་འདོད་ཤོ། །དེ་ནས་རྩ་གདབ་གཉིས་
 པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་རྣམས་ལ་ཞི། དང་པོར་འཆི་ལྷ་ས་ཞག་དེ། དེ་ནས་རང་
 བཞིན་པ་ཉེར་དགུ་དེ་རྒྱ་བ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རྩ་འདབ་དེ་དེ་
 གཙོད་པར་བྱུང་བར་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་འདབ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅད་ཚར་བ་ཡན་
 ཚད་ལ། རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ཏུ་ཞག་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་རྗོགས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པོ་དེ་ལས། ཞག་གཉིས་གྱིས་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པ་
 གཙོད་ལ། ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་དགུ་མར་རྒྱུས་བས། རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་
 ཅད་གྱི་ལྟེ་བ་དགུ་མ་གཙོད་བའམ་དགུ་མ་རྒྱུང་གིས་འདོད་ཉེ། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་

སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་མར་རྒྱང་འཆང་མི་བྱས་པ་རྣམས་འཆིའོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བར། འཆི་
 ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སྤུང་ཚུ་ཅག་སྤུང་དང། ཅག་ཉིས་དང། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 བོ། །ཟླ་བ་སྤེལ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་པའི་ཞག་གང་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་
 བ་དེའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གྲང་བསྟན་ཏེ། བསྟོམས་ནས་བཅུས་པའི་གངས་ཡིན་གྱི།
 ཟླ་བ་དེ་རང་ལ་རྒྱུས་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གངས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་
 བོ་མི་འབབ་པོ། ཞེས་པ་འགྲུང་མ་དག་བ་སྟེ། ཅ་མི་སོགས་ཀྱི་འགྲུང་ལ་བཞི། ཞེས་
 ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་གཡོན་པའི་ཅ་ལ་འོག་དུ་ཟླ་བའི་རྒྱུང་། ཞེས་པ་སྤར་
 སེལ་གྱི་རྒྱང་ཆ་མི་མཉམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པའོ། །

སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱན་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅ་འདབ་བཅུ་
 གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གཅོད་པ་ལ་ཅ་འདབ་རེ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་གསུམ་
 འཕེལ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་མིན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་སྤར་བའོ། །ཟླ་བའི་
 འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཅ་འདབ་འདོར་ཚུལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དགོས་པ་གསུངས་པ་ནི་ལོགས་སུ་དཔེ་རྒྱང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོན་འདོད། །ད་ནི།
 ལྟ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པའོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་གཉན་ལ་དབབ་པ་ལ། འཆི་
 ཞག་དང་ཆེ་ལྟག་ཇི་ཅམ་ཡོད་དཔུང་བ། ཅ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་གི་རྒྱ་ཚུལ། ཅ་
 འདབ་འདོར་བའི་ཞག་དང་ཞག་ལྟག་ འཆི་ཞག་རྣམས་ཅ་འདབ་གཅོད་པའི་ཞག་ལ་
 གཉོགས་མི་གཉོགས། འཆི་ཞག་རྣམས་སྤེལ་མའི་སྟེང་དུ་སྤེལ་བསྟོན་པ་ཡིན་མིན་
 དཔུང་བ་དུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷེ་བ་ན་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་འདབ་
 མ་དང་པོ་ལ་རྒྱང་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ཞག་གི་ཞག་ལྷ་རྒྱས་ན་ལོ་
 གསུམ་ལས་མི་སྤྱབ་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལའང་བཅུ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་བཙོ་ལྷ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་དང་།
 རྟུག་པ་ལ་ཉེར་རྟུག་དང་། བདུན་པ་ལ་ཉེར་བདུན་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་བཙོ་ལྷ་དང་།
 དབྱུ་ལ་བཅུ་དང་། བཅུ་པ་ལ་ལྷ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་རྣམས་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱས་ན། དེམ་པ་བཞིན། ལོ་
 གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་དང་། རྩ་བ་རྟུག་དང་། རྩ་བ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་དང་།
 རྩ་བ་གཅིག་དང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་དང་། ཞག་བཅུ་རྟུག་དང་། ཞག་བཅུ་གཅིག་
 དང་། ཞག་གསུམ་དང་། ཞག་གཅིག་ན་འཆིའོ། །གཉིས་པ་རྩ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་
 གི་རྒྱ་ཚུལ་ནི། །འདབ་མ་དང་པོ་ནས་སྣ་བྲུག་གཡས་ལ་ཐོག་མར་བར་མ་ཆད་པར་
 འཆི་ཞག་ལྷ་རྒྱ། དེ་ནས་ཞག་རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་འདབ་
 མ་གཉིས་པ་ལ་ཐོར་མར་རང་བཞིན་པ་ཉེར་ལྷ། དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་བུ། དེ་ནས་
 རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་རྩ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་བཞི་བུ།
 དེ་ནས་འཆི་ཞག་བཙོ་ལྷ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ། བཞི་པ་ལ་ཐོག་མར་
 རང་བཞིན་པ་ལྷ་བུ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉི་ཤུ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བཅུ་གཉིས།
 ལྷ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་སོ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་ལྷའོ། །རྟུག་པ་ལ་
 ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་རྟུག

བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་རྩ་འདབ་རེ་རེ་འདོར་བའི་ཞག་གྲངས་ལ། འཆི་ཞག་

དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་ཀྱི། སྤར་བ་ཤད་པའི་འཆི་
 ལྟས་རྒྱ་བའི་ཞག་གྲངས་དེ་ཉིད་ཅ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་གྲངས་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ཅ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉེར་ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་བཙོ་ལྡ་
 དང་། ལྡ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉེར་བརྒྱད། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་ཉེར་བརྒྱད།
 དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་ལྟ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བཞི་དང་། རྩལ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་
 བཞིན་པ་གཅིག་དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་རྩལ་དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་གཅིག་རྒྱལོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་ཅ་འདབ་གསུམ་པའི་འཆི་ཞག་ཆེ་ལྷག་ལ་གཏོགས་
 བ། ཅ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཐོག་མར་རྒྱས་པ་ནས་ཆེ་ལྷག་ལོ་གཅིག་ལས་
 མི་འོང་རྒྱ་ལ། ལོ་གཅིག་དང་ཞག་བཙོ་ལྡ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། ཅ་འདབ་གསུམ་
 པའི་འཆི་ཞག་ཆེ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཅ་འདབ་ལྡ་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་
 གི་ཞག་དགུ་བརྩལ་ལས་མི་འོང་རྒྱ་ལ། གོ་ལྡ་དང་རྩལ་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་གི་ཞག་ཞག་རྩལ་
 རྩལ་ལས་མི་འོང་རྒྱ་ལ། དེ་བཞི་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ཅ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་དང་ཞག་ལྷག་ནི། སྤྱིར་ལོ་གསུམ་ལ་ཞག་
 སྐོར་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐོར་ནས་འདབ་མ་དང་པོ་འདོར་བ་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་
 སོ་ལྟ། ཞག་ལྷག་མ་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་འདབ་གཉིས་པ་འདོར་བ་ལ་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། དེ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱི་ཆེའི་ལྷག་ཞག་བཞི་བརྒྱ། ཅ་འདབ་གསུམ་
 པ་འདོར་བ་ལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། ཞག་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ། ཅ་འདབ་བཞི་བ་འདོར་
 བ་ལ་ཞག་བྱ་གཉིས། ཞག་ལྷག་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། ཅ་འདབ་ལྡ་པ་འདོར་བ་ལ་ཞག་ལྡ་
 བརྩལ་ཅ་བདུན། ཞག་ལྷག་གོ་གཅིག་ ཅ་འདབ་རྩལ་པ་འདོར་བ་ལ་ཞག་ཉེར་བརྒྱད།

ཞག་ལྷག་རེ་གསུམ། བདུན་པ་མན་ཆད་རང་རང་གི་འཆི་ཞག་གི་གྲངས་ཀྱི་འདབ་
མ་འདོར་ཞིང། ལྷག་ཀྱང་དེས་ཤེས་བར་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་ཞག་རྣམས་རྩ་འདབ་གཅོད་པའི་ཞག་ལ་གཏོགས་མི་གཏོགས་
དབྱུང་བ་ཞི། འཆི་ཞག་རྣམས་རྩ་འདབ་གང་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས་འདབ་མ་དེ་དག་འདོར་བའི་ཞག་ཏུ་མི་གཏོགས་པ་མི་རིགས་ཤིང། མི་
གཏོགས་པ་བྱས་ན། འདབ་མ་རེ་རེ་འདོར་བ་ལ་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཞག་གྲངས་དེ་མི་
ཆང་ངོ། །དཔེར་ན། འདབ་མ་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། མོག་མར་འཆི་ཞག་ལྷ། དེ་
ནས་རང་བཞིན་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་སྤར་བྱས་ནས། དེ་ལྷ་ན་འདབ་མ་གཉིས་
པ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། འདབ་མ་གཉིས་མན་ཆད་ལ། ཞག་
བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང། །ཆེ་ལྷག་གི་གྲངས་
རྣམས་འཚོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

ལྷ་པ་འཆི་ཞག་རྣམས་ཆེ་ལྷག་ལ་གཏོགས་མི་གཏོགས་དབྱུང་བ་ཞི། ལྷ་བྱ་ག་
འདི་ལ། རྩ་འདི་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ཞག་འདི་ཅམ་ཞིག་རྒྱང་རྒྱས་ན། དེ་ནས་འདི་
ཅམ་ན་འཆི་ཞེས་བེར་བས། འཆི་ཞག་རྣམས་ཆེ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
སྤང་ནའང། འདབ་མ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི།
འཆི་ཞག་གི་གྲངས་རྣམས་ཆེ་ལྷག་ལ་གཏོགས་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། འདབ་མ་དང་
པོ་ནས་སྤྲུལ་གཡས་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཞག་ལྷ་ལས་མེད་ལ། འཆི་ཞག་ཆེ་ལྷག་ལ་
མི་གཏོགས་ན། ཞག་ལྷག་བདུན་བརྒྱ་དུ་མང་བ་སོགས་མི་འགྲིག་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བས་སོ། །འདབ་མ་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་ཞི་སྤྲུལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྟར་

འདབ་མ་ལྷ་ལ། རྒྱལ་ལ། བདུན་ལ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རང་རང་གི་འཆི་ཞག་
རྣམས་རང་རང་གི་ཆེ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཏོགས་ན། ལྷ་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་
ཟླ་བ་གསུམ་ལས་མི་འོང་རྒྱུ་ལ། ཟླ་བ་བཞི་འོང་བ་ནས། བརྒྱད་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་ཞག་
ཉེར་གཅིག་ལས་མི་འོང་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་འོང་བའི་བར་གྱི་སྐོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། འཆི་ཞག་བཅུ་པོ་ཆེ་ལྷག་གི་ཞག་བཅུ་རྒྱལ་པོའི་གྲངས་ལ་རིལ་
པོ་གཏོགས་བར་བྱས་ནས། ཆེ་ལྷག་བཅུ་རྒྱལ་ལས་ཐལ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། ཁོ་རང་གི་འཆི་ཞག་བཅུ་ འདབ་མ་བཅུ་པ་གཅོད་པའི་འཆི་ཞག་ལྷ། བཅུ་
གཅིག་པའི་གསུམ། བཅུ་གཉིས་པའི་གཉིས། དབུ་མ་གཅོད་པའི་ཞག་གཅིག་རྣམས་
ཡོད་པས་སོ། །གཅིག་གྲང་མི་གཏོགས་པ་བྱས་ན་ཆེ་ལྷག་ཞག་བཅུ་རྒྱལ་གྲང་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། ཅུ་འདབ་ལྷག་མ་གཅོད་པའི་འཆི་ཞག་
ལྷ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པས་
སོ། །དེས་ན་དགུ་པའི་འཆི་ཞག་བཅུ་པོ་ལས་སྟེང་ཆེ་ལྷག་ཏུ་བཟང་ཞིང་སྟེང་མི་
བཟང་ངོ། །བཅུ་པའི་ཆེ་ལྷག་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ནི། ཁོ་རང་གི་འཆི་
ཞག་ལྷ་པོ་རིལ་པོ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མི་གཏོགས་པ་ལ་ལྷག་ཞག་རྒྱལ་ལས་
མེད་པས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆེ་ལྷག་ཞག་གསུམ་
དང་། གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ནི། རང་རང་གི་འཆི་ཞག་གསུམ་དང་། གཉིས་བཤད་
པ་དེ་དག་མི་གཏོགས་ཏེ། གཏོགས་ན་རིམ་བཞིན། ཆེ་ལྷག་ཞག་རྒྱལ་དང་། གསུམ་
དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལ་རང་གི་འཆི་ཞག་རང་གི་ཆེ་ལྷག་ལ་རིལ་པོ་
གཏོགས་པ་དང་། རིལ་པོ་མི་གཏོགས་པ་དང་། སྟེང་གཏོགས་པའི་སྟེང་མི་གཏོགས་

བ་སྟེ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་འཆི་ཞག་དང་ཆེ་ལྷག་གི་ཞག་གངས་གོང་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྤྱམ་དུ་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་གི་རྒྱ་རྩ་ལ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་། འདབ་མ་བཞི་པ་མན་ཆད་ལ་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་བ་དུག་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་པ་མན་
 ཆད་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པས། བཞི་པ་ལ་ལྷ་པ་དང་སྤྱན་མོང་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་
 ལྷག་རྒྱ་བ་གསུམ་འོད་དགོས་པ་ལ། བྱ་དགུ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་
 ལྷ་པ་ལ་དུག་པ་དང་སྤྱན་མོང་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་ལྷག་ཞག་སྤམ་ཅུ་འོད་རྒྱ་ལ་ཉེར་
 བརྒྱད་དང་། དུག་པ་ལ་བདུན་པ་དང་སྤྱན་མོང་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་ལྷག་ཞག་སྤམ་
 འོད་རྒྱ་ལ་ཉེར་བདུན་དང་། འདབ་མ་བཞི་པ་ལ། ཆེ་ལྷག་འདབ་མ་ལྷག་མ་ནམས་
 དང་སྤྱན་མོང་བ་ཞག་དགུ་བཅུ་ལས་མི་འོད་རྒྱ་ལ། གོ་གཅིག་དང་། འདབ་མ་ལྷ་པ་
 ལ། ཆེ་ལྷག་ཞག་དགུ་བཅུ་ལས་མི་འོད་རྒྱ་ལ། གོ་གཅིག་དང་། དུག་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་
 འདབ་མ་ལྷག་མ་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཞག་སྤམ་ཅུ་ལས་མི་འོད་རྒྱ་ལ། སོ་དུག་སོགས་
 མི་འགྲིག་པ་འདི་ལྟར་འོད་བ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆེ་ལྷག་གི་གངས་དེ་དག་ནི། འདབ་མ་བཞི་པ། ལྷ་པ། དུག་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་
 མིན་པའི་ཆེ་ལྷག་ལ་ཞག་དུག་མ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་འདབ་མ་དུག་པའི་ཆེ་ལྷག་ལ་ཞག་
 དུག་ལྷག་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ན། རོབ་བང་ལ། དི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གངས་འགྲེལ་
 བ་ལ་དགོངས་པས་ལྷོན་མེད་ལ། འདབ་མ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་སོ་དུག་བྱུང་བས་
 འདབ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དང་། དབུ་
 མའི་ཞག་གཅིག་ནམས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཞག་ལྷག་སྤམ་ཅུ་ཁོ་

ན་གྲུས་ན། དེ་འདྲའི་མ་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྫོགས་པ་སྐྱོད་བཅུ་གཅིག་པ་མན་གྱི་
 ཞག་རྣམས་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞག་གྲངས་དེ་ལྟར་མི་འོང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེས་པར་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །བཅུ་དགུ་འོང་རྒྱ་ལ་གོ་གཅིག་གྲུང་བ་ནི།
 མཐའི་དབུ་མ་གཙོད་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་གོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི།
 ཅ་འདྲའི་གཙོད་པའི་ཞག་གྲངས་གོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མིན་པས་སློན་མེད་དོ། །དུག་
 པ་འཆི་ཞག་གི་གྲངས་རྣམས་སྡེ་མའི་སྤྱི་ལ་བསློན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་
 བྱི། འཆི་ཞག་བཅུ་དང་བཙོ་ལྷུང་གྲེད་པ་སོགས་རྣམས་འདིར་ནི་ལྷ་བའི་འཆི་ལྷས་
 གྱི་སྐབས་ལྟར། སྡེ་མའི་སྤྱི་ལ་བསློན་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་གྲངས་མ་ཡིན་གྱི། ཅ་
 འདྲའི་གཉིས་པ་གཙོད་པ་རང་གི་སྐབས་སུ། འཆི་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཅ་འདྲའི་གཙོད་པའི་ཞག་
 གྲངས་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྲུང་རོ།

འདིར་ཁ་ ལུ་ཆོས་རྗེ་དམ་ལ། ཅིག་ན་ལེ། ལྷ་རོ་པས། ཅ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་གཙོད་པ་ལ་འཕོ་བ་ལྷས་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷ་འཕོ་བ་བཞིས་ཉིན་ཞག་བཅུ། འཕོ་
 བ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་ལྷ། འཕོ་བ་གཉིས་གྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཅ་བརྒྱུད་པ་དང་།
 དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། ལྷིམ་གྱི་ཅ་བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་འབབ་པར་
 གྲེད་པ་ནི་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་འདོར་ཏེ། ཞེས་གཡས་གཅིག་ཤུ་ནས་འབབ་པར་
 གསུངས་པས་དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་རོ་པས་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་ནི། ལྷ་བའི་ཅ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་གཙོད་པ་མན་ཆད་ལ། ཅ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་

བཅད་ཚར་ནས་དགུ་པ་གཙོད་པ་ལ་འཕོ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩ་འདབ་བརྩ་བ་གཙོད་པ་
 ལ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལྡོ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 གསུངས་པ་ནི་སྣ་བྲུག་གཡས་གཅིག་སུ་ལ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 རྩ་འདབ་དང་སྣ་བྲུག་གི་འཕོ་བ་མ་བྱེད་པར་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྲིན་ལ་ཉེས་པ་འཛིན་པ་
 ལ་རིངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟ་མིན་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་འཆི་ལྷས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞག་ཉི་ཤུ་སོགས་སྣ་བྲུག་གཡོན་གཅིག་སུ་ནས་རྒྱ་
 བར་བཤད་པ་དང་། འཕོ་བ་བརྩས་ཉིན་མཚན་བྱེད་དེ། ཅེས་སོགས་བཤད་པའང་
 བར་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་གིས་ཚིག་དོན་ཀྱང་
 ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དཔེ་རྒྱུར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉི་
 མའི་འཆི་ལྷས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ སུ་སོགས་ ཅིག ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་
 འདི་གཉིས་ནང་གི་སྣེ་མ་ལས་དུས་འཆིར་བྱས་པ་སྤྲིན་འཛིན་པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་
 ཟེར་མོད་ཀྱང་། བི་རྩུ་ཉིས་མཚད་པའི་ནང་གི་སྣེ་མ་ལས་ནི། བཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁམས་སྣོམས་པ་ཡིན་ལ། མི་སྣོམས་པའི་ཆེ་སློག་མི་སྣོམས་པར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་
 སློན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིའོ། ཞེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྷས་སུ་གསལ་
 བར་བཤད་པས། དཔེ་མ་དག་པས་འཇུག་པའམ་མ་བརྟགས་པར་གསལ་ལོ། །ད་ནི་
 གསུམ་པ་དུས་སུ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། སུ་སྣོམས་པས་བཏགས་པའི་
 མི་འཐད་པའི་སློགས་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་སློགས་རྣམས་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དགག་པར་དམ་བཅའ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་ལྷགས་
 དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ད་ནི་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ད་ནི་ཉི་མའི་དབུ་མའི་འཆི་
ལྷས། ཞེས་སོགས་འདི་ལ། ད་ནི་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི། ཏུས་ཀྱི་ལོའི་རིམ་པས། ཉི་
མའི་ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ། ཞེས་བསྐྱར་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་ཡང་མ་སྐྱབ་ལོ། ཞེས་ བྱ་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཉེ།
རྣམས་བརྗོད་པ་གྲག་སྟེ། ཞེས་པ་དུ་འགྲུང་ལས། རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱེད་དེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷོགས་སྣ་སྟེ་བ་པོས། གཡོན་དང་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས།
གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར། གཡས་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་འབའ་ཞིག་གིས། གྱིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་སྐྱབ་པའི་བར་གྱི་འཆི་བའི་ཏུས་ངེས་པར་
བྱེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆིག་དོན་གོ་སློའོ། །གསུམ་པ་
དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཆིག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཉེ།

དེ་ཡང་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ལས་མན་ཆད་
གྱིས་འཆི་བར་ངེས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལོ་
གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་འཆི་བ་ནི་གཡོན་པ་རྣམས་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཏུས་འཆི་ནི་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་
ནས། འདི་དང་མ་སྐྱབ་པར་ཉི་རྒྱ་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་གསུམ་དང་། ཉི་རྒྱའི་འཆི་ལྷས་
ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཆི་བ་ཅམ་ཚུན་ཆད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་
ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་སྐྱབ་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། དེས་ན་བྱེད་

རང་གི་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ལ། སྟོག་
 རྒྱུར་མ་སྟོམས་པས་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཁས་ལེན་ན། སྐར་
 སེལ་མ་སྟོམས་པའི་འཆི་ལྷས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་མཚུངས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དགག་པའི་དོན་མདོར་
 བསྟུན་པའོ། །དེས་ན་འདིར་རང་ལུགས་ལ་ཆོ་ཉི་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་གསུམ་ཡོད་
 ཚུལ་བཤད་ནས། དབང་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། ཅེས་པ་འཆད་
 པ་ལ། དུས་འཆིའི་ལྷས། དབུགས་དང་། ཚུ་སྤང་དང་། ཚུ་ཚོད་དང་། ཉིན་ཞག་ཏུ་
 འཕེལ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ནི། འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནས། རིགས་པའོ། ཞེས་པའི་
 བར་ཉེ། འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

རིགས་པར་འདི་ལས་ནས། མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་ནི། དུས་འཆིའི་
 ལོ་བརྒྱའི་མཚན་སུ་འཆི་བ་ལའང་། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་འཆི་ལྷས་དབུགས་སུ་
 ལོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ལ་ལོ་མང་པོ་དགོས་ཚུལ་འདི་རིགས་པའམ། འཐད་
 པས། དུས་མིན་པར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བཅུ་གཉིས་སོགས་ན་འཆི་བ་ནས། ལོ་
 བརྒྱའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་བར་གྱི་འཆི་ལྷས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ན་འཆི་བ་ལ་འཆི་ལྷས་ཐོག་
 མར་ཚུ་ཚོད་ལྷ་རྒྱ་བ་སོགས་སུ་དམ་འཆད་བར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའོ། ཉི་
 མའི་འཆི་ལྷས་ལུགས་འབྱུང་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ལུགས་སྟོག་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ཡང་འདིར། འདིར་གལ་ཉེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིས་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བ་
 གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞེས་པ་རགས་པར་བཅིས་པའི་གངས་ཡིན་པས། ཆོ་བ་གཅིག་
 དང་ཞག་དབུག་ན་འཆི་ན། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་སྟོག་རྒྱུད་རྗོགས་པའི་མཚན་པ་དེ་

ནས། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆེས་སློབ་མཁམ་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་
 བསྟན་པ་དང་མོར་རྩ་འདུག་པ་ལ་ཞག་བཅོམ་ལ། དེ་ནས་རྩ་འདུག་དགུ་པ་ལ་འཆི་
 ཞག་བཅུ། དེ་ནས་རྩ་འདུག་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དང་།
 དབུ་མར་ཞག་ལྔ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་རྒྱུས་ནས་འཆི་བ་སྤར་
 ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་སྤར་རྩ་འདུག་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ།
 འདིར་རྒྱ་བ་གཅིད་དང་ཞག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པའི་འཆི་
 ཞག་བཅོམ་ལོ་དེ། ཆེ་ལྷག་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། གཏོགས་པ་
 རྒྱ་གཅིག་དང་ཞག་དྲུག་ཏུ་བྲས་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ལྷགས་འབྲུང་
 ཏུ་བཤད་པ་ལས་དབགས་པས་ལྷག་མའང་ཤེས་སྤྲོ་ལ། འདུག་པ་ལ་སྤར་བ་ལ་འཆི་ཞག་
 རྒྱུས་པ་ནས་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། སྤར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་
 པ་སོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའང་། འཆི་ཞག་ཆེ་ཞག་གི་ནང་དུ་བཟངས་པ་དང་མ་
 བཟངས་པའི་ཁྲད་པར་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལྷགས་ལ་སློབ་ཏུ་འབྲུང་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ། རྒྱ་
 བའི་འཆི་ལྟས་ལྷགས་སློབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་ནི་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པ་སྟེ་ཉི་མའི་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་
 ལོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་བཤད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་
 སོགས་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་རང་གི་སྟོན་པས་ཁོ་མོ་ཅག་གི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བཤད་པས་ཁྲོད་ནི་རང་གི་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་མངལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། དེགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ནི། དེས་ན་

ལས་ཀྱི་དུ་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ཚོ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཞག་དང་མོའི་གངས་གཅིག་དུ་
དེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་མ་ཐག་འཆི་བ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བའི་བར་གྱི་ཆེ་འི་
ལྷག་མ་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉི་ཟླའི་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་
འདི། དམ་བཅའ་བར་རིགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འདི་དེའི་ལྷོག་སྟོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། ཞེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ལོ། ཉི་མའི་དབུ་མར་རབ་དུ་རྒྱ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
ཁོ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་དུ་མི་འཐད་དེ། སྟོག་རྒྱུད་མི་སྟོམས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་
ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་ན། ལུང་སེལ་མ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིད། ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་
པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། འདིར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ་གོ་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་འཐད་པའི་སྟོགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་གི་ལུགས་བརྗོད་པ་
དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་འཆིའི་ལྷས་འདི་ཡང་། ལྷ་རབས་པ་དག་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་
ཤེས་པ་སུམ་ཆའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ལོ་
གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞག་སོ་བཞི་གནས་དགོས་པ་འདི་ལོ་གསུམ་
སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་བྱེད་བཅས་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ནས་ཚལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་རི་ལྷར་ཡིན་དབུད་དཀའ་བར་བྱེད་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ལ་ཐང་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་ན་
དེ། འདིར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་དོན་དུ་

བསམས་ནས། ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་ལྷ་ལ། སུམ་ཅུ་
སྤྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོད། ཞག་སོ་བཞི། ཚུ་ཚོད་སོ་དུག །ཚུ་སྤང་
"ང" ལྷ་དབུགས་སྤྱེད་དང་གསུམ་རྣམས་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བའི་ཞག་གངས་ཡིན་ལ།
དེ་ཙམ་རེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་རེ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་ལྷས་གྱི་
ཞག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་ན་མཐའི་དབུ་མའི་འཆི་ཞག་གཅིག་ལུ་
དེ་ལ། སོག་སྤྱེད་གྱི་ཞག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྤྱེད་བཅས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་
བགོས་པས་ཐོབ་ཚོད། སོ་བཞི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སོག་སྤྱེད་གྱི་ཞག་ཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པས། དུས་འཆིའི་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་གསུངས་
པ་ལས་ལྷག་ནས་སྟོང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཚུ་ཚོད་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་
ལ། སོག་སྤྱེད་མེད་ན་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་དུས་འཆིའི་ཞག་གི་
འཁོར་ལོ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་སྤྱེད་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེས། དབུ་མའི་ཞག་གཅིག་ལ་སོག་སྤྱེད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་
ཞག་སྤྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་པ་ཉིད་དེའི་སོག་སྤྱེད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཞག་སོ་བཞི་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་དེའི་སོག་སྤྱེད་དུ་ཁས་སྤྲངས་པའང་མེད་ལ། ལེན་དགོས་
པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞོན་སྤྱེད་དེ་མི་འགྱུར་ཡང་། ལྷགས་དེ་འཐད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཐོབ་ཚོད་དེ་མཐའི་ཞག་སོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ཞག་སོ་
བཞི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐོབ་ཚོད་གྱི་དེ་དག་མཐའི་ཞག་དེ་

༡ མ་གྱི། ༡༡ནལ། ང་ ཞོལ། ༡༡ནལ། -ང་

དག་གི་གོང་གི་ཞག་ལྷེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་བའི། གཞི་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
 འཕེལ་བའི་འཆི་ཞག་ཡིན་པར་ཁས་ལྷོངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡིན་ན་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ཞག་སོ་བཞི་བ་ཚར་གཉིས་ལྷག་པས། དུས་འཆིའི་རྣམ་
 གཞག་ཉམས་པས་སོ། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་ནས་མཐའི་རྒྱ་བ་གཅིག་
 འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལའང་། གཞན་དག་ན་རེ། མངལ་གྱི་
 དང་པོའི་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། དག་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མཐའི་
 རྒྱ་བ་གཅིག་སུ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་སྟོན་རྒྱ་མི་སྤང་ལ་རྒྱ་བ་དེ་གཉིས་ལྷ་
 མའང་མཐའི་དེ་དག་མ་ཡིན་ལ། མཐའི་དེའང་མངལ་གྱི་དེ་དག་མ་ཡིན་པས་འདྲེལ་
 བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དག་པ་སྦྱོར་བ་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱང་ཀྱང་མི་ལེགས་སོ། །སྤྲེས་
 ལུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་དུས་སུ་འཆི་བ་ནི་སྤྲེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་སོང་བར་མི་འཆི་ཞིང་།
 སོང་ནས་ལྷག་པོ་མི་སྟོད་པས་མཚམས་དེར་འཆི་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན།
 དུས་སུ་མ་སྟོབ་པའམ། དུས་ལས་ཐལ་ནས་ཤི་བས་དུས་འཆིར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་
 ལ་སྤྲེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནི་མཐའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་རྫོགས་
 པས། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་ནི་དུས་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་པའི་
 ཕྱིར་དུས་འཆིར་མི་འབྱུང་ཉེ། དཔེར་ན་ལོ་བརྒྱར་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པར་
 ཤིན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲེས་པའི་དོགས་པ་འདི་བཅད་
 དགོས་ཤིང་དབྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལ། དུས་འཆིའི་ལྷས་རྫོགས་སྤྲོ་བ་དང་། རྫོགས་
 དཀའ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། དོགས་པ་འདི་ལྷར་དབྱུང་དགོས་པ་
 མ་གོ་བར་སྤྱང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་འབྲུགས་བཞག་པ་ནི། དུས་འཆིའི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་གྲང་།
བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་འཆི་ལྟས་གི་
རྒྱུ་རིམ་བས་འཕེལ་བའི་རྩལ། འཆི་ལྟས་ཞག་དུ་ཡོངས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་
གསུམ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་རྩལ། ལོ་
གསུམ་སྟོགས་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཡང་ཞག་སོ་གཅིག་འོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དང་
བཅུ་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་བྲས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་ལོ་དང་
པོ་ལ་ནི་འཆི་ལྟས་གི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ལ། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་དུས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་
ལ་འཆི་ལྟས་གི་དབྱུགས་གཅིག་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུ་
ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་རྐང་བཅས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཞིང་། དེ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ནས་དུས་སྐྱོར་
གི་རྒྱུ་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་དེ་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་གི་ཅ་འདབ་ནས་ཐོག་མ་རྒྱ་ས་པ་
ཡིན་ན། འཆི་ལྟས་གི་རྒྱུ་གི་ཐོག་མའང་གཡས་ནས་རྒྱ་ལ། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་
དུས་སྐྱོར་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་ས་པ་ཡིན་ན་འཆི་ལྟས་ཐོག་མར་གཡོན་ནས་མགོ་ཚུམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་བཟོད་པ་ལྷ་བ་ཞེས་པ། སྐྱེས་པ་ནས་བཅེས་
པའི་བཟོད་པ་ལྷ་བ། ལོ་གསུམ་པ་རང་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོང་པའི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་
འཆི་ལྟས་དབྱུགས་གཅིག་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱས་པས། མཐར་ལོ་
བདུན་པའི་དུས་གི་བཟོད་པ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནས་བཅེས་པའི་བཟོད་པ་བཅུ་གསུམ་
པ་ལ་དབྱུགས་གཅིག་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་གིས་འཆི་ལྟས་དབྱུགས་གི་འཁོར་ལོ་

ལོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དབྱུགས་དབྱུག་གི་ཚུ་སྲང་ཡིན་པས་འཆི་ས་ཚུ་སྲང་དུ་ལོངས་
 ཉེ། འདི་ནས་ལོ་དབྱུག་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་བསྐོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་
 བསྐོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚུ་སྲང་རེ་རྒྱ། བསྐོད་པ་གཉིས་པ་ལ་
 མི་རྒྱ། དེ་ལྟར་སྤེལ་ནས་རྒྱས་པས་ལོ་དབྱུག་ཅུ་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚུ་སྲང་དབྱུག་ཅུ་
 "ལོངས་" པས་ཚུ་སྲང་གི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་དུ་ལོངས་ཉེ། དེ་
 ཡང་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་བསྐོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བསྐོད་པ་རེའི་སྤྱིད་
 སྲ་མ་ལ་འཆི་ལྟས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རྒྱ། སྤྱིད་སྤྱི་མ་ལ་མི་རྒྱ། །ཡང་བསྐོད་པ་གཉིས་
 པའི་སྤྱིད་སྲ་མའི་ཐོག་མར། འཆི་ལྟས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རྒྱ། །སྤྱིད་སྤྱི་མ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་
 དེས་པས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ན་འཆི་ལྟས་ཚུ་ཚོད་དུ་ལོངས་པ་དབྱུག་ཅུ་རྩོགས་པས། དེ་ནས་
 ཉིན་ཞག་ཏུ་ལོངས་པར་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཞག་
 གསུམ་ཅུ་"སོ" སྤྱིད་དང་གསུམ་ན་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་དང་། ཚུ་ཚོད་རེ་དང་། ཚུ་སྲང་
 རྒྱ། དབྱུགས་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་གཉིས་དེའི་བཅུ་བདུན་ཆ་དབྱུག་རེ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ལ། སྲང་ལོ་རེ་ལ་དབྱུགས་རེ་དང་། བསྐོད་པ་རེ་ལ་ཚུ་སྲང་རེ་དང་། བསྐོད་
 པ་སྤྱིད་རེ་ན་ཚུ་ཚོད་རེ་འཕེལ་བ་ལྟར། ལོ་གསུམ་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྤོང་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཞག་སྤུམ་ཅུ་ཅ་སྤྱིད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་འཆི་ལྟས་
 ཞིག་ཏུ་ལོངས་པ་རྗེས་འབྲང་འདི་ཙམ་རེ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་པོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་དུ། ཞག་སྤོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་སྤྱིད་དང་གསུམ་གྱིས་བགོས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། ལོངས་ ཞོལ། ༡༧བ༡ན། ལོངས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། མོ་ ཞོལ། ༤༠ན༡ན། ཡི

ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགོད་^༡་པའི་ཐོབ་ཚོད་ལ། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཞག་
 སོ་བཞིར་བྱེད་འདོད་ནས་དགོད་^༢་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞག་སོ་བཞི་ལས་
 ལྷོད་སོ་བྲུག་སོགས་གྱིས་ལྷག་ཅིང་། མཐའི་ཞག་སོ་བཞིས་རྩ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 བར་བཅད་ཚར་བའི་བྱིར། ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་ཤིང་རྩ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཚར་ནས་ཀྱང་།
 ལྷོད་སོ་བྲུག་ ལྷོད་སོ་བྲུག་ དབུགས་གཉིས། དབུགས་གྱི་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཞི་
 རྣམས་གྱི་ཡུན་ཚད་མ་ཤི་བར་གནས་དགོས་པས་དུས་འཆི་ཡིན་པ་ཉམས་ཤིང་།
 དུས་ལས་ལྷག་བར་གནས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དབུ་མ་བཅད་ཚར་ནས་མི་འཆི་བར་གནས་པའི་ཐ་མལ་བ་མི་སྲིད་བར་ཡང་ཡང་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན། ཞག་བྱེད་བཅས་སོགས་གཉིས་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོད་གྱི་ཞག་སོ་
 བཞི་དང་། མཐའི་ཞག་སོ་བཞི། ཞིག་གི་གྲངས་སོ་བཞི་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་
 གཅིག་ཅིང་། རྗེས་འབྲངས་ཡོད་མེད་སོགས་མི་མཚུངས་ལ། བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་
 གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོད་སོ་བཞི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའང་། ཞག་སྟོང་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་ཞག་གྲངས་ལ་གཏོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་བྲུག་
 གི་སྐབས་སུ་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བའི་དབུགས་རྩུ་སྤང་རྩུ་ཚོད་རྣམས་ཀྱང་ལོ་དེ་དང་
 དེའི་ཞག་གྲངས་ལ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མི་གཏོགས་ན་དུས་འཆིའི་དུས་ལས་
 ལྷག་བར་འགྱུར་བའི་སྐོན་སོ་ན་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་ལྷས་འཕེལ་ཞེས་བ་ནི།

^༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། དགོད་ ཞོལ། ༤༠ནལ། བགོད
^༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། དགོད་ ཞོལ། ༤༠ནལ། བགོད

ལོ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་སྲ་མ་སྲ་མའི་དུས་ཀྱི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་དབུགས་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཚད་
ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་དབུགས་ཡུན་ཚད་རིང་བར་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་ལས་སོགས་བ་རྣམས། ལོ་གསུམ་སྤོགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞག་
གངས་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཞག་ལྷག་སོ་འཕེལ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དབུགས་དང་རྒྱ་
སྲང་སོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱ་ལ་འདི་དག་གཞུང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གཅོད་རྒྱལ་
གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། “འདི་རྟོགས་སྣ་བའི་དོན་དུ་སྲར་བཤད་དོ། །

གཉིས་བ་ལོ་གསུམ་སྤོགས་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་ཁམས་ཟད་བར་བྱེད་རྒྱལ་བཤད་བ་ནི། དང་སོ་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་མགོ་
“བརྩམ་^༡”པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་སོར་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་གཅིག་
རང་བཞིན་བ་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་གཉིས། རང་
བཞིན་བ་ཞག་གཉིས། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྷས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ལོང་། དེ་ནས་
གཡོན་ལ་རང་བཞིན་བ་ཞག་གསུམ་རྒྱས་ནས་འཕོ་སྟེ། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་
ལྷས་ཞག་བཞི་དང་། རང་བཞིན་བ་ཞག་བཞི། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྷས་ཞག་ལྔ་
དང་། རང་བཞིན་བ་ཞག་ལྔ། རྒྱས་བས་གཡོན་གྱི་སྣ་བུག་ལ་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་རྒྱ་
བའི་འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་
ལ། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྷས་ཞག་དྲུག་དང་། རང་བཞིན་བ་ཞག་དྲུག་གིས། འཕོ་
བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་བུག་གཡོན་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཕོ་བ་འདོར་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ལ་མི་མཉམ་པའི་ཞག་བདུན་པ། དགུ་པ། བརྩ་གཅིག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནལན། འདི་ རོལ། ༤༠བལན། འདིར
༢ མ་ཕྱི། ༡༩ནལན། བརྩམ་ རོལ། ༤༠བལན། བརྩམས

ལྷ་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་གསུམ་དང་། གཡས་ལ་བརྒྱད་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་
 ལྷ་བྱའི་མཉམ་པའི་ཞག་གི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་གསུམ། གཡོན་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་པ་དང་།
 གཡས་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་པའི་བར་རྒྱ་བའི་འཆི་ཞག་དང་། རང་བཞིན་པའི་ཞག་དང་།
 གཡས་གཡོན་སྡེ་ལ་རྒྱ་ལ་གོང་གི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱར་བས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ནས། ལྷ་བྱག་གཡོན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱུང་མེ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་
 བ་དང་། གཡས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་
 རྣམས་འདོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བྱག་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་འཕོ་བ་འདོར་བ་
 ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། ལྷ་བྱག་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་འཕོ་བ་འདོར་
 བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་གིལ་བས་ཞག་དགུ་རྒྱ་སུམ་ཅུ་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བྱག་
 གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་འཕོ་བ་འདོར་བ་དེ་ནས། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་རྩ་
 ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་ལྷ་
 བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱས་བས་སྣོང་སྣོབས་ཀྱི་ཁམས་སམ། བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ཟད་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཡས་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་སོ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་མཁྲིས་པའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཡོན་
 ལ་འཆི་ལྷས་ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་གསུམ་རྒྱས་བས་སུན་
 པའམ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ནས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞག་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་དང་། “ལྷར་’དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འདོར་བ་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཞུ། ལྷར་ ཞོལ། ༡༧བཞུ། ལྷར་ *ལྷར་

ལ་ཞག་དགུ་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་སྟེ། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྔ་ལས་གསུམ་གྱིས་དམན་བ་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོང་ངོ། །དེས་ན་གསུམ་
སོ་དེ་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་རྫོགས་སའི་མཇུག་དུའང་ཞག་
སོ་གཅིག་སྟེ། ད་དུང་འཆི་བའི་བར་ལ་ཞག་སོ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་བ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་སའི་མཐར་ཡང་ཞག་སོ་གཅིག་
འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་
རྫོགས་བ་ན་སྟེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཞག་སོ་གཅིག་འོང་དགོས་
བ་དང་། ལྷང་ཡང་དུས་འཆིར་མི་འབྱུང་བར་དུས་ལས་ཐམ་ནས་འཆི་བར་ཐམ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཉེས་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་སྟུ་འཆི་བའི་དོན་ནི་
སྟེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་“ལོ་ན་འ་རང་གི་མཚམས་སྟུ་འཆི་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཅ་རྫོགས་
བར་འཆགས་སའི་མཚམས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ། ཅ་རིམ་གྱིས་བཅད་བས་མཐར་
ཅ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བར་བཅད་མ་ཚར་བར་དུ་མི་འཆི་ཞིང་། དེ་ནས་འཆི་བ་ནི་
དུས་སྟུ་འཆི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། ཅ་འཆགས་བ་མ་རྫོགས་བར་གཅོད་བ་
མི་རྩོམ་བ་ཡིན་བ་ལ། མངལ་ནས་སྟེས་ཅོམ་ནས། ཅ་འཆགས་བ་རྫོགས་བའང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མངལ་དུ་རྩོམ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་དང་།
དགུ་གནས་སའི་ཚུལ་བཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་བ་ལ། བཅུ་གཉིས་གནས་བ་ལ་
མཚོན་ན། ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་བ་ནི་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཆགས་
བས་འཆགས་བ་མགོ་བརྒྱམས་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་རྩོམ་བ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཤིང་།

༡ མ་གྲི། ༡༥༧༧༧། ལོན་ ཞོལ། ༡༧༧༧༧། ལེན

མངལ་དུ་སྐྱོ་བ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱད་ཀྱང་། མངལ་འཆགས་སའི་སྐྱོ་བ་དང་པོ་ལ་ནི་ལུས་
 གྱི་རྩ་འཆགས་སའི་རྩོམ་བས། དེའི་སྤྱིར་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་རྩ་སྐྱོ་
 བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཤུགས་བརྒྱ་བ་^༡ བས་། མངལ་ནས་
 སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་ན་ཡང་། རྩ་འཆགས་སའི་མགོ་བརྩམས་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་མི་ལོངས་ཤིང་། “ཆེ་ལོ” བརྒྱ་བ་དུས་སུ་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 སའི་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གཅོད་སའ་ལ་ནི། ལོ་བརྒྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
 གི་ནང་ནས། ཞག་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་རེས་ཅན་དུ་གཅོད་ཀྱི་དེ་ལས་མངས་བའམ་
 ཉུང་བར་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་བས་ལོ་བརྒྱ་དགོས་བས་སོ། །དེ་བས་ན་མཐར་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྗེས་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་གཅིག་འོང་བ་ནི་རྩ་གཅོད་སའི་ལོ་བརྒྱད་
 དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་གཅིག་མ་ཐེངས་འདི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་ཐེངས་བ་ཡང་
 མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་སྐྱོ་བ་གཅིག་རྩ་གཅོད་སའི་མགོ་མ་བརྩམས་སའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མངལ་དུ་སྐྱོ་བ་དང་པོ་ལ་རྩ་འཆགས་སའི་བརྩམས་སའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་དུའང་། དེ་ནས་གཞན་
 བེ་སུམ་རྩ་དག་དང་སྟེ། མངལ་བ་བྱུང་བའི་སྐྱོ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་ཉིན་ཞག་སུམ་
 ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་འོ། །

དེ་ནས་སྐྱོ་བ་གཅིག་སུ་དེའི་རིང་ལ་མ་ཤི་ཡང་། དེའི་རིང་ལ་རྩ་མ་ཆད་བས་
 དུས་འཆི་ཉམས་སའི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱོ་བ་གཅིག་སུ་རྗེས་ནས་ད་དུང་ཞག་
 གཅིག་ཡོད་བས། དེ་ནི་དུས་ལྷག་སར་བསྐྱད་སའི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༥ན། བས་ ཞོལ། ༤༡བ༡ན། ལས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༥ན། ཆེ་ལོ་ ཞོལ། ༤༡ན་༡ན། ཆེ་ལ

བདུན་ཁྲི་ཉི་ཉེས་སྟོང་རྫོགས་པར་བཅད་ཀྱང་། དབྱུ་མ་ནི་རྩ་དེ་དག་ལ་མི་གཏོགས་
 པས། དབྱུ་མ་རྒྱུང་གིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐའི་
 ཞག་གཅིག་ཡིན་པས། རྩ་ཆད་ཆར་ནས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སོ། ། འདིས་མཆོན་ནས་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་དགུ་ལས་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། རྒྱེས་ནས་
 རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་རྩ་འཆགས་དགོས་པས་རྩ་ཆད་པ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བརྒྱ་འགྲོ་བ་ལ།
 རྒྱེས་ནས་ཕོ་བརྒྱ་སོང་བའི་མཐར་ཡང་། རྒྱ་བ་བཞི་འོང་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། དེ་ལ་མཐའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་རྒྱུང་སྣ་བྲུག་གཡོན་ལ་ཞག་གཅིག་
 དེ་ནས་གཡས་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སྐྱེལ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། དང་
 བོ་གཡོན་ནས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་སྤུམ་ཚུ་བ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་སྐྱང་
 བོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། དབང་བོ་ལྷ། དུལ་ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་
 རྣམས་གཅོད་ལ། འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མཐར་དབྱུ་མ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བ་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་པས་སོ། ། སྐྱང་བོ་རྒྱག་པ་ནས་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱག་པའི་བར་རྒྱག་
 གཅོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱག་པ་བཅད་ནས། རྒྱ་བ་བདུན་ཅི་འཕ་ཁུ་བ་
 འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཁ་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྲིད་
 པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་གིས་ཆིག་དོན་ཀྱང་ལྷག་མ་
 མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་པའི་གནས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་སྣང་བས་དེར་བཤད་པར་
 བྱའོ། ། དུས་འཆིའི་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་གནས་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་གནས་པ་བསྐྱར་པའི་སྲིད་

དུ། རྩོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབྱེད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང། དགོས་པ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སློབ་ས་རི་ལྟར་ཅ་ཆད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྣམ་དུ། སྤྱི་ས་བྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་ཆེའི་མཐར་འོང་བའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་པ་འདི་ལ། དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན། ལྷ་བྲུག་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བྲུག་རྐང་བཅས་འདི་དབྱ་མར་རྒྱས་པས། ཞག་རེ་ལ་དབྱ་མར་དབྱགས་བྲུག་བརྒྱ་བཅུ་བཅུ་ཅ་ལྷ་འདི་རྒྱས་པ་དེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱ་བ་བགས་པས། ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་དུ་ལོངས་པའང་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཚོགས་ནས་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཚེས་ན་དབྱ་མར་རྒྱས་པའི་དབྱགས་རྣམས་རྟག་པར་འགྲུང་བས་མི་འཐད་ལ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་རྣམས་ཞག་རྩ་གྱི་ལ་བའི་གངས་དང་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སུ་ལོངས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དགོས་པས་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལའང་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་རྒྱང་སྣ་བྲུག་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཅིག་གསུམ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང། གཡས་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉིས་འགྲུང་རེ་ཅམ་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རྒྱ་བས། ཞག་རེ་ལ་སྣ་བྲུག་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཕོ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱང་བསགས་པའི་ཞག་དང་གངས་མཉམ་རི་ལྟར་བརྗེར་ཡོད། དེ་བས་ན་དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་དངོས་སུ་དབྱ་མ་ནས་རྒྱས་

བ་དང་སྐྱར་ས་མེད་ཅིང། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྡེ་རེ་
 ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ། རྩོམ་ཐང་ལ་རྒྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་ཞག་གངས་ལ་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་འབྱུང་ངོ། ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བཞག་
 ཏུ་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ཞག་རེ་ལ་
 གཙོད་པ་དང། དེ་ཡང་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྡེ་རེ་དབུ་མར་རྒྱ་
 བ་དེ་ལ། རྩེ་སྐད་ལྡེ་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་བཞི་ཆ་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་
 རེ་ཡོད་ཅིང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚོད་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་རེ་ཞག་རེ་ལ་དབུ་མར་རྒྱུས་
 པའི་དབང་གིས། ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་རེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོམ་ཐང་བཅེ་བ་མིན་པ་དངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྒྱུས་པའི་དབང་གིས་ཅ་ཆད་པས་ཞག་ཏུ་མེད་པས་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་
 ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་རེ་ཆད་པའི་ནས་གཞག་ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཤད་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་འདི་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྣམ་དུ། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་
 ཚུགས་ནས་ཞག་དབུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 འདོར་བར་བཤད་ཅིང། དེ་ལྟར་ན་ཞག་དབུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོང་ནས་དེ་སྤྱིན་ཆད་ས་
 ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཡང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དགོས་པ་ལ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་རྒྱུས་པ་དང། གསལ་བྱེད་ནམས་
 རྒྱུས་པ་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དབྱུགས་རྒྱ་བས་རེས་བར་གནས་ཏེ།
 ཞེས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྣོང་བ་དང་སའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུགས་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བཅད་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། རྒྱང་རྣ་བུག་གཡོན་
 ཁོ་ན་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་པ་གཉིས་དང་། གཡས་ནས་སོ་གཉིས་པ་གཉིས་སོགས་
 རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེ་དག་འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་གང་ཡང་མིན་པར་འབྲུང་ལ། གཡས་ཏེ་དེ་ནས་
 གྲང་དགྲིལ་འཁོར་ལྟའི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་ཡོད་ན། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་དོར་བའི་དོན་རི་
 ལྟར་བ་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོགས་པའི་
 གནས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྣོང་ནི། ཞག་རེ་ལ། གཉིས་གཉིས་ལོ་
 བརྒྱའི་རིང་ལ་གཅོད་པར་གསུངས་ལ། ཡང་ལྟེ་བའི་ཅ་བཅུ་དྲུག་ནི། རེ་རེ་ཡང་ཞག་
 བཅོ་བརྒྱད་རེས་གཅོད་དགོས་པ་དང་། ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་ནི། རེ་རེ་ཡང་ཞག་གསུམ་རེས་གཅོད་དགོས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་འདི་
 དག་མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་སྣམ་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་དབྱུང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སློབས། རི་ལྟར་ ཅ་ཆད་པའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དབྱུ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ལྟ་བུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་
 ཀྱང་བཅས་རེ་དངོས་སུ་རྒྱ་བའི་གྲངས་ཞག་ཏུ་གྲིལ་ནས་བཅིས་པ་དང་། ལོ་གསུམ་
 སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་མཉམ་པས་དེའི་སྤྱིར་དབྱུ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་

གསུམ་ཞེས་བྲམ། །དེའི་རིང་གི་དབྱུགས་ཐམས་ཅད་དབྱ་མ་ནས་རྒྱ་བའང་མིན་
 ལ། སྒྲ་རྒྱས་པའི་དབྱ་མའི་དབྱུགས་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་མཐའི་ལོ་གསུམ་
 རྩོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་རྩོམ་བའང་མིན་ཞིང་། དངོས་སུ་མི་རྒྱ་བར་ཐོབ་ཐང་ཅམ་
 བརྩེ་བའང་མིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་གྱི་མགོ་བརྩུགས་ནས་རྒྱང་
 རྣ་བྱུག་གཡས་ཁོ་ན་དང་། གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་དུ་མ་འཕྱད་ནས་རྒྱ་ཞིང་། གཡས་
 ཁོ་ན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱས་ནས་གཡོན་ལ་འཕོ་བ་ལྟ་བུའི་འཕོ་མཚམས་སྲུང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དེའི་སྣ་བྱུག་གི་འཕོ་བ་བརྩུག་ཉེས་
 གྱི་འཕོ་མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཞིག་རེ་བཞིན་སྒྲར་ལོ་དབྱུ་བརྩུ་
 ཅ་བྱུག་ལྷ་བ་བྱེད་དང་བརྩུ་གཅིག་གིས་སྐབས་ལྟར་རྒྱ་བ་མེད་བ་ཡིན་གྱི། ལར་གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཞག་རེ་ལ་འཕོ་བ་བརྩུ་གཅིས་མེད་བ་མ་ཡིན་ལ། འཕོ་མཚམས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་ལྟ་བརྩུ་ཅ་བྱུག་རྒྱང་བཅས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་བའང་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འདོར་ཞེས་བའང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟའི་རྒྱང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣ་བྱུག་གཡས་གཡོན་
 གྱི་འཕོ་བ་བརྩུ་གཅིས་གྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཞག་དབྱུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་
 རིམ་གྱིས་འདོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷིང་དེ་ལྷིན་ཆད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་གི་འང་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་བར་ཐམ་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་། བརྩུ་གཅིས་ཅི་བས་གྱི་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཡོངས་སུ་འདོར་བའི་སྐྱད་དུ་སྟེ། གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་ནས་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཟད་པའི་དོན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཡས་གྱི་རྩ་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་ཟད་སའི་དོན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལྟེ་བའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཕོ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་འདོར་བར་བཤད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་འདོར་བའི་ཚུལ་དེ་
སྣ་བྲུག་གི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོར་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཉེ། དེའི་དོན་ནི།
སྣ་བྲུག་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟའི་རྒྱུ་རྒྱ་བཤད། ལྟེ་བའི་རྩ་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་ལས་འོངས་ནས་སྣ་བྲུག་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟེ་བའི་ཁྲིམ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཤམས་གཤོན་གྱི་རྩ་ལས་འོངས་ནས་སྣ་བྲུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྣ་སྒྲོའི་འཕོ་
བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་འདོར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་རྩ་འདབ་
འཕོ་བའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞག་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་
འདོར་བར་སྟོན་པ་མིན་ལོ། །

དེས་ན་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་བཅུ་གྲུག་ལྷ་བ་སྤེད་བཅས་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ཉིན་ཞག་
རེ་ལ་སྣ་བྲུག་གཤམས་གཤོན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་“རེ”དང་། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་དབྲུགས་
སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེས་གསུམ་དང་། ཞེ་གསུམ་རེ་རེ་དང་། འཕོ་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བའི་རྩ་བཅུ་གྲུག་རྒྱུ་བཅས་རེ་རྒྱུ་བའི་རིམ་བཤད། དབྲུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་
མགོ་ཚུགས་ནས་སྣ་བྲུག་གཤོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཉིས་རྒྱུ་བའི་མགོ་བཅམས་བ་ལྟ་
བུའི་དུས་ཉིད་ནས་དོར་བེན་ཀྱང་། ད་དུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སྣ་བྲུག་ལ་རྒྱ་བ་ཅོམ་
ནི་མ་དོར་ཉེ། འདི་ལྟར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་སྣ་བྲུག་གཤམས་གཤོན་གྱི་འཕོ་
བ་བཅུ་གཉིས་ཚར་གཅིག་རྫོགས་ལ། དེ་ཡང་སྣ་བྲུག་གཤོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཉིས་
རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ནས་གཤམས་ལ་ཞག་བཞི་དང་། དེ་ནས་གཤོན་ལ་ཞག་དྲུག་དང་། དེ་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཤན། རེ་ ཞོལ། ༤༥ན། ༡༡། བ

ནས་གཡམས་ལ་ཞག་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་ལ་ཞག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལའོ། གཡོན་
 རང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་རིང་ལ་གཡོན་ལ་གང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་
 མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྣ་བྲུག་གཡོན་
 ལ། སྣ་བྲུག་གཡོན་རང་ཉིད་ནས། ཉམ་མཁའི་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་སའི་རིམ་བས་དགྲིལ་
 འཁོར་འཕོ་བ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་འབབ་བས། དེའི་ཆེ་སྣ་
 བྲུག་གཡོན་ལ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོར་ཞེས་
 བྲལོ། །དེ་ནས་གཡམས་སུ་འཕོས་ནས་འཆི་ཞག་བྲུག་དང་རང་བཞིན་བ་ཞིག་བྲུག་སྟེ།
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ལ་བས་གཡམས་གཡོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལ་བ་ཉིན་ཞག་ཉེར་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ། གཡམས་ལ་གང་རྒྱུ་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ཉམ་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྣ་བྲུག་གཡམས་ལ། སྣ་བྲུག་གཡམས་རང་ཉིད་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནས་
 མཁའི་རིམ་བས་དགྲིལ་འཁོར་འཕོ་བ་ལྗེའི་ནང་ཚན་གྱི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོར་བ་
 ལྟར་ལྟར་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་དང་པོ་ལ་ཞག་བཙོ་བརྒྱད། གཉིས་བ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་ནས། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བ་ལ་ཞག་བྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཤེས་བར་བྱ་
 ལ། འཕོ་མཚམས་སུ་སྣ་བྲུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གྲགས་
 ཉམས་གཡམས་གཡོན་སྟེལ་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདོར་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བརྒྱ་གཡམས་གཡོན་སྟེལ་མར་འདོར་དགོས་བས། འདོར་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཀྱང་སྟེལ་ནས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་སྟེལ་ནས་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།

དང་པོར། སྣ་བྲུག་གཡམས་གཡོན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ན། གཡོན་གྱི་ལྔ་
 རྫོགས་བར་རྒྱུ་ལ་ནས་གཡམས་ལ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར། གཡམས་དང་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་

འཁོར་རེ་རེ་སླེལ་ནས་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣ་བུ་གཤམ་ཁོ་ན་དང་གཡོན་ཁོ་ན་
ལ་རྒྱ་བ་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སྟུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འད་ལྟེ་བའི་རྩ་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རྒྱུད་རྩ་འདབ་འཕོ་བའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྩ་
འདབ་འཕོ་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་རྩ་བུ་གཤམ་ཁོར་བཅས་དབུ་མར་རྒྱ་
བའད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུ་བའི་
སྐབས་ཤིག་ནས་འོག་ཏུ་ལྡོག་གི་སྟེང་དུ་སྣ་སྟོར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཞག་རེ་ལ་སྣ་སྟོར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་འད་། ལྟ་བུ་རྩ་བུ་གཤམ་
བཅས་རྒྱ་བའི་བཞི་ཆ་བ་དེ་ནི། སྣ་སྟོར་མི་སླེབ་པར་དབུ་མའི་ནང་གི་སྐབས་ཤིག་
ནས་འོག་ཏུ་ལྡོག་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་བུ་གཤམ་གྱི་སྐབས་སུ་འད་། ཞག་
རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་གས་གསུམ་གསུམ་དབུ་མའི་ནང་གི་མཚམས་ཤིག་བར་
དུ་འོངས་ནས། སྣ་སྟོར་མི་འོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མ་
ནས་རྒྱ་བ་ལ་སྣ་སྟོར་མ་ཉམ་རྒྱ་བེུད་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་འདིར་ཁྲིམ་གྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་འདོར་ཡང་དབུ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དམན་
བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གཡོན་བ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་
དོར་ནས་མི་རྒྱ་ཡང་སྣ་བུ་གཤམ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྣ་བུ་ག་
གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་མེད་གྲང་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ལ་ཡོད་པའདུ་མི་འགཤམ་
ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེས་ན་ལོ་གསུམ་ལྡོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལོ་བརྒྱུད་ཞག་རེ་ལ་བུ་གཤམ་བརྒྱ་དོན་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་ཞག་གངས་ཏུ་བསྟོམས་པ་
དང་། ལྡོར་བ་མི་འགྲིག་པའི་སྟོན་དེ་དག་མི་འབྱུང་དོ། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཞག་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་
པ། གཞན་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེ་འདོར་བར་གསུངས་པ་དེ། ལྟེ་
བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེ་འདོར་བ་ལ་བཞེད་པ་དགའི་ཤིན་ཏུ་
མི་འཐད་དེ། ལྟེ་བའི་རྩ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་ལ་ལྡེ་ལྡེ་རྒྱས་པའི་ལྟེ་བ་རྩ་འདབ་
དུག་ཅུ་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེ་ལྡེ་འདོར་བ་ལ་ལོ། རྩ་རེ་རེ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཙེ་
བརྒྱད་བཙེ་བརྒྱད་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཞལ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དགོས་ལ། དེ་
དག་གང་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཚན་བཅུ་གཉིས་འདོར་བ་ལ་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལས་
མ་སོང་བས། གང་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཚེན་རྒྱུད་གིས་དོར་ནས། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་
ལ་ད་དུང་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཡོན་ལ་འཆི་ཞག་གཅིག་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པའམ་
འཕོ་བའི་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་གཡམས་ལ་འཆི་ཞག་གཉིས། རང་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་སྐྱེལ་ནས་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཡོན་ལ་འཆི་
ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་གཅིག་གསུམ་ལྡེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བབས་
ནས། དེ་ནས་གཡམས་ལ་གཉིས་བཞི་^༡ དུག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་གཞུང་
གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་
འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལས། མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་ལ་སྐྱེས་པའི་དང་པོའི་ཉིན་
ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབབ་བོ་^༢ ། སྤར་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཙན། ཚན་ ཞོལ། ༤༦བཙན། ཚན

༢

༣ མ་ཕྱི། ༡༧ནཉན། བོ་ ཞོལ། ༤༦བཙན། བོ་

ཉེན་ཞག་གཅིག་གཡོན་པ་ལ་འབབ་སོ། ཉེན་ཞག་གཅིག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །དེ་
ནས་ཉེན་ཞག་བཞེན་གཡས་པ་ལ་ལོ། །བཞེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །གསུམ་གཡོན་པ་
ལ་ལོ། །གསུམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །དྲུག་གཡས་པ་ལ་ལོ། །དྲུག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ།
ལྷ་གཡོན་པ་ལ་ལོ། །ལྷ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཡས་
པ་ལ་ལོ། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གཡོན་པ་
ལ་ལོ། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །ཞེས་སའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེལ་ཚུལ་
དེ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །ཞེས་
པ་ནི་རང་བཞེན་སའི་མིང་ལོ། །

འོན་ཀྱང་གྲུག་འཕོ་བ་དང་ཅ་འདབ་འཕོ་བ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདང་། འཕོ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་ལས་མེད་ཅིང་། གཡོན་ནས་མཁའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྫོགས་པར་རྒྱས་མཚར་བར་གཡས་སུ་འཕོ་ན་གཡས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་
ནས་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་གི་འཕྲོ་དེ་རྒྱས་ནས་དེ་རྗེས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱང་རྒྱ་དགོས་ལ། སའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་གཡས་ནས་རྫོགས་པར་རྒྱས་མཚར་
བར་གཡོན་དུ་རྒྱ་དགོས་པས། གཡོན་གྱི་རྒྱང་གི་ཐོག་མར་སའི་རྒྱང་དེ་རྒྱ་དགོས་པ་
སོགས་འཚོལ་བར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐྱ་གྲུག་གཡོན་ལ་ནས་མཁའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྫོགས་པར་རྒྱས་ནས། ལྷ་བཅུ་ཅ་དྲུག་རྒྱང་བཅས་དབྱེ་མར་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་
གཡས་སུ་འཕོས་ཤིང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་རྒྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་ལྷ་བཅུ་
ཅ་དྲུག་རྒྱང་བཅས་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་ཅུག་གཡོན་ལ་འཕོས་ནས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་རྒྱང་རྫོགས་པར་རྒྱ་བ་སོགས་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་ལས་མེད་པ་ལྟར་འཕོ་

བའང་བཅུ་ལས་མེད་བའམ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་འང་རྒྱུར་དང་སྐྱར་རྒྱུ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་སྐྱམ་ན། རོགས་པ་
 འདི་ལྟར་རྒྱུར་ནས་སློན་སློང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་མ་དག་གིས་མ་
 དཔུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་འགལ་བའི་རྩལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་
 ལས་མེད་ཀྱང་། གཡོན་ལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ལན་གཉིས་དང་།
 གཡམས་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ལན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡོན་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུར་མེ་རྩལ་ནམ་མཁའ་དང་།
 གཡམས་ལ་ས་རྩལ་རྒྱུར་ནམ་མཁའ་ས། ཞེས་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལའང་། གཡོན་གྱི་དྲུག་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་
 རྒྱུར་མེ་རྩལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བ་དང་། གཡམས་ཀྱི་དྲུག་པོ་ས་རྩལ་
 རྒྱུར་ནམ་མཁའ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་རྩ་འདབ་གཡམས་ཀྱི་
 གཅིག་དང་གཡོན་གྱི་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་འབབ་རྒྱུ་མེད་པས་འཕོ་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ལས་གངས་མང་བར་
 མི་འགྲུར་ཏེ། གཡོན་གྱི་དང་པོར་རྒྱུས་བའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཇུག་
 གི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་རྩ་འདབ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་གཡམས་ལ་ས་གཉིས་དང་། གཡོན་ལ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཉིས་བྱེད་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གཉིས་དང་མེ་གཉིས་སོགས་མི་བྱེད་བ་ཅི་ཞེ་
 བ། གཡམས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལན་གཉིས་གཉིས་མ་བྱས་ན་འཕོ་བ་

བཅུ་གཉིས་མི་ཡོང་ཞིང། རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། གཉིས་^༡གཏོར་བར་འགྱུར་
 ལ། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལན་གཉིས་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞན་ལ་ལན་གཉིས་བྱས་ན། གཡོན་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩུ་ས། ཞེས་དང་པོ་ནམ་
 མཁའ་ནས་རྩོམ་པ་དང་། གཡས་ལ་དང་པོ་ས་ནས་རྩོམ་པའི་གོ་རིམ་འཚོལ་བར་
 འགྱུར་བས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་ལྷ་རོ་
 བས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དང་དབུ་མའི་རྩ་འདི་རྣམས་
 ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་ཅུ་འབབ་པོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་བསྐྱའི་འདབ་མའི་
 གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རྒྱག་ལུག་དང་^༢འཕྲིག་པ་དང་། སེང་གོ་དང་། སྤང་དང་། གཞུ་
 དང་། ལུམ་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤུམ་ཅུ་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཡས་པ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱག་ སྤང་དང་། ཀར་ཀཏ་དང་། ལུ་མོ་
 དང་། སྤིག་པ་དང་། རྩ་སྲིན་དང་། ཉའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ས་ལ་སོགས་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུམ་ཅུ་རྣམས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། འདབ་མ་རྒྱག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྗེའི་བདག་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུམ་ཅུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལས་
 མི་འབྱུང་བས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱག་ལྷ་སྤུམ་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུམ་ཅུ་སྤུམ་ཅུར་གསུངས་པ་འདི་ནི། རྩ་ཚེན་རེ་རེ་ལ། གཙོ་མོ་
 ས་ལྷ་བྱ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་འང་འཁོར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། གཏོར་ ཞོལ། ༤༢བཟན། ལྟོར
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༣བཟན། འཕྲིག་ ཞོལ། ༤༢བཟན། འཕྲིགས

བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་འབྲུང་ཆེན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང། འབྲུང་ཚུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲུང་ཅུ་སྲུང་ཅུར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ལོ། །ཙུང་མཁུ་དོན་གཉིས་གཙོད་ཚུལ་དང། “ཙུ་རེ”གཙོད་པ་ལ། ཞག་བཙོ་
 བརྒྱད་དགོས་པའང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་པ་བྱས་
 བས། ད་ནི། ཙུ་ཆད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟེ་བ་
 དང་ཚིགས་ཆེ་ཚུང་གི་ཙུ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཙོད་ཚུལ། ལྷོ་གསལ་གསུམ་གྱི་
 རིང་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཙུ་གཙོད་ཚུལ། འཆི་བའི་གོང་གི་ཉིན་ཞག་དུག་གི་
 རིང་ལ་ལྷག་པའི་ཙུ་ཚུང་ཚུ་ཚུལ། ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་སྲུང་གི་དུག་སྟོང་
 ལ་ཙུ་སྟོང་མཁུ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གཙོད་པའི་ཚུལ། དུས་ཀྱི་ཙུ་རེ་སེ་པ་བཤད་
 བ། ལྷོ་བ་དང་ཉི་མའི་རྐང་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཕྱི་ནང་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ།
 དུག་གི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ལྟེ་བ་ལ་ཁྲིམ་གྱི་ཙུ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་
 འབབ་པར་བྱེད་པ་དུག་ཅུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལོ་གསུམ་གྱི་ཙུ་དང་ཡི་གེ་གཙོད་
 པའི་རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དགུ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་ལག་
 འགྲོ། ཞེས་པ་བརྒྱད་ལ་དགུ་ཡིས་བསྐྱར་བས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟེ་བའི་
 ཙུ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་དང། དེ་ལས་གྲེས་པ་དུག་ཅུ་བསྐྱོམས་པའི་གངས་སོ། །དེ་ལ་
 ཙུ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་གྲེས་པ་དུག་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུ་བའི་དུག་ཅུ་

༡ མ་གྱི། ༤༠ནལ། ཙུ་རེ་ ཞོལ། ༤༡ནལ། ཚུའི

པོ་རེ་རེ་གཙོད་པ་ལ། རྩོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཉིན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་རེ་དགོས་
 ཉེ། དེ་ལྟར་ན་རྩོགས་ལྷན་ཅུ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་
 འོང་རོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་རྣམས་
 ལས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རྣམས་གྱིས་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྡོ་འབབ་པར་བྱེད་པ་འདོར་རོ། ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ལྟེ་བའི་དོན་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོར་རམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། ཉིན་ཞག་ལྷན་གྱི་མཚམས་སུ་
 འཆི་བ་ལས་ལྷན་པའི་ཅ་རྣམས་སུ་རྒྱང་བཅུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པས། དོན་
 གཉིས་པོ་དེའི་ལྷན་ཆ་ནང་གི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་གཙོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་སྟེ།
 མ་བཅད་པར་བཞག་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ལྡོ་འབབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལྷན་ཅུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་འདོར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་བྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལའང་ལྷན་ཆ་འདོག་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་སྤར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དགུ་
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལ། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྡོ་འདོར་བར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་འདོར་བར་བྱས་པ་དང་ཁས་སྲུངས་འགལ་
 ལ། འཆི་བའི་མཐར་ཞག་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བ་ནི། སྤར་བཅད་ཚར་བའི་ཅ་ལའང་རྒྱ་བ་
 མི་འགལ་ཉེ། ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སུམ་བརྒྱ་ལྷན་ཅུ་སྤར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 དུས་སུ་བཅད་ཚར་ཡང་འཆི་བའི་གོང་གི་མཐའི་ཞག་ལྷན་གྱི་རིང་ལ་དེ་དག་ཏུའང་
 རྒྱང་རྒྱ་བར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་འོག་ནས་ཚོགས་
 ཆེན་དང་། སོར་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཆ་རེ་ལ་འཆི་རྒྱང་མི་རྒྱ་ཞིང་། ལྷན་

མ་རྣམས་ལ་འཆི་རྒྱུ་རྒྱ་བར་བཤད་པས། ཁྱོད་གྱིས་འདྲིར་བྱུག་ཆ་རེ་ཞག་བྱུག་གི་རིང་ལ་འཆི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་མི་གཙོད་པར་འཛོག་པའི་དོན་མེད་ལ། ཅ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་གཏུན་ནས་མ་དོར་བར། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཅ་བྱུག་པོ་རྣམས་རྒྱུར་གྱིས་དོར་བའང་མི་འཐད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ལ་བརྩམས་ཅི་ཅ་བྱུག་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་སོ་ལ་བྱུག་ཆ་རེ་རྒྱུར་གྱིས་གཙོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་སྟེ་མི་གཙོད་པར་འཛོག་ཅེས་པར་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ཆ་རེ་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་ན་ཅ་དེ་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཅ་དེ་རྒྱུར་གྱིས་དོར་ན་ད་ལྟ་ཅ་དེ་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་བ་མེད་དགོས་པས། ཅ་དེ་བཅད་ཚར་བ་དང་། ཅ་དེའི་བྱུག་ཆ་རེ་ལ་རྒྱུར་ནར་མར་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་འོག་ཏུ་མགྲིན་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་འབབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་དང་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ཆ་རེ་བཞག་པ་དེ་ལ་མཐའི་ཞག་གི་རིང་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུག་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་གི་ཆ་ཤས་རེ་བྱུག་ཆ། ཅ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་སློབས། དེ་དག་ལས་གྲུས་པའི་ཅ་བྱུག་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འདོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་ཅ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པ་བྱུག་ལྟ། ཆོགས་ཆེ་རྒྱུར་

༡ མ་གྲི། ༩༣༡ན། བརྩམས་ཞེས། ༩༩༡ན། བྱུག་ལྟའི

གི་རྩ་དང་བཅས་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བའི་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོང་རེ་རེ་ལས། རྟེ་བའི་རྩ་ལྷ་ལྷ་གྲུས་ལ། རྟེ་བའི་རྩ་^༡སྟེ་ཆོན་
 བཅུ་གཉིས་སོ་དེ་དག་གི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་ལག་ལ་སོང་བས། ཆོག་ཆེན་རེ་རེའི་ཐང་
 དུ། ལྷ་ཆོན་རེའི་རྩ་རེ་རེ་ལས་ལྷག་^༢གྲུས་^༣གྲུས་^༤པས་ཆོགས་ཆེན་རེ་རེའི་འཁོར་ལོ་རྩ་
 འདབ་སྲུམ་ཅུ་རེར་འགྱུར་དོ། །ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད། ཀྱང་ལག་གི་
 སོང་ལོ་རྣམས་ལ་སོང་བས་ཆོགས་སྤན་གྱི་རྩ་རྣམས་སྲུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་པ་
 གཡས་པའི་སྤག་པ་དང་དཔུང་པའི་བར་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་སྲུམ་ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལག་
 པ་གཡས་པའི་སོང་ཆོགས་འོག་མ་ལྔར་སོང་བས། སོང་ཆོགས་རེ་ལ་རྩ་ལྷག་རྟེ།
 སོང་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོག་མའི་རྩ་སྲུམ་ཅུ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་བ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་བ་ཞེས་པ་གྲུ་ལོ་གཡས་པའི་བར་གྱི་རྩ་
 བརྒྱད་སོང་བས་ལག་པ་གཡས་པའི་སོང་ལོའི་ཆོགས་འཕྲེང་དཔུས་མའི་རྩ་སྲུམ་ཅུ་
 དང་། གཡས་པའི་ལག་མགོ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་མཁྲིག་མའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་སྲུམ་
 ཅུ་པོའི་རྩ་བརྒྱད་སོང་བས་ལག་པ་གཡས་པའི་སོང་ལོའི་ཆོགས་འཕྲེང་སྟེང་མ་
 སེན་ལོའི་མཚམས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷའི་རྩ་སྲུམ་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལག་པ་གཡོན་
 དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་རེ་རེ་ལ་རྩ་སྲུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པས་སྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དང་། ཆོགས་སྤན་ལྷག་
 ཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྩ་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པས་སྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཡོད་ཅིང་། “ཆོགས་^༥ཆེན་

༡ མ་གྲི། ལྷན་པན། རྟེ་ ཞོལ། ལེབ་ལན། ལྷ
 ༢ མ་གྲི། ལྷན་པན། གྲུས་ ཞོལ། ལེབ་ལན། གྲུས།
 ༣ མ་གྲི། ལྷབ་ལན། ཆོགས་ ཞོལ། ལེབ་ལན། ཆོག

གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི། ཀྱང་བ་དང་ལག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་
ལེན་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ།
སོར་ཆེགས་ཀྱི་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་ལེན་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱ་བའི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེགས་ཆེན་བཙུག་ཉེས་སོ་དེ་དག་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་བཙུག་ཉེས་དང་
སྦྱར་ན། ལག་པ་གཡས་པའི་སྤྲལ་བ་དང་དབྱུང་པའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྤྲུམ་ཅུ་
ནི་རྩ་སྤྲུམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་སྤྲུམ་ཅུ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྲལ་བ་དང་དབྱུང་པའི་
བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྤྲུམ་ཅུ་ནི་དཔོའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་སྤྲུམ་ཅུ་འོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་
སྦྱར་ཉེ། གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་རིང་ལ་ལྟེ་བ་དང་ཆེགས་
ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩ་དེ་དག་གཅོད་པའི་རྩ་ལ་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་ལྷུག་ཅུ་པོ་དེ་དེ་གཅོད་པ་ལ་
སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དགོས་ཤིང་། རྩ་དེ་དག་དེ་དེ་བཙད་པ་
ན། དེ་ལས་བྱེས་པའི་རྩ་ལྷུག་གཅོད་པས། ཞག་བཙོ་བརྒྱད་པོའི་རིང་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་
གཅིག་དང་དེ་ལས་བྱེས་པའི་ཆེགས་ཆེན་གྱི་རྩ་ལྷུག་གཅོད་ཅིང་། དེས་ན་ཆེགས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དེ་དེ་གཅོད་པ་ལ་ཉེན་ཞག་རྩ་མོ་ཅན་ཞེས་ཉེན་ཞག་གསུམ་
གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆེགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དེ་དེ་བཙད་པ་ན་དཔེ་རྩ་
བརྒྱད་ཀྱི་སོར་ཆེགས་ཀྱི་རྩ་དེ་དེ་འདྲ་གཅོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟེ་བའི་རྩ་ལྷུག་ཅུའི་ནང་
ནས་གཡས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཅུའི་དང་པོ་ནག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཙད་པ་ན། དེ་ལས་བྱེས་པ་
ལག་པ་གཡས་པའི་སྤྲལ་བ་དང་དབྱུང་པའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལྷུག་དང་། ལྷུག་པོ་
དེའི་རྩ་བརྒྱད་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་ཆེན་ཆེགས་འབྲེང་འོག་མའི་ནང་ནས་མཐེ་

བོད་གི་ཚིགས་འོག་མའི་ཅ་ཏུག་ཀྱང་གཙོད་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
བསྐྱེས་པས་ཤེས་ལ། ལྟེ་བའི་ཅ་ཆེན་བཏུ་གཉིས་གཙོད་ཚུལ་གྱི་ཞག་གངས་དངོས་
སྲུ་མ་གསུངས་ཀྱང། ལྟེ་བའི་ཅ་ཏུག་ཚུའི་ནང་ནས་རེ་རེ་དོར་བའི་སྐོན་ནས། དེ་ལས་
གྲེས་པའི་ཚིགས་ཆེན་གྱི་ཅ་ཏུག་ཏུག་འདོར་ཞིང། ཚིགས་ཆེན་གྱི་ཅ་ཏུག་ཏུག་
དོར་བའི་དབང་གིས་དེའི་ཅ་བརྒྱད་སོར་ཚིགས་གྱི་ཅ་ཏུག་ཏུག་འདོར་བ་བཞིན་དུ།
ཅ་ཆེན་བཏུ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་འདོར་བའི་དབང་གིས་དེ་ལས་གྲེས་པའི་ལྟེ་
བའི་ཅ་ལྟ་ལྟ་འདོར་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རིགས་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལྟེ་བའི་ཅ་ཏུག་ཚུའི་ནང་ནས་ལྟེ་བའདོར་བ་ལ་ནི། ལྟེ་གས་ལྟེ་དགོས་པས་
ཞག་དགུ་བཏུ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཅ་ཆེན་གཅིག་འདོར་བའི་ཡུན་ཚད་དུ་རིགས་
སོ། །དེ་བས་ན། ཞག་དགུ་ཚུ་སོང་བ་ན་ཅ་ཆེན་གཅིག་དང། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ལྟེ་
བའི་ཅ་ལྟ་དང། ལྟེ་ལོ་དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཚིགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང། དེའི་
ཅ་བརྒྱད་སོར་ཚིགས་ལྟ་ཡི་ཅ་རྒྱུད་གིས་འདོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ཅ་ཆེན་བཏུ་གཉིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཚུ་དགོས་པ་ནས།
ཚིགས་སྐྱེན་ཏུག་ཚུའི་ཅ་འདོར་བ་ལ་འདང། ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཚུ་དགོས་པའི་བར་
དུ་ཞག་གངས་མཚུངས་ཤིང། ལོ་གསུམ་དང་ཅ་དེ་དག་གཙོད་བ་གཉིས་སྐྱུར་བ་
ལེགས་པར་འགྲིག་པར་འགྲུང་ལ། ཅ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཅ་སྟོང་སྐྱབ་བདུན་
ཚུ་ཅ་གཉིས་གྱི་གངས་ལ་མི་གཏོགས་པས། ཅ་འདི་དག་གཙོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་
པ་དང། ཅ་སྟོང་སྐྱབ་དོན་གཉིས་ལས་ཞག་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གཙོད་བ་འགལ་བའི་

སྒྲོན་མེད་དོ། །འོ་ན་རྩ་སྣོད་ཕྲག་དོན་གཉིས་གང་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། “འདི་ལ”^༡་
བ་གད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་ལི། སྣོད་ཁའི་རྩ་འདབ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུས་པར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྣོད་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལས་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དང་།
རྒྱུང་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲུས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་
དུ་གྲུས་པས་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྣོད་ཕྲག་རེར་གྲུས་པས་སྣོད་ཕྲག་བདུན་
ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྣོད་ཕྲག་ཉེར་བཞི་ནི་ཁུ་བ་འབབ་པ་དང་། སྣོད་ཕྲག་
ཉེར་བཞི་ནི་རྩལ་འབབ་པ་དང་། སྣོད་ཕྲག་ཉེར་བཞི་ནི་རྒྱུང་འབབ་པར་གསུངས་ལ།
འདིར་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཁྲད་པར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་
རྩ་འདི་དག་ལས་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གང་ལས་གྲུས་
པའི་གཞིའི་རྩ་རྒྱུང་གིས་དོར་ནས། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་སྣོད་རྒྱུང་གིས་མ་དོར་བ་
འདོད་དགོས་པར་འགྲུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དབྱུ་མ་ཉིད་ནས་རྩ་སྣོད་ཕྲག་དོན་
གཉིས་སུ་གྲུས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་འོ། །

དེ་ནི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷག་
པའི་ལྷའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་འདི་དག་རྩ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནམ། རྩ་དེ་དག་
གི་ནང་ན་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་“གཟུགས”^༢་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་འདི་དག་སྣོད་
པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་གྱིས་རྩ་དེ་དང་དེ་
དག་མཚོན་ནས་བསྟན་པས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་“ལྷའི”^༣་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། འདི་ལ་ ཞོལ། ༥༠བལ། འདིས
༢ མ་ཕྱི། ༤༡བལ། གཟུགས ཞོལ། ༥༡ནལ། བཟུགས
༣ མ་ཕྱི། ༤༡བལ། ལྷའི ཞོལ། ༥༡ནལ། ལྷའི

ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདི་ནས་མདོར་བསྟན་ཅིང་། འོག་ཏུ་དེ་ཉི་མེ་པ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
དོན་མདོར་བསྟན་ན། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བེ་བྱང་
བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྟོར་ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་
ཆེན་རྒྱལ་གི་ཅེ་རྣམས་ནི་སྟོ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་གི་ཆོས་རྣམས་ས་སོར་གྱི་ཡི་གེ་
དང་སྟོར་ཞིང་།

སྟོག་མར་ལག་པ་གཡོན་ལྷ་བྱ་ནས་མཚོན་ཏེ་བརྗོད་ན། ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་སའི་
སྟེ་བ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོན་རྒྱལ་ཡོད་ལ། སྟེ་ཆོན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོག་གི་
དབྱེད་ས་ལྷང་རུས་སྟེ་བ་དང་། རིང་པོས་སྟེ་བའི་སྟོ་ནས་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོག་གི་དབྱེད་ས་ལྷང་རུས་སྟེ་བའི་ཀ་ཙ་ཏ་ཏའི་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ལག་
པ་གཡོན་པའི་“ཆོགས་”ཆོན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དང་། སྟོག་གི་དབྱེད་ས་
རིང་པོས་སྟེ་བའི་ཀ་ཙ་ཏ་ཏའི་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ནི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དང་། ཡང་སྟོག་གི་དབྱེད་ས་ལྷང་རུས་སྟེ་བའི་ཏ་པ་སའི་སྟེ་ཆོན་
གསུམ་རྒྱང་པ་གཡོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དང་། ཡང་སྟོག་
གི་དབྱེད་ས་རིང་པོས་སྟེ་བའི་ཏ་པ་སའི་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ནི་རྒྱང་པ་གཡས་ཀྱི་ཆོགས་
ཆེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅེ་འི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོའི་
ཆོགས་འཕྲེང་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཡོན་གྱི་སོར་མོའི་ཆོགས་སྟེང་འོག་
མ་བར་མ་སྟེང་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན། དབྱེད་ས་ལྷང་རུས་སྟེ་བའི་ཀ་ཙ་ཏ་ཏའི་སྟེ་

༡ མ་གྱི། ༤༡ན་གྱི། ཆོགས་ ཞོལ། ༥༡བ་གྱི། ཆོག

ཚོན་གསུམ་དང། གཡས་ཀྱི་གསུམ་ལ་དབྱངས་རིང་པོས་སྤྲེ་བའི་ཀ་ཙ་ཏའི་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་དང། ཀྱང་པ་གཡོན་གྱི་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དབྱངས་སྤྱང་དུས་སྤྲེ་བའི་ཏ་བ་སའི་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་དང། ཀྱང་སོར་གཡས་ཀྱི་ཚིགས་སྤོང་གསུམ་ལ་འོག་ནས་རིམ་བས་དབྱངས་རིང་པོས་སྤྲེ་བའི་ཏ་བ་སའི་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་སྤྲེ་ཚིགས་ཚེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲེ་ཚོན་རྒྱག་གི་སྤྲེ་ཚོན་རེ་རེ་ལའང། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་སྤྲེ་ལོད་དེ། ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་དག་གང་གི་སློན་ནས་འབྱེད་བའི་སློན་གི་དབྱངས་ལ་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨ་ཨེ་རི་ལྷ་ལོ། ཞེས་བ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་དང། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཞེས་བ་ཡོན་ཏན་ནམ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་དང། ཏ་ཡ་ར་ལ་ལ། ཞེས་བ་ཡ་ཎའི་ཡི་གེའོ། །འདི་དག་གྱང། སྤྱང་རིང་གི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བས་རིང་པོའི་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་དང། སྤྱང་དུའི་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་སྤྲེ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྤྱང་དུ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཉི་རིམ་བ་བཞིན། ཨི་ཨ་ལི་ཉོ། ཞེས་བ་ཐེག་ལེ་ཅན་གསུམ་དང། རིང་པོའི་སྤྲེ་ཚོན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཉི་རིམ་བ་བཞིན། ཨམ། ཨལམ། ཏམ། ཞེས་བ་ཚེག་དག་ཅན་གསུམ་བཞག་བར་བྱ་སྤྲེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲེ་ཚོན་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ར་ལྟ་སྤྲེ་གཅིག་གྱང། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྤྱང་དུ་རྒྱག་སློན་ཏུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲེ་བས་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ར་རི་རྩི་དུ་རྩི་རི། ཞེས་བའོ། །དེས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་“བཞིན་མམས་ཅད་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་རིང་བ་སུམ་རྩ་དང་སྤྱང་དུ་སུམ་རྩ་པོ་དེ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་ཚེག་དག་

༡ མ་གྱི། ༤༡ནམ་ན། བཞིན་ ཞོལ། ༥༡ན་༡ན། གཞན

ཅན་དང་བཅས་པའི་རིང་པོ་རྒྱལ་དང་སྤང་བྱ་གིས་སྤྲེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུང་
 འགྲུང་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱེད་སྤང་རིང་རྒྱལ་ཅུ་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་
 ཡི་གེ་ཐེག་ལེ་དང་ཚེག་ཟལ་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྤང་རིང་རྒྱལ་སློག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་སྤྲེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་དང་། ཡང་གསལ་གྱེད་སྤང་རིང་རྒྱལ་ཅུ་ལས་ཡ་
 རའི་ཡི་གེ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་ཚེག་ཟལ་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྤང་རིང་རྒྱལ་རྒྱལ་སློག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲེ་བས་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་སུ་འགྲུང་ལ། ཚིགས་ཚེན་དང་ཚིགས་སྤོང་གི་ཅ་སྤྲུལ་
 བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་རྒྱལ་ཅུ་པོ་དག་ལ། ཅ་རེ་རེ་ལའང་། མཚོན་པར་གྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་
 ཡི་གེ་རང་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་སློག་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤྲེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནས་འཕེལ་བའི་
 ཡི་གེས་སྤྲེ་བ་དང་། ཡ་རའི་ཡི་གེས་སྤྲེ་བ་སྟེ་གསལ་གྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་
 སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཨ་སྤང་རུས་སྤྲེ་བའི་ང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་
 ཨ་སྤང་རུས་སྤྲེ་བའི་ང་དང་། ཡ་རའི་ཡི་གེ་ཉ་སྤང་རུས་སྤྲེ་བའི་ཉ་ང་གསུམ་ཀ་ལག་
 བ་གཡོན་གྱི་ཚིགས་“ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤག་བ་དང་། དཔྱད་པའི་བར་གྱི་ཅ་
 སྤྲུལ་ཅུའི་ནང་ནས་ཅ་དང་པོའི་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་བ་གཡོན་
 པའི་མཐེ་པོའི་ཚིགས་འོག་མ་ལ་ཅ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅ་དང་པོའི་ཡི་གེར་ཡང་
 དེ་གསུམ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་ལག་བ་དང་རྐང་བ་གཡོན་པའི་ཅུའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ།
 དབྱངས་སྤང་རུས་སྤྲེ་བ་རྣམས་གྱི་སྟེ་ཚོན་སྤྲུགས་འགྲུང་དང་། གསལ་གྱེད་གྱི་ཡི་

༡ མ་གྱི། ༤༡བཅུ། ཚེན་ཞོལ་༥༡བཅུ། ཅན

གོ་ལུགས་ལྗོག་དང་སློག་གི་ཡི་གོ་ལུགས་འབྲུང་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་སུམ་ཅུའི་
 དང་པོ་ལ་དང་། ལུམ་ཅུ་བ་ལ་ཀ་ལྟ་བུའོ། །གཡས་བ་རྣམས་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ས་
 ཟུ་བ་དག་སྡེ་ཚོན་དུ་མ་བཟད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ཡང་ལུགས་འབྲུང་དང་སློག་གི་
 དབྱངས་ལུགས་ལྗོག་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་སུམ་ཅུའི་དང་པོ་ལ་ཀུལ་རིང་པོ་དང་།
 ལུམ་ཅུ་བ་ལ་ད་རིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ལའང་རིག་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཚིགས་ཆེན་གྱི་རིགས་པས་ཚིགས་སྐྱོན་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱ་ལ།
 དབྱངས་"རིང་"ལྷན་གྱིས་སྡེ་བའི་སྡེ་ཚོན་དེ་དག་གྲང་ཚིགས་ཆེན་དང་པོར་ཚིགས་
 གཡས་ལ་སྐྱར་བ་དབྱངས་རིང་པོ་ས་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་
 ཡེ་ཤེས། ཞེས་བའི་རིམ་པས་སྐྱད་རིམ་དང་གཡོན་ལ་དབྱངས་སྐྱར་དུ་ས་སྡེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་སྡོད་བའི་རིམ་པས་"སྐྱར" བར་བྱ་ལ།
 དབྱངས་རིང་པོ་ས་སྡེ་བའི་སྡེ་ཚོན་དུག་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་དུག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་བའི་རིགས་ནི། རྒྱ་སྤོན་གྱི་འཕོ་བའི་
 ཅ་ལག་བ་གཡས་པའི་སྐྱག་བ་དང་། དབྱང་བའི་བར་གྱི་འཕོར་ལོ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྷན་སྡེ་བ་ནི་འཕོར་ལོ་དེའི་ཅ་དུག་ཚོན་ལྟོ། །

དེ་ལྟར་སྡེ་བའི་མི་བསྐྱོད་བའི་མི་བསྐྱོད་བ་ལའང་རིགས་དུག་དུ་སྡེ་བ་ནི།
 འཕོར་ལོ་དེའི་ཅ་སྡེ་ཚོན་ལྟའི་དང་པོ་ལའང་ཅ་དུག་དུ་སྡེ་བའོ། ཞེས་དེའི་རིམ་པས་
 ཚིགས་སྐྱོན་དགས་གཉིས་ཀའི་འཕོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ནས་
 སྐྱོར་བ་འགྲེལ་བར་རྒྱས་བར་གསུངས་ཤིང་ཤེས་སྟོན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་གཡས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན། - རིང་ ཞོལ། ༥༡བ། རིང་ * རིང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༤ན། སྐྱར་ ཞོལ། ༥༡བ། སྐྱར་

ཀའི་གཡས་པ་རྣམས་ལྟོ་བཟོད་དང། གཡོན་པ་རྣམས་བྱང་བཟོད་དུ་མི་མང་ད་པར།
 ལྟེང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བྱང་བཟོད་དང་འོག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལྟོ་
 བཟོད་དུ་གསུངས་ནི། ལྟེང་སྟོག་གི་རྒྱང་དང། འོག་སྐར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གཉིས་ལས།
 སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་གི་དབང་གིས་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་དང། སྐར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གི་
 དབང་གིས་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟེང་གི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་ཉི་མའི་ཚོས་བྱང་བཟོད་དང། འོག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་
 ཚོས་ལྟོ་བཟོད་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་
 གོ་དང་རྩ་གཅོད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ལོ་ནི་ཆད་པར་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ནས། རྩ་གཅོད་
 བའི་ངེས་བའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཉེ། དེ་ཡང་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་“དབྱང་པར་
 བྱ་བའི་དབྱངས་ནི། དབྱངས་སྐར་དུས་བཅོ་ལྔ་དང། རིང་པོས་བཅོ་ལྔ་དང། ལིན་
 ཏུ་རིང་པོས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེ་ལྔ་ཡོད་ལ། སྟོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཅད་པར་བྱ་བ་
 དབྱངས་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྩ་ནི། དབྲལ་མགོན་སྟོང་ཁའི་རྩ་ལས། མགོན་པའི་སྟོང་
 བའི་རྩ་བཞི་དང། དབྲལ་པའི་སྟོང་པའི་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྩ་བཞི་བཅུ་ཡོད་
 ཅིང། མངལ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་རྩ་མ་འཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཐའི་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གི་རིང་ལ། གཡས་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་ཚོས་ཅན་གསང་བའི་རྩ་སྐུམ་ཅུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འང་སྟོང་པའི་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །

དེ་ལ་རྩ་ཚོད་དུ་བྱ་ཅུ་“ལ་¹ ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱས་པ། །སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་
 ལྔ་པོ་དེ་ཉིད། རྩ་ཚོད་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་ཆ་རེ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་ཞེ་བཅུད་དུ་

1 མ་ཕྱི། ༤༤ན་པ། དབྱང་ཞེ་ལ། ༤༡ན་པ། བཅད
 2 མ་ཕྱི། ༤༤ན་པ། ལ་ཞེ་ལ། ༤༡ན་པ། བ

འགྲུལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐའི་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་པོ་དེ་ཡང་ཚུ་ཚོ་དང་དྲུག་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་
 དུ་བྱས་པའི་ཞག་སོ་གཉིས་སུ་འགྲུལ་བས། རྩོགས་གསུམ་དང་མཐའི་རྒྱ་གཅིག་
 གི་ཞག་དོན་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཚུ་ཚོ་དང་དྲུག་བཞི་ཆའི་ཞག་བརྒྱད་ཅུར་འགྲུལ་ཞིང་།
 མཐའི་དོན་དུ་མའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ལས་དབྱེས་བ་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཅུ་བཞི། མགྲིན་པ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཞེ་གཉིས་རྩོགས་
 གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གཙོད་ལ། དེ་ནས་སྟོང་
 ཁའི་རྩ་གཙོད་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ནས་མགྲིན་པ་ལ་ཉེན་ཞག་བཞི་དང་། དབྱེས་བ་ལ་ཉེན་
 ཞག་གཉིས་དང་། འཚོ་བའི་མཚན་སོ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྐར་
 དབྱེས་བའི་རྩ་ལ་གཉིས་སྟོང་བ་དང་། མགྲིན་པའི་བཞི་སྟོང་པར་སོང་བས། དེ་དག་
 "སྟོང་" བ་ལ་སྐར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ཞག་དྲུག་པོ་དེ་དག་དང་། གསང་བའི་རྩ་གཉིས་
 སྟོང་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྩར་སོང་བའི་དེ་གཉིས་གཙོད་པའི་ཞག་དུ་སྐར་ས་མ་བྱུང་
 བའི་ཞག་གཉིས་ཏེ། ཞག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོང་ཁའི་རྩ་བརྒྱད་གཙོད་པའི་ཞག་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་སྟོང་པའི་རྩ་བརྒྱད་གཙོད་པའི་ཞག་བརྒྱད་ནི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་
 རྩ་འདབ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟོང་ཁའི་བརྒྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཞིང་རྩ་བརྒྱད་གཙོད་དེ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོང་པའི་རྩའི་དོན་ནི། རྒྱུད་གཏན་མི་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 རྩ་གཙོད་པའི་དོན་ནི། རྩ་དེ་ལ་སྐར་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་གིས་རྩ་དེ་ཉིད་དོར་བ་ལ་ཟེར་
 བས། སྟོང་པའི་རྩ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དུ་འགྲུལ་བའི་སྐར་རོ། །གསང་བའི་ཞག་

༡ མ་གྱི། ༤༧༧ན། སྟོང་ ཞོལ། ༥༡༧ན། གཙོད་

ཚུ་ཚོང་ལྟ། ང་འུག་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་ལས། སུམ་ཏུ་མ་གཏོགས་
བའི་ལྷག་གཉིས་དང་། དབུ་མ་གཏོང་བའི་ཞག་གཅིག་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་མཚན་མོ་
ཞག་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འཚོ་བའི་མཚན་མོ་གཉིས་སྟོང་ཁའི་ཅ་གཏོང་བྱེད་
ལ་སོང་ཞིང་། གཅིག་དབུ་མ་གཏོང་དོ། ཞེས་བྱ་བཤོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་གོང་གི་ཉིན་ཞག་འུག་གི་རིང་ལ་ལྷག་བའི་ཅ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་
བའི་ཚུ་ལ་ནི། ད་ནི་ལྟེ་བ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཉེ། དེ་ཡང་། ཉིན་ཞག་འུག་གི་མཚན་ས་སུ་
འཆི་བ་ལས་ལྷག་བའི་ཅ་ལ་རྒྱང་བཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གསུངས་ཉེ། ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནི། སྲར་བ་ཤད་ཟེན་བའི་ལྷག་མ་མ་བཅད་བར་བཞག་བའི་ཅ་ལ་རྒྱང་བཏུ་
རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གསུངས་ཉེ། ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འདིར་ཞག་འུག་པོའི་བར་ལ།
ཆིགས་བཏུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆིགས་སོ་སོ་ལ་ཅ་ལྷ་ལྷ་ནི་རྒྱང་བཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆིགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བམས་ཅད་ལའང་
རྒྱང་རྒྱ་ལ། ཅ་དེ་དག་སྲར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྫོགས་པར་བཅད་ཟེན་བའི་ཕྱིར་
དོ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འུག་གི་མཚན་ས་སུ་འཆི་བའི་ཞག་འུག་པོ་དེའི་རིང་ལ། རྒྱང་
བཏུ་ལྷག་པར་རྒྱ་བའི་ཅ་རྣམས་གསུངས་ཉེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ལྟེ་
བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བའི་ཅ་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་
ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་།
གསང་བའི་ཅ་གཏོང་བའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་རྒྱས་པ་ན་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱི་རོལ་
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བའི་ཅ་ཟད་པ་སྟེ། ཅ་དེ་དག་སྲར་ནས་

ནང་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་དོར་ཟེན་བ་ལས། འཆི་བའི་ཞག་རྒྱག་གི་བར་
 དུ། སྲར་ནང་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་དོར་ཟེན་བའི་རྩ་དེ་དག་ཏུ་འད་ལྷག་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་
 ལྟེ། རི་ལྷར་ན། ལྟེ་བར་ཉི་མ་ཞེས་བ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང། མ་གྲིན་བ་ལ་རོ་
 ཞེས་བ་ལུད་ཅམ་རྒྱག་གི་རྒྱུད་དང། དབྱལ་བ་ལ་མེ་ཞེས་བ་སྟུན་སྲུང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུད་དང། ལྷིང་ཁའི་རྩ་ལ་སྟུན་ཚོད་སྲུང་དང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་བར་འགྲུང་རོ།
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་དང་མེ་དང་སྲུང་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་བ་རྣམས་ནི་རྩ་འཁོར་དེ་
 དག་གི་རྩའི་རྒྱག་ཆ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩ་རྒྱག་དང་གསུམ་དང་རྩ་སྲུང་དང་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རྩ་དེའི་རྒྱག་ཆར་ཡང་མི་
 འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན། སྲུང་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་བ་ཡང། སྲུང་དང་བཅས་པའི་
 སྟུན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷག་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུ་ལ་ནི། ཆོགས་ཆེན་པེ་རེའི་རྩ་ལྷ་ལྷ་
 ལ་རྒྱུད་འབབ་ལ། རྩ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྟུན་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 འབབ་ཅིང། སོར་མོའི་ཆོགས་པེ་རེའི་རྩ་རྒྱག་རྒྱག་ལ། རྩ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་འབབ་
 ཅིང། ལྷག་མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལ་དུས་འཆིའི་མིན་པའི་རྒྱུད་འབབ་པོ། །དེ་ལྷར་ཞག་རྒྱག་གི་
 བར་ལ་སྲར་བཤད་ཟིན་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་བཅུ་དང་སྟུན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྷར་རྒྱ་
 ཞིང། དེས་ན་སྲར་རྩ་བཅད་པའི་དོན་རྩ་དེ་དག་སྲར་ནས་ནང་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་
 དོར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། རྩ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུད་སྲིན་ཆད་འགྲོ་
 འོང་བྱས་མེད་པར་སོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་རྒྱག་པོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དབྱ་
 མར་ཞག་གཅིག་རྒྱས་པས་དབྱ་མ་གཅོད་པར་འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྲུང་ཁྲི་ལྷན་སྟོང་ལས་ཅ་སྟོང་ཐག་
བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་སྲུང་ཅུ་ལྷན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས།
ཞེས་པ་ནས། ཅ་གཙོད་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ལོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཞག་
རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེ་དབྱ་མར་རྒྱས་པས། ཅ་སྟོང་ཐག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ཞག་རེ་ལ་གཙོད་ལ། དེ་ཡང་ཚུ་ཚོད་ནི།
ཚུ་སྲང་ལྷན་ཅུ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་བྲས་པ་གཉིས་མིན་གྱི། ཚུ་སྲང་ལྷན་བཞི་ཆ་ལ་ཚུ་
ཚོད་དུ་བྲས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཚུ་སྲང་ལྷན་ཅུ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་བྲས་པའི་ཚུ་ཚོད་
གཉིས་ཀྱི་དབྱགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལས་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷ་མི་བའི་ལྷན་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅ་ལྷ་ནི་དབྱ་མ་ནས་རྒྱ་ལ། མི་བའི་ལྷན་མ་དབྱགས་ཞེ་ལྷ་ནི་འཕོ་བ་གཡས་
གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གི་ཐོབ་སྐལ་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་ཚུ་སྲང་ལྷན་ཅུ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་
བྲས་པའི་སྟེང་ནས་ཞེ་ལྷ་མི་བས་ང་ལྷན་བཞི་ཆ་ལས་བྲས་པའི་ཚུ་ཚོད་དུ་སོང་བ་
ཡིན་འོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལྷ་པ་དུས་ཀྱི་ཅའི་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།
ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་ཅའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྟོན། །ལྷན་པ་རྣམ་བཤད་
ཉི་མའི་རྒྱུང་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནི་ནང་ལ་སྐྱར་ཉེ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་བའི་བརྒྱ་ཉི་
ཤུ་ལྷ་ནི་ནང་བ་སྐྱར་བ་དང་། ཉི་མའི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནི་ནང་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་ཕོ་ལ་ལྷའི་
རྣམ་བའི་རྒྱག་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནང་ལ་སྐྱར་བའོ། །

དང་ཕོ་ནི། ད་ནི་སྟོང་ཁའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་
བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་

བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྐང་པ་ལ་རིམ་རྐང་རིམ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལ་འང་སྲ་རྐང་གྱི་རྐང་གཉིས་དང་། སྲ་རྐང་ལ། འབྲུང་དང་འབྲུང་བ་མདའ་རིག་
 གྲེད། །མེ་དང་ལག་བ་རི་ཐོང་ཅན། ཞེས་བ་རྐང་བ་བདུན་དང་། ཚུ་ཚོ་ད་ཉེར་ལྔ་
 དང་། རྱི་རྐང་དེ་ལས་པོ་རིམ་ལྗོག་བའི་རྐང་བ་བདུན་དང་ཚུ་ཚོ་ད་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་སྲ་རྐང་གྱི་རྐང་གང་རུང་གཅིག་ལ་འང་རྐང་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུར་
 འབྲེད་བ་ཡིན་ལ། ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱས་བ་
 ལ། དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་བྱིས་བ་གཞོན་ཏུ་ལང་ཚོ་རྒྱ་པོ་སློན་བའམ་ཤི་ལ་ཐུག་
 བའི་གནས་སྐབས་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཅན་རྒྱ་བའི་རྐང་བ་ཅམ་པོ་ལ་
 གནས་སྐབས་རིམ་རྐང་དང་རིམ་མིན་གྱི་རྐང་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི། རིམ་རྐང་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱས་བ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྲ་རྐང་གྱི་རྐང་གཉིས་སུ་འབྲུང་
 ལ། དེའི་སྲ་རྐང་གྱི་རྐང་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱིས་བ་ལ། གཞོན་ཏུ་དང་
 ལང་ཚོ་དང་རྒྱ་པོ་དང་སློན་བའི་གནས་སྐབས་ལྟར་འབྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྐང་
 བ་དང་སྐྱར་ན། སྲ་རྐང་ལ་རྐང་བ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། བྱིས་བ་སོགས་བཤའ་མ་ཐག་
 བའི་གངས་ལྗང་ལས་ལས་མེད་པས། དེའི་བྱིར་ལང་ཚོ་ལ་ལང་ཚོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ལང་ཚོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་པོ་ལ་ལང་རྒྱ་པོ་ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་བདུན་དུ་འབྲུང་ལ། དེ་ཉིད་སྲ་རྐང་གྱི་རྐང་གཅིག་གི་རྐང་ལ་བདུན་དང་སྐྱར་རོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོར་རྒྱ་བ་ཡང་རོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་བའི་ཆེས་བདུན་
 བདུན་ལ། རྐང་བ་བདུན་གྱི་ཆ་ཤས་སམ། གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྗོགས་པར་

༡ མ་གྱི། ༤༦ནལ། ཟླ་ ཞོལ། ༥༥བཤམ། ཟླ

འགྲུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱང་བ་དང་པོ་ནི་གྲིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པ་གཞོན་ཅུ་གསུམ་པ་ལང་ཚོ། བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་ལང་ཚོ། ལྷ་བ་ཟན་པོ། ལྷག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟན་པོ། །བདུན་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། ཀྱང་བ་གསུམ་པ་ལྷ་བ་ལ་ཡང་རང་དུས་གྲིས་པར་མི་བྱེད་པར། དེ་ནས་ཡར་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ལོག་ནས། དེ་ནས་གྲིས་པ་ཞེས་བརྗེས་འོངས་པས་ཀྱང་བ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ལང་ཚོ་གནས་སྐབས་སུ་འོངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱེས་བུ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་ལོ་དུ་ལོན་བརྗེས་པ་ན། ཡར་ལོག་ནས། །དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག་གི་གྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་དང་། དེ་ནས་གཞོན་ཅུར་གྲུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་དང་། དེ་ནས་ལང་ཚོར་རང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་འདི་ཙམ་ཞེས་བརྗེས་པ་ལྟར་ལོ། །

དེ་ཡང་སྦྱེས་བུ་ཞིག་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོན་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་ལོ་ཉིད་ལྷ་ལས་མ་ལོན་ཀྱང་། སྦྱེས་བུ་དེ་ལོ་ཉིད་ལྷ་རང་དུས་ན་ལོ་ཉིད་ལྷ་ལོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱེས་བུ་དེ་ལྷར་གྲིས་པའི་དུས་སུ་ལོ་ལྷ་ཡང་ལོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ལོ་ལྷ་ཉིད་ལྷའི་སྦྱང་དུ་བསྐྱེད་པས་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་། ཡང་སྦྱེས་བུ་དེ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ཡང་། བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་བསྐྱེད་པས་བཞི་བརྒྱུད་བ་སོགས་ནི་གནས་སྐབས་གྲིས་བྱེ་བའི་ལོའི་གྲངས་གྲིས་ལྷོག་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་དབྱེར་དུང་བ་ལྟར། འདིར་ཀྱང་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འབྱེད་པའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆེས་གཅིག་ལ་ཀྱང་བ་དང་པོ་ནི་གྲིས་པ་སྟེ་རྩ་ཚོད་ལྷའོ། །ཆེས་གཉིས་པ་ལ་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་མགོ་ནས་བགྲངས་པའི་གྲིས་པ་ཀྱང་བ་དང་པོ་ཡིན་པས་

དེའི་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་དང་། ཀྱང་པ་དང་པོ་བྱིས་པར་བྱས་ནས་བཟངས་པའི་གཞོན་ལྷ་ཀྱང་
བ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞོན་ལྷ་རང་དུས་ཀྱིས་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་པོ་དེ་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་གཉིས་ལོག་པོར་འགྲོ་བས་ཚུ་ཚོ་ད་བཅུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
གསུམ་པ་ལ། ཀྱང་པ་གསུམ་པ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་མགོ་ནས་བཙུགས་པའི་བྱིས་པ་ནི་
སྤར་གྱི་ཀྱང་པ་དང་པོ་ཉིད་ཡིད་བས། དེའི་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞོན་
ལྷ་ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་བཅུ་“རེ”ལ་ལྟོས་པའི་ལང་ཚོ་ཀྱང་པ་གསུམ་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེའི་ཚུ་ཚོ་ད་བཅོ་ལྔ། ཐམས་ཅད་བཟོ་མས་པས་ཚུ་ཚོ་ད་སུམ་ཅུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྱང་པ་བཞི་པ་ལ་རང་གི་
ཚུ་ཚོ་ད་བཞི་ལས་མེད་པས། དེ་ལང་ཚོའི་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྟོན་པས་བཅུ་དགུར་འགྱུར་
ལ། ཀྱང་པ་ལྔ་པ་ལ་རང་གི་གསུམ་ལས་མེད་པས། དེ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་
པས་ཉེར་གཉིས་དང་། ཀྱང་པ་དྲུག་པ་རང་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གཉིས་ལས་མེད་པས་དེ་ཉེར་
གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པས་ཉེར་བཞི་དང་། ཀྱང་པ་དབུག་པའི་གཅིག་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཉེར་
ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། ཀྱང་པ་དང་པོ་བྱིས་པ་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ། ཀྱང་པ་གཉིས་པ་གཞོན་ལྷ་ལ་
བཅུ། ཀྱང་པ་གསུམ་པ་ལང་ཚོའི་དུས་སུ་བཅོ་ལྔ། ཀྱང་པ་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ལང་ཚོའི་
དུས་སུ་བཅུ་དགུ། ཀྱང་པ་ལྔ་པ་ཀྱན་པའི་དུས་སུ་ཉེར་གཉིས། ཀྱང་པ་དྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་
ཀྱན་པའི་དུས་ཉེར་བཞི། ཀྱང་པ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
བཟོ་མས་པས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཀྱང་པ་ལང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་རོལ་དུ་རྒྱ་
བའི་ཀྱང་པ་ལ་ནི། རྟེན་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལས། །བསྟོན་འབྲིང་མཚན་ཉིད་ཤེས་

༡ མ་གྱི། ༤༦བཟན། རེ ཞོལ། ༥༦བཟན། ། དེ

བར་བྲ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོར་དང་བྱ་ལོན་ཏུ་འགྲུང་བ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྔ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལོར་དང་སྤྱི་རྒྱ་ལ་བྱ་ལོན་ཏུ་འགྲུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།
འདིར་སྔ་རྒྱ་ལ་ལོར་དང་སྤྱི་རྒྱ་ལ་བྱ་ལོན་སྤྱི་འགྲུང་བ་ལོས་བཟུང་གསུངས་པ་ནི་
ནང་ལ་སྤྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནང་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེས་བདུན་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་ལ་ལོར་ཆ་
ལས་བཟུང་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་གཞན་པ་གསུམ་པ་ལས་
གྱི་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཞན་པ་སྟོན་པ་ལ། དང་པོར་ཀུན་རྫོང་བ་
ཅམ་ཏུ་འདིག་ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ད་
ནི་སྤྱི་བ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྫོང་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་
ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་སྤྱི་
ཁུ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་ཉི་མ་སྤྱི་ཁུ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ། མའི་མངལ་
ཏུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་
མཚན་སྤྱར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་དེས། སེམས་ཅན་མངལ་ན་གནས་པ་དེའི་ལུས་ངག་
སེམས་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཁུ་རྒྱལ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐོས་པ་སྤྱི་བ་བཟུང་ནས་ངེས་པ་བཞེན་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆེ་རབས་སྤྱི་མའི་གཞན་པ་འདིག་
ཉེན་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཅམ་པ་ན། རྣམ་ཤེས་དེས་ཁུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་
རྣམས་བཏང་སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྲ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཟད་པའམ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་

བ་ཞི། ད་ནི་ཞེས་བ་ནས། བྱེད་བ་པོ་ཟད་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད་བ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྱད་
པའི་བྱེད་བ་པོ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་དེ་ཉིད། འཆི་བའི་
དུས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་བྱེད་བ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་
གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱེད་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་བ་དེ་ནི་མཁའ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་
གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མཁའ་ཁྲབ་མཁའི་རྫོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་བྱེད་བ་
པོར་མ་ཟད་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་འཕམ། སྐོལ་བ་པོ་ཡང་
དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ད་ནི་བྱེད་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ངེས་པའི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
གསུགས་ཅན་གསུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལུས་དང་ལུས་ཅན་
མིན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི།
སྤྱད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་
བྱ་བའོ། །ད་ནི་བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འཆིང་བའི་ངེས་
པ་གསུངས་དེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱད་སོགས་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་བདེན་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་
བདེན་པར་འཇིན་པའི་མཐར་འཇིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས། རང་གི་སྤྱད་

སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་^༡་བཏགས་^༢་བ་ཅམ་གྱིང་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་བཤམ། རང་ལོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རར་འཛིན་པའི་རར་འཛིན་ལྟན་
སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འཁོར་བར་འཆང་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་པོ་
ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མཐར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏེག་སྤངས་ན། རར་
འཛིན་དེ་ཡང་སྤངས་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་སྤྱབ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་འཁོར་བར་འཆང་བའི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་བདེན་མེད་^༣་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་མི་
མིན་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

མི་ཤེས་འཛིན་ཉེན་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་བཏགས་
བ་མོངས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། སྤང་སོགས་ལས་བཏགས་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་འམ་གང་ཟག་བདེན་བ་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་
བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་བ་སྟེ།
མ་རིག་བ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་^༤་སྤང་^༥་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཉེན་བ་དག་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའི། ཁ་ཅིག་དབང་སྤྱུག་སོགས་
གྱི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་བཏགས་པས། ཞེས་སྐྱོར་བའི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་འཁོར་བར་འཆང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

^༡ མ་གྱི། ༤༡བཟན། བཏགས་ ཞོལ། ༥༡བཟན། བཏགས
^༢ མ་གྱི། ༤༡ན་ཏན། - ཏུ་ ཞོལ། ༥༡བཟན། ཏུ་ * ཏུ་
^༣ མ་གྱི། ༤༡ན་ཏན། སྤང་ ཞོལ། ༥༡ན་ཏན། བསྤང་

ཡིན་ཞིང་། དབང་ལྷུག་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་གཟུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ལྷུག་
 བྱེད་པོར་འཛིན་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་གཅིག་ལུར་མ་ཟད། བདག་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བར་
 གང་གིས་བཅིངས་པ་བསམ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་དེས་
 བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་།
 རྫོང་དབང་ཤེས་དང་། རང་འཛིན་པ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་
 ལ། ཡིད་དང་རང་འཛིན་ནི། ཡིད་ཤེས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་གྱི། རང་འཛིན་ཞེས་
 བ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཉོན་ཡིད་ལ་མི་གཟུང་རོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་སེམས་རགས་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་
 མཚོག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། རགས་པ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་
 སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སེམས་དང་།

སྤྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་བའི་རྟེན་པ་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་
 བ་ལ། རྒྱ་དུ། སྤྱིང་ཁ་དང་དཔལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་ཉིན་ཞག་རྣམས་རྒྱ་བ་དང་།
 མགྲིན་པ་སྟེ་བར་དགུ་ལྟན་བརྒྱ་དུག་པ་རྒྱུང་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད། ཅེས་སོ་སོར་བཅད་
 བས་གསུངས་པ་ནི། འགྱུར་གྱི་དབང་གི་ས་རྩུང་མི་འགྲིག་ནའང་། འགྲེལ་བར། ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་རྟེན་རྣམས་རྒྱ་མཁན་དུ་གསུངས་

བས་སྦྱིར་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཤད་། རིམ་མིན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་སྦྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་རེ་སྦྱེ། བཅུ་བཞི་རེའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་མཉམ་བས་བཟོད་པ་འབེལ་བས་ཉེ་རིམ་བའམ། །མི་མཉམ་པར་བཟོད་པས་འགྲིབ་པ་སྦྱེ། རིམ་བ་མིན་བ་དེ་ནི། དུལ་ལྡེའི་སྐོ་ནས་བྱིས་པ་སོགས་ལྡར་བྱེ་ཡང་། འདི་ནི་“ཚེས་ཉི་མུ་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། སིན་ཏུ་ལང་ཚོ་དང་། སིན་ཏུ་གན་པོ་གཉིས་བསྐྱེན་ནས་བདུན་དུ་བྱས་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩོགས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བཅུ་བཞིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་མཉམ་ཞིང་། ལྷག་མ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མཐོང་ན། རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་རྒྱ་ཚོད་ལྡེའི་ཆ་ཤས་ནི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཚོར་རས་ལྷག་པར་འགྲུང་རོ། །རྒྱ་བ་དཀར་ནག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། མི་མཉམ་ན་འགྲིབ་པའམ་བྱ་ལོན་དུ་འགྲུང་རོ། །

ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ། གཞོན་ཏུ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་བགྲངས་པའི་གཉིས་པ། བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྡན་དང་། གཞོན་ཏུ་རང་དུས་སུ་སྦྱ་མ་དེ་ཉིས་འགྲུང་དུ་སོང་བས་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། སིན་ཏུ་གན་པོ་དང་གན་པོ་དང་། སིན་ཏུ་ལང་ཚོ། །ལང་ཚོ་རྣམས་རང་དུས་དང་ལོར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་ནས་ཡར་བགྲངས་པའི་བྱིས་པ་བདུན་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱག་པ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སིན་ཏུ་གན་པོ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་བགྲངས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱག་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་ལྡན་པ་སོགས་སུ་འགྲུང་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱ་རྒྱུ་གི་བྱིས་པ་ལྡན། གཞོན་ཏུ་ལ་བཅུ། ལང་ཚོ་ལ་བཅོ་ལྔ། སིན་ཏུ་ལང་ཚོ་ལ་བཅུ་དགུ

༡ མ་གྱི། ༤༧བཅུ། ཚེས ཞོག་ ༥༧བཅུ། ཚེས

བློན་པོ་ལ་ཉེར་གཉེས། ལིན་ཏུ་བློན་པོ་ལ་ཉེར་བཞི། སློན་པོ་ལ་ཉེར་ལྷན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 རྫོགས་ལ། འགྲིལ་བའམ་འཕེལ་བ་ཅེས་གསུངས་བས། སྤྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉེས་ལའང་
 རིམ་བ་དང་རིམ་མིན་གཉེས་ཀ་འོང་འོ། །དེ་ནང་ལ་སྦྲུང་ན། རྫོགས་མཚོན་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀའ་པོ་སྦྱང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། འདབ་
 མ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ལྷ་དང་། གཉེས་པའི་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་ལ། དབྲལ་
 པའི་ཙུང་འདབ་བྲག་ལ་རྒྱ་བ་གཉེས་པའི་ལྷག་བདུན་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་སྟོན་
 རྒྱ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་དབྱ་རྒྱ། དེས་ལྷག་མ་སྟོན་རྒྱ་བ་དབྱ་སོགས་ལའང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞག་བདུན་ནས་ཤི་སྐར་ཡང་རི་པོང་
 མཚོན་མ་རིམ་བ་མིན་བས་འདོད། ཞེས་པའི་དོན། སྤྲ་རྒྱ་གི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱད་
 བ་བསྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ། བཟུ། ཞེས་ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་བསྟོན་པའ།
 འདིར་ནི་ཉེར་ལྷ། ཉེར་བཞི། ཞེས་པ་ནས། ལྷའི་བར་དུ་སྟོན་སྟེ་བསྟོན་པས་རིམ་
 མིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་རིམ་བ་རིམ་མིན་གྱི་དོན་མིན་འོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་འགྲེལ་བར་དང་པོའི་ཆའི་ཆ་ཤེས་ཉེར་ལྷ་སློན་པར་
 འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟེ་བར་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྲུར་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་བས། ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཆ་ཤེས་ཉེར་ལྷ་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་རྒྱ་རྒྱ་གི་སོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་ལྷ་པ་སྤྲ་རྒྱ་གི་ཐ་མར་བྱང་
 པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེར་ལྷ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ། ལྷའི་བར་དུ་སོག་སྟེ་བསྐངས་
 པས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འགྲུར་འོ། །དེ་ནང་ལ་སྦྲུང་ན། ལྟེ་བ། སྦྱང་ཁ། མགྲིན་བ།
 དབྲལ་བའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་གི་སོག་མ་ཉེར་ལྷ། དེ་ནས་ཉེར་བཞི། ཉེར་

གཉིས། བཅུ་དགུ བཙོ་ལ། བཅུ ལྡན་མཚོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱལ། །དེ་
 ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་ནོར་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས། མར་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ལྷོན་པ་ལ། ལྡར་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་སྡར་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་ཁ་ལས་བརྟམས་ཏེ་ལྷོ་
 བའི་བར་ནི་སྡར་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་སྡར་རྒྱུ་བཞིན་དང་། བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་གཉིས་གྱི་
 བར་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་སྣ་ལ། ལྡར་ཡང་ནག་པོ་དག་ལ། ཞེས་པས་ཕྱི་རྒྱུ་བརྟམ་
 ཏེ། ཉེར་གསུམ་ནས་ཉི་ཤུ་དགུའི་བར་དང་། ལྷོ་བ་ནས་དཔལ་བའི་བར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 རྫོགས་པ་ཡང་པོའི་ཕྱི་རྒྱུ་བཞིན་ལོ། །སྡར་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་འབྲེལ་བར་
 ལོར་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་ནག་པོ་ཞེས་པ་བྱུ་ལོན་ལ་གསུངས་པ་ནི། མཚོན་པ་
 ལྷོ། ལྡར་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིམ་བ་དང་། རིམ་མིན་གཉིས་ཀ་ལོང་བ་སྡར་
 བཞིན་ལོ། །རྒྱུང་ས་རྒྱ་མེ་ཞེས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གོ་རིམ་གཞན་དང་མི་མ་སྐྱུན་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ལྡར་གཉིས་གྱིས་ནི། ལྡར་ཕྱོགས་གྱི་རྫོགས་མཐའ་དང་བརྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་དང་
 བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚད་དོ། །

ད་ནི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་རྟམས་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་གཉིས་ནི་ལྷོ་བ་མགྲིན་པ་ལ་ལྷོ་མགོ་དང་སྤྱིང་ཁ་ལ་ཡང་
 དཀར་ནག་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱུད་ཚན་གཉིས་
 དང་། དཀར་ནག་གི་མངའ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཚོགས་བཞིའི་གནས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་མགྲིན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་སྤྱིང་ཁ་ལ་སྤྱིང་
 ཕྱི་མ་ལ་ལྷོ་བར་ཨར་རྩི་ཞེས་པ་དང་། ལྡར་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་སྤྱིང་

བརྒྱད་པ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སོགས་ཏེ་དབྲལ་བའི་
 ལྟེ་བ་ལ་རྫོགས་ཏེ། བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་ལྟེ་བར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། བཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་
 ལྷིང་ཁའི་ལྟེ་བ་ལ་རྫོགས་ཏེ། བཙུག་པ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་། །སྐྱར་ཡང་ལྷིང་ཁའི་བརྒྱའི་
 གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཏུ་ཡ་ར་མ་ལར་ལྡན་ཨ་སོགས་
 ལུས་ཅུའི་དབྱངས་གང་ཐེག་ལེ་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། ལྟེ་བ་དུག་ཅུར་
 འགྲུར་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་དབྱངས་ལྡ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ལྡ་དང་། ཡ་ཐའི་ཡི་
 གོ་ལྟེ་སྟེ་བཙུག་ལེ་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་བཙུག་ལེ། མེད་པ་བཙུག་ལེ་ལྷིང་བས་སུམ་ཅུ། ཡང་དེ་
 ལ་རིང་སོ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་བཙུག་ལེ། མེད་པ་བཙུག་ལེ་ལྷིང་བས་སུམ་ཅུ་པ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེམས་པས་དུག་ཅུར་འགྲུར་འོ། །ཡང་གྱི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙུག་ལེ་བར་ལ་
 ལྟེ་ཆ་ཕྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་ལྟེ་བ་སུམ་ཅུ་ལ་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་བཙུག་ལེ་མེད་པ་བཙུག་
 ལྟེ་སུམ་ཅུ་རྒྱ་བའི་དཀར་པོའི་བརྒྱད་པ་མཐོན་པའི་ལྟེ་བར་ཨར་རམ་དང་། དཀར་
 པོ་རྫོགས་པ་ཉའི་བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་དབྲལ་བའི་ལྟེ་བར་ལམ་རྒྱ་བ་གཉིས་གོ་སར་གྱི་ཅེ་
 མོ་ལ་རྒྱ་བ་མིན་པས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད། ལྷིང་མཐོན་
 དབྲལ་བའི་ཅེ་འདབ་དུག་གི་ཅེ་འདབ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་དེ་དེ་བྱས་པའི་གོ་
 སར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱའོ། །བརྒྱད་པའི་བྱེད་ཕྱི་མའི་མཐོན་པའི་ལྟེ་བར་ཨར་རི་སོང་
 བས། མཐོན་པའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཡི་གེ་བཙུག་ལམ་གོང་དུ་མ་ལྷུང་ཡང་། ཉའི་
 བྱེད་ཕྱི་མའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོར་ལ་ཡོད་པ་ཡར་ལྷངས་ནས་འདིར་སྐྱར་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མར་རོ་ལ་ཆེས་བཙུག་ལེ་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་ལྟེ་བ་སུམ་ཅུ།
 ཡི་གེ་བཙུག་ལེ། རིང་སོ་རྣམས་ཡོད་མེད་གྱིས་ལྟེ་བ་སུམ་ཅུ། ཡི་གེ་དེ་དེ་ཅེ་འདབ་

གཉིས་གཉིས་ལ་བཀོད་པས་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ལས་ཡི་གེ་གཉིས་ལྟེ་བའི་དབུས་
 དང་། ལྷིང་ཁའི་ལྟེ་བ་ལ་སོང་བས་རྩ་འདབ་བཞིའི་གེ་སར་སྟོང་བ་གཉིས། ལྟེ་བ་
 ལྷུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མའི་སྐབས་སུ་ལས་པས། ཉི་མའི་སྐབས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་
 གི་བྱེད་སྲ་མའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷི་གཉིས་འདིར་ལོངས་སྟོང་དང་། དེ་ཉི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཉི་མའི་ཡི་གེ་རྒྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཉི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཡར་ངོ་
 ལ་ཆེས་བཙོ་ལྷ། དེ་རེ་རེ་ལ་བྱུང་ཚོད་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ ལྷུལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ལ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ ལྟེ་བ་དྲུག་གི་གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་ལ་རྣམ་བཙན་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡར་ཆེས་བཙོ་ལྷ་དེ་
 བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ མགྲིན་བ་ལ་སོགས་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་འདབ་མ་
 ང་དྲུག་ ཐེག་ལེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། གནམ་སྟོང་གི་བྱེད་སྲ་
 མའི་ཡི་གེ་གཉིས་རྒྱ་བའི་སྐབས་གསུང་ངོ། །ཆེས་བཙོ་བཞི་ཡན་ཀྱི་ཡི་གེ་འདབ་མ་
 ང་དྲུག་ལ་"འགྲིག"པས། བྱེད་བྱི་མའི་ས་སོ་གཉིས། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་སྟོང་བ་བཞིའི་
 གེ་སར་གཉིས་ལ་དཔོན་དོ། །

འོན་དེ་སྟོང་བར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩ་འདབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ཡི་གེ་རྒྱ་བ་གེ་སར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་མགྲིན་བ་དང་དབུལ་བའི་སྟོང་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་བ་ཡང་དེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་གནས་འཛིག་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་བ་ནང་གི་ལེ་འུའི་དཀའ་གནས་ཀྱི་

༡ མ་གྱི། ༥༠ན་༥༧། འགྲིག་ ཞོལ། ༥༠བཤན། འགྲིགས

བརྗེད་བྱང་དུ་གྲིས་པ་འདི་ནི། ཚོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱི་གསུང་བཟོས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ཚོར་ཡོངས་སུ་སྐོ་ལ་ཟེན་པ་རྣམས་དཀའ་བཅུ་བ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཟེན་གྲིས་སུ་གྲིས་པའོ། ། །

སྤྲེལ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཡོངས་འདུའི་སྐོ་ན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་རྒྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྐོ་ད་སྤྲེལ་བཟ་ཤིས་སྐྱབ་བྱུང་ཚོས་ཟླ་
ཆེད། །ཚོས་སྐོ་ན་འཇོ་ད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། ། སང་མཚུངས། ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་
 ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཚེན་
 རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཚེན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་
 བའི་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བ་ཚེན་པོས་ལུག་འཚལ་ལོ། །བདེ་
 ཚེན་དཔལ་པོ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟོན་པའི་འོད་ཅན་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
 ལྡོག་ཤེས་རབ་སལ་པའི་བརྒྱན་རོལ་བས་དགའ་བའི་ཉམས་ལྷན་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཞལ་མངའ་བ། །ཞི་བའི་ལུགས་ཅན་ཉལ་པའི་རྩྭ་རྒྱས་བདུད་ཀྱི་མགོ་ན་ས་
 གསུམ་གཡོ་བའི་གར་མཛད་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་གཉིས་མེད་གྲུ་མ་མཚོག་
 ལ་གྲུས་བས་འདུད་ཀྱིས་དཔོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་མཛོད། །

དེ་ཡང་རྒྱད་དོ་རྗེ་"མེད" བ་ལས། རོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཚེ། །རྗེ་ལྷན་
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འཁྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྟོད་

1 མ་གྲིཏེ་ཉེ་ཉན་ལ། རྒྱལ་ཚེ་ཉན་ལ། མེད་ རོག་ལེའུ་ཉན་ལ། འཕྲེད

དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །སྐྱུ་བ་སོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་
 །ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་སོར་འགྲོ།
 ཅེས་དབང་བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དུ་རུང་ལ། དབང་རྣམ་
 དག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ནས་བསྐྱུ་བས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤོ་ཐོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགོ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 མ་ཐུན་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་རྣམས་གོ་
 རིམ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དབང་འོག་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ། བོང་
 མ་ཁོན་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱུ་དབང་ལ་ཡང་སློབ་
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་
 པས་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་མཉམ་སྦྲོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་
 ཆེན་རིལ་བྱ་པས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་འགོ་བར། རོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དུ་ཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཡང་། སྤྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། སྤྱི་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཚོན་དང་
 རས་གྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པས་བཞིར་ངེས་
 སོ། །དབང་གོང་མ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣ་ག་
 དང་། ཀུན་རྗོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཉེ་སྤྱིར་
 དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་ངེས་སོ། །

དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ནི། སློབ་དཔོན་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་།
 སློབ་མ་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བསམ་དུ་

གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལ་དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་དགྱིལ་
 འཁོར་འདྲིར་དབང་རྫོགས་པར་སློབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ལ་གནས་པ་རྩ་
 ལྷུང་དང་མི་ལྡན་པ། དེ་ཉིད་བརྩུ་ལ་མཁམ་ཤིང་། བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱུས་པ་རྫོགས་
 པའི་སློལ་སྤྱོད་མཉམ་པར་བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། སློབ་མ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་
 རྒྱུད་“སྤྱངས་”ཤིང་། དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་འདྲིན་པར་འདོད་པ། དེ་རྗེས་ཐེག་པ་ལ་
 མོས་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སློད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་དུ་བཏབ་པའི་ཚེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་ལམ་བརྟན་པས། ལྷས་གནང་
 བའམ་མ་བཀག་པར་ཤེས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་བརྩམ་
 པར་བྱའོ། །ཚོགས་ལ་གསུམ། སའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་གཞིའི་ཚོགས། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
 ས་བརྟན་པ། ས་བསྐྱང་པ། ས་སྤྱར་པ། ས་བཟུང་པ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། མོང་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན་སྤོགས་གཞན་བདུན་སྤངས་ལ་དེའི་དབང་ལྡན་གྱི་ཆར་
 ལྷ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ཡིད་གང་དགའ་བར་བྱའོ། །ས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤང་བ་དང་དེ་རྗེས་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་བསྐྱང་བ་ལ། མངོན་པ་ལས་
 བསྐྱང་བ་དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བརྟན་པ་
 པས་རྒྱང་བར་ཤེས་པའི་ས་དེ་ཉིད་བདག་པོ་གཞན་རྗེས་སུ་ཞིག་དབང་བདེ་ལ་གནང་བ་ལྷ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། སའི་སྤྱོད་པ་གནང་བ་གསོལ་བ། ས་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། ས་ཚོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་།

༡ མ་གྱི། ༡བ༡ན། རྒྱངས་ ལྷ། ༡བ༡ན། ཞེས། ༡བ༡ན། རྒྱངས་

འདིར་པལ་ཆེ་བས་སྐབས་གཉིས་ཀར་མང་དངོ། །དེས་ན་ཞིང་སྐྱོང་ལས་བསྐྱར་བ། བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱར་། །ས་སྣ་ལས་བསྐྱར་བ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་བུ་བའི་གཞི་དེར་བདག་དང་ཞིང་སྐྱོང་དབུལ་བའི་ཉེར་སྐྱོང་ཚུ་གཉིས་སྐོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཚར་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་བའི་མཐར་གཏོར་མ་བཤམས། ཉན་མཚོན་དོར་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱང་བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཞེས་བ་ནས། ལོ་འཕང་མཚོག་ལ་དགོད་བར་བཤི། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ནི་ཀྱུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་འབྲུང་བའི་སེམས་ཉེ། །ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་བའི་སྐབས་སྐྱེད་ལྟེང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་བའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གྱུ་དེའི་སྐྱི་བོར་ལོ། །མགྲིན་བར་ཨེ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལོ་ཞེས་པ་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་བས། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། །བསྐྱོམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབང་གི་ལྷ་དང་བཅས་བ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་ལེ་ཤེས་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་བར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་ལུམ་བཞི་སག་མོ་དང་ལྷས། །ལོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཉས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་ལུམ་ལ་ནམ་སྐྱང་གིས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་མཚོན་གཏོར་མ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དེ་ནས། མཚོན་གཏོར་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསང་སྐྱངས་བསྐྱེད། དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷུ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཞེས་བ་ནས། ལོ་བརྗོད་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་བས་མཚོན། ལོ་རྒྱུ་ཉ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་སའ་ལོ་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་སར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ་བརྗོད་

༡ ཞོལ། ༡བལ། + བ

༢ མ་ཕྱི། ༡ནལ། ལྷ། ༡བལ། ལྷེང་ ཞོལ། ༡ནལ། འཕྲེང

མ་རྟོ་ལེ་རྩི་རྩི་པར་སྐྱུ་ལོ་ལྷུ་རྩི། ཞེས་ནང་མཚོན་དབུལ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོར་བོའི་སྐྱུར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། ཚེ་
བའི་ཚེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ཞེས་པས་
བརྟོན་དོ། །

རིང་གི་སྐབས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས།
ལོ་ལྷུ་ལོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ལོ་ལྷེ་འ་ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་སྐྱུར་
ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྩི་སྐྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོན། ལོ་ལྷེ་འ་ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་སྐྱུར་ལོ་ལྷུ་རྩི།
ཞེས་ནང་མཚོན་དབུལ། དེའི་སྐྱུར་དཀོལ་ཞིང་། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྐྱུ། །གཞོན་
སྐྱུན་སྐྱུན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱུང་བར་བསྐྱུ། དཀྱིལ་
འཁོར་དོན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཏབ། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་
བཅོས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་སྐྱུ། གཉིས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཁྱེད་པའི་ས་
དེ་ལ་བ་ལྷུང་ལྷས་བྱུགས། དེར་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་སྐྱུར་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དུར་ཁྱིད་གྱི་
སར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བྱ་ཚང་བར་བཀོད། མཐར་མཚོན་བ་གཏོར་
མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཤམས། ལོ་ཁྲ་རོ་ཉེ་རྩི་རྩི་པར། ཅེས་ནང་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུང།
ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་གྱིས་སྐྱོང་བར་སྐྱུར། །སྐྱོང་བའི་རང་ལས་ཡི་སྐྱུན་པོ། ཞེས་བ་ནས།
དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བཏབ་གྱི་བར་ལོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱ། མཚོན་གཏོར་སྐྱུ་བ་ཐབས་
རི་ལྷ་བ་བཞེན་བསང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བཟུབ། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་
མཚོན་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལྷ་སོ་སོའི་སྐབས་ལ། ལོ་ལྷུ་རྩི། །བཏགས་ལ་
ནང་མཚོན་དབུལ་ལ་རྒྱ་བཟུང་གཉིས་གྱིས་བརྟོན། གཏོར་མ་འདས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་དབུལ།

ལག་པ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་སྐོས་སྐོང་སོགས། །གཡོན་ཅིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང། ལུས་མོ་བཅུ་གས་ཉེ་ལྷ་
ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །བདག་ལ་བཅེ་
བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་མཚོད་ཅིང། །སྐོབ་མ་རྣམས་
ལ་སྐྱབ་སྐྱད་དུ། །དབལ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཉེ་བུ་གའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་འཚལ་
བས། །དབལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་གནང་
མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་
ཤིག ཅེས་གསུངས་ཉེ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འབར་བའི་བྲག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་ནས། མོ་ །ཞེས་བཛོད་དེ། འདི་མན་ཚད་དུ་མོ་
བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་རྒྱ་དེ་འཚལ་བ་བྲན་པར་བྱོལ། །རང་གི་ །སྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འསྐོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོད་ན་གནས་པའི་སྐྱོགས་
སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་བྱངས་ཉེ་སྐྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་
དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ལ་བ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོར་པའི་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་བྱངས་ནས་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ་ །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག ཅེས་
པའི་བར་སྐྱབས་ཐབས་ལྟར་བྲས་ནས། སྐྱོད་ལམ་སྲུང་ལྟར་བྲས་ཉེ། །ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་
ལྷ་དང་སྐྱ། །གཞོད་སྐྱིན་འི་བུ་ལྷ་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྩུ་འསྐུལ་ཆེ་ལྡན་ཞིང། །འབྱུང་
པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་དོན་དུ། །ས་སྐྱོགས་དགོ་
གནས་འདི་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་འབྱུང་བ། །འི་སྐྱར་བསམ་པའི་ལས་

བྱེད་པ། །ཁྲིད་གྱིས་བར་ཚད་མ་བྱེད་པར། །དགེ་བའི་སློབ་པ་ལོ་ཉིད་དུ་མཛོད། །དེ་
 ལྟར་ཁྲིད་ལ་བདག་གིས་ཞི། །དོན་རྣམས་གསོལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མི་ལམ་ལ་
 སོགས་མཚན་མ་དང། །ལེགས་ཉེས་ལྟས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ།
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཨོ་ལོ་ག་ཤུརྩུམ་མོགས་བཛོད། རྣམ་
 ལྟ་འདོད་པའི་སློབ་པ་ལྟ་བུ་སྐོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྣ་བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྦྱིང་
 །ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་པར་བསྟན་པས་སེ་གོལ་ལན་
 གསུམ་བྱས་ནས། ཨོ་ལྷུམ་རྩྭ་བརྗེ་ལུང་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད། གསུམ་པ་ཞི། དེ་ནས་ཚོམ་བུ་སོགས་རྗེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོམ་
 བུ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞོད་དེ། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་བཤམས་
 བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ལས། །ཞེས་སོགས་ལོག་ས་ལྷ་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་
 རི་བཞེན་བྱས་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་
 བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ས་
 ལྷུང་བ་ལ། །བཞོས་པས་སྐྱུང་བ། །རྣམ་སྐབས་ཉིང་འེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་
 པ་ལ་མི་དགོས་པ་འདིར་མ་བཛོད་གྱི་སྡེང་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་
 ལྷགས་བཛོད་ཅིང་ཉུངས་ཀར་ཚུ་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞེན་གཡོན་སྐོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
 ལ་གཏོར་ཏེ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ས་ལ་རྗོ་རྗོ་སྐྱིལ་གྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་སྟེ། ལག་པས་གཡོན་བྱས་པའི་སོར་སོར་

ཅེ་མོས་ལ་རེག་ནས། ཨོྲི་བྱ་ཁྲི་ས་གཞི་ནས་མཁའ་ཁམས་འདུག་པར། །རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། །རྩྱི་མི་རྩྱི་ས་གཞི་དོ་རྩེ་འི་རྩུ་ལ་ལྷ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཨོྲི་
མེ་དེ་ལོ་བརྒྱི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་རྩྱི། །ས་གཞི་དོ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་
བར་གྱིས། །ཨོྲི་ཏ་བ་ཏ་བ་བརྒྱ་ལོ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བག་གས་རྣམས་
བཅོམ། །ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚོམ་གྱུ་དང་མཚོང་བ་ལྷར་ལྷར་བཞོད། །ལག་པས་
བད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། བས་མཁའ་བཏེག་པའི་སའི་ལྷ་ལོ་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། མཚོང་
བ་ནས། དེ་ལོ་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ལོག་ནས་འཇུང་བ་ལྷར་གྱ། ཨོྲི་ལྷུང་རྩྱི་དང་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་
ནས་བརྟག་པར་གྱུའོ། །

གསུམ་པའི། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྒྱད་ཅིང་མོས་བ་བརྟན་པོ་གྱུའོ། །བཞི་བ་ས་བརྒྱད་པའི། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེའི་དབུས་དང་ལྷོགས་བཞིར་རང་དང་སྐྱའི་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི་འཁོར་དེ། ལྷོན་
འགོ་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྷན་བརྒྲས་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས་
རྣམས་པར་བསྐྱོམས་ལ། གསོལ་གདབ་གྱི་སྐྱོད་ལམ་སོགས་སྤར་ལྷར་གྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་
སྐྱེ་རྩྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དུ་གྱུར། མ་ལུས་སྐྱོགས་ན་བཟུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལོ་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་དོ་རྩེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེས་གྲུབ་འདིར་ལོ་སྐྱེལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་མཚན་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་སྐྱོབ་དཔོན་བཞིས། ལྷ་གཉིས་
ཉིད་སྐྱོད་རོལ་ལོ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། །བསང་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས། བཞི་ཀས་སྤྱོད་མོང་དུ། སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་དབུལ། བཞི་ཀ་འགྲེང་སྟེ། ཤར་ནས་མརྟམ་སྤུལ་
ཉེ། རྩ་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐམ་དང་བར་མོས་ལ།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཁམ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞིའི་གཡས་
གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྩ་མ་དུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྤྱི་ག་འཛིན་པ། ནམ་
མཁམ་གནས་པའི་མཁམ་འགྲོ་མ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཀྱུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀྱུན་གྱི་གནས། །ཚོས་ཀྱུན་བདག་མེད་པ་ཡི་
མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྩལ་ནས་མརྟམ་སྤུལ་ཉེ། རང་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་མ་ལྡང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཇུག་ཏུ། སེམས་“ཅད་ཀྱུན་གྱི་
སེམས་ཆེན་མོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་རྩི་མ་མེད། །ཀྱུན་བཟང་སྤྱགས་མཚོག་ཁ་
ལོ་བསྐྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ལུབ་ནས་མརྟམ་སྤུལ་
ཉེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུ་མ་སྟེས་མ་དམར་མོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཇུག་ཏུ། ཞི་
བའི་ཚོས་ནི་མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
མོ་གསུང་གི་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ལྷ་ནས་མརྟམ་
སྤུལ་ཉེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཇུག་
ཏུ། མཚོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཚོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
སྤངས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐྱ་ཡི་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་
རྩ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཤད། སྟོབ་མ་བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
སོང་ལ་གྲ། གཅིག་གྲང་མེད་ན་རང་གིས་བསྟོམས་ནས་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་པར་སྲིང་བ་ལས་

༡ མ་གྱི། ལམ་ལྔ། ཅད་ རྟ། ལྔ་ལྔ། ཞོལ། ལམ་ལྔ། ཅན

བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་རྗེའི་བྱ་འདྲིན་པའི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ནས་ཅེ་
སྦྱར་བ། །འོག་ཏུ་ཕྱགས་པས་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་ཞིབ། རྩི་བརྗོད་ཉིལ། ཞེས་བརྗོད་དེ། བརྗོད་མས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་མེད་ན་བཏེག་གོ། །དེ་ནས་སྦྱིལ་གྱུར་བཞིག་ནས་ལངས་ཏེ། མཉམ་པའི་
རྒྱུ་བས་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ། ཨོ་པ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ན། ཞེས་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་འདྲིན་པས་སྟེང་ཁར་རྩི་མཛུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་རེག་
པའི་ལུན་པས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་པའི་
ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁོ་བོ་འདི་གཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
སྦྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་གཙོགས་
པ། ལྷགས་འདིལ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱིན་མ་འཁྲོག་ཅིང་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་པ།
སྦྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱལ་བ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་པ།
དཔལ་བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛག་པའི་མཐོ་འཕྲོང་མཁུལ་པ་ལ་འཕྲུང་
བ། མགོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྐར་པགས་ཅན། ལྷག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཆང་
བ། མཐའ་ལས་སྟོན་བོས་བཅིངས་པའི་དབུ་སྐྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འབར་བ། འདོག་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱིལ་རྒྱལ་བོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
དོ་རྗེ་དང་རྗེའི་བྱ་འདྲིན་པའི་འདི་གཉེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་མ་དང་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་
པ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འདྲིན་པ། གཤམ་བརྒྱུད་གིས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་
ལ་གནས་པའི་འདིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་ནམན་པ། རབ་ཏུ་ཁོས་པའི་བསྐྱལ་
བའི་མེ་ལྷར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བོ་འབར་བ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགོགས་ཐམས་

ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། །རྒྱུ་གི་སྐྱོ་བྲག་པོ་སྐྱོ་བ་པའི་མིག་གཤམ་ས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཤམ་ག་
པ་ལ་ལས་སྐྱོ་བ། མིག་འགྲམ་རྒྱུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ལས་སྐྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་
སྐྱོགས་བརྩུང་འགྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། །བདག་ཀྱི་རང་
ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། །བདག་ཉི་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ། །བདག་ཀྱི་ཕྱག་ལོ་རྗེ་རྟེན། །བདག་
ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་ཆེ། །དེར་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྲུབ། །རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
ཞུང་ཞུང་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། །

རྒྱུ་ ཞེས་པའི་པོར་བརྗོད་དེ། །བད་ཀོར་ཆེན་པོ་གྲས་ནས་དོ་རྗེ་གསོར་བྱེད་ལ་གསེལ་ཞེས་
འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་སོང་སྟེ། སྐྱོ་བ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དོ་རྗེའི་འགྲོས་
གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་གྲས་ནས། དབང་ལྡན་ནས་ཁ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་
ནང་བུ་སྐྱོགས་པས། བདེ་མཚོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྐྱོད་འདིས་
སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། གང་སུ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་གཞོན་
སྐྱིན་དང་སྐྱིན་པོ་དང་ཡི་དུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བརྗོད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་
འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲིབ་གཞོན་དང་ཀན་པོ་དང་ཀན་མོ་དང་གཤོག་འཁོར་
དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗིད་དང་། མིའམ་ཅི་དང་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ཁྱོད་རྣམས་དེངས་
ཤིག་ས་སྐྱོགས་འདིར་དོ་རྗེ་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱོ་བ་མཆེ་གོ་
མོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། དཔལ་འཁོར་པོ་བདེ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གྱི་

བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་སྟོན་ནས་སྐྱུར་དུ་དེད་ས་ཤིག
གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་མོ་བདག་གི་^༡ མུ་མཚན་གྱི་དོན་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ།
གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་
བར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། མི་སྐྱུ་ལི་སྐྱུ་ ཞེས་སོགས་ཉེ་དུ་ཀའི་ངོ་རྒྱལ་པོས་
བརྗོད་ཅིང་ཚམས་^༢ རྟེན་གྱི་སྐྱུ་ཉེ། ཁོ་པོའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ས་བཅུར་
སྐྱོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་འགྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱསྟེ། སྐྱོར་བ་རེ་རེ་ལ།
སློབ་དཔོན་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སློབ་མ་མག་མོར་བསྐྱོམས་ནས། ཤིང་དུ་གཡས་བརྒྱད། སྐྱོར་གཡོན་
བརྒྱད། ལུབ་ཏུ་ས་ག་བྱང་དུ་རྒྱུ་པོ། དབུས་སུ་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལ་
གཡས་བརྒྱད་ཀྱི། རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱུ་ནས་མཐོ་ལུང་བར་དུ་གཡས་པ་འགྲིང་བ་
དང་བཅས་པས་བྲག་པོར་བརྒྱད་བའོ། །གཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོག་བའོ། །ས་ག་ཞི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
བྲག་གི་བར་རྒྱང་པའི་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྐྱུ་ཅིང་། ལུས་མོ་གཉིས་བྲང་པོར་བྲུས་བའོ། །རྒྱུ་
པོ་ཞི་ས་ག་ཉིད་བར་དུ་ལྷ་དོ་བ་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྲུས་བའོ། །མཉམ་པ་ཞི་རྒྱང་བ་གཉིས་
ཀྱི་སོར་མོ་པན་ཚུན་སྐྱུར་ཉེ། རྒྱང་པའི་མཐེ་པོར་དང་ཉིད་པའི་ལོགས་གཉིས་བཅེར་བའོ། །ཤེས་
ཤིང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོར་བཞི་འམ་བཅུ་བྲུག་དང་། རྗོན་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་
རྣམས་དང་། ལུན་བཞོད་དང་། གདན་སོགས་དང་། ཚུལ་བཅུ་བྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྐབས་
རྒྱས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱོན་རྒྱང་སྐབས་ཅེས་ཀྱང་མ་བྲུས་ནའང་
ཚོ་ག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཉེ། འཕྲེང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ། མི་

༡ མ་ཕྱི། ལན་ཉེ། རྟེན་མཁུ་ག། ལི། རོ་ལ། ལུ་ལན། ལིས།
༢ མ་ཕྱི། ལན་ཉེ། རྟེན་མཁུ་ག། རྟེན་མཁུ་ག། རོ་ལ། ལུ་ལན། རྟེན་མཁུ་ག།

རུས་པའམ། གྲུ་བ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའམ། མི་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོང་རྗེའི་རྒྱུ་རྟུབ་ས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ། རུང་ཟད་མ་བསྐྱུས་ན་འང་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ། བགོགས་བསལ་བཞི་སྐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྟུབ་ས་ལ་སྐོར་བ་གཡོན་སྐོར་དེས་བརྒྱུད་དུ་མི་དགོས་ཉེ། ལྷ་བ་
 པས། དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་ནས་བརྒྱུས་ཉེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐོར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་འབྲུབ་དུ་རི་ཀ་བ་དང་ཨ་རྩུས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བརྒྱུས་
 ཉེ་བསྐོར་བ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྐོར་བར་གསུངས་པས། བེ་རྩུ་ཉི་ས་མེ་མཚམས་ནས་བྱེད་པར་
 བཤད་ཀྱང་དེ་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ལོ། །

དེ་ནས་ ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷག་
 གི་བར་རྫོང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་བ་ནི། སེང་ལྗེད་གི་ལུང་ལུ་སོར་
 བརྩུ་གཉིས་པ་སྟོན་བུད་ཅི་བཞིལ་པའམ་སྐོར་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས། །སྐྱད་རྫོང་རྗེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་ལྟ་བུ། ཅན་ན་དམར་པོས་བྱུགས་ཤིང་དར་དམར་པོ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ་མགྲུལ་
 བར་བཅིངས། སྐྱད་ལུ་དམར་པོས་དགྲིས་པའི་ལུང་ལུ་བརྩུ་ལྷོགས་མཚམས་བརྩུར་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པའི་ནང་དུ་བཀོད། རྩུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་སྐྱོད་བཤམས་ཉེ། བསང་སྐྱུངས་ནས།
 སྐྱོང་པའི་རང་ལས་ཤིང་དང་སྐྱོང་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་རྣམས་མོ་གཉིས། བྱང་དུ་ལུག་གདོང་
 མ་ལྡང་ཁ། ལུབ་དང་ལོག་ཏུ་བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། སྐྱོང་པའི་གདོང་མ་སེར་
 མོ། །ཤིང་སྐྱོར་གཤིན་རྗེ་བསྐྱུར་མ་གཡས་སྐྱོ་གཡོན་སེར་བ། སྐྱོ་ལུབ་ཏུ་གཤིན་
 རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
 དམར་གཡོན་ལྡང་བ། བྱང་ཤིང་དུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྡང་གཡོན་སྐྱོ་
 བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ།

གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་བ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བརྟུར་གྱུར། མོ་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། རིམ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་གི་“ཡེ་
ཤེས་”པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱུར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལོ་ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་ལྷན། ལོ་
ཤུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལོ་ཀུ་ཀུ་སྐྱུ་རྒྱུ་པའ། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ནང་མཚོད་དབུལ།

དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུག་གི་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ལོ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ། ཤར་དང་སྤོང་དུ་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་
གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་”ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལོ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། གཤེན་རྗེ་
འཛོམས་མ་གཤམས་ལྷང་གཡོན་སྐོ་བ། ཅེས་པའི་བར་མཛོན་རྒྱུ་བཞིན། ཐམས་ཅད་
གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཤམས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་
ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་ཅིང་རོལ་གདན་ལ་གཤམས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དེ་
རྣམས་སྐྱོགས་བརྟུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱོགས་སྐྱོང་བརྟུ་འཁོར་དང་
བཅས་བཀུག་སྟེ། ལྷེ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་ནག་པོ་རིང་པོ་བརྟུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་
ཁྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བརྟུར་བརྟུག་པར་གྱུར། མོ་བ་བསངས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་རང་
ལས་རྗོ་རྗོ་གི་གྲུག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗོ་རྗོའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར།
དེ་ནས། ལྷོ་མཚོམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕུར་བུ་གྲངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྐྱོགས་

༡ མ་ཕྱི། ལམ་ལྷན། ལྷ། ལམ་ལྷན། ཡེ་ཤེས་ རོལ། ལན་ལྷན། དམ་ཚོག
༢ མ་ཕྱི། ལམ་ལྷན། ལྷ། ལྷ། ལམ་ལྷན། ལྷ། རོལ། ལན་ལྷན། ལྷ

གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བཅུགས་པར་གྱུར། །

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ སོགས་བརྗོད་དེ་ཤར་དང་མེ་མཚམས་ནས་བརྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་
དང་། མཚམས་གཡམས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་རྒྱུ་བུ་འཛིན་པས་བཅུགས། ཨོ་ལྷུང་ག་
ར། སོགས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་བཞིན་ལུང་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོ་བས་བརྒྱུད་ས་ཐེན་པ་ན། ཁོ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྒྱུད་ས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་མཐེལ་གྱི་
བར་དུ་སོན་པར་ལུང་ལུས་བཏབ་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་
གྱི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་བྲོས་པ་དང་སྐྱེད་
འོག་དང་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་
དང་བྲལ་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་
རྗེར་གྱུར། ལྷ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེའི་དུ་བ་དང་མདའི་བ་བསྐྱེད་དུ་དོ་
རྗེའི་གྲུང་དང་སྐྱེད་པར་གྱུར། སྐོ་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་དུ་བ་ལ་ཐེམ་ཞིང་འོད་
ཐེར་ལྷིང་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་བརྒྱ་འཁོར་པོའི་དུ་བ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་གྱི་བར་མཚམས་
མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་
བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩ་མཚོག་གི་རོ་བོ་པཎ་ཏྱི་ལྷུང་
ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་བཞེའོ། །ལུང་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་ལུས་ཀྱང་
ལུང་རོ། །གཉེས་པ་སྣ་བོན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བཞེ། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་
གནས། ལུས་པ་ལྷག་གནས། སྐོ་བ་མ་ལྷག་གནས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དལུས་སུ་ཕྱི་འཕྲིན་ཐེག་ལེ་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཚོམ་བུ་བཞོད་པའི་མདུན་དུ། །རྒྱ་གཉེས་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་བའི་ཉེ་

“བཤམ་ཀྱི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་བི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྣམ་མེད་མོ་དགའ་བ་དང་རྣམ་པའི་སྤྲུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་ཆེ་མོ་ས་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུག་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་རྣམ་པོ་ཤེས་པ་འཛོན་ཞིང་སྤྲུག་བར་ས། རིམ་རྩྱ་པོ་རྩོེ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མ་གྲིན་པར་ལྷུང་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་རྣམ་ལས་སྤྲུག་བར་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྦྱི་ཏུ་སྤྲུག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏུ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ལེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཚོན་པ་བསང་སྤྲུངས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ། མོ་མའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་སྤྱི་ཐེ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩྱི་ཏུ་རྩྱ་ལེ་སྤྲུག་ཞེས་བཞགས། འཕྲུའི་བར་དང། ཨོ་སྤྱི་ཐེ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་པས་ནང་མཚོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོས། མཐོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྤྱི། རྩྱ་ལྷོ་བརྒྱུ་བཀའ་བདག་ལ་སྤོལ། །ཞེད་

ཀྱི། མ་གྱི། མཚོག་ རྒྱ། ལེགས། བཤམ་ ཞོལ། འབུལ། བཤམས

གྱི་བཟ་ཤེས་དོན་དུ་ལྷོ། །བདག་གི་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བཀའ་འཛོད་པར་གྲུབ།
 དེ་ནས་སློབ་དང་དོན་དེའི་འཛིན་པས། “སློབ་¹་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སློབ་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། །སྣ་མོ་སློབ་ཅི་དབང་དུ་
 གྲུབ། །སློབ་པ་ལྷན་སེལ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྤེ་བཅོམ་ལ། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་བདུད་སྤེ་ལས། །རྒྱས་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དེ་མེད་
 ལ། །དེ་ཅི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་། །ཀུན་ནས་ཁྱེད་²་ཀྱི་དབང་དུ་གནས། །ཁྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་ཅི་གང་གསོལ་བ། དེ་ཅི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། །ཞེས་གསུམ་ཞིང་
 གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྲུབ། ལག་པ་དོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་བཅིངས་པ་ས་ལ་
 དེག་ནས། ཨོ་བའི་སྣ་མ་རྒྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་སྤང་བའི་རྒྱ་
 ཡིག་འོད་ཟར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་དོ་རྗེར་བྱས་པར་གྲུབ། ཨོ་
 བའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་ཐེག་
 གདབ་ལ། ལྷག་གནས་བྱ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལས་ཐེག་འདེབས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་ཐེག་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལས་ཐེག་སློབ་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐེག་རྗེས་སུ་འདེབས་པར། ས་ར་ཏ་དང་། ཉག་པོ་སློབ་པ་དང་།
 ལྷ་མ་རྩ་དང་། དོན་འོད་ཞབས་དང་། ཨ་བུ་དང་། དེན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་། རྗེ་རྒྱ་ཏི་ལ་སོགས་པས་
 བཤད་པ་ལྷར་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཐེག་ནི་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

¹ མ་ཕྱི། རབ་མ་ན། རྒྱ་ ༡༠ནལ། སློབ་ ཞོལ། ༧ནལ། རྒྱེས
² མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། རྒྱ་ ༡༠ནལ། ཁྱེད་ ཞོལ། ༧ནལ། ཕྱེད

དོ། །ལས་ཐེག་“བྱང་¹ལྷ་སྟོན་སོགས་ཐེག་པའི་རྗེས་སུ་འདེབས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་
 ཐེག་དང་ལས་ཐེག་གཉིས་ནས་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་འདེབས་པའི་ཚོ་
 ག་པལ་ཆེ་བ་མཚུངས་པས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་བཤད་རྒྱུ་དོན་
 རྗེས་སུ་²བྱང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཏུ་ལས་ཐེག་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱེད་གོས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་དང། ལྷ་བ་བྱང་དང། བྱུང་སྟོན་དང། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་མཚན་གང་ཏུ་འགོད་པའི་གནས་དེར་ལྷ་སྟོན་གྱི་རིམ་ཐེག་ལེ་བྱ་བར་གསུངས་
 ལ། ཐེག་མ་བཏབ་ན་དེ་འབྲེ་བའི་ལྷ་གནས་དེས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ལས་ཐེག་གི་
 རྒྱུ་ནི་མི་འཆི་བའི་ཁར་སྤང་བྱ་བ་ཅུག་ནས་ཤི་བའི་རོ་དྲར་ཁོད་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་རོའི་ཁའི་སྤང་བྱ་བ་
 ལ་མ་སྤང་བའམ། རོའི་སྤང་བམ། །མིའི་རྒྱུ་ས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་སྤྱད་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་
 གྱི་དེས་བཟུང་བུ་མི་དགོས་པས། འཇམ་ཞིང་གཅང་ལ་མ་ཉམས་པའི་རས་པ་ལ་³སྐྱ་གཞན་དང་
 མ་འདྲེས་པའམ། དཔལ་འོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་པ་ལ། གཞོན་བུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་
 བའམ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཀལ་བ་ཞེས་སྤྱི་⁴འགོ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་ཚོགས་ལ། དུ་རི་ག་
 བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་དཀར་པོ་སུམ་བསྐྱལ་འཇུར་མདུད་མེད་པ་སྟོམས་སུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དཔོན་སྟོན་
 གཉིས་ཀྱི་མཇུབ་པོ་ནས་སོར་སོར་བཞིའི་དབུས་སུ་བཅུག་ཅིང་དངས་ནས། རྗེས་རིམ་བྱ་བའི་ན་
 བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུར་བྱས་པས་མཇུབ་པོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་

¹ མ་ཕྱི། 134ན། བྱང་ ལྷ་ 100བཟ། ཞོལ། 100ན། བྱང་
² མ་ཕྱི། 134ན། ལྷ་ 100བཟ། ཐེང་ ཞོལ། 100ན། འཕྲེང་
³ མ་ཕྱི། 134ན། ལྷ་ ལྷ་ 100བཟ། ཞོལ། 100ན། ལྷ་
⁴ མ་ཕྱི། 134ན། འགོ། ལྷ་ 100ན། ཞོལ། 100ན། འགོ།

གྲི་ཉིས་འགྲུལ། སྤར་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྤྲད་པ། །དེ་ཞིམ་པོའི་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་
 དང་བའི་རྣམ་ལུས་བྱགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་སྤྲད་དེ་ཡང་འདེབས་པའི་སྡོམ་དུ། །བཤད་ཚུད་
 རོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། ལས་ཐེག་ཡི་གེ་གསུམ་གྲིས་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་ཉོག་
 འོགས་གྲིས་མཚོན་བ་དང་། སྤགས་བརྒྱས་ནས་ལྷག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་རྩ་པ་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐེག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རོན་ཡོད་ཞབས་གྲིས། དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་
 སྤྲད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས། སའི་ཐེག་གདབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས།
 གཤེད་ཐེག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་བུམ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་བྱང་གིས་
 ལས་ཐེག་འདེབས་མཁན་སློབ་དཔོན་དང་སྤྲུབ་ཐོགས་གྲིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་སྤོང་
 ས་དང་བལྟ་སྤོགས་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། ཐེང་བར་རྒྱུམ་སྐོར་གྲི་ཉིའི་མཚན་མ་བུས་པའི་སྤོང་
 དུ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྲི་ཀར་སྤྲུབས་དང་སློབ་མས་རྒྱབ་མི་སློབ་པར་འགོ་བ་
 འོགས་བཤད་པས་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འོགས་བུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་
 རྒྱང་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྲིས་ངེས་པར་འདེབས་དགོས་ཀྱི། སློབ་མ་ཁོ་ནས་ལས་
 ཐེག་འདེབས་པ་གཏན་མ་རུང་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་སྤྲད་འི་བཟང་ལ་འོགས་པས་བགོས་
 བ་རེན་སོ་ཆེ་ལ་འོགས་པའི་སྤོང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་སྤྲད་གྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་
 དབུས་སུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཅོ་བོའི་རྣམ་འབྱོར་
 དང་ལྡ་པས། བརྗེ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤྲུ་ལྷ་མས་ཐེག་སྤྲད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་
 རང་ལས་པོ་ལས་གྲི་གྲུག་པོ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ་ཞེས་གཅིག་
 ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོན་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་རང་འབྲེའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་

མོད་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏན་མ་བསྐྱོར་བར། ཅ་ཐིག་ཁྲ་གང་གི་ཚེ། ཚངས་
 ཐིག་ཁྲ་གསུམ་པ་གཅིག་ཐོག་མར་བཏབ་ནས། དེ་ལ་བྱ་རྗེས་བཅའ་ཉེ་མན་ངག་ཐིག་ཏུ་བྲགས་
 པ་ལྟར་བཏབ་ན་ལས་སྤྲོ་ལ། ཚངས་ཐིག་གི་འགྲོ་མཚམས་རྟོགས་སྒོའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོར་
 ཐིག་རང་རྒྱང་ཡེ་མེད་པ་བྱས་ན། ཚངས་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་ཉའི་རི་མོ་ཡེ་མི་འབྱུང་བས། ཉ་ཡི་
 མགོ་དང་མཚུག་མའི་མཐར། ཚངས་ཐིག་གདབ། ཅས་པ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་
 དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་ལས་རིང་བའི་ཐིག་སྐྱུད་གཅིག་
 གིས་ཚོགས་བཞིའི་མཚན་མའི་སྟེང་ནས་བསྐྱོར་བས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་འགྲུང་ལ། དེའི་ཚོགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཉའི་མགོ་དང་མཚུག་མའི་མཐར་ཚངས་ཐིག་དང་རྒྱར་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཐིག་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡི་ཉེ། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་རྗེའི་རྒྱལ་བྲགས་ཤིང་།
 གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཉེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་ཐོབ་པར་སྒོའི་དཔོན་སྤྱོད་འོགས་དང་བཅས་པས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཐིག་སྐྱུད་དང་དོ་རྗེ་རིལ་བུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་འགྲོང་སྟེ།
 བམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་
 ཞུགས་པ་ཉི་མུ་སྤྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཚོས་དབྱིངས་
 བམ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྐོབ་མ་ལག་མོར་གྱུར་པའི་མིག་
 གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་གྱུར། ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་སྟེ་མོ་རང་གི་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་
 སྐོབ་མ་ལ་གཏད། སྐོབ་མས་ཀྱང་རྗེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྲངས་ནས་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱང། སྐོབ་
 དཔོན་རུབ་དང་སྐོབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པའི་ལག་བརྗོད་ཀྱི་སྟེ་མོ་དུས་མཉམ་དུས་ལ་བབ་སྟེ། རང་
 ཀྱང་པ་གཡོན་པ་སྐྱིལ་གྱུང་བྱེད་པ་དང་། གཡམས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཉེ་བསྟུན། སྐོབ་མ་དེ་ལས་

སྐྱོག་ཏེ་བསྐྱེད་ནས། ཨོྲོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤར་བུ་བ་ཀྱི་ཚངས་ཐེག་གདབ།

དེ་ནས། བདག་དང་སློབ་མའི་རྐང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེ་འབར་བ་
རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསློམས་ལ། གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་སློབ་དཔོན་བྱང་དང་སློབ་མ་སྐྱོར་གནས་
བས་ཚང་ཤ་ཐེག་གཉིས་བ་གདབ། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྒྱུད་ཏུ་
གནས་པས་ཐེར་ཐེག་དང་པོ་གདབ། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་ཏུ་གནས་
བས་ཐེར་ཐེག་གཉིས་བ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་ཏུ་གནས་པས་
ཤར་གྱི་ཙ་ཐེག་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱུད་དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་ཏུ་གནས་པས་བུ་བ་ཀྱི་ཙ་ཐེག་
དང་། སློབ་མ་དབང་ལྡན་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཙ་ཐེག་དང་། སློབ་མ་བདེན་
བྲལ་དང་སློབ་དཔོན་མེར་གནས་པས་ལྟོང་ཅི་ཐེག་གདབ། སྐྱོར་བ་འདི་ལྟར་ཐེག་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་ལྷོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་འདེབས་བ་དང་། རྐང་བ་བྱིན་གྱིས་སློབ་
བ་དང་། སྐྱོད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དོ་རྗེ་ཁྱུང་གྱིས་ཐེག་སྐྱུད་
འཛིན་བ་རྒྱུན་ཏུ་མ་བུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱའོ། ཐེག་སྐྱུད་ཚད་ན་ལྷ་མ་འཆེ་
ཞིང་། ལྷར་བཤད་པའི་ཚད་ལས་འིང་ལྷར་ཏུ་ལྷུང་ན་ལྷ་མ་ནད་གྱིས་འདེབས་བ་དང་། སྐྱོད་པའི་
ལྷོགས་འཇུགས་ན་སློབ་མ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བཤད་བས། བག་དང་ལྷན་བས་ཐེག་
སྐྱུད་བསྐྱབ་ཅིང་ཐེག་གདབ། མཚན་མ་ངན་ན་སྐྱོག་པའི་ཐབས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་སློབ་མས་
སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོན་བ་སྐྱེད་ནས་གདབ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་ལྷག་མ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ།
ལྷར་དེ་སྐོ་ཚད་བདུན་དང་ལྷོགས། །ཁྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཙ་ཐེག་གི་དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་བྱིས་བ་
དེ། སྐོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། །རྩ་བའི་སྐྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དག་
གཅིག་གི་ཐབས། ཐེག་བྱུག་ལྷར་ནས་རོས་སུ་ཏེ། །ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་འིང་བར་ལོ། །ཆ་རྒྱུད་

གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཐིག་ཚུ་རྒྱུ་གཉིས་ཚེར་རེག་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེགས་
 ལུའི། ཐིག་ལས་དང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་དེའི་དང་པོ་
 རི། །དོས་ཐིག་ཚེ་མོར་ཡང་དག་རེག་གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་ཚེ་ནས་དོས་སུ་
 ཐིག་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆ་བའི་ཚེ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཐིག་ཆ་རྒྱུ་བཞི་པོས་སྟེང་དུ། །ཆ་
 རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཐང་བར་ལོ། །ཆ་རྒྱུ་བརྒྱུ་དེ་གསུམ་འཁྲོག་ལ། །ཞེས་པ་མདའ་ཡབ་བར་
 ཡིན་ལ། །རྟ་བབས་ནི། །ཀ་བའི་ཚེ་ནས་ཕྱི་དོས་སུ། །ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་བར་ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་
 ལྟ་བུ་དང། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང། །ཡང་ན་
 གསུམ་པ་བདུན་པ་དང། །དགུ་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་དུག་པ་བརྒྱ་བ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུ་
 ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྟ་ནི་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟ་མཉམ་གསུམ་མཉམ་དང། །དེ་གཉིས་
 ཀའི་འང་ཞིང་ཚང། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་
 རྒྱུ་ཕྱིད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྣམ་སུ་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་
 བཞི། །ཆ་རྒྱུ་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང། །གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་མཐར་
 བཞི་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མདའ་ཕྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལྟ། །གསུན་ནས་
 དུག་པ་ཆ་རྒྱུ་ལྟ། །བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུ་བདུན་རྣམས་ཉེ། །ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུ་ལྟ། །སྣམ་སུ་ལྟ་
 བའི་སྟེང་གི་ནི། །དོས་སུ་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་བཞི། །བདུན་པའི་དོག་ལ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་
 རྒྱུ་དུག་སྟེང་དུ། །སྣམ་སུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག་གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྟ་ནི་ཐིག་སྟེ། །གྲོག་
 སོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང། །ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུ་
 རིག་ཕྱེད་མཐར། །ཐིག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཉེ། །ཆ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་པོ། །བཞི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། བར་ ལྟ། ༡༡བལ། ཞོལ། ༡༣ནལ། ཀར

དང་བཞི་དོར་རྒྱུ་ལོ་གཉིས། ཞེས་པ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཐེག་དག་གོ། རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་གཉིས་
 གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་གདན་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་ཐེག་འི། རྩ་དབུས་མའི་སྤྱིད་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 བ་ལྟར་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིད་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་བར་དེས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆ་ཐུན་
 གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བས་རྩ་དབུས་མའི་ཚེར་མ་སྐྱེ་བ་བཤོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟ་བབས་ཞེད་དུ་སྒོ་
 ཚད་བཞི་མ་ལ་རྩའི་སྤྱི་ཐེག་ཚངས་ཐེག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ལས་
 འདར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྩ་སྒོར་ལུགས་འི། །ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐུད་པ་ནས། །ཆ་
 རྒྱུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་འི། །སོང་བར་ཆ་རྒྱུང་དགྲུ་དང་འི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྤྱི་ནས་
 བསྐོར། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་རྒྱུང་འི། །སྤྱིད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །འུག་
 བས་སྤྱིད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་སྒོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ཐོག་ ཅེས་བཤོ། །ཡང་ན་
 རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྒོ་ཚད་གཅིག་མའང་འདི་ལ་རུང་བས། །དེའི་ཐེག་འི། རྟ་བབས་སྒོ་ལས་
 གསུམ་འགྲུར་འི། །དོས་ཉིད་དུ་སྤྱི་སྤྱི་མིན་པ། །དེ་ཆེ་ཐེག་འི་བྲང་པོ་གསུམ། །སྤྱིགས་བུའི་ཐེག་
 ལས་དེ་ལྟར་གཞལ། །སྤྱིགས་འི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་སྒྲུམ་བུ་དག་པའི་ལས། །ཁོར་ལྟོ་ལོར་
 ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་ལོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལོར་ལྷ་ལོ་རིམ་
 བཞིན། །འདི་རྣམས་དོས་ཀྱི་བརྗོད་བར་བྲ། །ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འི། །ཆ་རྒྱུང་སྤྱིད་
 དང་ལྷ་དོར་ནས། །སྒྲུམ་བུ་ཆ་རྒྱུང་སྤྱིད་དང་གསུམ། ཐེག་འི་ཆ་རྒྱུང་སྤྱིད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་
 འི་གསུམ་པ་འི། །ཆ་རྒྱུང་ལྷ་ནས་ཆ་རྒྱུང་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་རྒྱུང་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་རྒྱུང་གསུམ་
 མདའ་ཆ་རྒྱུང་འི། །“སྤྱིད་དང་བཞི་ནས་སྤྱིད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་རྒྱུང་ལ། །དེ་ནས་
 གསུམ་འི་བརྒྱད་གཅིག་འི། །ཆ་རྒྱུང་བདུན་ཉེ་ཐ་མ་དྲུག་ དེ་སྤྱིར་ཆ་རྒྱུང་རིག་སྤྱིད་མཐར། །རྒྱུམ་

ཧྲ མ་ཕྱི། ཀླུ་མཚོ་གུ་ལི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱིལ་ཚོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ།

བོའོ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེག་ཆ་རྒྱུང་གཉེས་མཐར་ལྷུ་མ་པོ་སྟེ། །མ་མ་རྒྱུང་བཞི་ཡི་མཐར། །ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྟར་སོ། །རྟ་བབས་སྐོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ་རྩེ་བྱི་ཐེག་ཚངས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་
 ཏུ་སྐོ་ཚད་གཉེས་གཉེས་ལས་འདར་མི་རུང་བ་ལྟར། །རྟ་བབས་སྐོ་ཚད་གཉེས་མ་ལ་ཚངས་ཐེག་
 ལས་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆ་རྒྱུང་བྱག་བྱག་ལས་རྩེ་བྱི་ཐེག་འདར་མ་རུང་ཞིང། །རྩ་དབུས་མ་ལ་ཆ་
 རྒྱུང་བརྒྱུད་ཡོད་བ་ལྟར་རྩ་གཡས་གཡོན་ཡང་ཆ་རྒྱུང་བརྒྱུད་བར་རེས་ཤིང། །ཆ་རྒྱུང་གཉེས་གྲུག་
 བའི་ཆ་ལ་སོང་བས་ཅེར་མ་སྟེ་བ་པའང་ལྷུར་དང་འདྲའོ། །དེའི་བྱིར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །༡༡
 བའི་ཅེ་ནས་འཛོལ་ཅེ་སོ། །སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འོད་ཚེན་སོ། །ཞེས་རྩེ་མེགས་པའི་ཐེག་ལས་འཛོལ་
 དགོས་བར་སྐོ་ཚད་གཉེས་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྟ་བབས་སྐོ་ཚད་གཉེས་མའི་
 རྩ་ཐེག་སྐོར་ལུགས་ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས། །ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དོར་ཚངས་ཐེག་
 གི་སྟེང་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་ཏུ། །ཆ་རྒྱུང་བྱེད་བྱེད་དོར་བ་ནས། །ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དང་བྱག་
 བ་ཡི། །ཐེག་སྐྱེད་བརྒྱུད་ནས་རིམ་བ་བཞིན། །གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། །གཡོན་
 བས་གཡོན་གྱི་བྱི་རྩ་བསྐོར། །སྐྱར་ཡང་ཐེག་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་ཐོག་ནས་ནང་རྩ་
 བསྐོར། །ཞེས་བརྗོད་བར་གྲའོ། །ནང་གི་ཐེག་ནི། དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གདབ་པ། །ཚངས་
 དང་རྒྱར་ཐེག་གནས་པ་ལས། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཚངས་ལས་བྱིར། །ཆ་རྒྱུང་གཉེས་དོར་ཅ་བའི་
 བར། །ཐེག་གདབ་རྒྱར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུའང། །དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། །སྐོ་ཞི་བཞི་
 བཞི་དེ་ཡི་སྟེ། །ལྟེ་བའི་བྱི་རྩ་ཆ་རྒྱུང་བཞི། །དོར་བར་ཆ་རྒྱུང་བཞི་བའི་ཐེག་ ཐད་ཀར་ཚངས་
 དང་རྒྱར་ལ་གནས། །འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐེག་ལྟེ་ཡང། །ཆ་རྒྱུང་གཉེས་གཉེས་དོར་བར་སོ། །དེ་
 བཞིན་དེ་རྣམས་དང་བྱག་པ། །མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །ཚངས་པ་དང་ནི་རྒྱར་ཐེག་གི

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཐེགས་པའི་ ལྷ། ༡༤བཅུ། ཞོལ། ༡༡བཅུ། ཐེག་ཀ་བའི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ལྷ། ༡༤བཅུ། ལྷད་ ཞོལ། ༡༡བཅུ། འཕྲད

གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྒྱུ་ལས། །ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། །ཆ་རྒྱུ་གཅིག་གི་མཐའ་
 ལས་འཛོལ། །དང་"གི་¹ གཉིས་པའི་རྩེ་རྩེ་སོང་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ཉི་དབུས་སུ་སོང། །ཐིག་གཅིག་
 "སྐྱོག་² པོ་ལྷ་རུ་འགྱུར། །དེ་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱུ་ལྟེན། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཚངས་
 ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང། །ཉི་ལྷ་རྒྱ་མིག་ཆ་རྒྱུ་ལྟེན། །དོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐིག་ལྷོ། །དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང། །ཆ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དོར་ནས་ཐིག་རྒྱུ་པོ་གསུམ་མོ་རྩེ་ལས་རྒྱུ་གྱི། །ཐིག་
 ལས་གཞན་ཉི་དབྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སྲེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་པར་
 ལ། །སྲེང་བའི་ཐིག་རྒྱ་ལྷུག་པའི་སྐབས་ལས། །བཞི་པ་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུ་
 གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་རོལ་ཆ་རྒྱུ་ལྟེན་དང་གསུམ་པའི་འདབ་མ་དོར་བར་ཉེ་བའི་དོན་དུ་གེ་སར་
 གྱི་སྲེང་བའི་རོ་བོ་ཐིག་གཅིག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང། །ཚིགས་བཅད་དུ། །དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུ་
 གཉིས་དོར་བར་བརྒྱའི་ཉེ་བ་བསྐོར་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཚིག་ཐེན་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང།
 ཚིགས་བཅད་རགས་རྩེས་ཡིན་པས། །ལག་ལེན་ལ་ལྷུག་པས་ཞིབ་རྩིས་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་
 བ་དུ་རི་ཀ་པས། །ཚངས་པའི་ཐིག་གི་དོས་དེ་རུ། །དེ་རེ་ལྷར་བྱ་ཉི་ཤུར་གདབ། །འོ་བྱང་ལ་གཉིས་
 གེ་སར་གཅིག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཉི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལས། །ཀ་བ་དོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་ལྟེན། །བརྒྱ་འཁོར་
 ལོ་རེ་རེ་བྱ། །གཅིག་གིས་བྱི་ཡི་བྱམས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་
 ཚངས་རྒྱར་རྒྱུ་ལས་གཡོན་དུ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར། །དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་
 གཉིས་"སྤང་³ མཚམས་ནས་ཉི་ཤུ་ཆ་བདུན་ནང་དུ་དོར་བའི་ཐང་ནས་མཐོ་བརྒྱུ་ལས་ཏེ། །ཉི་ཤུ་

1 མ་ཕྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། གི་ ཞོལ། 1134ན། གིས
 2 མ་ཕྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། སྐྱོག་ ཞོལ། 1134ན། རྐྱོག
 3 མ་ཕྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། སྤང་ ཞོལ། 1134ན། འཕྲང

ཆ་བཅུ་དགུ་པའི་མཐའི་"ཟན་^༡་བར་དུ་ཐིག་ཏུ་པོ་རེ་རེ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཐིག་ཏུ་པོ་རེ་རེ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཅེ་སྐྱེལ་བ་ནས་ཐིག་མཐའ་སྐྱེལ་པའི་བར་དུ། ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་བཞི་སྲིད་ལ་ཡོད་ཅིང། ཆ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་དོར་བའི་ཐིག་བདུན་ཐད་ཀར་ཚངས་དང་རྒྱར་ལ་གནས་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཐིག་གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་ལས། །ལྔ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་མཐའ་ལས་འཛོལ། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་སོན་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབྱུང་སུ་སོང། །ཐིག་གཅིག་སྐྱོག་པོ་ལྔ་རུ་འགྲུ། །དེ་ནང་དུ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཕྱེད་དོར་ནས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཀ་པའི་ཞེང་ཚད་ཆ་རེའོ། །གེ་སར་གྲིས་འདབ་མ་འོན་པས་དེའི་འོག་འདབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདབ་མ་དང་ལྗེ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་མེད་ན། །དུ་རི་ཀ་བས། སྐྱོ་ཡི་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལ། རྟ་བབས་དངོས་ཀྱི་དཔངས་ལ་བཞི་སྟེ་སྐྱོ་ཚད་གཅིག་མ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་སྤར་བུ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསྐྱོམས་ལ། བསང་སྤངས་ན། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྤར་བུ་སྤོང་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྔ་པ་འོག་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུ། ཨོ་བའྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་སྤྱི། །ཞེས་བའམ། ལྷ་ལྷ་སོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། སྤྲུལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་གྲིས་བརྒྱདས་ལ། །དེ་ལ་ཐིག་སྤྱད་ཆ་རྒྱུད་ལོ་བྱུག་བཞིས་བལྟ་བུས་ཏེ་བཏགས་ནས། །ཕྱི་ནང་གི་སྤོར་ཐིག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་བུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་རྒྱས་སྤར་ལ། །སྤར་བུ་རང་གི་ལག་གི་དོ་རྗེ་ལ་ཐིག་པར་གྲུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའམ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཐེབས་པའི་སྐབས་གང་རུང་དུ་སྐོ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ལ། དོ་རྗེ་ལ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡བཞུ། ཟན་ ལྷ། ༡༥བཞུ། ཟད་ ཞོལ། ༡༤ནལ། ཐད

འཛིན་པས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སུ་སོང་ལ། ཁ་ཤར་དུ་སློབ་པས་ཀང་བ་གཡམས་བརྒྱུད་
བྱས། །ལག་བཟུངས་དོན་དེའི་འཛིན་པའི་དོན་ཆེ་ལུ་ཚུར་དུ་གཉེས་སུ་བཞག་སྟེ། བདག་ཉིད་
གྱི་མིག་གཉེས་ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
གྱུར། །ཉི་ཞེས་བཞོན་དེ། །འགྱིང་བག་དང་བཅས་པས་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། སྐར་ཡང་གཡམས་
གཡོན་དུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ། ཉི་ཉི་ཞེས་བཞོན་དེ། ཤར་སྤོའི་ཚངས་ཐག་གི་གཡམས་གཡོན་
གྱི་ཐིག་ཆ་ཐན་གཉེས་གཉེས་ཀྱི་བཟང་གི་རྩལ་དེ་བར་བྱ་ཞིང་། སློབ་པ་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་
ལྟར་བྱས་ཉེ་སྤོ་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤོའི་
གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་བ་རྣམས་དེ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལས་ཐིག་ལ་སྐར་ལྟར་རྩལ་གཉེས་ཉེར་སྤོད་རོལ་མོ་ནང་མཚོན་དང་བཅས་
པས་མཚོན་ཅིང་། སྐར་ལྟར་བསྟོད། ཚོ་ལྷ་ལྷོ་བརྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཉེས་པ་ལྟག་གནས་བྱ་བའི། བདུད་ཅི་
ལྟ་དང་སྤྱགས་པའི་དེའི་རྩལ་གཙོ་བོའི་གནས་དང་སློབ་པ་བཞིའི་པད་འདབ་གྱི་སྤྱི་དུ་བྱགས་པ་
བྱ་བཞི་བ་དང་། ལུས་གནས་དང་ལྷའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ལོ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་
དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བེ་བཟང་གིས་སྤྱགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱི་བོ་བཞོན་ཅིང་
དགོད། དེ་ཡང་“སྤྲུལ་བྱའི་གདན་གྱི་དོན་དུ་དགོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོམ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཚོ། །དེ་
ནས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཚུ་བཞི་དང་ཉེར་སྤོད་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་གཡོན་སྤོར་གྱིས་
བཞག་པའི་དང་། རོལ་མོ་དང་ནང་མཚོན་དོན་དེའི་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་ལོན་གྱི་ལྟ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྩལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་བཞག་གྱང་། འདིར་འབྲུག་པ་བདེ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་

༡ མ་གྱི། ༡༡ནལ། ལྷ་བ ལྷ། ༡༤བཟན། ལྷའི ཞོལ། ༡༥ནལ། ལྷའི

རྗེས་སུ་བར་བསྐྱོམས་ནས། རྗེ་ཁྲུང་འོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་བའ། ཅེས་ནས་མཚོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 བསང། ལྷ་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ནས། དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ།
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་བ་
 བས། གེ་སར་སེར་བ། ཅེས་བའི་བར་མངོན་རྟོགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་གསུང་བསྐྱོད་རྒྱུད་
 དུའི་དབུས་སུ། ཨ་ཨ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཨེ་སྟེ་དབུངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་ག་
 གཅིག་གཡམས་སྟོར་དང། སྤང་ཡང་ཨ་ཨ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཨེ་སྟེ་དབུངས་དཀར་པོ་
 བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་ག་གཅིག་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཀ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྟེ་གསལ་ལྟེ་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྟེ་ག་གཅིག་གཡམས་སྟོར་
 དང། སྤང་ཡང་ཀ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྟེ་གསལ་ལྟེ་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྟེ་ག་
 གཅིག་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་
 དབུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྲུབ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་
 ལྷོ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པ་སྤྱོད་གསུང་གཡམས་བ་ནས་འཕྲོན་
 ཉེ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྲུབ། ལྷོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བར་བཅས་བ་སྤྱོད་བྲངས། ལྷོ་ལ་ཐེམ། རྗེ་ཨེ་སྟེ། རྗེ་སར་སྟེ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀུ་ལ་ལྷ་
 ཀ་ཅིན་བརྗོད་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཉི་ལྷོ། རྗེ་བརྗོད་ལྷོ་སར་རྟེན་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱ་བ་
 དབུངས་གསལ་ལྷོ་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་
 གི་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་བ་ནི། དེ་ཡང་

ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་ལ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབལ་བར་རྟོ་རྗེའི་འབྲེང་བ་འདྲིན་ལ། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་ལུམ་གྱི་དག་
བ་བརྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ལོ། །མིོ་ སྲར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་དགྲིལ་
འཁར་སྐྱུན་བརས། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩི་བ་རྟེ་རྩེ་སྤྱུ་ བས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པས་མཚོན། བརྗོ་ཨི་ཀུ་འཇོ་བརྗོ་སྤྱི་བ་འཇྱི་ བརྗོ་སྟོ་ལ་པི། བརྗོ་རྩེ་རྟོ་ལོ་

རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྱི་དབྱལ་བར་ལྷོ་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྲང་དཀར་བོ། ཞེས་སོགས་
ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་མངོན་རྟོགས་ལྷར་གྲ། གཙོ་བོའི་
ལུགས་ཀར་ལྷོ་བ་ལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨི་ཉ་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། ལུམ་
གྱི་དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅན་ཀའི་རོ་བོ་ལའ་ལའ་དུད་ཀ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་གྲ། མིོ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་
བརས། བོང་ལྷར་མཚོན། བརྗོ་ཨི་ཀུ་འཇོ་སོགས་བརྟོན། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལའང་བོང་ལྷར་མཚོན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་
ཚིག་འཁོར་ལའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
མངོན་རྟོགས་བཞིན་ལོ། །དེ་ནས། མཚོན་པ་རྣམས་བསང་སྐྱུངས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་མཚོན་འབྲེང་ལྷར་བུས་ནས། མཚོན་འབྲེང་ལྷར་རྒྱས་པའམ། ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱགས་གྱི་མཐར་
མཚོན་སྐྱགས་སྐྱུར་ནས་སྐྱགས་དང་སྐྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོའི་མཚོན་པ་ལྷར་གྲངས་

དང་མཉམ་པ་དབུལ་ཞིང་། ལྷ་མོ་བཟུང་བྱུག་ནང་མཚོན་གསང་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟོན་པ་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་
མཛོན་རྟོགས་ལྷར་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྣོས་དང་བཅས་པའི་རྫོང་འཇིག་པས་བྱས་མ་
འཇུགས་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་སྲར་ལྷར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྒྱུ་ལས་སྡེས་པའི་རྫོང་
ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་གིས་མཚོན་བར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །“རིག་
སྲགས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། །སྲགས་ཇི་ཇི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་
འཁོར་བདག་ཉི་མེ་བར་འཚོལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་
ལ་ཡང་མཚོན་པའི་བྱིར། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉི་གྱུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བར་
མཛད་པར་རིགས། །འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་བཅོམ་དང་། །གང་གཞན་
གསང་སྲགས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་
ལོ་མ་སྲུ་ཚེན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ལ་དང་རྫོང་ཇི་ཇི་སྲུབ་
མངའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་རུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྲི་
བ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལོ་བྱང་ཅི་འགྱུར་”པས་འཇི་ཀ། །དེང་
བདག་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །སྲགས་ཉི་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། །ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་རུ་གསོལ། །ཞེས་ ལན་
གསུམ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་བཞིན་རུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་

༡ མ་ཕྱི། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ།
༢ མ་ཕྱི། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ།

ཅིང་བཅས། དེ་ནས། ལྷོ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་དོན་རྗེ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
དུ་དོན་རྗེའི་རྩ་བ། ལྷོ་དུ་དོན་རྗེའི་གྲུང་དང་སྐྱེ་ཤེ། ལྷོ་ལས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
དུ་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷོ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་དོན་རྗེའི་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་བར་
མཚམས་མེད་པར་འབྲིགས་པར་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ལི་སོགས་སྐགས་དུག་བརྗོད་ལ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། བྱམ་པའི་གངས་ཇི་ཅམ་གྱེད་པ་དགྲིལ་ཚོག་དོན་རྗེ་འཕྲེང་
བ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལ་བྱམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་
དང་ལས་བྱམ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐྱུས་པས་ཚོག་པས། བྱམ་པ་ཅེ་བ་མ་འབྲུང་ཞིང་ནག་ལོག་མེད་ལ་
ཚད་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། རྗེ་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། བྱམ་པ་
ལྷོ་ལོད་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་པ་ལ་དོན་རྗེ་དང་གྱི་གྲུག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷགས་འཁོར་
གྱི་ལ་དོན་རྗེ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ལ་བརྒྱ་དང་། ལྷོ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་
འཁོར་ལོའི་ལ་རལ་གྱིའི་མཚན་མ་འབྲི་བའམ་གདགས། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
དེ་དག་གི་བའམ་གདགས། གཙོ་མོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་མཚན་མ་དོན་རྗེ་དང་གྱི་གྲུག་ཅམ་གྱིས་གྲང་དུང་
ངོ་། །ལས་བྱམ་ལ་དུ་མ་སྐྱེས་མའི་མཚན་མ་གྱི་གྲུག་གི་བའམ་གདགས། དོན་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་ལས།
མགྱིན་པར་རས་བྱུང་གསར་པས་དགྱི། ཞེས་པ་ལྟར། ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་གོས་གསར་པ་བྱུང་
གིས་བྱམ་པ་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པ་གོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དགྱི། །སྐྱེ་བྱུང་གིས། གོས་ནི་དཀར་པོ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱམ་པའི་མགྱིན་པ་བཅིང་བར་བྱ། །གོས་གྱི་སྟེང་དུ་སྐད་བྱ་དག དཀར་པོ་ཚོག་

མཁས་པས་དགོང་། ཅེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་ལས། ལ་དོག་“བཙམ་”པའི་སྤྲད་པས་བརྒྱན།
ཞེས་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤད་བྱ་བ་དུམ་གྱིས་བཅེང་། དེ་དག་འཆེང་བའི་
སྤགས་མི། ཨོ་བཟོ་ཤི་ལ་ར་རུ་ལ་ལ་ལ་དེ་ཤི་བརྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་
བདེགས་ལ་བགལས་བསྐྱད། རྟ་སྐྱེད་དང་ལོང་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་ལེ་ཆུ་གཅོང་མ་སྟོག་
ཆགས་མེད་པ་སྟོང་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་སྐྱེད་ལ་འི་བཟང་དང་བཟེས་པས་རྩ་པར་བཀའ་།
དེ་དག་གི་ནང་དུ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུ་ཉིག་གསེར་དང་རིན་ཆེན་དང་། །བྱ་རུ་དུལ་དང་ཟངས་མ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། ག་བུར། ཀྱར་གྲུམ། ཅ་རྩོད་དཀར་དམར། ཟ་ཅ་སྟེ་འི་
ལྟ་དང་། ཉ་ས་དེ་ག། བ་ཉི་ཉི། ཀཱ་ཀ་རི། ཨ་པ་ར་ཅི་ཉ། དཱ་ལྷ་ལྷུལ་གྱི་ཅ་པ་སྟེ་སྟེན་ལྟ་དང་ལོ་
ནས་ཉིག། མོན་སྟན་བྱེད། མོན་སྟན་དེ་ལྟ་སྟེ་འབྲུ་ལྟ་དང་བདུད་ཅ་ལྟ་ནས་མ་གཞུག རིན་པོ་ཆེ་གི་
ལུ་མིན་འོ། །འཕྲོར་པ་རྒྱུད་ན་རྣམ་རྒྱུལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་།
དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱུལ་དེས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གི་
སྟོང་མས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་འོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱུལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་གིས་
བསྟུགས་པའི་དུང་ཚོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བའི་སྟེང་
དུ། རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དུས་སུ་བཅེངས་པ་བཞག། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་ལས། ལ་ནི་ཤིང་ལོ་
གསར་པས་དགང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ལོ་
གསར་བས་ལ་བརྒྱན། ལས་བུམ་མ་གཏོགས་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དུ་ན་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་། བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོའི་བུམ་པ་ཤར་སྟོའི་གཡས་དང་། ལས་བུམ་ཤར་སྟོའི་གཡོན་དུ་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ཉ་མཁའ་ལྟ། ལྟ། ཉ་མཁའ་ལྟ། བཙམ་ ཞེས། ཉ་མཁའ་ལྟ། བཙམ་

གདན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟེང་གི་དྲུང་ཚོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོང་ནི་ཚོས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བདག་གི་རྣམ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དྲུང་ཚོས་དེ་ཉིད་བུམ་
ནང་གི་སྣ་ལ་འབུལ་བའི་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་དུ་བཞེད་ཅིང། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་དོན་མེད་དོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། དུ་རི་ཀ་པས་བུམ་པ་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པར་མངོན་གྱི། ལས་བུམ་སོགས་བུམ་པ་གཞན་རྣམས་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དུ་རི་ཀ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་སྒྲུབ་ལ། འཇུག་པ་
བདེ་བ་གཙོ་བོར་བུམ་ཏེ། འདིར་ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང། ལུ་ཆེན་ཤིལ་བུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་
པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ཨོྲོ་ཁྲུང་རོ་ཉི་
ཏུ་ཚུ་པལ། ཨོྲོ་ཤུ་ཐུ་ཏུ་རྫོ་ན་བརྗ་སུ་བྲུ་མ་ལྷུ་རྫོ་ཀོ་ཉི་ཉི། བུམ་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འི་འི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགོན་པ་རིང་པ་མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ཉལྷེ་ཉལྷེ་མུ་ཉལྷེ་སུ་བྲུ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་ཚུ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨ་ལྷུ་ ཞེས་བ་ནས། ཨོྲོ་ཨམ་ སྟེ་དབྱངས་
དཀར་པོ་བཅུ་དུག་པ་སྟག་གཅིག་གཡས་སྟོར་དང། སྒྲུང་ཡང་ཨ་ལྷུ་ ཞེས་བ་ནས།
ཨོྲོ་ཨམ་ སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དུག་པ་སྟག་གཅིག་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་ཅིག་
གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་བོ་ཀ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་ སྟེ་

གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐམས་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་། སྤར་ཡང་ཀ་ཁ་
 ཞེས་བ་ནས། སྤུང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐམས་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 རིམ་བ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་
 གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གསུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤར་བའི་ལྷ་ལི་དང་ལྷ་བའི་
 ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀླ་ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དམར་
 བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་དབྱུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་བའི་ལོང་ཟེར་འཕྲོ་
 བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འཐོབ་ཏེ། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་
 དབང་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཞུ་བར་གྲུར་
 ཏེ། རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་བེམ། རྩྭ་ཡིག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་
 པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ལོ་ལྷན་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས། བརྗོད་ལྷོ་ཉེ། ཞེས་པའི་བར་
 རྟེན་ཅིག་མའི་སྟགས་བརྗོད། ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་
 པ་ལས་གདན་རྣམས་དང་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྟེན་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྲུར་པ་ནི།
 བྱམ་པའི་ནང་གི་རིམ་བ་ཕྱི་མའི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རྟེན་གདན། དེའི་ནང་
 དུ་སྦྱེའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་ཞུང་ལ་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ། དེའི་
 ལྷ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་ཞུང་ལ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ།

དེའི་ཉེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྲུང་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་
བ། དེའི་ཉེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྡོན་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྲུང་
ལ་གྱི་གྲུག་གི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་
ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཀ་ ཞེས་བ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་
ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་རུ་ཕྱོགས་
བར། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་རུ་
མཁའ་འགོ་མ་ནག་ལོ་ ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་སྡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུལ་བར་དོ་རྗེའི་
འཕྲེང་བ་འཛིན་བ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མ་ལུའི་གནས་སུ་སྡོན་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
ནམས་ཀྱི་ཉེ་རུ་རྩྱུ་པི་རྩྱུ་ཨི་རྩོ་ཁི་ནམས་ལས་དོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ།
བརྒྱ་རལ་གྱི་ནམས་རྩྱུ་ལ་སོགས་བས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་རུ་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་
བུ་འཛིན་བས་ལུས་ལ་འཁྲུང་བ། ལུས་དོ་རྗེ་པག་ལོ་སྐྱ་མདོག་དམར་ལོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་བས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྲུང་བ། གཡས་
དོ་རྗེ་དང་བཙས་པའི་སྡོགས་མཚུ་བ་མཛད་བ། དེའི་ལོག་གི་ཤར་རུ་ནམ་སྐྱེད་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བྲིལ་བུ། ལུབ་རུ་ཐོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ། ལྱང་རུ་དོན་
གྲུབ་ལྗང་ཁྲུ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་
སུ་སྡོན་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་པེ་པེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་རུ་པི་པི་ལས་གྱི་གྲུག་

བཞིན་ཐུན་གསུམ་མཐ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །བཞི་བ་སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་དུག་པའོ་གས་ཕྱིག་མི་མ་
གསུམ་སྐྱེད་པ། གུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་
པ། སྟོམ་མ་བརྒྱུད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཁྱོད་ཚུ་སོགས་སྦྱིན་པ། ཚོས་བཤད་
དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ཞེ། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་ནས་ཉེ་ལུ་ཅོ་
ལྷའི་བཤ། ལུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏེ། ལུས་མོ་བཅུགས་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐམ་
མོ་སྦྱང་ཁར་སྐྱེད་ཏེ་བསོད་པ་ལ། བཞེགས་སྐྱེད་པ་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་སྐྱེད་པ་བྱེད་
པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་
དང་རྗེ་སྟོབ་མ་ཞེས་པ་ སྟོབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ ཞེས་པར་བསྐྱེད་པ། སྟོབ་མ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་པ། ལྷིང་
ཁའི་པོ་ནག་པོ་ལ་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གཏུམ་མོའི་མེའི་འོད་ཟེང་མ་བརྗོད་
པས་སྣ་སྟོར་འཛོལ་བ་སྦྱིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་ཏེ་མདུན་གྱི་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་
ཐེམ་པར་གྲུབ། ལྷ། ཁལ་ལོ་ཉི ས་བསངས། ལུ་ལུ་ལུས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ། ལྷིང་པའི་
ངང་ལས་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྲུབ་པའི་ནང་དུ། ལྷོ་ལས་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་གིས་
མཚན་པ་ལས་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་འིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞེས་པར་ཏུ་གདབས་པའི་སྦྱི་
བོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྟོལས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ཀའ་ལྷ་ཉི་ལྷ་
ཉི་སྐྱེ་བ་པོ་ད་ཉ་ན་རྩ་སྦྱི་ཀུ་ཏུ་སྐྱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཉིལ་

བཟུང་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས། གཡས་"གྱི"མེ་ནང་གི་ཁོ་ཤིང་ཞལ་དང་། གཡོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དོར་བར་བསམས་ལ། ཉིལ་མེ་དག་རྒྱང་"དོར"འབར་བྱ་སྟེ་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་ལས་སྤྲིགས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ལྷས་བྱ་བའི་འི་མ་སྤྱང་བའོ། །

གཉིས་བཞི། ལ་ལ་གསང་སྤྲིགས་བྱུང་དོན་གཉེས། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེས། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེས་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེས་སྐྱེས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཚོ་ཚམ་འདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་མའི་མངོན་མཚོ་ཚམ་འདོད་ནས་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་པ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུམ་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ པ་རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་པ་བཤད་དེ་ཀུན་སྐོང་བཅོས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་དབང་བསྐྱར་བཞི། རང་ གཙོ་ཤིང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲིགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མ་བྱངས་ཉེ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྫོང་འདི་ལས་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་ལུ་བ་རྣམས། ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། སྤང་ཡང་སྤྲིགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་བྱངས། རང་གི་ཞལ་ནས་ལུགས་སྤྲིགས་ཀའི་རྫོང་ཆགས་གྱི་མེས་ལུ་བའི་བྱང་རྒྱབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུང་། ལྷ། ༡༡ན་༡ན། གྱི ཞོལ། ༡༠བཟུང་། གྱིས
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུང་། ལྷ། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ། ༡༠བཟུང་། རོར

གི་སེམས་དོན་རྗེའི་ལམ་ནས་བབས་པས་སློབ་མ་ལུམ་གྱི་བརྒྱུར་གནས་པ་རྣམས་
ལ་དབང་བསྐྱུལ། རེ་རེ་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱུན་ལྷུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སློབ་
བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་མཚུལ་སྤུལ་ཉེ། དགའ་ཆེན་ཁྲིད་བདག་སྟོན་པ་
བས། །སློབ་དཔོན་ཁྲིད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་
པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དེ། །སྐྱབས་
གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོ་
བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚོལ། །ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་
སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ་འདི་རྒྱད་ཏུ། བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་
སྤགས་སྟོན་ཚུལ་ཚོ་ག་ནི། །ཁྲིད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྲིད་ནི་ཚུལ་
ཆེན་སྟོན་ཡིན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་སྤགས་གྱི་དོན་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོན་རྗེ་སྤགས་གྱི་མ་སྤུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་
དག་བརྟེས། །གསང་སྤགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤུག་སེལ་
སོགས། །མཚོག་རྣམས་གྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྟེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་
བཙུན། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་པོ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱང་ན་
འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁའ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། བྱ་ཡིས་སྟོན་པོས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་བཤད་ལ། སྤར་སྤགས་ལ་མོས་བསྐྱེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་བརྟན་པོར་བྱའོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༧ནུག། ལྷ། ༡༧ནུག། བརྟན་པོར་ ཞོལ། ༡༧ལུག། བསྟན་པར

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་
 རྣམ་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ལོག་ལེགས་པར་བརྟེན་པུ་དུང་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་
 རྒྱུ་བས་འཆི། །རྟེན་ག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་བརྩུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུང་ཞིང། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །གོང་ནས་གང་གི་སློམ་པ་
 བློ། །བུ་སྲོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །སྟོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅེ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སློམ་པ་འཛིན་པར་བསམས་ནས། དེགས་ལྷ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
 དམ་ཆིག་དང་སློམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཚོབ་བར་དུ་ལེགས་པར་རྒྱངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་སློ་ལུགས་འག་
 བོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྲུང་ན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་
 བར་ལན་གསུམ་རྒྱ་མའི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སློམ་པ་བརྩུང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་སློམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་འཛིན་འདོད་མེད་ན་དབང་གཏན་ནས་མི་བསྐྱར་ཞིང། སློམ་པ་ལྷི་མ་
 འཛིན་འདོད་མེད་ན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས།
 སློབ་པ་ལ་སློམ་པ་འཛིན་འདོད་བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་ལེགས་པར་འགྲོད་པ་དང། སློབ་དཔོན་སློམ་ལུན་
 ཀྱིས་ཚོག་བྱ་བ་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལ། སློམ་བརྩུང་གི་ཚོག་ནི་གསུམ་ཆེ་བས་མ་གྲིས་སོ། །

དེ་ནས་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། སློབ་པའི་སྣོད་ཁར་དོ་རྗེ་སློབ་པོ་ཅེ་སྟེ་པའི་ལྟེ་
 བར་རྒྱུ་ནག་སོ། །མ་གྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལྷུ་དམར་
 སོ། །སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་སོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལོ་དཀར་སོ་མཚན་པ་
 ར་བརྟེན་ཅིང་བསམས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སློབ་པའི་
 གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་གྱིས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང། ལྷུ་ལྷུ་ལོ། །ཞེས་བརྟེན་དེ་གིན་གྱིས་

བརྒྱུ་བོ། །དེ་ནས། ཏུས་འདི་ནས་ནི་བརྒྱུང་ནས་སྟུ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་
 བར། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས། །ཏུས་ཀྱི་ཏུ་ནི་བདེ་བར་མཁས་ཀྱི། །ཞེས་
 བརྗོད་ལ། །སློབ་མའི་མགོ་བོར་མེ་ཉོག་ མཏུན་ཏུ་མར་མེ་དང་སློམ། །སྤྱིང་ཁར་བྱི་བུ་ག་བ་རྣམས་
 རང་རང་གི་མཚོད་ལྡགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། དེ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉ་ཅང་སློམ་པ་དང་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་པ། དྲང་ཞིང་ཚིགས་མེད་པ། མ་གས་ཤིང་མ་མེད་པ། མགོ་མཇུག་མཉམ་པ། དེའི་
 རྒྱས་བརྒྱས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་ལ། སོར་བརྟུག་ཉེས་པ་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་བཅིངས་པ་ལས་
 ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་ཉེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན། ས་གཞི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་ཉེ་བྱི་བཟང་དང་བ་
 རྒྱུང་གིས་བའི་ཀོ་བའི་སྲབ་མ་སྲུག་ཅམ་པ་གྱི་བཞི་བ་གྱི་བཞིར་བུགས་པའི་མཚུལ་བྱས་ནས།
 །སློབ་མ་ཁ་ཤར་ལྟར་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་པས་པས་སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་འཚོས་ཉེ་
 །སྤྱོད་དག་ བར་བསམས་ལ། རྩོམ་བརྗོད་ཏུ་ས་ཏ། །ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། མིག་གྱེན་ཏུ་
 །བལྟས་ཉེ་བལྟས་པ་མེད་པར་མཚུལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་དྲང་བོར་འདོར་ཏུ་གཞུག་ དེའི་ཆེ་ཅེ་
 །མོ་སློམ་ལ་བལྟན་ན་མཚོག་ ཤར་བྱང་ཏུ་བལྟ་སྤྱིང་ཉེ་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ན་རིམ་བཞིན་ཞི་
 །རྒྱས་དབང་དག་རིག་འདི་ནས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱིང་ན་
 །དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །

དེ་ནས། “གླི་ལས་བྱང་ ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་བའི་བྱི་རྒྱ་ཁོར་བ་གསུམ། རྩོམ་
 །སྤྱིང་བེ་བུ་རྒྱུ་ སར་རྒྱ་རྒྱུ་ སར་སྲ་པོ་ནི་རྒྱ་ཨ་སྤྱི་ཤོ་རྒྱ་ལ་སར་བེ་ཀའུ་ན་ཨ་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ།

༡ མ་ཕྱི། ལྟམ་ལྟ། མཁས་ ལྟ། ལྟམ་ལྟ། ཞོལ། ལྟམ་ལྟ། མཚོས་
 ༢ མ་ཕྱི། ལྟམ་ལྟ། ལྟ། ལྟམ་ལྟ། ལྟམ་ ཞོལ། ལྟམ་ལྟ། ལྟམ་
 ༣ མ་ཕྱི། ལྟམ་ལྟ། ལྟ། ལྟམ་ལྟ། ཞོལ། ལྟམ་ལྟ། ལྟམ་
 ༤ མ་ཕྱི། ལྟམ་ལྟ། ལྟ། ལྟམ་ལྟ། ཞོལ། ལྟམ་ལྟ། ལྟམ་

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ། སློབ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས། རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོན་པ་དམར་པོ་སློབ་མའི་ལུས་ཚད་གསུམ་བཟུ་བ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཞེས་ལ། མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སློབ་མའི་
དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོ་བུརྟུ་མི་འི་རྟུམ་རྟུམ་སརྟུ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར། ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱུང་བར་བུའོ། །དེ་ནས། གྲུ་ཤ་ཅ་
བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། མང་བ་རྩོམ་ལས་བྱུང་ཞིང། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞེས་པ་
ཉམ་གྱི་དོན་དང། གྲུ་ཤ་ཉུང་བ་རྩི་ལས་བྱུང་ཞིང། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞེས་པ་
ལྡན་གྱི་དོན་དུ། ཨོ་བཟོ་ཉིལ་ཏ་པོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མའི། ཐམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་སྦྱོན་པ་ནི་བཟང་ལེས་པའི་མི་ལམ་མི་འཁྲུལ་བའི་དོན་དུའོ། །

རྣམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་
བཞིན། །“རྒྱ”ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་
ངོ། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་
གིས་སེམས་ཅན་མ་ཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་ངན་མེ་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །བསྐྱལ་
བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྦྱོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དགྲིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཚོང་
མ་ཐག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐས་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྦྱོད་
པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སློབ་ཅི་དགོས། །སློབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བཞེས་ན་
ནི། །གོ་འཕང་རྒྱ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་དག་སྦྱོད་པའི་མཚོག་འདི་ལ། །རྩོ་
སློབ་ལེན་དུ་མི་གཡོ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགོ་དེ་ཡི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། རྒྱ ཞོལ། ༡༡ན་༡ན། བརྒྱ

གཙོད་པར་འགྲུམ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྗེད་པ་མཉམ་མེད་
དེ་རིང་རྗེད། །གང་སྲིད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀུན། །ཡོངས་སུ་བརླུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ། །དེའི་
སྲིད་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་
འགྲུང་བའི། །ལམ་མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་
ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འགྲུམ། །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལོ་ཆ་“བྱུང་འཁོད་ཅིང་། །ཞལ་བཞི་བའི་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད།
ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བྱིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའམ། གཞན་དུ། ཀུ་ཤ་
ཆེ་བ་སྟན། རྒྱུང་བ་སྲས་སུ་རྒྱལ་ལ། སེ་རྗེའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས། ཤར་སྤྱོད་མས་སམ།
སོ་ཤིང་དོར་བ་མཐོ་གང་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་སུ་མཐོ་སྟོན་ལ་ཉོལ་ཅིག་དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་ནས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཐམ་ལ་མི་ལས་བརྟགས་ཏེ་ནང་བར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག
ཅེས་བསྟོ། །རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་“ཞུགས་”ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་ཤིང་།
ནང་བར་སྐྱ་བར་ལངས་ཏེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལས་བྲིས་བས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་
མཛེང་བཤེས་མཛོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྟོབ་བསྐྱེད། རི་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ངན་ན། མཁམ་
འཁོར་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། ལོ་ཆ་དང་བསྐྱེད་འཁོར་
དང་། ཞི་བའི་སྐྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སྟོབ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོན་ནས། སྐར་ས་ཚོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྲགས་དང་བྲུག་རྒྱས། ལྷ་ལོན་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། བྱུང་ རྒྱ། ༡༥༥ན། ཞོལ། ༡༥ན་ན། བྲུག
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། རྒྱགས་ ཞོལ། ༡༥ན་ན། བཞུགས

དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཏག་
 བོ། །ལུ་བ་བས་རྣ་རྣ་གོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ཟེན་མ་ཐག་འདེགས་པར་
 གསུངས་ལ། འཕྲེང་བར་སློབ་མ་རྣ་གོན་བྱས་པའི་མཛུགས་ཏུ། དེའི་རྒྱས་པ་འདེགས་པར་བཤད་
 པས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསུམ་བ་དངོས་གཞིའི་ཆ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཚོན་
 དཀྱིལ་བ། བྱས་བ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ། ཚོན་དཀྱིལ་བ་བཏོགས་བརྗོད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱ་སྐར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ངེ་བཟང་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེས་པའི་ཚོན་ཅི་ལྷས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཐེག་རྒྱན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ནས་མཐེ་པོའི་ཅ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བའི་རིམ་པས་བཀོད་
 ལ། རྩྭ་རྩྭ་ཨི་རྩི་ཁྲི། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྒྱུང་བའི་སྡེ་མོ་ནས་སློབ་མས་ཀྱང་སྐགས་དེ་དག་
 བརྗོད་དེ་བྲངས་ནས་བརྒྱུང་ལ། ཐེག་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱུག་སུ་ཨི་
 ཞེུ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཁུར་རོ་ཉིས་བསང་། སུ་རྩྭ་མ་"བ"འི་ཐེག་རྒྱན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཐེག་རྒྱན་ནག་པོ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་
 པོ་རྩྭ་ལས་རྣམ་སྐར། སེར་པོ་ཨི་ལས་རིན་འབྲུང་། དམར་པོ་རྩི་ལས་འོད་དཔག་
 མེད། ལྷང་ལྷ་ཁི་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར། བམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བའི་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་རྩྭ་ཨི་རྩི་ཁྲི་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་རྒྱན་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་ཞེུ་
 ཞེུ་ལྷའི་བརྗོད་སུ་འཕེ་ལྷ་ཡརྩུ་མརྩུ་མརྩུ་ལ་སུ་འཕེ་ལྷའི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་བ་དང་། ཞེུ་ལྷའི་

༡ མ་གྱི། ༡དབམག། བ རྒྱ། ༡ཕནའག། ཞོལ། ༡ཕནའག། མ

བཞོང་གི་རྒྱ་བ་དང་ཤར་དུ་གནས་པས་ནས་མཁའ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་བསྟོན་ལས་ཐིག་གི་
སྐབས་ལྟར་གྲ། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྟོབ་མ་པག་མོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ངོ་
ངོ་ ལས་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་ལོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྗེ་རྗེ་རྗེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་སྟེ་མོ་རང་གི་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། སྟོབ་མས་ཀྱང་ རྗེ་ གསུམ་བརྗོད་
ནས་དངས་ཉེ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུང་གིས་བརྒྱད། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་
བའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐིག་སྐྱད་སྟེང་ནས་འོག་དུ་བརྒྱད་ལ། འོག་དུ་བརྒྱད་ནས་སྟེང་དུ་
གདབ་ཅིང། མཐེབ་མཚུ་བ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བུས་ནས། ཨོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྤུ་ཏྲི་སྤུ་ཉི་ག་མ་
ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཨི་རྗོ་ལོ། ཐིག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལྷེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་
ལྷིང་འདིར་བྱོན་ཅིག ཅེས་བསྐྱལ་བས། རྣམ་མཁའ་ལྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་
ཉེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། དེ་མ་ཐག་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་བབ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་དུར་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ས་ལ་གདབ།
ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཉེ་བྱིན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང། རོ་ཕོ་
ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྲད་དུ་ཁ་དོག་ལྷར་སྤྲང་བའི་ཐིག་སྐྱད་དེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གདབ། ཐིག་
ལྷག་མ་རྣམ་མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར། ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ས་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྐང་བ་བྱིན་ལྷབས། འདུག་སྟངས། རྗོད་ལྟོགས་རྣམས་ལས་ཐིག་གི་སྐྱབས་
སུ་བཤད་པ་རི་རྣ་བ་བཞིན་གྲ།

དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་སྤར་སྤར་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ནས། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་
མཁའ་དེ་དེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ལྷགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་

སྤྱི་ཚལ་པའི་བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བདེན་པའི་
ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་མང་པོར་འབེལ་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་ལ་ལྷན་ཡེ་ཐིག་གི་སྐྱབས་ལྷན་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ཉིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བཞི། སྐོར་ཐིག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་བུར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན་རྩྭ་བཞི་
པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤང་ལ་ཚོན་གྱིས་དོག་གང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཚོན་གྱིས་བཀའ་
བར་མོས་པས་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། །ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས། ལག་པ་
གཡས་པས་རྗེ་མཚུང་། གཡོན་པས་རྗེ་མཚུང་གྱིས་ཚོན་བཟུང་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་
ཉེ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལ་སོར་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་དུ་བྱང་ཞིང་མཐོ་ལ་སློམས་པར་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞེན་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་པའི་རིམ་པས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཆེ་ཚོན་གྱི་མཚན་མངན་པ་བརྒྱུག་
པའི་ལྷན་དུ། ཕྱི་ལ་སྤྱི་ལེ་ཞིང་འདྲི་བའི་ཐོག་མར་རྗེ་མཚུང་གསོར་བྱི་བུ་གསེལ་ཞིང། དེ་
ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བར་བྱས་ཉེ། འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
རབ་སྟོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རབ་གྲོལ་བ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཇི་
བརྗེ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་བ་དང། མེ་ལོང་གི་གནས་སུ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་བྱ་བ་
སྤྱབ། ཚོས་དབྱིངས་སུ་བུར་བུ་ལྷན་པའི་བཞེན་བརྗོན་པར་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་སོ། །ལང་
ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཕྱི་ལ་སྤྱི་བྱས་རིམ་པ་བཞེན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བར་བཤའ་ལ།
མེང་བར། ཕྱི་ལ་སྤྱི་བྱས་རིམ་པ་བཞེན་སྟོ་དཀར་དམར་སེར་སྟོ་བར་བཤའ་དོ། །རྒྱུད་རྗེ་མེ་
མཁའ་འཁོར་ལས། རིམ་ལྷན་ལོན་པོས་ནད་བསྐྱེད། དམའ་བས་དངོས་བྱུབ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། དོག་ ཟླ། ༡༧ནལ། ཞོལ། ༡༥བལ། དག་
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། ཟླ། ༡༧ནལ། འདྲི། ཞོལ། ༡༧ནལ། འདྲི།

གསུངས་པས་བག་དང་ལྷན་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་རྒྱ་ཚུར་གྱིས་འཕྲི་1་མ་ལུས་ན། རིག་སྐྱོད་བཟང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་དང་པོར་དོན་རྒྱ་ཚུར་བཅས་ནས། །སྤྲིས་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མཁམ། རི་མོ་མཁམ་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང། དེ་ཡང་ཚོན་ས་ནི། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་བྱམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མདོག་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་བར། དུ་རི་ཀ་ལ། རིལ་བུ་ལ། འབྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ཅིང། དོན་རྒྱ་ཚུར་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱིས། ལྷོ་ལོ་ཤར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར། ལྷོ་ན་སེར་ཞིང་ལུ་བ་ནི་དམར། །བྱང་ནི་ལྗང་ཁུར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས། རྩལ་ཚོན་ཤར་དང་བྱང་དང་ནི། །ལུ་བ་དང་སྟོ་ཚྭ་གས་ཉིད་དུ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚ། །ཞལ་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱ་བའོ། །དཀར་པོ་སྟོན་པོ་བསྐྱེས་པའི་མདོག་དབུས་ཀྱི་ཚར་ནི་རི་བར་བྱ། ཅེས་ཤར་མཐིང་ཁ་སོགས་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བས་བྱ་བར་ཡང་བཤའ་དོ། །བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྐྱ་ཚྭ་གས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱུང་སེར། བདེན་བལ་ལྗང། དབང་ལྷན་ནག་ལྷེ་བའི་རང་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་དམར་པོ། །གེ་སར་སེར་པོ། །ལྷི་གྲུག་གི་སྐྱེང་བ་སྟོན་པོ། ལྷུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྐྱ་ལྗང་དང་སྐྱ་ལྗང་གྱི་དོན་རྒྱེང་བ་དང་ཀ་བ་སྟོན་པོ། །ལྷུགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་དང་སྐྱ་ལྗང་གྱི་བར་སྟོང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྐྱ་ལྗང་དང། དེའི་བསྐྱེང་འབྲེང་བ་དང། ཀ་བ་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་སོ་སོའི་བར་རྣམས་དཀར་པོ། ལྷུ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང། ལྷུ་ལྗང་དང། དེའི་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་བ་དང། ཀ་བ་རྣམས་དཀར་པོ། །སྐྱ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་ནི། ཨ་བྱུ་དང། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་

1 མ་གྱི་ ༡༠བཤམ། ལྷ། ༡༦ན་ན། འཕྲི་ ཞོལ། ༡༦ན་ལ། འཕྲི

གཉིས་ཀས་ཚོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པས། ཅིབས་སོ་སོའི་བར་སྐྱོད་རྣམས་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་
 ཏུ་བ་དམར་བྱང་ལྡང་བཤམ། ཤར་ནག་བྱང་ལྡང། ཏུ་བ་དམར། སྟོ་སེར་བར་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་
 ཅིག་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལྡང་
 ལྟོའི་ཞེས་སྐྱུ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། སྐྱུ་བ་བྱེད་ལྟར་སྐྱུང་
 འབའ་ཞིག་སྟེ། སྟོ་མཚམས་མ་རྣམས་གང་ན་འཁོད་པའི་འོག་གཞི་ཡང་། ལྡང་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱོད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་པའི་གནས་
 སེར་པོར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་སོགས་ཚོས་མང་ངོ། །ཚོགས་མདོག་ཀྱང་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་
 ཏུ་བ་དམར་བྱང་ལྡང་དབུས་ལྡང་ཞེས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚོགས་དེ་གཏུན་མི་བཞེད་དོ། །ཞིབ་པར་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདོད་
 འདྲིའི་ཚོགས་མདོག་འགོ་མཚམས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་
 སྒྲུལ་དམར་པོ། །པ་གྲུའི་གཞི་དམར་པོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་བྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་ས་
 བ། ར་བ་ར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ། །ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ། གཞི་སྟོན་པོ་དང་ནག་
 པོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྟོག་མའི་ནད་རྣམས་ཚོགས་མདོག་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྟོག་པོ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་འེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། རྟ་
 བབས་དཔངས་སུ་སྟོ་ཚད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་
 སྐྱམ་སེར་པོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་པ་གྲུ་བཞིན། མིག་པ་དང་མ་རྩ་དང་རྩ་སྲིན་མཛེས་ཚོན། ལུན་པ་
 བག་པོ། །ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་སྐར་བཞིན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱམ་བུའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱའི་གདན་
 ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་སོ་སེར་པོ།
 ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོད་འགྲུང་ཞིང་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅིར་བལྟ་བ། དེའི་
 མཇུག་མའི་ཕྱི་ངོས་གཉིས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན།

དབུས་རྩ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་གཡམ་གཡོན་གྱི་རྩ་རྣམས་སྒོ་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་སྐྱེད་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤར་ལ་མཚོན་ན། རྩ་དབུས་མ་དཀར་པོ། །དེའི་
 ཁ་ནང་བལྟའི་གཡམ་རྩ་ལྡང་། གཡོན་རྩ་སེར་བོ། །རྩ་ལྡང་ལོན་ན། གཡམ་རྩ་ལྡང་ལུའི་ཕྱི་རོལ་
 རྩུང་ཟད་པག་ཏུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་འོག་རྩ་སྟེ་ལུབ་ཀྱི་རྩུལ་བའི་མདོག་དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྩ་སེར་
 པོའི་ཕྱི་རོལ་རྩུང་ཟད་པག་ཏུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་སྟེང་རྩ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་རྩུལ་བའི་མདོག་མཐིང་ཀར་
 བྱ་ཞིང་། དེས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྩའི་མདོག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལུགས་གཞན་ནས་ཕྱོགས་
 རེའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལྡང་ལྟ། འདབ་མ་སྒྲ་
 ཚོགས། འདབ་མ་དང་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁའི་གེ་སར་མཚོན་པས་སེར་པོ། །འདབ་མའི་གཞིའི་ཁ་
 དོག་ནི་ཚོས་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་མཚོན་པས་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་དཀར་
 པོ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་རེ་ཁ་བོ་ནི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཚོན་པས་དཀར་པོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བདག་
 མདུན་གང་ལ་ཡང་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར། ཤར་དཀར། ལྷོ་སྟོ། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་
 རེ་ཁའི་རྩ་རྗེ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁོར་ས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འབྲེང་བར་བཀོད་པ་ལྟར་
 འདོད་དགོས་པས་རྩ་རྗེ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བཀོད་པའི་རྩ་རྗེ་རྗེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །རྩ་རྗེའི་
 ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ། རྩ་རྗེ་དཀར་ནག་སེར་བ་གང་རུང་། ཡང་ན་བསྐྱོམས་པ་
 ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ནག་པོ། །བྱང་ག་རྣམས་ལྡང་ལྟ། ལུབ་ཀྱི་རྣམས་དམར་པོ། །ལྷོའི་
 རྣམས་སེར་པོར་བྱའོ། །འོད་འབྲེང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ། དེ་དང་རྩ་རྗེའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། །འོད་
 འབྲེང་གི་ཆེར་རེ་ཁ་མི་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། བ ཞོལ། ༡༡ནལ། པོ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཅ རྟ། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༡ནལ། བྱི

ཤིང་སྒོན་ཉ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་
རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་རྣམས་མངོན་ཉོགས་
ལྟར་དགོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྲུག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། ཡི་གེའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་པོ་
སྟེ། །གཉིས་པ་མཚན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། ལག་པའི་བྲུག་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་
དགོད་པ་བཞི་བའོ། །མེ་ཉོག་དབྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་བྲུག་མཚན་དགོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་སུ་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་
དང་དམར་པོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་ལ་སྐྱོགས་བཞིར་གྱི་གྲུག་དང་མཚམས་བཞིར་ཐོད་པ་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གང་བ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་སྐོ་བཞི་དང་བྲུ་བཞིར་རོ་གང་ན་
སྐྱོགས་མདོག་ལ་གནས་པའི་གྱི་གྲུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛེས་བའོ། །དུ་རི་ཀ་
བས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་དཔའ་པོ་ཉིར་བཞིའི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། །བརྒྱ་དམ་པོ། །རྗོ་རྗོ་
སྟོན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱང་དགོད་པར་བཤད་མོད་བྲུག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དོ། །འདོད་སྣམ་ལ་རིག་
མ་བཅུ་དུག་གི་མཚན་མ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེའི་བྲུ་དགོལ་ནས་
དགྲིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ། ཆད་ལྷག་བརྟགས་ཉེ། ཆང་བ་བྲི། ལྷག་པ་དབྱི། མ་ཚོར་བ་
རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྤྱང་། ཚོན་འཐོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་དབྱི་ཞིང་།
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དེ་བཟང་གིས་བྲུགས་ཉེ། ཚོན་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་མཚོད་
ཅིང་བརྟོད་ནས། ཨོྱ་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྲུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་མོས་པ་བྲུས་ལ།
ཚོན་ལྷག་མ་གནས་ཇི་ལྟ་བུར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་བབོགས་བརྒྱོག་པའི་ཐབས་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་གསུངས་

བ་ཡས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོང་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྤོས་ཀྱིས་སྤྲ་བྲངས་ཤིང་རོལ་མོ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ནང་བལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྤོའི་གཡས་ལ་སོགས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགོང། །ཞུས་བྱམ་ཡོད་ནའང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་མཚོག་པའི་ཡོ་བྱད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ར་ཡབ་དང་གང་བྱམ་དང་། རུས་རྒྱན་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚང་བ་རེའམ། དེ་མ་འབྱོར་ནའང་མཚོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་རྒྱང་སྤྲ་བ་རེའམ། མ་འབྱོར་ན་ཐུག་མོང་དུ་གཅིག་འབྱོར་ན་ཞུག་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཁྲུད་པར་གྱི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩྭ་དང་གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྒྱས་ཤིང་། ལྷོ་བརྗོད་སྤར་ཏ་འི། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བཤམ། ། །ནང་མཚོད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཞིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་པ། དབང་བསྐྱར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་མང་བོས་བདེ་མཚོག་ཞལ་ལྷོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་སྤོབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་པལ་ཆེར་ལྷོ་སྐྱོན་ནས་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་བདེ་མཚོག་ཞལ་ལྷོ་ལ་གཟིགས་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་ལྷོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་བའི་འོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱར་ཅོམ་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་མཚོག་ཞལ་ལྷོ་ལ་གཟིགས་ཞེས་པའི་ལྷོ་ནི་གཤིན་རྗེ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནཅན། ལྷ། ༡༧ནཅན། བཤམ ཞོལ། ༡༡བཤམ། བཤམམ

ཏ་ཡི་སྐྱེས། ཞེས་པ་ཚར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་”ཕྱེར་བསོད་^༡ལ་བཏད། དེ་ནས་
 ཚར་བྱ་དང་ཉིང་ལོ་སྐྱབས་པ་ཚར་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་བཞེ་པའི་
 སྐབས་རེ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་རོལ་ཏུ་དོར་ཞིང་། རོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་རིལ་
 བྱ་གསེལ་ཏེ། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་སྟོབ་མར་
 བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདྲིག་པར་གྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་བཞེགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོད་པ་
 དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་
 སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཞལ་བཞེ་པའི་སྐབས་བརྒྱུ་གྲུལ་གྱི་དུ་
 བས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པར་བུལ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལོང་ལ་
 འཚར་དུ་བཅུག་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐབས་དང་བཅས་པ་
 བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁུས་གསོལ་ལ། མ་དག་པའི་དེ་མ་སྤྱང་ངོ་། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་བུམ་གྱི་བསངས་ལ། ཨོྲོ་ཁརྩ་རོ་ཉེ་དྲི་ཚྱི་པལ། ཉེ་
 དཀར་པོ། །རུ་དམར་པོ། །ཀ་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
 པའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཨོྲོ་སྐ་
 ལྷ་མ་འབྱུང་མཐོ་རྩ་ལྷ་སྐ་ལྷ་མ་འབྱུང་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པས་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པས་”སྟོངས་^༡པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷ་ལྷ་དམར་པོ། ཚྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤ། ཕྱེར་བསོད་ ལྷ། ༡༠ན། ༡ན། ཞོལ། ༡༧ན། ཕྱིར་བསྐྱོར
 ༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། སྟོངས་ ལྷ། ༡༠བཤ། ཞོལ། ༡༧བཤ། སྟོང

ལྷོ་བཟང་བས་དང་གོ་བོ་བོ་བ་སྟོན་ལྟར་བྱལ། །ལོ་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས། །ཁྱེད་ཉི་དང་ལས་བུམ་གྱི་རྩམ་ཕྱི་འབྲང་གིས་བགགས་
 བསྐྱད། ལྟར་ལྟར་མཚོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 རང་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་”ཞུགས།” ལྷོ་ཁར་ཆགས་པ་
 ཚེན་པའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅ་གཉིས་གྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་
 བསྐྱར་ལྟོས། ལོ་བརྗེ་ལོ་གྲུ་ལ་ཇེ་སོགས་བརྗོད། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལོ་ ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
 པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེང་གིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱངས།
 ལྟར་ལྟར་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་པ་ནི། མཚོད་
 པ་རྣམས་”བསང་”སྤྱངས་བསྐྱེད་ནས། རྩལ་ཞེ་ཉེར་སྤོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ག་མ་བརྩ་
 ལྟ་འདོད་ཡོན་ལྷ། གདུགས། རྩལ་མཚོན། བ་དན། ལྷ་ལྟེ། རྩལ་སྤོད་ལྟ་བུའ། ལང་མཚོད།
 གསང་མཚོད། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་མཚོད་”འབྲང་”ལྟར་བྱལ། །དེ་ནས་ལྟ་རང་རང་གི་
 སྤྱུགས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་སྤྱུགས་པས་མངོན་པའི་བསྐྱོད་པ་རྒྱན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། ལྷོ་ལྟོས་ ༡༠བ༡ན། བཞགས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བསང་ ལྷོ་ལྟོས་ ༡༠བ༤ན། བསངས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། ལྷོ་ལྟོས་ ༡༠བ༤ན། ལྷོ་

ཚགས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤར་སྐོན་གནས་བས་
དགྲིལ་བའོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་མ་ལ་ལག་པའི་རྗེས་རེག་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུམ་
ནས་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་
འབྱུང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བསྐོམས་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱག་ཡོད་པའི་
དང་མོ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་“རྣམ་པོ་འཕྱི། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ནས་ག་ཤིན་རྗེ་
འཛོམས་མའི་བར་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེད་པོ། །ཨོྲི་རྩི་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅེས་བཞགས། ཨོྲི་ཡ་མ་
མ་སྤྱི་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅེས་པའི་བར་དང་། རོད་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཨོྲི་ལྷུ་རྩི། ཞེས་བཞི་
བཅོད་དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ “བརྒྱབ་པོ་འཕྱི། ཨོྲི་སྤྱི་
བརྒྱ་རྩི་ཉེ་ཉེ་པའ། རྣམ་པོ་འཕྱི་ཉེ་ཉེ་པའ། ཞེས་བཅོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐོམ་བཞིའི་
སྐགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་“བརྒྱབ་པོ་འཕྱི། ཨོྲི་ཀ་ཀ་སྤྱི་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅེས་བཞགས། ཨོྲི་ཤུ་ཀ་རྩི་
སྤྱི་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅེས་པའི་བཅོད་དོ། །བཞི་ཨ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་འཕྱི། ཨོྲི་ཨ་ལྷུ། ཞེས་བ་
ནས། ཨོྲི་ཨེ་སྤྱི། ཞེས་པའི་བར་ཨ་ལི་བཅུ་རྒྱག་བཅོད་དོ། །

ལྷ་པ་ཀ་ལིས་བྱིན་གྱིས་“བརྒྱབ་པོ་འཕྱི། ཨོྲི་ཀ་ཁ་ག་རྩི་དང་། ཞེས་བཞགས། ཤུ་ཤུ་ས་ཉ་
ལྷུ་སྤྱི། ཞེས་པའི་བར་བཅོད་དོ། །རྒྱག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་འཕྱི། རྒྱུད་ལས།
རང་མིང་བཅོད་པའི་གསང་སྐགས་གྱི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པོ་འཕྱི། ཅེས་གསུངས་པས། ཨོྲི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟུམ། ལྷུ། ༡༧བཟུམ། རྣམ་ ཞོལ། ༡༧ནཱ། རྣམས
༢ མ་ཕྱི། ༡༧ནཱ། ལྷུ། ༡༧བཟུམ། བརྒྱབ ཞོལ། ༡༧ནཱ། བརྒྱབས
༣ མ་ཕྱི། ༡༧ནཱ། ༡༧བཟུམ། བརྒྱབ ཞོལ། ༡༧ནཱ། བརྒྱབས
༤ མ་ཕྱི། ༡༧ནཱ། བརྒྱབ ཞོལ། ༡༧ནཱ། བརྒྱབས

ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཨ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་མ་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཆད་
པའི་སྐོན་མེད་དོ་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དོ། །

དེ་ནས་ནང་མཚོན་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བྱུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་སྐྱབ་
ཐབས་ལྟར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་བྱིར་སོང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་སྐར་ས་ཚོག་
གི་བདེ་ག་ཤེགས་ས་བསྐྱར་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ཀྱང་
ལག་བྱས་ཚོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་སྐྱབ་བ་བཅད་ནས། ལག་པ་གཡོན་པར་ཚུ་གཙང་མ་བཟུང་བ་
ལ། གཡས་པའི་གྲང་མོ་དང་མིང་མེད་བཀྱག་པས་ཚུ་སྐྱབས་ཏེ། ཁ་ཚ་མིག་སྐྱ་ཁ་ལག་ལྟེ་མགོའི་
རིམ་པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རེག་པའི་ཉེ་རེག་བྱས་ལ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་
རྟིང་མཐུན་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་དེའི་བྱ་གསེལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ།
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འཚིང་བ་གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་བཞུགས་ལ། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་གྱིས་འཇུག་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། རྩྭ། ཞལ་བརྗོད་ཅིང་
ཅིག་པ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་འཇུག་ཏེ་ཞུགས་ནས། ལྷ་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་ནས་སྐོར་བ་བྱས་པར་སོས་
ལ། རྗེ་རྗེ་གསོར་དེའི་བྱ་གསེལ་བ་ལ་བརྗོད་པས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་ལིང་སྐོབ་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། ཨོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་
སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྷན། །སྐྱེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། །རྩེ་
རྩྭ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མགོན་པོ་སྐྱེམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞལ་མེ་རྟོག་
གི་”འབྲེང་པ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ཤར་སྐོན་ནས་ཕྱུལ་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་བུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༦ན། འབྲེང་ རྒྱ། ༡༡༧༧ན། ཞོལ། ༡༡༧༧ན། འབྲེང་

གཡོན་བརྒྱུད་སྐད་ལག་པ་གཉིས་ ལྷོ་ མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལོ་བརྗོད་རྣམས་མ་
ཡང་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞེད་ནས་ཤར་སྐྱོན་ལ་ཕྱེ་བར་བསམ།
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱུང་སྐྱོ་དང་། ལྷོ་
ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྐྱོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། ལོ་ས་མ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་
ནས། མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་ཕྱུལ་བ་སྐྱེད་གང་ཕྱེད་ཅིང་སྐྱེད་སྤོང་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་
འདྲི་སྤོང་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ལྷགས་
ཤིང་དབང་སྐྱེད་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་བ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་དབང་སྐྱེད་བ་དང་། ལྷོ་བ་མ་གཞུག་
པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོད་གཡལ་གསུམ་ འདྲི་བཅས་ཏེ་
འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོ་ལ་
བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་། ལང་འཇུག་པོ། དང་པོ་ནི། ལྷོ་བ་མ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་གའི་བརྗོད་རྒྱལ་ཅམ་
གྱི་འདོན་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་སྐྱོད་དཔོན་གྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་རང་གི་ས་ཤེས་པ་
ཞིག་འོར་བས། འདི་ནི་སྐྱོད་མཚན་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། གཙོ་བོར་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་མཚོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་ནས་ཤར་སྐྱོན་ལ་འཁོན་ཏེ། ལྷོ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་ལ། ལྷོ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཚན་པར་བསྐྱོད་ལ། ལྷོ་མའི་བྱ་བ་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནཉན། གཡལགས ལྷ། ༡༡ནཉན། ཞོལ། ༡༡བཉན། གཡོགས

རྣམས་རང་གིས་བྱས་ལ། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། མཐུལ་ལུལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྡིང་ཁར་སྐྱར་ནས།
 དགའ་ཆེན་ཁྲིད་བདག་ ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྷུང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདག། ལོ་སྐར་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བུད་ཏུ་ར་པོ་རྩི་ཨ་ལོ་ཀུར་མ་སྟ་ལུ་ར་མེ་རྩ་ས་སྤྱང་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 སྤྱི་རྩྱ། ལོ་བརྗེ་རྟུ་རྩྱ། ལོ་བརྗེ་ལྷུ་ལྷི་ཏ་རྩྱ་པའ། ཅེས་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་
 སྤང་གཡོགས། སྤོད་གཡོགས། གཞུག་ཏོར་བཅིང། ལོ་རྩྱ་སྤྱི་བན་རྩི་བ་ར་མ་རྒྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་
 བས་མིག་དར་བཅིང། ཨ་ཁི་སྤི་ར་རྩྱ། གིས་མེ་ཏོག་སྤོད་བ་བཟུང། རང་ཉིད་ ལས་བྱམ་གྱི་
 རྣམ་བསང་ཞིང། ལོ་ཁར་རོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཏེ་ཏུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་
 སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་ཀྱིས་རོ་རྩི་དང་རིམ་བུ་སྤྱགས་ཀར་བསྐོལ་ནས་
 འཛིན་ཅིང་གཡམ་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྡིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་
 རྩྱ་སྤོན་པོ། མཁྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷི་པོར་ལྷ་བ་ལ་ལོ་དཀར་པོ། ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། ལོ་སྤྱི་ཏེ་ཏུ་ཀུ་ལ་བེད་མ་
 ཏ། བེད་རྩ་རྩེ་ལ་རྩེ་མ་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་དབའ་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱགས་བཞེད། སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་ལི་སྤྱབས་སུ་མཚེ། རང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 འཁོར་ལོ། རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ལྷག་འཚེ། རོན་དམ་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ལིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་བ། ལྷིད་
 པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་ཉོན་མོངས་ཚོད་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་གདག།

ལྷ་མས། ལུ་ཁྲིད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་ཅིས་པ་ལ། ལྷལ་བཟང་བདག་བདེ་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༦། ལྷ། ༡༧༧༧། སྤོད་ ཞོལ། ༡༧༧༦། འཕྲེང

བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་ལན་བཏག་དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཅེས་བྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བསྲི་འཚའ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏག་ནས་རིགས་དང་མེས་པ་ཤེས་པར་
བྱ།

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཚི། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཚན་མུ་ངན་
འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒོམ་པ་གཉིས་འཛིན་པ་སྒོམ་པ་སྒྲ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་
བྱ། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོན་
པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཁར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོར་བ་ཉིད་དང། རང་
གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་གྲང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྷ་བའི་སྤྲང་
དུ་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྲ་པའི་རྣམ་པ་ཚན་དུ་གྱུར། ཚོ་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལྷན་སྤྲ་ཡ་
མི། ལྷ་མས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་ཁར་བཟུང་ནས། ཚོ་སུ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ་ཉོེ་སི་རྩི་བརྗོ་ཡ་སྤྲ་སུ་
འི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསྐྱོམ། རྩོ་མགོ་ཐོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་
གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་"འཁོར་
འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དང་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསང་བར་གདམ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་
ནས་བྱུག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་སྒོམས་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩེ་ལ་ལག་བ་གཉིས་གྱིས་འཇུས་ཉེ། ལྷོ་རོེ་ལྷོ་ ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡོ་ལ་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༦། ལྷ། ༡༯༧༡། - འཁོར་ ཞོལ། ༡༡༧༡། འཁོར་ * འཁོར་

བའི་ནང་དུ་འཇུག ཨོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་བེད་མ་ཉེ། ཞེས་སོགས་དབང་མོ་བསྐྱེད་བའི་
སྐྱེས་བཞེད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་འདྲེན། །བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
འདིར། །བདེ་བ་མཚོག་གི་སོ་བར་དུ། །བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
ནས་སྐོ་བྱེ་སྟེ་བདེ་དུ་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས། མཚུ་ར་ཉ་སྟེ་བྱེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་
བཞུ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་ཡི་རྒྱ་མོ། ཞེས་བཞེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཤོན་དུ་བསྐྱོད། ཨོ་
ན་མཆོ་ཉེ་སྟེ། ན་མཆོ་མི་སྟེ། ན་མོ་ན་མཆོ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤེན་བཤེན་
མོ་དབུལ་མཐོན་སྟེ་ཁར་སྐྱེད་ལ་འཁོར་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བ། དེ་ནས་ཀྱང་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་འདུད་བའི་བྱུང་བ་ཞིང་། ཨོ་བཅུ་རྒྱ་ལྷོ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་
རྒྱ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ། ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་སྐྱེད་བྱུང་བ།

དེ་ནས། རང་གི་སྟེང་ཁར་ལོ་ལས་གི་གྲུག་ལོ་གྱིས་མཚོན་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་
སྟེ་ར་ལོ་གི་རྟེ་སྟེ། རྒྱ་ལྷོ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ། མཚུ་ར་ཉ་སྟེ་ག་
ལོ་གི་རྟེ་རྒྱ་ལྷོ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་སྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱུང་
བྱས་བས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་
དབུལ་བར་རྟེ་ལས་གི་གྲུག་ཉི་གྱིས་མཚོན་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་སྟེ་ར་ལོ་གི་རྟེ་སྟེ། རྒྱ་
ལྷོ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ། མཚུ་ར་ཉ་སྟེ་ག་ལོ་གི་རྟེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་
ཉེ་སྟེ་ཉེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བྱུང་བྱས་བས་ལས་ལས་ལས་ལས་མང་
མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༧༧ན། མོ་མ། ༡༥༧༧ན། ཞོལ། ༡༡༧༧ན། བོ་

བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྐྱོད་མར་པོ་ལས་གི་གྲག་པོ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ལྡོ་
 སར་གྱི་ར་ལོ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ར་ལོ་གི་རྒྱ་ཁྲོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྷག་གྲས་པས། དུམ་སྐྱེས་མ་ལས་དུ་མ་སྐྱེས་མ་ལས་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 གི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་རང་ཐེངས་པས་རང་དུ་མ་སྐྱེས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་
 སྐྱེ་བོར་མོ་ལས་གི་གྲག་མོ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ལྡོ་སར་གྱི་ར་ལོ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གམ་ལེ། ལྷག་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྷག་ལེ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་གཟུགས་ཚན་མ་ལ་ལྷག་གྲས་པས་གཟུགས་ཚན་མ་ལས་
 གཟུགས་ཚན་མ་ལས་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐེངས་
 པས་རང་གཟུགས་ཚན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འདི་དག་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱེད་ཁའི་གཞོན་དུ་
 སྐྱུར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རེག་པའི་ལྷག་གྲུའོ། །འདིའི་ལྷག་དང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་འཚོལ་བར་
 འདོད་པ་དག་གིས་མཁམ་འཕྲོ་མ་སྐྱོ་གང་གི་ཐད་ན་ཡོད་སོམས་ཤིག།

སྐྱུང་ཡང་ཤར་སྐྱོན་ས། ལྡོ་གྲུ་རྒྱ་ཚ་ར་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 མི། ལྡོ་སར་སར་བ་རི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ལྷག་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྷག་ལེ། གཉིས་པའི། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐམས་ཅད་གི་རིགས་སུ་ལྷགས་
 གི། དེས་ན་རས་ཁྱོད་ལ་རྗོད་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་
 གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་གིས་ཀྱང་འདི་དགི་ལ་བཟོར་མ་
 མཚོར་བ་རྣམས་གི་མདུན་དུ་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།

ཞེས་བརྗོད་དེ། བཀ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྐོར་པའི་ལག་པ་ནས་
བཟུང་ནས་བྱེད་པར་ལུ་བ་པ་དང་མི་ཐུབ་རྒྱ་བས་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ས་མགོ་བོར་དོན་རྗེ་
བཞག་སྟེ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་མགོ་བར་དོན་རྗེ་བཟུང་ནས་དེའི་བུ་དགོལ་ཞིང་། རྩོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དོན་རྗེ་
འདི། །གལ་ཏེ་རྩོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་སྐྱེས་ན་ཅི་མགོ་བོ་འགའ་མས། ཞེས་བརྗོད་
དོ། །སྤིང་ཁར་དོན་རྗེ་བཟུང་ལ། ཏེ་བྱ་ཀ་དཔལ་དེར་རྩོད་ཀྱི། །སྤིང་ལ་ཡང་དག་ལྷགས་
བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་རྩོད་ཀྱིས་འདི་སྐྱེས་ན་ཅི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡལ་ཏེ་ག་ཤེགས། ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དམ་ཚིག་མ་"བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཐོད་པར་གནས་
པའི་བདུད་ཅེ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ། མཐེ་བོར་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་
ཐོད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཞིང་། འདི་ནི་བྱ་རྩོད་བདུད་ཅེ་སྟེ། །མ་བསྐྱེད་བསྟེན་པར་བྱེད་
པའི་དུག་བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྩུས་འགྲུབ་པོ། །ཚོ་
བརྩུ་ཨ་མོ་ཉ་ལྷ་ཏ་ད་ཀ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་མ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་བཀ་ཡོན་
དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །

དེ་ནས། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགའ་བར་མི་བྱ་
སྟེ། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་འགོ་འགྱུར་དོ། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་
དོན་རྗེ་ར་ཡིན་གྱིས། དས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྐོ་བ་དེ་རྩོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་
སོ། །རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཡང་བ་མ་སྐྱེད་ས་པར་འཆི་བའི་དུས་
ལྷས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་"ཏེ་^༡ དེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྐོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧ན། ལྷ། ༡༧༧༧ན། བསྐྱེད་ས་ ཞོལ། ༡༧༧༧ན། བསྐྱེད་
༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧ན། ཏེ་ ལྷ། ༡༧༧༧ན། ཞོལ། ༡༧༧༧ན། ༧

ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །འདི་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ལག་བ་ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་སྐྱེ་
བྱུང་གིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པའི། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། དཔའ་ལོ་དང་རྣམ་
འགྲོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་གཡས་བརྒྱུང་
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་ཉེ་དུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་སློབ་ལོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩྭ་དང་ཤིལ་བུ་
ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་བ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་གནས་པའི་རྒྱུ་པའི་འོག་
དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་ལོ་གཞུ་ལྷ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་
བ། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་དམར་པོ་རེ་རེ། ལྷེ་བར་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བ་རྩི་གྱིས་མཚན་བ། ལྷིང་ཁར་ལོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་ལྷུང་བཞིར་དོ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་བས་མཚན་བ། ལྷི་བོར་ལོ་ལས་རྒྱུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྐྱེ་ལོ་བུམ་བས་མཚན་བ། ལྷིང་གི་ནང་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡལ་
ཡུམ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་གནས་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱུང་ལ་ཕོག་རྩྭ་ཡིག་གཉིས་འོག་གི་
རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྒྱུང་མཐིལ་གྱི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་ལྷེ་བའི་མེ་དང་སྤང་ནས་
བྱེན་དུ་འབར་བས་ལྷིང་ཁའི་ས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱི་བོའི་རྒྱ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་
འཛོགས་པས་ཚིམ་བ་དང་། འོག་གི་རྒྱུང་གིས་བར་སྤང་ལ་”བཏག་། ལྷིང་ཁའི་ཉེ་དུ་

༡ མ་གྱུ། ༡༣༥༥། བཏག་ ལྷ། ༡༥༥༥། བཏག་ ཞོལ། ༡༥༥༥། བཏགས

ཀ་ཡབ་ལུམ་མཚོན་གང་པ་སློབ་འཇུག་པ་སྣང་གར་བྱེད་ཅིང། ཡབ་ལུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་གང་བར་གྱུར། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྣའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་བ་བཞིན་དུ་བ་སྣའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡབ་ལུམ་གྱི་སྣང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨོྱ་ཉིལ་མཚུ་ཤོ་རྩ་ཨ་བེ་ལུ་ལྷོ། ཤྱི་རྩེ་རུ་ཀ་ཡལ། བེད་མ་རྩེ། བུལ་རྩ་རྩ་ལ་རྩེ་སྐྱུ་ཞེས་ཐུགས་བརྩེད་བག་དང་བཅས་པས་འདོན་ཞིང། རོལ་མའི་སྐྱ་དང་བདུག་པས་“བདུགས་ལ” དབབ་སོ། །བདུག་པའི་རྩས་ནི། བྱང་མེད་ཀྱི་འདོམས་དཀྱིས་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གོས་བ་གཏུབས་པ་ལ། འགྲུ་དང། བདུང་ཅི་ལྟ་དང། གྱི་པའི་བྱུན་གྱིས་ལྷུགས་ཤིང་གྲུ་གུལ་དང་བསྐྱེས་པའོ། །བདུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཚོད་པོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་སོ། །

དེ་ནས་མགོ་བོར་རྩེ་རྩེ་བཞག་ལ། ཉིལ་བརྩ་ ཞེས་བརྩོད་དེ། བབ་བ་བཏུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའི་ཆེ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མའོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། རྩོད་ཀྱི་མིག་ལ་རྩེ་སྣང་སྣང་ཞེས་ཀྱིས་ལ། དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་ཟེར་ན། ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གོ་བར་བྱ་ཞིང། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རང་རྩོམ་མའི་མཐེ་བོར་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མའི་ལག་བ་གཡས་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། རྩོ་རྩེའི་རྩེ་སྣང་སྣང་གྱིས། །བརྩོ་རྩེ་ བརྩོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྐོར་ལན་གསུམ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ་གྱས་པར་བརྩོམས་ལ། ལྷ་མས་འར་སྐོ་ནས་གཙོ་པོ་ལ་མའོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་རྟེ། ཡང་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཟན། ལྷ། ༡༥ནལན། བདུགས་ལ། ཞོལ། ༡༥བཟན། བདུག་བར

དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སློབ་མ་བརྒྱལ་བ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་
རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག་འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་
འགྲུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སློབ་དུ་འགྲུར། །བསོད་ནམས་མ་ཐུ་ཡང་རི་འབྲ་ག། །དེ་
འབྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྲུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་གྲིན་རྒྱལ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་བརྒྱང་བའི་མེ་ཉོག་གི་སྤྲོད་པ་འཁྲི་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་
ཞིང་མ་རྒྱུངས་པའི་མེ་ཉོག་གཅིག་བཏོན་ལ། ཐལ་མོ་སྤར་བའི་བར་དུ་བརྒྱང་སྟེ། རང་ཉིད་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གསུམ་བར་གྲུར། ལོ་
སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཀྱུ་ལ་བི་ཤོ་རྩ་ལི་སྤྲོད། བ་ཉི་རྩ་བརྗོད་ཉོཅེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་
ལུལ་བར་བསམས་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་དོར་དོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། ཅིག་པ་ལྟའི་ནང་གི་
ལྷ་གང་གི་མཚན་མ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱང་བ་དེའི་རིགས་སུ་བརྟུན་ཅིང་། ལྷ་དེའི་ནམ་འབྲོར་ཡང་གྲིན་
ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མཚོན་བར་འོ། །ཅིག་པའི་སྤྲོད་པ་ལྷིང་སྤྱང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་དོར་
དོ། །རྗོད་པའི་དུ་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་ལོ་འབྲུག་རྗོད་པའི་སྤྱང་སྤྱང་ན་སྐལ་བ་མེད་
བས་རི་སྤྲོད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བར་མ་གྲུང་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བར་མི་འོ། །

དེ་ནས་སྤར་མས་མེ་ཉོག་སྤྲོད་བ་དེ། ལོ་འབྲུག་གི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ། ཞེས་བརྗོད་
དེ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། དེ་ནི། སེམས་དབང་སྤོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་
བོས་ནས། སློབ་མ་འདི་གྲང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་རྒྱངས་ཤིག་ ཅེས་ལྷ་ལ་
སློབ་མ་གཏང་བས། ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབས་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས། རང་གི་
སྤྲོད་པར་ཉེ་མ་ལ་སྤྲོད། དབྱེ་བར་རྟེན། མིག་གཉིས་སུ་ལོ་འབྲུག་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་

༡ མ་གྲི། ༡༥༧ན། ལྷ། ༡༥༧ན། སྤྲོད་ ཞོལ། ༡༥༧ན། འབྲེང་

རྩི་གིས་བསྐྱུལ། རྩི་གིས་རྩི་གསྐྱེ་བ་བསྐྱེ་གས། ཨོ་གིས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་
མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་གཏོགས་དང་མིག་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་བསམས་ལ། ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་དེད་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་
མཐོང་འཇུང་བའི། །རྩི་མེད་མིག་ནི་སྐྱ་ན་མེད། །ཨོ་བཟླ་ལེ་ཏུ་ཨ་པ་ཉ་ར་པ་ལ་ལི་རྩི་
ཞེས་བཞོད་ལ་གདོང་གཏོགས་བྱེ་བར་བསྐྱོམ།

ད་ནི་དད་པའི་འུགས་ཀྱིས་སྲུ། །ད་ཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོོས། །ཁྱོད་
ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །འུག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་
བྱུབ་ཀྱུན་ནི་འུན་སུམ་ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འཇུང་གིས། །རྩི་མེད་སྐྱ་
ཅེ་ལོ་པས། །གསང་སྐྱུགས་རྣམས་ལ་བསྐྱུབ་པ་གིས། །ཉེ་བརྒྱ་པ་འུ། །དེ་ཡང་
དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྩི་མེད་རྩི་བ་མེ་རི་དང་བཅས་
པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་མེད་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་
ཁང་བྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་ལྷ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོལ། །བྱང་
དུ་ལྷ་མ། །ཞེས་བ་ནས། །བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་མེ་འཛོམས་ལ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱོགས་གཏོན་
སྐྱོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐྱོར་གིས་བཞོད་ལ། །དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། །ཅས་བསྐྱོམ་ཞིང་བཞོད་བར་
བྱའོ། །ད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གཏོ། །

གཉེས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱང་བ་ལ་བཞི། །ལུམ་པའི་དབང་། །གསང་བའི་དབང་། །ཤེས་
རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། །དབང་བཞི་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་མོང་བརྩོན་སྐྱོབ་པའི་དབང་དང་། །ལྷན་

མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པའི་དབང་། སྐྱུག་གྱི་དབང་།
བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་། ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་རོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་དབང་གི། ལུས་ཀྱི་ནུས་འདུད་པའི་སྤྲུལ་དང་མཚལ་བྱས་ལ།
ཚོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད། །བདག་ལ་དབང་གི་བསྐྱུར་བར་མཛོད། ཅེས་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདའ། ལུས་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པའི་རྒྱ་
རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཐོད་པར་” བཞག་མེད་ན་མི་དགོས་སོ། །འདི་མན་ཚད་དུ་ཁྲུ་རོ་ཉི་བརྗོད་
པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་
སྐབས་སུ་མ་ལ་རིགས་ལྟ་སོ་སོ་བ་དང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལྟོ་
ཞེས་བཞེད་ལ། རིགས་ལྟ་ཡང་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་མ་ལུ་ལ་དག་བཞེད་པ་རྣམས་ལེགས་གྱི། བདེ་
མཚོག་ལ་ལུང་བོ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐབས་རྣམས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་
དོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཨོྫ་ཁྲུ་རོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་བཟ། ཨོྫ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་འཕྱོར་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་
འཕྱོར་ཉི་ལྷོ། བདག་དང་དབང་རྗེས་བྱམ་རྒྱ་རྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྣོད་པའི་དང་ལས་
བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱེད་དུ་རྣོད་ལས་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་
བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་པའི་གཡས་རྗེ་རྗེ། གཡོན་རིམ་བྱ་འདྲིན་
ལས་སྤྱ་ལ་གྱི་སྟོན་པོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡལ་སྤྲུལ་རྒྱ་བྱུག་
དང་ལུས་སྤྲུལ་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང། ཡལ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལྷ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་
དབྱལ་བར་ཨོྫ། མཁྲ་པར་ལྷོ་སྤྲུགས་ཀར་རྣོད། མ་ལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
སྤྲུགས་ཀའི་རྣོད་ལྷོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཟན། ལྷ། ༡༥བཟན། བཞག ཞོལ། ༡༥བཟན། བཞེས།

གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་བྲངས། མོ་ངོ་རྩྱུ་ལོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱི་ལོན་པ་དབང་
བསྐྱར་དོ་རྗེས་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲི་ཤུ་འི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྲོ། ཞེས་
སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་པའི་རྩལ་
གྱུར། འདིར་ཁ་ཅིག་བུམ་རྩལ་ལྷ་ར་མི་བསྐྱེད་པར་བུམ་པ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པར་ཞུ་བ་ལས་ཤི་རྩལ་བསྐྱོད་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལ་འཁྲུལ་བའོ། །

ལྷ་མ་དང་གཙོ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་བུག་ཅུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་བྲངས། ལྷ་ར་ལྷ་ར་མཚོད། རོ་
རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་རི་ལྷ་ར་སྦྱལ། །དེ་ལྷ་ར་འདི་ལ་འང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྦོ་“མཚོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད”¹ ། དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་
བརྗོད། དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། གཞུགས་རོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་
མཚོད། གཙོ་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོད། ཡུམ་བཞི་མག་མོ་དང་
བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་ས་བཀའ་བ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ལོན་པ་
དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཤ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རེས་བྱུང་བ། །ཉེ་
དུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱ། །ཤེས་རབ་པག་མའི་བརྒྱད་དོ་རྗེ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། མཚོམས་ ཞོལ། ༡༧བལ་ན། འཚོམས
² ཞོལ། ༡༧བལ་ན། + བསྐྱད

རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་
 ཅམ་མམ། ལྟོན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་བདག་འཇུག་གི་
 ཆོ་རང་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོབ་མ་ལ་མེ་ཉོག་འཛོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བྲ། དབང་
 བསྐྱར་རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་གྲུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྨིན་པར་བྲ། །ཨོ་ཅ་ག་ལྷི་ར་སྟོ་ཨ་ལྷི་
 །འི་ཕྱི་མི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲུམ་རྩ་རྟོ་རྟེ་དང་བཅས་པའི་ཁྲ་རྩ་རྩིས་སྨྱི་བོར་ལྷན་ཅིང་འབྲང་
 དུའང་གཞུག་ལོ། །འདིར་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་འདོན་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ་
 །ཞེས་རྗེ་མ་མ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྩུན་གྱིས་གང་
 །ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། །འི་མ་དག། རྩའི་སྣག་མ་སྨྱི་གཙོག་ཏུ་
 །གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནི་ཕྱིའི་
 དབང་ལོ། །

ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་དབང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཞུམ་པར་རྒྱན་དྲངས། རང་
 གི་བ་སྨྱིའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་གི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོར་
 །གྱུར། རང་ལ་སྤར་ལྟར་མཚོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་རྩའི་དབང་ཚོག། །ཞེ་སྤར་གི་བྱི་མ་
 །རྒྱངས། །ཞུམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བརྒྱུད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 །དུ་བྲུས། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྲུས་
 །སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་བྲུམ་དབང་བརྩུག་ཅིག་གི་དང་པོ་ལོ། །

གཉེས་པ་ཙོད་པན་གྱི་དབང་ནི། །ཨོ་ཁྲ་རྩ་རྩི་རྩུ་རྩུ་པའ། །སྤ་བྲུ་མས་བདག་དང་

དབང་རྗེས་ཚོད་བཀ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་དང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་
དུ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཚོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཟིལ་བུ་འཛིན་བས་རིན་
ཆེན་སྟོན་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཚོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འབྱུང་བའི་ཡབ་ཤུག་རྒྱ་དུག་
དང་ལུས་ཤུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་འདྲ་བ་ལ།
བུམ་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་ཅེས་པ། ཚོད་བཀ་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ ཞེས་བ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་
བར་བྲ། ཅེས་པའི་བར་སྤང་ལྟར་བུས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཉེ་སྦྱིང་དང་། དབང་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྤགས་
དང་། ཨི་རྒྱ་གི་ནི། སོགས་དབང་མོ་སོ་དུག་གི་སྤགས་སྤེལ་ནས་བརྗོད་དེ་དབྱ་རྒྱན་མགོ་ལ་
བསྟོན། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨི་ས་ཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་
ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ལ་ལྷོ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་བས་
ལུས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཟི་མ་
དག་ རྒྱ་ལྡས་མ་སྦྱི་གཙོ་ག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་
བརྒྱན་བར་གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་པོ། །

དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྟེན་བ་དང་མཚོན་པ། མི་བསྟོན་བ་དང་རིན་འབྱུང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་
སྤང་ལྟར་པོ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚོད་བཀ་གྱི་དབང་པོ་བ། ད་རྒྱལ་དང་སེར་
ལྷ་སྤྱངས། །ཚོར་བའི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་བ་ལ་དབང་བར་བུས་
སོ། ཞེས་དབང་གི་དག་བ་བརྗོད་དོ། །བུམ་དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་རྗེའི་དབང་ཞི། སྤར་ལྷར་བསང་སྤྱདས། བདག་དང་དབང་རྗེས་རྗེ་
 ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་རྫོང་ལས་བརྒྱ་རྫོང་
 གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་ཀྱི་གཡམས་བརྒྱ་དང་གཡོན་རྗེའི་ལ་བུ་འཛིན་བས། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་
 ལྷག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་སྲུག་རྒྱ་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། ལྷ་
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ ཞེས་བ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཅེས་
 པའི་བར་སྤར་བཞིན། དེ་ནས། ལྷ་མས་རྗེ་རྗེ་སྲུག་གཡམས་སུ་བརྒྱུད་ནས། ཉེ་དུ་
 ཀ་དཔལ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས། དེང་ལྷོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་འཁྱུར། །འདི་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་དུ་གྲུབ་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་རྒྱུདས། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྗེ་
 རྗེས་རང་གི་སྤྲིང་མགྲིན་དབྱམ་བར་རེག་སྟེ་ལག་བ་གཡམས་སུ་བྱིན་པར་མོས་ལ་བརྒྱུད། དེ་ནས་
 ལུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྟེན་བ། མཚོད་བ་རྣམས་རིན་འཁྱུད་གི་གནས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་
 གཞུག་བ་མ་གཉོགས་སྤར་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་འོད་དཔག་མེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་
 ཚགས་ཀྱི་རྗེ་མ་སྤྱདས། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གནས་བསྐྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་གྲུས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་བ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དབང་གི་དག་བ་བརྗོད། ལྷ་བ་དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་གསུམ་པའོ། །

བཞེ་བ་རྗེའི་སྤྲིང་དབང་ཞི། སྤར་ལྷར་བསང་སྤྱདས། བདག་དང་དབང་རྗེས་རྗེའི་
 ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་འི་ལས་རལ་

༡ མ་གྱི། ༡༠ནལ། ལྷ། ༡༧ལ། བསང་ ཞོལ། ༡༧ལ། བསངས

གྲི་ཁྲི་གིས་མཚོན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་དོན་བྱུང་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རྗེལ་བུ་འཛིན་པས་དམ་ཚིག་སློལ་མ་ལྡང་ཁུ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་འབྲེལ་ལ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེལ་བུར་གྲུང་། ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི། ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་སྤང་བཞིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་གྱི། །རྗེལ་བུ་སྦྱ་གྱུན་རྗེས་འབྱོར་བ་ཤད། །ཁྲོད་གྲིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །དཔལ་བའི་ལག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་རྗེལ། །བཟུང་རོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་། ། ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་བྱིན་ནས་བཟུང་། རྗེ་རྗེ་རྗེལ་ཞེས་པ་ནི་རྗེལ་བུ་གཅིག་ཏུ་ལ་རྗེ་རྗེ་རྗེལ་བུ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་གྲིས་ཤིག་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྣའི་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་དེ་ལྟར་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དབང་། དབང་ལྷ་བཞེས་པ། མཚོད་པ་རྣམས་འོད་དབག་མེད་གྱི་གནས་སུ་དོན་བྱུང་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྤང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་རྗེལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྱག་དོག་གི་རྗེ་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱུར། །བྱ་བ་སྦྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱས། དོན་བྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུར་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། བྱས་དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་བཞི་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ། བཅང་ ལྷ། ༤༠ན། ཞོལ། ༡༧བ། བཅང
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ། ལྷ། ༤༠ན། བརླབ་ ཞོལ། ༡༧བ། སློབས

བ་བས་བཤད་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྟ་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་བསྟེན་པ་ཆད་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་འདྲ་བ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷན། སངས་རྒྱས་ལྷ་འགྲུབ་པའི་ལོགས་ཀྱི་དེ་མ་ལྷ་དག་པར་བྱེད་པ་དང། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཁྱད་པར་བ་འཛོག་པས་རིག་པའི་དབང་སྟེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོལ་རྒྱུད་ལ་འོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་སོ་འདི་རྣམས་དག མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཚོལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་རིག་མཐོ། །དེས་འུམ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་རོ། །

གཉིས་པ་སྟགས་དབང་ནི། རྣམ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་ནང་གི་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྟགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་མཐའ་སྐོར་ལ། རྩོ་བྱི་བརྗོད་ཉེ་ཏུ་ཏུ་ཀི་ཏུ་ཏུ་པའ་རྒྱ་གི་འུ་ལ་ཤི་རྩ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྟགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྟགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ཁ་ནས་ལྷགས། ལྷུང་ཁའི་རྩྭ་གི་མཐའ་ལ། གཡོན་སྐོར་ཏུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟགས་སྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། ཞེས་རྣམས་གསུང་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐོས་པར་བསྐོས་པ་སྟགས་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་སྐོབ་ལ་སུལ།

རྣམས་ཀྱང། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་སྐོབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུང་ཞིང་མེ་རྟོག་སྐྱི་བོར་བཞག་སྐོབ་མར་དབང་

བསྐྱར་པའི་ཚེ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་གི་དབང་ཚོན་པས་སྐྱུག་བརྒྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་
བར་གྱེད་དོ་ཞེས་བདེ་སྐྱོད་དོ། །སྐྱུག་དབང་དུ་རི་ཀླ་བས་རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་སྟོན་ཏུ་བཤད་
གྲུ། ལྷན་དོར་"མེད" དང། ཅིལ་གྲུ་བས་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁའི་བས་མཛད་པ་བཞིན་བཞོད་དོ། །འདི་ནི་གྲུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དྲུག་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་ཚོན་གི་བརྒྱུ་ཞུགས་སྦྱིན་
པ་ནི་སྐར་ལྟར་བསང་སྐྱེད་སྐྱེད་ བདག་དང་དོར་རྗེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོན་པའི་དང་ལས་
བརྒྱ་དང་རྒྱ་པའི་གདའ་གི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ལས་དོར་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་
ལས། རང་དང་དོར་རྗེ་གཉིས་དོར་རྗེ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་གཡས་དོར་རྗེ་དང་གཡོན་ཅིལ་གྲུ་འཛིན་པས་ལུས་དོར་རྗེ་"སྟེམས" མ་དཀར་པོ་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལུམ་ཕྱག་རྒྱ་སྐས་
བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་དོར་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ལོ། མཁའི་བར་
ལྷུང་སྐྱུགས་ཀར་རྩྭ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
གིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྣམ་ཐོན་སྐྱུག་བྲངས། མོ་
རིང་རྩྭ་བོ་རྩོམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
གྲུམ་པའི་རྒྱུ་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྐར་
ལྟར་མཚོན། དོར་རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ་ཞུ་བ་ལས་གྲུང་པའི་དོར་རྗེར་གྱུར། འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཉེ་ཏུ་ཀ་དབང་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་གིས་གྲུང་ནི་རྟལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། ལྷ། ༡༧༧ན། མེད ཞོལ། ༡༧༧༧ན། འཕྲིང
༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། ལྷ། ༡༧༧ན། སྟེམས ཞོལ། ༡༧༧ན། ལྷུངས

ཏུ་བཅད། །དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ཅེས་གསུང་ཞིང་སྤར་ལྷར་གནས་
གསུམ་དུ་རེག་ནས་ལག་པ་གཡམས་སུ་གཏད་པ་སྤྱིང་ཁར་བརྩུང། ཇོ་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་སི་རྩི་
བརྩ་ས་མ་ཡ། ཉི་ལྷ་ཨེ་ཏུ་ཉི་རྩ་ལ་མི་ཇོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཉི། ཞེས་བརྩོད། སྤྱིང་ཁར་
ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེར་
སྤྱན་ཚད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་གི་དོ་རྩེ་དང་མ་
བྲལ་བར་ཚོངས་ཤིག ཅེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པའི། བསང་སྤྱངས། རང་ཉིད་སྣོང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་པའི་རང་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྣོང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་
རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྤྲུ་མདོག་མཐིང་
ཁ་ ཞེས་བཞུགས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་མཚོག་ལྡན་འདས་མ། ཞེས་བཞུགས། མི་མགོ་སྐྱམ་
པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཞལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ་བརྩོད་པ་མ་གཏོགས་
མདོན་རྟོགས་ལྷར་པོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཇོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་སྟུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩམ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། མོ་རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་བཞེ་སག་མོ་དང་ལྷས། ཇོ་སར་ཏ་རྩ་
ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡབ་ཡ་

1 མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། རྒྱ། ༡༧བཟན། ཉུ། ཞོལ། ༡༧བཟན། ལྷུ།

མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁའྱི་ག་དང་། ཅང་ཉེ་ཉེ་
 དང་། མོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 ལུག་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཁའྱི་ཅང་ཉེ་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་དག
 གྱིན་པ་དཔལ་པོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁའྱི་ཅང་ཉེ་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་། །ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཁའྱི་ག་ རྣམ་འབྱོར་མ་ལི་རྩ་མ་རུ། །དོ་རྗེ་ཁའྱི་དོ་རྗེ་བཅས། །འིལ་བྱ་སིལ་
 སིལ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། །ཚངས་པའི་སྐྱད་ཐོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ ཁའྱི་ག་དང་དོ་རྗེ་
 ལྷོད། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བཟུང་སྐྱ་རྩ་མ་རུ་གཤོན་
 དུ་མོད་པ་བདུད་ཅེས་གང་ག། གཤོན་གྱི་སྐྱ་ལོང་ཁའྱི་ག་ སེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྐྱད་སྤྱིན་ལ། ཁའྱི་
 ག་ལྟའི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །རྩ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྣོད་པ་ཉིད། མོད་པ་བདེ་སྣོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྣོད་ག། ཚངས་སྐྱད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བཤད་ལ། རྩ་མ་རུ་དང་འིལ་བྱའི་སྐྱ་བྱ། ལྷིང་
 ཁའི་ནང་དུ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་གང་པ་གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
 བསྐྱོད་པ་པའི་ནང་དབང་གྲུའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྣོད་ལི་མོད་པ་ལྟེ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་
 པའོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བསྐྱེད་དབྱུགས་དབྱེད་ལོ། ལྷ་མ་བུ་ལྷ་བུའི་ཆ་ལྷགས་སྐྱ་གནས་པའི་ལག་
 པ་གཤོན་གྱིས་ཚོས་ཤོས་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་ན་བ་ལྷུང་སྤྱིང་ཁའི་གཤོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་མི་
 པརིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ལུག་རྒྱ་བཅས་ལ། འདི་ལྷུང་ང་ཡི་ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ། །འཁོར་པོ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ལྷོད། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་
 ལུ་བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འབྱོར་ཉེ་རུ་ཀ་རྩ་གི་རྩི་ན་མེ་སར་ཉ་སྐྱ་
 ག་ཉ་སྐྱི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷུང་བྱ་མ་སྟོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །དཔལ་

ལྷན་ཡོན་ཉན་འབྲུང་བའི་གནས། །བདུད་ཚོགས་ཀྱན་ལས་རྣལ་ཀྱལ་ཞིང། སྲོང་
སྲིང་མཚོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱུ་པའོ། །འདི་རྫོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། །རྗེ་སློབ་སྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་གོ་རིམ་
འདི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གྲུའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། དངོས་དང། མཐའ་བརྟེན་
རྗེས་གནང་དོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མརྩལ་ལུལ་ཏེ། སྲིང་མི་སྲོག་
པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྡོལ། །འགྲོ་བ་མཚན་མ་མེད་
བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདགས། བསང་
རྒྱངས། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྲི་མེད་སྟེ་བུ་བུ་ལའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩི་ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་
པོ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་སྲུག་གཉིས་པ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་བེལ་སུ་འཛིན་པས། ལུས་
རྗེ་རྗེ་བསྟེན་མ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་སྲུག་
རྒྱ་དུག་དང་ལུས་སྲུག་རྒྱ་སྲུག་བརྒྱན་ཅིང། ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཁྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
པའི་དབྱེལ་བར་ལོ། །མགྲིན་བར་ལྷུང་སྲུགས་ཀར་རྩི། རྣམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
པའི་སྲུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྲུན་
བངས། མོ་རྩི་རྩི་པོ་ལེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྟེང་དུ་གདུགས་
དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཅན། །གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན། རྩིགས་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཅུ། རྒྱ། ༤༡བཅུ། བརྟེན་ ཞོལ། ༤༡བཅུ། རྟེན

ཐམས་ཅད་དུ་མཚོན་པའི་སློན་དང་བཅས་པར་གྲུབ། བསང་སྦྲངས། རྗེ་རྗེ་དང་རྗེའི་ལྷ་
 ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ལྷོང་པའི་རང་ལས་རྩོུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་
 བོ་དང་། ལྷུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེའི་ལྷ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེམས་མའི་རོ་བོར་གྲུབ། ལྷུང་གི་རྗེ་རྗེའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་སློན་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སྟུ། “ཐོག” མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་
 བོ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཀུན་བཤའ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་
 བསྐྱེམས་རྩོུ་ལ་བདག་པོའི་བདག། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔའ་མཚོག་དང་བོའི་སྐྱེས་
 ལུ་ལོ། །མོ་མཚུ་བརྗེ་རྩོུ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་པ་ཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་བཟུང་པའི་དོན་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
 པ་རྗེ་རྗེའི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྦྲངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་དེ་རྗེ་རྗེ་ལག་བཤའ་སྐྱེ་
 སྐྱེན། ལྷུང་གི་རྗེའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ལྷུང་སྤྱིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྲལ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་སྤྱིད་པའི་མཚོག་
 བོ་མཚོད་པ་ཡིན། །བརྗོད་གཞེ་ལྷུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེ་རྗེའི་
 ལུས་སྐྱོག་པར་སེམས་པའི་སྐོ་ནས་རྗེའི་ལྷ་འཁོལ་བ་རྗེའི་ལྷུང་པའི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་
 བསྐྱེམས་སྦྲངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེའི་ལྷ་དཔོན་ཉེ་ལག་བཤའ་ཏུ་གཏད་པ་དཔོན་ཡིད་
 ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བྱིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེས། །ཡེ་སེས་ཕྱག་རྒྱུ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོད་དེ། །དངོས་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེམས་པར་གྱིས། །རང་གི་སྐྱེས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐོས་པ་ཀྱི་འདར་མི་

༡ མ་གྱི་ ༡༡ན་༡ན། རྗེ་ ༤༡ན་༤ན། ཐོག་ ཞོལ། ༤༡ན་༡ན། ཐོགས

བྱང་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་
སྐྱུར་ཉེ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་ལ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་
བྱུག་ལོན་པ་ལ་། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཇུག། །རྩོམ་རིམ་བྱ་མཉམ་སྐྱོར་
བ། །སྐོབ་དཔོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཞོན་ཉིད་བྱ་བའི་
སྐོན་པ་རྩོམ་པའི་ལག་པས་སྦྱང་ཁར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱ་སྟེ། རང་རྩོམ་པེམས་ལ་བ་
ལུམ་འཇུག་ བར་བསྐོམས་ བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྦོང་ཉིད་སྐྱུར་བ་དེ་
རྩོམ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ། །ཡིན་པས། སྐོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་
དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྗེ་འཕྲོད་པ་ལག་ཆེའོ། །

དེ་ནས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་ཉེ་དུ་ཀའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་བྱུག་ཚུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་
བར་ས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ཅེས་པའི་བར་ཚུ་དབང་རི་ལྷ་
བ་བཞེན་ནོ། །དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བྱུང། ཨོ་སྐྱ་པ་ཉིལ་བརྗེ་
སྐྱུ་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་པབ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་མངའ་གསོལ་
བར་བསམ་སོ། །རྒྱ་གཉིས་སོགས་གྱིས་སྐྱུར་ལྟར་མཚོད་ཅིང། དེར་འདུས་པའི་དབང་བོ་དང་ནམ་
འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་རི་ལྷ་འདོད་པར་མཚོད་པར་བྱའོ། །བུམ་
དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བ་སྐྱེད་མི་སྐྱོག་པའི་དབང་འོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ནི། དུ་རི་ཀུ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་མཚོད་པའི་
རྗེས་གནང་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མཐའ་བརྟེན་དང་རྗེས་གནང་རྒྱས་པ་དང། ཨ་རྩ་ཡས། དེ་ཉིད་

༡ མ་གྱི་ ༡༡ནམ་ན། རྒྱ ༤༡བཅུག པ་ལ ཞོལ། ༤༡བཅུག པའོ

བཤད་པ། སྤྲུལ་གཏང་པ། མིག་སྒྲུབ་མེ་ལོང་མདའ་འཕང་བ་སོགས་འཕྲིང་དུ་བཤད་པ་དང་།
 གྲུབ་ཆེན་རྗེའི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས། རྗེས་གནང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་འདི་
 ལུས་དཀྱིལ་ཁོ་ནར་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་པ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཐུན་
 མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཨོྲོ་དང་སུ་ཕྱ་ཉིལ་དང་། །བརྗ་སྐྱུ་ཞེས་ནི་བརྗོད། །རྗོ་
 བཟང་གིས་ནི་སྤྲུལ་བརྗོད་ནས། །སློབ་མ་ལ་ནི་མེ་ཉོག་གཏོར། །དེ་ནས་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱིས་
 མཚོད། །སློབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདྲི། །སྤྲུགས་རྗེས་ཁྲུབ་པའི་སྐྱ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་
 སློབ་མ་རྗེས་གནང་བྱ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པ་
 བས། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །བྱ་བ་བྱས་པའི་སློབ་མས་ནི། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་
 ཡོན་དབུས། །བརྗོད་ཅིང་ཀུན་ནས་སྤྲུལ་ཡང་བྱ། །སྤྲེ་བོ་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་ནས་སློབ་
 མ་གསང་དོན་གཉེར། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སུ་ཕྱ་ཉིལ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་
 གཏོར་ནས་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་གནང་གསུམ་པོ་འདི་བྲས་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་མ་གསང་དབང་
 དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེའི་གོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་
 ཚོན་གྱིས་བྲི་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདིར་སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་ཞིང་། རྒྱུད་རྗོར་
 "སྲིང" ལས། བྲུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གོང་མ་གསུམ་དང་དབང་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དབང་བོས་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱོད། །བདེ་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༡། ལྷ། ༤༤༧༡། སྲིང་ ཞོལ། ༤༤༧༡། འཕྲེང

སྒྲོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྐོན་ས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་
 སྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང། བདག་ཉིད་དཔལ་ལོ་ཀུན་
 གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་སྲིད་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བྲ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་མཚོད་བྲ། །བདག་ཉིད་དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་
 པའི་རོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ། བདག་ཉིད་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ལྷ་མཚོད་པའི་
 རྗེས་གནང་དང། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཚོས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྐྱུར་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་
 ལྱོས། །སྒོད་བཅུད་སྐྱུར་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྱོས་ཤིག
 ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་གིན་ཉེ། ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་
 དབང་རོ། །

དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྲི་རུ་ལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས་
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང། སྲིད་མི་སྣོག་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང། སྲིད་མི་
 སྣོག་པའི་རུས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་འཛོག་པས་སྲིད་མི་སྣོག་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་
 པ་དང། ལྷག་ཀ་ལ་ལུས་པའི་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ལུས་པའི་དབང་ཤེས་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་འི་མ་འཁྲུང་ཅིང་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་
 ཞེན་སྒྲོང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་
 ལུས། །འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་བག་ཆགས་ཁྲུང་པར་ཅན་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་གསང་བའི་དབང་ལེ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལེ་སློབ་མས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱ་མ་དབང་བོ་ཆེན་
 བོ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་བྱག་འཚམ། མཁམ་དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་སྤུལ་བའི་
 མོས་པ་བྱས་ལ། སློབ་མེད་སློབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །དབལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་
 བའི་མཚོག་ རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་
 ཅིག་ བདག་ཉིད་ཆེ་བྲོད་རི་ལྟ་བུ། །གཙོ་བོས་བདག་གྲང་དེ་འབྲར་མཛོད། །འཁོར་
 བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །ཤིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་གདག་ ཡི་གེ་བདུན་པ་བཛོད་ལ་"གདང་གཡོགས་བཅིང། འབྲུ་གསུམ་བཛོད་ཅིང་
 བང་མཚོད་གཉོར་ལ་བསྐྱར། རང་ཉིད་རྗེ་ལས་བརྒྱ་རྗེ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་
 བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉེས་གྱིས་བརྒྱ་
 དང་རིལ་བུ་འཛིན་པར་གྲུར། སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་བཞི་བྲུག་
 བཅུ་གཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་འགྲུར། བསང་སྐྱབས། རིག་མ་སློང་བ་ཉིད་
 དུ་གྲུར། སློང་པའི་ངང་ལས་བཅོས་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་རྗེ་བཀ་ལོ། ཞེས་བ་ནས། མི་
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན་དུ་གྲུར། ཅེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དོ། ཡབ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་བ་ནས། ཚེ་མོར་དུ་སེར་བོས་མཚན་
 བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་"བརྒྱབ། །སྐྱ་མ་ཡབ་ལུམ་
 སློམས་བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་དབང་བོ་དང། དབང་མོ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་
 ཉེ། དབང་བོ་རྣམས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དང། དབང་མོ་རྣམས་གྱི་ལུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༡ན། གདང་ རྒྱ། ༧༧༧༡ན། ཞོལ། ༧༧༧༡ན། གདོང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧ན། རྒྱ། ༧༧༧༧ན། བརྒྱབ་ ཞོལ། ༧༧༧༧ན། བརྒྱབས་

ལྷགས་ཀར་འོད་དུ་ལྷ། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དབའ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་འདུས་
 པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ལྷ་པའི་བྱང་སེམས་
 དམར་པོ་གཉིས་འབྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱ་བྱུང། དངོས་སྤྱ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་
 ཚིག་མད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྷ་ལྡན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་སྲུང་
 བར་བྱ། །རི་ལྷར་རྩོ་རྩེ་འཆད་སོགས་ཀྱིས། །སྡོན་ཆད་སྲས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བཟང་བོས་བྱ་ཁྲོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་
 ལྷོ། ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་འདུས་
 པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་”སྲུངས་པས་’ བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་
 དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐར་བ་དེ་གསང་དབང་
 གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤེ། །སྤྲ་མ་ཡབ་ལུམ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཉེ་
 ཏུ་ཀ་ཡབ་ལུམ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་བྲིམ་པར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་
 བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། ལྷ་བ་ཆེན་འིལ་བྱ་པས། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། །གསང་བ་གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཀུན་
 རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་རྩོག། གཙོ་བོར་ངག་
 གི་བྱི་མ་འཁྱུད། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོ་བ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་རྩོབ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྐྱིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། ལྷ། ༤༦ནལ། ལྷངས་པས ཞོལ། ༤༥བཅ། ལྷང་བས

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ལྷག་དང་མཁམ་ལྷུག། བཙེམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་
 སོ་ཀྱི། ༼དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། ༼མི་སྲེད་ལྷག་རྒྱ་སྐྱུབ་པ་སོ། ༼དོ་རྗེ་རྣམ་
 འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། ༼རི་ལྷར་སྲོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། ༼མངའ་བདག་བདག་ལའང་
 དེ་ལྷར་མཛོད། ༼འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། ༼བྱིང་བ་སྐྱུབས་མེད་བདག་
 ལ་སྐྱོབས། ༼ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདག། ༼གདོང་གཡོགས་དང་བསྐྱུང་བ་སྐྱར་ལྷར་
 ལྷ། ༼སྐར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མཁམ། ༼རིག་མ་གཞན་ཡང་རྒྱང་སྟེ། ༼མ་
 མས་བདག་ལ། ༼ལྷ་མོ་འདི་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། ༼མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་སོ། ༼རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་ལྷག་རྒྱ་ལོང་། ༼བྱུ་ཡིས་སྐྱ་མེད་མཚོད་པ་གྱིས། ༼ཞེས་གསུང་ཞིང་ཤེས་རབ་
 མ་གཏང་པས། ༼ལྷ་མོ་དེས། ༼དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཟ་བ། ༼སྲོད་ནི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནས་
 ཅི། ༼རིགས་ལྷ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། ༼རིག་མ་མཚོད་པ་ལ་གྱུས་སམ། ༼བྱི་ཆེན་བྱི་
 རྒྱ་སྐྱོབས་དང་ཐུག་སོགས་ཟ་ད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། ༼རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་སྐྱོས་དམ་
 ཚོག་བཟང་། ༼རི་ལྷར་དགའ་བ་སྐྱོས་ཤིག་སྟེ། ༼ཅས་འདི་བ་ལ། ༼རི་ལྷར་གསུངས་
 པའི་དམ་ཚོག་སོགས། ༼ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྐྱོ། ༼བྱུང་མེད་རྟག་གྱུས་ཅིས་མི་
 ལྷེད། ༼བརྒྱ་མཚོད་པ་ཅིས་མི་བཞིད། ༼ཅས་བརྗོད་པས། ༼ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ཏེ། ༼ལྷ་
 མོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། ༼བརྒྱ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྐྱན་ནས། ༼ཞེ་མ་ང་ཡི་བརྒྱ་འདི། ༼བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་
 ལྷན། ༼ཅི་སྟེ་ཚོག་བཞེན་བསྟེན་ན། ༼དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་ཏེ། ༼སངས་རྒྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལན། ༼ལྷ་ ༤༤༡ན། ༼ལོང་། ༼ཞོལ། ༤༤ན་༡ན། ༼ལོངས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལན། ༼ལྷ་ ༤༤༡ན། ༼སྐྱོས། ༼ཞོལ། ༤༤ན་ལན། ༼སྐྱོས།
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལན། ༼འདི། ༼ལྷ་ ༤༤༡ན། ༼ཞོལ། ༤༤ན་ལན། ༼འདི།

བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
 བློ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བརྒྱ་རྩ་ལྔ་ཉི་ཤེས་གསུང་བར་གྱུར། རང་
 ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྐྱུ་
 མདོག་མཐིང་ཁ། ཞེས་བ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ།
 ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བརྗོད། རིག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོམ་པའོ། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་འལ་
 ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་དང་བརྒྱ་བྱིས་བརྒྱལ་བ་གོང་ལྟར་གྲ། དེ་ལྟར་རང་དང་རིག་པའི་
 ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང། གཉིས་ཀའི་མཁའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་བ་སྐྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང། ཐབས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མདོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ།
 འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
 པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བ་ཚུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱུག་
 རྩེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་བ་རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྐྱེས་བ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་བ་ནས་སྐྱིང་ཁར་སྐྱེས་བ་
 བ་མཚོག་དགའ། སྐྱིང་ཁ་ནས་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་བ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། སྐྱེ་བ་ཅན་
 འོར་བུའི་ཅེར་སྐྱེས་བ་ན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིར་རོ་
 སྐྱད་དོ། །དབང་གི་དངོས་གཞི་དབང་དུས་སྐྱོད་དགོས་བ་རྣམས་མོས་བ་ཡོད་བྱེད་ཚུན་ཆད་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༡ན། ལྷ། ༤༧༧༡ན། ལྷ། ཞོལ། ༤༧༧༡ན། ལྷ།

གྲིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ། དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །དེ་ནས་ཤེས་
རབ་མ་དེ་”དགྲེས་ཀྱི་ཉམས་བདག་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱ་ཁྲིད་གྲིས། །དི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་ལོའི་བར། །མི་འདྲར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ལེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྲིས་”བགྲིས་^༡ ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ལྟར་པར་གྲུག། སྤར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་རྗེ་མ་འཇུག། ལུག་རྒྱ་ཆེན་
བོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྤྱིན་ནོ། །

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ནི། ལུག་དང་མཚུལ་སྤུལ་ཏེ། ཁྲིད་ཞབས་བརྗོད་བཀའ་
ཟིན་གྲིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་
ཡང་། །བཀའ་ཟིན་གྲིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་ག།

དེ་ལ་དབང་བཞི་པ་ནི། དག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིར་རྗེས་ལོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་
བཤད་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་བྱ་འདྲིད། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ལོངས་བསྐྱོམས་སྟོ་ཅན་
གྲིས་ཀྱང་བསྐྱབས། །ཞེས་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྲགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ལྷག་
ལ་བཤད་ཅིང་། ལུབ་ཆེན་རྗེའི་བྱ་བའི་དབང་ཚོག་ལས། །རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་བུ་ལ་བསམ་
མི་ཁྱབ་གྱི་རིམ་བུ་ལས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། །རིམ་བུ་དེ་ནི་འདུས་པ་
ལས་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལྟ། ལྷ། ༤༣ནལ། དགྲེས ཞོལ། ༤༣ནལ། དགྲེས
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། ལྷ། ༤༣ནལ། དགྲེས ཞོལ། ༤༣ནལ། གྲིས

བསྐྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སལ་ལྷན་ལས། ཟབ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་མོས་ནས། །ཆོག་གིས་
 རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་མཁེ་
 ཆོག་གིས་བདེ་སྐྱབ་ནས་བསྐྱར་བས། །སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་བ་རྒྱེས་པ་དེ་ཉིད་སློབ་
 ཏུར་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །སློབ་མ་ལུས་གནད་འཆའ་བ་དང་།
 དེ་ལ་རྒྱ་ཤང་གི་སློབ་དང་། །རྣམས་རིམ་རྣམས་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སོག་ནས་
 བསྐྱོམ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམས་ནི་སོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །ཆོག་
 གིས་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་། སལ་ལྷན་སོགས་ལས། བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་
 བ་དང་དཔེ་དོན་ཏུ་སྐྱར་ནས། །བསྐྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྗེར་འཕྲེང་ལས། དབང་བཞི་
 པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྐྱོམ་བ་ཡི། །འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས། །ཞེས་བཞི་བ་
 འདི་ནི་དབང་གསུམ་བ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྟ་ལ་བ་ཡུམ་ཏུ་སྐྱང་
 བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་
 དོན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་ཉིད་ཐབས་དུ་མས་གོམས་པར་བྱས་
 པའི་མཐར། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྐྱང་སྤོམ་ལྷང་བར་མ་ཚོད་པར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་སྐྱུ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་རང་སྐྱང་
 གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་ཚོགས་པའི་བྱུང་འཇུག་བསམ་མི་བྲལ་གྱི་རིམ་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་

གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དེས་སུ་རོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དོན་དམ་བུར་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྲིབ་པའི་བག་ཚགས་འབྱུང་པའི་
བྱུས་པ་བཞག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྫོགས་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ནི་རང་བཞིན་
མངེས་མ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ལུལ་ནི་སྤངས་པའོ། །རིག་འདི་ཐོར་ནས་དེ་ལས་ནི། །གཞན་
པའི་ཐབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤོད་ཅིག་བྱ། །བརྒྱལ་
ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་སྣན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་དེས་དོན་
གྱི་རིམ་པ་འདི་ཐོར་ནས། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས། །རིག་མའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་དེ་སྤོད་ཅིག་དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་མའི་ཡང་གོང་
མར་གྱུར་པའོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའོ། །འདི་རྗེལ་བུ་བའི་དབང་
ཚོག་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་བཞི་བའི་མཐའ་བརྟེན་
དུ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྐབས་འདིར་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས་ན་
ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞེད་པ་ལྟར་བཞོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྲོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་སྤྱིན་རྐབས་བུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་
འཇུག་བྱས་པའི་མཐའ། ཚོས་རྣམས་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་
རྫོགས་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་བར་སྐྱེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་
བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག། ཅེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོམ། །

གཉིས་པ་སློབ་མ་བརྟུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཞི། ལོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པའི་ཚོགས་སློབ་
མའི་སློབ་རིམ་བ་དང་སྐྱར་ཉེ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཙམ་མམ། སློབ་མའི་དབང་ཙམ་མམ།
སློབ་པ་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བུས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་དོན་ཅེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
དང་ལོང་མ་གསུམ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་
ལྟེ། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས། རང་དང་སློབ་མར་
བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་མཚོན་དེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱར་ལྷར་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ལང་
དུ་འོངས་ཉེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྲུག་བྱས་ཉེ་སྐྱར་ལྷར་མཚོན་ནས། མཚོན་འབྲེང་དུ་གསུངས་པའི་
སློབ་ལམ་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་། ཤར་སྐྱོ་ལ་སྐྱོགས་པས་འབྲེང་སྟེ།
མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྐྱར་ལ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
ནས། གང་ཡང་བདག་སློ་སློངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་
སྦྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྦྱིར། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་བགྱིས་
པ་གང་། དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཚི་ཡོ་
ག་ཤུད་རྣམས་རྣམས་ལོ་ག་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྣམས་ལྟ་འདོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱོར་
བའི་བདགོར་བྱས་ཉེ། ལག་པ་གཉིས་སྦྱང་བར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཚི་བརྗོད་སྟེ་ཞེས་སེ་
གོལ་བཟབ་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པའི་སྦྱིན་ལག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རེག་ནས། དགྲིལ་འཁོར་

གྲི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྩྱི་དུ་གྲུང་ཉེ་རང་གི་སྒྲ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ལྷག་ས། ལྷིང་ཁའི་རྩྱི་
 ལ་ཐེམ་པར་གྲུང། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྲ། དེ་ནས། ལོ་ཨ་ཀུ་རོ་སྲ། འི་ས་སོགས་སྒྲོས་
 ཤིང། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཁིལ་བུ་དགོལ་ཉེ། རོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་
 གཡས་པས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་གྱི་སྒྲིའི་མཚན་མ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་སྒྲིང་དུ་རིམ་པས་བསྐྱ་
 ཞིང། རང་གི་མགོ་ལ་ཕྱང་ཟད་ལྷག་ དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྗེ་རྗེས་སྒྲིའི་གདན་རྣམས་དང།
 ལྷིའི་རྩོག་པ་དང་མཚན་ས་གྱི་ཅིག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱི། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གཞན་རྣམས་
 བསྐྱ། ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་ཐིག་རྗེས་མེ་མའོན་པར་བྲ། རྩལ་ཚོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཕྱང་ཟད་སྐྱིབ་
 ཞིང། ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་ལྷག་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྒྲི་ཚེན་པོ་དང་
 བཅས་པས་རྩལ་ལྷིང་གི་འགྲམ་དུ་སྐྱབ་བྲངས་ཉེ། མཚམ་དང་གཉོར་མ་དང་བཅས་པའི་“གྲའི”ཚོ་ག་
 རྣམས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་ནས། རྩལ་ཚོན་སྐྱལ་གཉོད་པར་མོས་ཉེ་རྩལ་དུ་དོར་
 ཞིང། ལྷ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་བཀུར་སྒྲི་ཚེན་པོས་ས་འོག་དུ་གདན་བྲངས་པར་མོས་པར་བུམོ། །དེ་
 བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཤུལ་རྩལ་བཀུར་སྟེ་ཁྲིར་འོངས་ནས། བད་དུ་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་
 གཉོར་བུ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཤིས་པའི་དོན་དུམོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྒྱུངས་གྲིས་གནས་ཤིང་རོ་
 ཁིལ་བུང་བའི་ལག་པ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་རྩལ་བཅངས་པའི་མུ་བ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ལུ་བཞིན་བུས་
 ཉེ་སན་རྩལ་འཇུང་བ། ཀམ་པའི་བུག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
 དུ་གྲུང། ལོ་བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ། ལུ་ཉ་གྱི་ལ་ཡ་སན་གྱི་ལུ་ན་བརྗེ་རྩ་རྩ་ལྷོ་རྩ་བ་ཡ་ཉི་རྩྱི་
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པར་ཉོང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བུ་བཞོན་ལ། ལོ་དུ་དུ་སྐྱ་དུ་རྩྱི་ལ་ཉི་ལྷ་སི་རྩྱི་ལོ་ཅ་
 བོ། སར་ཨར་སྐྱ་རྩྱི་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་སྐགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་འོ་

༡ མ་གྲི། ༡༢བཟན། ལྷིའི་ ལྷ། ༤༧བཟན། ཞོལ། ༤༧བཟན། ལྷིའི

མས་ལུང་བུ་རྣམས་བགྲུས་ཏེ། བགེགས་ཀྱི་མ་དང་རླུག་རླུ་རྣམས་གསོས་ཤིང་སྤྲིབ་པ་
དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང། ལུང་ལུང་ཡེ་ཤེས་
བ་རྣམས་རང་གི་ལག་གི་རྩོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ལུང་ལུང་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་
བ་ཡིན་ན་འདི་དག་གྲང་བསམ་གཏན་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱཏོ། །དེ་ནས་ལུང་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལ་
སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང། སྤྱིན་སྟེག་དང། རབ་གནས་དང། དབང་བསྐྱར་སོགས་
ལས་གང་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལོ་ནས་ཅེ་བདེར་སྐྱུད་བར་བྱ་སྟེ།
སློབ་མས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱུད་ན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྣམ་འབྱོར་དབང་ལུག་གྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་དག གང་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
བའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ གྱིན་སྐབས་གཏེར་ཆེན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ དགྲིལ་
འཁོར་ཆེན་ལོར་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་འདི། །སློབ་ལ་དགའ་བའི་ཚིག་གི་སྐྱུར་དོར་
ཡང། །གནད་དོན་ཀུན་ཚང་འཇུག་པའི་བྱི་མས་དབེན། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་
དགོངས་པ་དང། །འགའ་མེད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་རྩོ་འཆང་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང། དཔའ་ཕོ་
དཔའ་མོའི་དབང་ལུག་མཚོག་རྣམས་དང། །སྤྱོད་ཅིག་བདེ་བ་མཚོག་ལ་རོལ་གྱུར་
ཅིག དཔའ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་ལོར་
འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འདུས་པ་
དང་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་བརྒྱ་བཞིའི་
རྣམ་བཞག་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཤིང། ལུ་བྱི་བ་གཉིས་སྐྱུན་མོང་གིས་
ཚོག་པ་རྣམས་རྩེ་བརྩུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་ལོ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་

སའི་རྩིལ་བྱ་སའི་དགྲིལ་ཚོགས་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལྷ་རྩིལ་གྱི་མི་འབྲ་སའི་བྱང་སར་
དགྲེ་དགོས་པ་རྣམས། རྒྱ་རི་ཀ་ས་དང་། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་། དགྲིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་
འཕྲེང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་སར་གསུངས་པ་དག་ལས། གང་
འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་རི་ལྷོ་ར་བབ་པ་བཞིན་བཞོད་དེ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སའི་རོ་བོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་
དགྲེར་མ་མཆིས་སའི་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ཚོང་ཁ་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྣོ་ལ་སྦྱི་
བོས་རེག་སའི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོས། གཙང་ཉང་སྟོན་རིག་
སའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་འདི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྦྱང་བའོ། །

སྣ་སྟོ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བཙུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱིད་སྦྱིར་བཟ་ཤིས་སྦུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

༡༡། །བདེ་མཚོག་རྩིལ་བྱ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རྩིལ་བྱ་ལུགས་གྱི་
ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། དེས་པར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་
བའི་དཀའ་གནས་གྱི་ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལོང་མ་བཞིན་ཟེན་བྲིས་
ལུ་བསྐྱེབས་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཁ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལུ་བལྟས་
བའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་བསྐོམ་དགོས་ཏེ། འདི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བས་རི་རབ་གྱི་སྙིང་
ན་ཡོད་པར་དམིགས་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དཔལ་ལོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་
ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ། ས་རྒྱུ་པའི་བཞེད་པས་ལུས་དག་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་དག་
དང་ཡིད་དག་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འགྲེལ་བ་གསུམ་དང་། འཇུལ་སྡོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཡིད། དེ་ནས་
ལུས། དེ་ནས་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། རྒྱ་སྡེ་བཞི་ཀའི་
ལུགས་ལ་ལྷ་བསྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡོན་དུ་སྡོང་ཉིད་བསྐོམ་པ་འགོ་དགོས་པ་མེད་
མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱད་པར་སྐྱ་མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུལ་སྤོང་ཉིད་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་དུ་མཚོན་
བར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྤོང་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་
ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེའི་དང་ལས་མ་གཡོས་བར་གསུང་རྣམ་ལྟོང་རྣམ་པར་
ལངས་པ་ཞིག་དགོས་པས། ལོ་རིམས་¹ ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་
དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁམ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་
དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་བ་ནི།
རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སེམས་འདི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། འཛིན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གོ། །

རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྤོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་བདག་མེད་ཅན་པར་བྱ་
བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཉེ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའོ། །རུ་ནི་གང་ཟག་
གི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཞུགས་པའི་བདག་དང་བྲལ་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འཁོར་བར་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཞུགས་པ་དེར་བརྟགས་པའི་བདག་
ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་པས་དེ་ཅན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རུ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའོ། །ཀ་ནི་

¹ མ་གྲུ་རྩ་དེ་ ༡༣༡ན། རྒྱ་རྩ་དེ་ ༡༣༤ན། རིམས་ ཞོལ་རྩ་དེ་ ༡༣༡ན། རིམ

དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་
དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་སོ་ཡུལ་རི་ལྟར་
གནས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདྲིན་སྒྲངས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་
འདྲིན་ཅེས་པ་སྟེ་ཀ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའོ། །

ལྷོ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ལྷུགས་པའི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །བདག་མེད་གཉིས་སོ་དེ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིན་སྒྲངས་མ་ཐུན་པར་གཉིས་སྒྲང་
སྒྲ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་
སྟེ། ལྷོ་ཡིག་གི་དོན་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཨེ་མི་གྱི་བཤད་པ་མེད་ནའང་
སྐབས་འདིར་ཨེ་སྟོང་པ་ནིད་དང་སྐབས་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐིག་པའི་དོན་རྒྱལ་
རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་སོང་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཅེས་པ་བཤད་དོ། །ཀ་ཡིག་དང་
ལྷོ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱི་འདྲིན་སྒྲངས་མ་ཐུན་པ་ཅེས་ནི། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལའང་
འོང་ཞིང་སྟེ་མ་མི་འོང་བའི་སྟེང་འོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་
དུ་སོང་བའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་པས་ཡིད་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་གཟུང་ནམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ལྷོ་ཉེ་རུ་
གོལ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་པར་ལྷུགས་པའི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་སེམས་ཡི་གེ་བཞིའི་
དོན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་རའོ་སྟེ་མ་པའོ་
ད་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་བརྗོད་ནས་དག་

དག་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཚར་གསུམ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་
 ལྷོན་པོ་དང། དམར་པོ་དང། དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 བར་དུ་རིམ་པ་བཞེན་གཡོན་སྐོར་དུ་བར་ནས་འཁོར་ཐངས་གསུམ་དུ་གནས་པར་
 བསམས་ལ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་བར་བསམས་པའི་སྐོན་པས་
 དག་དག་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞེན་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བློ། ཨ་རྩ་ལྷས། ལྷ་དོན་གྲུབ། ཉའི་ལུས་སྤང་མཐའ། ཉའི་མགོ་པོ་རིན་འབྲུང་། ཟླ་
 ཚེས་རྣམ་སྤང་། ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ལྗེར་
 འཛོག་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་སོགས་ཤེས་ཅུས་སོ། །དེ་ནས་
 ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། “སྤྱད་པོ་ལྷོན་པས་
 ལྷོད་ཉིད་བསྐོས་པ་དངོས་དང། དེའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷོད་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཡང་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་
 བ་ལ་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཏབ་པའི་རྒྱངས་པ་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་འདུ་བ་ལྟར། རང་གི་
 ལུས་སྐྱོད་སྤང་རྒྱབ་བདུན་ནས་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་ཁའི་རྗེ་ཡིག་ལ་ཐེམ་བར་དམིགས་
 ཤིང། རྗེ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་གི་ཉ་ལ་བསྐྱུ་བ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་ཐུག་ཅུ་བཤད་ཀྱང། གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱང་གཞི་སྐྱོང་བ་དང། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
 དང། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །

༡ མ་གྱུ་ཉན་ཅན། ཟླ་ཉམ་ཉན། ལྷོད་ཞེས། ཉན་ཉན། བསྐྱེད་

དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་སུ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ན། མྱི་
རོལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལྟར་འདིར་སྣོད་བཅུད་འོད་
གསལ་དུ་སྤྲད་པ་དང། དེ་ནས་བོད་དང་རྒྱུད་རགས་པ་རྣམས་ཡར་མར་ནས་སྦྱིང་
ཀར་འདུ་བ་ལྟར། འདིར་རིང་གི་ལུས་སྣོད་སྣང་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩོུ་ལ་སྤྲད་པ་དང།
དེ་ནས་ཀྱུ་རྟོག་སྣང་བ་ལ་ཐེམ་བ་ནས། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉེར་ཐོབ་པ་
ཐེམ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། འདིར་རྩོུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཉ་ལ་ཐེམ་བ་དང། ཐེམ་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་
ཐེམ་བ་བསྐྱོམ་བ་ནས། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱང་རེ་སྲུང་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས། གཉིས་སྣང་རགས་པ་རྣམས་ལོག་འགྲོ་བ་ལྟར། འདིར་རྒྱ་དུ་
ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། ལྷ་ལྷ་ལྷའི་སྤྲུགས་དོན་བཞུགས་འོད་གསལ་
ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་བར་མོས་ནས་དེ་ལ་ད་རྒྱལ་བ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་འགྲོར་བས།
སྦྱིང་ཁར་རྒྱུད་སྤྲད་པའི་རིམ་པ་བྱས་པ་ན། འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཉམས་
འཆར་བས་དེའི་སྦྱིན་ལྟེན་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་དུས་སུ་བདེ་སྣོད་
སྣོར་རྒྱ་ནི་མེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ནི་ཡོད་པས་ཁྱད་དེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས།
ལུས་སྣོར་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་ལྟར་སོང་བ་བཞིན་དུ།
ལམ་དུས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྣོན་ནས་
ལམ་སྤྲུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉེན་དང་བཟུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་སྣོན་དུ་སྦྱིང་བ་ཉིད་

ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་སོས་པ་
བྱས་པས། ཟུམ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་
ལྷར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞིབ་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལས་འབྱེད་འདི་ལ། སྤྱད་རིམ་སྦྱིང་ཁར་
བྱེད་བ་ནི། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཐར་སྟུག་པ་སྦྱིང་ཁ་ཡིན་བ་དང་། བདག་
འིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་སྦྱིང་ཁར་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྷར་བྱས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །རྒྱ་ད་ནམ་མཁར་འཛོག་པ་ལ་སྤྱད་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་
དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་ཤིན་
ཏུ་སྤང་བའི་ལུས་ཅན་གྲུབ་འོང་བ་དང་ཚོས་མ་སྟུན་པར། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱ་ད་
ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་འཛིན་པར་འཛོག་པས་སྤྱད་གཞི་དེའི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འདར་འགྱུར་ཞིང་།
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་འོང་བའི་
སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱུ་ལས་ལོངས་སྐྱུར་ལྡང་བ་དང་ནམ་
བ་མ་སྟུན་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ས་སྐྱུ་བའི་
ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་བ་དང་། འཕགས་བ་དང་། ཉ་བཟམ་བྲག་སྟུག་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱིལ་བུ་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་བ་རྣམས་
སུ། ཚོགས་ཞིང་སྦོམ་མཚམས་སུ་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉེ་དུ་ཀར་ལངས་བ་
དང་། དེ་ནས་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཡིག་གི་སྤྱད་རིམ་

གྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་དྲུག་མཁར་འཛོག་
པའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པར་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་གཞུང་ཡས་ཁང་
དང་ཕྱི་ལོ་སྒྲ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་
པའི་ཡང་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པར་སྤང་ཞིང་། ཚོས་རྗེ་བྱས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་
པ། རྒྱ་དྲུག་འཛོག་པ། ཕྱི་ལོ་དྲུག་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་བསྤང་
འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གང་གི་འདར་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པར་འདུག་གོ། །ལུགས་དེ་
གཉིས་ཀའང་འིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་འབྱེད་བ་དང་། བར་དོ་སོངས་
སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལས་འབྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དག་ཏུ་འདར་
བཞག་དཀའ་ཞིང་། བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་གི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་
ལྟེན་མ་ཚང་བས། རྗེས་ཀྱི་རིམ་ཡང་དག་སྐྱེ་བའང་འིན་ཏུ་དཀའོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་ཚད་པའི་འབྲུལ་གཞི་གང་གིས་བྱས་ན། ལྷུ་ཆེན་རིལ་བུ་
“པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ན་དེའི་གསལ་ཀ་མེད་པས། དེ་ལོ་ན་ལ་གཞི་
མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་འདུག་པས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་
མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རིལ་བུ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛད་པའི་རྒྱ་དྲུག་མཛོན་བརྗོད་སྐྱོམ་འབྲུང་གཉིས་ན་འིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་
པ་ལ་གཞི་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་རིལ་བུ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐབས་ཅད་བྱུང་བསྐྱེགས་
ཏེ། རིལ་བུ་སྐྱུ་ལྔ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱ་དྲུག་འཛོག་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་
བཞུགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྐྱུ་བ་འདིར་ཕྱི་ལོ་བསྐྱུར་འཁོར་

1 མ་གྱི་ལུགས་ རྒྱ་ལུགས་ པའི་ ཞོལ་ལུགས་ པའི

མི་འདོད་ཀྱང། སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བཞེད་ཅིང། དེ་
 ཡང་སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་མཛད་དོ། །ཞུ་ལུ་བ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་ལུས་དགྲིལ་མི་འཐད་ཅིང། སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཅེས་གསུང་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་
 ཀའང་འཐད་པ་མིན། ལུས་དགྲིལ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་འགལ་
 བ་མེད་པ་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སོ། །འདྲུང་བ་དེམ་བཅེགས་དང་དེ་རབ་
 བསྐྱོམ་པའང་ལྟ་ལྟ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་སོགས་
 ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་བསྐྱོམ་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་སོ། །ཚི་སྤྱུ་ནི་
 སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བའ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བན་ཡོན་བདུན་
 འདྲུང་བར་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མཚོག་དང་ནོར་གཉེར་དཔལ་
 དང་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟུ་ཤིས་
 དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཡིན། ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ནི་མགོ་འཛེན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྐོའོ། །

ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ནོར་བུས་གཞན་གྱིས་འདོད་དོན་སྐྱོང་བ་ལྟར།
 སྤྱིང་བོ་འདིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་སྐོན་སུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །སྤྱི་རོལ་བ་ཁ་
 ཅིག ཚི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་མི་འཐད། འོན་
 གང་སྣང་ན། ཚི་ལ་ཨ་མུ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་མུ་ཨ་ལ་ཞུགས་པས་ཚི་རུ་སོང་བའི་
 སྤྱིང་བུ་མ་བཞག་པས་ཚི་རུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་མཚོན་ཞིང། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་དང་དེའི་ལུས་

ཅན་སྣོད་རྗེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་རོ་བོར་བདག་ཉིད་འཛོག་པར་བཤད་པ་
ལྟར། དོན་དེ་བྲན་ནས། དག་ཏུ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མཚན་ལོན་སྲར་བཤད་པ་དེ་དག་
འབྲུང་བར་། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐུ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་དེ་ལྟར་སྲུང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་གོ་སློའོ། རང་
ལྷོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་དོན། ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་
རྩ་བའང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་གྱི། ཤར་ནག་བྱང་ལྗང་། ལུབ་
དམར། ལྷོ་སེར་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བཅོམས་པས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་འཛོག་པའོ། །

སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཚོན་ཚུལ་
ནི། དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ། རྩྭ་ཡིག་ལངས་ནས་སྣོད་པོ་ལྟ་བུར་
ཡོད་པར་བསམས་པའོ། །དོ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མདའི་བྱི་བ་དང་ཞེས་
སོགས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་ལྟེ་བ་ཁ་གྲུས་པ་ལ་མདའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བྱེད་དེ། འཕྲིགས་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མདའ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་སོ། །མདའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡང་
སྣོད་འོག་གཡམས་གཡོན་ཀུན་ནས་དོ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བར་མཚན་
མེད་པར་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་འཁོར་བས། བཞེགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པོ། རྒྱང་མཐིལ་
གཡམས་གཡོན་ནས་དུས་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཐོར་ཤར་སོང་བ་སེམས་པ་ཡིན་གྱིས། མདའི་
བྱ་བ་ཞེས་པ། མདའ་མང་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱེད་བྱེད་བྱས་ཡོད་པར་སེམས་པ་
མིན་ནོ། །དེའི་འོག་གི་གྲུང་ཡང་རྩྭ་བའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་གྲུ་བཞི་བྱས་པ་ལ། ལྷེང་
མཚོད་ཉེན་གྱི་དབྱིབས་ལྟར་ཅེ་སྟེ་བར་སོང་བ་དེའི་འོག་རྩྭ་བའི་སྣོད་དུ་རྒྱ་རེ་བྱེད་དེ།

1 མ་གྱི། ལམ་ལྗན། ལྷ། ལམ་ལྗན། བར་ཞེས། ལམ་ལྗན། བས

དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན། རྫོ་རྗེ་ཆེ་བའི་རྣམ་ཚིག་ལོང་། སེང་^༡ རྣམས་གྲུང་རྫོ་རྗེ་
ཚུང་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ་སྲ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་
གྲུང་རྣམས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བ་། སེང་^༢ མེད་པར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
"འཇིག་^༣ ཏུས་ཀྱི་མེ་དང་འབྲ་ཞིང། རོ་བོ་རྫོ་རྗེའི་མེ་ཡིན་པ། གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་འཇིག་
ཞིང་འབར་བ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོར་མཐོང་ཞིང།
བགོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྡོད་མི་ཕོད་པའི་རྣམས་བར་མཐོང་
བར་མོས་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྲགས་བྱུག་ནི། ས་གཞི་དང། རྩ་བ། གྲུབ། རྒྱ་བྲེ། མདའི་བྲ་བ། མེ་
རི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །སྲར་བཞིན་སེ་གོལ་བརྟུང་ནས་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱད་དེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཞལ་བཞི་པའི་སྲགས་བརྗོད་
བ་སྲར་བཞིན་བྱའོ། ཞལ་བཞི་པའི་སྲགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཙུ་བོའི་
ཞལ་བཞི་ནས་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་རིམ་བཤུ་བཞིན་བྱུང་བའི། སུ་སྐྱ་ནི་སོགས་ལ་དེ་སྐྱད་
བྱའོ། །དེས་ན་མངོན་བརྗོད་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱང་པ་བསྐྱོམ་
པའི་ཆེ་བསྐྱད་འཁོར་དང། འབྱུང་བ་རིམ་བཤུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པར་བཤུད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་རིམ་བཤུགས་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའི་སྟེང་
ཏུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཤར་དཀར། ལྷོ་སྟོ། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་བ། ཕྱོགས་མཚམས་
སུ་སྐྱོག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང། བམ་མཐིང་བས་རོས་རེ་རེ་ལ་

^༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། རྒྱ། ༥ན་ལན། སེང་ ཞོལ། ༥བལན། གཞེང
^༢ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། རྒྱ། ༥བལན། སེང་ ཞོལ། ༥ན་ལན། གཞེང
^༣ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། འཇིག་ ཞོལ། ༥ན་ལན། འཇིགས

སྟོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པས་ཕྱོགས་
མཚམས་སུ་ཡོད་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་
ཡོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དུ་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་པོའི་ཅེ་འདབ་སོ་གཉིས་
དང་དག་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་འདབ་མ་སྟོང་དང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཟིན་སོ་
མེད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་བ་བྱ་བའི་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་བསྐོས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་
སྟེང་དུ་སྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི་ལྟའི་བཞུགས་
གདན་ཡིན་ལོ། །བརྒྱ་འདོད་འདབ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ་སོགས་ཡིན་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་འོག་གཞི་ལ་ཕྱོགས་མདོག་རི་ལྟར་འོང་སྟེ་ལྟ་ན། ཤར་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁོ་དོག་གི་འོད་གྱིས་གདན་གྱི་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་
དཀར་པོའི་མདངས་དང་ལྗན་པར་འོང་བས་ཕྱོགས་མདོག་འཚོལ་བའི་སྟོན་མེད་
ཅིང་རིགས་པ་འདིས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ཚུང་དུའི་
དབྲུས་སུ་ཞེས་སོགས་ལ། བརྒྱ་འདོད་དབྲུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
ཅིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ཞུ་ལི་དང་། དེའི་སྤྱི་ངོལ་དུ་དབེ་བྱེད་བརྒྱུད་
ཚུའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རྟུལ་མཚོན་པའི་ཀླ་ལིའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། དབྱངས་གསལ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་སྦྲང་བར་བསམ་སོ། །འདི་ནི་གཞི་དུས་ལ་ས་མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚེ།
ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁྱ་ཁྱུག་དཀར་དམར་བབས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་

སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་ལི་དང་རྣ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་།
ཀྲ་ལི་དང་རྣ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ལ། རང་ནམ་མཁའི་རྣ་དའི་ར་རྒྱལ་
དང་ལྷན་བ་དེས་རྣ་བ་དཀར་དམར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་
ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ལྷོ་ཡིག་རྗེས་པར་གྲུབ་སྟེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་བའི་
བར་ནི། གཞི་དུས་ལ་བར་དོ་བ་མའི་ཁུ་ཁྲག་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་
དང་། དེ་ནས་མངལ་དུ་ལྷས་རིམ་གྱིས་རྗེས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །

དབལ་འབྲས་དོ་རྗེས་འཇམ་དོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ལྟར་དེར་ཞུགས་ཏེ་
སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་བའི་འཕེན་བ་གཏོང་བ་ནི། རྒྱུད་གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་
འདོད་ཀྱི་སྲིད་བ་མ་གཏོགས་ཀུན་སྐོང་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་
རྒྱུད་ནས་འཆད་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་རྗེས་པར་བའི་སྐྱེ་ལུས་འབྲུབ་བའི་
ཚོ། བདག་གིས་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་ནས་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་
བའི་འཕེན་བ་གཏོང་བས། འདི་དེའི་སྐྱོན་བྱེད་དང་མི་སྐོབ་བའི་རྒྱུད་འཇུག་ལོངས་
རྒྱུད་ལྷབ་བ་དེས་སྐྱལ་སྐྱའི་ལུས་བཟུང་ནས་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་བའི་
འཕེན་བ་གཏོང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་པའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ལ། ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཤར་བ་དེའི་རོ་བོར་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་བའི་ལྷ་གང་
ཡིན་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་བ་ཡིན་བས། ཁ་ཅིག་འོག་མིན་དང་། འཇོམ་བུའི་གླིང་
སོགས་ལྷ་སྐྱོགས་མེ་བ་ལ་འདོད་བ་ལྟར་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱས་འདོད་ཅེ་ན། ས་
རྒྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་བ་ལ་གནས་ཉེར་བཞིའི་དབའ་ལོ་དབའ་ལོ་

དང་། འོག་མེན་ན་བཞུགས་པའི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་སོགས་བཀྱག་ནས་གསུམ་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། རོགས་པ་
འདི་ལྟར་སློང་སྟེ། དེ་གསུམ་འབྲེས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་
སངས་རྒྱལ་སྲུ་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ལོག་ཤེས་སྲུ་འདུག་པས་དེ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྲུ་བ་ལ། ལན་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། ལོག་ཤེས་
ཡིན་ཀྱང་ཞེན་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཡོད་པས་སློན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བ་
བྱེད་པར་སྣང་ནི་འགངས་རྒྱུད་བར་སྣང་ངོ་། །

དེས་ན་བདེ་ཆེན་མཚོན་པའི་དཀའ་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་
ང་རྒྱལ་བརྟན་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་རྒྱུ་ཡིག་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་
མོས་པར་བྱའོ། །སྐབས་དོན་ནི་མཚོན་ནས་གསལ་ཡོ། །ཁློ་བ་དབྱུངས་གསལ་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ། ཉེན་དང་བརྟེན་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་བ་ཚོས་དབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་མོས་བ་བྱེད་དགོས་གསུང་། གཞི་དུས་ལ་བར་
དོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྣན་དུ་སློང་གི་འཛིག་ཉེན་བྱུང་བ་མེད་པས་སྐྱུང་གཞི་
དང་མི་མ་སྐབས་ལོ་སྟམ་ན་བདེན་ཉེ། སྐྱུང་གཞི་དང་ཚོས་མ་སྐབས་མི་སྐྱོར་གྱི། འདི་ནི་
འབྲས་དུས་སྲུ་སྐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟོག་པའི་སློན་ནས་ཡེ་
ཤེས་སྐྱུང་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམ་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
པར་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་མ་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་དོད་
ནི་འདིར་མངོན་བྱུང་སྟའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་དགེའུ་འཁོར་གྲུབ་པའི་བར་འདི། ལྷན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུས་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱུས་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་ ལྷན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཛོལ་ལས་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་
 ཅུ་ཀ་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་སློན་གྱི་དུ་འགྲུང་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དལ་བུས་
 དམིགས་གྱེད་པའི་གོ་བ་དང་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོལ་པ་ལ་བཤའ་པར་” ། བྱ་
 བའི་འདུ་བྱང་གྱེད་དེ་མི་བྱའོ། །ཞབས་གཡམས་བརྒྱུངས་པས་འཛིགས་གྱེད་ནག་པོ་
 ཞེས་སོགས་མངོན་བརྗོད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པར་ལྟར། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་གོང་
 གི་དེ་ལྟར་མངོན་པ་ཡིན་ལ། བི་བྱུ་ཉིས་གོང་གི་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་བཤའ་པ་
 ལྟར། ས་”ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མངོན་པའི་ནི་རྒྱུད་དང་དངོས་སུ་མི་མཐུན་
 པས་མི་ལེགས་འེད། གཞན་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་ལྷན་ཅུམ་ཙམ་ཡང་
 བཤའ་པ་མེད་དོ། །

ཡོ་གའི་ལྷན་བྱངས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ན་གསལ་བར་
 ཡོད་པ་ལས་བཞུལ་ནས། རྒྱུད་སྡེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ནས་སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་
 མི་འགྲུབ་བཞིན་དུ་ངལ་བ་བྱས་པའོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་
 ཅ་དང་། ཁམས་རྣམས་ཞེས་སོགས། ལུས་དགེའུ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། ལྷན་ལུས་
 དགེའུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱུར་བྱུང་གྱི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ལྷན་སོགས་ལས་
 ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་དང་རོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལུག་མཚན་ལས་བརྟེན་
 པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་དངོས་གནས་ལ་མེད་པར་སྐྱོས་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཟན། ཟླ་འབའན། ལྷ་འདེ ཞོལ། ༡ནའན། ལྷའི
 ༢ མ་ཕྱི། ༢ནའན། ཟླ་འབའན། ཞེ ཞོལ། ༡ནའན། ལྷའི

བཅོས་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དཀྱིལ་ནི་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་
 བ་ལས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་གཞི་དེ་རྣམས་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རིམ་བ་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷན་བར་བདེ་མཚོག་གི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཉེར་
 བཞི་དངོས་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཅུ་དང་ཁམས་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོར་བསྐྱེད་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དངོས་ཡིན་པར་མོས་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། རྣམ་འགྲུང་པོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གྱེན་གྱིས་"རྫོབ"པ་དང་།
 རང་གི་ལས་རྒྱ་མཚན་དེ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་ལྷགས་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་རྒྱེན་མཚན་
 པས་ཕྱག་རྒྱ་སློག་རྩོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཚན་པའོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིད་དང་ཐིག་
 ལེ་གཉིས་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ལུས་དུ་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམས་པས་གཏུམ་མའི་རྟོགས་པ་དང་།
 བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རིམ་ལྡེའི་དང་སོ་བདག་གྱེན་
 རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་ལ། སྤྱིང་ཁར་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་གྲེད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །

འོན་ལྟར་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ལྷན་ལ་ལུས་དཀྱིལ་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱོམ་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། དེའི་དོད་ལུབ་དུ་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
 བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བར་ལུས་དཀྱིལ་འཆད་པའི་ཆེ། ལུས་ནི་གཞན་ཡས་ཁང་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་གཞག་རིམ་བར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆད་

1 མ་གྱི། རྣམ་ལྟ། རྒྱ། ལྷན་ལ། རྫོབ ཞེས། རབ་ལ། རྫོབས

སའི་ཚོ། གཞལ་ཡང་ཁང་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཡས་ཁང་དུ་སྤང་བའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་སའི་
 ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། རིལ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྗེ་ལྟ་མཛད་བ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་གདོད་མ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་ཡོད་བ་གསལ་འདེབས་བ་
 ཡིན་གསུང་བ་ལེན་ཏུ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། སློམ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནའོ། ཅུ་དང་ཁམས་དང་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་བ་
 དང་འགལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་གསུང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
 བར་བཤད་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་ལ་ཁོང་རང་གིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསལ་འདེབས་དགོས་བ་མི་རིགས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྤངས་ཀ་ལྷོ་བས། ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་དབུས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་
 བར་བཤད་ལ། དེ་བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡང་དགོངས་བ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་བསྐྱེ་
 བས་དེ་ལྟར་གསུངས་བ་དང་ཡང་རིགས་བ་མཚུངས་བས། ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དེའི་རྒྱན་ད་གཞོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་མ་བསྐྱུས་བར་དུ་འཇུག་བར་མོས་
 དགོས་ལེད། སྤང་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་བ་ཞིག་
 བསྐྱོམ་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ལུས་ལའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་བ་བསྐྱོམ་བ་མིན་
 འོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ན། ཀྱང་བ་གཉིས་བཟང་བ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཞེས་སོགས་
 དག་ཏུ་འདོན་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་དཀྱིལ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེའི་རིགས་
 འདྲ་སྲ་མས་ཉེར་ལེན་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་བ་གཉིས་བཟང་བ་གཞུའི་དབྱིབས་

སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེས་ལྷན་ཅིག་གེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུར་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རིགས་འདྲ་མི་མ་སྐྱེས་པར་མོས་
བ་གེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་མཚོན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གོ་རིམ་མངོན་ཚོགས་ལྟར་བྱ་ཡི། ལྷན་ཐབས་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་པ་གུ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་གཞི་དོས་མི་ཟིན་པའི་ལྷིང་རོ། །དེལ་བུའི་དབང་
ཚོག་ལས། འགོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །ཤུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རས་གྲིས་དང་རྩལ་ཚོན་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་
གཞི་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི་ཅ་དང་ཁམས་སོགས་གདོད་
མ་ནས་ཉེ་སྐྱེས་མ་ཐག་གྲབ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་གྲབ་གྲབ་པར་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྤོད་དུ་
བྱ་བར་བཞེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་གིས་རང་མི་ཤེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་
མཚོན་ཆེའོ། །སྤྱིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ས་སྐྱེ་པས་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་མག་མོ་སྟེ་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཚོགས་
ཞིག་གེད་པར་སྤྲང་ནའང་། སྤྱིར་ཅ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཁམས་ལས་དབང་
བོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགོ་ལས། ལུས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །ཅ་
ཡི་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ས་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བཤད་ལ། དེལ་བུ་བས། འདི་དག་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅ་ཡིན་དཔའ་བོ་ཉི་ལུ་

བཞི །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བརྟུག་བར་བྱ། ཞེས་དང། འག་པོ་བའི་དབྱིད་ཐིག་ལས་
 གྲང་གསལ་བར་གསུངས་པས། སྣོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་འེ་བུ་བྱང་སེམས་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དབྱིད་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དེ། འམ་རྒྱ་དབྱིད་དུས་
 ལུ་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང། རྩ་སྣོན་པོ་དང་སྣོན་ཤིང་སོགས་ཁ་འབུས་བ་ན་འཇིག་རྟེན་
 བ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། །རྩྱི་
 ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གཞི་རྟོག་བཏགས་སུ་མི་འགྲུར་ཉེ། དེའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་བ་རྩྱི་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྣོན་མེད་ཅིང། ལྷི་དཀྱིལ་གྱི་
 རྐབས་ཀྱི་རྩྱི་ཡིག་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

རིགས་པ་འདིས་མཚོན་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྐབས་སུ་འདི་ལེས་བར་བྱ་
 ཞིང། གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ཡིན་
 བ་ལ་རྣམ་བ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིད་ཐིག་ལས། ལོད་མ་
 ཁ་ཞི་མེ་ཡི་གཟུགས། །ཕག་མོ་ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་
 ལྷི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཞི་འབར། །ས་མརྟ་དང་སྤད་པས་མཉེས། །སྣོམས་
 བར་འཇུག་པས་ཡང་དག་གནས། ཞེས་ཉི་ལ་ཀ་ལྷི་བའི་དམར་ཆ་ལས་ཕག་མོ་
 བསྐྱེད་ནས། ཡབ་ཡམ་གཉེས་སྣོང་ཁར་སྤད་ནས་སྣོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་མོས་
 བ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་གྱི། གནས་སོ་སོར་བཞུགས་པས་མི་འོང་སྟེ། རིམ་བ་
 གཉེས་རྐབས་སུ། ལྷི་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྣོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལྷུ་བ་ལས་བདེ་
 སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་བྱེད་དུ་འགྲུར་བའི་ལྷིའི་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ལྷིར། ཅའི་རང་བཞིན་དང། ཅ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་དང། གནས་ཐ་དང་

དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཉོ་ཡིག་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་དོན་མཚོགས་པའི་བཤའ་བའོ། །པག་མོ་རྩ་ལག་མི་བསྐྱེད་པ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཞེས་སོགས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་རང་གི་སྐྱེ་མཚའས་སུ་བྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་ཡིར་མ་ན་ལས། ཁུར་ག་སུ་ལ་དང་། རྩ་ལས་རབ་གཏུམ་མར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་ལ། འདིས་གཞན་ཡང་མཚོན་ནོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་ལྟེ་བའི་ཅིབས་ལ་སུ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་ཅིབས་རྣམས་ཁོང་སྟོང་བ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སུ་འབྱུང་དང་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱིགས་པ་མེད་པས་ཅིབས་རྣམས་ཁ་ཚོལ་ལེ་བའི་རྣམ་པར་འོང་རོ། །ཅིབས་ཀྱང་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ནང་ན། ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་སྤོགས་པའི་རྣམ་པས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཅིབས་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་རེས་པའ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མིན་ནོ། །ཁོང་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་མཛོན་དུ་སྤོགས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མིན་པས་རྣམ་པ་གསལ་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ནི། དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་མཚོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་དམར་པོར་བྱེད་པ་ནི། དེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་།

དེའི་གནས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བྱ་སེར་པོ་དང་། བྱ་སེར་པོས་མཚན་པ་
 བློ། བྱང་སེམས་ཕྱིར་འཕོ་བ་སྤུང་སེལ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུང་
 དེས་རྒྱུང་ཁ་དོག་སེར་པོར་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་
 གཉིས་གྱི་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། རྒྱུང་འདུ་སྤྲོ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། རོ་རྒྱུང་རྒྱ་
 ཉེ་གསུམ་མཚོན་པ་དང་། གཞན་དག་ཏུ་འདབ་པོ་བརྒྱད་བྱེད་པ་ནི། བྱ་གདོང་མ་
 ལ་ཅ་སྟན་བརྒྱད་འདུས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རྩ་གའི་དབྱིབས་
 ལ་ནང་བྱ་གདོང་མའི་ལྟེ་བ་བྱས་པའི་འདབ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། ལྟེ་བ་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་ལའང་ཁམས་དཀར་པོའི་ཆ་ཡོད་
 པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞེས་སོགས་ལ། བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་
 ལྟོག་པའི་སྣོན་ས་དབྱེ་ན། བྱེད་ལས་དང་དམིགས་པའི་སྣོན་ས་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱང་སྤོགས་སོ་
 བདུན་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །གོ་ཆ་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་
 ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་འགོད་ལ། ཞེས་སོགས་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
 གྱི་ཐད་ལས་ཕྱི་ངོལ་ཏུ་གྱུར་བ་བགས་པའི་ནང་ཅམ་དུ་གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་འགོད་པ་
 ཡིན་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དུ་མ་འགོད་དུ་མི་བདེ་བའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་
 བེ་གསང་མཚོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྒྱུངས་ནས་
 ལྟོམས་འཇུག་གི་མཚོད་པ་བྱའི། ལྟོང་ཁའི་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ངོས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་

སོ། །མཁས་བྱུང་བ་ལྷ་མའི་གསུང་དག་བདུད་རྩི་རྒྱན། །དད་པའི་སྙིམ་པས་སྦངས་
ཉེ་ཚམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སློབ་ལི་བྱམ་བཟང་གང་བར་བྱས་པ་མཚོད། །སློབ་གསལ་སྐལ་ལྷན་
ཡོད་ན་འཇུང་བར་རིགས། །ཞེས་པ་བདག་གི་དབུ་ལྷན་སྦྲུང་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡལ་གཅིག་བྱ་རྗེ་བཙུན་ གྲ་ །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ། །རྗེ་བཙུན་
ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི། །མང་དུ་སོས་པའི་
བཙུན་པ་དགོ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ་སོགས་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །།

འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། །སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་
བཤོད་པ་ནི་འདྲིན་པས་བྱུང་བའི་དཔེར་བཤོད་པ་ཡིན་གྱིས། །དབྱུ་མ་པས་རྟུན་
པར་བཞག་པ་བྱུང་བའི་ཞིག་དཔེར་བཤོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་སྦྱང་
བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྦྱང་བའི་སྦྱང་ནས་ཆ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་
སྦྱང་ལ། །འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྦྱང་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་བ་
མི་རུས་ལ། །བྱད་བཞིན་དུ་གང་སྦྱང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་
སྦྱང་ཡང་། རང་གི་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དཔེར་བྱས་ན། དེ་བཞིན་དུ་
སྦྱོན་པོ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་སྦྱང་བ་ན་ཡང་། །སྦྱོན་པོའི་སྦྱང་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་སྦྱང་མི་སྦྱང་གི་ཆ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱང་ལ། དེ་ལྟར་
སྦྱང་བ་ཡང་གང་སྦྱང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྦྱང་ཡང་། རང་
གི་རྒྱ་ས་སྦྱེད་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་མི་འགལ་བར་སྦྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། །བྱད་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྦྱང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱང་བ་ལྟར་དུ་

མེད་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་དཔེ་སྟོང་ནས་འཆད་པ་ནི།
དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་ཞིག་འདོག་ཤེས་ན། སྟོན་པོ་ལ་ཡང་རང་"མཚན་ཉི་མའི་གྲུབ་
པར་སྐྱང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པོ་ཡོད་
པར་ངེས་པར་འདོག་བྱས་པ་འོང་ངོ་། །ཞིབ་མོའི་སློབ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་
ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྟོང་
ནས་འཆད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས་ཚིམ་མི་ཉན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས།

སྣ་ཉི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཐ་མཛུ་ལོ། །

༡ ལྟན་ལྟན། མཚན་ ལྟན། ལྟན་ལྟན། ལྟན་ལྟན། ལྟན་ལྟན། ལྟན་ལྟན།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་བའི་
 དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་ལ་
 ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་འདི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་
 གསུང་འབུམ་འདིར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་བདུད་བཞིའི་དགའ་ལས་ལྷན་རྒྱལ་བཙུན་གཉིས་རྒྱུར་གྱི་
 རྒྱ་བ་གཏན་བཙུན་བདེན་དོན་ལྷན་བ་བཙུན་གཉིས་ལྷན། །ཤེས་རབ་ཆགས་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྒྱས་བརྒྱོད་སྐྱད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་རབ་སྤོས་ཡིད་གྱི་ལུང་
 བ་ཞི། །བདེ་བའི་ལུས་རྒྱས་རང་སྤྲུགས་སྐྱུ་ལེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་གྱིས་བྱེན་ཏུ་བརྒྱོད་
 དེ་གཙུག་ཏོར་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོང་། །དེ་མེད་མཁའ་ལྟར་“དུང་”བའི་ལུས་
 ཅན་མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱུད་སྤྲུག་རྒྱུའི་སྤྱོད་མཁས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 འདུད། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མངལ་གནས་མཛོན་པར་སྐྱུལ་བའི་རྣོས་
 གར་མཁའ། །རྗེ་རྗེ་མེག་བའི་སྲིད་ལ་དབང་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རལ་བའི་
 གཞིར། །ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལྷན་པར་བཀོད་ཏེ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
 བ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་དེས་སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག་འཇམ་པའི་
 དབུངས་གྱི་མཁའ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་དག་སྤྲུགས་གྱི་མཁར་འཕོས་པས།

1 མ་གྲུ་ཁ་ཅེ་ཉན་ཉན། རྒྱ་ཁ་ཅེ་ཉན་ཉན། དུང་ཞོལ་ཁ་ཅེ་ཉན་ཉན། དུངས

འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་འདྲིལ་རྟེན་འདིར། །རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་གསལ་མཛད་རིགས་ལྡན་འདམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཉིས་པའི་ཞབས། །དགེ་ལེགས་མཚན་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་མར་ཅེ་གཅིག་གྲུས་བས་ལུག་འཚལ་ནས། །དེ་ཡིས་དབལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལོ་འཕང་དམ་བར་བཞོད་པའི་འཇུག་རོགས་མཚོག་བསྐྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་སྣལ་བས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་བར་མཛད། །དེ་ནས་དུས་མཐར་ལས་ཀྱི་ལྷེད་པོ་ཡིས། །ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིད་ལ་གྲེས་བ་གང་། །སྐྱེ་བ་ངན་པའི་ལྷན་བས་ལེགས་བཤམ་གྱིས། །འོད་དཀར་སྐྱིབ་ལྷིང་ངལ་བ་དེ་དག་ལ། །རིགས་པའི་ཚད་བས་སྡིང་ལ་འདྲིལ་བ་སྐྱེད་ནས། །བཅེ་བས་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་། །དམ་པའི་གཞུང་བཟང་ལེགས་བཤམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ངན་རྟོག་གི་མས་སྐྱགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །དག་ལྷེད་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བར་བཟུས་བྱས་ཏེ། །སློབ་ལྡན་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་བས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་རེ་བ་རྫོགས་ལྷེད་པའི། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བདག་གིས་གྲ། །

དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྣལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དང་སྣལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་བས་ཁྱབ་བ་དང་། དེ་ལ་མ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྲེད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་ལྷེད། །ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་རོས་བརྩུང་།

༡ མ་གྱི་ ༡ན་༡ན། རྒྱ་ ༡བཏན། གཟུང་བ་ ཞོལ། ༡ན་༡ན། གཟུང་བ

བ། དེས་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སྣོད་ཅུང་དུ་བྲས་ཏེ། རོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱད་སྟེན་པར་མ་བྲས་ན་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་བ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདིར་སྐྱུ་བ་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྗེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། རྒྱས་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་རབ་ཏུ་མཛད་ཅིན་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་ཟབ་མོ་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོར་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྟེན་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལོགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱུ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིའི་དོན་ལ་སྟོན་ཞིང་། ལོགས་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་པལ་ཆེ་བ་ནི། །རང་རང་གི་སྟོན་དཔོན་སྲ་མའི་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པས་མི་འཐད་སྐྱུ་དུ་བསྐྱེད་ནས། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྟོན་མི་དཔོན་པར་དགག་པ་སྐྱུར་ལེན་པར་བཅད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲང་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་མ་ཐུན་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གཅིག་དང་མི་མ་ཐུན་པས་ཅིག་ཤོས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལེགས་པར་གནས་པའི་སྟོགས་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ། བོད་དག་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་བས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་

༡ མ་གྱུ། ༡བཏན། བའི་ ལྷ། ༡བཏན། ཞལ། ༡བཏན། བའི

ལུགས་དེ་དག་ལ་འདྲ་རང་གི་ཞེན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་དག་གི་དོན་ལ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་
 ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྐོ་གོས་དང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་
 དམན་པ་རིགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བདག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས།
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ཞོན་ལོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བརྟེ་
 བ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཚད་མར་བྱུང་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་
 ཤིང་། འདིར་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་བ་བཟང་
 པོ་དང་མཚུངས་པར། བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་ལྷུང་བརྟན་པ་བརྟེས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཚོང་ཁ་བ་ཉིད་དང་། དེའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྐས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་འདི་དང་། གསུང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡབ་
 སྐས་དེ་དག་གི་མདོ་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་¹ རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་
 བའི་སྐོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་² ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་ལྷན་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་འཁོར་དང་།
 སྐབས་ལྷན་པར་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་སྐོ་མ་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 འཁོར་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་འདི་ཉིད་སྐྱེད་གཞི་
 དང་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཆ་ཤས་མེ་མེ་ཚམ་

¹ མ་ཕྱི། འཇུག། བའི་ ལྷ། འབའཇ། ཞོལ། འཇུག། བའི
² མ་ཕྱི། འཇུག། བ ལྷ། འབའཇ། ཞོལ། འཇུག། བ

མ་གཏོགས་སྤང་གཞི་དང་ཚོས་མ་ཐུན་མི་སྐྱོར་ལ། འདི་དང་གཞན་དག་གི་སྐབས་
སྤང་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་ལོ་ལ་གྱི་གནོད་པ་དང་། བར་དུ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་
གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བར་གཙོད་བསྐྱང་བའི་
དོན་དུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་འུའི་ཚོག་མར་^༡སྤང་^༢བརྗོད་བསྐྱང་བ་
བྱས་ནས་ཞེས་དབང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་^༣པའི་བསྐྱང་བའི་^༤འཁོར་ལོ་ཚོག་མར་
བསྐྱོམས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལེ་འུ་དེར་བསྐྱང་
འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་པས་དབང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤེས་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེས་ན་བསྐྱང་འཁོར་དངོས་ལ་གསུམ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་
ཚུལ། དབང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུང་ཚུལ། འགྲེལ་^༥པའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
རང་ལུགས་འཛོག་པའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ཡན་ལག་བཞི་བར། ཚོག་མར་དག་པ་གསུམ་འབྲུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྗེའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་སུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནས། དང་པོ་ཁོ་རྣམ་ཚོས་སྐྱོར་ལ། །གཏོར་མ་དག་ནི་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་སྐྱོགས་སྐྱོར་ལ་གཏོར་མ་བྱེན་ནས་སྐྱབ་པའི་བར་གཙོད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
འཚོལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བཏོད་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཞེགས་བསྐྱེད་གས་

༡ མ་ཕྱི། འཇུག། ལྷ། འབལ། ལྷ་དང་ཞོལ། འཇུག། ལྷ་དང་
༢ མ་ཕྱི། འཇུག། ལྷ། འབལ། བའི་བསྐྱང་བའི་ཞོལ། འཇུག། བའི་བསྐྱངས་བའི་
༣ མ་ཕྱི། འཇུག། བའི་ལྷ། འབལ། ཞོལ། འབལ། བའི་

ཉེ། འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་བཅུ་བ་ལ་ཁོ་པོའི་ཚོགས་བཞེད་པ་དང་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སའི་
 མཚམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར། རིང་པོ་ཏུ་ནི་མཚོང་གི་བར། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་
 གསུམ། །ས་ཡིས་སྐོར་བར་སོང་བ་ནི། །ས་འོག་གཞུགས་དང་ནམ་མཁམ་རོ། །དོ་རྗེ་
 ཁང་བ་བཅེགས་པར་ནི། དབུས་སུ་འདམ་སྐྱེས་ཉི་མའི་ལྷ། །ལྷེ་བ་དང་ནི་གདན་ལ་
 བྱི། །དུས་དང་ལག་སའི་ལྷར་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་བདག་ཉིད་ནི། དེ་མ་དང་ནི་བྲམ་
 བ་ཉིད། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཁོ་དབང་པོ། ལུག་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལྷག་པ། །དུས་
 གྱི་ཞལ་ཉེ་དོ་རྗེའི་འུགས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་ལོའི་
 སྤྱོད་ལ་ཏུ་རྩ་བ་གསུམ་བསྐོས། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཁང་ཅེགས་བརྒྱ་དང་བཅས་
 སའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་འུགས་སྐོས་པ་འདི་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་འབྱིང་པོ་ཅམ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། །

རིགས་རྒྱག་དགོད་པ། ཡན་ལག་རྒྱག་དགོད་པ། ལུས་ལ་དོ་རྗེ་འབོད་ཚུལ།
 རྩ་བ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་མ་གཞན་རྣམས་མ་གསུངས་སོ། །དུས་ཞབས་བས་མཛད་སའི་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་གི་
 ཚིངས་མཛད་ནས། །འདི་ལྟར། དངོས་གྲུབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་སྐོས། །བསྐྱེད་
 དང་ཁ་སོགས་དག་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དག་གྱ་བདག་བསྐྱེད་དང་། །ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱེད་དང་། །ཤ་
 མོ་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚོད་བསྟོད་རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སའི་
 བསྐྱེད་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་དང་ཞེས་ཡན་ལག་དང་པོར་མཛད། བདུད་ཅི་ཁྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཁ་དག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ། བདག་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་རིགས་ཏུག་བཀོད་
པ། །བདག་ཉིད་དག་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ། །ཡན་ལག་ཏུག་འགོད་པ་བདག་
བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་བཞི་པར་མཛད་ཅིང་ཡན་ལག་ཏུག་འགོད་པ་ལན་ཅིག་ལས་
མ་མཛད་དོ།

ཡན་ལག་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ^༡་རྣམས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཛད་
དེ། །ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ཡེ་
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཅིང་སློབ་གསུམ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དབང་
བསྐྱེད་པ། མཚོད་བསྟོད་རྣམ་དག་བསྐྱོམས་ནས་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱོད་ལེ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་ཏུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དང་། སྤྱགས་བརྗེས་
ཤིང་སྦྲར་ཡང་མཚོད་བསྟོད། །ཁྲོ་བོ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། དགོ་བ་བསྐྱོ་བ། དགྱིལ་
འཁོར་གསལ་གསུ་གསོལ་ཞིང་རང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུག་
བཀོད་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱགས་གྱི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་རྣམས་རྗེས་གྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་བསྐྱེད་ཐེན་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུ་
བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཚན་དེ་ལས་སྐྱེ་
རྗེས་པར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱོམས་པར་
ཞུགས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོ་བ། སངས་རྒྱུ་བཀུག་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
རྗེ་རྗེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྦྱོས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྦྲར་ཡང་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།

༡ མ་གྱི་ཉམལ་ན། བ རླ། ལམ་ལྔ། ཞལ་ལྔ། ཉམ་ བ

དེ་ནས་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྷན་ལའི་ཐེག་ལ་ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེས་ཐབས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས། ཡི་གེ་སློབ་ནས་སློབ་སློབ་གནས། དེ་ལས་སྤྱད་མཚན་
 དེ་ལས་སྤྱད། དེ་ལས་སྤྱད་སློབ་གནས་པ་དགོད། ཅེས་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟེན་
 བར་བཤད། དེའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་ལྟ་སློབ་འདི་ཐོག་མར། །ཨ་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་གྲུབ་
 བ། །མི་བསྐྱེད་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་སྤྱད་སྤོ། །སློབ་ནས་སྐྱེས་ཡང་གཙོ་ལ་ཐེམ། །རྗེ་རྗེ་
 དེ་ཉིད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤོ། །སློབ་ནས་སྐྱེས་ཡང་གཙོ་ལོང་ཐེམ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་མི་བསྐྱེད་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེས་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་རྗེ་བཤོ། །དབང་བསྐྱེས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་ལའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ནས་
 རྒྱུད་འདི་གསོལ་གདབ། དབང་བསྐྱེས་བ། ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་སྤྱད་སྤྱད་སྤོ། །
 བཅས་པས་དབང་བདུན་དང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱེས་བ་མཛད་ཅིང་། སྐྱེས་བསྐྱེད་ཐེན་
 འདི་གཙོ་ལོང་རུས་རྒྱལ། སྤྱད་མཚན། སྤྱད་རྒྱལ་ཐེམས་ཅད་ལག་འདི་སྤྱད་རྒྱུད་དང་།
 སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་ཀས་ཤིན་ཤིས་རྗོང་བར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་ལོང་
 དགོངས་ལོང་ལྟེན་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཐབས་སྤྱིའི་མཛད་ཚུལ་དགས་པ་ཞིག་བསྐྱེས་ནས། ཤེ་བྲག་ཏུ་
 བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཚུལ་ནི། གཉིད་སད་འདི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རོལ་མའི་སྤྱད་བསྐྱེས་བས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་
 སད་པར་མོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱད་འཚེལ། དེ་ནས་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་སྤོ། །རྗེ་དབང་
 བ། མཚོད་པ་དང་གཉེར་མ་བཤམས་པ་རྣམས་སྤྱད་ནས། བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་
 སྤྱོད་པའི་ལུས་ལ་སྤྱད་སྤོ། །རྗེ་རྗེ་བཤོད་ཅིང་། རྗེ་རྗེས་དག་སེམས་ལ་གནས་

དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 སྐྱེས་ལྷན་གྱི་རྩལ་རྒྱུན་དང་། ཕྱག་མཚན། ལྷ་རྒྱུན་སོགས་འགོད་པར་བཤད་ཅིང་།
 འདིར་དོ་རྗེ་ལྷན་འཆད་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་དག་གི་འགའ་
 ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུན་མོང་བ་དང་འགའ་ཞེས་དོ་རྗེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞི་བ་ཕྱག་ཉི་ལྷ་
 ཙ་བཞི་བ་དེ་ལ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བས། གོང་ལོག་གི་འཇུགས་སྐྱེབས་ཉེ་དགོངས་པ་
 ཤེས་དགོས་ལ་རྒྱ་གཞུང་དུ་ཚིག་ཚོགས་སྐྱུངས་ཤིང་། དོ་རྗེ་སྐྱེས་དཔོན་དུ་འོས་
 པས་འདི་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སྐྱིག་ཀུས་པར་དགོངས་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར།
 ཚིག་འབའ་ཞེས་ལ་བརྟེན་ན་ཚོ་གཞི་རྣམ་གཞག་ལོག་པར་འགྲུར་བ་ཤེས་སྐྱེད། །ཚོ་
 གཞི་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ད་རྒྱལ་གཞུང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས།
 བསྐྱུང་མ་སྐྱོས་པའི་མཐར། ཨོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་དམྱི་ཙམ་སོགས་གྱི་ད་རྒྱལ་འཛིན་
 པ་མཛད་དོ། །

ས་རྒྱ་བུ་ཉམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱེས་ཐབས་སུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་
 ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབང་
 པོ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟེ་རི་ལྷོང་གསུངས་པ་ལྟར་དག་པར་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་
 རིལ་བུ་སྐྱེས་མ་ཙམ་ག་ཙམ་ཁར་བཅུག་ནས་ཞེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་སོགས་
 གྱི་སྐྱེས་སྐྱིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་དང་། མཚོད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་
 ཞིང་མཚོད་པ་བྱ་བར་བསྟོན། དེ་ནས་ལྷན་དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་

བ། རིགས་འབྲུག་དགོད་བ། ལག་བ་"དུ་བ། ལྷག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡན་ལག་འབྲུག་དགོད་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། ལག་བ་"དུ་བ། བ་སོགས་རྒྱག་རྒྱ་འཛིང་ཚུལ་དང་
 བཅས་པ་འདྲིར་སྤྲུབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཡན་ལག་འབྲུག་དགོད་
 བ་ཡང་ལན་ཅིག་ལས་མ་མཛད། དེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་འགྲེལ་
 ཚེན་ལས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་འཆད་
 བར་གསུངས་པ་ནས། ལམ་མཁའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།
 དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་གི་བ་མའི་མཚམས་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་
 མཚམས་དང་། རྒྱ་རོལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འདུས་པར་སྤྱང་བའི་མཚམས་
 སུ་སྟེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ། ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐོམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཁང་བཅེགས་དེའི་དབུས་
 སུ་བརྒྱའམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བར་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ། དབུས་ནས་
 ལུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་
 མདུང་དང་། རྗེ་དུ་མདའི་བ་བ་འིན་ཏུ་རྗོ་བ་རྗོ་རྗེའི་ས་གཞི། རྗེ་ཡིག་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ལྷོ་མི་རྒྱུ། བརྒྱ་པོ་ཡིག་ཉི་མ་རི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷོ་རྒྱུ་རྗེ་རུ་སོགས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྣམས་གསུངས་པ།
 འདི་དག་གི་འབྲེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་གཏོགས་སྤྲུབ་ཐབས་འདྲིར་

༡ མ་ཕྱི། འཇཉན། ལྷ། ལུལ། འཇཉན། བསྐྱེད།
 ༢ མ་ཕྱི། འཇཉན། ལྷ། ལུལ། འཇཉན། བསྐྱེད།

མཛད་པ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛོན་གྲང་ལྔ་
 ལས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ན། སྐྱུ་བ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས།
 དེ་ནས་ལྷུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉི་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། འོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་
 སུ་འཚད་པའི་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འོག་གྲང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱག་པ། ཕྱག་
 ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐང་བོ་ཆེའི་བགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཁ་དོག་སེར་བོ་ཞབས་བརྒྱང་
 བསྐྱེད་དུ་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱུ་བ་གསུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གི་གྲུག་དང་
 རོད་པ་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྐྱས་པའི་སྣ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཇུང་
 བ། སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་བཅིངས་པ། ཁོ་བོའི་དབང་
 བོ་དོན་རྗེ་ཤུགས་སུ་བདག་ཉིད་སྐོམ་མོ། ཞལ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་
 འཕོད་པ་ན་དུས་རྒྱུ་ཕྱག་མཚན། ལྷ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱེལ་ནས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཔོན་པར་བྱས་ལ་ཞལ་དེ་དག་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྐྱགས་གཉིས་ཀས་འཕོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱུ་བ་བཅུ་རྒྱག་པས། སྐྱེད་བ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞལ་གསུངས་ནས། རྒྱུ་བ་བཅུ་རྒྱག་པ་གསུངས།

བདུད་རིས་བརྒྱའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ས་མོན་རྣམས་ནི། བོད་དུ་སྐྱགས་
 བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །རྒྱུ་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་
 ཅི་གཞུང་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་གྲིས་སོ། ཞལ་གསུངས། དེ་ནས་དོན་རྗེ་དཔོན་པར་

བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་
 པའི་རང་གི་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་བཞོན་ནས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགེགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད་པར་གསུངས། དེའི་མཚུག་ཏུ་དེ་ནས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་བར་དག་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྩ་བ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དང་གྱི་རོལ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་
 གྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་བོར་དོ་རྗེ་འཕྲུགས་སུ་བདག་
 ཉིད་སྐྱོམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉ་ལ་ར་མ་ལ་རྣམས་
 བཅེགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསམ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བཙུན་མཚན་
 འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་དང་། ཁ་དོག་དང་གང་ནས་སྐྱོ་བའི་གནས་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོ་བ་དང་དེ་དག་ལྷ་གདན་ནམ་ཉི་གདན་ལ་
 འགོད་པ་དང་།

ཡང་ན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཉི་གདན་ལ་འགོད་
 པར་བཤད། དེ་ནས་བསྐྱུང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ང་ཉ་ཧ་མ་ན་བཅེགས་པ་
 སོགས་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་བཞོན་པ་ལས་སྐྱོ་བ་དང་། རྩ་བ་གཡོན་གཡལས་སོགས་
 བས་སྐྱོ་བ་སྐྱོགས་གང་དུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ལ་ཟད་པར་དང་
 གཟུང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་མ་གསུངས། སྐྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་པ་དང་ཁྲབ་
 འཚུགས་ལྡང་ལྡང་སྐྱོན་པོ། །བདེན་བྲལ་དང་རྒྱུད་ལྷ་ཅན་པོ། གཤིན་རྗེ་དང་མེ་ལྷ་
 དམར་པོ། རྒྱ་མཚོ་དང་བདེ་བྱེད་དཀར་པོ། དབང་པོ་དང་གནོད་སྦྱིན་སེར་བོར་
 གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་མཚན་མ་གསུངས། ཐམས་ཅད་སྐྱོས་ཟེན་པ་ན་དེ་

དེ་འདི་ནི་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཚོ་གའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་
 དེ་དག་གིས་སྐྱར་བའདད་པ་ལྟར་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དང་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་
 ཀྱི་དངོས་ཤུགས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
 པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་མ་སོང་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་
 འཛོག་དགོས་ཀྱི། རང་གི་སློབ་དང་མ་ཐུན་པ་གཅིག་བཟུང་ནས་གཞན་མཐའ་དག་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་ཚོ་མ་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷུ་བ་ཆེན་དེ་དག་གི་མ་ཐུན་
 པར། ལླབས་འདིར་གནས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཞན་དུ་སློབ་
 བའི་སྣུགས་བརྗོད་པ་མ་མཛད་ཅིང་ཡན་ལག་དུག་དགོད་པ་ལན་གཉིས་མ་མཛད།
 བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་ཤུགས་དང་དེའི་རྒྱན་འཇུག་མཚན་རྣམས་སྣུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀས་འགོད་པ་མཛད། སརྒྱ་སུ་འཇུག་ཀྱང་། ལླབས་འདིར་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་སོགས་མ་མཛད་པ་
 བེ་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དོན་གྱི་ཐོབ་པར་གོ་བུས་པ་ལ་དགོངས་
 པས་དེ་དག་གི་སྣུགས་ལ་ཡང་ཁ་སློང་བ་དགོས་སོ། །ལུང་གདབ་ཀྱང་དབང་ལེར་
 གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་ལླབས་སུ་རང་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་
 རྒྱན་འཇུག་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛད་

༡ མ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱོང་གི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལྟར། -རྒྱན

ནས། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སློབ་ས་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་
 དང་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་ནས་རྣམ་ཐར་བཞི་སྐོམ་པའི་བར་དང། དེ་ནས། དངོས་
 མེད་དངོས་པོར་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ས།
 ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་འཇུག་ཁམས་ཀྱི་གཉིས་སྣང་
 དགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་མལ་
 བ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངང་ནས། སློབ་གྱི་སློབ་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སློབ་ས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དོན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དང།

དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དཔག་པ་ལས་འདས་པ་བཟུམ་ལ། སློབ་དུ་བརྗོད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམ་མོ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་
 འཁོར་བཞིན་དང། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ས་གཞིའི་དབྱུས་སུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་བསམ་པ་
 བྱི་ཞེས་རི་རབ་ལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཞེས་གསུངས། དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དབྱུས་སུ་གཙོ་མོ་
 ཡབ་ཡུམ་མངོན་གྲང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱུང་འཁོར་དུ། དོ་རྗེ་འུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྟེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཞུགས་པ་དང།
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་སྟོམས་ལ་སྐྱུང་སྟོམས་ཏེ་རང་ལ་བཅུག དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་སྟོམས་པའི་
 ཐེག་ལེ་ལས་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་རང་

ལས་མ་གསུངས། དེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་རྗེས་སེམ་པའི་སློབ་དབང་བ་དང་། དབྱུང་
བ་དང་། བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོན་
བསྟོན་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལུག་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་
ཚོ་ག་ཉལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་མཛད་དོ། །འདིས་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་
དོན་གྱི་སེམ་པ་རྗེས་སུ་བཞེན་མཛད་པར་དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་
བཞག་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཅིང་། དངོས་སུ་མཛད་པ་
ལལ་ཆེ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་འདིས་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་དང་། ཚེས་ལྷའི་སྐྱེ་མདོག་སོགས་
གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་དཀྱུས་མ་འཚད་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་པའི་ཐོག་མར་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ལུས་
དང་། རྗེས་སེམས་ཡབ་ལུས་སློབ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ནི་འབྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་བཞེན་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱད་མཚན་
སོགས་བསྐྱེད་པ་ན་སྤར་དོན་རྗེས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་བགས་བ་དང་སྐྱེའི་
རྒྱན་སོགས་མི་བྱེད། ལུག་མཚན་རྣམས་སྒྲགས་དང་སྤྱད་རྒྱས་འགོད་པ་མི་བྱེད།
གཞན་སྤྱད་མཚན་སོགས་བྱེད་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲགས་དང་སྤྱད་རྒྱས་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་
དོན་རྗེས་སུ་གྱི་སྤྱད་མཚན་སོགས་སྒྲགས་གྱིས་འགོད་པར་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞིང་། འོག་ཏུ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་ཁྱིའི་སྤྱད་རྒྱས་གོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་
ལའོ། །ཅེ་ལྔ་པའི་སྤྱད་རྒྱས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལའོ། །གི་བྱུག་གི་སྤྱད་རྒྱས་

ཟད་པར་རྣམས་ལ་འོ། །རལ་གྱི་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ལ་འོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས་
གཟའ་རྣམས་ལ་འོ། །བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ལ་འོ། །འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུང་
སོ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་སྦྱིན་འདྲེན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་གྲེད་པ་ནི་བཞད་གདའོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། ལྷ་བ་ཆེན་འདི་དག་དང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་
གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅུག་གི་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞད་གདའ་དང་
དགྲེ་བའི་གནས་སུ་གྲེད་པའོ། །འོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་
འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཚོགས་ཞིང་དང་། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་མཛད་པ་དང་། མི་མཛད་
པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱུག་དགོད་པ་ལན་གཉིས་མཛད་པ་
དང་། གཅིག་ཁོན་མཛད་པ་དང་། བལ་ཆེར་མ་སྦྱིན་པར་བདུད་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་
སྟོན་དུ་ལྷལ་བདག་གྲོང་བདག་གནས་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དབང་ལེར་
གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལ་རྒྱན་
དང་ཕྱག་མཚན། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འགོད་པ་དང་མི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
དང་། དོ་རྗེ་ལྷགས་དང་དབང་ལེར་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་འཇིག་གྲེད་དོན་གཅིག་མི་
གཅིག་གི་ལྷགས་གཉིས། ཟད་པར་དང་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མི་མ་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྷགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཞད་
པ་མི་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལས་གང་འཐད་པ་དང་། ལྷར་བགོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་གི་
བཞད་པ་རྣམས་ལས། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་གང་སོང་བ་ནི། ལྷ་བ་ཐབས་འདིར་

མཛད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉེན་
འགོག་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་ཐད་སོར་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆད་གིས་
སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར། རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པའི་
ཕྱིར། ལམ་གྱི་རིམ་བཤད་། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་རིམ་འཇུགས་བཤད་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཅ་
བཤད་སློབ་བའི་མན་ངག་གིས་དགོངས་པ་བཟུལ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་བཤད་ཚོ་
གའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཚོ་གའི་རིམ་བཤེགས་བམ་དུ་རྗེ་ལྟར་གནས་
པ་བཞིན་བྱུང་མི་རུང་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་དབང་ལེར་ཚོ་
གའི་རྣམ་གཞག་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་སྐྱབས་མ་མཛད་པར་གོང་ལོག་ཏུ་གོ་རིམ་
འཇུགས་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བཤད། གཞུང་གི་ཚོ་གའི་རིམ་
འཇུགས་བཤད་དུ་གྱི་དགོངས་པ་ཤེས་པའི་སློབ་པ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལེགས་པར་
སྤྲིགས་ཏེ། དོན་ཚན་སོ་སོའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤོགས་རེར་བསྐྱུས་ནས་ཚོ་གའི་རྣམ་
གཞག་གྲེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུང་འཁོར་སྟོན་པ་ན་ཡང་། དབང་ལེར་དགྱིལ་
འཁོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོ་གའི་རྣམས་དང་གོ་རིམ་སྤེལ་ཏེ། དང་པོའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་
རྣམ་གཞག་རགས་པ་གཅིག་བསྟན། དེའི་ལོག་ཏུ་ས་བཟུང་བ་དང་སྐྱུངས་བ་སོགས་
ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལོང་ཡིན་པའི་ཚོ་གའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་ལོག་ཏུ་སྐྱུང་བཤད་
པའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་དང་། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་སྤོགས་དང་བཅས་
པ་དང་། མཚན་མ་ངན་ན་སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་བཤད་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་

དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་"ཀྱི་^༡ བགེགས་བརྒྱུག་པར་
 གསུངས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྤྲུགས་གྱིས་འགོད་པ།
 ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག དབང་བསྐྱེད་བདུད་བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི་སྤྲུགས་
 ཀར་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། བདུན་ཅུ་ཅེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གོང་འོག་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཚིག་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་
 མཛད། སྐར་ཡང་བགེགས་བརྒྱུག་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཚིགས་རྣམས་ནི་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ལས་སྤྲུགས་འདི་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་ལས་ལའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཞེས་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་
 བཙུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་དབང་ལེར་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་སྐོམ་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་
 ལ། ས་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་པར་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་དགོས་པས་དོར་
 ཉེ། ས་ཚོག་དང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་
 གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་སྲུ་གྲང་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་རྒྱན་པར་རང་ལུགས་འདོག་པའི་
 ཚུ་ལ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་"བསག་^༢ པ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པ། མཐུག་གཏོར་མ་ཕུལ་ཉེ་གསལ་གསུ་གསོལ་བའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡བལྟ། ལྷ། ༡༡བལྟ། ཀྱི་ ཞེས། ༡༠བལྟ། ཀྱིས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༧ནལ། ལྷ། ༡༡ནལ། བསག་ ཞེས། ༡༡ནལ། བསགས།

དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འོག་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་སྐབས་འདིར་ཡང་བྱེད་པར། བརྒ་
 དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལྷང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
 སྐབས་འདིར་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་པར་འགྲུར་བས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ལེར་བསྐྱེད་
 འཁོར་གྱི་ཕྱོད་ཏུ་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་འོག་ནས་འགྲུབ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། སྐར་
 ཡང་ས་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་བཤད་
 བ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་
 ལེར་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས་སོ་སྙམ་ན་སྐྱབ་ལེར། སྐར་བརྗོད་བསྐྱེད་བ་
 བྱས་ནས་ཞེས་སྐར་དབང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་སྐོམ་ཚུལ་དེ་ཕྱོད་
 ཏུ་བཏང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་ཡང་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་ནས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། དབང་ལེར་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་
 གོ་རིམ་འཆད་པ་ན་འདིར་དང་པོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་
 རིམ་པས་ཁ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཚོད་པ་དང་།
 རྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དབུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བྱས་
 བས་ལྷ་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་
 ཕྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སུ་འགྲུར་ཏེ། ཨོྲེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

བ་ཡོ་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཚོགས་
ཞིང་མཚོན་པ་བྱེད་པ་འགྲེལ་པ་ལས་བཤའ་བས་འབྲུག་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐར་
དངོས་གཞིའི་མགོར་ཡང་མཛད་པས་མཁས་པ་སྲ་མ་དང་ཡང་མ་ཐུན་ཞིང་ལེགས་
སོ། །དེས་ན་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྱངས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱའི་སྟོམ་བཟླས་བྱེད་པ། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་རྒྱ་
གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་གསལ་བར་མ་བཤའ་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་
སྐབས་སུ་འང་རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ལས་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་མ་བཤའ་
ཀྱང་། དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱེད་
པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སོགས་གྱི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོས་པ་སྐབས་འདིར་
བྱས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་སྲ་མ་སྲ་མ་དག་
གིས་མཛད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐབས་དང་འདི་གཉིས་ལ་རུང་མི་རུང་གི་
ཁྱད་པར་མེད་པས་འདིར་ཡང་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚོས་རྗེ་བྱས་རྗེས་སེམས་ས་བོན་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་རྗེས་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དག་པའི་ས་བོན་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཨོྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
སོགས་གྱི་སྐྱགས་བརྗོད་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱགས་རོན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོའི་བདག་སོ། །བདག་གི་ལྷས་དག་

ཉེ། དབང་ལེར་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན་སློབ་ཏུ་སློབ་
 དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ས་
 བཏག་ས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་བྱམ་བ་དང་སྲུང་བྱ་དང་རྟུལ་
 ཚོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ལ་རྩོམ་བཞུགས་
 བལེགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བསྟན་བ་ནི། སྐབས་ཐབས་སློམ་བ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མར་བདག་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་འཁོར་འབྲིང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
 ཤེས་པའི་སྲིད། སློབ་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བདུད་བལེགས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་བ་ནི། སློབ་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་
 གཏོར་མ་སྐྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་ཨི་དྲི་སྐྱེན་ཏུ་ཀ་ཏུ་ཅེ་མཇུག་ལྷུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་
 དོན་གནས་འདི་དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲི་རོལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པར་མཛོད་
 ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐབས་ཐབས་
 སློམ་པའི་སྐབས་གཞན་ཏུ་འདྲ་དགོས་པར་བྱ་སློབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སོགས་
 བཞེད་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཐབས་སློམ་པའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་གནས་འདི་དོར་ནས་གཞན་ཏུ་སོང་ཞེས་གཞན་ཏུ་སློབ་དགོས་པར་
 ཐལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། འོག་ཏུ་ས་སྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་པར་སྐྱེན་
 གཙུ་ཞེས་གཞན་ཏུ་སློབ་པ་ཡིན་གྱི། །ས་བཟུང་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་འདི་དོར་ནས་

སོང་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། ལྷ་སྐྱེན་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱོད་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་མཚན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་། གཞན་ཡང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་གྱིས་ས་སྐྱོད་བ་མ་ཡིན་ན།
 འབྲེལ་པར་ཞིང་སྐྱོད་ལས་བསྐྱུར་བ་སྐྱབས་གཞན་གང་དུ་གསུངས། དུས་ཞབས་
 པའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས་སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་བགེགས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྦྱོམ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་རང་ཉིད་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕྱག་ལེན་འཐད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཕྱག་ལེན་འཁྲུལ་སྐྱོད་སྐྱབས་ཚལ་
 བས་མཛད་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཛད། ཞིང་སྐྱོད་གི་གཏོར་
 མ་དང་། བསྐྱུར་མ་དུག་ཅུའི་གཏོར་མ་ཅམ་ཞིག་བཤམས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པར་
 བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་བྱ་ལུགས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཚད་མར་བྱེད་ལ། རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་དུས་ཞབས་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི་དེར་བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་།
 བསྐྱུར་མ་དུག་ཅུའི་གཏོར་མ་མ་མཛད་པར་དེའི་དགོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནི་བསྐྱུབ་
 པའི་བར་ཚད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་
 ལ་ཞིང་སྐྱོད་གི་གཏོར་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་མོད། དེ་དང་
 སྐྱབས་འདིའི་ཞིང་སྐྱོད་ལ་གཏོར་མ་སྐྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཞིང་སྐྱོད་མི་གཅིག་སྟེ།
 འདིའི་ཞིང་སྐྱོད་ནི་ས་ཕྱོགས་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གནས་བདག་

གསུམ་ལ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་སྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཛད་གྲང་།
དེའི་དོན་བསྐྱེད་མ་བྱུག་ཅུ་ལ་གཏོར་མ་གྲིན་ནས་སྲིན་ལས་འཚོལ་བ་ཡིན་པས།
བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཛད་པ་བྱ་རིན་སོ་ཆེའི་
བྲུག་ལེན་བཞིན་ལེགས་པས་འདིར་ཡང་སྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དབང་ལེར་གསུངས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཡན་
ལག་ཚང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ས་ཚོག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་སྐྱོང་བའི་གཏོར་མ་
འདིར་གསུངས་པ་ཡང་ས་ཚོག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་བྱེད་
དོན་མེད་ཅིང་སྲུང་གདབ་ནི་སྐབ་ཐབས་གྱི་སྲོན་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་ལའང་བྱེད་
བ་ཚོད་ལྡན་གྱིས་མང་དུ་བཤད་པས་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་བྱའི་མི་རུང་ཞེས་མི་
གསུང་དོ། །དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུན་བར་སྐྱོམ་པ་ལ་སྲུང་གདབ་ངེས་པར་མི་དགོས་
པས་འདིར་མ་མཛད་དོ། །ཚོགས་ཞིང་མཚོད་བ་ནས་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་
ནི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་དང་བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་ཀའི་སྲུང་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྲོན་དུ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་འབྲེལ་པའི་ཚོག་གི་རིམ་བ་
ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ནས་རང་གི་ལུགས་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྲུང་བས་ལྷ་མའི་མན་
ངག་གིས་སྐྱིག་དགོས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སུ་དོ་རྗེ་འབྲོད་པ་ན། དོ་རྗེ་དང་གསང་བ་དག་ལ་ཅེས་

པའི་གསང་བ་ཞི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལ་འཆད་ཀྱང་མི་རླུང་ཅ་རྣམས་ཉེ་འོག་གི་
 གསང་གནས་ལ་འཆད་པ་ལེགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་སློམ་པའི་དོན་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱི་དྲེ་བྲངས་ཐ་དད་པ་གསུངས་པ་ཞི། འཁོར་སོ་ལྷག་དང་སོར་ཚིགས་ལ་
 སློམ་པ་རྣམས་གནས་དེ་དག་གི་རྩ་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྲངས་
 དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། དབང་སོ་སོ་སོའི་སློར་སློམ་པ་ཞི། སློར་རེ་ན་ལུལ་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་བྲངས་དང་མ་ཐུན་པར་ཅེ་སོ་གསུམ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དབང་སོ་སོ་སོའི་སློ་ནས་རྣམ་ཤེས་ལུལ་ལ་ཕྱིར་འཕོ་བ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་
 རྗེ་གས་རིམ་སྟེ་བའི་སློན་གྲེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། དབང་སོ་སོ་
 སོའི་སློ་ནས་བདུད་དང་བགོགས་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གནས་གཞན་
 དུ་ཅའི་བྲངས་དང་མ་ཐུན་པར་སློམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་བའི་རླུང་རྒྱ་རྒྱིར་
 འགོག་པའི་སློན་གྲེད་དང་། རྩ་དེ་དག་ནས་འཚི་རླུང་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། ལུས་ལ་
 བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྣམས་ལས་
 རྩོགས་སོ་སོར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུད་དང་བགོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 རས། དེའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་སྤྲུགས་འདིར་མ་གསུངས་པར་འོག་ཏུ་བཤད་ནས་གོང་
 གི་སྐབས་འདིར་བྱ་བར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་“ཉེ” ། ཁང་བཅེགས་དུ་བ་བསྐྱུངས་མ་ལྷག་ཅུ་སྟོ་བ། དེ་དག་
 ལ་གཉོར་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས། དེ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་བཤད་ནས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བལ། ལྷ། ༡༥ན། ༡༥ ཞེས། ༡༥བལ། ལྷ།

དེ་ནས་ས་བབྱང་བའི་སྡོན་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཚོན་ནས་གསོལ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བགོགས་ལ་ལུང་ལུས་གདབ་པ། ལུང་
 ལུ་བསྐྱང་བའི་ཁྲོ་བོ་དགོད་པ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ཡང་ས་བཞོས་ནས་སྐྱང་
 བ་དང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ་བྱ་བ། དེ་ནས་ས་བབྱང་བ། ཚེས་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ཐེག་གདབ་པ། བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་རྩལ་ཚོན་འབྱེད་པ། བཙུ་
 ལ་དབང་སྤྱི་ན་བ་སོགས་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེས་བབྱང་བ་སོགས་བྱས་ནས། དེའི་
 རྗེས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་ལྷ་བོ་བྱ་བ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ལྷག་གནས་ཡོངས་འཛོམས་སྤངས་
 ཉེ་ཐེག་གདབ་པ། ཐེག་སྐྱེད་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ན་གྱིས་སློབ་པ་བཤད་ནས། དེ་རྣམས་
 རྗེགས་བམ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཀྱང་། ལག་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་
 པའི་ལྷོད། དེ་ཉི་མའི་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་བངས་བ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་རི་སྤྱིད་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདིའི་བར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་བར་བྱ་བའི་དུ། ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 བདུད་ཚར་བཅད་པའི་སྤྲུགས་དང་། བཙུ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་
 ལག་དགོས་བ་དང་། སྐྱེད་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་
 དང་པོར་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་འཚད་བར་འགྱུར་བའི་རིམ་བས་ཁ་རྣམ་བར་
 དག་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཞིང་མཚོན་བ་ནས་
 ལྷོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་སྡོན་ཏུ་བཏབ་ནས། སྐྱེད་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་
 བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷག་དགོད་པའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱང་
 འཁོར་རྒྱལ་བ་སློབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་
 ལ་བཀའ་བསྟོད་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་གསུངས་པའི་དགོངས་བ་དང་མཐུན་བར་ལག་ཏུ་

སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱུ་ཐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས།
སྐོ་སྐོས་རྒྱུ་དུའི་ལོག་ཉོག་གི་ལུན་པས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གོང་དུ་བྲངས་པ་
སྐྱེད་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱིས་བདུད་ཚར་བཅད་པའི་སྐྱགས་དང། བཅོམ་སྐྱོན་འདས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་དགོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་དུག་པོའི་ཞེས་པར་གསལ་བས་འོག་དུ་རྒྱན་རྣམས་དགོད་པའི་གཞི་དོ་རྗེ་
འདྲིགས་བྱེད་དང་སྐྱར་གྱི་དོ་རྗེ་ཤུགས་དོན་གཅིག་པར་བསྐྱོན་ནོ། །

འོན་པ་སྐྱེད་འཁོར་དང་རྩ་བ་རྣམས་གྱི་སྐོམ་རྩུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན། རྣམ་མཁའ་
དང་ས་འབྱར་བ་རླུམ་པོར་སྐྱར་བའི་མཚམས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དང། དུལ་འཁོར་
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ནས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྐོམ་པ་དང། རྩ་བའི་ནང་
དུ་ཁང་བཅེགས་སྐོམ་པའི་དབྱས་ནས་དུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་
འོག་གཞི་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་འགྲེལ་"པ"པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩ་བ་
རྣམས་རླུམ་པའི་འོག་གཞི་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་གཞན་པར་བྱས་
པའི་རྩ་བ་ནང་མའི་དབྱས་སུ་ཁང་བཅེགས་སྐོམ་ཞིང། དེ་ཡང་ཐོག་གསུམ་རིམ་
སོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་མཐོན་པོར་བཅེགས་པས་ན་ཁང་བཅེགས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཐོག་རིམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་འོག་གི་གཞི་དང་རྩ་བའི་མཐིམ་
རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱས་ཀྱི་བར་
སྐྱང་ལ་བརྟེན་འདབ་མ་བརྒྱད་བའམ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གང་དུང་བྱས་
ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དོ་རྗེ་ཤུགས། རྩོགས་མཚམས་གྱི་སྐོ་བོ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཁང་

༡ མ་གྱི། ༡༣༡༣། རྒྱ ༡༧༧༣། བ ཞོལ། ༡༧༧༣། བར

བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཉེར་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་གཞོན་མངེས་འཛོག་
 པ་ནི་འགྲེལ་བར་གཞོན་མངེས་དོན་ལྡན་ས་གཞི་ལ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་"འགྲེལ་བར་¹བསྐྱེད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁང་བཅེགས་དང་རྩ་བའི་སྤྱི་
 བདེ་དུ་འགོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་སྤྲུལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཚུལ་སྣ་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ཕྱང་ལས་གཞོན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །རྩ་བ་ལྷུ་མ་པོའི་སྟེང་གི་ཐོག་རྣམས་དོན་ལྡན་གྱི་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རྩ་བ་དང་བར་མཚམས་མེད་པ་འགྲེལ་"རྩ་²བའི་སྤྱི་དོལ་ཏུ་མདའི་བ་བ་ཚོན་
 བོས་བྱུང་བའོ། །འགྲེལ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་ལ་ཁོ་བོ་འགོད་པར་གསུངས་
 པ་ནི། ཁང་བཅེགས་སྐྱོམ་པ་"ལས་³ཡང་ན་རྩ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་དང་ཁང་བཅེགས་གཉིས་སྐྱབས་མར་གྲེད་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བ་ལྷུའི་ཁ་དོག་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་དེམ་དང་མ་ཐུན་པར་ནང་ནས་དེམ་
 པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པོ་གསུམ་དང་། ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ་ལྷ་ཡིན་
 པས། སྤྱི་ནས་བགྲངས་པ་ན་དེམ་པ་དེ་ལས་སྤོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྐབས་འདིའི་
 སྐབས་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཇི་ཅམ་ཡིན་འགྲེལ་
 པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐོ་རངས་དང་སྟོན་གྱི་མཚམས་སུ་ནམ་མཁམ་
 དང་ས་འགྱུར་བ་ལྷུ་མ་པོར་སྣང་བ་ལས་སྤྱི་དོལ་ཏུ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་
 པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཡུལ་འཁོར་ཇི་ཅམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཚུན་ཚད་

1 མ་གྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། འགྲེལ་བར་ ཞོལ། 1134ན། འདྲེལ་བར
 2 མ་གྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། - རྩ་ ཞོལ། 1134ན། རྩ་ * རྩ་
 3 མ་གྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། ལས ཞོལ། 1134ན། འམ

གྱི་སྒྲོམ་པས་ཚོག་པར་གྲུབ་པས་ཚད་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་འདི་ལྟར་གསལ་པ་བར་
གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་ལུལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དཀའ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་བདག་གི་སྒོ་
གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པས་རང་དབང་མེད་པར་མཁས་པའི་ལེགས་པ་འདད་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་སོ་
ཞེས་རང་གི་ངང་རྩལ་སྟོན་པའོ། །

འདིར་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོག་
མར་བསྐྱུང་འཁོར་དང་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྩོ་
རྗེ་ཤུགས་ལ། སྐགས་ཀྱིས་རུས་རྒྱན་དང་། ལྷའི་རྒྱན་དང་། ལྷག་མཚན་སོགས་
འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གང་དུའང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
འོག་རྩལ་སྟོན་སྐྱག་གནས་བྱས་ནས་མཚན་མ་ངན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རྩོ་
རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ན་སྐྱུ་དང་རུས་རྒྱན་དང་སྐྱག་མཚན་
སོགས་སྐྱགས་ཀྱིས་འགོད་པ་དང་རྒྱང་བ་བཅུ་རྒྱག་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྲིང་
སྐྱགས་རྒྱང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྩོ་
རྗེ་འདིགས་བྱེད་ནི་རྩོ་རྗེ་ཤུགས་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རྩོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལུམ་
ཅན་ཡིན། རྩོ་རྗེ་ཤུགས་ལ་ལུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོ་རྗེ་ཤུགས་དང་འདིགས་བྱེད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མི་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། རྩོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྩལ་འགོད་པའི་འཁོར་ལོ་

༡ མ་གྱི། ༡༡ན་༡ན། ལྷ། ༡༡བ་༡ན། ལ་ ཞོལ། ༡༦ན་༤ན། ལོ།

སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འདི་གསུང་གྲེད་ནི་སྐྱུབ་འབྲས་ཀྱི་ལེ་ལུ་
 ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་གྲེད་པའི་སྐྱད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་བགས་
 བ་རྫོན་པའི་གོས་འདྲིན་བ་¹་བསྐྱོམ་བ་གསུངས་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བེད་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་རྗེ་འདི་གསུང་གྲེད་ལ་མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་དོན་རྗེ་འདི་གསུངས་ལས་གཞན་པའི་ཡུམ་ཅན་གཙོ་བོར་བྱས་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ས་ཚོགས་གི་སྐབས་འདིར་སྐྱོམ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 སྐབས་འདིར་སྐྱོམ་བ་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །སྐབས་འདིའི་དོན་རྗེ་འདི་གསུང་གྲེད་དེ་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་བགས་
 པའི་གོས་འདྲིན་བ་སྐྱོམ་བ་གསུངས་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་ཡུམ་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གང་ལས་ཀྱང་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལེར་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་འདི་གསུང་གྲེད་སྐྱུབ་ཐབས་ལེ་ལུ་ལས་
 བཤད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་འདྲིན་བ་ཞེས་བཤད་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེར་གསུངས་བ་དེ་ཡུམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དབང་ལེར་གསུངས་བ་དེ་ཡུམ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་བ་མཁམ་འགྲོ་མའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་
 བཤད་བ་དེ་དོན་རྗེ་འདི་གསུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་ཁས་སྒྲུབ་ས། མ་གྲུབ་ན་ཡེ་ཤེས་
 ལེ་ལུའི་འགྲེལ་བ་སྐྱོག་བ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐད་དོ། །དབང་ལེར་ཡུམ་དངོས་

¹ མ་གྱི། གཞན་ལ། རྒྱ། གཞན་ལ། བ་ ཞོལ། གཞན་ལ། བར

སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་ཏེ། ལེ་ལུ་དེར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྲགས་
གྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ལས་སྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དྲག་པོའི་ལས་
ལོ་ཞེས་པས་འདི་ལེ་ལུ་ལྷ་བའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོར་དོན་གྱིས་བསྟན། ལྷུབ་
ལེར་སྤང་བོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ལེ་ལུ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཡང་སྟོན་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེར་གསུངས་པས།
དེ་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རོན་འདིར་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་
དོན་རྗེ་འཇིགས་སུ་ཐལ། དེ་དང་སྐྱབ་ལེ་ནས་བཤད་པའི་སྤང་བོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་
འཛིན་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་སྟོན་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་བསྐྱེད་བྱིན་པ་
ན། ཕྱོགས་གཉིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་
དོན་རྗེ་འཇིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དབང་ལའི་ལུང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ནི་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁོ་བོས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྲགས་བརྗོད་པ་དྲག་པོའི་
ལས་ལ་བསྲགས་པར་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པས། བདུད་བགོགས་ཚར་གཙོད་
པའི་སྐབས་འདིར་སྤང་ཡང་མཚན་མ་ངན་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ན། དོན་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་རྣམས་གངས་པ། སྤར་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་འཇིགས་བསྐྱེད་བའི་
འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱན་རྣམས་བཀོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་བཤད་
པའི་འཁོར་ལོ་དྲག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྲགས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་མེད་དོ། །ས་རྩ་བུ་ལས་སྤར་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་

གཙོ་བོ་ཡུམ་ཅན་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་ན།
 སྐྱུལ་ཐབས་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེས། །སྐྱུལ་ལེ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་པགས་པའི་གོས་འཛིན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་མི་དབང་
 ལེར་ཡུམ་མ་བཤད་པས་མ་མཛད་ལ། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་སྐྱུལ་ལེ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་པས་ཡུམ་བསྐྱེད་དགོས་པར་མི་“འགྲུབ་”པོ། །གྲུབ་ཆེན་འདིས་བསྐྱེད་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྲུང་ལྷ་སྐྱེད་མཛད་ཚུལ་དེ། སྐྱེད་གཞི་མངལ་དུ་ལུས་འགྲུབ་པ་
 དང་སྐྱོར་ཚུལ། སྐྱུལ་ཐབས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་མཛད་པ་
 ལྟར་སྐྱེད་ནའང་། འགྲུབ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་“འགྲིག་” དཀའ་སྙམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དབག་པར་དཀའ་མོད། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་
 སྲས་ལུགས་དེ་མི་བཞེད་དོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལེར་བཤད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ན། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་“གཞུག་”པ་དང་། དབང་
 བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་འགྲུང་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གསུངས་པ་
 དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་གསུངས་པའི་སྐྱིད། ལུང་ལྷ་མ་ཁས་
 རྐངས། འདོད་ན། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་“གཞུག་”པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། རྐང་ ༡༤ན་༡ན། འགྲུབ་ ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། ལྷུབ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༤ན། རྐང་ ༡༤ན་༤ན། འགྲིག་ ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། འགྲིགས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༥ན། རྐང་ ༡༤ན་༥ན། གཞུག་ ཞོལ། ༡༥བ་༤ན། གཞུགས་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༦ན། རྐང་ ༡༤ན་༦ན། གཞུག་ ཞོལ། ༡༥བ་༥ན། གཞུགས་

ལྷན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་གསུམ་མོ། །གཙོ་པོའི་ཕྱག་མཚན་སྲགས་
 གྱིས་འགོད་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་འགྲེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པ་ཅན་རྣམས་
 དང་པན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་
 དེའི་ཚིག་དོན་མིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་མཁས་པ་
 སུ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་བྱེད་ནའང་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 བ་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འུགས་བསྟན་མཐའ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་འབྲུང་
 བ་མི་ཤེས་ཞིང་། འགྲེལ་བ་ལས་བྱེད་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་
 མ་བསྟན་ལ། བྱས་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྐབས་
 གཞན་དུ་དེ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ལྷན་སྐྱེད་བརྗོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འདྲིན་པ། གྲི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་ལ་ཚུ་འཁོར་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་གོ། །

ཟད་པར་དང་། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཆད་པ་ན། མཁས་པ་སུ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། བརྗོད་དཀར་
 པོའི་ཞལ་གྱི་ལྷང་ལས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་པོ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་
 སྟོན་བརྗོད་པ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བྱུང་
 ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་པོ་ཡིན་པས་

གྲུབ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་ཁས་མ་སྦྲངས་པས། དེ་འགའ་གྲུབ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི། རྫོང་གོས་རྒྱུང་དུ་རིགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བས། དགག་སྐྱབ་ཤེད་པ་
 ལ་རིངས་པར་ཆས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལོ་ཡིན་
 པས་གྲུབ་པར་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་འགའ་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིན་ན། ལྷ་ལོ་ཡིན་པས་གྲུབ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 དངོས། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྷ་ལོ་ཡིན་པ་མི་འགའ་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་ལོ་ཉགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་
 པར་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་ལོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གྲུབ་པ་
 འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པས་ལོ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལ་ལན་མི་རུས། འདོད་ན་ཁས་སྦྲངས་འགའ་ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་སྦྲངས་འགའ་པའི་རྒྱ་མཚན། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ལྷ་ལོ་ཡིན་
 པར་འགའ་ན། གཟུགས་མེད་ཡང་ཡིན། ལྷ་ལོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་མི་སྲིད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེ་མ་རིགས་པའི་བརྟེན་པ་མ་གྲུང་བ་དག་གོང་གི་ཚིག་དེ་ཙམ་
 མ་རྟོགས་པས་མགོ་རྫོངས་པར་བྱས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་སྒྲམས། གཟུགས་མེད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་ཉགས་ལུང་མིན་
 ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལོ་
 ཉགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལོ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས། དེས་ན་གཟུགས་
 མེད་པ་ལྷ་ལོ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་

མོ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་འགལ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ཁས་སྒྲངས་མེད་པའོ་ཞེ་ན། ཟད་པར་
རྣམས་གཟུགས་མེད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ལྷ་མོ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྣོལ་
བའི་ངོ་བོར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
འགལ་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པས་མོ་མོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས། འདོད་ན་གཟུགས་མེད་ཡིན་ན།
ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་མེད་ཡང་ཡིན། ལྷ་མོ་ཡང་ཡིན་
བ་འབྱུང། ཅེས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ལྟོང་འཇུག་ཅེས་པའི་ཤེས་བཤད། རིགས་བ་སྐྱེ་བར་
ཁས་ལེན་པར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་
ཡིན་པའི་བྱུང་བ་དེ། འགལ་བྱུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་བ་ན། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་
མཚན་ལ། འདོད་པ་མི་མཐུན་བ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། རྣ་ཚོས་རབ་ཟད་པར་
རྣམས་ལ་ཚངས་མ་བྱུང་འཇུག་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་སྐྱེས་མཚན་བྱེད་བ་
དང་། རོང་པོ་འགའ་ཞིག་ཁྲོ་མོ་བཅུདེ་སྐྱེས་མཚན་བྱེད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱི་
ལྷ་མོའི་སྐྱེས་མཚན་འཇིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས།
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཉིང་འཇིན་
ཀྱིས་བ་ཡིན་པས་མཉམ་གཞན་གྱི་སྐྱེས་རྒྱུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ལྷ་གཟུགས་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནལ་ན། ལྷ། ༡༠བལ་ན། རྣོང་ ཞོལ། ༡༥བལ་ན། རྣོན

དག་པར་གསུངས་པས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མེ་ལྷ་བཞིན་གྱིད་པར་འདོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་གྱིད་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མི་རིགས་པར་བརྒྱ་དཀར་
 བོད་ཞལ་གྱི་ལུང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་སྲུས་ཀྱང་
 བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པའི་གནས་མེད་པས། འདིར་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཏུ་ཅང་མངས་
 པར་འགྲུར་བས་མ་བྱས་སོ། །ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་བཞེད་པ་སྲུང་
 བཤད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ། རྒྱད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷག་
 པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་ཟད་པར་རྣམས་ལུམ་ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལུམ་ལྷའི་
 ཕྱག་མཚན་འདི་ན་པར་བཞད་པ་ནི། རྣམ་འབྲོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པ་ན། ལུང་དེ་དག་གིས། ལུམ་བཞི་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་
 བཞིན་སྲོད་པའི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལ^༡ ། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ཟད་པར་ལུམ་བཞིར་འགྲུར་
 བ། མའི་འདི་ག་རྟོན་སྲོགས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁོ་སྐྱེས་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། མི་རྣམས་རྣམ་འབྲོར་མ་བཅུར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་
 སུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དག་ལའང། སྲུང་རྟོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་ལུགས་འདི་ག་ཚུལ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ལ་ན། བད་གི་ལེ་ལུ་
 ལས། ཟད་པར་གྱི་ས་བོན། ང་ཉ་ཏ་མ་ནའི་ཡི་གེ་སྲུང་རིང་རྣམས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་གཟའའི་ས་བོན་ག་རྩ་ཏ་བ་ད་སྲུང་རིང་རྣམས་མའི་ཁ་སུ་བཤད་པ་དང་།
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆེ་འང་། ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་ཉོར་གྱི་ཚི་ལ་འཇུག་ཅིང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལ་ན། བཞད་ ལྷ། ༡༣ནལ་ན། ཞོལ། ༡༧བལ་ན། བཞེད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བལ་ན། ལྷ། ༡༣ནལ་ན། ལ ཞོལ། ༡༧བལ་ན། བ

གཟའ་རྣམས་མགྲིན་པའི་^༡རི་ལ་འདུག་པར་བཤད་པས། ཟད་པར་རྣམས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། གཟའ་རྣམས་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
ལས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་མཚན་དགོས་སུ་དམིགས་སྤྲུག་ནས་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
མཚན་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབ་ལེའུ་མཚན་
མའི་རེས་པ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་ཚེན་ལས། “ལྷོ་^༢རྗེ་ལྷ་ལྷི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་པས་
ཉེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རལ་གྱི་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་
བ་ལས་ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཡིག་ལས་འོར་
བུའམ་མདའ་སྟེ། དེ་ལས་མའི་ལྷ་ཕྱག་ན་འོར་བུའམ་མདའ་འགྲུར་རོ། །

ལྷོ་ཡིག་ལས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཚུའི་ལྷ་ཕྱག་ན་བརྒྱར་འགྲུར་རོ། །སྤྱི་ཡིག་
ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལས་སའི་ལྷ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོའོ། ཞེས་ཕྱག་མཚན་དམིགས་
བསལ་མེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་
མཚན་རལ་གྱི་དང་། མའི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་མཚན་འོར་བུའམ་མདའ། ཚུའི་ལྷ་ཡིན་
ན་ཕྱག་མཚན་བརྒྱ་དང་། སའི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་བུ་བར་གསུངས་
ཞིང་། དེའི་འབྲུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུག་བུ་བར་
གྲུབ་པ་ལ། གཟའ་རྣམས་མའི་ཁམས་དང་ཟད་པར་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཡིན་པར་སྐྱབས་ཟེན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་མཚན་དམིགས་བསལ་མ་བཤད་པའི་
སྤྱིར། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འོར་བུའམ་མདའ་དང་། ཟད་པར་རྣམས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལྟ། ལྷ། ༡༡བལྟ། རི་ ཞོལ། ༡༩བལྟ། རི
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནལྟ། ལྷོ་ ལྷ། ༡༡བལྟ། ཞོལ། ༡༩བལྟ། ལྷོ

ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུག་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མྱོའི་རུས་
 པ་རྒྱུད་པ་དག་གི་པོ་སྐྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་ཏུ་གསུངས་མོད། ད་དུང་རིགས་པའི་དོན་
 གྱི་འགག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་གི་“ངོ་བོར” ། རང་
 ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དོན་སྟོར་“ངག་ཉུ་སྐྱིལ་ན། ལྷབས་འདིའི་ཟད་པར་གྱི་ཕྱག་
 མཚན་གྱི་གྲུག་དང་། གཟམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལོར་བུའམ། མདའ་གང་རྒྱུང་
 རླེད་པ་རིགས་ཏེ། ལྷབས་འདིའི་ཟད་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། གཟམ་མེའི་
 ཁམས་ཡིན། ལྷབས་འདིའི་ཟད་པར་དང་གཟའི་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་མ་བཤད་
 པ་གང་ཞེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་དང་། མེའི་ཁམས་པ་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་
 མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན། གྱི་གྲུག་དང་རིན་པོ་ཆེའམ་ལོར་བུ་ཡིན་པར་
 རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། རྟགས་སྤྱི་མ་སྤར་བྲངས་པའི་ནང་མེའི་
 ལུང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འགྲུབ། ལུང་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷབས་འདིའི་ཟད་
 པར་དང་གཟའ་རིམ་བཞིན། རམ་མཁའ་དང་མེའི་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་
 གི་ས་བོན་ང་ཉ་ཉ་མ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་དང་མེའི་ཁམས་
 ཡིན། ལྷ་དེའི་སྐྱེད་ལྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ལྷ་དེ་ཁམས་མཐུན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་
 དག་གི་རྟགས་ཁྲབ་རྣམས་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གི་“ངོ་
 བོར” དོན་དེ་དག་ལེགས་པར་འགྲུབ་“པོ” ། །འདི་ལ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་བཞད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ༡༡ན། རོ་བོར་ ཞོལ་ ༡༠ན། རོར
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ལྷ། ༡༡ན། ངག་ ཞོལ་ ༡༠ན། དག
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ལྷ། ༡༡ན། རོ་བོར་ ཞོལ་ ༡༠ན། རོར
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན། པོ་ ལྷ། ༡༡ན། ཞོལ་ ༡༠ན། པོ

གད་དུ་བྱེད་ཅིང་། གྱི་གྲུག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཕྱག་མཚན་དུ་བྱེད་ན་འདྲ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་གྱི་གྲུག་དང་གྱི་གྲུག་ཐབས་
 ཤེས་སུ་ཐལ། ལྷའི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་
 བ་གང་ཞིག་ཟད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་
 གྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལྷའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་ཐབས་ཤེས་སུ་ཐལ།
 ལྷའི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་གཡམས་གཡོན་གྱི་
 ཕྱག་མཚན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚོས་མ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་འབྲེལ། །དེས་ན་འདིས། ལྷའི་ཕྱག་གཡམས་
 གཡོན་གཉིས་གྱིས་སྤང་ལྷགས་སོགས་ཕྱག་མཚན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་
 བ་འདྲ་མ་འདྲ་ཅིང་། ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་གྱི་ཕྱག་མཚན་རིགས་གཅིག་
 འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་བ་རྣམས་མི་ཤེས་པར། དགག་སྐྱབ་གྱི་གྲང་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་པ་ལ་ལོག་
 རྟོག་འགོག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནས། དུས་ཀྱི་དོན། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་མ་རྣམས་སྐྱོབ་ལ། ཡི་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱེད་
 རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ། བརྒྱས་པ་སོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་གོང་འོག་སྤྲིགས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་
 གོང་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པར་སྤྲིག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།

གཙོ་བོའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་བཤད་པས་རྟོགས་ལུས་ཤིང་འགྲེལ་བར་ཤིན་
ཏུ་གསལ་ལོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་མ་ཏུག་ཅུའི་གཏོར་
མ་མཛད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་བྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
འཁོར་སྦྱིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ལུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
མཛད་པ་སྟེ་ལེགས་ལ་འདྲིང་ཡང་སྐྱུ་བ་ཐབས་སུ་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་མཚོད་བསྟོད་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱུ་བ་ཐབས་དངོས་ལ། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐྱུ་བ་
ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱེད་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱེད་གཞི་
སྦྱོར་བྱེད་དུ་སྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ། ལུ་རྟོན་གྱི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལུ་རྟོན་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །

དང་བོ་ནི། སྐྱགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
ལ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འགྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་གཉིས་ཟུང་
ཏུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཚོས་སྦྱིའི་རྒྱུའི་གཙོ་
བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་
འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་སྦོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ།
དེ་ཡང་རྟོགས་བྱའི་སྦོང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ།

ཚོས་རྒྱལ་ས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་གཏུགས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 གཉིས་འཐད་ལྟན་དུ་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་སློམ་གྱི་སློབ་དང། སློབ་དེས་སློམ་པའི་ཚུལ་དང། དེའི་གོ་གསུམ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་པར་སྲིན་ཐེག་པ་ལས་སྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་ལྷགས་པས། ལམ་
 བཟོད་པ་ལྷུང་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཁྱད་པར་དུ་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་སློམ་པ་དང། དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་སྐྱུན་པའི་སྦྱོང་གྱི་དུ་ལྷུང་བ་ཞིག་སློམས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་
 པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་གྱེད་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མ་ལ་ཡང་མེད་པས། ལྷ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་རྣམ་
 གཞག་མཐའ་ཚོད་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང། འདིར་
 གྲེ་བྲག་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྫོགས་རིམ་པས་རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྟན་གྱི་སྦྱོང་གཟུགས་ལུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་མཚོག་མི་
 འཇུང་གྱི་བདེ་བ་ཉི་མོ་ཚིག་སྦྱོང་དུག་བརྒྱ་དངས་ཏེ། བདེ་བ་དེས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་སྦྱོང་བར་གྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་ཐབས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་
 འཁོར་སློམ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགོག་

དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སློབ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནང་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཁམས་རྒྱང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་རྒྱང་དུ་བྱས་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེད་གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཚ་
 ཁམས་རྒྱང་གསུམ་ཀྱི་ཚ་མམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བཀག་ནས། ལྷའི་རོ་བོར་
 སློབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྣམས་རྫོགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱེ་
 རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སློབ་སློབ་རྫོགས་
 པར་བྱ་དགོས་པས། རོག་མར་སྐྱེ་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་འཛིན་ཉེན་ཁམས་
 ལེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱེར་པའི་ནང་གི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་
 བར་ལེས་གཏན་ལ་ཐབ། སྐྱེད་གཞི་དེ་གཉིས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱེར་པའི་སློབ་སློབ་
 སྐྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུས་བསྟན། དེ་ལ་
 རོག་མར་དབང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་སློབ་སློབ་པར་བྱེད་དགོས་པས་དབང་གི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་གཙོ་བོར་དབང་ལེས་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སློབ་སློབ་པར་བྱས་
 བས་རྫོགས་རིམ་སློབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་
 ལེའུ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་ལེའུ་རེ་རེས་
 གྲང་སྐྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་དང་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་
 ཀ་དང་དམ་ཚིག་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་སློབ་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་
 བོ་གཅིག་པ་དང་། ལྡན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ཅམ་སློབ་པས་མི་ཚོག་གི་སྐྱེད་གཞི་
 སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཚང་བ་ཞིག་སློབ་དགོས་པས། སྐྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱོར་

བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་ཤེད་ལྷན་པར་དུ་
འགྲུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱོར་ཚུལ་རྟོགས་སྣ་བའི་སྤྱིར་དུ། སྤྱང་
གཞིའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱོར་ཤེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚད་དང་། དེས་སློབ་པར་
བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚད་དང་། དེ་རྣམས་པར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་ཚ་རྣམས་ལ་
ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་མངོན་
པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཛི་བ་འོད་གསལ་སྐྱོར་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྐྱོན་
འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། སྤི་ནས་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྤིང་
པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་དོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་“བསག”པ་དང་།
འཛི་རིམ་དང་མ་ཐུན་པར་རྣམས་པར་ཐར་བའི་སྐོ་བཞི་སྐོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
བསག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཛོམ་བུ་སྤྱིང་བའི་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ལས་
“བསོག”པ་དང་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམས་ཐར་སྐོ་བཞིའི་དོན་སྐོམ་པ་ནི་འཛི་བ་
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་
བསྐྱེད་པ་མན་ཚད་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་
པར། རོག་མར་ཁ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་དབང་ལེར་བཤད་པའི་བསྐྱུང་བ་
དང་བདུད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཉེ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་
གས་བདག་ཉིད་ལྟའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྣམས་པར་བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། ལྷ། ༡༩ནལ། བསག ཞོལ། ༡༡བཤན། བསགས
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། བསོག ལྷ། ༡༩ནལ། བསག ཞོལ། ༡༡བཤན། བསོག

ཁར་ལོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའོ། །ཉེ་བར་
 རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ནས། དབང་གི་ལེའུ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་མཚོད་བ་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདྲིར་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོ་གས་ཞིང་མཚོད་བ་བྱ་བར་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདྲིར་བརྒྱ་དམར་པོ་མཚོད་བ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ཟུང་ཡིན་ལ། དབང་ལེར་ལས་སྐྱ་ཚོ་གས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ཚོ་གས་
 བརྒྱར་བཤད་དོ། །དེ་ནས། “ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་བ་ནས། རྩོགས་
 པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལོང་དུ་བཤད་པའི་བྱག་འཚལ་
 བ་གཉིས་ནི། འགྲེལ་ཚེན་ལས། དེ་ལྟར་བྱག་འཚལ་བ་དང་། མཚོད་བ་དང་། སྤྲིག་
 བ་བཤགས་བ་དང་། ཞེས་བ་ནས། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཟག་བ་
 བེ་མ་རིག་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ལ། སྤྲིད་པའི་ཟག་བ་ནི་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པའི་ཟག་བ་ནི་ཟག་བ་
 སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་དུ་གྲུར་པའི་མ་རིག་བ་དང་། ལྟ་བའི་ཟག་བ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་བྱ་བ་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྐྱར་གཞི་ལ་ཐ་མལ་བ་འཆི་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 ཐིམ་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སྤང་རགས་བ་འགགས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡བཟུགས། ལྷ། ༡ལན་ལྷ། ཐོག་ ཞོལ། ༡ལན་ལྷ། ཐོགས

གནས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར། རྣམ་འཁོར་པ་རང་གི་ཡིད་རྩོད་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་
 བའི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལགགས་ཏེ་རང་གི་སེམས་པདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དེ། རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞིའི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 འཛིན་སྤངས་སྲུ་གནས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 རྟེ། དེའི་ཚེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་པར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་
 པར། གཉིས་སྤང་སྤོ་མོས་ཀྱང་བར་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚོས་
 གྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་རོ་སྐྱེས་པའི་ར་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྐོམ་པ་ནི་ལྷ་མེད་པའི་ཚོས་
 རྒྱ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྐོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྤར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞི་དང་ལམ་གྱི་ཚོས་དག་པའི་ཆ་སོ་སོ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤ་
 ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལམ་གྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་དམིགས་པ་སྣའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཙོད་གྱེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་གི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཚེ་བ་ཚོས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་རྣམ་འཁོར་སྤར་བཤད་
 པའི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་སྐོམ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལོ། །

དོན་འདི་དག་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

ཡིས་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་མེད། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་
 དོན་བསྐྱུས་ན། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཆད་
 སྣོད་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལུང་པོ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཆད་པའི་སྣོད་ཉིད་ལས་རིང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་འཇུག་
 "བ"ལྟེ་དེའི་དོན་ནི་ལུང་པོ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མ་སྟེད་པ་དེ་ལུང་པོ་
 གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོམ་པ་ཆད་སྣོད་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིས་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། གཅིག་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྣོད་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་
 པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་དོར་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སོར་སྤྱད་བསྟན་
 པས་སྐབས་འདིར་སྣོད་གཞུགས་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། ༡༦ན་༡ན། བཅད་ ཞོལ། ༡༡བཅན། དཔྱད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩བཅན། བ རླ། ༡༦ན་༡ན། ཞོལ། ༡༡བཅན། བ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། རླ། ༡༦ན་༡ན། བཅད་ ཞོལ། ༡༩ན་༡ན། དཔྱད

འདིར་རྫོགས་རིམ་པའི་སོར་མུད་བསྐོམ་རིགས་པར་ཐལ། “བསྐོད་འབྲེལ་གྱི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྲིད་རྟོགས། །དེས་ན་ཚིགས་བཅད་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལས་བསྐོད་འབྲེལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། འབྲེལ་པ་བྱངས་པ་དེ་ཅི་རུ་ལྷ་ཞེས་ལ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་འགྲུར་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། འདིར་ཕུ་ཅུ་དུ་སོགས་གྱི་སྐྱུགས་དོན་སྐོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུགས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དང་། འགྲུར་མངས་སུ་ཡང་སྐོར་བ་ཉིད་གྱི་བཞིན་དུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། སྐར་བཤད་པའི་བསྐོམ་ཚུལ་ཁྲད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་བསྐོམ་ཚུལ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་འཚི་བ་ཚོས་སྐྱེ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ། སྐོར་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོགས། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འོང་འགྲུར་དང་དུ་འགྲུར་སོགས་མི་བདེ་པོ། །

གཉིས་པ་ཤི་ནས་བར་དོར་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པ་ལ་སྐྱུར་གཞི་མངལ་དུ་ལུས་བྱུབ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐོམ་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གྱི་རོལ་དུ་བཅས་ཏེ་ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མ་ཐུན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༯བཤན། བསྐོད་ ལྷ། ༡༯བཤན། སྐོར་ ཞོལ། ༡༯ནལ། ལྷ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༯བལན། ལྷ། ༡༯བལན། ཤོང་ ཞོལ། ༡༯བཤན། ཤོང་

བར་ལས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐོམ་བ་གསུང་དོན་ཉེར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ནས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྐོ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐོམ་
བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་བཏེ་བ་རྗོགས་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
བར་སྤོམ་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐོམ་བ་བསྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ། ཉེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བ་དང་། བཏེན་བ་སྣ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྣོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱར་བ། གང་གི་མངལ་
དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་མའི་ལུས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱར་བ། དེར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་སྐྱབ་
བ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བ་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྣོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་འདི་
ལ། མངོན་བ་མངོད་ནས་བཤད་བ་དང་། ས་སྤེ་སོགས་ནས་བཤད་བ་དང་། མདོ་སྤེ་
གཞན་ནས་བཤད་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། འདིར་བཤད་བ་སོགས་རྣམ་གཞག་མི་
མ་ཐུན་བ་དུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འཐད་བ་དང་གཞན་མི་འཐད་བར་བསྐྱབ་མི་རུས་
ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུང་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་
དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བ་འབབ་མི་འབབ་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན།
སྐྱོན་མེད་དེ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་མཚན་གཞིར་བརྱུང་ནས་མི་མ་ཐུན་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བ་མིན་གྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གོ་ས་^༡

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༡ན་༡ན། གྱི་ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། ལྱིས
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། གོས་ལྷ། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ། ༡༥ན་༡ན། གོས

ན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་མི་འདྲ་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམ་གཞག་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་དག་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་
སྤང་བ་དང་། དེའི་དཔེར་ཕུག་ཁྱ་ལྟ་བུའི་ཚད་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་ཕུག་དེར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་
དེའི་མ་ཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྡེ་དང་བཅས་པ་འོངས་
ཤིང་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ་དེ་སྲུང་གྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕུག་དེར་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་སྡེ་ཡང་། འོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔེའི་སྐོན་སེམས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སོར་གང་གི་གོ་སར་རྣམ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱི་
གཞོན་མེད་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་བལྟས་པ་ན་བདུད་ཅི་དང་རྩ་དང་སྒྲུག་ཁྲག་གསུམ་
དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་དག་གི་མཐའ་དཔུང་བ་
རྒྱས་པར་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྤང་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་འདིར་ལམ་འདིའི་སྐྱབ་པ་སོས་རང་གི་ལུས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱར་བའི་གཞི་
གང་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པའི་ཚུལ་
མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདིའི་དབངས་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྲུག་བཞི་བཞི་

༡ མ་གྱི། ༡༠ནལ། ལྷ། ༡༣བཅུ། འོག་ ཞོལ། ༡༥ནལ། འོགས

ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་དབངས་
 སུ་འབྲུམ་སྐབས་གཉིས། རི་རབ་དང་དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ལྷ་གནས་རྣམས་ལ་འབྲུམ་སྐབས་
 གཉིས། དེའི་ནང་ནས་འོག་གི་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དབང་
 ཚད་སྟོང་སྐབས་ལྷ་བཟུ་ལྷ་བཟུ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་སྟོང་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་
 གོང་འོག་གཉིས་ལ་དཔྱུལ་བའི་གནས་རེ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་གཉིས་གཉིས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་འོག་མ་ལ་གཅིག་སྟེ་
 དེ་དག་ལ་ས་འོག་བདུན་ཞེས་ཟེམ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གོང་མ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྐབས་སྟེང་དང་བཟུ་གསུམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་
 ལྷུན་པོ་དབང་ཚད་འབྲུམ་སྐབས་གཅིག་ དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ལྷ་གནས་རྣམས་ལ་ལྷུན་པོའི་
 མཁྱིན་པ་དང་གདོང་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ལ་སོགས་སའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ནི། བང་ལུས་
 དང་ཚོས་མ་ལྷན་སྦྲུང་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྲིད་པ་བཞི་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡས་རིམ་བཞིན་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཟུ་དུག་བཞི་ཚོན་བཞིར་བྱས་སའི་སྟེ་ཚོན་རེ་རེ་དང་།
 རི་རབ་ཀྱི་དབྱུང་བ་ནས་མཁྱིན་སའི་བར་གྱི་ཐ་སྙད་སྟེང་གི་ལྷའི་གནས་ལ་བྱས་
 སའི་མཁྱིན་སའི་སུམ་གཉིས་ཡན་ཚད་ཚོན་པ་བཞིར་བྱས་ནས་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱོར་
 ལ། མཁྱིན་པར་ཐ་སྙད་བྱས་སའི་སུམ་ཆ་མན་ཚད་རྒྱུད་གི་མཐའི་བར་འདོད་སའི་
 སྲིད་པ་བཟུ་གཅིག་དང་སྦྱོར། དེ་ཡང་འདོད་ལྷ་དུག་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཡི་
 དུགས་དང་དུད་འཕྲོ་དང་སྦྲུང་བའདད་སའི་ས་འོག་བདུན་པོ་དཔྱུལ་བ་ཞེས་གཅིག་

དུ་བཟངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཚད་ནི་རྒྱང་གི་མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་སྤིང་རྒྱལ་རི་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོག་གི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་པར་བྲུས་པས་མཚོ་བདུན་ཞེས་ཟེང། སྤང་གྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་གྱི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་རྟུག་གདོང་གི་མེའམ་རྩོ་རྩེའི་རི་ཞེས་ཟེང་ཞིང་དེ་དང་བཅས་པས་རི་བདུན་ཞེས་བྲ། སྤང་བ་ཤད་པའི་སྤིང་རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་རི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རི་རབ་གྱི་རྩ་བའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་འཛུལ་བྱ་སྤིང་གི་བར་དུ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྟེལ་ནས་གནས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛུལ་བྱ་སྤིང་བསྐྱུན་པས་སྤིང་བདུན་ཞེས་བྲའོ། ལྷན་པོའི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཚན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིའི་རྣམ་བཞག་དེ་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་བསྐྱེད་པ་ན་ཕྱིའི་ནས་མཁའའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པར། ནམ་མཁའའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་“ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པོ་ཚེག་པོ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྒྱར་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་རྒྱལ་བ་དང་། སྟེང་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་བ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་བཞིན་ཡིན་

༡ མ་གྱི། ༡༡ན། ཡི རྗེ། ༡༧ན། ཞོལ། ༡༦ན། ཡི

རོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུལ། རྒྱ་
 ཉི་སྐྱ་གཅན་ཏུས་མེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་སྟོང་གི་མཐར་
 དེ་ནམས་ནམ་མཁའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུལ་རོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དངོས་སྤྱི་རོལ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུལ་སྐྱར་བ་བཞི། སྤྱི་རོལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་སྟེང་གི་སྣ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་སྟོང་བ་གཅིག་
 ལུ་ཞེས་ཐ་སྣང་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་
 འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་སྲ་རབ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་མན་ཚུན་
 འདབ་མ་འཁྱོར་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སེལ་བུར་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུལ་
 བར་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་ཏུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་མཐའ་བར་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྐག་བཞི་ཡོད་པ་དང་མ་སྐྱུལ་
 བར། སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཐིག་ཁྲ་བཞི་དང་། ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་སྐག་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་མ་སྐྱུལ་བར། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་དོ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབྲུམ་སྐག་གཅིག་པ་དང་མ་སྐྱུལ་བར་སྐྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་གང་བའི་དབྱས་སུ་
 སྐྱུན་པོ་སའི་སྤྱེད་དབག་ཚད་སྟེང་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུ་པ་དང་མ་སྐྱུལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོ་ཁྲ་གང་གི་སྤྱེད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། རི་རབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་མ་སྐྱུལ་བར་སྣ་ཚོ་གས་
 བརྒྱ་སོར་བྱུག་པ། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཅན་ཏུས་མེད་དང་མ་སྐྱུལ་བར་དེའི་དབྱས་
 སུ་ཡང་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་ལུས་དང་སྐྱར་བ་བཞི། བམ་མཁའ་ལེ་གང་
 གི་མངལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་དང་ཚོས་མ་སྐྱུལ་

ཞིང་། མའི་སྤྱི་ལོ་ནས་དབུལ་བའི་བར་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་
རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར་། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་སའི་དབྱིལ་འཁོར་། དེ་ནས་གསང་བའི་
བརྒྱའི་བར་སྤྱན་ལོ་དང་ཚོས་མ་སྤུན་ཞིང་། སྤྱན་ལོའི་སྤྱིང་གི་བརྒྱ་ནི་མའི་གསང་བའི་
བརྒྱ་དང་ཚོས་མ་སྤུན། བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ཉི་དུས་མེ་གསུམ་བསྐྱོམ་བའི་མའི་གསང་
བའི་བརྒྱར་བཤང་གཅི་ཁྱ་བའི་ཚ་གསུམ་འཛོམ་པ་དང་ཚོས་མ་སྤུན། བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་
དོ་རྗེའི་ཤུར་བསྐྱོམ་བའི། མའི་བརྒྱར་མའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་བ་དང་ཚོས་མ་སྤུན། དེར་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་བའི་གང་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་མངལ་དང་ཚོས་མ་སྤུན།
དེའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ཉི་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་བ་དེ་ཉིད་མའི་གསང་བར་མ་མའི་
ཁྱ་ཁྱག་འདུས་བ་དང་ཚོས་མ་སྤུན། དེའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ཉི་ཡིག་རི་བོང་གི་མཚན་ལ་ལྟ་
དུ་བསྐྱོམ་བའི་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་བ་དང་ཚོས་མ་སྤུན་
བའོ། །རྒྱ་ཉི་ཡིག་དེ་དང་སྤུན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་“ཉི” ཉི་ཡིག་ནག་ལོ་བསྐྱོམ་བའི་རྣམ་
ཤེས་དེའི་བཞེན་བར་གྱུར་བའི་སློག་གི་རྒྱུད་གི་མཚན་གྱི་དོ། །དེ་བཅས་ཅད་
གཅིག་དུ་འདེས་བཤས་ཉི་ཡིག་དུ་གྱུར་བའི་ཁྱ་ཁྱག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བཤས་མངལ་དུ་ལུས་ཐོག་མང་གྲུབ་བ་དང་ཚོས་མ་སྤུན་ནོ། །

གསུམ་བ་དེར་སྤྱེ་བ་རྒྱངས་བའི་སྤྱུབ་བ་ལོ་རང་གི་ལུས་དང་ཚོས་མ་སྤུན་སྤྱར་
བ་ལ། སྤྱར་གཞི་སྤོད་ཀྱི་འདིག་ཅེན་དང་། སྤོད་གྱི་དབྱེད་རིམ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཚད་ལ་སྤྱར་བ། རྗེ་གས་རིམ་བའི་སྤྱིན་གྱི་དབྱེད་ལྷན་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
ཁམས་ཀྱི་སྤོན་ས་ཚོས་མ་སྤུན་སྤོར་ཚུལ་གཞན་བསྟན་བའོ། །

༡ མ་གྱི་ ༡༣༧༥ན། ཟླ་ ༡༧༧༥ན། ཉི་ ཞོལ་ ༡༣༧༥ན། ཉི

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་ལ་སྐྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མན་ཚད་ལྷན་དོ། །རི་རབ་
 ཀྱི་འོག་མན་ཚད་ཀྱི་དཔག་ཚད་འབུམ་ཐག་གཉིས་དང་སྐྱོར། “སྐྱེད་¹པ་ནས་མགྲིན་
 པའི་འོག་མན་ཚད་ཀླུ་ཚིགས་ལྷ་གང་རི་རབ་དང་སྐྱོར། དེ་ནས་མགྲིན་པ་ལ་
 སོར་བྱུག་གཤོང་པ་ལ་སོར་བུ་གཉིས་རྣམས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣའི་གནས་དང་
 སྐྱོར་ལ། དེ་ཡང་མགྲིན་པའི་སོར་གོང་མ་བཞི་ཡན་ཚད་དུ་མ་བྱ་བཞིར་བྲས་པ་ལ་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཞི་ཚན་བཞི་དང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་བའི་ཡ་
 མཐའ་ནས་གཟུག་ཉོར་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་སྐྱ་ཅེ་མན་ཚད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་
 བཞི་དང་སྐྱོར། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གནས་གཞན་མེད་ཀྱང་། རི་སྐྱར་ཕྱི་རོལ་དེ་
 བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱར་སྲིད་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལུས་དང་ཚོས་མ་སྐྱུ་
 སྐྱར་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་ལས་ཁམས་གོང་མར་འཛོག་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་གོང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་མཛད་ནས་རྣམ་གཞག་བྲས་པའོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་ཚད་དང་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱིད་ཁའི་གནས་བྱང་གི་སྐྱེད་ཚུན་ཚད་གཟུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱོར། མཚམས་དེ་ནས་སྐྱེད་དུ་མགྲིན་པའི་བར་དང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་
 བའི་བར་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱོར། དེ་ཕན་ཚད་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 སྐྱོར་ཞིང་། ཡར་མར་རི་སྐྱ་བ་བཞིན་ཞིང་དུ་ཡང་ལག་པའི་སོར་མའི་ཅེ་བར་དུ་སྐྱོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་ཅེ་མ་ཞིག་སྐྱོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་བ་ལས་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མངས་སྐྱེད་གསུང་གསུང་པས་མ་སྐྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱིན་སྐྱེད་ལྷན་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་ཁམས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡ནཉན། ཟླ། ༡༠ནཉན། རྐྱེད། ཞོལ། ༡༡ནཉན། རྐྱེད།

ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་མཚུན་སྒོར་ཚུལ་གཞན་བཟུན་པ་ནི། བས་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་
སོགས་སྲ་མ་རྣམས་ལྷོ་ནས་སྒྲིལ་བུ་བྱུང་བ་ལས་སྒྲིལ་ཡང་བས་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་
རི་རབ་བརྒྱ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷི་མ་འདི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་
ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ལྷི་རོལ་
ལྱི་ལྷུང་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
མཚོན་གྱིད་དུ་སྲ་མ་རྣམས་བམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་ས་བོན་ཀྱི་ཡི་གེར་
བྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་རི་རབ་ནི་གང་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པར་བྱ་བའི་
གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཙུག་ཉེར་དང་དཔལ་མཐིན་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་
སོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པའི་ཚུལ་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྒྲ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་
དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་དང་། ཡ་སྒྲ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཅ་
དཔལ་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་རོ་རྒྱུད་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། དུང་ཅན་
མ་མཚོན་པའི་དུས་མེ་དང་། དཔལ་མ་མཚོན་པའི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་མནན་པར་བསྟོམ་
པའོ། །རྒྱུད་འགོག་པའི་བྱ་བ་དེ་གང་གིས་གྱེད་པ་ནི་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་
དེའི་མཚོན་གྱིད་དུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཉི་དུས་མའི་སྟེང་དུ་རོ་རྗེའི་བྱུང་བསྟོམ་པའོ། །སྐྱབ་
པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྱེད་པའི་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་གྱིད་དུ་
རྟེན་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་གྱུང་ལྟ་
བསྐྱེད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྒྲ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་
དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་བཀག་པས་དུང་ཅན་མའི་ནང་གི་ཁམས་དམར་པོ་གཏུམ་མའི་

མེ་འོག་ནས་འབར་"ཉེ^༡། ཁམས་དཀར་པོ་སྤྲོད་ནས་ལྷ་བའི་རྣམས་མཚོན་ལ། དེའི་
 དབྱས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དང་ཉེ་ཡིག་ནི་དེའི་ཆེ་དབྱ་མར་ལྷགས་བའི་རྣམས་སེམས་གཉིས་
 མཚོན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བའི་རྩྭ་ཡིག་གིས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་
 རྣམས་སེམས་བཞི་ཨ་མ་རྣུ་ཉིའི་ནང་དུ་ཚོགས་བའི་འདུ་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 མཚོན་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་ཞིང། དེ་ཡང་རྣམ་
 བཅད་ནི་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུམ་མོ་འོག་ནས་འབར་བ་མཚོན་ལ། ཐེག་ལེ་
 སྤྲོད་དུ་བྱས་བས་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྲོད་ནས་ལྷ་བ་མཚོན་ཞིང། "ཉེ^༢་ཡིག་སྟེག་
 གི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་བ་དེའི་འོག་ཏུ་བཞག་བས་རྣམས་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་ལ། དེ་མངལ་དུ་ལྷགས་བའི་ཐོག་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་སྤོང་
 གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ཤར་བ་མཚོན་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་སྲར་གྱི་རྣམ་ཉི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱངས་ཡིག་ཡོངས་
 སུ་གྲུང་བ་ལས་རྣམ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་བ་ནི།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་དབྱངས་སུ་མ་ཅུ་དང་ཐེག་ལེ་
 དང་རྣམ་བར་བཅད་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་མཚོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་དུ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་དགོད་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཉིའི་
 སྤྲོད་དུ་དབྱངས་གསལ་"དགོད་^༣་བར་གསུངས་ཤིང། དབྱངས་གསལ་གྲུང་བ་ལས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། ལྷ། ༡༡ནལ། ཉེ ཞོལ། ༡༡ནལ། རྩེ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། ཉེ ལྷ། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༡ནལ། ཉེ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། དགོད་ ལྷ། ༡༡བལ། འཁོད་ ཞོལ། ༡༡བལ། བགོད་

ཀྲང་རྒྱ་ཉི་བསྐྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཉི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྲུང་
 བའང། དེ་ལྟར་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང། མཚོན་དོན་མེད་པས་དོན་ལ་
 དབྱུང་བའང་མི་འཐད་ལ་ཉི་ཡིག་སྒྲོམ་པའི་དུས་ན་སྐྱ་རྩོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱ་བ་
 བྱི་ཚོས་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་པ་བྱི་
 ས་བོན་ཉེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉི་ཡིག་སྐྱ་རྩོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཙོ་བོའི་གདན་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ས་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཙན་དུས་མེད་གདན་
 ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཞེས། རྒྱ་གཙན་དང་དུས་མེད་གདན་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་
 དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་བྱི། དབང་ལེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བརྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་
 མདོག་ལ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་མེད་སྐྱེད་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མེ་བྱི་དུས་མེ་ཡིན་
 ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། གནམ་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་
 གཙན་རྣམས་སྐྱོར་བ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། ཅུ་བའི་མེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་གཙན་ཡང་
 འཕངས་པར་སྟོན་གྱི། དུས་མེ་གདན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ལོ། །

འོ་ན་འདི་གདན་གྱི་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཚོས་མ་ཐུན་མི་འགྲིག་པའི་
 སྐྱོན་དུ་འགྲུང་ཉེ། གནམ་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་པ་ན་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཙན་དུས་མེ་བཞི་
 གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་མ་ཐུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲང་
 བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དགོས་ན་རྒྱ་ཉི་འོག་དུ་བྱས་སྐྱ་གཙན་སྐྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱི་འོ་ལ་དུ་རྒྱ་ཉི་རེས་འགའ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་འཛིན་རེས་
 འགའ་དུས་མེས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱ་གཙན་ལ་སྐྱི་ནང་སྐྱོར་ཞིང་དུས་མེ་ལ་མི་སྐྱོར་བའི་

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་"སྣོ་ས་ཤིག་གདན་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་ནང་ལ་སྣོ་ར་བ་ན། འགྲེལ་
 ཚེན་ལས། གསང་བའི་བརྒྱ་ལྷོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བརྒྱ་བཞེན་ནོ། །བཤའ་བ་དང་
 གཅི་བ་དང་ཁྱེ་བ་འབབ་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷོ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉེ་གསང་བའི་བརྒྱ་ལྷོ་བར་དེ་རྣམས་འདུས་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 གསང་གཞན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྷོ་བ་དང་འདུས་བ་དེ་དུས་མའི་རྩ་དུང་ཅན་མ་མ་ཡིན་
 བཤ། ཡིན་ན་དུས་མེ་དང་མི་སྣོ་ར་བ་འགལ་ལོ། །སྐབས་དེར་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་
 བས་ལྷོ་བ་ཡན་ཚད་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བ་
 མན་ཚད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དུས་མའི་རྩ་དུང་ཅན་མ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བར་ཤེས་
 བའི་ཕྱིར་དུང་ཅན་མའི་རྩ་མ་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་མ་སྐྱ་དཀྱིལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེ་ན།
 འོན་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བར་སྐྱ་གཅན་གྱི་མ་སྐྱ་དཀྱིལ་དུས་མའི་གདན་
 ཡང་བསྟན་བར་ཁས་སྤང་བར་རིགས་སོ། །

འོན་སྐྱ་གཅན་དང་། དུས་མའི་ས་བོན་སོ་སོར་མ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གདན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་སྐྱ་གཅན་བསྐྱེད་བར་གསུངས་
 བའི་ཐིག་ལེ་སྣོར་བ་རྣམས་ཤེས་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་དེའི་ན་དུ་ནི་
 མཚོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་གྱི་ས་བོན་དུ་སྐབས་སུ་མར་བཤའ་བས་
 ཐིག་ལེ་ན་དུ་དང་བཅས་པ་ལས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་
 སྐབས་སུ་དབང་ལེར། ལྷོ་བའི་སྤང་དུ། ལོ་ཨེལ་ལྷོ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་
 གདན་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། སྐྱ་གཅན་ཞེས་བས་དུས་མེ་ཡང་འཕངས་

༡ མ་གྱི་ ༡༡ནམ་ན། རྒྱ ༡༡ནམ་ན། ལྷོ་ས་ཐིག་ ཞེས་ ༡༧ནམ་ན། ལྷོ་ས་ཐིག་ །

ལ། ཨ་ཡིག་གཅིག་ལུ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལུ་དང་པོར་སྟོང་ཆེན་ཡིག་
 ལྷའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུས་ནས་མིང་
 གི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་གཅིག་ལུ་རྒྱན་མོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་
 བོའི་གདན་ལ་དུས་མེ་མེད་བར་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐྱབ་ལེར་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་རོ་མཉམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་བོའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 མེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེའི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ལུང་གསལ་ཁ་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་གདན་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་འགའ་སྐྱ་གཅན་ཞེས་པ་དང་དེས་འགའ་དུས་མེ་ཞེས་པ་གཉིས་
 ཀས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་འདིས་ཤེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟོང་བ་ན་སྤར་བཤད་པ་སྤར་རོ་རྒྱུང་གི་ཅའི་མ་
 ལྷ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་དུས་མེའི་ཅར་འགོག་པ་དང་། ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
 རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཅའི་ནང་དུ་འགོག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟོན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྟོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་སྲིད་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲེ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཞུགས་པ་
 མངལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྟོང་བྱེད་

དུ་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་གཉིས་
 རྫོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སྤྱང་ས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་"པའི་' དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་
 སྤྱང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་ཉ་ཡིག་གིས་
 མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོར་
 གྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཚཱི་དུས་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་ཁྱིམ་
 གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཡུན་ཚད་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ།
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ནས་དབུགས་ཉི་ཁྲི་
 ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབྲུང་འབྲུག་བྱེད་པའི་འཕོ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བྲ། སྤྱི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་པའི་
 རྣམ་འབྲོར་གྱིས་ཉི་མའི་རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་གཙན་
 གྱི་རྩ་ཨ་མ་རྒྱ་འུའི་ནང་དུ་འབོག་ཅིང་། ཉི་མའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མ་སྐྱ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་
 དུས་མའི་རྩ་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འབོག་པ་མཚོན་པས། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གཙན་
 དང་དུས་མེས་མནན་པའི་གདན་དང་། ཁྲག་དང་ཁྲ་བའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 འབོག་པས་དེ་གཉིས་མཚོན་པའི་འདོད་ལྟ་དང་དུག་པོ་ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱིས་
 མནན་པ་དང་། རྒྱང་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡས་རོ་མ་ལ་གཙོ་མོར་བརྟེན་པའི་

༡ མ་གྱི། ༡༩༧༡ན། པའི་ ཟླ། ༡༡ན། ཞེལ། ༡༠ན། པའི

རྒྱལ་ཉེ་ཁག་སྟེང་ནས་སྤར་དུ་བྱངས་ཉེ་ལོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ཞིང། གཡོན་རྒྱང་
 མ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཁམས་དཀར་པོ་ལོག་ནས་སྟེང་དུ་བྱངས་ཉེ་གཙུག་ཏོར་དུ་
 བརྟན་པར་བྱས་པ་མཚོན་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱངས་པ་དང། གཡོན་
 པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་ཡན་
 ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་དང། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་ལུས་འཁྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལས་
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐ་
 ཚོགས་ལུས་ཀྱིས་འཁྲུང་བ་དང། ཟུགས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཐབས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 བཀའ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་སྤང་བླ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲུང་
 པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དང་ཟུགས་སུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞིང།
 ལོང་གི་རྫོགས་རིམ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བའི་སྟེན་གྲེད་དང། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བའི་
 མཚོན་གྲེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མ་སྟུན་པར་བསྟོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་སུ་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་
 པའི་སྟོག་ཚེན་པོ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་ལ། ས་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལས་རྒྱུད་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་སྟོན་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ལྗོན་པ་ལ་འདྲིར་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དུས་ཚེན་པོ་ནི་སློབ་ཚེན་པོ། །འདས་པའི་དབྲགས་
 བཟོད་ཟད་པ་ལས། །སྤོང་སྤུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་སྤུལ་ལྷག་གི་དབྲགས་
 རྣམས་ཉེ། །སྤིད་པ་གསུམ་དུ་དབྲགས་འཁོར་ལོ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དབྲགས་ཉི་ལྔ་ཆི་ཆིག་
 ལྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་ལྗོན་པ་ནི་དུས་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་
 ལྗོན་པ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་
 ལྔ་ཆི་ཆིག་ལྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལྗོན་པ་ནས་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་དགའ་
 བ་བཅུ་དུག་རྗོགས་པའི་ལྗོན་པ་ནས་དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པས་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་དུས་སྐྱོར་
 བཅུ་གཉིས་དུག་ཚན་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དག་
 པས་བྱུང་གི་ཞབས་དང་། བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་གསུམ་ཚན་དག་པས་མགྲིན་པ་
 གསུམ་དང་། གསུམ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་བཞིར་བྱས་པ་དག་པའི་ཞལ་བཞི་དང་།
 གཉིས་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་དུག་ཚན་དུ་བྱས་པ་དག་པའི་སྤུལ་བ་དུག་། དེ་དེ་ནས་
 བཟངས་པའི་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་དབྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དུས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཉི་
 ཤུ་ཅ་གཉིས་བཞིར་བྱས་པ་དག་པའི་བྱུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྐྱོར་ལ་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་དག་པས་བྱུག་ཉིར་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་སོར་སོ་ལྔ་

ལྷ། སོར་མོ་དེ་དེ་ལ་ཚིགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སོར་ཚིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་
 པའོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་གིས་ས་མོན་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཙོ་བོའི་
 ལུག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལལ་ཆེར་འགྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དོགས་
 པ་དབྱེད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བརྒྱ་དཀར་བོའི་ཞལ་གྱི་
 ལུང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་ནང་དུ་ཁུ་བ་ཐབས་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ། འདིར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱི་ནང་དེ་གཉིས་དག་པའི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་
 གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནས། སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཉི་མ་དང་རྩལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བ་
 དང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་ཞིང་རྣམས་མ་བཅུའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཤེས་སྤྱིན་མ་དང་གཉིས་ཀ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་
 བཀོད་ནས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མར་སྤྱིན་བརྒྱུད་དག་པའི་རྣམས་མ་བརྒྱུད་འདབ་
 མ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་མདོ་གསུམ་མཚན་སོགས་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་ལ་དག་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་གཤི་ལྷ་སྟོ་བཞི་དེ་ལྟར་མངལ་གྱི་སྐྱབ་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་དེས་ལུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་
 བཞི་བ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱབ་བ་གསུམ་
 ལས་རགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རོ་བོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེས། ལྟའི་ཚོ་གསུམ་སྟོ་བར་མཛད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དག་པའི་རོ་བོ་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་མི་

བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཚོག་མར་སྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་ནས། ཡུང་བོ་བཞི་དང་ཁམས་བཞི་དག་པའི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ།
 ལས་དབང་ལྔ་དག་པའི་ཁོ་བོ་ལྔ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཚོག་མར་སྐྱོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་
 ཅུང་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་ལ་ཡུང་བོ་དང་ཁམས་ཚོགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་
 ཅུང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་སྐྱོ་བར་
 གྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་དང་རེག་གྱེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་སྤྱིང་དང་རེག་གྱེད་རྗེ་རྗེ་མ་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱོལ་མ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་མིག་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དག་པའི་ས་སྤྱིང་དང་རོ་རྗེ་རྗེ་མ་ནི་
 མའི་ཁམས་དག་པའི་རིན་འབྲུང་དང་གོས་དཀར་མོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་པའི་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་དང་
 གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་གཉིས་རྒྱུའི་ཁམས་དག་པའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་སྣ་མ་གྱི་ལྟ་
 བུ། སའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་དང་རྗི་དག་པའི་སྐྱིབ་སེལ། རྗི་རྗོ་
 རྗེ་མ་གཉིས་སའི་ཁམས་དག་པའི་རྣམ་སྣང་དང་སྤྱན་མ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དང་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་བཟང་དང་སྤྱ་རྗོ་རྗེ་མ་གཉིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པ་རྗོར་སེམས་ལྟ་བུ། ཅུང་མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྣ་བ་དང་ཚོས་ཁམས་དག་པའི་སྤྲུག་རྗོར་དང་ཚོས་དབྱིངས་རྗོ་རྗེ་མ་གཉིས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་དག་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་དག་གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་སྤྱོད་
 ཐབས་སྤྱ་མཛད་པ་བཞིན་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་ཡོད་ལ། ཀུན་བཟང་དུས་འཁོར་

རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ།

ཡང་ན་སློབ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་གསུམ་བར་ཤུགས་
འཛིན་པའང་རྒྱང་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་བ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་བ་དང་
པོ་ལ་མ་རེག་པ། གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས། བཞི་བ་ལ་མིང་
གཟུགས། ལྷ་བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད། ལྷག་པ་ལ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ནས་སྤིང་ཁའི་
ཅ་འཁོར་སོགས་ཁམས་སྤེལ་བདག་ཉིད་ཅན་གྲུབ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཐུགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོ་བ་བདུན་པ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལྷེ་བ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འཁོར་རིམ་
བ་བཞིར་བྱས་པའི་གཉིས་པ་ལ་གསུང་གི་ཅ་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་འབབ་པའི་ཅ་འདབ་
བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞི་པའི་ཅ་འདབ་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་མགྲིན་པའི་བར་དུ་སློབ་པར་བྱེད་ལ་རིམ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུགས་
གསུང་སྐྱེད་ཅེ་རྗེ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཅ་འདབ་ཅེས་བྱའོ། །

རིམ་བཞི་པའི་དུག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་ཡིན་ལ་བཞི་སྟོང་པའི་ཅ་
ཡིན་ཞིང་། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སུམ་ཏུ་ཡུད་ཅེས་
འབབ་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཅ་སྟེ་དེ་ལྟར་མགྲིན་པ་ནས་“སྐྱུལ་པའི”འཁོར་ལོའི་བར་
གྲུབ་བཞིར་བྱས་པ་དེ་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཅ་དག་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སློབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བད་འདབ་
བརྒྱད་པ་རེ་རེ་བྱས་པའི་འདབ་མ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་ནི་སྟེ་བ་ནས་

༡ མ་གྱི། ༡༧༡ན། ལྷ། ༡༧༡ན། ལྷུལ་པའི་ ཞོལ། ༡༡ན། ལྷུལ་པའི

མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་པའི་ཅ་ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞི་དང་སྟོར། །བརྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་
གནས་པའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ཅ་ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞི་གང་ལས་ཀྱིས་པའི་སྐྱོན་ཚོད་ཀྱི་ཅ་
བརྒྱད་དང་སྟོར། །རྣམ་འབྲོར་མ་དེ་རྣམས་རྒྱ་ཉིདེ་གདན་དང་བུལ་ཞིང་བཞོན་པ་
ལ་གནས་པར་བཤད་ལ། བཞོན་པ་ཞི་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་དགོངས་པ་ཡིན་
ཞིང་ལེགས་ལ། བརྒྱའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་བཞོན་པ་དགོངས་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
མེད་ཅིང་མི་བདེ་ལོ། །གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་སྤྲུག་མཚན་གསལ་བར་བཤད་
ནས། འཁོར་རྣམས་གཙོ་མོ་དང་འབྲ་བར་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ས་བོན་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་
བཞིན་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོད་རྗེ་རྗོགས་པ་སྟེ་སྐྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱལ་བ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱའི་མཐར་བྱ་བཞིར་
བྱས་པས་མཚོན་ཞིང་། ལག་པ་དང་རྐང་པའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་
ལོའི་ཚིགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཅ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོ་བ་
དང་མཚུངས་པས། འདིར་བརྗེ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཉིས་སྐྱའི་ལྷ་རྣམས་
ལ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆེས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆེས་ཞག་སུམ་
བརྒྱ་ཏུག་ཏུར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཅ་རྣམས་དག་པའི་ཆེས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་ཏུག་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁབས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུ་ལ་ཡང་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུན། རྣམས་ ཞོལ། ༡༡ནཅན། རྣམ་པ
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུན། རྒྱུར་ ཞོལ། ༡༡ནཅན། རྒྱུར

དེ་ལ་སྨྱིར་སྨྱིར་བ་གཞན་གསུམ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་དང་ཉི་མའི་ཚོས་གཉིས་སུ་སྤྲེལ་ས་
སྐྱབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་སའི་རིམ་བས་ཁམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྨྱོ་
བའི་རྒྱལ་དང་སྨྱོད། ཉི་མའི་ཚོས་རྣམས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རིམ་བས་ཁམས་
གྱི་སྨྱུད་རིམ་དང་སྨྱོད། དེ་ཡང་“སྨྱིར་སྨྱིར”^༡ ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བར་ཚན་དུ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་སྨྱོར་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་མེ་ཏུ་སོ་སོ་ནས་སྨྱོར་རྒྱལ་མི་འབྲ་བ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི། མེ་ཏུ་
དང་པོར་སྨྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་གཙོ་བོར་ཉི་མའི་ཁྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
སྨྱོ་བཤོད་གྱི་སྐྱབ་བྱུག་ཐབས་དང་། སྨྱུང་བཤོད་གྱི་སྐྱབ་བྱུག་ཤེས་རབ་ཏུ་མཛད་
ནས་སྨྱོ་བཤོད་གྱི་སྐྱབ་བྱུག་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་སའི་རིམ་བས་སྨྱེ་རིམ་དང་
སྨྱོད། སྨྱུང་བཤོད་བྱུག་པོ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་སྨྱུད་རིམ་དང་སྨྱོད། སྨྱོ་བཤོད་གྱི་སྐྱབ་
རེ་རེ་ཡང་རགས་ཅིས་སུ་བྱས་ན་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེར་བྱས་པའི་སུམ་ཅུ་བ་རེ་
རེ་ཡང་བྱུག་ཚན་སྨྱར་བྱས་པའི་བྱུག་ཚན་ལ་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་སའི་
ཁམས་ཡིན་ཞིང་། བྱུག་ཚན་རེ་རེའི་ནང་གི་ཁྲིམ་ཞག་བྱུག་པོ་རིམ་བ་བཞིན་ནམ་
མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་བྱུག་དང་སྨྱོར་བས། མདོར་ན་སྨྱོ་བཤོད་གྱི་
སྐྱབ་བ་དང་ཞག་གི་སྤེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གྱི་སྨྱེ་རིམ་དང་སྨྱོར་ལ། སྨྱུང་བཤོད་
གྱི་སྐྱབ་བ་དང་ཞག་གི་སྤེ་ཚན་རྣམས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁམས་གྱི་སྨྱུད་རིམ་དང་སྨྱོར་
བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་གྱི་ཉིས་འགྲུར་དུ་བྱས་ནས་སྨྱོ་བཤོད་ལ་
གསལ་བྱེད་རྒྱུད་བ་དབྱངས་སྨྱུང་དུ་སྨྱོག་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་། སྨྱུང་བཤོད་ལ་གསལ་

¹ མ་གྱི། ༡༣༧༧། སྨྱིར་སྨྱིར་ ཟླ། ༡༣༧༧༧། སྨྱིར་བཏང་ ཞོལ། ༡༡༧༧༧། སྨྱིར་བཏང་

བྱེད་བཅེགས་པ་དབྱངས་རིང་པོ་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་སྐྱོར་རོ། །ནང་ལེར་གྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་རྩལ་གསུངས་མོད་
 གྱི་གཙོ་བོར་ནང་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་གྱི་རྒྱ་ལག་གཡོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྟོ་
 བཟོད་དང་། གཡམས་གྱི་ཆ་རྣམས་བྱང་བཟོད་ལ་མི་སྐྱོར་བར་ལག་པ་གཡམས་གཡོན་
 གཉིས་ཀའི་ཚིགས་ཆེན་ལྷག་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བྱང་བཟོད་གྱི་ཁྲིམ་ལྷ་ལྷག་གི་
 ཞབ་དང་། རྒྱ་ལག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཚིགས་ཆེན་ལྷག་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་
 སྟོ་བཟོད་གྱི་ཁྲིམ་ལྷག་གི་ཞབ་དང་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་།
 ལྟེང་དུ་སློབ་རྒྱུ་ཅ་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་པས་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བ་དང་། འོག་
 ཏུ་ལྷུང་མེལ་གྱི་རྒྱང་ཅ་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་པས་ལྷ་བའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལག་གཉིས་ཀ་ལ་གཡོན་ཐབས་དང་གཡམས་ཤེས་རབ་ཏུ་
 འཛོག་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་གྱི་ཉིས་འགྲུང་ཡིན་པས་གཡོན་གྱི་ཅ་དང་རྒྱང་ལ་སྐྱུར་
 བའི་གསལ་བྱེད་རྒྱང་བ་སློབ་གི་དབྱངས་སྐྱུར་ཏུ། གཡམས་ལ་སྐྱུར་བའི་གསལ་
 བྱེད་བཅེགས་པ་སློབ་གི་དབྱངས་རིང་པོར་གསུངས་ཤིང་། གཡམས་གྱི་རྒྱ་ལག་གི་
 ཚིགས་ཆེ་རྒྱང་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ནི་གཡམས་རོ་མའི་ནང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་སྐྱུང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཡང་གསལ་བྱེད་
 དང་སློབ་གི་དབྱངས་སྐྱུང་རིམ་གྱི་སྟོན་སྟོར། གཡོན་གྱི་རྒྱ་ལག་གི་ཚིགས་
 གྱི་ཅ་དང་རྒྱང་ནི་གཡོན་རྒྱང་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱང་སྟོན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཆ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཡང་ཁམས་གྱི་སྟོན་རིམ་དང་མཐུན་བར་གསུངས། ལྷུབ་
 ཐབས་གྱི་ལེ་ཏུ་འདིར་ཆེས་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཞབ་ཐབས་ཅད་ཆེས་ཞབ་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཞག་མ་ཡིན་ལ། ཁྲིམ་ཞག་ཉི་མའི་ཚོས་དང་། ཚོས་ཞག་རྒྱ་བའི་ཚོས་
 ཡིན་པས། ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟེན་པ་མེད་པར་རྒྱུད་པ་
 འབང་ཞིག་གསུངས་ལ། ཚོས་རྒྱ་རེ་རེ་རགས་རྩིས་ཀྱིས་ཚོས་ཞག་སྐྱུ་ཅུ་རེར་
 བྱས་པའི་སྡེ་ཚོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་ནག་པ་དང་ས་ག་གཉིས་རྒྱུད་ ལྷོན་
 དང་རྩ་རྩོད་གཉིས་ལ། རྩོ་བཞིན་ལྷུམས་སྟོད་གཉིས་རྩ། ཐ་སྐར་སློབ་བྱུག་གཉིས་
 ས། མགོ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་མཁལ། “རྩ” དཔོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 ཡང་ནག་པའི་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྐྱ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ས་ག་ནི་
 དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ནག་རྒྱའི་ཚོས་སྐྱུ་ཅུའི་དབྱེད་གསལ་གྱི་ཡི་
 གེ་ཁམས་ཀྱི་སྟོ་རིམ་དང་། ས་གའི་དབྱེད་གསལ་རྣམས་ཁམས་སྟུང་རིམ་དང་
 ལྷོར་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་ལེན་དང་པོར་གཙོ་བོར་ཁྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་བཟོད་དང་
 བྱང་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱུག་ཚོན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་རྒྱུད། ནང་ལེར་ཉི་རྒྱའི་འཆི་
 ལྷས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་སྟུང་ཀྱི་ཚིགས་ཚེན་བྱུག་བྱུག་བྱང་བཟོད་དང་སྟོ་
 བཟོད་ལ་སྐྱར་ནས་བྱང་བཟོད་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། ལྷོ་བཟོད་ལའང་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སྐྱ་བྱེད། ལྷུབ་ལེར་ཚོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
 དུའི་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་དུས་རེ་རེར་བྱས་པའི་
 རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་སྟོར་ཏེ། ལྷོ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་དེ་
 དག་གིས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོར་ཚུལ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ལ་

༡ མ་གྱི། ༡༥༧༦། ལྷ ལྷ། ༡༦༧༦། ཞོལ། ༡༧༧༦། མཚུ

དྲ་སའི་^༡སྤྲེ་ཚོན་བྱུག་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
སྤྲེ་རིམ་དང་མ་རྒྱན་བ་ཡིན་ལ། སྤྲེ་ཚོན་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་བ་ཚོན་བ་བྱུག་ལྷ་
ཚོན་རེ་རེ་ཞིང་ལུགས་སྤྲོག་ཏུ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲེ་
རིམ་དང་སྤྲོད། དཔེར་ན། ད་རྟུག་ཁ་ཀ་ཅེས་བ་ཀ་སྤྲེའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལུགས་སྤྲོག་ཏུ་
བྱས་བ་ལྷ་བྱའོ། །སྤྲེ་ཚོན་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་བ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡང་དབྱངས་
ཡིག་བྱུག་སྲོག་ཏུ་ལུགས་པའི་དབང་གིས་ཡི་གེ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་སྲོག་གི་
དབྱངས་རྣམས་ཨ་ཨ་རེ་ལྷ་ཡི་ཨི་ཞེས་བ་ལུགས་འགྱུར་གི་རིམ་བ་བཞིན་ནམ་
མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བྱས་པའི་སྤྲེ་རིམ་དང་སྤྲོད། དེ་ཉིད་སྤྲེ་
རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་བཟུག་བ་ནི་དཔེར་ན། དེ་རི་རྗེ་
དུ་རྗེ་རི་ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀ་གི་གི་ཀྱ་མྱི་ཀི་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུགས་
སྤྲོག་ལ་དབྱངས་ལུགས་འགྱུར་གི་རིམ་བས་སྲོག་ཏུ་བཟུག་བས། ཀ་སྤྲེ་ལ་ཁམས་
སྤྲེ་རིམ་དང་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེ་སྤྲུམ་ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྲེའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲེ་ཚོན་
བྱུག་རེ་རེ་ལ་སྤྲུམ་ཅུ་སྤྲུམ་ཅུར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་
སྤྲུང་བ་ཤད་པའི་སྤྲེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཚེས་ཞག་དང་ཁྲིམ་ཞག་
གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདྲ། ཁམས་ཀྱི་སྤྲེ་རིམ་དང་མ་རྒྱན་བར་སྤྲུང་བ་རྣམས་
གྱི་ས་འོན་དུ་སྤྲོད། དེའི་ཚུ་ལ་ནི། ཀ་ནས་བཙུམས་པའི་ལུགས་འགྱུར་གི་སྤྲེ་ཚོན་
བྱུག་ཚེས་ཞག་ཁྲིམ་ཞག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་སྤྲེ་རིམ་དང་སྤྲུང་བའི་

༡ མ་གྱི། ༡༤ན། ༡༥། སའི་ རྗེ་ལ། ༡༤ན། པའི་

རྒྱ་བ་རྒྱལ་“ཡང་འབྲེ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྲེའོ་ཚོན་ལེ་ལེ་ལོ་ལྷན་གསལ་སྤོག་ཏུ་བྱས་
 བ་ལྟ་པོ་དེ་རྒྱ་བ་ལེ་ལེ་ལ་ཞག་རྒྱལ་ཚོན་སྤྲེའོ་བྱས་པ་དང་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡི་
 ལོ་ལེ་ལེ་ལའང་དབྱངས་ལྷན་གསལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤོག་ཏུ་ཞུགས་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཏུ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཞག་རྒྱལ་ཚོན་ལེ་ལེ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་ཁམས་གྱི་སྤྲེའོ་རིམ་གྱི་སྐྱོན་སྤྲེའོ་
 ཡི་གོ་རྣམས་སྤོད་ཚུལ་ལོ་སྤྲེའོ་བཞད་པའི་སྤྲེའོ་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུག་སྤོད་ཀྱི་ལོ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་སྤོད་སྤོད་མགོ་བརྒྱུས་ཏེ་ཀ་སྤོདེ་བར་ལྷན་གསལ་སྤོག་ཏུ་བྱས་པའི་
 སྤོད་ཚོན་རྒྱལ་རིམ་བ་བཞིན། ཡི་ཤེས་ས་སྤོད་ཚུལ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྲེའོ་བྱས་པའི་
 སྤྲེའོ་རིམ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྲེའོ་ཚོན་ལེ་ལེ་ལོ་ལྷན་གསལ་འབྱུང་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་
 ཚོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལེ་ལེ་ལོ་ལྷན་ས་སྤོད་ཚུལ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྲེའོ་བྱས་པ་སྤྲེའོ་རིམ་ཡིན།
 ཡི་གོ་ལེ་ལེ་ལའང་དབྱངས་ཡིག་རྒྱལ་ལྷན་གསལ་སྤོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤོག་ཏུ་བརྒྱལ་པས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པས་སྤོད་ཚོན་ལེ་ལེ་ལོ་ལྷན་སྤྲེའོ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། སེ་སྤོད་སྤོད་
 སྤོད་སི་ས་ཅེས་བ་ནས། སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་
 ཞེས་བ་རྣམས་སྤོག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཞག་དང་བྲིས་ཞག་གང་
 གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བའི་སྤྲེའོ་སྤོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྲེའོ་བཞད་པའི་
 ཁམས་གྱི་སྤྲེའོ་རིམ་དང་སྤྲེའོ་བཞད་པ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཉེ་མའི་བྲིས་ཞག་གི་སྤོད་ཚུལ་སྤྲེའོ་བཞད་པ་དང་སྤྲེའོ་བྱས་ན། ལྷན་གསལ་སྤོག་གི་
 སྤོད་ཚོན་རྒྱལ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱང་བཞོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་དང་། སྤོད་ཚོན་ལེ་ལེ་ལོ་ལྷན་གསལ་ལོ་

༡ མ་གྱི། ༡ནནན། ཡང་ རྒྱ། ༡༧བཅ། ཞོལ། ༡༧བཅ། ཡོང

གེ་ལྷ་ལྷར་བྱས་པ་རྒྱ་བ་རེའི་ནང་གི་ཞག་ཏུ་ག་ཚོ་ལྷ་དང་། ཡི་གེ་རེ་ལ་དབྱངས་
ལུགས་ལྷོག་གི་རིམ་པས་སློག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཏུ་ག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ཏུ་ག་
ཚོ་རེའི་ནང་གི་ཞག་རེ་རེ་དང་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་འདྲིར་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་
པའི་སྲིང་ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲི་ནང་དང་སློང་བའི་ཚུལ་ནི་ཞག་པ་
སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཏུ་ག་དང་སློང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན། ལྷ་པ་ལུགས་
འབྱུང་། ལྷ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་ལུགས་ལྷོག་སློག་གི་དབྱངས་ལུགས་དབྱུང་
དུ་བྱེད་པ་ལྷར་ལྷར་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ནང་
དུ་གཤམ་གྱི་ཅལ་རྒྱུད་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་མཐུན། ས་གའི་རྒྱ་བ་སོགས་ཏུ་ག་
དང་སློང་བའི་ཚེས་ལྷའི་ས་བོན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབས་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ལུགས་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ཡང་ནང་དུ་གཡས་ཀྱི་ཅལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྷུང་རིམ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་
མཐུན་པ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སློབ་གི་དབྱངས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱེད་པ་
ནི། གཞན་སྐྱེ་རིམ་ལ་མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར། ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པ་དང་མཐུན་པར་སློང་བས། གུ་གུ་གྲི་གུ་གྲི་གུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷི་
ཞེས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུལ་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་དང་སློང་། དེས་ན་གྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲི་ནང་སློང་ཚུལ་དང་
མི་འདྲ་བར། ལྷའི་འདྲིར་ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲི་ནང་དང་སློང་བའི་
ལྷའི་ས་བོན་འགོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། འཆད་བར་
འབྱུང་བའི་ས་བོན་དང་མོར་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེའི་མཐའ་ཅན་ནི་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དུ་

འགྲུར་རྟོ། ཞེས་པ་དེས་པ་ལོ། ཞེས་ཅ་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ས་སོན་སོག་མར་སྐྱར་བར་
གསུངས། དེའི་རྗེས་སོགས་སྲུ་ལག་པ་དང་རྐང་པའི་མཐིམ་བཞི་དང། གུཅ་གཉིས་
དང་བཤང་ལམ་གྱི་རྩ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱུན་བར་སྐྱུའི་ཁོ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
བསྐྱེད་པ་དང། དེ་ནས་མངའ་གྱི་རྩ་བ་དགུ་པ་ལོན་པ་ལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ། རྐང་
ལག་གི་སོར་སོ་ཉི་ཤུའི་རྩ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར། དེ་རྣམས་དག་པའི་སྐྱེ་དང།
རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཉེ། དེ་ཡང་རྐང་སོར་གྱི་རྩ་འཁོར་བཅུ་དག་པའི་སྐྱེ་བཅུ་དང།
ལག་སོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་དག་པའི་རབ་གཏུམ་མ་བཅུའོ། །

དེ་ནས་ལ་སྐྱེ་དང་སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར་དེ་དག་དག་པའི་འབྱུང་བོ་བྱེ་བ་
སྐབས་ལྟར་དང་བཞི་སྐྱོ་ཞིང། མངའ་དུ་རྩ་བ་དགུའི་མཐར་ལུས་རྗོགས་པ་དང་མ་སྐྱུན་
པར་སྐྱ་རྣམས་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱིང་ཁའི་རྩ་
བཅུ་དག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་འདིར་གསལ་འདེབས་པ་ནང་འབྲུབ་པའི་དུས་ནང་
ལ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་འཁོར་གྱི་དག་པ་དང་མ་སྐྱུན་པར་བྱ་བ་ཟེན་གསལ་འདེབས་
པའོ། །འདོད་སྤྱིར་འདོད་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་
ཤིང། རང་གང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཁམས་དེ་དག་རེ་རེའམ།
ཁམས་པམ་རྩོན་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་པའི་རོས་ནས་བཞག་
བ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གཞིའི་འབྲུབ་རྩལ་ཡང་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །དེ་
ཡང་གོང་གི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་རོགས་པ་གཙོད་པ་སྐྱུབ་ཐབས་སྲུ་
མཛོད་བསྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ཅས་ཀྱི་ཀྱང་རྟོགས་པར་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་

༡ མ་གྱི། ༡༤༡༣། ཟླ་ ༤༠༡༣། ལི་ ཞོལ། ༡༤༡༣། ལིས

ལོག་པར་རྟོག་པ་ནས་གྱིས་འཚང་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏན་
 ལ་མཐོང་སྟེ། གཟུང་བོར་གནས་པ་དག་གིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་
 རྒྱ་གཞུང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བས་བཤད་ཚུལ་ཐོག་མར་བརྗོད་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་འདྲ་
 ལུགས་ཀྱི་འཐད་པ་སྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མངོན་གྲུང་ལྷ་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། སརྩུ་བྱ་ཏུ་རྩུ་ཡིག་ལས་རྩོ་རྩེར་
 གྲུང་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུང་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་དུས་ཞབས་
 བས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རྩོ་རྩེར་གྲུང་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འདོད་པ་ལ་
 བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་སྡེ་མ་མ་སྐྱུན་ལོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ།
 སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆེན་དང་འགལ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་གྲུང་རྒྱུ་
 བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལས་གྲུང་རྒྱུ་བ་བ་གཉིས། མངོན་གྲུང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་
 གཞན་གང་ལས་གྲུང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 ཉེ། སརྩུ་བྱ་ཏུ་བཤད་ཚུལ་ནི། དེས་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་རྩོ་རྩེ་ལུགས་མངོན་གྲུང་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྟེ་གཙོ་བོ་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་མངོན་གྲུང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་སྟེ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དབྱུང་སྟེ་རྩུ་ཡིག་སྡོན་པོ་ལས་གྲུང་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྩོ་
 རྩུ་ཡིས་མཚན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ཡང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རྩུ་ཡིག་གི་སྐྱས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དུས་ཞབས་པས། རྒྱལ་ས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་བར། ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ཉི་མ་རྒྱ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་ལྟན་

ཅིག་ལ། །མེ་མོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་། །དྲི་མ་མེད་པའི་མོད་འཛོེ་བ། །འོད་ཟེར་
 ལྷ་ནི་འགྲེད་མཛད་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་གཞན་མ་གསུངས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ཉི་བསྐྱེད་
 པའི་རྗེས་སྟུ། །བར་དུ་དྲི་ཟའི་ཡི་གེ་རྒྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་གསུམ་པའོ། །“དྲི”ཡིག་
 གཅིག་གྲུང་རྫོ་རྗེར་གྲུང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་གིས་
 ལྷར་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་ལ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། །དྲི་ཟའི་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སྟོག་གི་
 རྒྱང་“དྲི”ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་དང་འགལ་བར་མངོན་
 སུམ་སུ་གྲུབ་པ་ན། །གཞན་ཚད་མར་བྱས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་སྟོང་ལ་འཇུག་གཤམ།
 །ཉི་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྤང་གིས་གཞོན་པར་འགྲུང་ཞིང་། །ས་བོན་ལས་གྲང་
 ཚུབ་པ་དང་སྤྲུག་མཚན་ལས་གྲང་ཚུབ་པ་གཉིས་མངོན་གྲང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ལྡེ་
 ཚད་ལྷན་གཞན་ནས་བཤད་པ་འདྲ་དམིགས་དུང་མ་དམིགས་པ་ཁེགས་པས་སྤྲུབ་
 ཐབས་འདིར་དྲི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིག་དེ་བོད་གི་མཚན་ལ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་སྟོག་གི་རྒྱང་
 “དྲི”ཡིག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛད་པའི་ལུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། ལྷ། ༡༧ན༡༣། དྲི ཞོལ། ༡༧ན༡ན། ཉི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། ལྷ། ༡༧ན༡ན། དྲི ཞོལ། ༡༧ན༡ན། ཉི
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། ལྷ། ༡༧ན༡ན། དྲི ཞོལ། ༡༧ན༡ན། ཉི

གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་མདའ་ཞེས་པ་མདའ་གསུམ་ལ་མཛད་
 ལ། འདིར་ཕྱག་མཚན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱག་ས་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཐབས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་སྟེ།
 ཞེས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་ཅིག་ཅང་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་
 པ་དག་ནི་དེ་ཅུམ་གྱི་རྫོགས་སྐྱབས་རྒྱ་མཚན་གཞན་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། གཙོ་
 བོ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བ་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་བ་
 རྒྱ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་མའི་བརྒྱའི་ནང་དུ་རང་གི་རྗོ་རྗེ་ནས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་བསྐོམས་ནས་དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། ས་
 རྒྱ་བུ་ཉ་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་སུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ། ཨི་ཡིག་རྗོ་རྗེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་དག་པ། །རྗོ་དང་ཉི་མ་རྩེ་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱུན་དགུ་རྗོ་རྗེ་འདུག་སྣངས་གནས་
 པའི་མངའ་བདག་ཉིད། །རྗོ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་གྱི་གྲུག་དག་སྐྱེ་བྱིལ་བུ་མོད་པ་ཚངས་མགོ་
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱག་དྲུག་ལ་ཡིན་རལ་པ་དང་ལྡན་སྐྱེ་ལ་རྗོ་རྗེ་དཀྱིངས་
 ཀྱི་དབང་རྒྱལ་མ་ཡིས་འཁྱུང། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མས་འཁྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་ལྟེང་། །ཨ་དང་རྗོ་རྗེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མི་
 བསྐྱོད་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་དང་ནི་མཚུངས། །མི་བསྐྱོད་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་

༡ མ་གྱི། ༡༠བཀྲ། རྒྱ། ༤༡ན། ལྷང་། ཞོལ། ༡༡ན། ལྷར་

ལྷ་དང་གི་གྲུག་ལས་བྱུང་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། །ཨུ་དང་གི་གྲུག་ལས་
བྱུང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དག་པའི་ལྷས་ལ་
སྣ་ཚོགས་པའི། །ཡུམ་གྱིས་འཇུག་པ་འགོ་བའི་ཡབ། །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གང། །འཁོར་ལོའི་དབུས་གནས་ལ་ཕྲག་འཚལ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་བཀོད་
བ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་ཚད་བཞི་མ་དག་པ་ཆེན་པོའོ། །

ཆེས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། སློབ་
དཔོན་ཨ་རྩ་ཡ་ཀ་རས། མགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དང་། དཔོ་དང་མཚུའི་ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་
མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རོང་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས་རང་ལྷགས་
ལ་དང་པོ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པོ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་བ་ཡིན་པས་ལྗང་ཁུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བཞི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབྱིད་དང་སོས་
ཁ་དང་། དབྱུང་དང་སྟོན་དང་། དབྱུན་སྦྲད་དང་། དབྱུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས།
རྒྱང་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། ས་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པས་བསྟན་སྟུང་དུ་སེམས་བ་འདི་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚོན་གཞན་མེད་ལ། དེ་
ཞི་ལུང་དེས་དེ་དག་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་དང་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་ཁུད་པར་
གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཞིང་། ད་ལྟར་ཁུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་མགོ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་བ་
རེ་རེའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཁམས་དུག་ཏུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པས་མགོའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་

སྣ་སྤྲུམ་ཚུའི་སྣ་དཀར་པོ། སྣ་དམར་པོ། སྣ་སེར་པོ། སྣ་ནག་པོར་འགྲུར་བ་དང་།
གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཞལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས། སྣོན་པོར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དེ་ལྟར་སྣོན་པ་ལེགས་པར་
ཁྲིགས་ལ། རང་ལུགས་སྣོན་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡའི་ལུགས་བཞེན་དུ་མཛད་ནས། དེའི་
ཤེས་བྱེད་སྣོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་མིང་དང་ཕྱོགས་
དང་གི་འདབ་མ་ལ་གང་འགོད་པ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་སྣོན་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་
རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ལྷ་ཚེན་བཙུན་གཉིས་
ཀྱི་སྣོན་མདོག་འདིར་མ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་སྣོན་མདོག་སྐབས་གོང་ལོག་གཞན་
དུ་གསུངས་པ་ལ་སྣོན་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྣོན་བ་དན་པས་སུན་འབྲིན་པའི་ལོག་པར་
ཉོག་པ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པར་ཉོག་པའི་ཚུལ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། མགོ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། “ཚུ” དཔོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ལྷའི་གཙོ་བོ་དྲག་པོ། གཞོན་
ཕྱིན། ལྟར་འཇུག་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་མདོག་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་འདིར་
སྣོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྣོན་ནས། དེས་ན་མགོ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་སྣོན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
མཚུ་དཔོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྣོན་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་སྣོན་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྣོན་བྱེད་
ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རིགས་དྲུག་གི་ལྷ་སྣོན་པའི་སྐབས་སྟེ། དེ་ནི་མི་བསྟོད་པའི་
རིགས་སྣོན་བ་གསུངས་པ། གཙུག་ཉོར་དག་པའི་“སྣོད” ལ་ལས་ནི། ཞེས་པ་ནས།
ལྟར་འཇུག་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བ་སྟེ། འདི་དག་སྟེང་གི་ཞལ་ནས་སྣོན་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནཔ། ཚུ ལྷ། ༡༧ནཔ། ཞོལ། ༡༧ནཔ། མཚུ
༢ མ་ཕྱི། ༡༧ནཔ། སྣོད ལྷ། ༡༧ནཔ། ཞོལ། ༡༧ནཔ། བསྟོད

ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དྲེད་མཚན་
 མ་ཅན་མི་བསྐྱོད་བས་རྒྱས་བཏབ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྤྱང་ཁྱའོ་ཞེས་པའི་
 བར་དང། ད་ནི་དྲོ་མེ་མེམས་དཔའི་རིགས་སྣོ་བ་གསུངས་བ་ཞེས་བ་ནས། དག་པོ་
 དང་ཚེ་ལྟ་ལ་དང། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང། སྤྲོད་མེད་དང། ལྷ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ།
 སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་བ་འདི་དག་ནི་སོགས་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་རྒྱ་འོག་གི་ཞལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ལས་སྣོས་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་ཁ་དོག་སྟོན་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་ལོ་དང། དྲོ་མེ་མེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་
 བ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་བས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་སྤྲི་ཞིང། དག་པོ་དཀར་པོ་སོགས་ཨ་“ཟླ”ཡའི་ལུགས་ལེགས་པར་སྤྲི་བ་
 དག་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཚིག་དེ་རྣམས་མ་མཐོང་བར་བཅད་དོ། ཞེས་སྟོང་ཁམས་
 བསྐྱེད་དེ་སྤྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དགག་བ་བཟོང་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཁྲབ་
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོག་སྐབས་གཞན་ནས་ནག་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་བ་འདིར་
 བྱང་མི་རུང་ཞིང། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ནས་གསུངས་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཤེས་
 བྱེད་མེད་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་འཕོག་བ་ལ་ཞུགས་པས་རང་གི་རང་ཚུལ་
 གསལ་བར་བྱས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་ན་སྟོས་ཤིག།

སྐབས་གཞན་ནས་བསྟན་པའི་“སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་བཞིན་མི་རུང་”ཏེ།
 འདི་དང་སྐབས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ནས་བསྟན་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བའན། ལྷ། ༤༡བའན། ཟླ། ཞོལ། ༡༤ནལ། བྱ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བའན། ལྷ། ༤༡བའན། སྤྱིར་ཞོལ། ༡༤བའན། སྤྱིར
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བའན། ལྷ། ༤༡བའན། ཏེ་ཞོལ། ༡༤བའན། ཟླ

ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་འདིའི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་
སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་མཚོན་གྱའི་ཐབས་རྒྱུ་ཉེས་པ་དང་འདྲ་
བར་གཞན་ལ་བཟོད་པའི་གནད་བྱེད་དེས་རང་གི་དམ་བཅའ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཉིད་
གྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་གཞན་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་
སུ་བཀོད་པ་དང་། གྲུབ་ཚེན་གང་གི་འདུ་གཞུང་གི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམས་གཞན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་འདིར་མི་རུང་
སྟེ། རྣམས་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱས་པས་རང་ཉིད་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡེ་
ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་བྲུབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་འདིར་མི་རུང་
བར་ཐལ། རྣམས་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱས་
པས་རང་གི་དམ་བཅའ་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། འོན་ཏེ་རང་ཅམས་
གྱིས་མ་སྟན་པར། གཤིན་ཅེད་དམར་སོ། དག་པོ་དཀར་སོ། གཞོད་སྤྱིན་སེར་སོར་
བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་རྣམས་སུ་སྤྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྲུག་མཚན་རྣམས་དེར་སྤྱས་
པ་དེ་དག་ འབྲེལ་པར་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་རྣམས་དེར་མ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་སོགས་རྣམས་
གཞན་རུ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། རྣམས་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁྱོད་གྱི་
སྤྱས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁྱུངས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་
བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འབྲེལ་པ་སྤྱར་བྱངས་པ་དེ་དག་གི་
རྒྱུ་བྱེད་ལེའི་རྣམས་འདིའི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་སྟོན་པར་སྤྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་

བས་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་སྦྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་སྐབས་དེར་གསུངས་
 བ་དང་། འདིར་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ། གང་ནས་སློབ་པའི་
 གནས་མི་འདྲ། །སྤྱད་གཞི་དང་སློབ་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་ལེ་ལུའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ཁམས་པའི་སྣ་ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་མཚན་མ་འདྲིན་པ།
 རྒྱུང་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གྱིའི་མཚན་མ་འདྲིན་པ། རྣམ་ལའང་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་མཚན་མ་འདྲིན་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པས། འདིར་
 གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་ནས་སློབ་པའི་གནས་མི་གཅིག་སྟེ།
 འདིར་སྣ་ཐམས་ཅད་ལུམ་གྱི་མངལ་ནས་སློབ་པ་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུར་ཡབ་
 ཀྱི་ཞལ་སོ་སོ་ལས་སློབ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་གཞི་དང་སློབ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་
 སྟེ། འདིར་མངལ་དུ་སྤྱད་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་གྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་སྟེ། ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར། ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྣའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུར་ཁམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་སྣ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བས། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་སྣའི་རྣམ་འགྲུབ་སྟོན་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་རང་གི་སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་མཇུག་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རིགས་དུག་གི་སྣ་རྣམས་སློབ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ཏེ། ལོ་
 བཅུ་དུག་གི་རྗེས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ་ཞེས་

བ་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ་
ཁྲིད་གྱི་འདོད་པ་འདི་ཨ་རྩ་ཡ་དང་འགལ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་མིན་པ། སྐབ་ཆེན་
གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཁྲུངས་གང་ཡོད། དུས་ཞབས་པས་མཛད་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། རྩུ་སྟེ། དེས་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་
ཡོང་དོན་མེད་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་དོ་ཞེ་
ན། དེར་ནི་ཁྲུབ་འཇུག་དང་། གཤེན་རྗེ་སྟོན་སོ། དག་སོ་སྣང་ཁྲུང་བཤད་དེ་། །ས་
རྩུ་བུ་ཉམས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ས་རྩུ་བུ་ཉ་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཁྲུབ་
འཇུག་ལྡང་ལ། གཤེན་རྗེས་དང་དག་སོ་སྟོན་པར་བཤད་དོ། །འགྱུར་མ་དག་གོ་ཞེ་
ན། ཁྲིད་གྱི་ངན་ཉོག་གི་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གསུང་
རབས་མཐའ་དག་འགྱུར་འཚོས་བ་སོགས་ཀྱི་གཡོ་རྒྱས། གཞུང་ལུགས་མཐའ་
དག་གི་རང་རང་གི་ལུགས་ཉམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག གཞན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲུངས་
རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཚད་ལྡན་མིན་པའི་གཞུང་གང་ཡང་རུང་བའམ། རང་
གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་མོད་གྱི་ལུང་རེ་ཅམ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཉེ་འདི་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་སྐྱབ་པ། “སྐྱབ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ། སྐབ་
པའི་མཐའ་མི་ཤེས་པའོ། རྩུ་པ་འདི་ཁྲིད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་སོ་ཅག་ནི་རྗེ་
བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ཅའོ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ཁས་སྐྱངས་ཉེ། དེ་ཉིད་
སྟོན་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། དེ་ཟླ། ༤༤བཤན། ཞོལ། ༤༠བཤན། དོ
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། རྒྱུད་ཟླ། ༤༤བཤན། ཞོལ། ༤༠བཤན། དམྱུད

བསྐྱབས་པ་ན། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱའི་སྲིད། །གཞན་ལའང་རྗེས་སུ་དབག་པ་
ཡིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཁྲིད་དང་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་གཟུ་བོར་གཞན་པའི་སྐྱོས་དབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱད་འདིར་སྲི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལའང་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
ཁ་དོག་ལ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཁམས་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་དང་། རང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རག་པོ་
རྒྱང་གི་ཁམས། དམར་པོ་མེ། སེར་པོ་ས། དཀར་པོ་རྩ། ལྗང་ཁུ་ནམ་མཁའ། ལྗོན་
པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། རང་སེལ་གྱི་སྟེན་ན། རག་པོ་རྒྱང་ཁམས་པ་བཞིར་
བྱས་ལའང་ཁམས་ལྡར་འབྱེད་པས། རག་པོ་རྒྱང་ཁམས་པར་གྱུར་པའི་རག་པའི་རྒྱ་
བའི་ཚེས་གྱི་ལྟ་སྲུང་ཚུའི་ལྟ་སྲུང་པ་བཞིན་ཁམས་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྲི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཞག་སྲུང་ཚུ་གཙོ་བོའི་ཁམས་མཚུངས་
གྲང་། རང་སེལ་གྱི་ཞག་ལྟ་ལྟ་ཁམས་དྲུག་གི་རེ་རེར་རིམ་པ་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་།
དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་རྣམས་གྱི་རང་སེལ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་གི་དོན་གྲུབ་རྒྱང་། རིན་འབྱུང་མེ། འོད་དབག་
མེད་རྩ། རྣམ་སྐྱེད་ས། མི་བསྐྱོད་བ་ནམ་མཁའ། རྩོར་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་
ཡང་། རང་སེལ་གྱི་དེ་དག་རེ་རེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྟ་སྲུང་ལའང་ཁམས་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་

ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁ་དོག་
དཀར་པོས་སྐྱབ་པ་^༡་བསྐྱུགས་ཤིང་། དཔག་པོའི་ལས་ལ་རལ་ལྷིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་
དོག་ནག་པོ། དབང་དགུག་གི་ལས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་དོག་དམར་པོ།
ཚོངས་ཤེངས་ཀྱི་ལས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣེར་བ་ལ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་ལྡང་ཁུ་དང་། སྡོན་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་
བསྐྱུགས་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷའི་
ཁ་དོག་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ལྷ་དེའི་ཁ་དོག་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་རྒྱུན་མི་དགོས་
ཉེ་དགོས་ན། རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔག་པོ་དང་གཞོན་སྤྱིབ་སྡོན་པོ། ལྲབ་འཇུག་
དང་གཤེན་རྗེ་ལྡང་ཁུར་ཐལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ལྡང་ཁུ་དང་སྡོན་པོར་གོང་གི་ལྷའ་དེས་གྲུབ་པའི་ལྷིའ་
རྟགས་ཁས་སྲངས། འདོད་ན། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཤེན་རྗེ་དམར་པོ། དཔག་
པོ་དཀར་པོ། དབག་པོ་སེར་པོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལྷིའ་ འདོད་
ན། ལྷོད་རང་གི་དངོས་སུ་ཁས་སྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་
འདིར་སྤོགས་སྤྱིར་གི་ཁ་དོག་མ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་
ལས་སྐྱབས་འདིར་སྤོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལས་
ཤེས་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར། ལས་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷའི་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་

¹ མ་གྱི། ༡༡ནལ། རྒྱ། ༧༧བལ། བསྐྱུགས་ ཞོལ། ༧བལ། བསྐྱུགས་

ཡིན་པས། དེ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཨ་
རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁམ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་
དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་“སྐྱལ་^༡་བ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
གཟིགས་པའི་སྐུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་“གིས་^༢་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་འགྲེལ་
པའི་ཚིག་ཅམ་ཡང་མ་གཟིགས་སོ་ཞེས་འདྲི་བ་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་བའི་སྐྱ་བ་རན་པ་
དེ་ལྟ་བུས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱེད་པར། དུས་ཀྱི་ཚད་པ་སྤྱར་དུ་པཔ་སྟེ་འགྲོད་
པ་དང་ཡང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དུ་“འོང་^༣་གིས་བཅེ་བས་པན་པ་སྐྱབ་པའི་ཚིག་
འདི་དག་ལ་ཡིད་“གཏན་^༤་པར་གྱིས་ཤིག

དཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་“སྤྱད་^༥་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་
རྗེས་ཀྱི་ལྟ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་“བ་^༦་བསྐྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ཅ་བུ་གུ་གསུངས་པའི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློས་བསམ་པར་གྱིས་ཤིག འདི་
ལ་ཐོག་མར་འགྲེལ་བའི་ཚིག་བཀོད། དེའི་དོན་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་རང་ལུགས་
འཛོག་ཚུལ་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
གྲངས་ངེས་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། སྐྱལ་ ཟླ། ༤༦ན༡ན། ཞོལ། ༤༡ན༡ན། སྐྱལ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། ཟླ། ༤༦ན༡ན། གིས་ ཞོལ། ༤༡ན༡ན། གི
༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། ཟླ། ༤༦ན༡ན། འོང་ ཞོལ། ༤༡ན༡ན། འོད་
༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། ཟླ། ༤༦བ༡ན། གཏན་ ཞོལ། ༤༡ན༡ན། བརྟན་
༥ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། ཟླ། ༤༦བ༡ན། སྤྱད་ ཞོལ། ༤༡ན༡ན། དཔྱད་
༦ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། ཟླ། ༤༦བ༡ན། བ་ ཞོལ། ༤༡ན༤ན། བ་

དང་སོ་ནི། བད་གི་ལེའུ་ལས། ད་ནི་བྱས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་དང་ལྷ་སོའི་གངས་གསུངས་ཏེ་འདྲིར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཙ་སྒྲ་ཚོགས་
 པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལྷའི་ཚོགས་སོ། །བྱས་མ་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་བས་བཅུ་ཏུ་
 རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བཅུ་ནི་བྱས་མ་བཅུ་དང་། གཙུག་
 ཏོར་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་སྟེ་སོ་སོར་བཅུ་ལོ། །ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་སོ་རྣམས་
 ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷུག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སོ་ལྷ་སྟེ་སོ་སོར་ལྷ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་མིག་ལ་སོགས་
 པ་དུག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། སའི་སྣང་བོ་ལ་
 སོགས་པ་དུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་དུག་གོ། །སྐར་ཡང་ལྷའི་ཚོགས་ནི་དུག་གཉིས་
 སོ་ཞེས་པ་ནི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།
 ལྷ་དང་གཏུམ་སོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་ཅེར་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། མཐའ་ཡས་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ་ལྷའི་ཚོགས་འདི་
 དག་མཐའ་དག་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སོ་སོར་མིང་གི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སྲིད་པར་ཞེས་པ་ནི་སྲི་རོལ་དང་ནང་དུའོ། །

སྐར་ཡང་འདི་དག་ཐབས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་
 ཏེ། འདི་དག་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་བརྒྱ་སྟེ་དེའི་སྲིད་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་
 བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉི་མ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་ཏེ། སྐར་ཡང་དེ་
 དག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་ཙ་དུག་ལྷག་པའི་བརྒྱ་སྟེ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་པའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ལ་མཐའ་དབྱེད་ནས་རང་ལུགས་འདྲིལ་ཚུལ་སྤྲི་ག་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྲི་ག་ཆེན་ལས། འདིར་རུས་མ་བརྟུ་དང་ཁོ་པོ་བརྟུ། །གཤེགས་པ་ལྟ་དང་གཤེགས་མ་ལྟ། །དོ་རྗེ་མ་རྟུག་དང་ས་སྤྱིང་སོགས་རྟུག་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས། ཅར་ཅི་ག་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྟུ། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྟུ། བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏུམ་མོ་བརྟུ་དེ། སྤྲར་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་ཉེ། དེ་ལྟར་བརྟུ་ད་རྟུག་ཏུ་འགྲུར་བར་གསུངས་པ་ལ། རུས་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཡི་ལ་དང་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྱང་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་མ་བགྱངས་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཡང་། བརྟུ་ད་རྟུག་ཏུ་བརྟུ་ཡིས་མི་ཚང་དོ། །དེ་ལ་རུས་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཤུའི་ནང་དུ་སྤྱོད་བརྟུའི་གངས་སུ་བགྱང་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། རུས་མ་རྣམས་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་མེད་ཅིང་། འདིར་སྤྱོད་གངས་སུ་བགྱང་བ་ལ་ནི་སྤྱིའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་མི་ཚོག་གི་ཞལ་ལྷག་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྤྲར་ཤར་བ་དགོས་སོ། །དེ་སྤྱོད་མིན་ན་ལོར་བྱ་དང་། རུང་དང་། གཞུང་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མཚན་མ་བཞི་དང་། དེར་མ་ཐད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་སྤྱོད་གངས་སུ་བགྱང་རིགས་པར་འགྲུར་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་དོགས་པ་

གཙོད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པར་ཐབས་ཤེས་“བར་^༡ གྱི་ཉིས་འགྲུར་གསུངས་པའི་ཐབས་
ཤེས་སོ་སོར་སྣའི་གངས་རེ་རེར་བགངས་ན་རྒྱས་མ་བཅུ་ལ་ཡབ་ཐ་དད་པ་བཅུ་
མེད་པས་གངས་བཅུ་མི་ཚང་བའམ། གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་ཐ་དད་པ་བཅུར་ཐལ་
པའི་སློན་དུ་འགྲུར་ཞེས་བྲོཤ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། རྗེ་ག་ཚེན་ལས། འདིར་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་འདབ་མ་མིན་པར། རང་རང་གི་གདན་བསྐྱེད་
སྣེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྣ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཙོ་ཚེ་བ་དག་བསྐྱེས་པ་བརྒྱུད་
དུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་སོ་སོར་བགངས་པ་དང་། ག་ཤེགས་པ་
བཞི་ལ་ལུམ་གྱིས་ཚུར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བགངས་པས་བརྒྱད། ག་ཤེགས་མ་བཞི་
ལ་ཡབ་གྱི་པར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་ཅིས་པས་བརྒྱད། གོང་དུའང་ལོ་གསུམ་དང་སློང་
བ་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྣ་རིགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དགྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེམས་པའི་ཚེ་ནའང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་ཡབ་ལ་བསྐྱེམ་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབྱིངས་སྐྱུག་མས་འཁྱུད་པ་ལུམ་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་
པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་
པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་ཅིས་པས་གཉིས། དེ་
ལྟར་རྗོར་སེམས་དང་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་ལའང་སྐྱུར་བས་གཉིས། སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ལུར་
ཁྲོ་བོ་གཙུག་ཉོར་ཡབ་ལུམ། ཐུགས་གྱི་ནང་དུ་སྣང་གི་ཆ་ལ་འགོད་པར་དངོས་སུ་
གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་དགྱིལ་དུ་བཀོད་པ་དང་ཁྲོ་བོ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། འགོད་པའི་

༡ མ་གྱི་ ༡༧༧ན། རྗེ་ ༤༢༧ན། བར་ ཞོལ། ༤༡ན། བཅ

དགྲིལ་འཁོར་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྤྲིའི་གངས་སོ་སོར་བགང་དགོས་པས། ཐུགས་
དགྲིལ་ལ་བཞོད་པའི་གཙུག་ཏོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ་སོར་རྗེས་སུ་དང་། ལུས་མ་
བརྒྱད་དང་སྤྲུག་མ་སྤར་བཤད་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པས་བརྒྱ་ད་བྲུག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འོན་ལྟས་མ་བརྒྱད་དང་སྤྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་སྤྲིའི་ལྷོ་བ་ལ་མེད་པ་
ལ་འདིར་སྤྲིའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེན། ཅེས་པའི་དོགས་བ་བཞོད་ནས། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ལུས་མ་རྣམས་ནི་གཙོ་
བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས། དེ་སོས་ཀྱི་སྤྲིའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུ་བ་ལ་དགོངས་
ལ། སྤྲུ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་ལ་རབ་གཏུམ་མ་
རྣམས་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པས་སྤྲིའི་ལྷོ་བ་ན་གནས་པ་དང་ཆ་མ་སྤུན་བ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིའི་ལྷོ་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུ་
སྤྲུག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྲིའི་ལྷོ་བ་དང་ཆ་མ་སྤུན་བ་ལ་གནས་པ་འོང་བས། དེ་དག་
ཀྱང་སྤྲུ་གདན་ཅན་གྱི་སྤྲུར་བགངས་འི་གས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
སྤྲིའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པར་ཆེར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་མ་བཙུལ་
ཀྱང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྲུབ་ལེར་སྤྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིའི་
གདན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲིའི་གདན་བྱ་མི་རུང་བར་བཤད་པའང་མེད་
པས། འདིར་སྤྲུ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྲུ་དང་
རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལའང་སྤྲིའི་གདན་འགྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འཁོར་ལོའི་
ལྷོ་བ་རྣམས་སུ་བྱ་བར་གཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་འོག་པར་

རྟོག་པ་གསལ་བར་བྲ་སྟེ། འདི་ལ་རྫོ་ལོ་སྐྱོན་པོ་ཁ་ཅིག་གོང་ཏུ་སྒོ་ས་པའི་རྣམ་
མ་བཅུ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་ཏུ་བྲས་ན་གཙོ་
བོ་གཅིག་བྲ་སྟེ་བཅུ་འཛི་གངས་སུ་བགྱང་རིགས་པར་འགྲུར་ཞེས་པ་དེ། རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་^༡ རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པར་གོ་ཞིང་། འོག་ཏུ་རང་ལུགས་འཛོག་པའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པའི་རྣམ་མ་བརྒྱད་དང་ཞེས་པ་ཡར་བཅད། ལྷ་ལྷག་མ་སྤར་བཤད་པ་
རྣམས་ཡབ་ལུམ་སོ་སོར་བགྱངས་པས་བརྒྱ་ད་ལྷག་ཞེས་པ་མར་བཅད་ནས་རྣམ་
མ་བརྒྱད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་མ་ཡིན་པ་ཚོ་མ་པ་པོའི་དགོངས་
པར་བྲས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་འཛི་གངན་ཅན་གྱི་སྟེ་གངས་དེས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྣམ་མ་རྣམས་ཉིས་འགྲུར་མ་ཅིས་པར་གོང་གི་ལྷར་བྲས་ན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷག་ཏུ་
བཞེས་མི་ཚང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེད། ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་
ཡང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་དེ་ལྷར་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་
ལ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་བཛོད་པའི་སྟེ་གངས་དེས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་སུས་ཡང་
སྟོག་པར་མི་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུར་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ལྷར་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི། དེ་དག་
དང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱས་པའི་སྐྱི་^༢ རྟོས་^༡ ཡི་གེར་འགོད་པའི་
སུག་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྲས་པ་དག་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་སྐྱ་བ་
དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་ལ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ་བྱེན་ཅེ་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་དག་མགོ་སྟོ་མས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡༣། ལྷ། ༤༤བཤན། པ། རོ་ལ། ༤༤ན་༤༣། པར།
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ལྷ། ༤༤ན་༡༣། རོ་ལ། རོ་ལ། ༤༤བཤན། བརྟོས།

བར་གྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་ལོག་པའི་སློབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་འབབ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འོན་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱེད་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱས་མ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེས་འགྲུར་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་སྤྱེ་རྒྱལ་བརྗོད་པ་རང་ལུགས་སུ་གོ་བས་སྤོགས་སྲ་མ་དང་། རང་གཞུང་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་གི་སྐབས་སུ་སློབ་བརྗོད་པ་ན། བྱས་མ་བརྗོད་ཅེས་པ་ཡར་བཅད་ནས་ལྷ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་མར་བཅད་དེ་བྱས་མ་རྣམས་ཉེས་འགྲུར་དུ་མི་བྱེད་པར་སོང་ཞེས་སྐྱུས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ན་སྐྱབ་པོ་ཁ་ཅིག་ངན་ཞེས་པ་ཡར་བཅད། ཆ་མེད་ཅེས་པ་མར་བཅད་ནས་ཡི་གེ་འདོན་པ་དང་མཚུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ནི། བྱས་མ་བརྗོད་དང་། ལྷ་ལྷག་མ་སྲར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེས་འགྲུར་དུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱས་མ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེས་འགྲུར་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། འགོག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

འོན་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷའི་གངས་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། གཙོ་ལོ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ལུམ་དང་བྱས་མ་བརྗོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་དགུ་མི་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་སེམས་ལ་ལུམ་གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ཉེ། རྒྱང་བརྒྱ་གཅིག་ཐབས་

ཤེས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་མི་རིགས་ཉེ་
 ལོང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་སྤྱིན་མས་འཁྱུད་པ་དང་། ཤེར་སྤྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པས་འཁྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བས། དེ་དག་
 རྒྱང་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྫོང་སེམས་ལ་ཡུམ་གྱིས་
 འཁྱུད་པ་གཉིས་གཙོ་བོའི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡབ་གྱིས་འཁྱུད་
 པ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོའི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྫོང་སེམས་ལ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་འཁྱུད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
 ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་དེ་ལས་གྲངས་ལོགས་སུ་མི་
 བགྲངས་ལྟེ། བརྒྱ་གཟུང་ཅན་གྱི་ལྷའི་གྲངས་ནི། བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་
 ལ་ལྷ་གཞན་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བགྲངས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་དེར་ལྷ་
 གང་ཡོད་མི་བགྲངས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྫོང་སེམས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བརྒྱའི་
 ལྟེ་བར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་
 བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དེར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཐབས་གྱི་བདེ་བར་ཤེས་རབ་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་བདེ་བར་ཐབས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་གཉིས་སུ་བགྲངས་གི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཡུམ་ལ་ཡབ་
 གྱིས་འཁྱུད་པ་གཉིས་སུ་མི་བགྲངས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་ཁྲི་གྲི་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐབས་འདིར་མི་བསྐྱོད་ལ་ཤེར་སྤྱིན་མས་འཁྱུད་པ་
 སོ་སོར་ཅིས་བ་དང་། ཤེར་སྤྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་ཅིས་བས་

བཞི་ཞེས་འབྲུང་བཞི་བྱིས་ལོར་གྱིས་མ་དག་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་གྱི། སྲར་
 དངས་བ་ལྟར་སོ་སོར་རྩིས་བས་གཉིས་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་མི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འབྲུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་འང་འབྲུད་
 པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མ་སོ་སོར་རྩིས་བས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྗོར་སེམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏུས་མ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་ཉིས་འབྲུང་དུ་བྱས་ནས། །གནས་དེར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་བཅུར་བཟང་རིགས་
 པར་ཐལ་བ་འདི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལན་རྣམ་བཤད་དུ་མ་གསུངས་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། གོ་བ་མཐའ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་
 འདིའི་ལན་རྟོགས་སྒྲ་བས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོའི་རུས་མ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྱིས་རུས་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྲུང་བ་ན། ལྷ་
 ཚོགས་ཡུམ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་གྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྐྱིན་
 པའི་པར་ཕྱིན་མ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། ལྷ་སྐྱ་སྐྱི་
 ཐ་དད་པ་དག་སོ་སོར་བཟངས་པ་ན། གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་
 འབྲུང་མི་དགོས་པ་རྟོགས་སྒྲའོ། །འོན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་
 ཕྱི་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་སོ་སོར་བཟངས་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོར་བཟང་རིགས་པར་འབྲུང་
 རོ་ཞེ་ན། མི་མཚངས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་སྐྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་གཅིག་ལོ་དེར་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཚོགས་

ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་སུ་མཚུངས་བས། ཤེས་རབ་མི་འདྲ་བ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཐབས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་མ་མི་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དེར་ཤེས་རབ་མི་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སོ་
སོ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །ལྷ་གཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་སྲུ་མི་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
གཅིག་ཏུ་བཟང་བར་རིགས་སོ་སྣམ་བཤང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ཞི་བ་གཅིག་གིས་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་འག་པོར་གྱུར་བ་ན་ལྷ་མི་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་གོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཉེ་གྲངས་རེས་འདྲོག་ཚུལ་བསྟན་བ་ནི། དེས་
ན་སྲར་བཤད་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ། གཙོ་བོ་དང་མི་བསྐྱོད་
བ་དོར་སེམས་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་
ཡུམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་
ཐབས་ཤེས་ལུང་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་བ་ལྷ། རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་
པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་སོང་བའི་ལྷ་གསུམ། གཤེགས་པ་བཞི།
གཤེགས་མ་བཞི། ཉིས་འགྲུང་དུ་བྱེད་པའི་ལུང་བརྒྱད་དང་། སེམས་དབང་སེམས་
མ་ལུང་བཅུ་གཉིས་སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁོ་བོ་གཙོག་ཉོར་དང་བཅས་པའི་ལུང་ལྷ་སྟེ།
སྤྲུགས་དཀྱིལ་ཡན་ལ་ཐབས་ཤེས་ལུང་སོ་ལྷག་ གསུང་གི་རྣམ་འཁྲོར་མ་བརྒྱད།
སྐྱེད་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། སྐྱེད་ཁོ་བོ་ལྷག་ ལྷ་བརྒྱད། རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་དང་
བཅས་པས་གསུང་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ཞེ་གཉིས་ཉེ། ལྷ་མ་སོ་ལྷག་དང་གྲིལ་བས་ཐབས་
ཤེས་ལུང་དོན་བརྒྱད་དུ་འགྲུང། ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ལྷག་ཏུ་འགྲུང་།

དོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་
 གཏོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་སློབ་པར་རུས་མ་བཅུ་ཞེས་སློབ་
 པ་ནི། རུས་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱའི་སྟེ་བར་སོང་ནས་ཡབ་དང་སྐྱོར་བ་བཅུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གཏོ་བོ་ཡབ་བཅུ་གོ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་
 ལས་ལོགས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དབྱིངས་སུ་ག་མའི་མཚན་སློབ་པས་ཡུམ་བཅུ་
 གཅིག་ ཡབ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
 གཟུགས་ཉོར་ཅན་སྐྱེད་པུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འགོད་དགོས་པར་སྐྱབ་ལེར་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་འདིར་གངས་གཉིས་སུ་བགྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 འཐད་ཅིང་། ལྷག་མའི་གངས་རྣམས་འགྲེལ་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་
 བོད་ཏུ་འགྲེལ་བ་གངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་དང་། དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཞག་གངས་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་གི་རྣམས་འབྱོར་མ་དང་། ཚེས་ལྷ། བརྒྱའི་
 འདབ་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། མཚོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་ཉིས་འགྲུར་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ཞལ་སུ་གི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཡབ་
 མེད་པ་བཞིན་ཏུ། རུས་མ་རྣམས་ལ་འད་ཡབ་དང་དངོས་སུ་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉིས་འགྲུར་གྱི་
 དོན་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱུར་མེད་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ཉིས་འགྲུར་ཏུ་
 ལྷེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡུམ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེའི་^༡

༡ མ་གྱི་ ༡༢བཟན། ལྷ། ༡༣བཟན། རེའི་ ཞོལ། ༡༤བཟན། རེའང་

���བས་ཤེས་ཉིས་འགྲུར་དུ་ཐལ། དེ་དེའང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ࠕདོད་ན་ཡབ་ལུམ་རླུང་དེ་དེ་བཞིར་བགྱང་དེགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རུས་
 མ་བརྒྱད་ལོ་འདི་དེམ་གྱིས་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་སོང་ནས་གཙོ་བོའི་ལུམ་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་
 ࠕམ། འོན་ཏེ་མི་འགྲུར། དང་ལོ་ལྟར་ན། “ལྷ་ཞལ་’ རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་མེད་
 པ་འགལ་ལོ། །ལྷ་ཞལ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 མི་འགྲུར་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེན། འོ་
 ࠕདེའི་ཆེ་རུས་མ་རྣམས་གྱི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་བརྒྱད་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་བར་
 ���ལ། རུས་མའི་ཐབས་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲིར་མཚུངས་པའི་སྲིར། རུས་མ་སོ་
 སོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐབས་ཐད་ད་བ་ཡིན་ལོ་ཞེན། རུས་མ་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་པའི་དུས་གྱི་
 ࠕཁོར་ལོ་ཐད་ད་པས་མཚུངས་ལོ། །རུས་མ་རྣམས་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་གཙོ་བོའི་ལུམ་དུ་
 མི་འགྲུར་ན། བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷར་བགྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་
 མི་གནས་པའི་སྲིར་ཏེ། བརྒྱའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་ངེས་པའོ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་
 ࠕས་གསུངས་པས་སོ། །

ࠕེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ཀ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི་དོན་སྲར་བཤད་
 པ་ལྟར་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། ࠕེ་ལྟར་བཤད་ན་ལུང་དེགས་གྱི་གཞོན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་།
 ࠕེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ན་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་
 ࠕང་འགྲེལ་པ་འདིར་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་གསུངས་པའི་ཚུལ་མི་
 ࠕང་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་སྐབས་སྣོབས་མ་བལྟས་པར་གཅིག་ཁོ་ན་གོང་འོག་ཐམས་

༡ མ་གྱི་ ༡༡བཤན། རྒྱ། ༥༡ནཤན། ལྷ་ཞལ་ ཞོལ། ༤༡ནཤན། ལྷག་མ

ཅད་དུ་ཁྱེད་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདྲིར་ནི་བརྒྱའི་སྡེ་བ་གང་དུ་སྡེའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འགྲུང་ཡིན་པས་
 འོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲེས། །འདོད་སྲིད་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
 ལ། ས་རྩུ་བུ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཤད། སོར་བ་དག་ཤར་
 གྱི་དགུ་ནག་པོ་རལ་ལུབ་འཛིན་པ། ལྟོའི་དགུ་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བྱང་
 གི་དགུ་དཀར་པོ་ཐོབ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་དགུ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་
 འཛིན་པ་ཞེས་འདོད། ཨ་བུ་དང་། བི་རྩུ་ཉ་ཚན་ཉམས། འདི་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་
 རྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པའི་གཞན་གཉིས་ལ་རྩུ་མཚན་དང་འབྲལ་བ་གང་ཡང་
 མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་
 འདྲིར་མཚན་དོ། །འབྲེལ་བར་གསོད་འདོད་མ་དང་བསྐྱེད་འདོད་མ་པན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསྐྱས་པས་འདོད་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་འདོད་མ་སོ་
 བདུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ལོགས་སུ་མི་འབོད་བར། ལོགས་སུ་འབོད་པའི་འདོད་མ་སོ་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གསུང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་གཡས་དང་གཡོན་རྣམས་དང་། ལུབ་སྐོའི་གཡས་
 སུ་ལྟ་དང་། ལུབ་སྐོའི་གཡོན་དུ་ལྟ་གཅིག་ཕུ་སྡེ་དབང་ལེར་འདོད་མའི་ས་བོན་
 འབོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདྲིར་ནི་རེ་ཤིག་ལ་སྐོབ་དཔོན་ཨ་བུ་དང་། ས་རྩུ་
 བུ་ཉ་ས་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་སུ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་བཞི་བཞི་སྡེ་ཆ་མཉམ་དུ་
 འབོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྡེད་འོག་གི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ལ་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཤན། ལྷ། ༥༧བཤན། བ ཞོལ། ༤༧བཤན། བ

ཅེག་གིས་ཉེ་ཉེས་འདོད་ཀྱང་། ས་རྒྱ་བུ་ཉམ་ཉམ་ཉེས་བྱས་པ་ལེགས་པར་
 མཛོང་རོ། །ཁོར་ལུག་གི་“ལྷ”རབ་གཏུམ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།
 ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་བོན་རང་རང་གི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རང་
 རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱས་ལ། མིང་ཡིག་
 རྗེགས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྐྱུ་པར་མཛོང་
 རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ས་བོན་སྤྲུག་མཚོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སློབ་ཞིང་།
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ས་བོན་བསྐྱེད་དེ་སློབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་
 གཉིས་ཀ་རུ་ས་བོན་སྤྲུག་མཚོན་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྐྱ་མ་
 ལུ་མ་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལེགས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་སློབ་
 བའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་བརྒྱ་ལས་སློབ་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་སྤྲུག་དང་
 མཚོན་མ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུགས་དང་གསུང་
 དང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་གཞན་དུ་ལོག་པར་
 ཉོག་པ་དག་ལ་རྒྱ་མཚོན་མེད་པས་དགག་སྐྱ་བའི་སྤྱིར། ཚིག་སོར་བཞག་པ་འདི་
 དག་བཞོད་པ་ཅུ་ལས་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་
 རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པའི་དོན་རྗེ་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་

༡ མ་གྱི་ ༡༩ནལ། ཟླ་ ༥ནལ། ལྷ་ ཞོལ་ ༩༩ནལ། - ལྷ

རང་གི་སྣོད་ཁར་བཅུག་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ལྟ་མོའི་གསང་བའི་བརྒྱུ་
ས་ལོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་སྣོད་བར་ཡང་
བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ས་དེས་སེམས་ཅན་
ལ་སྣོད་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་སྲིད་ལ་སྣོད་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གི། སྐྱེད་གཞི་
དང་མཐུན་པར་སྣོན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར། མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམ་
བ་ལྟས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་
མངལ་ནས་བཅས་ཏེ་ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་
མཚོག་སྣོན་པ་གསུང་དོ་རྗེ་ཉེར་སྐྱེད་གི་ཡན་ལག་ལ་ཞུ་བ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་
པ། དེའི་མངལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྣོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་བ། དབང་
བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པ། ཉེན་དང་བརྟེན་
པའི་རྣམ་དག་བསྣོན་པར་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལ་མངལ་
དུ་ལུས་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ། དགྲིལ་འཁོར་ལྗེའི་རྒྱུད་ནང་དུ་བཅེངས་ཏེ། ལྟེང་གི་སྣོད་ལས་
ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པ་དེ། ལྟེང་གི་སྣོད་ལས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་དག་
གི་བྱ་བ་རྗེས་པ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོའི་སྣོད་ནས་ཕྱི་རོལ་གི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་དང་། ལྟེས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་བཏེ་བ་རྗེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་
དུ། བང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེད་རྒྱུད་གཡོ་བའི་སྣོད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་བས་སྤྱོད་གཞི་ཕྱི་བྱི་ལོ་ཚོས་མཐའ་དག་
སྐྱེད་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་བདག་པོ་དེས་སྐྱུ་གསུང་མཚོག་དུ་མི་འབྱུང་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་དེ་ལོ་སྤྲད་དུ་ཚད་མེད་
 བཞེས་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཞེན་དུ་ར་རྒྱལ་བུས་ཉེ་ཚད་མེད་
 བཞེས་རོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མོ་བཞེས་བསྐྱུར་བར་སྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་དུ་
 གྱིས་པའི་སློབ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས་བ་དང་། སློབ་གང་དུ་བཅིངས་པའི་སྐྱུ་གསུང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཚ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཉོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ས་བོན་
 དུ་གྱུར་བ་^༡ གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ལྷ་ནས་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བ་གཉིས་ཚོས་མཐུན། དེ་
 རས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་བཞེས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཚོས་མཐུན་བ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་
 གསུངས་བ་ནི། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་གཤམ་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་མན་བ་མཛད་པའོ། །བདག་ཅག་བསྐྱུངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་ལྡན་བ་
 འདོད་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདོད་བ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 ཁྱོད་རྣམས་ཚོགས་པའི་^༢ མིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་མན་བ་མཛད་བ་པོ་ལགས་
 པས་བདག་ཅག་མགོན་མེད་བ་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིག་ ལྷ་མིའི་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་བཞི་དང་
 ལྡན་བ་ལྷ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ཁམས་བཞེས་རང་བཞེན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བར་འདོད་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ལ་འདོད་བ་བཞེན་མཛོད་ཅེས་བ་སྟེ། རྣམས་པའི་རང་བཞེན་སྐྱོལ་མས་
 རྒྱགས་དོ་རྗེ་དང་། སྐྱོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་རང་བཞེན། ལྷ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན། ༡༣། ལྷ། ༡༩ན། ༡༣། བ ཞོལ། ༡༩ན། ༡༣། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན། ༡༣། ལྷ། ༡༩ན། ༡༣། མིན་ ཞོལ། ༡༩ན། ༡༣། འཕྱིན

གྱི་དང། གོས་དཀར་མོ་དང། སྐྱུན་མས་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱོད་རྗེ། གསུང་རྗོད་རྗེ། ཡེ་
ཤེས་རྗོད་རྗེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །

སྐྱེས་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་བར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདྲིར་བཀོད་པ་ནི། སྐྱུན་
མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ས་ཁམས་དག་
པའི་རོ་བོ་སྐྱུན་མ་བདག་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་ལ། སྐྱུན་
མ་བདག་གི་ཁམས་པ་རྒྱུད་ལྟེ་བར་བཅེངས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་རྣམ་འབྲོར་པས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁྱ་བ་ཞོར་བུ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་པས་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་འབྲེས་པ་དང། བདག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་པའི་དོན་དུ། ཁྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྗོད་རྗེའི་རང་བཞིན་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་ར་
མཛོད། ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཁམས་དག་པའི་རོ་བོ་སྐྱུ་མ་གྱི་བདག་བདེ་ཆེན་གྱི་
སྐྱེས་བ་སྟོན་པས་སྤིང་མོ་སྟེ། བདག་གི་ཁམས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུད་སྤྱིང་ཁར་མི་གཡོ་བར་བཅེངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱ་བ་དེ་ཉིད། ལྟེ་བ་
ནས་སྤྱིང་ཁར་བྱོན་པས་མཚོག་དགར་གནས་པ་དང། བདག་གི་རྒྱ་ཁམས་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱ་སྟོབ་པའི་བྱིད། སྐྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་འཁོར་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ལས་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་པའོ། །

གོས་དཀར་མོས་བསྐྱེད་བ་ནི། མེ་ཁམས་དག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་གོས་
དཀར་མོ་བདག་ཡོན་ཏུ་འཛོལ་བའི་བྱིར་བུ་མོ་སྟེ། བདག་གི་ཁམས་མེའི་དགྱིལ་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཅན། ཁ རྒྱ། ༡༡ནནན། ཞོལ། ༡༧བཅན། ལ

འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མགྱིན་པར་རྒྱུད་བཅེངས་པའི་སྐྱེས་ལུས་བྱེད་པའི་འབྲས་
 ལུ། ལུ་བ་དེ་ཉིད་སྡིང་ཁ་ནས་མགྱིན་པར་ཕྱོན་ནས་ལྷན་དགའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་། མེད་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐོ་བའི་ཕྱིར། གསུང་དོ་རྗེའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཁྱོད་ལུ་བ་ལས་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །སྐོ་ལ་མས་བསྐྱལ་
 བ་ནི། རྒྱུད་དག་པའི་རོ་པོ་སྐོ་ལ་མ་བདག་ནི། སྡིང་ཁར་ལུ་བ་བཏུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚ་མོ་སྟེ། བདག་གི་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱི་བོར་རྒྱུད་
 བཅེངས་པའི་བྲས་བའི་འབྲས་བུར་བྱུར་པ། མགྱིན་པ་ནས་སྐྱི་བོར་ལུ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོན་
 པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རོ་པོར་གནས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་
 གི་ཁམས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ལུ་བ་ལས་བཞེངས་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་བར་མཛོད། ཅེས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྐོང་བ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལུ་བ་ལུ་བའི་རོ་པོར་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་
 ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོ་བར་མཛོད། ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏུན་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་མཛད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་ལོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཁྲལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། ཐེག་ལེ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་དང་།
 དེ་ལས་དོ་རྗེ། དེ་ལས་སྐར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚོགས་ལུ་མ་གྱི་
 འཁྲུད་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཡབ་ལུ་སྐོ་ལས་པར་ལུགས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལུའི་

རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟུག་པ་ལུམ་གྱི་བརྒྱུ་
 ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་སློབ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 འགོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ལྷ་ས་
 བསྐྱེལ་བ་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱིར་བཞེདས་བ་ནི། སྤྱིར་གཞི་མངལ་དུ་སོག་
 གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུབ། ཡབ་ལུམ་སློབས་
 བར་ལྷགས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་སློབ་ནི། གྲིས་བ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་
 མ་ཐག་སྟེང་གི་སློབས་རྒྱུད་ལྷིར་སློབ་ཏེ་དུ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་བས། དེས་ན་རྒྱུད་
 བརྒྱུ་ལྷིར་སློབ་དང་། ལྷི་རོལ་ཏུ་བཅས་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཚོས་གོས་འཛིན་པའི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་བ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གསལ་བར་གྲུབ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་བ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལས་རྗེ་ལྷར་བ་བཞིན་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ལ་གྲིས་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་སྟེང་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་
 དབྱེ་མ་ནས་སྤྱི་འབྲུང་ཞིང་དེས་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ལུས་དུ་འགྲུགས་
 ཤིང་ལུས་ལྷའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་རྣམས་རྣུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱུད་
 བར་དུ་འོངས་ཏེ་སྟེ་བར་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུབ་པར། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དག་པའི་
 རོ་རྗེ་འུགས་གྱིས་སྤྱིར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྤྱོད་འཛེན་བ་དང་འཇུག་སོགས་བྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞུག་བ་དང་བཅེད་བ་དང་།
 མཉེས་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷགས་བྱེད། རེངས་བྱེད།
 ཁེངས་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སློབས་རྣམས་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས།

ངོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩོེ་ལྷོ་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་ཤིལ་བྱ་དང་། རྗེ་རྗེ་དབྱུག་པས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལོ། ཁྲོ་བོ་དེ་དག་གི་
སྐགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་ངོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩོེ་ རྗེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷགས་
ཀྱུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རོ་མཉམ་བྱ་བ་ལོ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྗོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་བཅས་ཤེས་པ། རྗོ་
རྗོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། སྤྱིང་བོའི་བསྐྱར་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ། མའི་སྤྱིང་དུ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་གཅན་དང་། དུས་མའི་སྤྱིང་དུ་དམ་
ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་པའོ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱིང་དུ་
གཙུག་ཏོར་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱགས་དཀྱིལ་གྱི་རོ་མཉམ་
གྱི་ཞར་ལ་སྐྱའི་ཁྲོ་བོའི་རོ་མཉམ་གསུངས། གསུང་དང་སྐྱའི་རོ་མཉམ་གཞན་རྣམས་
གོ་སྐྱར་མཛད་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས། །སྐྱགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་གཙུག་ཏོར། །སྐྱའི་ཁྲོ་
བོ་གཙུག་ཏོར་དང་སྐྱོགས་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ན་
ལོགས་སུ་གསུངས་པས་ལོགས་སུ་མེད་པ་མིན་ཞིང་སྐྱའི་སྤྱིང་ལོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་
རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཤར་བྱུབ་གྱི་སྐྱའི་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་འགོད་པར་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་སྐྱར་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བ་ལོ། དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོ་གསྐྱབས་འདིར་མ་

གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་རྗོགས་པའི་མཚུག་ཏུ་གསོལ་
 བ་གདབ་བ་གཞན་ནི། དབང་གི་ལེན་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་བུའོ། དེར་
 མ་གསུངས་བ་གད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ག་འདི་ཡིས་བུའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་
 བུའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་གསུངས་པ་དབང་ལེ་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་མེད་པས་
 གསོལ་བ་གདབ་བ་གཞན་ནི་ཞེས་པའི་དོན། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་
 གཞན། དབང་བསྐྱར་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེས་
 བ་དབང་ལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བུའོ། དེ་ཡང་དབང་ལེར་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་
 སྐྱབས་མ་གཏོགས་བཞིན་ཏུ་དབང་བདུན་གྱི་གསོལ་གདབ་དང་། དབང་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་མ་གསུངས། དབང་
 བདུན་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་འོག་ཏུ་སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་བདུན་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་གྲངས་ཏེ་བུའོ་དོན་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་
 མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བུའོ་གོང་གི་འགྲེལ་བའི་ཚིག་ངེས་བསྟན་ལ། སྤྲུགས་དེ་
 དག་གི་དོན་ནི། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཐིན་ཏོ།

དེ་ནི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་བ་བཤད་པར་བུ་སྟེ། འདི་ལ་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། སྐྱབ་ཐབས་འདིར་མཛད་པའི་ཚུལ་བཀོད། དེ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེན་ལེ་སྐྱབས་འདིར། བན་ཚུན་དོ་རྗེ་ཡི་ནི་དོ་རྗེར་
 འགྲུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་

སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཐུགས་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་
 འཛིན་པ། དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཤུང་གིས་གནས་པ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པ་ལ་དཔུགས་འབྲིན་པ་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ “གིས་” དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་
 འདེབས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྗོངས་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རིགས་རྗོངས་སེམས་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་
 བོར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཚོས་གོས་དང་གཙུག་ཏོར་འཛིན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་
 རྣམ་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཡང་རིགས་ལྡེ་ཀས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་འདེབས་
 པར་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་གདབ་བྱ།
 འདེབས་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་མི་རུང་བར་བསྟན། དེ་ནས། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་པན་ནི་རེས་འགའ་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བོང་གི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྗོངས་སེམས། རྗོངས་སེམས་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་རེས་ཉེ་རེས་འགའ་དེ་གཉིས་
 ལ་རིགས་ལྡེ་ཀས་རྒྱས་འདེབས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས། སྤྱིར་དོ་རྗེའི་
 རིགས་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། དེའི་“བྱེད་”ཚུལ་ཡང་། མི་
 བསྐྱོད་ཡོངས་སྤྱིའི་ཚ་བྱེད་ཅན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་ཏོར་ཚོས་གོས་འཛིན་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༥ན། ལྷ། ༥༢༧ན། གིས་ ཞོལ། ༥༡༧༥ན། གི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣༥ན། ལྷ། ༥༢༧ན། བྱེད་ ཞོལ། ༥༡༧༥ན། -བྱེད

རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཅིག དེ་གཉིས་ལ་རིགས་ལྡེ་གས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གཅིག་སྟེ་རྒྱས་འདེབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་ནས་རྒྱས་གདབ་བྲ། འདེབས་
བྱེད་ཐ་མི་དད་བ་བཀག་གོ། །

དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་བ་སྟེ་སྐྱའི་རྣམ་པས་སྤྲུགས་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བར་བརྒྱུར་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད་དུ་
འབྱུང་ཉེ། ལུས་ནི་སོ་སོར་བཛོད་པས་གསུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་
ཆེན་དབང་པོའི་ཚུ་སྐྱེས་འདྲིན་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའི་ཚོད་བན་ལ་ནི་རབ་མཚོག་འོར་བུའི་ཕྲག་སྟེ། ལྷག་ལས་ཤིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་སྣང་ལ་མི་བསྐྱོད་བ། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྣང་།
རིན་འབྱུང་ལ་འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་བཏབ་པར་
གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདིར་དེ་མ་
ཐག་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། གཡོན་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། མི་
འདྲིགས་བ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། དེའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་།
དབང་ལྡན་ཉེ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། དུས་ཀྱི་མེ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། ས་
དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མཐའ་པའི་སྤང་
སོ་རྣམས་ཉེ། དག་པའི་སྤང་སོ་གཙུག་ཉོར་དང་ཚོས་གོས་འདྲིན་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་
བཏབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དུག་གི་ཚོད་བན་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མའི་འཁོར་ལོའི་སྣང་དང་སྣ་
སོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་བན་ནི་རིན་སོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་རང་རང་གི་རིགས་

ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་དེ་
ཡིས་རྒྱས་གདབ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྣམས་སྤང་
སོགས་རིགས་ཤུག་རལ་བའི་ཚད་བཅུ་ཅན་ལོངས་སྐྱའི་རྣམས་པ་ལ། འདེབས་བྱེད་
རིམ་པ་བཞིན་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རྣམས་སྤང་སོགས་ཤུག་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་
ཚོས་གོས་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྣམས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་
གདབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མ་དང་བཅས་པའི་གསུམ། རྣམས་སྤང་སོགས་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་
ཅན་ལ། དེ་དག་སྐྱལ་སྐྱའི་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་འདེབས་མི་
འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། གཞི་དུས་སུ་བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་ལོ་
བཅུ་ཤུག་ལོན་པའི་མཐར་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་མ་ཐུན་པར། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལས་རྒྱལ་
མཚོག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
སྐྱོ་བའི་ཚུལ་སྤང་ཚེས་ལྟའི་སྐྱ་མདོག་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤངས་པ་
དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཤུག་གི་བཞི་དང་། རྫོང་སེམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ།
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྫོང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་ལ། རྣམས་དེར་ཤོང་
འགྱུར་ལས། འདིར་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་ཁུ་ལ་མི་བསྐྱོད་
པའི་གཟུགས་སྟོན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོན་པོ་ལའང་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་ཁུས་
རྒྱས་བཏབ་པའོ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པའང་གསུངས་

ལ། འུ་རིན་པོ་ཆེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཞལ་ཤུག་སོགས་འབྲ་བའི་རྗོར་སེམས་ཞེས་
པའི་འཆད་ཚུལ་མཛད་དེ། བརྟག་པར་བྱཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ན་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་གང་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དེར། ཟླ་བའི་
ཚོས་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་ཚོས་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་
དམར་པོ་དང་། ཟླ་གཅན་གྱི་ཚོས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་དང་། དུས་མའི་ཚོས་
ལས་རྗོར་སེམས་དཔའ་སེར་པོའི་ཞེས་བཤད་པས། སྤང་གི་རྣམས་དང་ཚུལ་མི་
འབྲ་བ་གཅིག་བཤད། ཡང་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོགས་རྟེན་
བརྟེན་པའི་“འབྲེལ་བས།” རྒྱས་གདེབ་སྟེ་ཞེས་སྤང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ། ལེའུ་
འདིར་ཡང་རྒྱས་འདེབས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྤང་མི་འབྲ་བ་
གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སྤང་པའ་ཆེ་བས། རྣམ་སྤང་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྤང་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱས་འདེགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེས་བཟུང་དུ་མི་
དགོས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ། །རིགས་ཐུག་འོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། དེ་དག་
གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་གདེབ་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་བགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་
པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་

༡ མ་གྱུ། ༤༡བཤག། འབྲེལ་བས། ཟླ། ༤༤ནཤག། འབྲེལ་བས་ ཞོལ། ༤༡ནཤག། འབྲེལ་བས།

ན་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་གྲུབ་ལ་དོན་
 ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སོགས་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པར་བསྟོན་པ་ནི་འོ་ན་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱས་འདེབས་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱིས་
 རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ཏེ། བན་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་ནི་རྗེ་རྗེར་འགྲུང་ཞེས་
 བའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྗེ་རྗེའི་རིགས་སུ་གྲུང་བའི་རྗེར་སེམས་དང། རྗེ་རྗེའི་རིགས་
 སུ་གྲུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་པན་རྒྱན་རྒྱས་འདེབས་པར་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས། རྗེ་
 རྗེའི་རིགས་ལ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་མ་སྦྲས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་དོན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམས་པ་ཅན་ལ། དོན་གྲུབ་སྦྱལ་སྦྱུ་གཙུག་ཏོར་དང་
 ཚོས་་་གོས་་་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་སྦྲས་ཀྱི། དོན་གྲུབ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་
 འདེབས་པར་གང་དུ་སྦྲས། རྒྱས་གདབ་བྲ་གཙོ་བོ་དང་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་རལ་བའི་
 ཚོད་པན་འཛིན་པ་ལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཚིག་ཅམ་ཡང་མ་དེས་པར་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་སམ་གཞན་གྱིས་
 ཁས་ལྷངས་ཤམ་པར་གྱིས་ཤིག ཐལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྲ་ཚོས་
 ཅན། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྣང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་
 ཀྱི་ཚུལ་་་དེ་་་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྲུང་བཤད་པའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་དེ་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཁས་ལྷངས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བལྟ། ལྷ། ༤༧བལྟ། གོས་ ཞོལ། ༤༡བལྟ། སྦྱ
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནལྟ། ལྷ། ༤༧བལྟ། དེ ཞོལ། ༤༤ནལྟ། དུ

དེས་ན་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པས་པལ་པ་སྐྱབ་པའི་ཚིག་སྒྲིལ་ཡིས་ཉོན་ཅིག
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་
 རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་གཞན་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་འགྲེལ་པའི་ལེ་ལུ་སོ་སོར་
 བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཁོ་ན་
 ཁས་སྲུངས་ནས་གཞན་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟ་
 བུའི་ཚོད་ཚུལ་ལ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 རྒྱངས་པའི་འདིར་དེ་མ་ཐག་པ་^༡ ལྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
 རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོད་པན་འཛིན་པ་ལ། རྣམ་སྤང་གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་
 འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོས་པ་
 བ་འཛིན་པ་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་
 པ་དང་། རྫོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོད་པན་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་སྤང་
 གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་
 སྤང་གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པ་དེ་རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོད་པན་འཛིན་པའི་
 སྤྱིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་སྟེ། འདིར་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲུས་བུ་ལ་རྒྱས་
 འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། ཟླ། ༥༠ན། ཀྱི། རོལ། ༥༤ནལ། ཀྱིས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། ཟླ། ༥༠ན། ཤ། རོལ། ༥༤ནལ། བུ།

འོན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྗོངས་མེམས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་
ཉོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་བསྐྱོད་པ་
གཙུག་ཉོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་རལ་པའི་ཅོད་པལ་འཛིན་པའི་
སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་རྟགས་ཁས་སྐྱེད་ལ། འདོད་ལྡན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་
རྒྱལས་རྗོངས་གཙུག་ཉོར་དང་གཙུག་ཉོག་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་
དང་འགོལ་ལོ།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྲ་མ་ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞེད་མོད་དེ་ལྟ་
ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་མཛད་པར་སོང་བས་རང་རིགས་
ལ་འཁྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་གཅིག་གྱུར་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་འགལ་སྔོང་
མཛད་པ་ནི། རིགས་གཅིག་གྱུར་རིགས་ཐ་དད་པས་སྐྱོན་མེད་ཞེས་གསུངས་པས་
ཚིག་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དོན་ལའང་གཞོད་པ་ལྷགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་སྤིང་
དང་རེག་བྱ་རྗོངས་མ་སོགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་གྱུར་སྐྱེད་པའི་དེ་དག་ལ་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁས་སྐྱེད་སོ། །གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བྱ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་

༡ མ་གྱི། ༤༡བཤན། རྒྱ། ༤༠བཤན། གཙུག་ཉོར་ ཞོལ། ༥༤བཤན། ཚོས་གོས་

གཉིས་ཀའི་ཞེས་པ་སོར་འཛོག་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། འོན་ཀའོད་པ་བརྗོད་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདི་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་འགྲུང་ཚུལ་རྗེ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཐ་
 མལ་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཉེ། དག་པའི་ཕྱང་པོ་གཙུག་ཉོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་འདིས་རྒྱས་གདེབ་བྱ་རིགས་དུག་གི་
 རལ་པའི་ཚོད་པན་ནི་སྤྱང་གཞི་མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་མཚོན་པ་དང་། འདེབས་བྱེད་
 དུག་གཙུག་ཉོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པ་ནི་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་མཚོན་པར་ཚིག་
 གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་མཛད་
 ལ་ཁྱོད་ལྟར་ན་གཟུགས་ཕྱང་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་
 ལྟར། ཚོར་བ་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་རིན་འབྲུང་། ཞེས་དོ་རྗེ་
 འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་པོད་སྤུས་ཀྱང་"མཁས་"ལེན་མཁན་མ་གྱུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད་
 དམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་
 འབྲུང་ཞེས་སོགས་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱོད་དང་སྟན་ཅིག་ཚོད་པས་ཅི་ཞེག་གྱ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྣམ་སྤང་
 གི་རལ་པའི་ཚོད་པན་མ་དག་པའི་གཟུགས་ཕྱང་མཚོན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱར་གཞི་དེ་
 དག་པ་མཚོན་པའི་རྣམ་སྤང་གཙུག་ཉོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་གདེབས་
 དགོས་ཀྱི་མ་དག་པའི་གཟུགས་ཕྱང་མཚོན་པའི་རལ་པའི་ཚོད་པན་ལ་མི་བསྐྱོད་

༡ མ་གྱི། ༤༤༡ན། མཁས་ ལྷ། ༢༡ན། ཞོལ། ༥༥ན། ་་་་ཁས

བ་བཀོད་པ་འདི་གཟུགས་ལྷང་དག་པའི་རྒྱས་འདེབས་སུ་རྗེ་ལྷར་འགྱུར། རིགས་
 གཞན་རྣམས་ལ་འདེབས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། རོན་གྲུབ་རལ་
 པའི་ཚོན་པན་འཛིན་པ་ལ། རོན་གྲུབ་གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་སོགས་འགྲེལ་པ་འདིའི་རོན་དུ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ལོ། །དེས་ན་
 རྒྱས་འདེབས་མི་འབྲ་བ་འདི་དག་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱབས་ནས་གཞན་མཐའ་དག་
 བཀག་སྟེ། འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོའི་ཞེས་མཛོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་མ་བྱེད་
 པར་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག། མཁས་
 བ་སྲ་མ་དག་ནི་འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྣང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱུའི་རྒྱས་
 འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དེ་འདིར་མཛད་ཀྱང་རྒྱས་འདེབས་གཞན་རྣམས་ལ་དགག་པ་
 མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་། དིར་
 སང་ལུགས་འདི་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ། རྫོ་གྲོས་ཀྱི་རུས་པ་མི་དམན་པ་ཁ་ཅིག་
 མགྲིན་པ་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་དགག་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་ལུགས་
 འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲིས་པ་གཞོན་ཏུ་ཅེད་མོས་བྲིད་དེ་བཤེས་
 པས་ཉེན་པ་ན། ཁ་བས་དུས་སུ་མ་རྟེན་པས། རང་གི་མ་ལ་དུ་ཞིང་དམོད་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་སྲ་མ་དག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བཤད་པ་
 རྩོགས་གཅིག་ཅུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་ལུན་རིང་དུ་བྲིད་པས། འགྲེལ་
 པས་གསལ་བར་བཤད་པའི་རོན་དེ་དག་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་གདགས་པར་མཛད་པ་དེ་

༡ མ་གྱི། ༤༤ནལ། ག ཟ། ༦༡བལ། ཞལ། ༥༥བལ། གི

ཉིད་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་དག་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་བར་
མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་སྦྲངས་ནས།
རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། དམ་པའི་ལམ་འགོག་པའི་ངལ་
བ་འབའ་ཞིག་སྐྱུར་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དགག་
སྐྱུབ་ཀྱི་ལུལ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་
སྤྱི་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཚོས་གོས་དང་གཙུག་ཏོར་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
གནས་པ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབུགས་འབྲིན་པ་སྟེ།
ཞེས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་རྣམ་སྣང་
སོགས་གཞན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དང་། མཚོག་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་
མཚོན་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་མི་འབྲ་བ་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛད་པ་དག་ལས་འདིར་དག་
པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བསྟན་ནས། ལྟར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱས་འདེབས་འདི་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་། ལས་
སྐྱུབ་པའི་སྐབས་སྟེ་སུ་བྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྒྱས་འདེབས་པའི་
ཚུལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་ཚུ་སྤྱིས་མཐའ་དུ་མི་མཉམ་མཉམ་
པའི་རིགས་ལ་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་གདན་ལའོ། ཞེས་པ་ནི། འདིར་གཙུག་ཏོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྲིག་ལེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཨའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཁར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི་ལོ། །དབྱལ་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཟུ་སྟེ། མི་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་མི་མཉམ་པའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་
 བར་དུས་ཀྱི་མེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡི་ལོ། །མགྲིན་པར་ཉི་མ་ལ་རིན་ཆེན་དབང་
 ལོ་རི་ལོ། །གསང་བར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཨི་ཞེས་པ་
 རྟེ། སྐྱའི་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདེབ་པའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །སོག་
 གི་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ནི་ལྟེ་བར་ལོ་ལོ། །སྟོང་ཁར་ཟུ་ལོ། །མགྲིན་པར་རི་ལོ། །དབྱལ་
 བར་ཡི་ལོ། །གཙུག་ཉར་ལ་ཨ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་
 ལུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ནི། དབྱལ་བར་རྒྱ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུམ་སྟོང་ཁར་སྐྱ་གཙན་
 ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ། ལྟེ་བར་དུས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཉོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ཨི་ཡིག་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་“སྐོ་བོ”ཞེས་པས། རྩོ་རྗེ་ལོ་ལུ་ལ་ཨ་ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། སྐྱའི་རྒྱས་གདེབ་ཀྱི་མི་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་མི་
 མཉམ་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མི་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལ།
 མི་མཉམ་པ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་གསུམ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་པ་ཞེས་པ་ལུམ་ལའང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་པོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལེགས་པར་
 གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བྱིས་པ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་མ་

༡ མ་གྱི། ༤༤༡༣། ལྟོ་བོ། ལྟོ་བོ། ༤༡༤༣། ཞེལ། ༤༤༤༣། ལྟོ་བོ།

ཤི་བའི་བར་ལ་སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་ཚོས་མ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་
བཅས་པའི་བར་ལ་སྐྱ་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་དང་སྐྱགས་དཀྱིལ་ལ་སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་
སྐྱོར་བ་དང་། བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་མ་ཤི་བར་ལ་སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་དང་། གསུང་
དང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་བཞིར་བྱས་པ་སྐྱོར་བ་དང་། གྱིས་པའི་སྐྱ་བཞི་དང་
དོ་རྗེ་བཞི་བུ་དུ་སྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྫོགས་སྒྲ་བས་མ་སྐྱོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེན་དང་འདི་གཉིས་
ཀར་གསུངས་ལ། གྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་འདི་གཞི་དུས་ལ་གྱིས་བ་སྐྱེས་པའི་ལུས་
དང་། དག་དང་སེམས་གསུམ། སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ལྷའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་
གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྱིས་བ་མས་འཁྲུང་བ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་བར། སད་
མི་གཉིད་མ་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་བཟུ་ཞིང་གྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་སྐྱར་རང་གི་དབྱེས་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས་
བཅུ་མས་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བར་གསུངས་ལ།
གྱིན་གྱིས་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབལ་ལྡན་སྐྱའི་
དོ་རྗེ་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབལ་དང་ལྡན་པ་
ལུས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བས་སྐྱ་རྣམས་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་པས་དོ་རྗེ། དེ་རང་གི་དོ་བོར་

འདྲིན་པ་ཞེས་པོས་ནས། བདག་གི་ལུས་སྐྱེདོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གནས་
སུ་དེར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཉོགས་སྒྲུབ་ཞིང་། གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་མཐར་འཁྲུལ་འདྲིན་པའི་སྲགས་ཀྱི་དོན་
ལྟེ། ཨ་དང་ལྷ་དང་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཤེ་ཤེ་བ་མཚོན། དེ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཨོ་ཞེས་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྲིད་པ་
མཚོན། མཚོན་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་ཨོ་ཞེས་བཛོད་པས་བསོད་ནམས་
ཚེན་པོ་ལེན་པར་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་སྲགས་ཀྱི་མགོ་འབྲེན་དུ་མཛད་དོ། །

སའ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ལི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། གུ་ཡ་སྐྱེ། ལྷ་ཀ་གསུང་།
ཅི་ཏུ་ཐུགས། སྐྱ་སྐྱ་མ་རང་བཞིན། ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉེ་བདག་ཉིད་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུ་བའི་
ཚོས་ལས་ཐབས་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉོ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་བ་བྱང་བ་བྱ་སྟེ། དུལ་གྱི་ཚོས་དང་ལུ་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་
རབ་རིགས་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱིས་པའི་སྤང་
ཁམས་སྐྱེ་མཚེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་པ་རྗོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ལས་
རྒྱལ་མཚོག་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐོ་མས་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
ཞེན་འགོག་དགོས་པས་དང་པོར་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་
ཁམས་དང་སྐྱེ་བའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལེ་ཏུ་འདྲིར་སྐྱིབ་
བལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པའི་རྣམ་དག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་

གྱི་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཚོས། །ཐུགས་
 གསུང་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་
 བྱི་རིམ་པ་བཞེན་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན། ཚངས་པའི་གནས་
 བཞེ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ནི་བཞེ་པོ་ཉིད། །འབྲུག་པ་ཉེར་གཞག་བཞེ་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཀུན་ནས་གྲུ་བཞེ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་གོ་སྟོ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཕོག་པ་
 ཡི། །སྐོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཕོག་པས་སྐོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞེན་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་དག་པས་རྟ་བབས་བཅུ་གཉིས་དག་ནི་མཛེས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་རྣམས་
 དག་པས། རྩོགས་བཅུད་དུ་ནི་དུར་ཁོད་རྣམས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པས་ཀ་བ་
 བཅུ་དྲུག་རྣམས། །ཁམས་ལྷ་དག་པས་གཞལ་མེད་ཁང་སྤྱི་ནང་ཀུན་དུ་བཅེགས་
 པའོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བཅུད་དག་པས་སྐོ་
 འཕྲུད་རྣམས། ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་བཞེ། བྱི་གཟུགས་རོ་རེག་བྲ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བཅུད་དག་པས་སྐོ་འགས་བཅུད་རྣམས་དང་ནི། ཉི་ཟླའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤུན་
 སྟོང་སྟོབས་གསུམ། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྲ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུད་རྣམས་དག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ཕོགས་བཅུད་བཅུད་རྣམས་ཉིད། འགྲུར་མངས་སུ་གཟུགས་སོགས་
 བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞེས་འདོན་པ་བདེའོ། ཞེས་མཁམ་པ་སྐྱ་མ་དག་གསུང་
 རོ། །སྐོ་འཕྲུད་སྐོ་འགས་སྐོ་ཕོགས་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུད་བཅུད་དུ་སྟེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་

ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ཉིད། །ཉན་
 རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཚིག་པར་
 རིམ་པ་གསུམ། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྷ། དག་པས་གསུངས་གི་ཚིག་པ་ལྷ།
 དད་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་དག་པས་སྐྱའི་ཚིག་པ་ལྷ། དཔལ་བར་འགོ་བཙམ་མཁའ་
 མཛོད། རི་མ་མེད་པའི་ཡུག་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱའི་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཉ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི། ཚོག་དོན་གཟུངས། གསང་སྤྲུལ་གྱི་གཟུངས་བཞི་
 དག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁ་ཁྲེང་ཉ། བ་རོལ་བྱིན་བཅུ་རྩོགས་པ་སྟེ་དག་
 བ་ཡིས་རིན་ཚེན་སྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་འཆིང་བས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དག་པས་དོ་ཤལ་དང། དོ་ཤལ་བྱེད་
 བ་དེ་རྣམས་ཉིད་དང། ཚེ་ལས་ཡོ་བྱད། མོས་པ་སྟོན་ལམ། ཚོས། སེམས། རྒྱ་
 བ། རྩ་འཕྲུལ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟེ། དབང་བཅུ་དག་པས་བ་ཀྱ་ལི། དགེ་བ་བཅུ་
 དག་པས། གམ་ཤི་རྩའོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་བཞི་དག་པས་རི་བྱའི་སྤྲི་ཉི་
 རྩོགས་པ་སྟེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞི་དག་པས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 མས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་པས་གམ་ཤི་རྩའི་བར་བར་གཏམས་ཤིང་
 དཀྱིགས་པའོ། །

ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དག་པས་མེ་ལོང་རབ་རྩ་འབར་བས་སྤྲུལ་བ་དང། ཡུང་
 ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་དག་པས་རྩ་ཡབ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་གཡོ་བ། གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་དགུ་དག་པས་སྟེང་བ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་བ་དང། བསྐྱ་བ་བཞི་དག་
 པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩར་དུ་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་

དག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞིས་སྐོ་དང་སྐོ་འབྱུང་མཚམས་སུ་སྐྱས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་དག་པ་ཡིས་ཉག་ཏུ་ཞེ་ས་ལ་སོགས་པའི་རླུང་སྐོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྐོར། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་སྲེང་བས་ལེགས་པར་བསྐོར་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལོ། རྫོ་རྗེ་སྲེང་བའི་ལྷགས་རི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐོར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དག་པ་ཡིས་དབང་ལྡན་ནས་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང་། བདེན་བྲལ་ཏུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་བཞིན་པ་སྟེ་ནང་གི་དཀར་ཆ་རྫོགས་པ་དང་། ཉག་ཆ་འགྲིབ་པའོ། །ལྷགས་གསུང་སྐུ་དང་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་རྣམས་དག་པ་ལོ། སྐུ་དཀྱིལ་གྱི་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འུམ་པ་དང་། ར་བོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྫོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སོགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ཡང་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་དག་ལོ། དཔལ་ལྡན་ཏུས་འཁོར་གྱི་དེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སོ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུ་ལས་གསུངས་པ་འཆད་པའི་སྟོན་ཏུ། ལེ་ཏུ་འདིར་གསུངས་པའི་བརྟེན་པ་ལྷའི་རྣམ་དག་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྩའི་དག་པ་ལོ་བུམ་པ་རྣམས་དང་ཏུ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ཁར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། སོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚམས་

ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱང་འགྲུམ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་བྱས་པ་
བརྒྱད་དང་། དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་སྟོང་
ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་བཞིའི་དག་པ་སྐྱུ་
བཞི་དང་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས་རྩ་འཁོར་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་ནི། རིག་མ་སྐྱུ་མ་སོགས་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་བཞི་ནི། མགོ་བོའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དོན་གྱི་
ཐོབ་པ་དུང་། བཞེ། འོར་བུ། དཔག་པས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་ནི། བཅུ་གཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འདབ་མ་བཞི་དག་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་དང་།
སོགས་པ་སེམས་མ་དྲུག་ ལྷགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་ཉིས་འགྲུང་དུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་ནི། ཉིས་འགྲུང་དུ་བྱས་པའི་མི་བདག་ཅེས་བྱ་
སྟེ། མི་བདག་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་
འདབ་སོ་གཉིས་དག་པ་སྟེ། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་གཅིག་ནི། བསྐྱེད་གི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པ། འཛིགས་མ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་འོར་སྟེ་བརྒྱད། བཤེད་མ་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་"གྱི་'བསྐྱེད་བའི་གྲངས་
དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་དག་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་བའི་སྐྱེའི་འཁོར་
ལོ་ཞེས་པའོ། །རྩ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
དང་། ལྷེག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཉིས་འགྲུང་དུ་བྱས་པ་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་

༡ མ་གྱི། ༤༣༡༥། ལྷ། ༤༦༥༡། གྱི། ཞོལ། ༥༧༧༤། གྱིས།

དག་པོའི་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྐང་པ་གཅིག་ནི། ལག་པ་དང་རྐང་
 པའི་ཚིགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །རྩ་འདབ་སྲུང་ཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་རྩའི་གངས་དགུ་བཅུ་དུས་ཏེ་བཞེས་"བསྐྱུན་ཞིང་"བསྐྱུར་བའི་སྲུང་བརྒྱ་
 རྱུག་ཅུ་དག་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་བརྒྱ་རྱུག་ཅུ་ཡོ། །དེ་ནས་མ་དག་པའི་དུས་སྐྱོར་
 པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་ལྷ་སྐྱོན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཞེ་སོགས་ཏེ། རྩ་
 བང་གི་དུས་སྐྱོར་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དུས་ཞེས་གྲ། དེ་ཉིད་ལོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ། །དེ་དག་འགོག་ཅིང་དག་པ་ནི་དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ་མ་དག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཡིན་
 ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐྱོར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དག་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་
 དུམ་ཤེས་རབ་མའོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྐྱོར་ཡང་། འཆར་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལོ། །

རྣམས་འདིར་འབྲེལ་བར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གསུངས་སོ། །རྣམས་ཀྱི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་ཁའི་
 པར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཨ་ཐ་རྒྱ་ཀྱི་དུང་ཅན་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
 དང་མཚོག་གི་ཆ་ཐེག་ལེ་དང་རྒྱལ་རྣམས་དག་པས་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཡབ་ལུས་
 བཅུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་བཞེ་དག་པས་དྲག་པོ་རྣམས་མར་བཅས་པ་ཞབས་གཡོན་གྱིས་

༡ མ་གྱི་ ༤༣བཙན། རྒྱ ༤༦ནཉན། བསྐྱུན་ཞིང་ ཞོལ། ༥༧བཙན། -བསྐྱུན་ཞིང་

མནན་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཚོགས་དག་པས་ཞབས་གཡས་གྱི་འོག་ཏུ་འདོད་ལྟ་རྟུང་
 མར་བཅས་པ་མནན་པའོ། །ལུས་ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པས་སྐྱོད་
 རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཞི། དུང་དང་གཞི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྣོན་
 པའོ། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་ཞེས་པ་ཞི། །ཤར་དུ་རྒྱུད་དག་
 པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ལྷོར་ཁྲག་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། བྱང་དུ་བྱི་རྩུ་དག་པའི་བྱམ་
 པ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་བྱི་ཚེན་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ལྷེང་འོག་ཏུ་ལུ་བ་དང་རྩལ་དག་
 པའི་བྱམ་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཡང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 པ་དང་། ལུས་གྱི་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་
 ལུ་ལྟེ་བ་དག་པའོ། །ལྷུང་སོ་དང་ཁམས་གྱི་དག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལྷུང་སོ་དག་པས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ཞེས་སོགས་གོ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲུང་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་ནི། དེ་སོང་ཅན་ཞེས་པ་ལུ་བ་དང་སྟོབས་ཉེ་ཤིང་ཁྲག་དང་། བཤའ་བ་གཅི་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྲུག་ལ། ལྷོལ་
 ལ། གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མ་གྱི། ལྷུན་མ་རྒྱག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་རྒྱག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་རྣམས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་པ་ཞི། ལུལ་
 དང་ལུལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལུལ་གཟུགས་སོགས་རྒྱག་དག་པས་རྒྱག་
 རྒྱ་གཟུགས་རྩོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་དང་། ལུལ་ཅན་མིག་སོགས་རྒྱག་དག་པས།
 བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའའ་ས་སྤྱིང་སོགས་རྒྱག་གཙུག་ཏོར་དང་བཞེགས་མཐར་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ཁོ་སོ་སྤྲོ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་སྤྲུ་དག་ལ། གཞོད་མཛེས་

དང་དབྱུག་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་ག་དང་། དག་དང་། ལག་པ་དང་།
 ཀར་པ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དག་པའོ། །ཅ་ལྷན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལྟེ།
 ཅ་ལྷན་སོགས་གསུང་གི་པར་འདི་གཙོ་མོ་བརྒྱུད་ལྟེ་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་དག་པ་དང་།
 འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ལྟེ། ཉི་མ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྡོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུང་འབབ་པའི་ཅ་རྒྱལ་ལྟེ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ལྟེ་རྒྱུང་པའི་ཅ་བཞི་དག་པ་
 རྟེ་རྟེ་པའི་ཅ་འདབ་རྒྱལ་ལྟེ་ཅ་བཞི་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་ཅ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་
 དག་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལྟེ་ལྷ་མེན་བདེན་བྲལ་དང་། རྒྱུང་དང་། མེ་དང་།
 གདོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་
 དང་། དག་པོ་དང་། གདོད་སྐྱིན་དང་། རྩལ་འཇུག་དང་། གཤིན་རྗེ་སྟེ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
 ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟེ། ཉག་པའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཟད་
 ཅིང་དག་པའོ། །དེ་དག་གི་ཕུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱུད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱ་པོ་རྒྱལ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལྟེ་ལྷ་མོ་དག་གི་དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལྟེ་གངས་ཀྱི་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལྟེ་སྐྱབ་པ་དག་པའོ། །

གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྲུར་སུམ་ལྟེ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རྒྱ་མོད་འབབ་
 པའི་ཅ་རྒྱལ་དག་པས་སྐྱུ་བརྒྱུད་དང་། གཏུམ་མོ་བརྒྱུད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཉིས་འགྲུར་དུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལྟེ། འདོད་མ་སོ་རྒྱལ་
 དང་། སྤྱིར་འདོད་མ་སོ་རྒྱལ་ལྟེ། ལམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གི་

ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་རྫོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཟད་ཅིང་དག་པའོ། །སྤྱི་རྣམས་དག་
 བས་ལྷུབ་པ་མཐའ་དག་གོ། །བ་སྤྱི་བྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པོ་སྤྱི་བ་
 བ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པས་དུར་ཁོད་ཀྱིས་གཞི་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོའི་
 ཚོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྤྱི་བ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དག་པས། གཙོ་བོའི་མཚོན་
 ཚད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དོ་རྗེ། ས་
 འཁོར་ལོ། ལྷ་པརླ། མེ་འོར་བུ། ལྷུང་རལ་གྱི། རྩ་བ་ཁ་མ་རྩ། ལྷ་དག་སྟ། མིག་མདབ།
 ལྷེ་མདུང། ལུས་ལུབ། ལྷ་ཅེ་གསུམ། དེག་བྱ་ཐོ་བ། རོ་ལྷགས་ལྷ། གཟུགས་ཞགས་
 བ། འི་དབྱུག་བ། བཤང་ལམ་གཞུ། རྟེན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཡིན་
 ཡང་། འདིར་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དུང་དོ། །ལལ་བ་མཐོ་བོ་ཁ་ཁྱི་ག་ འི་ལྷའི་
 དབང་བོ་འི་ལ་བུ། དབང་པོ་མཚོག་གི་གྱི་གྱུག་ ལྷིར་སྤྱ་གཅན། ཉི་མ་ལྷ་བ། ལང་དུ་
 ཡིད་ལྷོང་རྒྱལ་གསུམ་ནི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མེ་འོར་ལྷགས་སྤོག་ཐོད་བ་
 གསུམ་དོན་གྱིས་”ཐོབ་”པོ། ཞེས་མཁས་པ་སྤྱི་མ་དག་གསུང་དོ། །མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དུས་མེ་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། མེ་འོར་རྗེ་ཡིག་ལས་སྤྱེ་ཞིང་།
 ལྷགས་སྤོག་ལྷ་ཡིག་ལས་སྤྱེ་ལ། ས་ཉི་མ་ལྷམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཡིན་པའི་ལྷིར་
 དང། ཐོད་བ་རྣམས་ལས་སྤྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཁམས་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ལྷིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །རང་བཞིན་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡུལ་དུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་
 ཟད་པས་སྤྱིའི་བྱུག་རྒྱ་དུག་དང་། སད་མི་གཉིད་མ་ལྷག་”བཞི”པའི་མཚོན་ཉིད་སྤྱི་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཅུ། ལྷ། ༤༧ནཏ། ཐོབ ཞོལ། ༤༧བཅུ། འཐོབ
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༧ནཏ། ལྷ། ༤༧ནཏ། བཞི ཞོལ། ༤༧བཅུ། བ་ཞི

བ་དང་བྲམ་ཞིང་དག་བས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་སྟེ་ནང་གི་ཐུག་ཆུ་བཞི་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དག་པའི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་ཞི་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་གནས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ལྗེའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་ཅན་དང་སྣ་ཚོ་གས་
ལུམ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཕྱང་
སོགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པས་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་། རྟོག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྔ་མ་ཡབ་དང་། ཕྱི་མ་ལུམ་དུ་འགྱུར་པོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མངལ་དུ་ལུས་འགྲུབ་པ་
ནས་བཅའ་བའི་བར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་
བཞི་དུ་འགྱུར་ཉེ། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་ནས་འཇུག་པ་ནི་བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་གཞི་དུས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འགྱུར་
བའི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་གྲུབ་པ་
ནས་བཅས་པའི་བར་ནི་མི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལོགས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་སོར་མོ་སོགས་རྫོགས་ནས་
ཕྱིར་འགྱུར་བའི་བར་ནི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་སད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྫོགས་ཉེ་གྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་ནས་སོག་འགྱུར་
བའི་དུས་ནས་སྐར་ཡང་གྱི་རོལ་ཏུ་སད་མི་གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱ་

བཞིར་འགྲུར་རོ། །འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིའི་སྐྱིབ་པ་
དང་བལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བལ་
བས་དཔལ་ལྡན་དག་པ་སྟེ། བདེ་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའོ། །གཉིད་མ་
ལྷག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང། མི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་པའི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང། སད་པའི་གནས་
སྐབས་དག་པས་སྐྱིལ་བའི་སྐྱའི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
དོན་དུ་སྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱངས་གཞིའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱན་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིའི་བྱེད་
ལས་དང། དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱན་པ་ནི། འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་
ཞེས་པ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ལྷུས་དང་དག་གི་དབང་པོའི་བྱེད་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤུ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྲུར་
རོ། །ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་ཞེས་པ། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ལྷུས་དག་
གི་དབང་པོའི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་མ་མཐོང་བར། ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་ཉེ། ཡུལ་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སེམས་
ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་གཉིད་མ་ལྷག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་
ཡིད་ལྷུས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དག་པ་ཞེས་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

ཡིད་ནི་བདེ་བར་རབ་ཏུ་འགྲུང་རྟོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན། འདིར་ནི་ཉིན་མཚན་དུས་
 ལྷ་ཐེག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཏེ། །ཁམས་སྤེལ་ཏུ་འཕོས་པས་འཇག་བདེ་
 རྗེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་གཞི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་
 ལེ་སྐྱེ་བ་བལ་དུ་བྱས་ནས། འགྲུང་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་དུག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བུའོ། །གཡོན་དུ་སློབ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྲུང་བ། ཞེས་
 སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གཞི་དུས་སུ་གཡམས་གཡོན་དབུ་མ་གསུམ་
 ལ་སློབ་རྒྱ་བ་དག་པས་སྣའི་“སྣང་”སྣངས་དང་འདུག་སྣངས་རྣམས་སུ་གྲུང་བ་སྣོན་
 ཏེ། གཡོན་ཁོན་ནས་སློབ་རྒྱ་ཞིང། གཡམས་བ་བསྐྱམས་བ་སྟེ་གཡམས་ནས་མི་རྒྱ་བ་
 དག་པས་གཡོན་བརྒྱང་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣངས་དང་སྣ་མ་ལས་གཞན་བ་
 གཡམས་རིམ་བ་བཞིན་མེ་སྟེ། དུས་མའི་ཅ་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞུགས་ཏེ་མཉམ་
 རྒྱ་དང་ཉ་མའི་ཅ་གཡམས་རོ་མ་ཁོན་ནས་རྒྱ་བ་དག་པའོ། །གཡམས་གཡོན་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ནམ་མཁའའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དག་པ་ནི་ས་གའི་སྣངས་
 སོ། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་བ་དག་པས་རྒྱམ་པའི་སྣངས་སོ། །མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་རོལ་པའི་སྣངས་སོ། །རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་
 བེ་བརྒྱའི་གདན་ལོ། །སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་མཉམ་བ་ཅ་གཡམས་དང་མི་མཉམ་བ་ཅ་གཡོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རྒྱང་བཟོད་
 བ་དག་པའི་སྣང་སྣངས་གསུམ་དང། འདུག་སྣངས་གཉིས་ཏེ་ལྗེའོ། །

ལེ་ཏུ་འདིར་གོང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དག་བ་སྣོན་བ་ན་ཁམས་གྱི་དག་བ་

༡ མ་གྱི། ༤༧བཅུ། རྒྱ། ༤༧ནུ། རྣང་ ཞོལ། ༤༧བཅུ། རྗེང

བྱི་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལེ་ལུ་དེའི་རོག་མར། ལྷུ་བ་
 ཐབས་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྐར་ཡང་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་བདག་ནི་ཉན་པར་འཚལ་ལོ། །གང་ན་རུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལྷག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉན་པར་འཚལ་ལོ་
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལོག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུང་པོ་
 ལྷག་དག་པས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ས་བོན་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་ལྷག་དང་།
 ཁམས་ལྷག་དག་པས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ས་བོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷམ་ལ་རིགས་ལྷག་ཏུ་འབྲེད་
 ཚུལ་གསུངས་པའི་དང་པོ། རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྐར་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ལུས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཀ་བ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་དང་། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 ཅིག་པ་རྣམས་མཛོད་ཅེས་མཛོད་ལྷག་གི་དག་པ་ལྷོན་པའི་དང་པོར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ནས་འབྲེལ་པའི་ཚིག་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་རུས་པའི་སྤེལ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཤེད་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་ལྷོ་བྱང་རུབ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པ་དང་། ལུ་བ་དག་པའི་དཔྱད་སྐྱེ་
 རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པ་དང་། གང་དུ་རྒྱལ་ཚོན་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྒྱལ་རྣམ་པར་
 དག་པས་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་སོགས་ལྷག་རྣམ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠ན་ལྟ། ལྷ། ༡༠ན་ལྟ། བྱི་ཞོལ། ༤༡ན་ལྟ། བྱིས
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༠ན་ལྟ། ལྷ། ༡༠ན་ལྟ། པའི་ཞོལ། ༤༡བཏུན། པས

དག་པ། དོན་གྲུབ་སོགས་དུག་ཏུ་འདྲོག་པས་རྩལ་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་བཅས་པའི་ཁ་དོག་རིམ་པ་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་གི་ཁ་དོག་བཞིན་གྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས།
 ཤར་ནག་པ་སོགས་དབུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྫོང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་གི་ཁ་དོག་ལྡང་ལུ་དང་སྲིན་པོའོ། །གདན་གྱི་དག་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས།
 མཁྲིས་པ་ཞེས་པ་མཁྲིས་པའི་ཁས་མ་གྱི་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་དང་། བད་ཀན་གྱི་
 ཁས་མ་གྱི་ལྷ་བའི་གདན་རྣམས་ཏེ། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་ཡང་ཞེས་སོ། །རྩུ་རྩུས་རྣམས་
 ཀྱི་རྩུ་རྩུས་རྣམས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུའོ། ཞེས་སོ། །ཅིག་པ་
 རྣམས་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁ་དང་བོ་ནི་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐེ་བོ་རྣམ་པར་དག་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཇུ་བ་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གུང་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྩུང་ལས་སྐྱེས་པའི་
 མིང་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ལྷ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐེ་རྩུང་རྣམ་
 པར་དག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་བ་ལྗེའི་དེ་ཁ་མཛོད་
 ཅེས་པའོ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོན་པ་ན། དུས་ཀྱི་ཅ་ཡིས་གཙོ་
 བོའི་རྩུ་རྩུས་ཤེས་པ་ནི། ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙོ་བོའི་བསྐྱོའོ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ནི་ལ་ལ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱི་སྟེ་རྩུ་རྩུང་གྲག་བདུན་རྩུ་རྩུ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི། གཡོ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠བཟ། ལྷ། ༡༠ནུ། བྱི ཞོལ། ༤༡བཟ། བྱིས
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༠བཟ། སྲིན ལྷ། ༡༠ནུ། ཞོལ། ༤༡བཟ། རྩོན

བ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ཤེས་པ་ནི། འདྲིར་རྒྱུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་པགས་པས་སོ། །མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཐུག་དང་བོད་ཀྱི་ཁམས་
 གྱིས་སོ། །རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་གྱིས་སོ་སོ་ཞེས་དང་། སྒྲིའི་དག་པ་སྟོན་པ་ན་
 ཉི་མའི་སྒོ་རྣམས་ཤེས་པ་སྒོ་བཙུག་གིས་སོ་རྣམས་བྲུག་པ་བཙུག་གིས་སོ་རྣམས་གྱི་
 སྟེ། རྩ་བ་ལ་གཉིས་དང་། སྣ་ལ་གཉིས་དང་། མིག་ལ་གཉིས་དང་། ཁ་ལ་གཉིས་དང་།
 གཉིས་པ་དང་། བཤའ་བཤའ་དང་། ལུ་བའི་བྲུག་པ་གསུམ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྲུག་པ་བཙུག་གིས་ཉེ། བྲུག་པ་བཙུག་གིས་རྣམས་པར་དག་པས་རྩལ་
 ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོར་བུའི་རང་
 བཞིན་བཞོད་པ་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོའི་སྟེང་^༡ བས་མཛོད་ཅིག་
 དུར་ཁོད་བརྒྱུད་དུ་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་གྱི་སེན་མོ་
 ཡིས་ཤེས་པ་ལག་པ་དང་རྐང་པའི་སེན་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་མཛད་ཅིག་ བ་སྟུ་
 རྣམས་གྱི་དོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་རོལ་གྱི་དོ་རྩེ་འི་སྟེང་^༢ བ་དང་། དོ་རྩེ་འབར་བ་བ་
 སྟུ་རྣམས་གྱི་མཛོད་ཅིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མཐའ་རུ་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དག་
 ལ་གནས་པའི་བ་སྟུ་རྣམས་གྱི་དོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་འོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་སྐྱའི་དོ་རྩེ་ཁམས་
 རྩལ་གི་བདག་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་གསུངས། ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། བོང་གི་མཚམས་སྟོར་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་བའི་ཚིག་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠བཤུ། ལྷ། ༡༠བཤུ། མོ་ ཞོལ། ༤༤ནཉུ། ས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༡ནཉུ། ལྷ། ༡༡ནཉུ། སྟེང་ ཞོལ། ༤༤ནཉུ། འཕྲེང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༡ནཉུ། ལྷ། ༡༡ནཉུ། སྟེང་ ཞོལ། ༤༤ནཉུ། འཕྲེང་

ཕྱིན་ཏུ་རྟོགས་སྣང་བས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱིས་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། རྗེ་ནས་རིམ་བུ་བཞེན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་
མཁའ་ཁམས་དང་སྐྱོར་བས་དེ་ཁ་ཕྱི་མ་སེར་པོ་དེ་ཉིད་དང་པོར་བྱས་པའོ། །ལ་ལ་
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྟོང་ཤག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དག་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
འོག་གི་བརྒྱ་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱ་ལྟག་མ་རྣམས་“ཞེས་”པ་གསུང་གི་རྣམ་འབྲོར་མ་
དང་། སྐྱའི་རྣམས་ཀྱི་གདན་གྱི་བརྒྱ་རྣམས་ཞེས་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ནི་
རྟོགས་སྣང་། །དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྗེ་བཞེན་བྱས་པའི་རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱ་དོ་རྗེ། འཁོར་གྱི་རྣམས་གསུང་དོ་རྗེ། རིགས་བྱུག་ཐུགས་དོ་
རྗེ་སྣ་ཚོ་གས་ཡུལ་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེར་མཇུག་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་
ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བྱུག་ཏུ་སྤྲེ་ནས། ཡི་གེ་དེ་དག་ས་པོན་ཏུ་བྱས་པའི་པོང་
པོ་བྱུག་དག་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུག་དང་། ཁམས་བྱུག་དག་པའི་ཡུམ་བྱུག་གི་རིགས་
དང་རིགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་བསྟན་བ་རྣམས་ནི་མངས་བར་”གྲུང་”པས་
མ་སྟོས་སོ། །

ཐེག་ལའི་རྣམ་འབྲོར་དང་ཕྱ་མོའི་རྣམ་འབྲོར་གཉིས་བཤད་པ་ལ། སྐྱུང་གཞི་
དང་སྐྱོར་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱུང་གཞི་ལ་བྱིས་བ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་བྱུག་ལོན་པའི་ཚེ།
ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། བག་མ་ལེན་བ་དང་། ལག་བ་ནས་འཛིན་
བ་སོགས་བྱེད་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར་དབང་གི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། ལྷ། ༡༡ནལ། ཞེས ཞོལ། ༥༤ནལ། ཤེས
༢ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། ལྷ། ༡༡ནལ། སྐྱུང ཞོལ། ༥༤ནལ། འབྲུང

ཕྱག་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་“བརྟེན”པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱུར་བས་གཏུམ་མོ་གསང་བ་ནས་གྱེན་དུ་
 འབར་བས་ཁམས་ལྷ་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་བར་དུ་བབ་པས་བདེ་བ་
 ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡས་“བབས”ཀྱི་
 དགའ་བ་བཞི་དང་། གཞི་དུས་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་ནས་སྤྱིར་འཕོས་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མ་སྐྱུན་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཁམས་དེ་ཉིད་སྐྱར་གྱེན་དུ་ལོག་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་སོང་བས་མས་
 བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དངོས་སུ་འབྲེན་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་དེ་ལྟར་མོས་པའི་
 ཚུལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་“བརྟེན”པར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་། རྫོགས་རིམ་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཁོ་ནའི་“བརྟེན”པའི་རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་ག་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
 བ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མོའི་ལས་ཀྱིས་
 ལུ་མ་དང་སྐྱར་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་འཕངས་པས་ཉེ། “བརྟེན”པའི་ཐབས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བ༡ན། ལྷ། ༡༡བ༥ན། བརྟེན ཞོལ། ༤༤བ༥ན། བསྐྱེན
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༡བ༡ན། ལྷ། ༡༡བ༥ན། བབས ཞོལ། ༤༤བ༥ན། བབ
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༡བ༥ན། ལྷ། ༡༡བ༡ན། བརྟེན ཞོལ། ༤༤བ༡ན། བསྐྱེན
 ༤ མ་ཕྱི། ༥༡བ༥ན། ལྷ། ༡༡བ༡ན། བརྟེན ཞོལ། ༤༤བ༡ན། བསྐྱེན
 ༥ མ་ཕྱི། ༥༡བ༥ན། ལྷ། ༡༡བ༡ན། བརྟེན ཞོལ། ༤༤བ༥ན། བསྐྱེན

ལྷན་བར་ཅན་གྱིས་མ་ཐེན་ན། ལྷག་རྒྱ་དེའི་རང་སྟོབས་གྱིས་འཇིག་པའི་བདེ་བ་
 ལྟེར་བར་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ལྷག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་རང་གི་སྟོས་
 བཏགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཅམ་མིན་པ་དེར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་
 ཀྱིས་བསྟོམ་པའི་ལྷ་མོ་སྟེ། དེས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་གསུངས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་ལོ་སྟོས་བཏགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཅམ་མིན་པར། ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་དངོས་གནས་ལ་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་དེའི་རང་སྟོབས་གྱིས་
 མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་གསུངས་སོ། །ཐ་མ་འདི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་
 བས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། ཇི་མ་བ་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་རྒྱ་ལྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་“བརྟེན”པར་བྱ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ལྷན་འདི་དང་གཞན་ནས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བརྒྱ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ལུས་རྟེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་ཅ་རྒྱུད་བྲངས་ནས་
 བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལ།

དང་པོ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ལྟེ། བརྟེན་ལོའམ་རིགས་ལྡན་
 ལ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་
 བས། །དབང་བསྐྱར་ནས་ལི་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་ལ། །ཞེས་པས་ལོ་བརྟེན་ལ་དངོས་
 སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་ནས། བརྟེན་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་མའི་བར་
 དང་། སུམ་ཚུ་མའང་རླང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་པོར་འབྲིག་ཐབས་
 ལྷག་ཚུ་ཅ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ་དབང་བསྐྱབ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱབ་བ་

༡ མ་གྱི། ༥༡ནཏན། ལྷ། ༥༡ནཏན། བརྟེན། ཞོལ། ༥༥བཏན། བརྟེན།

ལ་བརྟེན་པ། ལྷའི་ལྷ་ལ་འཕྲོད་ལ་བྱང་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚེ་
བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ནས་བསྟན། དེ་
ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་"བརྟེན་པའི་ཚུལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྟན་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཚགས་པ་ནི། །དབྱེས་བཤེས་པ་རྣམས་
ལ་དགོད། །སྐྱེད་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྣམས་པར་སྐྱེད། །ཞེས་
བས་གནས་ཏུ་གཏུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཏུ་བཀོད་ནས་མཁའ་གསང་སྟོང་
བར་བསྟན། དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷུ་ཡིག་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་པ། །རྩུ་ཡིག་གིས་ནི་དོ་རྗེར་
ལྷན། །དེ་ལྷར་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས། །རྩུ་གིས་རང་
གི་དོ་རྗེ་ནི། །ཅེ་མོ་ལྷ་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ། །དེ་དབྱེས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་པ། །ལྷུ་
ཡིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམ། དེ་ལྷར་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་གཞུག
དེ་ལྷར་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བསྟེན་ས། །འཛིན་ཅིང་རྣམ་འཕྲོད་རྩུ་པར་བྱ། །རྩ་གར་ལི་རྒྱ་
རབ་བཀོད་ནས། །བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
གསང་གནས་རྩུ་ལས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བཤེས་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པ་དང་།

ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྷུ་ ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བར་དོ་རྗེས་མཚོན་
པར་གསུངས་པ་ནི། །རྩོགས་རིམ་བས་དེ་ལྷར་བསྟོམ་བས་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་རྩུ་པར་འཇུག་པའི་སྟོག་ཚེས་ཀྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པ། །བསྐྱེད་རིམ་བས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་རྩུ་པར་འཇུག་པ་སྟོག་ཚེས་མི་
བྱེད་ཀྱང་། དེ་"འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་བསྟོམ་ཚུལ་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། ལྷ། ༡༡ན་ན། བརྟེན་ ཞེས། ༤༤བཤེས། བསྟན
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤེས། ལྷ། ༡༡ན་ན། འདྲ་ ཞེས། ༤༤ན་ན། འདྲི

རུང་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བའི་མཁམ་གསང་བྲིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་དགོངས་
 ལོང་། ལྷོད་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ལ་མན་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་སྣ་བའི་སྲིད། རྒྱུབ་
 ཐབས་འདིར་དེ་དག་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཚད་པའི་ཉེས་པས་དེག་སྣམ་ཏུ་
 མི་བཟུང་སྟེ། །རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་འབྲུགས་ལ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་
 མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྐྱུན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྟེགས་ནས་དེ་ལོང་ཅན་
 ཉི་འཛམ་ །བདུད་ཅི་ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱིས་འཛམ་
 བར་བྱེད། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་
 མཛད་པ་འི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡས་"བབས་" གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐུན། ལྟ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་
 ལྟེ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་ཅེ་མོ་འཆང་། །སྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས།
 ཞེས་པས་བདེ་བའི་ཉེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤྲང་ཡང་ལོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་ཉིར་

༡ མ་གྱི། ༥༡བཤན། ལྷ། ༩༡བཤན། བབས་ ཞོལ། ༤༦བཤན། བབ

གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རྫོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཐར་
 ལུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི། སྤྱི་མོའི་རྣམ་འགྲུབ་དུ་བཤད་དོ། བེག་ལེ་སྟེང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལོ། རྒྱ་མ་རྒྱུན་ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བས་བརྟན་ཏེ། དེའི་
 རྣམ་ལོ་སྐྱེས་ཐབས་སུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། བེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལམ་གང་ནས་བསྐྱེད་
 པའི། དུང་ཅན་མ་འདི་ཡུག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོར་རབ་དུ་བརྗོད། །སྟེ་བའི་སྟེང་
 དུ་“རྣོ་མོ་གང་། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་མི་ཡི་སྒྲ། །འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་སོག་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྡ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །སྤྱ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་དུ་གྲགས་པ། །དེ་ཡང་སོག་གི་
 ཚོལ་བར་བཤད། །ཁམས་གསུམ་བ་ནི་མ་ལུས་ནས། །སྲིད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །ཡུངས་ཀར་སོག་ལ་རྒྱ་བཅས་དང། །རྒྱ་མེད་འགོག་བ་དེ་ཡང་དོ། ཞེས་
 བས་སྟེ་བ་མན་ཆད་གྱི་རྒྱ་ཉི་དུང་ཅན་མའི་“ཅ་ཉི་མ་གཏུམ་མོ་འབབ་བས། ལྟེ་བའི་
 སྟེང་ཡན་ཆད་གྱི་“རྣོ་མོ་ཞེས་བ་རྒྱ་ཉི་མི་ནང་ནས། སྟེང་དུ་སོང་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་ལས་འབབ་པའི་སྤང་པོ་སྤྲ་དང། །ཁམས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཉི་མི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་སྤྱ་ཅེར་སོག་སྤར་གཉིས་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་སོག་ཚོལ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་
 པས། བེག་ལེ་ཡང་རྒྱ་ཉི་མི་ནང་ནས་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་
 དངོས་སུ་རྫོགས་རིམ་པས། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མོའི་རྣམ་
 འགྲུབ་བརྟན་པ། དེས་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱིས།

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཟུན། རྒྱ། ༥༡བཟུན། རྣོ་མོ། ༥༥བཟུན། གཡེལ
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༡ནཏུན། རྒྱ། ༥༡བཟུན། ཅ་ཉི་མ། ༥༥བཟུན། ཅེ
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༡ནཏུན། རྒྱ། ༥༡ནཏུན། རྣོ་མོ། ༥༥བཟུན། གཡེལ་བ

རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་སློན་བྲེང་དུ་"གྲུང་པའི་¹་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་མངོན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡས་བབས་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལུལ་
 ཅན་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་
 བོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་རྗེ་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རྟེན་"²་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་།
 ལུག་རིང་དུ་གོ་མས་པའི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འཕྲེན་བྱས་པ་
 འབྲུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤར་ལྟར་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ལལ་བ་ནི་སྐྱབ་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་
 གྲུང་མགོ་མཐུན་ནས། རྗེ་གསལ་རིམ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་སྐྱེ་བའི་སློན་བྲེང་དུ་སོང་བའི་སྐོ་
 བས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྲུང་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ས་བོན་སྤངས་ནས་སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཡང་།
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་
 འཆར་བར། དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབབ་ཞིག་གསལ་བར་འཆར་བ་

¹ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། ཟླ། ༡༥ན་༡ན། གྲུང་པའི་ ཞོལ། ༤༡ན་༡ན། འགྲུང་བའི
² ཞོལ། ༤༡ན་༡ན། + དང་

དང་། ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་ལ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
དངོས་"གྱི་ང་'རྒྱལ་བརྟན་པོ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས། དེའི་རྒྱུར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་
དགག་པའི་སྲིར་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ང་
རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་སློབ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྤུམ་ན། ལྷག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཉིད་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ། རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོན་ཁ་བ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལ་མི་མ་སྤུན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་
བ་བསལ་ནས།

དགོངས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ལྷགས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཅིག་ཡབ་སྲས་གསུམ་དགོངས་པ་མི་མ་སྤུན་པར་
འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་པ། ང་རྗེ་རྗེ་འཆང་རོ་སྤུམ་དུ་བསྐྱོམ་
པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། ཞེན་ལུལ་
ལ་འཇུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བཞེན་འགོག་མི་རུས་པའི་བྱིད།
དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྤུམ་འཛིན་བཞིན། དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བཞེད་པ་ལྟར། མ་
འོངས་པ་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་རོ་སྤུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་

༡ མ་གྱི། ༥༡བཤན། རྒྱ། ༥༡བཤན། གྱིང་ ཞོལ་ ༦༢བཤན། གྱིས

ལ། ཁ་ཅིག་དགོངས་པ་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་ཅི་ཡང་མི་སྲུ་ཞིང། ང་དོ་རྗེ་འཆང་སྟམ་དུ་
 བསྐོམ་པ་མི་རུང་ཞེས་གསལ་པོར་མི་སྲུ་བར། ད་ཉེའི་དུས་ཀྱི་ང་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་
 བསྐོམ་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་དེ། ད་ཉེའི་དུས་ཀྱི་ངར་བསྐོམ་
 པ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀའང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་བས། ཐག་
 ཁྲ་ལ་སྲུལ་འདྲིན་ལྟར། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་འགོག་མི་བྱས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ངར་
 གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བའི་དོ་རྗེ་འཆང་
 དེ་ངོ་སྟམ་དུ་བསྐོམ་ཞིང། འདི་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ངའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་སྲུའོ། །འདིས་དངོས་སུ་མ་སྲུས་ཀྱང། བསམ་དོན་ལ་ང་དོ་རྗེ་འཆང་
 དུ་བསྐོམ་པ་འགོག་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་སྐྱོར་བ་ཡིན་
 ལག་དྲུག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་
 ང་རྒྱལ་འདོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ངོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདིའི་
 མཚན་གཞིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་བར་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ངར་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 ངར་གི་ཐེག་ཆེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངར་གི་ཐོབ་བྱ་དོ་
 རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ང་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ངོ་སྟམ་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 སྟམ་པ་དང། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྟེ་བའི་དུས་ཀྱི་ང་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་སོགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྲུལ་འདྲིན་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་

བའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་ནས། ཐམས་ལྷན་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་བྲངས་སོ། །

དེ་དགག་པ་ནི། ཐོག་མར་འདི་རྗེ་བར་བྱ་སྟེ། བོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གི་དོན། ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟེ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཞེན་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་འདོན་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནས། འདི་ལས་གཞན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་གཞན་ཡོད། སྤེལ་ལྟར་ན་སྟོ་སྟོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ནི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཚོལ་བ་ལ་སྟོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་སྟོགས་པས། སྤེལ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤང་བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་བོང་དུ་ཚོས་སྦྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་འདོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་འདི་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུ་བ་པའི་ཚོས་སྦྱུ་མཚན་ཉིད་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལྟར་མོས་ནས། དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་འདོག་པར་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་རྗེ་འདི་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུ་བ་པའི་ཚོས་སྦྱུ་མཚན་ཉིད་པ་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཞེན་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན། ལན་རི་ལྟར་འདེབས། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། ང་རྗེ་རྗེ་འཆད་སྟེ་བྲལ་དུ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ན། སྤང་བྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གི་བོང་བསྐྱང་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱང་འཁོར་རྒྱས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་དང་། སྟོབ་མ་དང་། ལུལ་འཁོར་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་བྱུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱང་

༡ མ་གྱི། ༥༩ནམ། ལྷ། ༣༥བལ། རྗེན་ ཞོལ། ༥༤བལ། མདོན

མ་གྲུབ་ཚུ་རྗེ་གསལ་བར་སློབ་པ་སོགས་བྱའོ། །

བསྐྱུ་ས་ན་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་པོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ཅམ་
དང་། རང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ནས་མེ་འོད་སློལ་པས་བདུད་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས།
རང་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་པ་ཁས་སྲུང་
སུ་ཕྱི་འགལ་ལོ་ཞེས། གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྲ། འདི་ནི་
ཁྱོད་བདེན་ཉེ། ཁས་སྲུང་འགལ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྲ་བར་བྱེད་དམ། དམ་
བའི་མགོན་དང་མེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དད་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤངས་པ་
ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟང་ངན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཡངས་པའི་སློ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་དམིགས་ཉེན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་དུ་
མི་རུང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲུམ་
པ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི། རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་མཇོད་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་མཐའ་དག་
དང་འགལ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུབ་ཐབས་སུ། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་མཇུག་ཏུ། ང་རྒྱལ་འཇོག་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། སྐབས་འདིར་
གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། ང་སྤྱ་དེའོ་སྤྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་
དེ། སྤྱ་དེར་ང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་སུ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་
དབུད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྤྱང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ་སྤྲུམ་

པའི་དེས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། བཙུན་གསུམ་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས་སུའང་། ཚིག་གཅིག་གྱང་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་འི་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཚིག་རིས་འི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་ཐུན་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། འདི་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་
 གསལ་བ་ལ་དང་པོར་རྣམས་ལ་དུ་མར་དཔུང་ནས་སྐྱོང་བ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་
 ཅན་ལ། འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གཤེད་བ་བཀག་ནས། སྤྱིང་ཚོ་དང་བུལ་བར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆགས་^༡
 སུ་བསྐྱོམ། ཐ་མལ་བའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་བསྐྱོམ་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་
 དག་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་དེ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། ཉེན་བཉེན་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་
 བ་འཆར་བའི་གཉེན་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་སྣང་བ་བསྐྱོམ་
 པ་ན། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དེ་
 དེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཉེ། སྤྱི་མ་མ་གསལ་བར་དུ། སྤྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱི་
 མ་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། སྤྱི་མ་མ་བརྗེད་ཅམ་བུའོ། །དམིགས་པ་དུ་མ་ལ། རྣམས་ལ་དུ་མར་
 མི་དཔྱོད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་བསྐྱོམ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གཙོ་མོ་
 ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པ་ན། དང་པོར་ཡབ་རྒྱུང་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ་གསལ་
 གདབ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ། གང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྐོར་མིན་པར་དེ་ལས་

༡ མ་གྱི། ༥༥ན་༡ན། ལྷ། ༡༧༦ན། ཆགས་ ཞོལ། ༡༧༦ན། ཆག

གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 བཟུང། གསལ་བཟུང་བའི་སྐོར་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་ན་དེ་ལ་སེམས་བཟུང། དེ་
 མི་གསལ་དུ་སོང་བའམ། འགྲོ་བར་སྤང་ན་སྐྱའི་སྐྱེ་ལ་བཟུང། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་
 བསྐོམ་པ་དང། རང་སྣ་དེའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་འབྲུག་མ་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཀའི་
 དང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་སྐོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐོམ་པ་སྤེལ་མར་བྱ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 ལ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྤེལ་ཡང། རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང།
 ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་ཡོད་ཀྱང། བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་
 པ་དང། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང། གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་སྲུ་བཞི་འོང་བར་སྤང་
 རོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་བའི་སྤང་
 བ་བསྐོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ལ་པ་ལོ་བ་པ་ན། ཞལ་
 སྤྱག་རྗེ་གསལ་པ་དང། རྒྱན་དང་སྤྱག་མཚན་སོགས་རྗེ་གསལ་པ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་
 གསལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ལོ་བ་པ་ན། ལྷ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་
 ཞིང་དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གོ་ཆ་གཉིས་
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་བོ། །སྤྱན་རེ་རེ་ལ་ང་
 རྒྱལ་འཕོས་པ་བརྟན་པ་དང། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་རྨོང་ཐ་མལ་བའི་སྤང་
 བ་ལོག་པ་དང། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་སྐྱེད་ན་རགས་པ་ལ་ལོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སློབ་པ་ནི། གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང།
 དམིགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཕོང་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་

གཉིས་མེད་ཅེས་གྲང་ཟེར་རོ། །སྣ་ལ་སེམས་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་
གཏོགས་པ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་བྱེད་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། གྱིང་རྫོང་
གཙོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་རྗེས་མ་རྒྱན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་ཐེག་པ་རྒྱན་
མོང་གི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་རྣུ་དེ་དང་དེའོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གསལ་བར་བརྟན་
འོ། །རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་རྒྱུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
རྣམས་པ་གསལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་བཅས་
གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱབས་འདིར་
ཡང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སློབ་ཚམ་མ་གཏོགས་འདི་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བ་འདིར་བྲངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྣང་གི་ལོག་རྟོག་མཁན་པོ་འདི་དག་རྒྱུ་བཅས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་ན། རང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀར་ཞེས་སོགས་དང་། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་དུ་ཀ་རྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། རང་ཉིད་དཔལ་རྩོ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲ་ཞིང་། རང་ཉིད་རྩོ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲ་བ་ནི། ཁོ་བོ་ནི་
མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་རང་གིས་འཇོམ་མེད་དུ་སྒྲས་ཉེ། རོ་ཆོ་བའི་
གནས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་འདི་རྗེ་བར་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་པ་
ན་ཐོབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཚེ།
དེ་ལྟ་རང་གནས་པའི་གཞི་འདི་ཉིད་དུ། དེ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ། མ་

འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཞེན་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །

གཉེས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་མཚོན་པའི་ཚེ་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་
བྱའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་ལྟ་རྣམས་སྐྱོམ་ནས་མཚོན་པར་འབྲུང་
བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་སྤེང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་
གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁྱད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནའང་། མ་འོངས་པ་ན་ཁྲུབ་པར་
འབྲུང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
དུ་མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་གྱི་ད་ལྟ་རྟེན་བཞེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་
པར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་འབྲུང་ཞིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ནའང་། མ་
འོངས་པ་ན་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ལ་འོངས་སྲོད་པར་འབྲུང་
བར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། ད་ལྟ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་འོངས་སྲོད་པར་བསྐྱོམ་དུ་
མི་རུང་བར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྟེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་
པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དང་། གང་ཐག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡོད་དོ་སྣང་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱེད་དམ། ཁྱོད་ལྟར་ན། སྤང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གང་ལ་འདོད། ད་ལྟའི་ལུས་
འོངས་སྲོད་སོགས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་
འབྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་ང་ཡིན་

བར་བསྐྱོམ་བསམ། ད་ལྟའི་ར་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་བ་སྐྱོད་བ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། མ་འོངས་པ་
ན་རང་ཉིད་ལུག་པོར་གྱུར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་བསམ། ད་ལྟ་ད་དུལ་པོར་ཞེན་བ་
སྐྱོག་བར་འགྱུར་རམ་སོམས་ཤིག།

གཉེས་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་བ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱོག་བར་མི་ཉུས་ཀྱི། སྐྱབས་འགོ་ཙམ་ཡང་ཁྲོད་ལ་
མེད་པར་ཁས་ལེངས་ཤིག།

གཉེས་བ་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་བཤད་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་བ་གིལ་ཉེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་ཐབས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་
རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་བར་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་བར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནི། ཐོག་མ་
མེད་བ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་
རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་ཙམ་ནས། བདེན་
བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་ལ། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱུལ་དུ་འདོགས་བ་ནའང་། སློ་དེའི་
ཞེན་པའི་ང་དེ་ཉིད་བདེན་བར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས་ངོ་སྤྱུལ་དུ་
བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཉིད་ལུལ་ལ་འོངས་སྐྱོད་བ་པོ་དང་། ལུག་བསལ་སྤྱ་ཚོགས་སྐྱོད་བ་
པོར་ཞེན་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལམ་འདིའི་སྐྱབ་བ་པོ་མཚོག་གི་སྐོན་དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དང་བུལ་བའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དོས་ཐེན་བ་དེས། ཐོག་མར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྣང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་བ་ལས་
ཁྱད་བར་དུ་གྱུར་བ་རང་གི་སེམས་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པོར་བསྐྱེད་

བ་ན། དངོས་གནས་ལ་རང་གི་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཞིང། གཉིས་སྤང་
 བལ་བའི་སྐོན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐོར་མ་སོང་ཡང་། མོས་བས་རང་གི་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་བར་
 ལྷ་ལ་ལྷ་བཞག་བཞིན། སྤར་མི་ལྡང་བའི་ལྷ་ལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཚོས་གྱི་
 སྤྱར་འཇུག་པའི་ར་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་ཞེན་བཀག་ནས་
 འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སེམས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྤྱིའི་
 རོ་བོ་དེ་ཉིད། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དག་པའི་ལྷ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསྐྱོམ་བ་"ནི" ། སྤང་གཞི་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་སོགས་
 བདེན་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བར་མཚོད་
 བར་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིམ་བ་བཞིན། དེ་དག་
 གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ངའོ་སྤམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་འཛོག་པ་ནི། སྤང་
 གཞི་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་བདེན་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་ངའོ་
 སྤམ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཞལ་སྤྱག་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ན་དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་ངའོ་སྤམ་དུ་ཞེན་པའི་སྐོར་དེའི་ཞེན་པར་གྱུར་བའི་ར་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་ར་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་སོགས་པའོ་སྤམ་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།
 སྤར་བྱངས་པའི་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱབ་ཐབས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་།
 རང་སྤྱ་དེའོ་སྤམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་གའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་

༡ མ་གྱི། ༥༤༥ན། ལྷ། ༡༤ན། བྱི་ཞོག། ༡༡༥ན། བ

དུ་བསྐྱོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྤྱང་གཞི་
 མ་དག་པའི་ལུང་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་དེ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་
 བས། ང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཐོན་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་གཉེན་སོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
 ཞེས། རང་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། དག་པའི་ལྟར་ཤར་བ་ལ་ངའོ་སྤྱི་མཐོན་དུ་ང་རྒྱལ་
 བཞག་པ་དེས། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
 བགོགས་ཚར་གཙོད་པ་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དེར་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་
 བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རྗེ་འདིས་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་
 འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་ཚོས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པ་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་ལྟར་མོས་ནས། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། རང་
 གི་སེམས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་ཚོས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པ་
 ལྟར་སོང་བར་མོས་ནས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཁྱོད་འདོད་
 བ་ལྟར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱའི་
 ཚོས་སྐྱུ་དེ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་དག་གི་དགག་བྱའི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
 མཁས་པ་གཞན་དག་གྲང་། སྤོང་ཉིད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཤར་བའི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཞེད་པ་སྤོན་མ་གྱུར་ངོ་། །

འོན་ཀོང་དུ་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 བེ་ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ཡར་བཅད་གྱིས།

ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ད་དང་ད་སྤྱི་ཅམ་པ་སོགས་དང་དེར་མ་ཟད་སློབ་སེམས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་ད་རྒྱལ་འདོག་ཅེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རའོ་སྤྱི་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ད་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ད་རྒྱལ་འདོག་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་སྤར་ཚོས་
 སྤྱི་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་པའི་དང་ནས། རང་ཐོབ་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྤར་ལངས་བ་དེ་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱ་དེ་རའོ་
 སྤྱི་དུ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐོམ་པར་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །ད་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་སྤྱི་ལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སོ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ད་ཡིན་སྤྱི་ལ་སོགས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ད་
 འདི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་སྤྱི་ལ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྤར་ཞེན་འགོག་པའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེན་དོན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱི་ལ་འདྲིན་གྱི་ལོག་ཤེས་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པས་འདོད་དོན་མི་འགྱུར་
 པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྤར་སྤྱི་བ་འདི་དག་གིས། ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཇི་སྤར་དོན་
 བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཅོས་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སློབ་
 མ་ཕྱོགས་བ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བར་རྒྱན་ལ་བལྟ་ཉེས་ན་ཉག་དངོས་

ཁས་ལེན་པ་འགྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་
 ཉན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སྐད་ཅིག་སྡེ་སྡེ་ཐམས་ཅད། གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱད་གྱི་ངའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས། ངས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངས་
 རྫོང་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཡང། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ད་ལྟའི་ངར་འཛིན་པ་དང།
 ལས་བསོག་པ་པོའི་ང་འདི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་ངར་བཟུང་ན། ཉག་དངོས་ཀྱི་
 འཛིན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བས། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ང་
 ཡིན་པར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ངར་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་པོའི་ཐ་མལ་
 དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས། ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ངར་ནས་གཟུགས་སྐྱུར་
 ལངས་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པས། སྡེ་སྡེ་གཅིག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཉག་
 པ་སེལ་འཇུག་གི་ཚུལ་དང། འོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱུབ་མཐའ་འཆང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཛིན་པ་དང། འོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིན་
 གྲང། རྫོས་བཙོས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཁྲད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་པ་གསལ་བ་དང།

ང་རྒྱལ་བཙན་པ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཉིད། རྐབས་འདིའི་ཉེན་དང་
 བཅེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཁ་སློམ་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤར་མཐའ་དབྱེད་
 ཉན་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་
 བཞག་པ། དེའི་ངར་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུང་ནས་ཉེན་བཅེན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་

བ་ལ་མཁམ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་བསལ། མཉམ་གཞག་དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 འགགས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་སྤོམ་ཡན་ཆད། མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་
 ལུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། འདོ་སྐྱམ་པའི་ད་རྒྱལ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟེན་པ་འབྱུང་གི་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོམ་བསལ་སྐྱོན། བསྐྱས་པ་སོགས་དང་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས་བསྐྱས་པ། མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྲུང་
 བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་དང་བཞིར་བསྐྱས་ནས། མདོར་
 བསྐྱས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་
 ཉ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བས་རེ་ཤིག་འདིར་མ་བཟོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 བས་མཚོག་བསྐྱབ་པ་ལ་རིངས་པར་“ཆས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 གཙོ་བོས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་སེམས་གཡེངས་པར་
 མི་བྱེད་པར། མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ལས་དམན་པའི་གདུལ་བྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། །

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཐུན་པའི་ཅེར་གཤེགས་སྐྱོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་
 མཚོག་བརྟེས་པས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་རྗེའི་

༡ མ་གྱི། ༥༤ནམ་ན། ལྷ། ༡༧བཞག། ཆས། ཞོལ། མཁམ་ལན། ཆེས།

རྒྱུང་ལུགས་གྱིས་བྲངས་ཏེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྐྱལ་བའི་གར་མཛད་རྫོ་
 བཟང་ཉིད་བྱེད་དབང་པོ་གང་། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཐོད་ཟེར་གྲེ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱུན་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་
 དག་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྐྱེད་ཚུལ་དུ། །ཟབ་དོན་གེ་སར་གསལ་བར་རྒྱོད་བྱེད་རིམ་གཉིས་
 འདབ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་ཚོགས། །རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་སྐྱལ་བཟང་རྐང་དུག་ལྷན་རྣམས་
 མཐའ་དག་ལེགས་བཤད་གྱི། །སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤོང་བས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་
 རྫོགས་པར་མཛད། དེ་སྐུམ་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྗེ་བཞིན་རྗེ་མེད་མཁྱེན་པའི་སྐྱུན་མངའ་
 བས། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་ལ་འཁྲུལ་མེད་དག་པའི་ལུགས་
 མངའ་བ། །དགེ་ལེགས་མཚན་ཅན་ཀྱུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་འདི་སྐྱལ་བ་
 བ། །སྐོང་ན་ཉེས་བཤད་དུག་རྒྱས་སྤོས་ཤིང་ཚོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་ཡིད་དཀྱུགས་
 བས། །ལེགས་བཤད་མཐོང་ནས་གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱིས་སྤྱ་ཅིའི་རྗེ་བཞིན་མི་བཟོད་
 བར། །ལོག་ཉོག་སྟོན་གྱི་སྤོང་བ་སྤེལ་བྱིར་སྐྱུག་གུའི་ལས་ལ་བཙོན་བ་གང་། །དེ་
 དག་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྩང་བྱང་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་སྐྱས། །

ལུང་དོན་འབྱེད་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་གང་། །སྐྱག་པའི་སྐྱ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དེ་
 དག་གི། །ལུགས་བཟང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱུང་བཟུང་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་རིགས་
 པའི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་ཡང། །ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་སྤེལ་བྱེད་པ། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་ཉམས་པར་མ་བྱེད་པར། །སྤིག་པའི་བསམ་བ་རིང་དུ་འདོད་བར་
 མཛོད། །བྲངས་མེད་དུས་སུ་རྗེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །དམ་པའི་ལུགས་བཟང་

འགོག་པའི་སྡིག་སེམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་དེ་དག་ལ། །བརྟེ་བས་
 མི་དགའི་ལས་ལས་རྫོག་པའི་སྲིད། །སྲོན་གྱི་རྫོག་བ་སེལ་བའི་དག་གེ་རྩམ།
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱི་དོར་བྱས་བ་ལས། །བདག་གིས་རྣམ་དཀར་དགའ་བ་གང་
 རོབ་དེས། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བའི། །ཞབས་བད་བརྟེན་ཅིང་དགུས་
 བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱུད་སྡེའི་བང་མཛོད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། མགོན་
 དེ་བྱང་རྩལ་སྤོང་པོར་གཤེགས་བ་ན། །ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཏུ། །དབང་པོ་མཚོག་གི་གདུལ་བྱར་བདག་གྱུར་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
 རབ་རྗོགས་ནས། །སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མགོན་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། །རི་སྡིད་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་མི་སྣོངས་བར། །ཡང་དག་ལམ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་བར་ཤོག །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་པའི་ཐབས། །རྒྱུད་དང་
 སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་བར་འསྐལ་བ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུང་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བས་གསུང་རབས་སུ་
 གསལ་བར་བཀོད་དེ། །སྐབ་པའི་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞབ་གྱི་ལུང་ཞེས་བ་མཛད་
 པས། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་བ་ལེགས་པའི་ལམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་ལ་བཀའ་རྒྱན་
 མཛད་པ་ལ། །ལོག་བར་རྫོག་བ་སེལ་བའི་རྩལ། །རགས་བ་ཚམ་བཀོད་བ་འདི་ནི་རྗེ་
 ཡབ་སྐམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་མ་མེད་བ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ཡང་དག་
 པར་བླངས་བ། །མང་དུ་མོས་པའི་བཙུན་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས།
 །གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའི་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་

བ་འདིས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །འདིའང་དཔེ་ལོན་ཏུ་
དགོན་པས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་སྲིར་དུ་གསུང་འབྲུམ་ནང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །
སྤ་སྟེ། པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྲིར་བཟ་ལེས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྟུན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཛཱ་གཏྟོ། ། །

བར་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །

 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མ་ལུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སློང་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འདྲེན་
 །ལྷུ་སེལ་འདི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱའི་སློབ་ཚིག་ཏུ་ལྷུའི་
 དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། བསམ་མཚན་བྱུང་རྒྱུ་། ཨ་ཅི་ན་ཏུ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཨོ་ཏུ་རེ་སྐྱུ་།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཙུ་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། །